

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

กรมพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย, รายงานการวิจัยโครงการสารภี ตำบลวังม่วง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่, พระนคร : โรงพิมพ์ท้องถิ่น, 2518.

กรมพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย, คณะทำงานจัดทำเอกสารการพัฒนาชุมชน, การพัฒนาชุมชน หลัก และวิธีปฏิบัติ, กรุงเทพฯ : ห.จ.ก.บางกอกบลิ๊อค, 2530.

กรรณิการ์ ชมดี, การมีส่วนร่วมของประชาชนที่มีต่อการพัฒนาเศรษฐกิจ : ศึกษาเฉพาะกรณีโครงการสารภี ต.ท่าช้าง อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.

กาญจนา แก้วเทพ, การพัฒนาแนววัฒนธรรมชุมชน โดยถือมนุษย์เป็นศูนย์กลาง. กรุงเทพฯ : สภาคาทอลิกแห่งประเทศไทย, 2538.

กาญจนา แก้วเทพ, ในองค์กรชุมชน กลไกเพื่อแก้ปัญหาและพัฒนาสังคม, สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น : บริษัทแปลนพรีนติ้ง จำกัด, 2540.

กาญจนา แก้วเทพ, สื่อเพื่อชุมชน : การประมวลองค์ความรู้, กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย, 2543.

กิตติ กันภัย, การสื่อสารชุมชน : แนวคิดหลักเพื่อการพัฒนา. วารสารนิเทศศาสตร์ ปีที่ 18 ฉบับที่ 2, กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

เกศินี จุฑาวิจิตร, การสื่อสารเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น, นครปฐม : สถาบันราชภัฏนครปฐม, 2542.

คณะอนุกรรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน เพื่อแก้ไขปัญหาวิกฤตภายใต้  
คณะกรรมการนโยบายแห่งชาติ, ชุมชนเข้มแข็งทางเลือกใหม่แห่งการพัฒนา [Online].  
แหล่งที่มา : <http://www.rakbankerd.com/> [10 ตุลาคม 2548]

จิตติ มงคลชัยอรัญญา, การศึกษาชุมชนเพื่อการพัฒนา, กรุงเทพฯ : เอกสารประกอบการเรียน ภาค  
วิชาการพัฒนาชุมชน คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.

ฉัตรทิพย์ นาถสุภา, รายงานการวิจัย เรื่อง วัฒนธรรมกับศักยภาพชุมชน, มูลนิธิหมู่บ้าน สถาบัน  
พัฒนาชุมชน, 2533.

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์, การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา, กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศักดิ์โสภาคการ  
พิมพ์, 2527.

ธีระพงษ์ แก้วหาวงศ์, ทศวรรษใหม่การสาธารณสุขมูลฐาน การสัมมนาสุขภาพเพื่อมวลชน,  
ขอนแก่น : ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ,  
2543.

นิรันดร์ จงวุฒิเวศย์ ใน ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์, การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา, กรุงเทพฯ :  
โรงพิมพ์ศักดิ์โสภาคการพิมพ์, 2527.

ปาริชาติ วลัยเสถียร, เอกสารอัดสำเนา, นักพัฒนาชุมชนและการปฏิบัติงานกับชุมชน, เอกสาร  
ประกอบการบรรยายวิชากระบวนการพัฒนาชุมชน หลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
บัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2538.

ปาริชาติ สถาปิตานนท์, การสื่อสารแบบมีส่วนร่วมและพัฒนาชุมชน : จากแนวคิดสู่ปฏิบัติการวิจัย  
ในสังคมไทย, กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2549.

พยอม วุฒิสวัสดิ์, การดำเนินงานจัดทำแผนชุมชนแบบมีส่วนร่วม : กรณีศึกษาชุมชนน้ำเกี๋ยน กิ่ง  
อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน, สำนักงานเกษตรจังหวัดน่าน กรมส่งเสริมการเกษตร, 2547.

ไพรัตน์ เตชะรินทร์, นโยบายและกลวิธีการมีส่วนร่วมของชุมชนในยุทธศาสตร์การพัฒนาปัจจุบัน,  
กรุงเทพ, 2527.

มงคล สายสูง, กระบวนการเรียนรู้เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ตำบลน้ำเกี๋ยน กิ่งอำเภอภู  
เพียง จังหวัดน่าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา คณะครุ  
ศาสตร์ สถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์, 2546.

วิรัช วิรัชนิภาวรรณ, การพัฒนาชุมชนประยุกต์, กรุงเทพ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2532.

วุฒิชัย หลักเมือง, ประชาสังคมเพื่อการพัฒนากระบวนการชุมชนเข้มแข็ง [Online]. แหล่งที่มา  
<http://www.rakbankerd.com/> [15 พฤษภาคม 2548]

สัมพันธ์ เตชะอธิก และคณะ, ศักยภาพและเครือข่ายผู้นำท้องถิ่น, ขอนแก่น: สถาบันวิจัยและ  
พัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2537.

สัมพันธ์ เตชะอธิก, การพัฒนาความเข้มแข็งขององค์กรชาวบ้าน, กรุงเทพ : สำนักงานวิจัยและ  
พัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2540.

สมสุข หินวิมาน และคณะ, เครือข่ายการสื่อสารกับศักยภาพการดำรงอยู่ของชุมชน : ศึกษากรณี  
บ้านทุ่งขวาง อำเภอพนัสนิคม จังหวัดชลบุรี, กรุงเทพ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ  
วิจัย, 2547.

สัญญา สัญญาวิวัฒน์, ทฤษฎีและกลยุทธ์การพัฒนาสังคม, กรุงเทพ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2541.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม  
แห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544), (อัดสำเนา)

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม  
แห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549), (อัดสำเนา), 2546.

สุกิจ จุลละนันท์, การพัฒนาชุมชน ทฤษฎีและแนวคิดในการพัฒนาประเทศ, พระนคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2508.

สำนักงานกองทุนเสริมสร้างสุขภาพ, น้ำเกี๊ยน ชุมชนแห่งการเรียนรู้ร่วมกัน, เชียงใหม่ : โรงพิมพ์วนิดาเพลส, 2546.

อดิน ระพีพัฒน์, ม.ร.ว. ปัญหาการพัฒนาชนบท บทเรียนจากกรณียกกระบัตร์ โครงการพัฒนาชนบทลุ่มน้ำแม่กลอง, ขอนแก่น : สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2531.

องค์กรพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนตำบลน้ำเกี๊ยน, น้ำเกี๊ยน ชุมชนแห่งการเรียนรู้ร่วมกัน [Online]. แหล่งที่มา: <http://www.namkain.com/> [20 เมษายน 2547]

อเนก นาคะบุตร, คนกับดิน ป่า น้ำ จุดเปลี่ยนแปลงแห่งความคิด, กรุงเทพฯ : สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา, 2536.

อำภา จันทราภาศ, ทุนทางสังคมที่ส่งผลต่อความเข้มแข็งของชุมชน, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

อุทัย ดุลยเกษม และอรศรี งามวิทยาพงศ์ ใน อำภา จันทราภาศ, ทุนทางสังคมที่ส่งผลต่อความเข้มแข็งของชุมชน, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

อ้อมทิพย์ เมษรักชาวนิช คำมปี และคณะ, บทบาทการสื่อสารในการเสริมพลังความเข้มแข็งของผู้หญิงในการปกครองท้องถิ่น, (อัดสำเนา) .2547.

อรุณีวรรณ นาศรี, การสื่อสารในการจัดการประชาคมทับเที่ยง, วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิตภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

เฮย์ ไน สุจินต์ ดาววีระกุล, ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในโครงการพัฒนาหมู่บ้าน : ศึกษากรณีหมู่บ้านชนะเลิศการประกวดหมู่บ้านดีเด่นประจำจังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ.

2527. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
2527.

ภาษาอังกฤษ

Berrigan F.J. Access and Paricipatory, Paris : UNESCO,1979.

Davis, Keith. Human Behavior or Work-Human Relations and Organizational Behavior.  
New York : Mc Graw-Hill Company, 1972.

Habermas, J. The theory of communicative action. Vol.1, Reason and the Rationalization  
of Society. Boston Press, 1984.

Windahl et al. Using Communication Theory. Sage Publication, 1992.

ภาคผนวก

(ภาคผนวก ก.)  
แบบบันทึกภาคสนาม

ประเด็นคำถาม	ผู้ให้สัมภาษณ์.....
1. ....	วัน.....เวลา.....
2. ....	สถานที่.....
3. ....	วิธีการที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....
	ข้อสังเกต / สัมภาษณ์
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....
	.....

(ภาคผนวก ข.)  
ตัวอย่างข่าวประชาสัมพันธ์

## ข่าวประกาศเสียงตามสาย เรื่อง ฉลาดดีมีเป็นอย่างไร?

\*\*\*\*\*

เทศกาลสงกรานต์ปีนี้ หลายคนตั้งใจว่า จะไม่ดื่มเหล้า เบียร์ หรือแอลกอฮอล์อื่นๆ นับว่าเป็นสิ่งที่ดี แต่หากใครที่คิดว่า จำเป็นต้องดื่มเพื่อสังสรรค์ เพื่อนฝูง แล้ว วันนี้ ใครขอแนะนำ การ ดื่มอย่างฉลาด ว่าควรดื่มอย่างไร

### 1. ดื่มแต่พอประมาณ ไม่ดื่มจนมึนเมา

ดื่มขนาดไหน ถึง ไม่เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ (เป่าแล้วไม่เกินตามที่กฎหมายกำหนด)

เหล้า ผสม 1 ฝาต่อแก้ว ไม่เกิน 5 แก้ว

เบียร์กระป๋อง ไม่เกิน 2 กระป๋อง

ขอความกรุณา ท่านที่รักและห่วงใยกัน ไม่ว่าจะเพื่อนฝูงญาติมิตร พ่อแม่ ลูกป้า น้าอา ได้ร่วมกันเตือนสติ เรื่องการดื่มเหล้า เบียร์ แต่พอประมาณ ไม่ดื่มจนมึนเมาขาดสติ

### 2. ดื่มแล้วไม่ขับขี่ รถมอเตอร์ไซด์ หรือ รถยนต์

-หากท่านใด ดื่มแล้วขับขี่รถ แล้วเกิดอุบัติเหตุ จะต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองทุกบาท โดยไม่สามารถใช้สิทธิบัตรทอง บัตรประกันสังคม หรือ พรบ.รถ ได้

- ในช่วงหยุดสงกรานต์ 5 วัน คือวันที่ 11-17 เมษายน นี้ สถานีอนามัยตำบลน้ำเกีฮัน ยังเปิดให้บริการ เพื่อเฝ้าระวัง อุบัติเหตุ และโรคระบาดต่างๆ ในกรณี อุบัติเหตุฉุกเฉิน เจ็บป่วยเร่งด่วน ประชาชนสามารถมาใช้บริการได้

### 3. ท่านที่มีโรคประจำตัว เป็นความดันโลหิตสูง ไม่ควรดื่ม เนื่องจากขณะนี้

อากาศร้อน การดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ อาจทำให้เกิดภาวะเส้นเลือดในสมองแตกได้

**ดีที่สุดก็คือ “ไม่ดื่ม”**

**มาร่วมกันทำให้สงกรานต์นี้ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ**

ด้วยความปรารถนาดีจาก สถานีอนามัยตำบลน้ำเกีฮัน



## ข่าวประกาศเสียงตามสาย

วันที่ 12 ตุลาคม 2548

เรียน คุณวุฒิไกร กุลกัลไชย / ผู้ประกาศหอกระจายข่าว อบต.น้ำเกี๋ยน

เรื่อง ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน  
หิ้วตะกร้าจ่ายตลาด เพื่อลดขยะจากถุงพลาสติก

\*\*\*\*\*

ชมรมอสม.ตำบลน้ำเกี๋ยนขอความกรุณาท่านได้ประกาศประชาสัมพันธ์หอกระจายข่าว ดังต่อไปนี้

ด้วยชมรม อสม.ตำบลน้ำเกี๋ยน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการลดปริมาณขยะจากถุงพลาสติก จึงจะได้ จัดกิจกรรมรณรงค์หิ้วตะกร้าจ่ายตลาด เพื่อให้พี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน ได้หันมาใช้ตะกร้า ในการไปจ่ายตลาด เหมือนเมื่อสมัยก่อน ซึ่งจะทำการใช้ถุงพลาสติกแบบหิ้ว (ถุงครอบแกรบ)

ดังนั้นจึงใคร่ประชาสัมพันธ์ ขอความร่วมมือมายังพี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยนว่า ในการไปจ่ายตลาดทุกครั้ง ขอให้ท่านได้หิ้วตะกร้า ถุงผ้า หรืออื่นๆ ไปด้วย และขอความร่วมมือไปยังพ่อค้า แม่ค้า ได้ร่วมกันลดการใช้ถุงพลาสติกลง และหันมาใช้ใบตอง ถุงกระดาษ ใส่อาหาร แทนถุงพลาสติก (ยกเว้นในกรณีอาหารนั้นจำเป็นต้องใช้ถุงพลาสติก จริงๆ เช่น กับข้าวสุก แกง เป็นต้น) โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขอความร่วมมือลดการใช้ถุงพลาสติกมีหูหิ้ว((ถุงครอบแกรบ)

ทั้งนี้ ทางชมรม อสม.ตำบลน้ำเกี๋ยน ได้กำหนดวันเริ่มต้น การหิ้วตะกร้าไปจ่ายตลาด เป็นวันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2548 เวลา 06.00 น. จะมีขบวนรณรงค์ของ อสม. พร้อมป้ายรณรงค์ เดินจากบ้านหมู่ที่ 1 ไปยังตลาด จากนั้น ท่านกำนันตำบลน้ำเกี๋ยน ก็จะเป็นประธานในการเปิดรณรงค์ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้พี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน ได้มาร่วมรณรงค์ด้วย

นางเกษร พึ่งธรรม

ผู้ให้ประกาศ

## ข่าวประกาศเสียงตามสาย

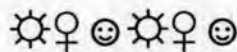
### เรื่อง สงกรานต์ปลอดภัย ร่วมใจลดเหล้าและอุบัติเหตุ

\*\*\*\*\*

ด้วยในช่วงเทศกาลสงกรานต์ของทุกปี เป็นช่วงเวลาที่ลูกหลาน ญาติมิตรที่ไปทำงานต่างจังหวัด จะกลับมาบ้านเพื่อมารดน้ำดำหัว คารวะพ่อแม่ ผู้เฒ่าผู้แก่ และร่วมประเพณีสงกรานต์ ทำบุญตักบาตร ขณะเดียวกันก็มีธรรมเนียมปฏิบัติ การเลี้ยงฉลองสังสรรค์เพื่อนฝูงญาติมิตร ด้วย การเลี้ยงเหล้า เบียร์ แอลกอฮอล์ต่างๆ บางคนก็จะดื่มสุราจนเมาภายหลังขับรถ จนเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความสูญเสียชีวิต และบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุ เมาแล้วขับ

ในปีี้ รัฐบาลจึงได้กำหนด ระยะเวลา 7 วันอันตราย เริ่มตั้งแต่วันที่ 11-17 เมษายน 2550 ทั่วประเทศได้มีการรณรงค์โครงการ "สงกรานต์ปลอดภัย ร่วมใจลดเหล้าและอุบัติเหตุ" โดยกำหนดมาตรการเพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน โดยทางเจ้าหน้าที่ตำรวจจะได้มีการตั้งด่านตรวจวัดแอลกอฮอล์ หมวกกันน็อค และเข็มขัดนิรภัย โดยเข้มงวดการตรวจวัดแอลกอฮอล์เป็นกรณีพิเศษ ถ้าตรวจพบว่ามีปริมาณแอลกอฮอล์ในกระแสเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะมีความผิดตามกฎหมาย พรบ.จราจรทางบก มาตรา 43 มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับตั้งแต่ 2,000 - 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ในส่วนของตำบลน้ำเกี๋ยนนั้นคณะกรรมการชุมชนก็มีความห่วงใย จึงจะได้ตั้งด่านตรวจสกัดบริเวณหน้า อบต. เพื่อตักเตือนพ่อแม่พี่น้องประชาชนในตำบลของเรา ไม่ให้ดื่มสุราแล้วขับซึ่รด เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ

สงกรานต์ปีี้จึงใคร่ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน งด หรือ ลดการดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ นอกจากจะเพื่อป้องกันอุบัติเหตุแล้ว ยังเป็นการลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ลดปัญหาทางสังคมต่างๆที่จะตามมาจากการดื่มเหล้า เบียร์ เช่น การทะเลาะวิวาท เป็นต้น และเพื่อสุขภาพของท่าน ในช่วงที่มีอากาศร้อนจ้ฉนี้ การดื่มเหล้า เบียร์ แอลกอฮอล์ต่างๆ จะไปกระตุ้นให้ความดันโลหิตสูง จนอาจทำให้เส้นเลือดในสมองแตกได้



ด้วยความปรารถนาดี จาก.....กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน้ำเกี๋ยน

ข่าวประกาศเสียงตามสาย

**เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี แก่ สมาชิก อบต. ผู้นำชุมชน  
และ อสม.**

---

ด้วยสถานีอนามัยตำบลน้ำเกี๋ยน มีความห่วงใยในสุขภาพของผู้นำชุมชนและ อสม. ซึ่งทำงานเสียสละเพื่อส่วนรวม จึงจะได้จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ให้แก่สมาชิก อบต.ทุกหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน และกรรมการหมู่บ้าน และ อสม. รวมทั้งหมด 95 คน ซึ่งกิจกรรมนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำเกี๋ยน เป็นค่าวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ

สถานีอนามัยจึงใคร่ขอแจ้งนัด ผู้นำชุมชน และ อสม. ทุกท่าน มาตรวจสมรรถภาพร่างกาย ในวันที่ 29 เมษายน 2548 ตั้งแต่ เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป ณ. สถานีอนามัยน้ำเกี๋ยน

ในการตรวจครั้งนี้จะยังไม่เจาะเลือด ดังนั้นจึงไม่ต้อง ไม่ต้องอดอาหาร หากจะเจาะเลือดวันไหน จะนัดหมายอีกครั้ง

จึงขอประกาศมาให้ทราบ และไปรับบริการตรวจสุขภาพ ตามวันเวลาดังกล่าวด้วย

สถานีอนามัยน้ำเกี๋ยน  
ผู้ให้ประกาศ

ตัวอย่าง ข่าวประชาสัมพันธ์ติดตามบอร์ด

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### เรื่อง สถานีอนามัยตำบลน้ำเกียนเปิดบริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

ท่านทราบหรือไม่ ฝ่าเท้าของคนเรา เป็นศูนย์รวมของเส้นประสาทต่างๆในร่างกาย มากกว่า 500 เส้น การนวดฝ่าเท้ามีประโยชน์ทั้งในด้านการป้องกันโรค และการรักษาโรคบางชนิด ประโยชน์ของการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ มีดังนี้

1. ช่วยส่งเสริมสุขภาพ กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต และน้ำเหลือง
2. ป้องกันโรคบางโรค เช่น ท้องผูก หอบหืด ปวดศีรษะ ไมเกรน
3. ส่งผลดีด้านสุขภาพจิต
4. ช่วยทำให้อวัยวะต่างๆในร่างกายเกิดความสมดุล

ข่าวดี สำหรับ พี่น้องประชาชนตำบลน้ำเกียนที่สนใจ ต้องการรับบริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ สถานีอนามัยตำบลน้ำเกียน ได้เปิดให้บริการนวดฝ่าเท้า โดยบุคลากรที่ผ่านการอบรมจากกรมการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข

- เปิดบริการ ทุกวัน จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.30 น.- 16.30 น.
- โดยเสียค่าบริการในการนวด เพียง 9 บาท เท่านั้น

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### วันงดสูบบุหรี่โลก 31 พ.ค.2549

ด้วยในวันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้เป็น วันงดสูบบุหรี่โลก โดยในปีนี้มีคำขวัญว่า “บุหรี่ทุกชนิดนำชีวิต สู่ความตาย”

ซึ่งบอกให้รู้ว่า บุหรี่ ไม่มีประโยชน์อันใดเลย และควันของบุหรี่ทำลายสุขภาพของผู้สูบบุหรี่ และคนรอบข้าง เพราะในบุหรี่มีสารพิษต่างๆ มากมายถึง 4,000 ชนิด จึงทำให้ผู้สูบบุหรี่มีโอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจ สูงกว่าคนทั่วไปเป็น 2 เท่า มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคถุงลมโป่งพอง สูงกว่าคนทั่วไปเป็น 6 เท่า และมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งปอด ถึง 10 เท่า

จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี พ.ศ.2546 พบว่า ขณะนี้คนไทยเลิกสูบบุหรี่ได้เกือบ 3 ล้านคน ดังนั้นหากท่านใดที่ยังสูบบุหรี่ ตำบลน้ำเกี๋ยนจึงใคร่ขอเชิญชวนท่าน ได้ใช้โอกาสอันเป็นมงคล เนื่องในวโรกาสที่ในหลวงทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ทำความดีถวายแด่ในหลวง ด้วยการเลิกสูบบุหรี่ และยึดเอาวันที่ 31 พ.ค.2549 นี้ เป็นวันเริ่มต้น ชาวตำบลน้ำเกี๋ยนขอให้กำลังใจ แก่ทุกท่านที่ตั้งใจจะเลิกบุหรี่

และขอขอบคุณสำหรับร้านค้า และ ผู้ที่จำหน่ายยาเส้น ที่ให้ความร่วมมือ ไม่จำหน่ายบุหรี่และยาเส้น เพื่อเป็นอีกหนึ่งพลังความร่วมมือ ในการสร้างสรรค์ชุมชนปลอดควันบุหรี่ ส่วนร้านค้า หรือ ผู้จำหน่ายยาเส้น ท่านใดที่ยังลักลอบจำหน่ายอยู่นั้น ทางชุมชนน้ำเกี๋ยน ได้รับทราบข้อมูลแล้ว จึงใคร่ขอความร่วมมือท่าน ได้เลิกพฤติกรรมดังกล่าวด้วย

## ตัวอย่าง จดหมายประชาสัมพันธ์ผ่านองค์กรต่างๆ



องค์กรพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน  
 Life Development of People of Tambon Nam Kian  
 ที่อยู่ติดต่อ อาคาร 1 สถานีอนามัยตำบลน้ำเกี๋ยน กิ่งอำเภอกุเพียง  
 จ.น่าน 55000

ที่ อพน. 98 / 46

2 ธันวาคม 2546

เรื่อง ขอความกรุณาประชาสัมพันธ์หอกระจายข่าว ขอความร่วมมือ จัดเต็มเหล่าในวันที่ 31 ธันวาคม 2546 และวันที่ 1 มกราคม 2547 และเชิญชวนร่วมงานวันรวมพลังสร้างสุขภาพ

เรียน กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่

ตามที่ตำบลน้ำเกี๋ยน จะได้จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาและวันรวมพลังสร้างสุขภาพ ในวันที่ 31 ธันวาคม 2546 และวันที่ 1 มกราคม 2547 นั้น เพื่อให้เกิดความเข้าใจแก่พี่น้องประชาชนในตำบล จึงใคร่ขอความกรุณาท่านดังนี้

1. ขอให้ท่านประกาศหอกระจายข่าว ตามบทความที่ส่งมาด้วยนี้ เรื่องการ ขอความร่วมมือจัดเต็มเหล่า ในวัน 31 ธันวาคม 2546 และวันที่ 1 มกราคม 2547
2. ประกาศแจ้ง กำหนดการงานวันที่ 1 มกราคม 2547 ให้ส่งตัวแทนวิ่งเพื่อสุขภาพ อย่างน้อย หลังคาเรือน ละ 1 คน และพร้อมกันที่สนามโรงเรียนบ้านน้ำเกี๋ยนเวลา 07.30 น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำนาจ ธนะวงศ์)

ประธานสภาสุขภาพ



องค์กรพัฒนาคูณภาพชีวิตประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน  
 Life Development of People of Tambon Nam Kian  
 ที่อยู่ติดต่อ อาคาร 1 สถานีอนามัยตำบลน้ำเกี๋ยน กิ่งอำเภอภูเพียง  
 จ.น่าน 55000

ที่ อพน. 98 / 46

29 ธันวาคม 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือ งดจำหน่ายเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ในวันที่ 31 ธันวาคม 2546  
 และวันที่ 1 มกราคม 2547

เรียน คณะกรรมการศูนย์สาธิตการตลาดทุกหมู่บ้าน / เจ้าของร้านขายของชำทุกร้านในตำบลน้ำเกี๋ยน

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการตำบลน้ำเกี๋ยน และมติจากเวทีชาวบ้านเมื่อเดือนสิงหาคม 2546 ให้มีการรณรงค์งดดื่มเหล้า ในเทศกาลที่สำคัญ ได้แก่ วันสงท่ายปีเก่า และวันขึ้นปีใหม่ ทั้งนี้เพื่อลดปัญหาการบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากเมาสุราแล้วขับรถ จนเกิดอุบัติเหตุขึ้น ซึ่งทางตำบลน้ำเกี๋ยนได้ประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือไปยังพี่น้องประชาชนในตำบล ให้งดดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ในวันที่ 31 ธันวาคม 2546 และวันที่ 1 มกราคม 2547

ดังนั้น จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือท่าน ได้ให้ความร่วมมือกับทางตำบลน้ำเกี๋ยน “ไม่จำหน่าย เหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ในวันที่ 31 ธันวาคม 2546 และ วันที่ 1 มกราคม 2547” หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความร่วมมือด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายคำมูล ตีพรมกุล)  
 กำนันตำบลน้ำเกี๋ยน

(นายอำนาจ ธนะวงศ์)  
 ประธานสภาสุขภาพ

(นายชุติลป์ สารรัตน์นะ)  
 ประธานองค์กรฯ



องค์กรพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนตำบลน้ำเกี๋ยน  
 Life Development of People of Tambon Nam Kian  
 ที่อยู่ติดต่อ อาคาร 1 สถานีอนามัยตำบลน้ำเกี๋ยน กิ่งอำเภอกงเพียง  
 จ.น่าน 55000

ที่ อพน. 98 / 46

2 ธันวาคม 2546

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมประชุมเยาวชน

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลน้ำเกี๋ยน

ตามที่ตำบลน้ำเกี๋ยน ได้รับทุนสนับสนุนในการดำเนินงานโครงการลดเหล้า บุหรี่ ในชุมชน จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นั้น

บัดนี้จะได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ คือ การให้เยาวชนออกสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่ ดื่มเหล้าในตำบลน้ำเกี๋ยน และ การเข้าค่ายเยาวชนคนรุ่นใหม่เพื่ออย่างมีท่าไม้พึ่งพา เหล้า บุหรี่ รวมทั้งกิจกรรมอื่นๆ อีกหลายกิจกรรม ซึ่งจะเป็นการทำให้เยาวชนมีกิจกรรมทำเพื่อเป็นประโยชน์ต่อชุมชน และกิจกรรมรณรงค์งดดื่มเหล้าในวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2546

ดังนั้นจึงขอเชิญท่านเข้าร่วมประชุมกับเยาวชน ที่เรียนหนังสือในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย และอาชีวศึกษา ทั้งที่เรียนโรงเรียนบ้านน้ำเกี๋ยน และที่เรียนโรงเรียนในเมือง ในวันที่ 4 ธันวาคม 2546 เวลา 1 ทุ่ม (19.00) ณ. หอประชุมโรงเรียนบ้านน้ำเกี๋ยน

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

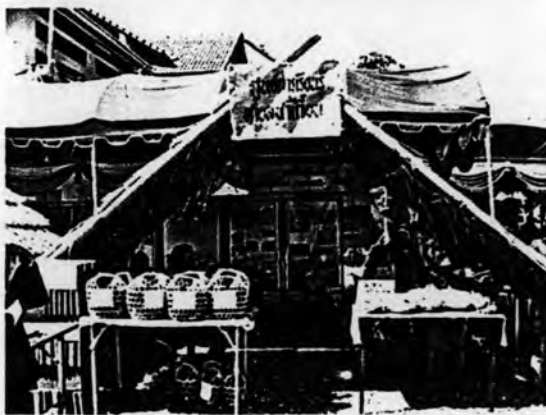
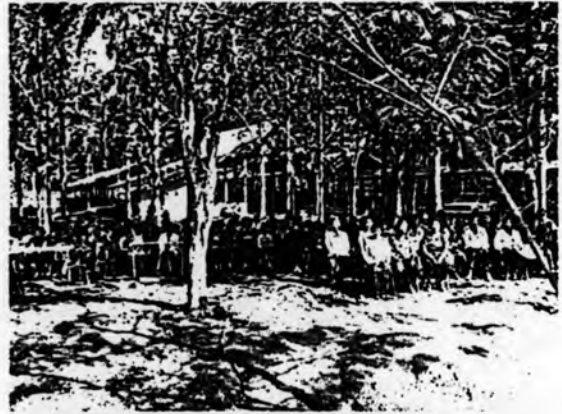
ขอแสดงความนับถือ

(นายชูศิลป์ สารรัตน์นะ)  
 ประธานองค์กรฯ



(ภาคผนวก ค.)  
ภาพกิจกรรมชุมชนน้ำเกี๊ยน

กิจกรรม งดเหล้าเข้าพรรษา



### กิจกรรมรณรงค์ใช้เลือดออกของอสม.น้อยและอสม.ใหญ่



### กิจกรรมเปิดอาคาร อบต.น้ำเกี๋ยน



ภาพกิจกรรมงานอสม.ตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด



ผลการมีส่วนร่วมของชุมชน



### ช่องทางการสื่อสารในตำบลน้ำเกี๋ยน



ลำโพงกระจายข่าวสารของชุมชน

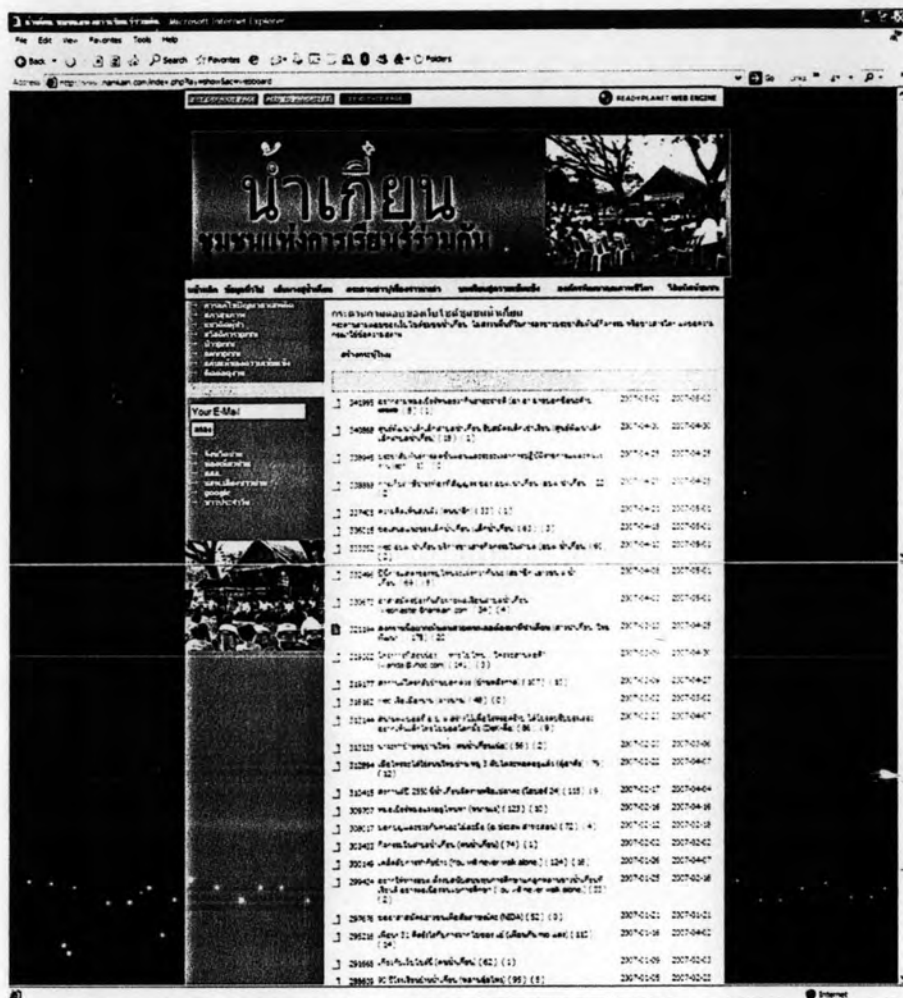


ประกาศด้านยาเสพติด  
ที่มีตามรั้วบ้าน



เวทีการประชุม

# เว็บไซต์ชุมชน http://www.namkain.com



### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาว พิรญา ศรีเพชรารุธ เกิดวันที่ 12 เมษายน 2521 จบการศึกษานิเทศศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์ จากมหาวิทยาลัยกรุงเทพ เมื่อปี 2544

ปัจจุบัน ทำงานบริษัท ปิคนิก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ตำแหน่งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการสารสนเทศ-บรรณาธิการ

เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท สาขา นิเทศศาสตร์ ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ สาขานิเทศศาสตร์พัฒนาการ เมื่อปี 2547