

บรรณานุกรม

หนังสือ

คุรุสภา. ประวัติครู. พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2501.

จินตาศิริ เทียมเดช. "วิเคราะห์หน่วยกรองของเจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี (สนั่น เทพหัสดิน ณ อยุธยา)." ปรินญาณพนธ์มหาบัณฑิต แผนกวิชาภาษาไทย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2524.

ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. พัฒนาการของพลศึกษาในประเทศไทยระหว่าง พ.ศ.2325-2525.

* ผลงานวิจัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ลำดับที่ 2, 2525.

ธรรมศักดิ์มนตรี, เจ้าพระยา. คติพจน์ของ "ครูเทพ" หมวด "น้ำใจนักกีฬา". ข่าวสารกรมพลศึกษา. 5 : 4 (เมษายน 2516) : ปกหลัง.

_____. คติพจน์ของ "ครูเทพ" หมวด "สนามกีฬา". ข่าวสารกรมพลศึกษา. 2 : 4 (เมษายน 2513) : ปกหลัง.

_____. โคลงกลอนของ "ครูเทพ" เล่ม 2. พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2515.

_____. โคลงกลอนของ "ครูเทพ" เล่ม 3. พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2515.

_____. โคลงกลอนของ "ครูเทพ". พระนคร : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2512. (ที่ระลึกในงานพระราชทานเพลิงศพท่านผู้หญิง ถวิล ธรรมศักดิ์มนตรี 2512).

_____. บทประพันธ์บางเรื่องของ "ครูเทพ". พระนคร : สำนักพิมพ์เสนาธิการพิมพ์, 2511. (ที่ระลึกในงานฌาปนกิจศพ นายเดียด สาวนายอน 9 กุมภาพันธ์ 2511) :

_____. แบบสอนอ่านใหม่ เล่ม 1 และ 2. พระนคร : โรงพิมพ์กรุงสยามการพิมพ์, 2511. (ที่ระลึกในงานฌาปนกิจศพ นายเดียด สาวนายอน 9 กุมภาพันธ์ 2511).

_____. แบบสอนอ่านใหม่ สอนธรรมชาติศึกษา อบรมน้ำใจนักกีฬา และพลเมืองดี สำหรับชั้น ประถมปีที่ 2-3. พระนคร : โรงพิมพ์ส่วนท้องถิ่น, 2514. (ที่ระลึกในงานพระราชทานเพลิงศพ นายครรรชิต เทพหัสดิน ณ อยุธยา 18 มกราคม 2514).

แน่น้อย ดิตติรานนท์. "เสนาบดีกระทรวงธรรมการในระบอบสมบูรณาญาสิทธิราช."

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต แผนกวิชาบรรณารักษศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2518.

โมทยากร (นามแฝง). ท้าวสิบเจ้าพระยา. พระนคร : สำนักพิมพ์พิทยาคาร, 2514.

เลขาธิการนายกรัฐมนตรี, สำนักงาน. สำนักงานส่งเสริมเอกลักษณ์ของชาติ. สดุดีบุคคลสำคัญ
เล่ม 3. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์บริษัทประชาชน, 2523.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2527.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. ประวัติกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2435-2507. กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์คุรุสภา, 2507. (พิมพ์เป็นที่ระลึกในวันครบเจ็ดสิบปีของกระทรวงศึกษาธิการ
ในวันที่ 12 เมษายน 2507).

_____. 200 ปีของการศึกษาไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2526.

สวัสดิ์ เลขยานนท์. ศตวรรษแห่งการกีฬา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ท่าพระจันทร์, 2520.
(พิมพ์เป็นอนุสรณ์ในงานพระราชเพลิงศพ นายสวัสดิ์ เลขยานนท์ ณ เมรุวัดเทพศิรินทราวาส
วันที่ 23 มกราคม พ.ศ.2520).

บทความ

"การกรีฑาของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2463." วิทยาคาร. เล่ม 21 ตอนที่ 5-7, (2463) :
365-366.

"การกรีฑาของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2465." วิทยาคาร, เล่ม 23 ตอนที่ 1-12, (2465-
2466) : 463-473.

"กรรมการสอบไล่กายบริหารประจำศก 128." วิทยาคาร, เล่ม 10 ตอนที่ 3-6, (รศ.129) :
141.

"การแข่งขันฟุตบอล ศก 2458." วิทยาคาร, เล่ม 15 ตอนที่ 16-17, (2458) : 788-789.

"กำหนดวิชาพิเศษสำหรับครูในโรงเรียนประถมและมัธยม รศ.126." วิทยาคาร, เล่มที่ 7
ตอนที่ 14-16, (รศ.126) : 510.

"การสอบไล่ประโยคต่าง ๆ ของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปี พ.ศ.2462." วิทยาคารย.
เล่ม 20 ตอนที่ 16-17 (2463) : 1306-1311.

"การสอบไล่ประโยคต่าง ๆ ของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปี พ.ศ.2463." วิทยาคารย.
เล่ม 21 ตอนที่ 21-23 (2464) : 1380-1391.

"การสอบไล่ประโยคต่าง ๆ ของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปี พ.ศ.2464." วิทยาคารย.
เล่ม 22 ตอนที่ 22-23 (2464-2465) : 1620.

"ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลนักเรียนสำหรับไล่เงินของกรมศึกษาธิการ." วิทยาคารย. เล่ม 9
ตอนที่ 21-23 (รศ.128) : 714-710.

"ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2465." วิทยาคารย. เล่ม 22
ตอนที่ 13 (2464-2465) : 964-971.

"ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2466." วิทยาคารย. เล่ม 23
ตอนที่ 13-14 (2466) : 916-926.

"ข้อบังคับการแข่งขันคัดสรรส่วนห้อยโหน, ญูญิตสู, มวยฝรั่ง ของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2465." วิทยาคารย. เล่ม 22 ตอนที่ 17-19 (2464-2465) : 1339-1343.

"ข้อบังคับการแข่งขันมวยฝรั่งของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2467." วิทยาคารย. เล่ม 25
ตอนที่ 1-2 (2467) : 47-50.

"ขอมใจกรมการจัดการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการและเจ้าหน้าที่กองมืองกัน เทต." วิทยาคารย. เล่ม 23 ตอนที่ 2-4 (2465) : 136.

"ข่าวกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง การแก้ไขระเบียบฝึกหัดครูพลศึกษา." วิทยาคารย. เล่ม 24
ตอนที่ 13-24 (2467) : 1248.

"ข่าวการกีฬาให้นักเรียนจีน." วิทยาคารย. เล่ม 19 ตอนที่ 2 (2461-2462) : 154-158.

"ข่าวการรื่นเริงของข้าราชการในกระทรวงศึกษาธิการ." วิทยาคารย. เล่ม 12 ตอนที่ 13-14
(รศ.131) : 450-451.

"ข่าวสามัคยาจารย์สมาคม." วิทยาคารย. เล่ม 20 ตอนที่ 13-14 (2463) : 1068-1069.

"คำสั่งกระทรวงศึกษาธิการที่ 43/4851." วิทยากร. เล่มที่ 20 ตอนที่ 20-21 (2463) :
1605.

"คำสั่งกระทรวงศึกษาธิการที่ 19/2064." วิทยากร. เล่มที่ 21 ตอนที่ 13-14 (2464) :
867-868.

"คำสั่งกรมตำรวจ." วิทยากร. เล่ม 7 ตอนที่ 22-24 (รศ.126).

"แจ้งความกรมศึกษาธิการ เรื่อง การสอบไล่กายบริหารสำหรับให้ประกาศนียบัตรตั้งนักเรียนมัธยม
เป็นหัวหน้านักเรียนมัธยมด้วยกัน." วิทยากร. เล่ม 3 ตอนที่ 18-20 (รศ.122) :
560-561.

"แจ้งความกรมศึกษาธิการ." วิทยากร. เล่ม 12 ตอนที่ 13-14 (รศ.131) : 516-518.

"แจ้งความการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ." วิทยากร. เล่ม 23 ตอนที่ 16-18
(2466) : 147-148.

"แจ้งความสโมสรรวยปล้ำ." วิทยากร. เล่ม 7 ตอนที่ 3-7 (รศ.125) : 206-207.

ธรรมการ, กระทรวง, กรมศึกษาธิการ. "หลักสูตรกรมศึกษาธิการสำหรับสามัญศึกษา ชั้นประถม
และมัธยม รศ.124." พระนคร : โรงพิมพ์อักษรนิติ, 2448.

_____. "ระเบียบโรงเรียนสวนกุหลาบอังกฤษ รศ.126." พระนคร : โรงพิมพ์อักษรนิติ,
2450.

ธรรมศักดิ์มนตรี, เจ้าพระยา. "งานกับเล่นข้อความคิด." วิทยากร. เล่ม 9 ตอนที่ 22-23
(2462) : 1769-1778.

_____. "งานกับเล่นเนื่องด้วยกายนคร." วิทยากร. เล่ม 21 ตอนที่ 1-2 (2463) :
22-31.

_____. "งานกับเล่นเนื่องด้วยจิตต์." วิทยากร. เล่ม 22 ตอนที่ 1 (2464) : 16-25.

"ประกาศการแข่งขันฟุตบอลนักเรียนสำหรับโล่เงินของกรมศึกษาธิการสำหรับ ศก.128." วิทยากร.
เล่ม 9 ตอนที่ 21-23 (รศ.128) : 713.

"ประกาศแก่นักเรียนมัธยม." วิทยากร. เล่ม 4 ตอนที่ 10-13 (รศ.123) : 365-368.

- "ประกาศแก่นักเรียนมัธยมว่าด้วยระเบียบควบคุมตนเอง." วิทยาคารย. เล่มที่ _____ ตอนที่ _____
(รศ.121) : 441-442.
- "โปรแกรมของสามัคยาจารย์สโมสรสถาน." วิทยาคารย. เล่ม 5 ตอนที่ 1-5 (รศ.124) : 86-87.
- "โปรแกรมของสามัคยาจารย์สโมสรสถาน รศ.130." วิทยาคารย. เล่ม 12 ตอนที่ 1-3
(รศ.130) : ปกหลัง.
- "โปรแกรมของสามัคยาจารย์สโมสรสถาน ศก.2457." วิทยาคารย. เล่ม 15 ตอนที่ 1-2
(2457) : ปกหลัง.
- "แผนก คำสั่งกระทรวงศึกษาธิการที่ 16/1702." วิทยาคารย. เล่ม 23 ตอนที่ 13-24
(2466) : 1466-1467.
- "เพิ่มเติมและแก้ไขการฝึกหัดครูและหลักสูตรครูมูลประถม มัธยม." วิทยาคารย. เล่ม 23 ตอนที่
13-24 (2466) : 1116-1118.
- "เพิ่มวิชาชุดครูประถมและมัธยม." วิทยาคารย. เล่มที่ 24 ตอนที่ 23-24 (2467) : 1191-1192.
- ไพศาลศิลปศาสตร์, หลวง. ปาฐกถาเรื่อง "ประโยชน์และวิธีสอนวาดเขียนกายกรรม."
วิทยาคารย. เล่ม 2 ตอนที่ 7-9 (รศ.121-122) : 217-221.
- _____. ปาฐกถาเรื่อง "ประเภทวิชาครู." วิทยาคารย. เล่ม 2 ตอนที่ 7-9 (รศ.121-
122) : 236-244.
- "ฟุตบอล." วิทยาคารย. เล่ม 1 ตอนที่ 3-7 (รศ.119-120) : ไม่ปรากฏหน้า.
- "ระเบียบสามัคยาจารย์สมาคม." วิทยาคารย. เล่ม 5 ตอนที่ 1-5 (รศ.124) : 81-86.
- "รายงานกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอล." วิทยาคารย. เล่ม 28 ตอนที่ 7-8 (2466-2467) :
519-525.
- "รายงานกรีฑา." วิทยาคารย. เล่ม 1 ตอนที่ 7-11 (รศ.120) : 310-353.
- "รายงานการกรีฑาของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2466." วิทยาคารย. เล่ม 24 ตอนที่ 1-13
(2466-2467) : 423-459.

- "รายงานการกรีฑาของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2467." วิทยาคารย. เล่ม 25 ตอนที่ 5-6 (2467) : 427-442.
- "รายงานการประชุมกรรมการวิทยาคารย ครั้งที่ 1." วิทยาคารย. เล่มที่ 3 ตอนที่ 18-20 (รศ.122) : 605-612.
- "รายงานการประชุมสามัญคยาคารยสมาคม ครั้งที่ 50." วิทยาคารย. เล่มที่ 5 ตอนที่ 1-5 (รศ. 124) : 73-78.
- "รายงานการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2468." วิทยาคารย. เล่ม 26 ตอนที่ 6-8 (2468) : 449-450.
- "รายงานการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2465." วิทยาคารย. เล่มที่ 23 ตอนที่ 1-2 (2465) : 49-51.
- "รายงานการแข่งขันฟุตบอลนักเรียน ศก.130." วิทยาคารย. เล่มที่ 11 ตอนที่ 18-20 (รศ. 130) : 680-727.
- "รายงานการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ ปี พ.ศ.2467." วิทยาคารย. เล่ม 24 ตอนที่ 20-26 (2467) : 1510-1520.
- "รายงานการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ ปี พ.ศ.2467." วิทยาคารย. เล่ม 25 ตอนที่ 1-24 (2467-2468) : 824-825.
- "รายงานการแข่งขันคัดคนส่วนห้อยโหนกับวิชาญิตสูของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2463." วิทยาคารย. เล่ม 21 ตอนที่ 3-5 (2463) : 243-250.
- "รายงานการแข่งขันวิชาคัดคนส่วนห้อยโหนกับการแข่งขันวิชาญิตสูของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2465." วิทยาคารย. เล่ม 23 ตอนที่ 1-12 (2465-2466) : 387-391.
- "รายงานการแข่งขันวิชาคัดคนส่วนห้อยโหนกับการแข่งขันวิชาญิตสูของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2466." วิทยาคารย. เล่ม 24 ตอนที่ 1-12 (2466-2467) : 257-259.
- "รายงานการแข่งขันวิชาคัดคนส่วนห้อยโหนกับการแข่งขันวิชาญิตสูของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2467." วิทยาคารย. เล่มที่ _____ ตอนที่ _____ (2467) : 252-254.

- "รายงานการแข่งขันวิชาคัดคนส่วนท้อยโทของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2468." วิทยาคารย.
เล่ม 26 ตอนที่ 5-6 (2468) : 364-365.
- "เรื่องกรการกรรทานักเรียนประจำ พ.ศ.2459." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/14.
- "เรื่องกรการกรรทานักเรียนประจำ พ.ศ.2460." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/9
- "เรื่องกรการกรรทา ศก.129." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/9.
- "เรื่องกรการกีฬาของกระทรวงธรรมการ." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/20.
- "เรื่องกรการแข่งขันคัดคนและเจ้าพระยาวางษ ปรพะพัทธ์ให้ถ้วยในวิชานี้." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ.
ศธ.16/5.
- "เรื่องกรการแข่งขันเทนนิสประจำปี พ.ศ.2468." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/16.
- "เรื่องกรการแข่งขันฟุตบอลครูและนักเรียนของกรมศึกษาธิการ." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/6
- "เรื่องกรการแข่งขันวิชาญติสุและเจ้าพระยายมราชให้ถ้วยในวิชานี้." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ.
ศธ.16/8.
- "เรื่องกรการสอนวิชาญติสุ." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.4.4/4.
- "เรื่องกรการสอบไล่วิชาฝึกหัดกำลังกาย." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.62/9.
- "เรื่องกรนายสนั่น เป็นครูผู้ช่วยและขอรูปภาพแผนที่สำหรับนักเรียน ขอตั้งทอสมุดโรงเรียนฝึกหัดอจารย์."
ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.53.1/10.
- "เรื่องกรข้อบ้งคัับการแข่งขันฟุตบอลของกรมศึกษาธิการ." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.16/6.
- "เรื่องกรทำเทรียฎรางวัลผู้ชนะในการกรรทา." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ร.6ศ1/48.
- "เรื่องกรนายสนั่น แต่งดำรากายกรรม." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.9.2/19.
- "เรื่องกรประกาศเพิ่มวิชาญติสุเข้าในหลักสูตรครูประถมและมัธยม." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ.
ศธ.2/92.
- "เรื่องกรระเบียบการฝึกหัดกายบริหาร." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.2/104.
- "เรื่องกรระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา." ทอจคทหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.2/167.

"เรื่องสามัคยาจารย์สมาคม." หอจดหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ.62/9.

"เรื่องส่งคำแนะนำการศึกษาซ่อมกรรทาส์สำหรับนักเรียนใหม่ณฑลต่าง ๆ ." หอจดหมายเหตุแห่งชาติ.

ศธ.9.2/19.

"หลักสูตรครูมูล." วิทยาคารย. เล่ม 10 ตอนที่ 14-17 (รศ.129) : 777-781.

"หลักสูตรโรงเรียนอาจารย์สำหรับชั้นประถมศึกษา." วิทยาคารย. เล่ม 2 ตอนที่ 3-7 (รศ.

121-122) : 115-116.

ภาคผนวก

ระเบียบกระทรวงธรรมการ

การฝึกหัดครูพลศึกษา

1. วิชาครูพลศึกษา จัดเป็น 4 แผนก คือ
 - 1.1 ตัดคนส่วนท้อยโทน ทำได้เอง และหัดผู้อื่นได้ด้วย
 - 1.2 มวยฝรั่ง มวยไทย ฟันดาบ ทำได้เองและหัดผู้อื่นได้ด้วย
 - 1.3 ญูญิตสู ทำได้เอง และหัดผู้อื่นได้ด้วย
 - 1.4 วิชาลูกเสือ
 - ก. ระเบียบแถว รู้จักแบบฝึกหัด เสือป่า ราม ทำได้ ทั้งเป็นลูกแถว และเป็นผู้บังคับบัญชา
 - ข. ข้อบังคับลักษณะปกครองลูกเสือ แบบสั่งสอน เสือป่า และลูกเสือ เทศนา เสือป่า ปลุกใจ เสือป่า รู้เท่านักเรียน ครูประถม
 - ค. ตัดกาย รู้จบ ทำได้และหัดผู้อื่นได้ด้วย
 - ง. สอบวิชาลูกเสือเอกได้แล้ว
2. นอกเหนือจากความรู้ทางพลศึกษาโดยเฉพาะต้องมีความรู้สามัญไม่ต่ำกว่ามัธยมปีที่ 3 ด้วย
3. สอบไล่ได้ทั้ง 4 อย่าง เป็นครูมัธยมพลศึกษา ใช้อักษร ป.ม.พ. ท้ายชื่อเป็นเครื่องหมายประกาศนียบัตรและได้เงินเดือน 45 บาท ขั้นต้น สอบไล่ได้ 2 อย่าง เป็นครูมูลพลศึกษา ใช้อักษรย่อ ป.พ. ท้ายชื่อ เป็นเครื่องหมายประกาศนียบัตร และได้เงินเดือน 30 บาท ขั้นต้น
4. ผู้สอบไล่ ได้ครูมูลสามัญศึกษา ถ้าสอบไล่ได้ครูมูลพลศึกษาด้วยให้เลื่อนชั้นเป็นครูประถมสามัญศึกษา ผู้สอบไล่ได้ครูประถมสามัญศึกษา ถ้าสอบไล่ได้ ครูประถมพลศึกษาด้วยให้เลื่อนชั้นเป็นครูมัธยมสามัญศึกษา

วันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2462

เจ้าพระยาธรรมศักดิ์

จางวางเอก

เสนาบดี

แผนกคำสั่ง กระทรวงศึกษาธิการ

แก่ระเบียบฝึกหัดครูพลศึกษา

ตามระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา กำหนดวิชาไว้ 4 แผนก แต่มีได้มีจำกัด ว่าต้อง
สอบวิชาใด ก่อน และหลัง และไม่ต้องสอบได้คราวเดียวกัน ทั้ง 2, 3 หรือ 4 วิชานั้น
ตั้งแต่ พ.ศ. 2466 นี้เป็นต้นไป จะถือวิชาลูกเสือ ตามข้อ 1 (4) แห่งระเบียบนั้นเป็นบังคับ
คือต้องสอบวิชาลูกเสือแล้ว และสอบวิชาอื่น ๆ ได้ จึงจะให้ประกาศนียบัตร ถ้ายังสอบวิชา
ลูกเสือไม่ได้ แม้จะสอบวิชาอื่น ๆ ได้ ทั้ง 3 แผนกแล้ว ก็ยังไม่ให้ประกาศนียบัตร

สั่งไว้แต่ ณ วันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2466

ธรรมศักดิ์มนตรี

จางวางเอก

เสนาบดี

ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ
ขยายความในระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา

ตามข้อ 1 (4) แห่งระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา ลงวันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2462
คือ วิชาลูกเสือนั้นให้เป็นอันเข้าใจว่า ผู้ที่ได้ไปศึกษาในโรงเรียน ฝึกหัดผู้กำกับลูกเสือใน
พระบรมราชูปถัมภ์สำเร็จได้รับพระราชทาน ประกาศนียบัตร กับ เข็มเครื่องหมายแล้ว ไม่ต้อง
สอบวิชาลูกเสือ ตามข้อ 1 (4) แห่งระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา

ประกาศแต่ ณ วันที่ 28 มกราคม พ.ศ. 2462

เจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี

จางวางเอก

เสนาบดี

ข่าวกระทรวงศึกษาธิการ
 แก่ระเบียบการฝึกหัดครูพลศึกษา

ด้วยตามข้อ 2 ตามระเบียบแห่งการฝึกหัดครูพลศึกษา ลงวันที่ 12 ธันวาคม 2462
 ซึ่งว่า "นอกจากความรู้ทางพลศึกษาโดยเฉพาะต้องมีความรู้สามัญไม่ต่ำกว่ามัธยมปีที่ 3 ด้วย"
 นั้น บัดนี้ สมควรขยายความรู้สามัญให้สูงขึ้น เหตุฉะนั้นจึงให้แก่เป็น "ต้องมีความรู้สามัญ
 ไม่ต่ำกว่า มัธยมปีที่ 5 ด้วย" ส่วนผู้ที่เล่าเรียนอยู่ก่อนประกาศนี้คงเป็นไปตามระเบียบ เดิม

ประกาศมา ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2467

เจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี

จางวางเอก

เสนาบดี

ตารางสอนโรงเรียนพลศึกษากลาง

ประจำปี พ.ศ. 2463

เริ่มแต่เวลา 2 ล.ท. ถึง 6 ล.ท. ทุกวัน

วัน	วิชา	ผู้สอน
จันทร์	มวยฝรั่ง	มจ. วิบูลย์สวัสดิ์วงศ์
	ยิมนาสติกส์	หลวง เชษฐพลศิลป์
	ญิวญิตสู	ขุนชอบพล เสรรฐ
อังคาร	มวยไทย	หลวงวิศาลक्रमกร
	ยิมนาสติกส์	หลวง เชษฐพลศิลป์
	ญิวญิตสู	ขุนชอบพล เสรรฐ
พุธ	มวยไทย	หลวงวิศาลक्रमกร
	ยิมนาสติกส์	หลวง เชษฐพลศิลป์
	ญิวญิตสู	ขุนชอบพล เสรรฐ
พฤหัสบดี	ฟันดาบ	มจ. วิบูลย์สวัสดิ์วงศ์
	ยิมนาสติกส์	หลวง เชษฐพลศิลป์
	ญิวญิตสู	ขุนชอบพล เสรรฐ
ศุกร์	มวยไทย	หลวงวิศาลक्रमกร
	ยิมนาสติกส์	หลวง เชษฐพลศิลป์
	ญิวญิตสู	ขุนชอบพล เสรรฐ
เสาร์	วิชาลูกเสือ	หลวง เชษฐพล เสรรฐ

กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา

ณ โรงเรียนฝึกหัดวิชาพลศึกษากลาง

ประจำ พ.ศ. 2468

แต่เวลา 3.00 ล.ท. ถึง 6.00 ล.ท.

วัน	วิชาที่สอน	ชื่อครูผู้สอน
จันทร์	มวยฝรั่ง	นายนิยม ทองচিতร
อังคาร	ลูกเสือ	หลวงเชษฐพลศิลป์
พุธ	มวยไทย	หลวงวิศาล ธรรมกร (นายกิมเล็ง ทวีสิทธิ์ ผู้ช่วย)
พฤหัสบดี	มวยฝรั่ง	นายนิยม ทองচিতร
ศุกร์	ฟันดาบ	นายดาบสิทธิ์ จารุนาค
เสาร์	ยิวญิตสู	นาย ย่อม มินะกรรม

หมายเหตุ วิชาตัดคนส่วนห้อยโหน สอนทุกวัน เว้นแต่วันอาทิตย์ สมาชิกของ
สมาคมอาจารย์ อนุญาตให้เรียนได้ ทุกวิชาโดยไม่ต้องเสียเงินค่าบำรุงอีก

หลวงเชษฐพลศิลป์

อาจารย์ผู้จัดการสอนวิชาพลศึกษา

กำหนดวันและเวลาสอนวิชาพลศึกษา

ณ โรงเรียนหัตถวิชาพลศึกษากลาง

ประจำ พ.ศ. 2467

วัน	เวลา	วิชาที่สอน	ชื่อผู้สอน
จันทร์	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	มวยฝรั่ง	นายดู๋ย โททะยะ
อังคาร	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	ลูกเสือ	หลวงเชษฐพลศิลป์
พุธ	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	มวยไทย	หลวงวิศาลดรุณกร (นายทิม อติเปรมานนท์ ผู้ช่วย)
พฤหัสบดี	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	มวยฝรั่ง	นายดู๋ย โททะยะ
ศุกร์	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	ฟันดาบ	นายถึง แก้วประสิทธิ์
เสาร์	3.00 ล.ท.-5.00 ล.ท.	ญิวญิตสู	นายย่อม มินะกรรม

หมายเหตุ วิชาตัดตนส่วนห้อยโหน สอนทุกวัน เว้นวันอาทิตย์ สมาชิกของสมาคมอาจารย์
อนุญาตให้เรียนได้ ทุกวิชาโดยไม่ต้องเสียเงินค่าบ่ารุงอีก

หลวงเชษฐพลศิลป์

อาจารย์ผู้จัดการสอนวิชาพลศึกษา

ข้อบังคับการต่อมวยฝรั่ง
ของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2467

1. การแข่งขันนั้นให้แข่งขันกันในวง เชือก เป็นรูป 4 เหลี่ยมด้านเท่า ด้านหนึ่งไม่น้อยกว่า 14 ฟุต หรือมากกว่า 20 ฟุต ทั้ง 4 มุมต้องมีเครื่องป้องกัน เพื่อมิให้ผู้แข่งขันกระทบหลัก
2. ผู้แข่งขันจะสวมรองเท้าชนิดเบา (ห้ามรองเท้าที่มีโลหะแหลม) หรือสวมแต่เพียงถุงเท้าก็ได้ เครื่องนุ่งห่มใช้กางเกงขาสั้น กับเสื้อยืดชนิดไม่มีแขน
3. ผู้แข่งขันต้องมีเครื่องหมายสีให้เห็นชัด เช่นแดงหรือน้ำเงินรอบเอว เครื่องหมายนี้กระทรวงจะจัดหาให้ใช้ในเวลาแข่งขัน ส่วนกางเกงและเสื้อยืดนั้น เป็นของโรงเรียนจัดหาเองตามสีของโรงเรียน
4. น้ำหนักของผู้เข้าแข่งขัน คัดเป็นอัตราดังนี้
 - รุ่น ก. น้ำหนักเกิน 9 สโตนแต่ไม่เกิน 10 สโตน
 - รุ่น ข. น้ำหนักเกิน 8 สโตนแต่ไม่เกิน 9 สโตน
 - รุ่น ค. น้ำหนักเกิน 7 สโตนแต่ไม่เกิน 8 สโตน
 - รุ่น ง. น้ำหนักไม่น้อยกว่า 6 สโตนแต่ไม่เกิน 7 สโตน
 ถ้าซึ่งน้ำหนักเวลานุ่งผ้า สวมเสื้อ สวมรองเท้าอย่างปกติ ให้หักออก 1 เปานด์ครึ่ง แต่ถ้าแต่งตัวอย่างแข่งขัน ไม่ต้องหักออกเลย
5. ในการแข่งขันตามปกติ ให้ต่อยกันเพียง 3 ยกเท่านั้น ยกแรกและยกที่ 2 ให้เวลายกละ 3 นาที ยกสุดท้ายให้เวลา 4 นาที ระหว่างยกให้หยุดพัก 1 นาที ให้มีผู้รักษาเวลา 1 คน
6. ถ้าผู้เข้าแข่งขันใดจับฉลากไม่มีคู่ ผู้นั้นต้องต่อยกับสำรอง ที่กรรมการจะเลือกให้ 3 ยก อย่างคนอื่นเหมือนกัน
7. ผู้เข้าแข่งขัน 1 คน ให้มีผู้ช่วยได้ 2 คน ห้ามมิให้ผู้ช่วยสอนหรือทำอาณัติสัญญาณอย่างหนึ่งอย่างใด เพื่อประโยชน์ของผู้แข่งขันในเวลาต่อย
8. ผู้รักษาเวลาเป็นผู้สั่งให้ตั้งต้นต่อยกัน ถ้าผู้แข่งขันคนใดไม่เตรียมต่อยทันที หรือมาไม่ทันเวลากำหนด ผู้นั้นนับเป็นแพ้

9. ในการแข่งขันให้มีกรรมการ 3 คน 2 คน เป็นผู้ตัดสินอีกหนึ่งคนเป็นผู้ชี้ขาด ในเมื่อกรรมการ 2 คน มีความเห็นไม่ตรงกัน กรรมการ 2 คน เป็นผู้เรียบบอกหรือชี้สีของผู้ที่ตนเห็นว่าเป็นฝ่ายชนะให้ผู้ชี้ขาดทราบ การให้คะแนนของกรรมการนั้น นับแต่ของผู้ได้คะแนนออกหน้า เช่นแดงได้คะแนนออกหน้าไว้ 2 คะแนน ต่อมาน้ำเงินได้ 1 คะแนนหักกันเป็นอันแดง ผู้เดียวได้คะแนน 1 น้ำเงินไม่ได้เลย

10. ถ้าคะแนนเท่ากัน ผู้ชี้ขาดต้องดูว่า ฝ่ายใดเป็นฝ่ายได้คะแนนออกหน้ามากกว่า เข้าต่อยมากกว่า หรือมีท่าทางดีกว่า และเมื่อใคร่ครวญในข้อเหล่านั้นแล้ว ยังไม่ตกลงว่าใครชนะ จะสั่งให้ต่อยกันอีกยกหนึ่งเป็นเวลา 2 นาที เป็นพิเศษก็ได้ ตัดสินแพ้ชนะในยกพิเศษนี้เท่านั้น

11. เมื่อกรรมการได้ตัดสินลงไปแล้ว ต้องถือ เป็นเด็ดขาด ไม่มีการอุทธรณ์อีก

12. การให้คะแนนนั้น ให้สำหรับการเข้าต่อย คือต่อยถูกวิธีโดยใช้หมัดต่อย และให้ใช้สำหรับการป้องกัน คือการบิดหลบหลีก

13. ผู้ชี้ขาดมีอำนาจที่จะปรับให้เป็นฝ่ายแพ้ได้ ถ้าผู้แข่งขันทำดังนี้ เตะ ถองด้วยศอก ใช้ศรีษะชน ตบด้วยมือไม่กำหมัด ตบด้วยหลังมือ ฟาดด้วยแขนหรือข้อมือ ต่อยต่ำกว่าเข็มขัด ใช้เท้าเข้ากระแทก จุดปล้ำไม่ปล่อยหรือใช้วิธีร้ายแรงอย่างอื่น ๆ

14. ผู้ชี้ขาดมีอำนาจที่จะให้หยุดการแข่งขันได้ เมื่อเห็นผู้เข้าแข่งขันฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดแพ้อย่างหลุดหล่นแล้ว หรือเกิดอุบัติเหตุไม่สามารถ จะแข่งขันต่อไปได้

15. ถ้าหากฝ่ายหนึ่งล้มลง อีกฝ่ายหนึ่งต้องถอยไปให้ห่าง ห้ามการเข้าต่อย จนกว่าผู้ชี้ขาดจะบอกให้เข้า การล้ม ยอมให้ล้มอยู่ 10 วินาทีเท่านั้น

16. ถ้าเวลาของยกหมดก่อนผู้ชี้ขาดนั้นครบ 10 ผู้รักษาเวลาต้องกดกระดิ่ง ผู้ที่ล้มอยู่นั้นไปพักได้ การที่จะนับว่าผู้เข้าแข่งขัน ฝ่ายใดล้มอยู่นั้น คือผู้นั้นอยู่ในอาการเท้าข้างหนึ่ง หรือ 2 ข้าง ยังคงอยู่กับพื้นหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายยังถูกพื้นอยู่ หรือกำลังจะลุกขึ้น

17. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น ชั่วไม่มีอยู่ในข้อบังคับนี้ก็ดี หรือเกี่ยวแก่การขยายความแห่งข้อบังคับ ข้อใดข้อหนึ่งก็ดี ให้เป็นหน้าที่ของผู้ชี้ขาดวินิจฉัยฝ่ายเดียว

ตั้งไว้ ณ วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2467

เจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี

จางวางเอก

เสนาบดี

“ข้อบังคับการแข่งขัน

ตัดคนส่วนน้อย โทณ ญญิตสู มวยฝรั่ง

ของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2465

การแข่งขันตัดคนส่วนน้อย โทณ

- ข้อ 1 ผู้จะเข้าแข่งขันได้ต้องเป็นนักเรียน ซึ่งเรียนอยู่ในโรงเรียนตามปกติ
- ข้อ 2 การแข่งขันจัดเป็นพวก พวกหนึ่งให้มีผู้เข้าแข่งขัน 6 คน
- ข้อ 3 โรงเรียนหนึ่ง ยอมให้ส่งนักเรียนเข้าแข่งขันได้พวกหนึ่ง
- ข้อ 4 โรงเรียนต้องรับผิดชอบว่า นักเรียนที่ส่งเข้าแข่งขัน ถูกต้องตามข้อ 1
- ข้อ 5 การตัดสิน ตัดสินด้วยให้คะแนนเรียงตัวเป็นคน ๆ และให้แก่บุคคล เรียกว่า รางวัลเฉพาะตัว อย่างหนึ่ง กับให้แก่โรงเรียน เรียกว่า รางวัลสำหรับโรงเรียนอย่างหนึ่ง
- ข้อ 6 วิธีให้รางวัลคือ

ก. รางวัลเฉพาะตัว เมื่อได้คะแนนรายตัวจากนักเรียนที่เข้าแข่งขัน แล้วทุกคนจะได้สำรวจว่า คนใดได้คะแนน มากที่สุด ให้ได้รับรางวัลที่ 1 คนที่ได้คะแนนถัดลงไป ให้ได้รับรางวัลที่ 2

ข. รางวัลสำหรับโรงเรียน เอาคะแนนของนักเรียนทั้ง 6 คน ในโรงเรียนหนึ่ง ๆ รวมกัน โรงเรียนไหนได้คะแนนมากที่สุด ให้ได้รับรางวัล

ข้อ 7 คือ

ก. รางวัลเฉพาะตัว ให้สิ่งของหรือเหรียญที่ระลึกและให้เป็นสิทธิ์

ข. รางวัลสำหรับโรงเรียน ให้ถ้วยหรือโล่ ให้รักษาไว้เป็นเกียรติยศชั่วปีหนึ่ง แล้วส่งคืนกระทรวงศึกษาธิการ ภายในวันที่ 15 ธันวาคม ต่อได้ครบ 3 ปี จึงเป็นสิทธิ์

ข้อ 8 ทั้งรางวัลเฉพาะตัว และรางวัลสำหรับโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ จะนัดให้มารับพระราชทานในวันกรีธาของกระทรวงศึกษาธิการ

ข้อ 9 การแข่งขัน มีกำหนดปรกติในเดือนธันวาคม เมื่อได้กำหนดแข่งขัน วันเวลาใด จะได้แจ้งให้ทราบ

ข้อ 10 โรงเรียนใดจะส่งนักเรียนเข้าแข่งขันให้บอกมายังกองบัญชาการกระทรวงศึกษาธิการ ภายในเดือนพฤศจิกายน ตามแบบท้ายข้อบังคับ

ข้อ 11 เป็นหน้าที่ของกรมมหาวิทยาลัย จัดแพทย์ศิริราชพยาบาล ประจำการแข่งขันคนหนึ่ง ให้มีเครื่องมือเครื่องใช้พอแก่การให้แพทย์ผู้ไปประจำรายงานตนต่ออาจารย์ผู้จัดการสอนพลศึกษาให้ทราบ และฟังคำสั่งผู้จัดการสอนพลศึกษาต่อไป

ข้อ 12 ในการแข่งขัน ถ้ามีเหตุการณ์หรืออันตรายให้อาจารย์ผู้จัดการสอนพลศึกษารายงานให้กระทรวงศึกษาธิการทราบโดยละเอียด อย่างช้าในวันรุ่งขึ้น จากวันแข่งขันที่มีเหตุอันตราย แต่ถ้าอันตรายนั้นร้ายแรง ซึ่งควรให้กระทรวงศึกษาธิการทราบทันที การให้รายงานด้วยปากก่อนทันทีแล้วจึงรายงานด้วยลายลักษณ์อักษรภายหลัง

ข้อ 13 เมื่อเสร็จการแข่งขันแล้ว กระทรวงศึกษาธิการขอทราบรายงานจากกรรมการในเวลาเร็วที่สุดที่จะทำได้

การแข่งขันญูติตุส

ข้อ 1 ให้ใช้ข้อ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 ของข้อบังคับการแข่งขันคัดคนส่วนห้อยโหน สำหรับการแข่งขันญูติตุสด้วย

ข้อ 2 การแข่งขันจัด เป็นพวก พวกหนึ่งให้มีผู้เข้าแข่งขัน 4 คน

การแข่งขันมวยฝรั่ง

ข้อ 1 ให้ใช้ข้อ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 ของข้อบังคับการแข่งขันคัดคนส่วนห้อยโหน สำหรับการแข่งขันมวยฝรั่งด้วย

ข้อ 2 การแข่งขันจัดเป็น 4 รุ่น คือ

รุ่น ก น้ำหนักเกิน 9 สะโตน แต่ไม่เกิน 10 สะโตน

รุ่น ข น้ำหนักเกิน 8 สะโตน แต่ไม่เกิน 9 สะโตน

รุ่น ค น้ำหนักเกิน 7 สะโตน แต่ไม่เกิน 8 สะโตน

รุ่น ง น้ำหนักไม่น้อยกว่า 6 สะโตน แต่ไม่เกิน 7 สะโตน

ข้อ 3 โรงเรียนหนึ่งจะเข้าแข่งขัน แต่รุ่นใดรุ่นหนึ่ง หรือก็รุ่นก็ได้ และส่งได้
รุ่นละคน และคนเดียวจะเข้าแข่งขันเกินรุ่นหนึ่งไม่ได้

ข้อ 4 การแข่งขันมีกำหนดปกติในเดือนพฤศจิกายน เมื่อได้กำหนดแข่งขันวันเวลา
ใด จะได้แจ้งความให้ทราบ

ข้อ 5 โรงเรียนใดจะส่งนักเรียนเข้าแข่งขันให้บอกมายัง กองบัญชาการกระทรวง
ศึกษาธิการ ภายใน วันที่ 15 ตุลาคม ตามแนบท้ายข้อบังคับ

ข้อ 6 การตัดสินแพ้ชนะจะตัดสินด้วยวิธีชก ที่สำคัญ ๆ ชกหนักเบา ชกถูกวิธีหรือไม่
เป็นต้น ไม่ยอมให้ชกกันไปจนฝ่ายหนึ่งยอมแพ้

ข้อ 7 วิธีให้รางวัล คือ

ก. รางวัลเฉพาะตัว นักเรียนคนใดชนะถึงที่สุดในรุ่นใด ให้ได้รับรางวัล
ที่หนึ่งในรุ่นนั้น

ข. รางวัลสำหรับโรงเรียน นักเรียนโรงเรียนใดได้ที่ 1 รุ่นใดให้
รางวัลสำหรับโรงเรียนอีกสิบคนหนึ่งด้วย

ข้อ 8 รางวัล คือ

ก. รางวัลเฉพาะตัวให้สิ่งของหรือเหรียญเป็นที่ระลึก และให้เป็นสิทธิ์

ข. รางวัลสำหรับโรงเรียนให้ถ้วย หรือโล่ห์ รุ่นละถ้วยหนึ่ง หรือโล่ห์หนึ่ง
ให้รักษาไว้เป็นเกียรติยศชั่วปีหนึ่ง แล้วส่งคืนกระทรวงศึกษาธิการ ภายในวันที่ 15 ธันวาคม
ต่อได้ครบ 3 ปี จึงเป็นสิทธิ์

ตั้งไว้ แต่ ณ วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2465

เจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี

จางวางเอก

เสนาบดี

(วิทยากรย์: 2465 : 1339-1343)

ฟุตบอล

(เป็นการเล่นที่เปนพลศึกษาส่วนหนึ่ง)

ในการโรงเรียนกริทธาคราวนี้ จะมีไล้เงินสำหรับให้ เปน เกรียติยศแก่โรงเรียนที่
ชนะ เปนที่ 2 ในการเล่นฟุตบอล และจะให้รักษาไว้ชั่วปีหนึ่ง จนกว่าจะถึงเวลาแข่งขัน มีผู้
ชนะเอาไปอีก ถ้าผู้ถือไล้คงชนะ เปนที่ 1 ต่อไป ก็จะได้รักษาไล้ที่นั้นไว้ เปน เกรียติยศ
ต่อไป แม้โรงเรียนใดได้รักษาไล้ไว้ครบ 3 ปีติด ๆ กัน ไล้ นั้นจะตกเปนกรรมสิทธิ์ของ
โรงเรียนนั้น

ขนาดสนามสำหรับ เล่น

โดยยาวแค่ 50 ถึง 60 วา แล้วแต่เปนขนาดเด็กหรือผู้ใหญ่

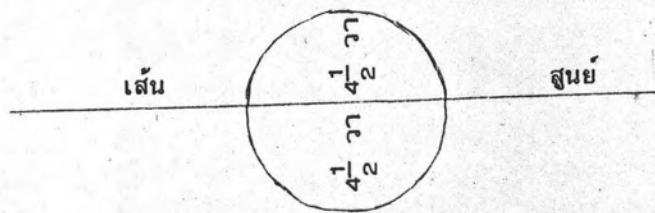
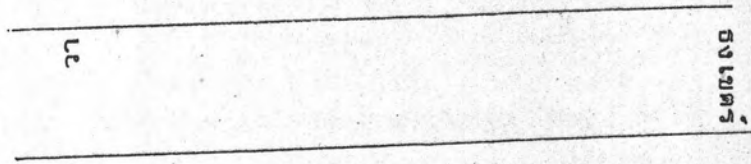
โดยกว้าง 30 วา

โดยกว้างของโกล์ 3 วา 2 สอก ถ้าเปนเด็กลดตามส่วน

โดยสูงของโกล์ 1 วา 1 สอก ถ้าเปนเด็กลดตามส่วน

รูปแลตตำแหน่งคนเล่น

$3\frac{1}{2}$ วา



	0			0
เส้น	1	0	0	5
		2	3	4
		0	0	0
		6	7	8
เส้น	0	0		โทษ
	9	10		
เส้น		11		โทษ
		0		โทษ

โทษ

เส้นโทษ ห่างจากเส้นโทษ 6 วา

วางกลาง เส้นรัศมียาว 4 วา 2 ศอก

ตำแหน่งผู้เล่น

- | | | |
|-----|---|-----------|
| (ก) | คนแถวหน้าที่หมายเลขตั้งแต่ 1 ถึง 5 เรียกว่า | หน้า |
| (ข) | คนแถวที่ 2 ที่หมายเลขตั้งแต่ 6 ถึง 8 " " | ครึ่งหลัง |
| (ข) | คนแถวที่ 3 ที่หมายเลข 9 แล 10 " " | หลัง |
| (ค) | คนสุดท้ายที่รักษาโกล์ " " | คนโกล์ |

หรือ คนรักษาโกล์

- | | | |
|-----|-------------------------|----------------|
| (ก) | คนที่หมายเลข 1 เรียกว่า | ปีกซ้าย |
| | " " " " 5 " " | ปีกขวา |
| | " " " " 3 " " | หน้าศูนย์ |
| | " " " " 2 " " | หน้าซ้าย |
| | " " " " 4 " " | หน้าขวา |
| (ข) | คนที่หมายเลข 7 เรียกว่า | ครึ่งหลังศูนย์ |
| | " " " " 6 " " | ครึ่งหลังซ้าย |
| | " " " " 8 " " | ครึ่งหลังขวา |
| (ข) | คนที่หมายเลข 9 เรียกว่า | หลังซ้าย |
| | " " " " 10 " " | หลังขวา |

หน้าที่ของผู้เล่น

ตามตำแหน่ง

- | | |
|-------------|---|
| คนโกล์ | <ol style="list-style-type: none"> 1 ผู้รักษาอยู่ตรงโกล์ของตน อย่งไปทีอื่น 2 ถ้าลูกมาถึง เตะให้ออกไปได้ก็เตะโดยแรงที่สุด 3 ถ้ามีเวลาพอ จะหยิบลูกบอลขึ้น แล้วเตะส่งไปโดยแรงก็ได้ 4 ถ้าไม่มีเวลาพอจะเตะ ก็ขว้างหรือคบไปด้วยมือทันทีโดยแรง |
| คนหลัง | <ol style="list-style-type: none"> 1 อย่าเข้าไปใกล้คนครึ่งหลังนัก แลอย่าหมิ่นหลงขึ้นไปโกล์นัก 2 ได้ลูกแล้วอย่าชักช้า เตะส่งไปทันที ๆ เดียว เตะให้ตรงแรงแลโกล์ที่สุด |
| คนครึ่งหลัง | <ol style="list-style-type: none"> 1 คอยหนุนคนหน้า 2 อย่าเตะไปข้างหน้าให้โกล์นัก 3 คอยส่งลูกเลี้ยงคนหน้า แลส่งลูกเรีย ๆ ดิน เพราะไม่ต้องโกล์นัก |
| คนหน้า | <ol style="list-style-type: none"> 1 เมื่อเลี้ยงลูกขึ้นไป อย่ารอจนมีคนมาแย่งส่งให้เพื่อนกันเสียก่อน 2 เมื่อเตะเข้าโกล์ต้องเตะแรงแลตรง |

ข้อบังคับวิธีเล่น

- 1 ผู้ที่ชนะโยนหัวก้อยได้เลือกข้างหรือเลือก ลงมือเตะ ถ้าเลือกข้าง ต้องให้อีกข้างหนึ่งลงมือเตะ ถ้าเลือกลงมือเตะต้องให้อีกข้างหนึ่งเลือกข้าง ถ้าข้างใดได้ลงมือเตะอีกข้างหนึ่งต้องไม่เข้ามาใกล้ลูกบอลเกินกว่า 4 วา 2 ศอก จนกว่าเขาจะได้เตะลูกบอลแล้ว
- 2 เมื่อสิ้นเวลาหยุดพักแล้ว ต้องเปลี่ยนข้าง เมื่อได้โกล์คนเสียต้องลงมือเตะก่อน แต่เมื่อเปลี่ยนข้าง ๆ ที่เมื่อแรกลงมือไม่ได้เตะก่อน คราวนี้ได้ลงมือเตะก่อน
- 3 ลูกบอลเมื่อไปถูกเสาโกล์หรือธงอาณาเขตร์ แล้วกระทอนกลับมาอีก ก็ยังไม่ตาย ยังจะเล่นต่อไปได้
- 4 โกล์เตะ ถ้าลูกผ่านออกนอกเส้นโกล์ ข้างที่เป็นเจ้าของโกล์นั้นจะได้นำลูกมาวางหน้าโกล์ ห่างจากโกล์ไปข้างหน้าไม่มากกว่า 1 วา แล้วเตะใหม่, เรียกว่า โกล์เตะ
- 5 เตะมุม ถ้าลูกบอลถูกคนเล่น แล้วเฉยออกไปจากเส้นโกล์ทางข้างเขาเอง เรียกว่า มุม พวกอีกข้างหนึ่งจะได้นำลูกบอลมาวางบนเส้นข้าง ห่างจากธงมุมทางที่ลูกบอลออกไม่เกินกว่า 2 ศอก แล้วเตะเข้าไปหน้าโกล์ เรียกว่า เตะมุม แต่ถ้าลูกบอลนั้นตรงเข้าโกล์ทีเดียว ไม่ได้ถูกคนเล่นเสียคนหนึ่งก่อน ก็ไม่นับว่าโกล์
- 6 เหวี่ยง เมื่อลูกถูกคนใดแล้วออกไปทางเส้นข้าง พวกอีกข้างหนึ่งเขาจะได้นำลูกบอลมายืนบนเส้นข้าง ที่ตรงลูกบอลออกยื่นเท้าติดกัน หันหน้าเข้าสนาม แล้วเหวี่ยงสองมือให้แขนทั้งสองขึ้น เหนือศีรษะ
- 7 จะนับว่าได้โกล์แก่ข้างหนึ่ง ต่อเมื่อลูกผ่านเข้าไปในโกล์ของข้างอื่นหมดทั้งลูก และลูกนี้ไม่ได้โยน, หรือทุบตอง, หรือหิบนำเข้าไปในโกล์โดยพวกข้างนั้น (คือต้องเตะหรือโหม่งหรือให้ถูกพวกเขาแล้วเลยเข้าโกล์)
- 8 ผู้เล่นคนใด ๆ นอกจากคนรักษาโกล์ จะถูกบอลด้วยมือ หรือแต่่มือถึงศอกไม่ได้ เปนอันขาดนอกจากเวลาเหวี่ยง ในข้อ 6 ถ้าถูกเข้า อีกข้างหนึ่งเขาก็ได้ เตะกินเปล่าครั้งหนึ่ง ตรงที่ ๆ ถูกนั้น คนรักษาโกล์ใช้มือได้ แต่จะถือลูกวิ่งออกมาพ้นโกล์มากกว่า 2 ก้าวไม่ได้, ถ้าทำดังนั้นต้องเสียเตะกินเปล่า

9 เตะกินเปล่าเข้าโกล์ จะนับเป็นโกล์ไม่ได้ ต่อเมื่อได้ถูกผู้เล่นคนใดคนหนึ่ง ก่อนเข้า จึงจะนับได้ โกล์เตะ, ลงมือเตะ แลเตะมุม นับเข้าในพวกเตะกินเปล่าทั้งนั้น แต่เตะโทษ (ในข้อ 13) ถึงจะไม่ถูกคนใดก่อน เข้าโกล์ ก็นับว่า เป็นโกล์เหมือนกัน.

10 จะแย่งลูกบอลโดยเอาขาสอดขัดขาคนอื่นให้ล้ม, หรือโดยเตะเขา หรือโดยกระโดดโถมเข้าโดนเขาไม่ได้ ถ้าทำดังนั้นต้องถูกปรับเตะกินเปล่าตรงทำนั้น อนึ่งโดนเข้าทางหลังก็ได้ นอกจากเขากำลังหันหน้าหาโกล์ของเขา แลกินราวไว้ไม่ให้ชิงลูกเข้าโกล์เขาได้

11 จะต้องตั้ง ผู้กำกับเส้นข้าง สองนาย อยู่นายละข้าง สำหรับเป็นผู้บอก เวลาลูกออกนอกเส้น. แลต้องตั้งผู้ประธานคนหนึ่งสำหรับชี้ขาดทั่วไป

12 คำของ ผู้ประธาน จะเสียงไม่ได้ ผู้ประธานว่าอย่างไร ต้องเป็นอย่างนั้น คำของผู้ประธานเป็นคำขาด

13 ถ้าผู้เล่นทำผิดในข้อ 10 หรือข้อ 8 ในกำหนดที่ภายในเส้นโทษทางโกล์ของตัวเอง จะถูกปรับเตะกินเปล่า ที่เรียกว่า เตะโทษ ที่พวกอีกข้างหนึ่งเขาจะได้เลือก วางลูกบอลในที่ใด ๆ บนเส้นโทษ แลแล้วเตะหมายเข้าโกล์, ผู้เล่นทั้งหลาย (นอกจากคนรักษาโกล์, ผู้จะวิ่งออกมาห่างโกล์ถึง 3 วาได้แลผู้ที่เตะลูกบอล) จะยืน ข้างหลัง ลูกบอล อย่างน้อย 1 วา (คือยืนให้ลูกบอลอยู่ในระหว่างตัวกับโกล์ที่จะเตะเข้า) พอเตะแล้วก็ไปเล่นต่อไป แลลูกเตะโทษนี้ถึงจะไม่ถูกใครก่อนเข้าโกล์ก็นับเป็นโกล์ได้

14 เมื่อกำลังเตะกินเปล่า ผู้เล่นข้างที่ถูกเตะกินเปล่าจะยืนให้โกล์ลูกบอลเกิน 1 วาไม่ได้

15 ข้อบังคับไครบรุช เมื่อจะรับลูกหรือเตะลูกที่พวกของตัวส่งมาให้ทั้งโดยเตะ หรือโดยเหวี่ยงตามข้อ 6 ต้องมีพวกศัตรูอยู่หน้าของตัวไม่ต่ำกว่า 3 คน (คืออยู่ในระหว่างตัวกับโกล์ของศัตรู) ถ้ามีฉนั้นเรียกว่า ขาดไครบรุช แลจะต้องถูกปรับเตะกินเปล่า

16 ถ้ามีเหตุจะหยุดเล่นสักครู่ยาม แม้ลูกไม่ตาย (คือผ่านเส้นโกล์หรือเส้นข้าง) เมื่อจะตั้งต้นใหม่ ผู้ประธานต้องโยนลูกโค้งขึ้นที่ตรงลูกอยู่เมื่อเวลาหยุด แลแล้วเมื่อตกดินแล้ว ผู้เล่นจึงเล่นต่อไป แต่จะรับหรือจะเตะก่อน ตกถึงดินไม่ได้ (ฟุตบอล, รัช. 119-120 : ไม่ปรากฏหน้า)

ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลนักเรียน สำหรับไลต์เงิน

ของกรมศึกษาธิการ

สำหรับใช้แต่ ศก 128 เป็นต้นไป

1. โรงเรียนหนึ่ง ๆ จะได้เล่นต่อสู้กับโรงเรียนอื่น ๆ บรรดาที่ได้เข้าชื่อแข่งขันทุกโรงเรียน ๆ ละครั้ง
2. ในการเล่นครั้งหนึ่ง ๆ โรงเรียนที่ชนะได้คะแนน 2 ถ้าไม่แพ้ไม่ชนะกัน ให้โรงเรียนละคะแนน โรงเรียนที่แพ้ไม่ได้คะแนนเลย
3. ถ้าในที่สุด มีโรงเรียนที่ได้คะแนนเป็นอย่างมากเท่ากันอยู่ 2 โรงเรียน ๆ ทั้งคู่นี้ ต้องต่อสู้กันอีกให้ถึงแพ้และชนะเป็นที่สุด
4. ขนาดโกล์นั้นให้กว้าง 7 เมตร สูงพื้นดิน 2.10 เมตร และขนาดสนามเล่นให้กว้าง 60 เมตร ยาว 100 เมตร
5. นักเรียนซึ่งมีชื่ออยู่ในทะเบียนปัจจุบันของโรงเรียนใด ยอมให้เล่นในนามของโรงเรียนนั้นได้ แต่จะไปเข้าเล่นในนามของโรงเรียนอื่นไม่ได้เป็นอันขาด
6. ถ้าปรากฏว่าโรงเรียนใดส่งนักเรียนซึ่งไม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนปัจจุบันของตนเข้าแข่งขันครั้งใด การเล่นครั้งที่ส่งนักเรียนเล่นผิดข้อบังคับเช่นนี้ จะนับให้เป็นแพ้ และยอมให้อีกฝ่ายหนึ่ง เป็นชนะ
7. เมื่อได้ประกาศกำหนดวันและเวลาเล่นแล้ว โรงเรียนใดไม่ไปเล่นตามกำหนดจะนับว่าเป็นแพ้ และยกให้อีกฝ่ายหนึ่ง เป็นชนะ
8. ถ้ามีเหตุจำเป็นที่จะไปเล่นตามกำหนดนัดหมายไม่ได้ จะต้องบอกล่วงหน้า และขอผิดผ่อนเลื่อนเวลากำหนดให้ตกลงกันกับโรงเรียนอีกฝ่ายหนึ่ง เสียแต่โดยเร็ว
9. โรงเรียนต้องส่งครูกำกับมาในการเล่นทุกครั้ง สำหรับควบคุมนักเรียน และเป็นหัวหน้ารับผิดชอบ ครูผู้กำกับนี้ ต้องเป็นคนประจำเส้นด้วยคนหนึ่ง
10. ผู้ตัดสิน เป็นผู้ชี้ขาดในความ เป็นไปของการเล่น ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ไม่มีอำนาจได้เถียงหรือคัดค้านได้

11. ผู้ใดประพฤติฝ่าฝืนกติกากการเล่นฟุตบอล หรือประพฤตินอกเหนือกฎ ผู้ตัดสินมีอำนาจตัดผู้้นออกเสียในระหว่างเวลาเล่นได้ และโรงเรียนที่ต้องถูกตัดนักเรียนออก เช่นนี้ ต้องเล่นขาดขาดไปตลอดเวลา

12. โรงเรียนต้อง เป็นผู้รับผิดชอบในความประพฤติของนักเรียนของตน ถ้าปรากฏว่านักเรียนโรงเรียนใด พากันประพฤติตัวให้เป็นที่รังเกียจในการเล่น เช่นนี้ การเล่นคราวที่ปรากฏเสียหายเช่นนั้น จะนับว่าเป็นแท้ และจะสั่งแก้ห้ามไม่ให้โรงเรียนนั้น เข้าแข่งขันต่อไปอีกก็ได้ จนกว่าจะเชื่อว่าได้กลับประพฤติดีแล้วหมดความรังเกียจ จึงจะยอมรับ เข้าแข่งขันต่อไป

(ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลนักเรียนสำหรับไล้เงินของกรมศึกษาธิการ, รศ. 128 : 714-716)

ข่างการกรรทาโรงเรียน
การ เล่นฟุตบอลแข่งขันสำหรับไล้ท์เงินของกรมศึกษาธิการ
ประจำศก 126

ในการ เล่นฟุตบอลซึ่ง เป็นการ เล่นฝึกหัดกำลังความกล้าหาญและให้รู้จักรักษาความสามัคคีมียุติธรรมในการเล่นโดยพร้อมเพรียงกันที่กรมศึกษาธิการได้จัดให้โรงเรียนต่าง ๆ เข้าเล่นแข่งขันประกวดชิงไล้ท์เงินประจำศก 126 นี้ กรมศึกษาธิการได้ประกาศให้โรงเรียนทั้งหลายทราบทั่วกันแล้วแต่วันที่ 14 ธันวาคม ร.ศ. 126 มีโรงเรียนในแขวงวิสามันญและแขวงมัธยมส่งบาญชีเข้าเล่นรวม 8 โรงเรียนด้วยกันคือ

- (1) โรงเรียนราชวิทยาลัย
- (2) โรงเรียนสวนกุหลาบอังกฤษ
- (3) โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์
- (4) โรงเรียนราชแพทยาลัย
- (5) โรงเรียนมัธยมวิทยา
- (6) โรงเรียนมัธยมสวนกุหลาบ
- (7) โรงเรียนมัธยมราชบูรณะ
- (8) โรงเรียนมัธยมสุทัศน์

แล้วได้มีการจับฉลากเลือกให้เล่น เปนคู่ ๆ ในรอบต้นโรงเรียนราชวิทยาลัย เล่นกับโรงเรียนสวนกุหลาบอังกฤษ โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ เล่นกับโรงเรียนมัธยมวิทยา โรงเรียนราชแพทยาลัย เล่นกับโรงเรียนมัธยมราชบูรณะ โรงเรียนมัธยมสวนกุหลาบ เล่นกับโรงเรียนมัธยมสุทัศน์

วันที่ 19 ธันวาคม เปนวันเริ่มการแข่งขัน โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ได้เล่นกับโรงเรียนมัธยมวิทยาณสนามโรงเรียนมัธยมราชบูรณะ มีสเตอร์ อี.เอส.สมิธ เปนผู้ตัดสิน มีครูและนักเรียนมาดู เปนอันมากทั้งสองฝ่ายได้ต่อสู้กันอยู่จนครึ่งเวลาก็ไม่แพ้ชนะกัน ครั้นในครึ่งเวลาตอนท้ายโรงเรียนมัธยมวิทยาอ่อนกำลังลง โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์จึงได้ชนะ 2 โกล์

วันที่ 20 ธันวาคม ได้แข่งขันสำเร็จไปถึง 2 คู่ คือคู่หนึ่งในระหว่างโรงเรียน
ราชวิทยาลัย กับโรงเรียนสวนกุหลาบอังกฤษ มีสเตอร์ อี. เอส. สมิต เป็นผู้ตัดสิน ได้เล่นที่
สนามรอยัลสเปอร์ตสคลับสระประทุมวัน ซึ่งควรขอใจกรรมการรอยัลสเปอร์ตสคลับที่อนุญาต
ให้เล่นณสนามนั้น ทั้งสองข้างต่างคล่องแคล่วด้วยกัน และได้เล่นถูกต้องตามกฎ เป็นที่น่าดูมาก
ในที่สุดโรงเรียนราชวิทยาลัยชนะได้ 3 โกล์ โรงเรียนสวนกุหลาบอังกฤษได้แต่เพียงโกล์เดียว
อีกคู่หนึ่งในระหว่างโรงเรียนมัธยมสุทัศน์ กับโรงเรียนมัธยมสวนกุหลาบได้เล่นกันณสนาม
โรงเรียนราชวิทยาลัยมีสเตอร์ เอช. อี. สไปริ เป็นผู้ตัดสิน โรงเรียนมัธยมสุทัศน์ชนะได้ 1 โกล์
โรงเรียนมัธยมสวนกุหลาบไม่ได้เลย

วันที่ 22 ธันวาคม โรงเรียนราชแพทยาลัยได้ต่อสู้กับโรงเรียนมัธยมราชบูรณะ ที่
สนามโรงเรียนมัธยมราชบูรณะ มีสเตอร์ อี. เอส. สมิต เป็นผู้ตัดสิน โรงเรียนราชแพทยาลัย
มีกำลังมากกว่าโรงเรียนมัธยมราชบูรณะ แต่โรงเรียนมัธยมราชบูรณะดูท่าคล่องแคล่วและชำนาญ
ในการเล่นมากกว่าโรงเรียนราชแพทยาลัย คือรู้จักส่งลูกบอลดีกว่าเป็นต้น จนได้หมายถึงโกล์
เหมาะ ๆ เป็นหลายครั้ง แต่คนรักษาโกล์ฝ่ายโรงเรียนราชแพทยาลัยว่องไว บ้องกันไว้ได้ทุก
คราวทั้งสองฝ่ายได้ต่อสู้กันจนหมดเวลาชั่วโมงหนึ่ง ไม่แพ้และชนะกัน จึงได้ตกลงนัดเล่นใน
วันที่ 23 ณ ท้องสนามหลวงอีกวันหนึ่ง มีสเตอร์ เอ. ซี. เอส. ซูเอล เป็นผู้ตัดสิน ในวันที่เล่น
ครั้งที่ 2 นี้ โรงเรียนราชแพทยาลัยดูชำนาญขึ้นกว่าวันก่อน ในที่สุดชนะ ได้ถึง 2 โกล์ ฝ่าย
โรงเรียนมัธยมราชบูรณะได้เพียงโกล์เดียว

รอบที่สอง โรงเรียนราชวิทยาลัยได้เล่นกับโรงเรียนมัธยมสุทัศน์ เมื่อวันที่ 24
ธันวาคม ณ ท้องสนามหลวง มีสเตอร์ อี. เอส. สมิต เป็นผู้ตัดสิน มีคนดูครึกครื้นมาก โรงเรียน
ราชวิทยาลัยชนะได้ถึง 3 โกล์ โรงเรียนมัธยมสุทัศน์ไม่ได้เลย

วันที่ 26 ธันวาคม โรงเรียนแพทยาลัยได้เล่นกับโรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ ณ สนาม
โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ มีสเตอร์ อี. เอส. สมิต เป็นผู้ตัดสินทั้งสองฝ่ายได้ต่อสู้กันอย่างเข้มแข็ง
โรงเรียนราชแพทยาลัยมีไชยได้ 2 โกล์ โรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ได้แต่โกล์เดียว

ในรอบที่สี่ที่โรงเรียนราชวิทยาลัยต่อสู้กับโรงเรียนราชแพทยาลัย เมื่อวันที่ 29
ธันวาคม ณ สนามโรงเรียนฝึกหัดอาจารย์ มีสเตอร์ อี. เอส. สมิต เป็นผู้ตัดสินนั้น มีผู้ไปดู
เป็นอันมาก การเล่นวันนี้สนุกเรีกครื้นและเรียวร่อยมาก ทั้งสองฝ่ายได้ต่อสู้กันโดยเต็มกำลัง
ต่างได้มีโอกาสหมายถึงโกล์และซุลมนที่หน้าโกล์ ก็หลายครั้ง จนหมดเวลาชั่วโมงหนึ่งก็หาแพ้

และชนะกันไม่ จึงจำเป็นต้องต่อสู้กันอีกเมื่อวันที่ 2 มกราคม ในวันที่ 2 นี้ โรงเรียน
ราชวิทยาลัยพยายามจนชนะได้ 3 โกล์ โรงเรียนราชแพทยาลัยได้เพียงโกล์เดียว รุ่งขึ้นวันที่
3 มกราคม ซึ่งเป็นวันกรีฑาประจำปี โรงเรียนราชวิทยาลัยผู้มีไชยชนะเป็นที่ 1 ในการแข่งขัน
ฟุตบอลครั้งนี้ ได้รับโล่เงินสำหรับฟุตบอลไปรักษาไว้ เป็นเกียรติยศแก่โรงเรียนต่อไป

การแข่งขันฟุตบอลในนี้จัดว่าเป็นการสำเร็จไปโดยเรียบร้อยกว่ามีอื่น ๆ กล่าวคือ
ไม่มีอันตรายอย่างสำคัญเลย และระเบียบที่เล่นก็ค่อยดีขึ้นกว่ามีที่แล้ว ๆ มา เป็นที่น่าพอใจมาก
แต่การเล่นที่ไม่ถูกวิธี กับนิสัยที่ใจน้อย เจ็บไปในทางพาลยังมีอยู่บ้าง เป็นด้วยผู้เล่นบางคน เป็น
ผู้แรกหัด ยังไม่มีความชำนาญและคุ้นเคยพอ ข้อนี้ยังเป็นกิจของโรงเรียนที่จะแนะนำหรือฝึกหัด
นักเรียนต่อไป ทั้งผู้เล่นและผู้ดู ให้รู้จักสื่อความยุติธรรมในการเล่น เพื่อให้ได้รับประโยชน์จาก
การเล่นฟุตบอล สมจริงตามที่กรมศึกษาธิการมุ่งหมายนั้นทุกประการ (ข่าวการกรีฑาโรงเรียน,
รศ. 126 : 783-787)

เจ้าหน้าที่แผนกต่าง ๆ

สำหรับการแข่งขันฟุตบอล พ.ศ. 2458

- เจ้าของบ้าน มีหน้าที่รับรอง เอาธุระช่วยเหลือทั่วไปตั้งแต่กาจัดสถานที่ ตลอดจน เอาใจใส่ในการเฟื้อขาด เพื่อเหลือทุกอย่าง ตำแหน่งเจ้าของบ้านนี้ ได้แก่ อาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนที่ให้สนาม เป็นที่แข่งขัน มีครูรอง เป็นผู้ช่วย เจ้าของบ้านติดผ้าดอกไม้ สีชมพูกลาง ผู้ช่วยสีชมพูเล็ก เป็นเครื่องหมาย
- ผู้ใหญ่บ้าน มีหน้าที่รักษาสนาม และระเบียบให้เป็นที่เรียบร้อย ระงับเหตุต่าง ๆ อันเกิดขึ้น และมีหน้าที่จัดรายงานเหตุการณ์อันเกิดขึ้น นอกจากรายงานการแข่งขัน ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ต่างหากแล้วด้วย กับมีครูเป็นผู้ช่วย รายรอบสนาม ผู้ใหญ่บ้านติดผ้าดอกไม้ สีเขียวใหญ่ ผู้ช่วยติดผ้าดอกไม้สีเขียวเล็ก เป็นเครื่องหมาย
- ผู้ตัดสิน มีหน้าที่ดูแลผู้เล่น ให้เล่นกันโดยสุจริต และเล่นอย่างใจนัดเลงไม่เกะกะ และเป็นผู้มีอำนาจตัดสินการเล่นได้เด็ดขาด ผู้ตัดสินติดผ้าดอกไม้สีเหลืองใหญ่ เป็นเครื่องหมาย
- ผู้กำกับเส้น มีหน้าที่คอยดูลูกบอลที่จะออกจากเขตร์ แจ้งให้สัญญาณผู้ตัดสิน ให้เป่านกหวีด ผู้กำกับเส้นติดผ้าดอกไม้สีเหลืองกลาง เป็น เครื่องหมาย
- ผู้จัดรายงาน มีหน้าที่จัดรายงาน การแข่งขันอย่างทุกปี และต้องส่งกรมศึกษาธิการในวันรุ่งขึ้นจากวันแข่งขัน ผู้จัดรายงาน ติดผ้าดอกไม้ สีเขียว-ขาว สลับกันเป็น เครื่องหมาย

"ทูจริตในเชิงเล่น (เฟาล์) ที่จะละเลยไม่ได้เป็นอันขาด

1. บัดป้องลูกด้วยมือหรือส่วนของแขน
2. ผลักอีกฝ่ายหนึ่งด้วยมือหรือตองด้วยศอก
3. ตะแียงหรือขัดขาเพื่อให้อีกฝ่ายหนึ่งล้ม
4. ริ้งเข้าข้างหลัง แล้วสอดขาขัดให้อีกฝ่ายหนึ่งล้ม
5. ริ้งโดนข้างหลังของอีกฝ่ายหนึ่ง (ที่ไม่ใช่เวลาเขากันลูกบอล เมื่อจวนได้จวนเสียของเขา)
6. ริ้งเข้าโดนเขาด้วยกิริยารุนแรงเกินควร
7. ก้มหรือสอดตัวเข้าไปหาอีกฝ่ายหนึ่ง เพื่อให้เขาล้ม
8. กระโดดเตะสูง
9. กระโดดข้ามลูกไปกระแทกอีกฝ่ายหนึ่ง เพื่อจะแย่งลูก
10. กระโดดเข้าไปในหมู่ ที่เขากำลังหลวม เล่นกันอยู่
11. เกาะเกี่ยวและอุดรั้งกันด้วยกิริยารุนแรงเกินสมควร เมื่อแย่งลูกกันบางทีก็จำเป็นต้องกีดกันอีกฝ่ายหนึ่งไว้ แต่ห้ามใช้มือ หรือศอกตองใช้ได้แต่ไหล่เท่านั้น ห้ามมิให้ผู้เล่นปล่อยลูกบอล เพื่อประสงค์จะริ้งโดนอีกฝ่ายหนึ่ง

คำเตือน

1. ถ้าแขวงใด โรงเรียนใด มีเหตุจำเป็นที่จะเล่นไม่ได้ตามวันและเวลาที่กรมศึกษาธิการกำหนดแล้วต้องบอกขออนุญาตมายังกรมศึกษาธิการให้เลื่อนไปวันอื่น การบอกอย่างนี้ต้องบอกให้กรมศึกษาธิการทราบล่วงหน้า ก่อนถึงวันกำหนดเล่นอย่างน้อย 2 วัน แขวงใด โรงเรียนใดไม่ไปเล่นตามกำหนด และไม่ได้รับอนุญาตจากกรมศึกษาธิการให้เลื่อนไปวันอื่น ต้องนับเป็นแพ้ (ไม่ได้คะแนน) และการแข่งขันถึงที่สุด แม้แขวงและโรงเรียนที่ขาดแข่งขันโดยไม่ได้รับอนุญาตนั้น จะได้คะแนนมากกว่า แขวงและโรงเรียนอื่น ๆ ก็ดี ก็ไม่ได้

2. ถ้ามีเหตุที่จะเล่นไม่ได้ เป็นต้นว่าสนามและฝนตก ฯลฯ ทั้งสองฝ่ายจะต้อง พึงคำสั่งของผู้ตัดสิน ที่จะให้เล่นหรือเคลื่อนไปวันอื่น เมื่อผู้ตัดสินสั่งอย่างไร ทั้งสองฝ่ายจะต้อง กระทำตาม

3. ถ้าฝ่ายใดจะกล่าวโทษอีกฝ่ายหนึ่ง ด้วยเรื่องใด ๆ เป็นต้นหาว่าอีกฝ่ายหนึ่ง มีผู้ที่ไม่ใช่ นักเรียนของโรงเรียนนั้น เข้าแข่งขัน หรืออายุเกิน ฯลฯ ดังนี้ต้องส่งคำกล่าวโทษ มายังกรมศึกษาธิการ ภายหลังจากวันแข่งขันแล้ว และมีเหตุเกิดขึ้นอย่างช้าเพียงสองวัน ถ้าไม่ ส่งในกำหนดที่ว่านี้ กรมศึกษาธิการจะไม่รับวินิจฉัยทีเดียว

4. วิธีนับคะแนนดังนี้

ฝ่ายชนะได้ 2 คะแนน

ฝ่ายแพ้ไม่ได้คะแนนเลย

เสมอกันได้ข้างละ 1 คะแนน

เมื่อการแข่งขันถึงที่สุด ถ้ามีคะแนนเท่ากันตั้งแต่ 2 พวกขึ้นไป พวกที่ได้คะแนนเท่ากัน นี้ต้องเล่นกันอีกครั้งหนึ่ง

5. เจ้าหน้าที่ต่าง ๆ ถ้าไปตามกำหนดไม่ได้ ต้องรีบบอกกรมศึกษาธิการทราบ โดยเร็ว

ณ วันที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2458

(ลงนาม) อำมาตย์เอก พระยาไพศาลศิลปศาสตร์

อธิบดีกรมศึกษาธิการ

แผนก กรมศึกษาธิการ

เลขที่

.....ที่ มาแต่

เรื่อง ข้อยกเว้นการแข่งขันฟุตบอลของกรมศึกษาธิการ

ความเห็นเจ้าหน้าที่	สั่งวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2460
<p>ข้อยกเว้นการแข่งขันฟุตบอลที่มีผลแล้วยัง กระจัดกระจาย จึงไม่ติด และยังไม่พร้อม จึงได้ เก็บรวบรวม</p> <p>การแข่งขันเดิมมี 3 ชุด บัดนี้ได้ตัดชุดโหล ออกเพราะมีโรงเรียนที่จะเข้าเล่นชุดโหลแล้ว ต้องมีการแข่งขันของคณะฟุตบอลแห่งสยาม และ พร้อมผลแล้ว และไม่มีชุดโหลทั้งหมดแล้ว</p> <p>กำหนดส่งชื่อโรงเรียนที่จะเข้าแข่งขัน ซึ่ง กำหนดก่อนวันที่ 1 มิถุนายน นั้น รัฐบาล เป็น ประกันประจำปี ส่วนนี้ไม่ควรผ่อนให้ส่งชื่อก่อน วันที่ 1 กรกฎาคม.</p>	<p>อนุญาต</p> <p>ธรรมศักดิ์</p>

ประกาศ

ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอล
สำหรับโล่
ของกรมศึกษาธิการ
ตั้งขึ้นโดยอนุมัติกระทรวงธรรมการ

ความมุ่งหมาย

เพื่อขัดเกลาสันดานให้เกิดคุณความดี 4 ประการ

1 ใจนักเลง

ต่อสู้กันซึ่งหน้า ไม่ลอบ ไม่แฉ่ง ถึงแพ้ก็ไม่อ้อแอย
ถึงชนะก็ไม่เย้ยเยาะ

2 สามัคคี

หมายเอาชนะด้วยการรวมกำลังทั้งพวก ไม่อวดดี
หรือคิดเอาชนะลำพังตน

3 อัจฉาญ

การที่ได้หันหน้าเข้าสู่อันตรายอยู่บ้าง ย่อมกำจัดเสีย
ซึ่งความขลาด

4 ชันดี

ความเพื่องหล้าแต่ต้นมือ ไม่ควรเป็นเหตุให้ท้อใจ
ถึงแก่ราโชษปลายมือ

ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอล

ของกระทรวงศึกษาธิการ

ความมุ่งหมาย (เหมือนปี 60)

ข้อบังคับ

ข้อ 1 การแข่งขันนี้ ให้ผู้เล่นสำหรับละ 11 คน โรงเรียนทั้งหลายส่งผู้เล่นเข้าแข่งขันได้ตามข้อบังคับซึ่งจะกล่าวต่อไปนี้

ข้อ 2 การแข่งขันจัดเป็น 3 รุ่น คือ

- (1) รุ่นเล็ก มีกำหนดส่วนสูงของผู้เล่นไม่เกิน 150 เซนติเมตร
- (2) รุ่นกลางกำหนดส่วนสูงของผู้เล่นไม่เกิน 160
- (3) ไม่กำหนดส่วนสูงของผู้เล่น

การวัดส่วนสูงต้องยืนตรงไม่งอเข้า สันเท้าทั้งสองทอ และศีรษะชิดฝาผนัง การวัด ๆ แต่พื้นเท้าถึงสุดศีรษะ

ผู้ที่จะเล่นรุ่นเล็ก หรือ รุ่นกลาง ต้องเป็นผู้ที่ยังไม่เคยเข้าเล่นในการแข่งขันของคณะฟุตบอลแห่งสยาม หรือบางคณะฟุตบอลเสียป่าในหลวงเลย

ข้อ 3 โรงเรียนหนึ่งจะเข้าแข่งขันแต่รุ่นใดรุ่นหนึ่ง หรือก็รุ่นก็ได้ ผู้เล่นต้อง เป็นผู้นักเรียนในโรงเรียนนั้นแท้ ๆ (ครูและนักเรียนสอนเล่นไม่ได้)

ข้อ 4 โรงเรียนใดมีความประสงค์จะเข้า

ข้อบังคับ

ข้อ 1 การแข่งขันนี้แข่งขันกันทุกปี ผู้เล่นสำหรับละ 11 คน ให้แขวงและโรงเรียน
ทั้งหลายซึ่งไม่ต้องทำตามข้อบังคับนี้ ส่งผู้เล่นเข้าแข่งขันได้ตามข้อบังคับซึ่งจะกล่าวต่อไป

ข้อ 2 การแข่งขันจัดเป็น 2 ชุด คือ

(1) ชุดที่ 1 ได้แก่ โรงเรียนทั่วไป มีกำหนดอายุไม่เกิน 18 ปีเต็ม
นับถึงวันที่ 31 ธันวาคมของปีที่จะเข้าแข่งขัน

(2) ชุดที่ 2 ได้แก่ โรงเรียนทั่วไป มีกำหนดอายุผู้เล่นไม่เกิน 15 ปี
เต็ม นับถึงวันที่ 31 ธันวาคมของปีที่จะเข้าแข่งขัน

ข้อ 3 โรงเรียนหนึ่งจะเข้าแข่งขันแต่ชุดใดชุดหนึ่ง หรือทั้ง 2 ชุดก็ได้

ข้อ 4 โรงเรียนใดมีความประสงค์จะเข้าแข่งขันในปีใด ให้แจ้งความมายัง
กรมศึกษาธิการเป็นลายลักษณ์อักษรตามแบบข้างท้ายข้อบังคับนี้ พร้อมทั้งรายการต่าง ๆ มีสี
เครื่องหมายตัวผู้เล่นและรายชื่อผู้เล่นเป็นต้น ภายในวันที่ 1 มิถุนายนในปีนั้น กรมศึกษาธิการ
มีอำนาจที่จะไม่รับโรงเรียนใดเข้าแข่งขันก็ได้

ข้อ 5 ยอมให้ส่งผู้เล่นเข้าแข่งขันได้ไม่เกิน 100 คน ในชุดหนึ่ง

ข้อ 6 โรงเรียนที่มีจำนวนคนมากกว่า 100 ขึ้นไป จะส่งเข้าเล่นในชุดเดียว 2
สำหรับก็ได้ แต่สำหรับหนึ่งให้ส่งชื่อผู้เล่นได้เพียง 100 คนตามที่กำหนดไว้ในข้อ 5

ข้อ 7 โรงเรียนต้องรับผิดชอบว่า ผู้ที่ส่งชื่อเข้าเล่น เป็นนักเรียนในโรงเรียนนั้น ๆ
อยู่จริงก่อนวันที่ 1 มิถุนายนของปีที่จะเข้าแข่งขัน และต้องรับผิดชอบต่อเรื่องอายุว่าถูกต้องตาม
ข้อบังคับจริงด้วย

ข้อ 8 ผู้เล่นคนเดียวจะเล่นให้ 2 โรงเรียนไม่ได้ในปีเดียวกัน เมื่อเล่นให้
โรงเรียนใดแล้ว ต้องเล่นให้โรงเรียนนั้นจนตลอดการแข่งขันในปีนั้น แต่โรงเรียนที่เข้าแข่งขัน
2 ชุด ผู้เล่นคนเดียวในโรงเรียนนั้นซึ่งมีชื่อส่งไว้แล้วทั้ง 2 ชุด จะเล่นทั้ง 2 ชุดก็ได้

ข้อ 9 ผู้ที่มีชื่ออยู่ในโรงเรียนใดแล้ว เมื่อต้องย้ายจากโรงเรียนนั้นไปอยู่โรงเรียน
อื่น หรือออกไปอยู่ที่ใด ๆ ในระหว่างยังไม่หมดการแข่งขันในปีนั้น มีสิทธิที่จะเล่นให้โรงเรียน
ที่ตนมีชื่ออยู่ได้จนหมดการแข่งขันในปีนั้น แต่จะไปเล่นให้โรงเรียนที่ตนไปอยู่ใหม่ไม่ได้

ข้อ 10 เมื่อสงสัยว่าผู้เล่นคนใดไม่ถูกต้องตามข้อบังคับ ด้วยมีผู้ร้องขึ้นกิติ หรือ
 กรรมการวิชาการสงสัยเองกิติ กรรมการวิชาการจะแจ้งความให้โรงเรียนนั้นทราบ โรงเรียนของ
 ผู้เล่นคนนั้นต้องนำหลักฐานมาแสดงความบริสุทธิ์ต่อกรรมการ ภายใน 3 วัน นับแต่วันที่
 ได้รับแจ้งความของกรรมการ ถ้าปรากฏว่าไม่ถูกต้องตามข้อบังคับจริง และ เปรนไปด้วย
 เจตนาทุจริตจะไม่ยอมให้โรงเรียนที่ผู้เล่นผิดข้อบังคับส่งผู้เล่น เข้าแข่งขันในปีนั้นต่อไป และใน
 การแข่งขันที่มีเหตุทุจริตนั้น ต้องนับ เป็นแพ้ แต่ถ้า เปรนไปด้วยความพลั้งเผลอจริง ๆ ไม่ใช่
 เจตนาทุจริต ก็จะลงโทษแต่พอควรแก่ความผิด ไม่ถึงแก่ต้องห้ามไม่ให้ส่งผู้เล่น เข้าแข่งขัน
 ในปีนั้นทีเดียว

ข้อ 11 ผู้เล่นที่ทำผิดกติกาในเชิงเล่นในเวลาเล่นแข่งขันจนผู้ตัดสินให้พักจากการ
 เล่น ห้ามมิให้เกี่ยวข้องกับนามของโรงเรียนของผู้เล่นในการแข่งขันของกรรมการมีกำหนด
 30 วัน นับแต่วันที่ต้องถูกพักจากการเล่น เมื่อพ้น 30 วันไปแล้ว กระทบความผิดจนต้องถูกพัก
 จากการเล่นอีก ต้องเพิ่มเวลาพักเป็น 60 วัน เมื่อพ้น 60 วันจากที่ต้องพักครั้งที่สองไปแล้ว
 กระทบความผิด เป็นครั้งที่สามอีก ห้ามมิให้ผู้นั้นเกี่ยวข้องกับนามของโรงเรียนของผู้เล่นในการ
 แข่งขันของกรรมการจนตลอดการแข่งขันในปีนั้น

ข้อ 12 เมื่อผู้ตัดสินได้ให้ผู้ใดพักจากการเล่นด้วยความผิดแล้วให้รายงานเหตุการณ์
 ให้กรรมการทราบโดยละเอียดในวันรุ่งขึ้น

ข้อ 13 การแข่งขันจะจัดด้วยวิธีดังนี้

- (1) ชุดใดมีโรงเรียนเข้าแข่งขันตั้งแต่ 12 สำหรับขึ้นไป ในขั้นต้นจับฉลาก
 คู่เล่นครั้งแรกเสร็จแล้วกำหนดวัน เล่นและสนาม (ถ้ามีเศษจะมีฉลาก
 ที่ไม่ต้องเล่นใบหนึ่ง สำหรับใดได้ฉลากใบนั้นก็ไม่ต้อง เล่นครั้งแรกและ
 ครั้งที่ 2) แล้วคัดทุกขณะไว้พวกหนึ่ง พวกแท้ไว้พวกหนึ่ง ครั้งที่ 2
 จับฉลากพวกแท้กับพวกขณะ เล่นกัน คราวนี้สำหรับโทษแท้คัดออก ไม่
 ได้เล่นในปีนั้น คงเหลือเท่าใดรวมกับสำหรับที่ได้ฉลากไม่ต้อง เล่น
 จัดแข่งขันอย่างวิธีให้คะแนนต่อไป ฝ่ายชนะได้ 2 คะแนน ฝ่ายแพ้
 ไม่ได้เลย ถ้าเสมอกันได้ฝ่ายละ 1 คะแนน เมื่อแข่งขันกันทุกสำหรับ
 แล้ว ฝ่ายใดได้คะแนนมากที่สุดชนะ ถ้าคะแนน เท่ากันตั้งแต่ 2 สำหรับ
 ขึ้นไปต้องแข่งขันต่อไปอีกระหว่างสำหรับที่มีคะแนน เท่ากันจนกว่าจะ เหลือ
 ที่ได้คะแนนมากที่สุดสำหรับ เดียว

(2) ชุดใดมีโรงเรียน เข้าแข่งขันน้อยกว่า 12 สำหรับ จัดแข่งขันอย่าง
วิธีให้คะแนนดังแต่ต้นที่เดียว

ข้อ 14 หัวหน้าของโรงเรียนที่ชนะต้องแจ้งความ เป็นลายลักษณ์อักษรด้วยผลของการ
แข่งขันต่อกรมศึกษาธิการตามแบบข้างท้ายข้อบังคับนี้ ให้ได้รับอย่างช้าภายใน เวลาเที่ยงวันรุ่งขึ้น
ถ้าการแข่งขันเสมอกัน หัวหน้าของโรงเรียนต้องแจ้งความทำนองเดียวกัน

ข้อ 15 เมื่อกรมศึกษาธิการได้แจ้งความกำหนดการแข่งขันแล้ว โรงเรียนใดจะ
ยอมแพ้ ต้องแจ้งความให้โรงเรียนคู่แข่งและกรมศึกษาธิการทราบก่อนถึงวันแข่งขัน 2 วัน

ข้อ 16 โรงเรียนใดมีความประสงค์จะรายงานต่อกรมศึกษาธิการด้วยผู้เล่นของ
โรงเรียนคู่แข่งขิดข้อบังคับต้องรายงาน เป็นลายลักษณ์อักษรถึงกรมศึกษาธิการภายใน 36
ชั่วโมง นับแต่เวลาเลิกการแข่งขันในวันที่มี เหตุที่ต้องรายงานนั้น ถ้ารายงานเกินเวลาที่กำหนด
นี้ไปแล้ว กรมศึกษาธิการไม่รับพิจารณา

ข้อ 17 กรมศึกษาธิการเป็นผู้ตั้งผู้ตัดสิน ผู้ตัดสินได้ตัดสินไปแล้วอย่างไร ถือเป็น
คำตัดสินเด็ดขาด กรมศึกษาธิการอนุมัติตามคำตัดสินนั้นทุกประการ กรมศึกษาธิการไม่รับ
พิจารณาคำร้องของโรงเรียนซึ่ง เกี่ยวกับผู้ตัดสิน เป็นอันขาด

ข้อ 18 โรงเรียนที่เข้าแข่งขันต้องมีลูกบอลมาด้วยและจัดผู้กำกับ เส้นมาเอง ผู้กำกับ
เส้นต้องเป็นครูหรือนักเรียนของโรงเรียนที่เข้าแข่งขัน

ข้อ 19 วันใดผู้ตัดสิน เห็นควรงดการแข่งขันด้วย เหตุประการใดก็ดี ให้ผู้ตัดสินมี
อำนาจสั่งงดได้ แล้วให้ผู้ตัดสินพร้อมด้วยโรงเรียนทั้งสองที่จะแข่งขันและเจ้าของสนามตกลงกัน
ในการที่จะเลื่อนไปแข่งขันวันใดซึ่ง เป็นวันที่สนามว่าง หรือจะไม่ตกลงกัน จะมอบให้กรม
ศึกษาธิการเป็นผู้กำหนดให้ใหม่ก็ได้ เมื่อในที่สุดตกลงกันอย่างไร ให้เจ้าของสนามแจ้งความ
ให้กรมศึกษาธิการทราบในวันรุ่งขึ้นภายใน เวลาเที่ยง

ข้อ 20 การอนุญาตให้งดการแข่งขันเช่นนี้ ฉะเพาะเมื่อยังไม่ได้ตั้งต้นเล่น ถ้า
ตั้งต้นเล่นแล้วต้องเล่นจนตลอดทีเดียว

ข้อ 21 เจ้าของสนาม คืออาจารย์ผู้ปกครองโรงเรียนที่ให้สนาม เป็นที่แข่งขัน เจ้าของ
สนามมีหน้าที่รับรอง จัดสถานที่ รักษาสนาม ดูแลคนดูให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ระวังเหตุการณ์ต่าง ๆ
อันเกิดขึ้น และเป็นธุระในการเพื่อเหลือเพื่อขาดทุกอย่าง ถ้ามีการเก็บค่าเข้าดู เป็นหน้าที่

เจ้าของสนามที่จะจัดการตามคำสั่งกรมศึกษาธิการทุกประการ ถ้ามีเหตุการณ์เกิดขึ้น ควร
รายงานต่อกรมศึกษาธิการทันที ก็ให้รายงานทันที ถ้าเป็นเรื่องซึ่งไม่ต้องรายงานทันทีให้
รายงานในวันรุ่งขึ้น แต่ต้องถึงกรมศึกษาธิการก่อนเวลาเที่ยง

ข้อ 22 เมื่อหมดการแข่งขัน เปนอันตกลงว่าโรงเรียนใดได้ไล่ที่ กรมศึกษาธิการ
จะได้นัดให้มารับพระราชทานในวันกรีธาของกรมศึกษาธิการ โรงเรียนที่ได้จะได้รักษาไล่ที่
นั้นไว้เปนเกียรติยศ และต้องส่งคืนกรมศึกษาธิการภายในวันที่ 1 ธันวาคมทุกปี ถ้าโรงเรียน
ใดชนะได้รับพระราชทานไว้ครบ 3 ครั้ง จะได้ไล่ที่นั้น เปนสิทธิ

ข้อ 23 กติกาในเชิงเล่น ให้เปนไปตามข้อบังคับการเล่นฟุตบอลของคณะฟุตบอล
แห่งประเทศไทย พระพุทธศักราช 2459

ข้อ 24 ข้อบังคับนี้ใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2460 เป็นต้นไป

ข้อ 25 กรมศึกษาธิการมีอำนาจแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับนี้ได้ตามสมควรแก่เหตุการณ์
เสมอไป เพื่อให้การเปนไปโดยเรียบร้อยเมื่อได้แก้ไขเพิ่มเติมประการใด จะได้แจ้งความให้
ทราบในหนังสือวิทยากร และให้นับ เปนส่วนหนึ่งแห่งข้อบังคับนี้ .

วันที่

มหาอำมาตย์ตรี

อธิบดีกรมศึกษาธิการ

(แบบขอเข้าแข่งขัน)

(ตำบล)

วันที่ เดือน พ.ศ.....

..... มายัง

อธิบดีกรมศึกษาธิการ

ด้วยโรงเรียนของข้าพเจ้ามีความประสงค์จะส่งผู้เล่น เข้าแข่งขันฟุตบอลของกรม
ศึกษาธิการ ชุด คือ ชุด..... ชุด ในชุด
ขอส่ง..... สำหรับ ชุดสำหรับ ได้ส่งตัวอย่างสี
เครื่องแต่งตัวผู้เล่น และบัญชีรายชื่อผู้เล่นมาพร้อมกับจดหมายนี้แล้ว

.....

(ลงชื่อ)

(ตำแหน่ง)

ตัวอย่างสีเครื่องแต่งตัวผู้เล่น

แขวงหรือโรงเรียน

รูปหน้า

รูปหลัง

(ลงชื่อ)

(ตำแหน่ง)

บัญชีรายชื่อ

เลขที่	ชื่อ	อายุ	ตำแหน่ง	หมายเหตุ

(แบบรายงานผลของการแข่งขัน)

(ตำบล)

วันที่

..... มายัง

อธิบดีกรมศึกษาธิการ

ข้าพเจ้าขอรายงานว่าในการแข่งขันระหว่าง (แขวงหรือโรงเรียน) ของข้าพเจ้ากับ
(แขวงหรือโรงเรียน) ซึ่งแข่งขันกัน เมื่อวันที่ เดือน.....
พ.ศ. (แขวงหรือโรงเรียน) ของข้าพเจ้าได้..... ประตุ เสีย... ประตุ
(แขวงหรือโรงเรียน) ได้ ... ประตุ เสีย ประตุ เปนอัน
แขวง หรือโรงเรียนของข้าพเจ้าชนะ

.....

(ลงชื่อ)

(ตำแหน่ง)

(เรื่องข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลของกรมศึกษาธิการ, หอจดหมายเหตุแห่งชาติ. ศธ. 16/6
เลขที่ 1-10)

"ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอล

ของกระทรวงศึกษาธิการ ปี พ.ศ. 2465

ความมุ่งหมาย

เพื่อขัดเกลาสันดานให้เกิดคุณงามความดี 4 ประการ

1. ใจนักเลง

ต่อสู้กันซึ่งหน้า ไม่ลอบกัด ไม่แค้น ถึงแพ้ก็ไม่อาฆาต ถึงชนะก็ไม่เย้ยเยาะ

2. สามัคคี

หมายเอาชนะด้วยการรวมกำลังทั้งพวก ไม่อวดดี หรือคิดเอาชนะลำพังตน

3. อ่างหาญ

กลัวที่ได้หันหน้าเข้าสู่อันตรายอยู่บ้าง ย่อมกำจัดเสีย ซึ่งความขลาด

4. ขันติ

ความเหลียงหล้า แต่ต้นมือ ไม่ควรเป็นเหตุให้ท้อแท้ใจ ถึงแก่ปราชัยปลายมือ

ข้อบังคับ

ข้อ 1. การแข่งขันนี้ให้มีผู้เล่นสำหรับละ 11 คน โรงเรียนทั้งหลาย ส่งผู้เล่น เข้าแข่งขันได้ ตามข้อบังคับซึ่งจะกล่าวทั่วไป

ข้อ 2. การแข่งขันจัดเป็น 3 รุ่น คือ

- (1) รุ่นเล็ก ซึ่งกำหนดส่วนสูงของผู้เล่นไม่เกิน 150 เซนติเมตร
- (2) รุ่นกลาง กำหนดส่วนสูงของผู้เล่นไม่เกิน 160 เซนติเมตร
- (3) รุ่นใหญ่ ไม่กำหนดส่วนสูงของผู้เล่น

การวัดส่วนสูงคือ ต้องยืนตรงไม่งอเข้า ส้นเท้าทั้งสอง หลังและศีรษะชิดฝาผนัง การวัด วัดแต่พื้นเท้าถึงสุดศีรษะ

ผู้ที่เล่น รุ่นเล็ก หรือ รุ่นกลาง ต้องเป็นผู้ที่ยังไม่เคยเข้าแข่งขันของคณะฟุตบอลแห่งประเทศไทย หรือของคณะฟุตบอลเสือป่าในทอวังเลย

ข้อ 3. * โรงเรียนหนึ่งจะเข้าแข่งขัน แต่รุ่นใดรุ่นหนึ่ง หรือ รุ่นก็ได้ ผู้เล่นต้องเป็นนักเรียนในโรงเรียนนั้นแท้ ๆ (ครูและนักเรียนสอนเล่นไม่ได้)

ข้อ 4. โรงเรียนใดมีความประสงค์จะ เข้าแข่งขันในปีใดให้แจ้งความมายัง เลขาธิการ กรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการ เป็นลายลักษณ์อักษรตามแบบข้างท้ายข้อบังคับนี้ พร้อมทั้งรายการต่าง ๆ มีสีเครื่องแต่งตัวผู้เล่น และรายชื่อ [965] ผู้เล่น เป็นต้น ภายในวันที่ 15 มิถุนายน ในปีนั้น กรรมการจัดการมีอำนาจที่จะไม่รับ โรงเรียนใด เข้าแข่งขันก็ได้

ข้อ 5. ยอมให้ส่งผู้เล่น เข้าแข่งขันได้ไม่เกิน 30 คน ในรุ่นหนึ่ง

ข้อ 6. โรงเรียนต้องรับผิดชอบว่า ผู้ที่ส่งชื่อ เข้าเล่น เป็นนักเรียนในโรงเรียนนั้น ๆ อยู่จริงก่อนวันที่ 15 มิถุนายนของปีที เข้าแข่งขัน จะต้องรับผิดชอบในเรื่องส่วนสูงว่าถูกต้องตามข้อบังคับจริงด้วย

ข้อ 7. ผู้เล่นคนเดียวจะเล่นให้ 2 โรงเรียนไม่ได้ในปีเดียวกัน เมื่อเล่นให้โรงเรียนใดแล้ว ต้องเล่นให้โรงเรียนนั้น จนตลอดการแข่งขันในปีนั้น แต่โรงเรียนที่เข้าแข่งขัน 2 หรือ 3 รุ่น ผู้เล่นคนเดียวในโรงเรียนนั้น ซึ่งมีชื่อ ส่งไว้แล้วทั้ง 2 หรือ 3 รุ่น จะเล่นทุกรุ่นก็ได้

ข้อ 8. ผู้ที่มีชื่ออยู่ในโรงเรียนใดแล้ว เมื่อต้องย้ายจากโรงเรียนนั้นไปอยู่โรงเรียนอื่น หรือออกไปอยู่ที่ใด ๆ ในระหว่าง ยังไม่หมด การแข่งขันในปีนั้น มีสิทธิที่จะเล่นที่โรงเรียนที่ตนมีชื่ออยู่ได้ต่อไป จนหมดการแข่งขันในปีนั้น

ข้อ 9. เมื่อส่งสี่ยู่เล่น คนใดไม่ถูกต้องตามข้อบังคับ ด้วยมีผู้ร้องขึ้นกิติ หรือกรรมการจัดการส่งสี่ยู่เองกิติ กรรมการจัดการจะแจ้งความให้โรงเรียนนั้นทราบโรงเรียนของผู้เล่นคนนั้นต้องนำหลักฐานมาแสดงความบริสุทธิ์ ต่อกรรมการจัดการภายใน 3 วัน นับแต่ วันที่ได้รับแจ้งความของกรรมการจัดการ ถ้าปรากฏว่าไม่ถูกต้องตามข้อบังคับจริง และเป็นไปด้วยเจตนาทุจริต จะไม่ยอมให้โรงเรียนที่ส่งผู้เล่นผิดข้อบังคับ เข้าแข่งขันต่อไปในปีนั้น และในการแข่งขันที่มีเหตุทุจริตนั้น ต้องนับเป็นแพ้ แต่ถ้าเป็นไปด้วยความพลั้งเพลอจริง ๆ ไม่ใช่เจตนาทุจริต ก็จะลงโทษแต่พอควรแก่ความผิดไม่ถึงแก่ต้องห้ามไม่ให้ส่งผู้เล่น เข้าแข่งขันในปีนั้นทีเดียว

ข้อ 10. ผู้เล่นที่ทำผิดกติกาในเชิงเล่นในเวลาเล่น แข่งขัน จนผู้ตัดสินให้พักจากการเล่น ห้ามมิให้เกี่ยวข้องในนามของโรงเรียนของผู้เล่นในการแข่งขันของกระทรวงศึกษาธิการ มีกำหนด 30 วัน นับแต่วันที่ ต้องถูกพักจากการเล่น เมื่อพ้นจาก 30 วันไปแล้ว กระทบความผิดจนต้องถูกพักจากการเล่นอีก ห้ามมิให้ผู้นั้นเกี่ยวข้องในนามของโรงเรียน ของผู้เล่นในการแข่งขันของกระทรวงศึกษาธิการจนตลอดการแข่งขันในปีนั้น

ข้อ 11. เมื่อผู้ตัดสินได้ให้ผู้ใดพักจากการเล่น ด้วยความผิดแล้ว ให้รายงานเหตุการณ์ให้กรรมการจัดการ จัดการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการทราบโดยละเอียดในวันรุ่งขึ้น

ข้อ 12. การแข่งขันจะจัดด้วยวิธีดังนี้

(1) รุ่นใดมีโรงเรียน เข้าแข่งขันไม่เกิน 5 สำหรับ จัดแข่งขันอย่างวิธีให้คะแนนทีเดียว ฝ่ายชนะได้ 2 คะแนน ฝ่ายแพ้ไม่ได้เลย ถ้าเสมอกันได้ฝ่ายละ 1 คะแนน เมื่อแข่งขันกันทุกสำหรับแล้ว ฝ่ายใดได้คะแนนมากที่สุด [967] ชนะ ถ้าคะแนน เท่ากันตั้งแต่ 2 สำหรับขึ้นไป ต้องแข่งขันต่อไปอีก ระหว่างสำหรับที่มีคะแนน เท่ากัน จนกว่าจะ เหลือที่ได้คะแนนมากที่สุดสำหรับเดียว

(2) ชุดใดมีโรงเรียน เข้าแข่งขัน เกินกว่า 5 สำหรับ จัดให้แข่งขันอย่างแพ้แล้วคัดออก จนเหลือแต่เพียง 5 สำหรับ จึงให้ใช้วิธีนับแต้มอย่างข้อ (1)

ข้อ 13. หัวหน้าของโรงเรียนที่ชนะ ต้องแจ้งผลของการแข่งขัน ต่อเลขาธิการ กรรมการจัดการตามแบบข้างท้ายข้อบังคับนี้ เป็นลายลักษณ์อักษร ให้ได้รับอย่างช้า ภายใน 3 ล.ท. กันรุ่งขึ้น ถ้าการแข่งขันเสมอกัน หัวหน้าของโรงเรียนทั้งสองต้องแจ้งความทำนองเดียวกัน

ข้อ 14. เมื่อการจัดการได้แจ้งกำหนดการแข่งขันแล้ว โรงเรียนใดจะยอมแพ้ ต้องแจ้งความให้โรงเรียนคู่แข่งกัน และเลขาธิการกรรมการจัดการแข่งขันทราบก่อนถึงวันแข่งขัน 2 วัน

ข้อ 15. โรงเรียนใดมีความประสงค์จะรายงานต่อกรรมการจัดการด้วย ผู้เล่นของโรงเรียนคู่แข่งกันผิดข้อบังคับ ต้องรายงานเป็นลายลักษณ์อักษร ถึงเลขาธิการกรรมการจัดการ ภายใน 48 ชั่วโมง นับแต่เวลาเลิกการแข่งขัน ในวันที่มีเหตุ ที่ต้องรายงานนั้น ถ้ารายงานเกินเวลาที่กำหนดนี้ไปแล้ว กรรมการจัดการแข่งขันไม่รับพิจารณา [968]

ข้อ 16. กรรมการจัดการเป็นผู้ตั้งผู้ตัดสิน ผู้ตัดสิน ได้ตัดสินไปแล้วอย่างไร ถือเป็นคำตัดสินเด็ดขาด กรรมการจัดการอนุมัติตามคำตัดสิน นั้นทุกประการ และจะไม่รับพิจารณาคำร้องของโรงเรียน ซึ่งเกี่ยวแก่ผู้ตัดสินเป็นอันขาด

ข้อ 17. โรงเรียนที่เข้าแข่งขัน ต้องมีลูกบอลมาด้วย และจัดผู้กำกับเส้นมาเอง ผู้กำกับเส้นต้องเป็นครูหรือนักเรียนของโรงเรียนที่เข้าแข่งขัน

ข้อ 18. วันใดผู้ตัดสินเห็นควรงดการแข่งขันด้วย เหตุประการใดก็ดีให้ผู้ตัดสินมีอำนาจสั่งงดได้แล้วให้ผู้ตัดสินพร้อมด้วยโรงเรียนทั้ง 2 ที่จะแข่งขันและเจ้าของสนามตกลงกันใน การที่จะเลื่อนไปแข่งขันวันใด ซึ่งเป็นวันที่สนามว่างหรือจะไม่ตกลงกันเอง จะมอบให้กรรมการจัดการเป็นผู้กำหนดให้ใหม่ก็ได้ เมื่อในที่สุดตกลงกันอย่างไรให้เจ้าของสนามแจ้งความให้กรรมการจัดการทราบในวันรุ่งขึ้นภายในเวลา 3 ล.ท.

อนึ่ง เมื่อผู้ตัดสินสงสัยว่า ผู้เล่นคนใด สูงเกินข้อบังคับ เรียกตัวมาวัดดูก่อนลงมือ เล่นได้ และเมื่อทราบแน่ว่าสูงเกินข้อบังคับจริง ผู้ตัดสินมีอำนาจสั่งไม่ให้ผู้นั้น เข้าเล่นทีเดียวก็ได้

ข้อ 19. การอนุญาตให้งดการแข่งขัน เช่นนี้ ละเพาะเมื่อยังไม่ได้ตั้งต้น เล่น ถ้าตั้งต้นเล่นแล้วต้องเล่น จนตลอดทีเดียว

ข้อ 20 เจ้าของสนามคืออาจารย์ผู้ปกครองโรงเรียนที่ไ้ [969] สนามเป็นที่แข่งขัน เจ้าของสนามมีหน้าที่รับรอง จัดสถานที่รักษาสนาม ดูแลคนดูให้เป็นที่เรียบร้อย ระวังเหตุการณ์ต่าง ๆ อันเกิดขึ้น และเป็นธุระในการเผื่อเหลือ เผื่อขาดทุกอย่าง ถ้ามีการเก็บค่าเข้าดู เป็นหน้าที่ของ เจ้าของสนามที่จะจัดการตามคำสั่ง กรรมการจัดการทุกประการ ถ้ามีเหตุการณ์เกิดขึ้น ควรรายงานต่อกรรมการจัดการทันที ก็ให้รายงานไป ถ้าเป็นเรื่องซึ่งไม่ต้องรายงานทันที ให้รายงานในวันรุ่งขึ้น แต่ต้องส่งกรรมการจัดการก่อนเวลา 3 ล.ท.

เจ้าของสนาม ต้องทำขีตหมายส่วนสูงไว้ที่ใดที่หนึ่ง ซึ่งจะวัดได้ง่ายด้วย และต้องรับรองว่าส่วนสูงที่กำหนดขีตไว้นั้นถูกต้อง

ข้อ 21 ผู้พยาบาลในเวลาปัจจุบันทันด่วนให้เป็นหน้าที่ของนายแพทย์ ซึ่งกรมมหาวิทยาลัยเป็นผู้จัดประจำสนามทุก ๆ คราวแข่งขัน

ข้อ 22 เมื่อหมดการแข่งขัน เป็นอันตกลงว่า โรงเรียนใดได้โล่ห์ หรือถ้วยกรรมการจัดการ จะได้นัดให้มารับพระราชทานในวันกรีธาของกระทรวงศึกษาธิการ โรงเรียนที่ได้จะต้องรักษาโล่ห์ หรือถ้วยนั้นไว้ เป็นเกียรติยศ และต้องส่งคืน กระทรวงศึกษาธิการ ภายในวันที่ 1 ธันวาคมทุกปี ถ้าโรงเรียนใดชนะ ได้รับพระราชทานไว้ครบ 3 คราว จะได้โล่ห์หรือถ้วยนั้นเป็นสิทธิ์

ข้อ 23 กติกาในเชิงเล่นให้เป็นไปตามข้อบังคับการเล่นฟุตบอล ของคณะฟุตบอลแห่งสยาม พระพุทธศักราช 2459 [970]

ข้อ 24 ข้อบังคับนี้ให้ใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2465 เป็นต้นไป

ข้อ 25 กรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษาธิการมีอำนาจแก้ไข เพิ่มเติม ข้อบังคับนี้ ได้ตามสมควรแก่เหตุการณ์เสมอไป เพื่อให้การเป็นไปโดยเรียบร้อย เมื่อได้แก้ไขเพิ่มเติม ประการใด จะได้แจ้งความให้ทราบในหนังสือวิทยากร และให้นับ เป็นส่วนหนึ่ง แห่งข้อบังคับนี้

วันที่ 29 พฤษภาคม พระพุทธศักราช 2465

อำมาตย์โท พระพิชญศาสตร์วิธาน

นายกกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอล

ของกระทรวงศึกษาธิการ

(ข้อบังคับการแข่งขันฟุตบอลของกระทรวงศึกษา ปี พ.ศ. 2465, 2464-2455 : 964-971)



คำ แนะนำ

ในการ ผูก ข้อม กริธา ใน สนาม

สำหรับ นักเรียน

ของ

นาย ค. ย. ยอน สัน

กระทรวงศึกษาธิการ

พ. ศ. ๒๔๖๖

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ เป็นเครื่องช่วยเด็กที่ไม่มีครูจะช่วย แนะนำ ให้
 มีโอกาสฝึกซ้อมโดยพละตนเอง ถ้าต้องการจะชนะในการแข่งขัน
 กีฬา จงปฏิบัติ ตาม กฎ ที่วางไว้ และอย่าฝึกซ้อมจนเกินไป
 ถ้าจะ ทำอะไรจริงๆ แล้ว จงตั้งใจ ทำจน สุดความ สามารถ ถึง
 แม้ว่าใน ครั้งแรก จะไม่ชนะ ก็ ขออย่าได้มีความ ท้อถอย ทำใจ
 คอให้ดี จง พยายาม พยายาม พยายาม รั้าไป จนกว่า จะทำให้
เป็นผลสำเร็จได้ อีก ข้อ หนึ่ง ควร จำว่า อย่าสูบบุหรี่

ว. ย. ย.

กระทรวงศึกษาธิการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๕

วิธี ผักขอมที่จะทำ ให้ มีชัยชนะ ในการแข่งขันกรีฑา

ข้อ ๑ ผักขอมต้อง ซื้อ ที่ จะ แข่ง กรีฑา เพื่อจะได้ เป็นหนทาง ชนะ ทุก ครั้ง ที่ จะ ทำ ให้
ชนะในการแข่งขัน คือ

๑. ผักขอมต้องบำรุง ร่างกายให้แข็งแรง และ ปราศจากโรคภัย ตาม
แต่จะได้

๒. จะ ต้อง ผัก ขอม การ กีฬา ที่ จะ แข่ง ชนะ จน ถนัด ใจ ได้ ทุก อย่าง
และ ช้า ของ ตัว ไม่ ทรุด แต่ จะ ช่วย เหลือ

วิธี ผัก ขอม นั้น ต้อง ทำ สม่ำเสมอ ไม่ ขาด จะ เป็น การ ผัก ขอม เพื่อ จะ
ทำ ให้ ร่างกาย แข็งแรง ดี ก็ หรือ จะ ทำให้ เกิด ความ เสียหาย ก็ ขอ ให้ เข้าใจ
เกิดว่า การ กรีฑา เป็น กีฬา ที่ หนัก แค้น แห่ง ความ ดี ไว้ ใจ ใจ ใจ
จึง ผัก ขอม เสีย ทุก วัน เว้น เสีย วัน หนึ่ง ใน สัปดาห์ หนึ่ง วัน ที่ เว้น นี้
ใช้ เป็น วัน พักผ่อน เพราะ เป็น การ จำ เป็น และ ควร จะ หยุด ผัก ขอม เล่น
ใน วัน ที่ กำหนดได้ นั้น

ต้อง ทำ ตาม กฎ ข้อ นี้ ถ้า จะ ทำ ให้ ตาม แบบ และ วิธี นี้
ของ ร่างกาย แข็งแรง ทุก วัน เสมอ

(ก) กินอาหาร ที่ ดี ให้ มาก กิน ให้ เป็น เวลา และ ให้ พอ พักผ่อน
เต็มที่นั้น ด้วย วัน กิน เข้าไป

(ข) กิน น้ำ ที่ ดื่ ม ให้ มาก เมื่อ ขยอก กิน แต่ อย่า กิน เมื่อ จะ ช็อก กำลัง กาย หรือ เข้า จังหวะ ในการ แข่ง ชน จง จำ ไว้ ให้ ดี เพราะ เป็น การ สำคัญ มาก

(ค) นอน ให้ มาก ๆ ใน เวลากลางคืน เพราะ เหนื่อย

(ง) เข้า นอน แต่ หัว ค่ำ และ ตก ชน แต่ เข้า ๆ นอน เสีย วัน ละ สิบ ชั่วโมง ทุก ๆ คืน

(จ) จง รักษา เนื้อ ตัว ให้ สะอาด อยู่ เสมอ โดย อาบน้ำ และ ขัด ถู เนื้อ ตัว ให้ ทัด ถ้า เนื้อ ตัว รมไป ด้วย เหงื่อ ไคล เมื่อ เลิก การ ออก กำลัง กาย แล้ว ให้ เอา ผ้า เนื้อ หนา ๆ เช็ด ถู ตัว ให้ แห้ง

(ฉ) จง ออก กำลัง กาย ให้ เสมอ เป็น นิจ เข้า ๆ และ เย็น ๆ (จึง เดิน กระโดด ว่ายน้ำ และ เล่น ห้อย โหน ถ้า สามารถ จะ ทำ ได้) เพื่อ จะได้ ให้ แข็งแรง และ กล้า ตาม เนื้อ ทั้งหมด ได้ ออก กำลัง ให้ มาก ตาม แต่ จะ ได้ การ กระทำ ดัง ที่ กล่าว มา แล้ว นี้ เป็น การ เพิ่ม เติม การ ฝึก ซ้อม พิเศษ นอก จาก ปกติ

(ช) อย่า ร้อน อก ร้อน ใจ ถึง การ ที่ จะ ได้ รับ รางวัล และ

(ซ) อย่า ลบ บู่

เมื่อ เห็น คำ ใน ข้อ (ฉ) ข้าง บน ว่า อย่า ร้อน อก ร้อน ใจ จะ รู้ หรือ ไม่ ว่า เป็น เพราะ เหตุ ไ้ เพราะ ว่า ร่าง กาย ของ เรา ทุก ส่วน จะ แข็ง แรง และ กะปร กะเปร่า จิตใจ ของ เรา จะ ต้อง ไม่ มี อ ห ม อ ง เช่น ขย ง ร ง ก าย เหม อ น กัน ที่ ร่าง กาย และ จิต ใจ เกี่ยว ข้อง และ อา ต ย ซึ่ง กัน แต่ กัน อยู่ เสมอ

ข้าพ เจ้า ได้ เห็น เด็ก ๆ คอย จับ ตาม เนื้อ ของ ตน อยู่ เสมอ เพื่อ อย่า ก จะ ทราบ ว่า ตาม เนื้อ ของ ตน โต ขึ้น และ แข่ง ชน เพียง ไร อย่า ไป ดู น ว าย

แล้ว ออก กาดัง กายหายใจยาวๆ (ท่าผายปอด) ดัง ล่องลำวงครึ่ง วิชา ทวด คอ
แล้ว (ก) คอยๆ หายใจเข้า จนเรา หายใจเข้าไม่ อีกไม่ได้ และใน
เวลาเดียวกันนั้น คอยๆ ยกแขน (เหยียด ตรง) ชู ขึ้นไป เหนือ ศีรษะ

(๑) แล้ว คอยๆ หายใจ ออก จนกว่า จะ หายใจ ออกไป อีก ไม่ได้
และใน เวลาเดียวกันนั้น คอยๆ เอา แขน ตก ลง จน มา อยู่ ใน ท่า ระงับ ตรง
จง ต้อง ทำ ดก่อน ดัง ห้า ห่อ หก หก ใน ครั้ง แรก บาง ที อาจ จะ เวียน ศีรษะ
แต่ อย่า ทอดย จง ทำ เรื่อยๆ ไป ทุกๆ เขา จนกว่า จะ ทำ ได้ สิบ หก
โดย ง่าย แต่ อย่า พยายาม ทำ มาก กว่า สิบ หก

(๒) หยัด กั้น อะไร เดี่ยว นิด หน่อย ไม่ ไร้อาหาร เขา เช่น กบ ชนม บุง
จีน หง หรือ กตวย ดัง ผุด หง และ น้า เมื่อ เสร็จ แล้ว ก็ เว้น ลง มือ ผัก ซ่อม
การ ออก กาดัง กาย สำหรับ เวลา เขา เต้น อย่าง ดัง ท่า คอยๆ เว้น จน
ถึง ดัง (แต่ ไม่ ต้อง ให้ เร็ว นึก) ง่าย น้า
การ ใน เวลา เขา ไม่ มี การ ผัก ซ่อม การ เต้น ที่ จะ เขา แข็ง ขัน หรือ ทำ การ อะไร
หนักๆ คือ เวลา ยืน จัง คอย กระทำ

เมื่อ กระทำ ดัง เช่น ที่ กต่าง มา แล้ว ดัง ครั้ง ซัด โมง ที่ นับ ว่า พอ
เข็ด ทุ น้อย ควบ ให้ แห้ง แล้ว อาบ น้า แล้ว ก็ กั้น อาหาร เขา
จง ดัง เกิด ด้วย ว่า ถ้า ทำ ของ ไร้อาหาร ดัง เมื่อย ต้า เมื่อ ทำ สิบ มา จาก
การ ผัก ซ่อม จง ทราบ เกิด ว่า เรา ทำ มาก ก็ เหนียว

- (๓) อย่า ออก กาดัง เมื่อ กั้น อาหาร มา แล้ว กาดัง อิมๆ จง พัก ผ่อน เดี่ยว
- (๔) เมื่อ ถึง เวลา ไป โรงเรียน ก็ จง ไป ตาม เคย แต่ ทวด เมื่อ กาดัง

เรียนวิชา อยู่ อย่าไปฝืน ถึง การ ผัก ซ่อม กิฬา เตย ... จง ทำ ต้ม เตย.

(๕) ใน เวลา เย็น เมื่อ อากาศ ค่อย เย็น ลง ราว ๆ ตั้งแต่ ๕ ต. ท. ต้อง แดง ผัก ซ่อม การ ออก กำตั้ง กาย อึก ๆ และ ผัก ซ่อม การ กิฬา ที่ คิด จะ ผัก หัด เป็น พิเศษ ค่อย ๆ ทำ มาก ขึ้น ทุก วัน.

(๖) เมื่อ เสร็จ จาก การ ผัก ซ่อม แดง เช็ด ถู เนื้อ ตัว ให้ แห้ง เหมือน เช่น ที่ ทำ มา แดง และ อาบน้ำ เตย ด้วย ภาย หลัง ก็ กิน อาหาร เย็น.

(๗) เมื่อ กิน อาหาร แดง ก็ พัก ผ่อน เตย ไม่ ต้อง ออก กำตั้ง กาย อึก เว้น เตย แต่ จะ เดิน เตย จง ต้ม การ กิฬา เตย และ คิด ถึง เรื่อง อื่น ๆ.

(๘) เมื่อ ถึง เวลา นอน ก็ จง เข้านอน (แต่ ต้อง นอน แต่ หัว ค่ำ) จะ รู้ ถึง ยินดี ที่ จะ นอน เพราะ เหนื่อย และ จะ นอน หดับ ธรรมดา.

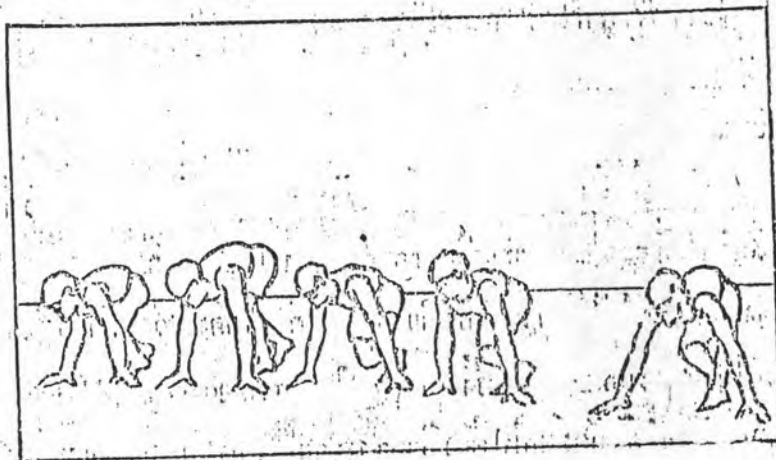
ข้าพเจ้า ยัง ไม่ ได้ พุด ถึง เรื่อง กิฬา แต่ เรา ต้อง ระวัง อย่า ให้ ทั้ง ผัก ต้อง ให้ ไป อูจาระ เสมอ วัน ละ ครั้ง ทุก ๆ วัน ใน เวลา เดียว กัน (เวลา เช้า เป็น เหมาะ) ถ้า ทั้ง ผัก ไป ต้อง กิฬา ระบาย การ กระทำ เช่น น เป็นการ สำคัญ มาก เพราะ ว่า กาก อาหาร ถ้า สะสม อยู่ใน ตัว นาน จะ เป็น พิษ แก่ โดหิต จะ จึง จำ ใจ ว่า จะ กิฬา ก็ แต่ เมื่อ จำ เป็น จริง ๆ เท่านั้น และ ต่อ ไป นี้ จะ เป็น คำ แนะนำ เพราะ การ กิฬา เป็น อย่าง ๆ ไป.

b

สำหรับการวิ่งเร็ว

การเริ่มออกวิ่ง

การเริ่มออกวิ่งหรือตั้งต้นวิ่งนั้นเป็นการสำคัญมาก (เพราะขณะที่
หรือแพ้ อยู่กับการเริ่มวิ่ง ใคร ออกก่อนก็มักจะชนะมาก กว่าจะออก
ก่อนเขาให้เอาต้นคี่สัญญา) และต้องพยายามหัดเริ่มวิ่งทุก ๆ วัน จึงควร



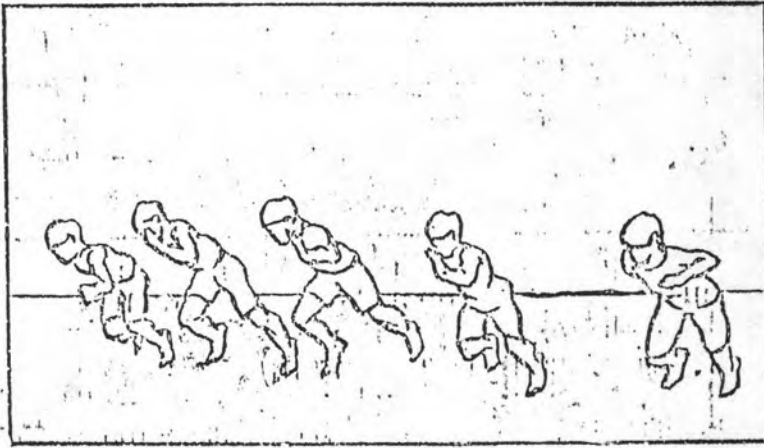
ท่ากำลังจุดเส้น

พวกที่จะวิ่งอยู่ "บนเส้น" ด้วยกันทุกคน เตรียมคอยที่จะออกวิ่ง
จงจำข้อต่าง ๆ ต่อไปนี้

- (๑) ตั้งศีรษะให้เป็นไปตาม ขรรคมตา อย่าขู่คอขึ้นไปให้สูง
- (๒) โนมักดึงไปข้างหน้าเอามือทำงดินจนได้ แขนเหยียดตรง และ
- (๓) ให้นำหนักมารวมอยู่ที่ หลัง ขา และเท้า (โดยมากอยู่ที่
เท้าซ้าย).

(๔) เรา ต้อง เตรียม ตัว พร้อม จะ ออก วิ่ง อย่าไปคิด ถึง อะไร ๆ จง มุ่ง แต่ ภาย ระวัง ชาติ ศักดิ์ สัญญา เท่า นั้น.

จง ดู รูป อีก รูป หนึ่ง



ทำ ออก วิ่ง

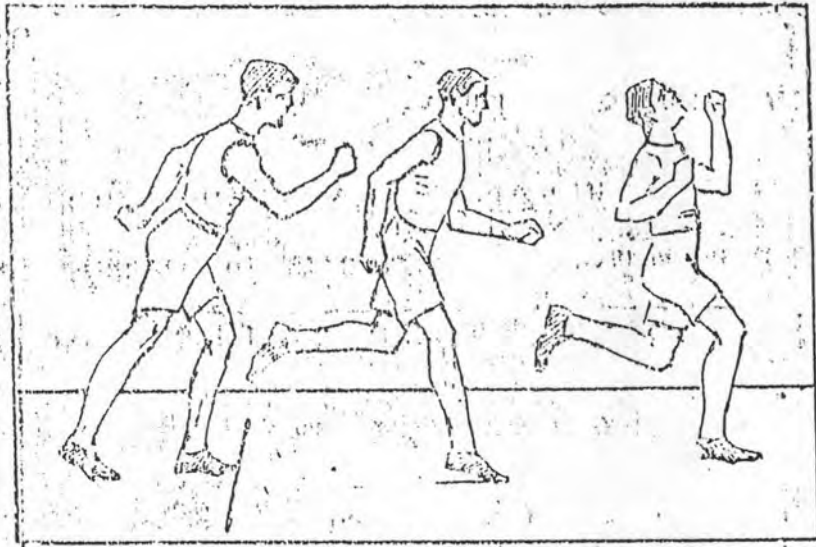
ชาติ ศักดิ์ สัญญา บดุง ให้ ออก วิ่ง และ ผู้ ที่ เขา แข่ง ชัน ก็ ได้ ออก วิ่ง เอง จง อด ใจ ได้ ใน การ วิ่ง ใจ ไม่ ค่อย ออก ไป ข้าง หน้า

(ก) อย่า กระโดด ชัน ไป ตรง ๆ

(ข) พัง ตัว ของ เรา ออก ไป ข้าง หน้า และ ค่อย ๆ เข้า มา อยู่

ใน ทำ วิ่ง

ค่อย ไป จะ พุด ถึง การ วิ่ง นาน ๆ จง ดู รูป ใน หน้า นี้ ค่อย ไป



คนที่ ๑

คนที่ ๒

คนที่ ๓

๑. อย่า ก้ม หน้า (อย่าง คน ที่ หนึ่ง) และ

๒. อย่า หาย หน้า (อย่าง คน ที่ ๓) ทำ อย่าง คน ที่ ๒, ^{ช่วง} ค้ำ ระยะเวลา และ คอ ตรง

๓. ศอก โน้ม ไป ข้าง หน้า (ดู คน ที่ ๒)

๔. แขน งอ แกว่ง เฉียง ๆ ไป ข้าง หน้า และ มือ ก็ ต้อง กำ และ ให้ นิ้ว หัว แม่มือ ยื่น ไป ข้าง หน้า

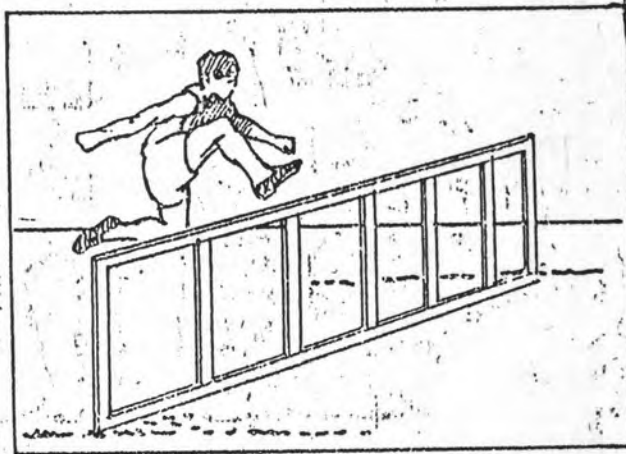
๕. หัว ค้ม ก้าว (หัว ชวง ยาว ๆ)

๖. เมื่อ ถึง ที่ แพ ชนะ อยุ่ เหน หรือ กระโดด ไป ที่ แถบ ที่ ซึ่ง หัว หัว ให้ เต็ม ที่ ตรง ไป ที่ เต็ม ๆ และ อยุ่ หัว เมา ตง เพราะ คิด ว่า ชนะ แล้ว (ข้อ ที่ ควร จำ เพราะ เป็น การ ดี ที่ ควร ทำ ก่อน จะ หัว แข่ง ชัน สัก สอง สำน นาทะ หายใจ ยาว ๆ เข้า ออก สัก สอง สัก ม ครัง ๆ อย่าง วิธ ี ง่าย ปรอด ที่ ทำ ใน เวลา เข้า ๆ).

สำหรับ วิ่ง ทน ทางไกล

- ๑. ออก วิ่ง ด้วย ศักดิ์ ตรง (ไม่เหมือน วิ่ง เร็ว)
- ๒. วิ่ง อย่าง ทำ ขรรค่าง่ายๆ ที่ ถนัด อย่า ยก ศีรษะ ขึ้น ให้ สูง
- ๓. วิ่ง ด้วย ไม้ ปลาย เท้า และ ไม้ วิ่ง สั้น ก้าว (วิ่ง ช่วง ยาว ๆ)
- ๔. วิ่ง ให้ เร็ว เต็ม ที่ เมื่อ จน จะ ถึง ที่ แพ้ ชนะ และ ผู้ ตัด ตรง ไป ที่ แถบ

สำหรับ การ กะโดด ข้าม รั้ว



ทำ กะโดด ข้าม รั้ว

ข้อ ที่ ควร จำ

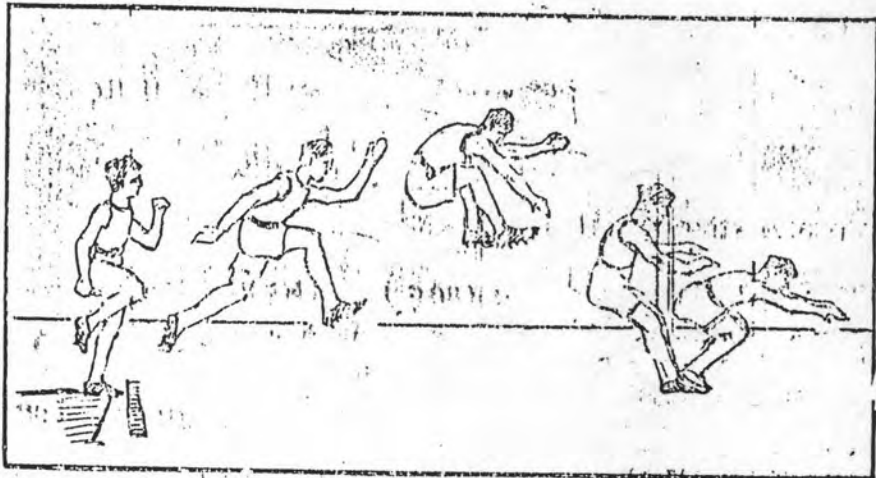
- (๑) เมื่อ กะโดด ข้าม รั้ว อย่า กะโดด ให้ สูง นึก กะโดด ให้ ต่ำ ๆ พอดี ข้าม รั้ว พ้น เพราะ ว่า จะ ได้ ลง มา บน พน ดิน ได้ เร็ว กว่า
- (๒) อย่า กะโดด เขียว ตัว เหมือน อย่าง กะโดด สูง กะโดด ตรง มาย หน้า ตรง ไป ข้าง หน้า

- (๓) เมื่อ กระโดดให้เข้าข้างหน้า ข้างไป ข้าง หน้า และ งอ ข้อมือ
- (๔) โกวตัวไป ข้างหน้า เมื่อถ่วงจะกระโดด ข้างหน้า (อันเป็นข้อสำคัญ)
- (๕) การเริ่ม ออกวิ่ง และ การกระทำเมื่อจะถึง ที่แพ้ ชนะ ให้ทำเหมือน อย่าง การ วิ่ง เร็ว

สำหรับ การ กระโดด

กระโดดไกล

จตุร



ท่า ๑ ท่า ๒ ท่า ๓ ท่า ๔ (ท่า) ๕

ข้อสำคัญที่ต้องจำ

๑. จาก กระโดด จาก เส้น ที่ ตั้ง ต้น กระโดด ให้ เหมาะ ไม่ มี ก้าว ชัด ชัด ถึง
เรื่อง การ วิ่ง ใคร วิ่ง เร็ว ได้ เท่าไร ตัว ของ ผู้ นั้น จะ พุ่ง ไป ใน อากาศ ได้ ไกล เท่า นั้น

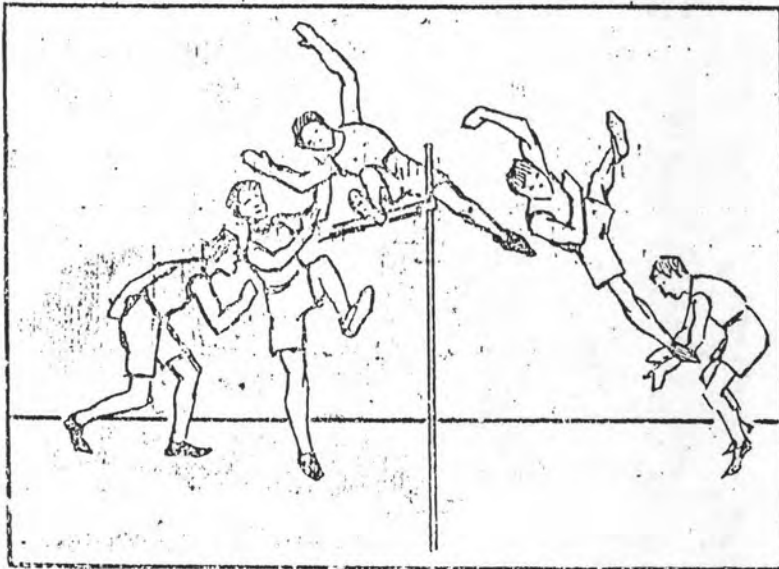
จะต้องพยายาม หัก กระโดด จากเส้น ที่ ตั้ง ต้น ให้ ได้ ดี ให้ มาก ใน เวลา ผูก

ข้อ เพราะ เป็น ภาระ ลำบาก มาก.

(๒) กระโดด ให้ สูง ๆ

(๓) เมื่อ กระโดด ลง มา ถึง พื้น, ต้ม ตัว ไป ข้าง หน้า. (ดู รูป)

กระโดด สูง



ท่า ๑ ท่า ๒ ท่า ๓ ท่า ๔ ท่า ๕

ข้อ ที่ ควร จำ

(๓) การ วิ่ง สำหรับ กระโดด ไม่มี ข้อ ขัน แต่ ผู้ ที่ กระโดด ได้ ดี ที่ สุด มัก จะ วิ่ง เข้าย่ำ ต่ำ ราว ๆ ประมาณ ๖ ก้าว ถึง ๓๐ ก้าว.

(๒) ที่ ๆ ที่ตัดที่จะกะโศก คือที่ ๆ มีระยะประมาณ $\frac{3}{8}$ ของตัวตั้ง
ที่จะกะโศก วัดระยะมาจาก หน้าไม้ ขวาง จะ ต้อง เว้น คเน ระยะ เขาด้วยตก

(๓) จิ้งกั่ม ๆ เหย่า ๆ และ โหย่ง ๆ

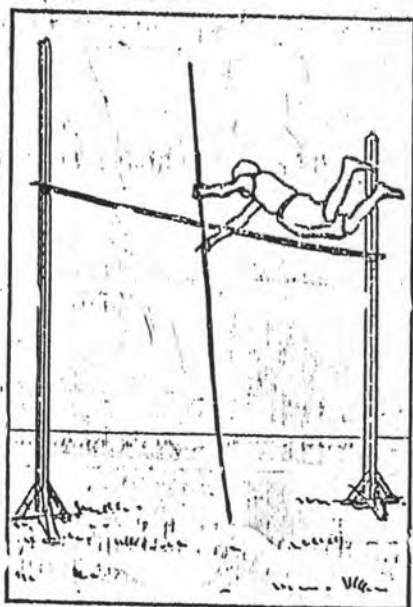
(๔) ยก แขน และ หตง ชน เพื่อ เป็น การ ช่วย เหลือ เมื่อ กัด กะโศก
และ มา อยู่ ใน (ท่า ๓) ทำให้ ตัว ตะแคง เกือบ ขนาน กับ พัน เมื่อ อยู่
เหนือไม้ ขวาง.

(๕) เมื่อ จะ จิ้ง ให้ จิ้ง มา จาก ข้าง ๆ หรือ เคียง ๆ ไม่ใช่ จิ้ง มา ตรง ๆ
เหมือน กะโศก ขั่ม วั.

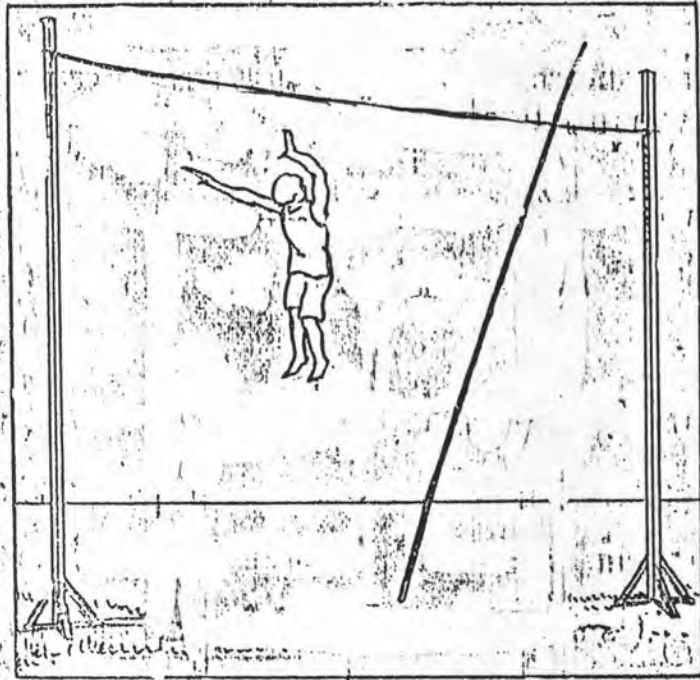
(จง จำ ไว้ ว่า เต็ก โดย มาก กะโศก ไม่ พัน ไม้ ขวาง ก็ เพราะ เข้า ไป
กะโศก จาก ที่ ๆ ใกล้ ไม้ ขวาง เกิน ไป จง วัด ระยะ อย่าง ข้อ ๕).

กะโดดค้ำ

จตุรูป ซึ่ง แสดง การ กะโดด ค้ำ อย่างงาม ทั้ง ๒ รูป



ทำกะโดดเมื่อค้ำไม่สูงคน และ บด กว พุง ขา ขามไม่ พาด



ท่า กะโดด ค้ำ และ ปลอบไม้ เมื่อ กะโดด ลง

ข้อที่ ควร จำ

(๑) มือซ้ายจับไม้ ค้ำ ให้ ต่ำกว่า ศอก ซึ่ง มือ กะโดด ประมาณ หนึ่ง ฟุต เช่นกับ ระยะสูง ตั้งแต่ พื้นดิน ไป ถึงไม้ ขวาง สูง ๘ ฟุต มือ ซ้าย จับ ไม้ ค้ำ อก จากโคนไม้ ค้ำ ไป ถึงที่ มือ จับไม้ ค้ำ กว่า ๘ ฟุต (จะ มากกว่า สอง ตาม นิ้วก็ ไม่ เป็นไร).

(๒) มือ ขวา จับไม้ ค้ำ ให้ สูงกว่า มือ ซ้าย ประมาณ ๓ ฟุต หรือ จะ สูงกว่า บ้าง เด็ก น้อย ก็ ได้.

(๓) ถึง ประมาณ สี่ ฟุต ใช้ กางเกงให้เท่ากันเสมอ.

(๔) ล้มไม้ทำให้ส่วน ยาว นาน กับ ฟัน และให้ ไม้ ยื่นไป ข้าง หน้า
ของ โหนด ขวา เมื่อ จะ เข้าไป โหนด ไม้ ขวาม เพื่อ จะ กระ โอด.

(๕) ถึง เต็ม ที่ เอา ตาจับที่ ๆ เวล ต้อง การ จะ บกไม้ ค้างไป. (ข้อนี้
สำคัญ มาก).

(๖) ใน ขณะ ที่ เริ่ม กระ โอด เมื่อ บกไม้ ลงไป แล้ว เตือน มือ ซ้าย
ขึ้น ไป ชิด มือ ขวา.

(๗) กระ โอด ขึ้นไป พยายาม ให้ง ด้ง ขึ้นไป ตาม แค จะ ให้ง ด้ง ได้ และ
พอง ขา ออกไป ข้าง หน้า.

(๘) เมื่อ อยู่ บน ไม้ ขวาม เห็น กัดบ เพื่อ ให้ง หน้า หัน ไป ทาง ไม้ ขวาม
แล้ว

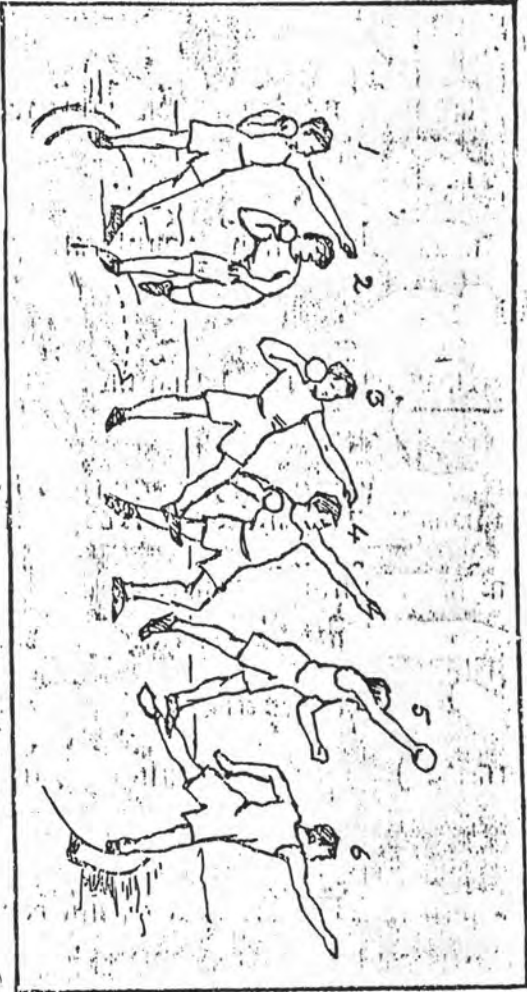
(๙) ปล่อยให้ ไม้ บก ตก ไป เสีย ระวัง อย่า ให้ง มา บก ไม้ ขวาม พัด ตก
และ พยายาม กระ โอด ลง มา ให้ เท่า ถึง คืบ กอน.

การทวงน้ำหนัก

น้ำหนักที่แตกใส่ ทงหนัก ๓๒ ปอนด์ ย้ายใส่ น้ำหนักที่มากกวานทง.

จงดูรูป

ท่าทวงน้ำหนัก



ข้อ ที่ ควร จำ

- ๑. วาง ลูก บน ที่ จะ ทรง บน ฝ่า มือขวา ยก ชน สูง และ ให้ ชิด คอ.
- ๒. ใช้ ขา ขวา ถอง หน้า หน้าให้ เท่า กัน โดย ให้ ขา และ แขน ช่วย เหยียด ทรง ไป ท่วง หน้า วงกลม (ดู รูปที่ 1)
- ๓. แกว่ง ขา ซ้าย ไป ทาง หลัง (ดู รูปที่ 2) แล้ว บัด ไป ทาง ข้างๆ แล้ว กระโดด ตีบ (ดู รูป 3) ปล่อยให้ เท้า ทั้ง สอง จด ดิน เตรียม กระโดด ตีบ อีก (ดู รูป 4) แล้ว กระโดด ทรง สอง เท้า ไป ข้าง หน้า และ ให้ สูง ด้วย ทั้ง สอง โดย เบี่ยง ทิศ ปล่อยให้ ขา ให้อยู่ ภายใน วง ที่ เขากำหนด ให้ (ดู รูป 5 และ 6).
- ๔. พยายาม ทรง ออก คง ใจ ทำ ให้ เต็ม ที่ ทุกๆ ท่า.
- ๕. กระโดด ตีบ ยาว กว่า กระโดด ขรรดาคา.
(ในการ ผูก ซ้อม ทรง หน้า หน้า ใน ชั้น คน ให้ ใช้ ลูก บน แขนๆ ก่อน จน กว่า จะ ทรง ได้ ลูก ของ ทุก ท่า.)

การ ขว้าง ลูก คริกเกต

ข้อ สำคัญ

หัวใจ ของ การ ขว้าง ลูก คริกเกต ก็ คือ ขว้าง ลูก ให้ ลูก ล่น สูง อย่า ขว้าง ให้ สูง เกิน ไป หรือ ต่ำ เกิน ไป พยายาม ขว้าง ขึ้น ไป ให้ ได้ มุม ๔๕ องศา ให้ เบี่ยง ศอก ของ เรา ต่ำ กว่า แขน และ แขน ทั้งหมด อยู่ ใน ระนาบ ทั้ง หน้า หลัง.

คำแนะนำสำหรับใช้ในวันแข่งขัน

๑. อย่าร้อน อกร้อนใจ และ ตื่นเต้น และอย่าดื่ม น้ำก่อน จะ เข้า
ตง มือ แข่งขัน.

๒. เมื่อกำลัง เข้า แข่งขัน ตั้ง ออกจากใจใน สิ่ง ที่ ทำให้ เหนื่อย อย่า คิด ถึง
อะไร หมด ตั้ง หน้า มุ่ง อยู่ แต่ใน สิ่ง ที่ จะ ต้อง ทำ ไม่ต้อง ไป อุ่น ภาย ว่า
คนอื่น เขา จะ ทำ อย่างไร เมื่อ ยัง ไม่ เข้า แข่งขัน ก็ จง พัก ใจ ใจ เดียว.

๓. อย่า ยอมแพ้ง่าย ๆ พยายาม ทำ ไป จน ถึง ที่ สุด เรา อาจ จะ คิด ว่า
คนอื่น ที่ เขา อยู่ ข้าง หน้า ของเรา เสีย โทษ และ เรา จะ จึง ไม่ ทัน เขา อย่า ไป ตง
ความ เสีย เสีย เช่น นี้ เขา อาจ จะ จึง ต่อ ไม่ อีก ไม่ ไหว และ ภาว ตั้ง จะ หยด ก็ ได้
จง จึง ขยับ ไป ให้ ทัน เขา และ อย่า หยด จม กว่า จะ ถึง แถบ ซึ่ง เป็น ที่ แพ้ และ
ชนะ ใน ที่ สุด ถ้า เรา พยายาม ทำ อย่าง เต็ม ที่ ให้ ได้ ที่ สุด ก็ จะ ทำ ได้ แล้ว และ
เรา ก็ ยัง แพ้ คน ที่ เขา ดี กว่า เรา ชนะ อย่า เสีย ใจ จง ทำ ใจ ให้ เป็น นัก เตะ
กีฬา แท้ ย่อม และ แสดง ความ ยินดี แก่ ผู้ ที่ ชนะ และ จง พยายาม เอา ชนะ
เขา ให้ ได้ ใน คราว หน้า แต่ ที่ พยายาม ตั้ง ออกจากใจ จริง ๆ จะ เอา ชนะ ให้ ได้
คง จะ มี วันที่ จะ ชนะ ได้ ดัง วน หนึ่ง เป็น แน่ แท้.



ขอ ความ สำ เร็จ จง มี แก่ ผู้ ที่ ตั้ง ใจ ทำ จริง ๆ

ประวัติผู้เขียน

ชื่อนายวิโรจน์ วงษ์ทน เกิดเมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2493 ณ จังหวัดสระบุรี จบ
การศึกษาชั้นปริญญาตรีจากวิทยาลัยวิชาการศึกษา พลศึกษา เมื่อปี พ.ศ.2517 เข้ารับการศึกษา
ระดับปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา
2528 ขณะนี้รับราชการเป็นอาจารย์ผู้สอนอยู่ที่วิทยาลัยครูอุตรดิตถ์

