

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์การวิเคราะห์ข้อมูลจากการศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางพฤติกรรมความคิดต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า จากกลุ่มตัวอย่าง 40 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุม จำนวน 20 คนและกลุ่มทดลองจำนวน 20 คน โดยเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าก่อนและหลังการได้รับ โปรแกรมการบำบัดทางพฤติกรรมความคิด และเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการบำบัดทางพฤติกรรมความคิดกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

**ตอนที่ 1** ผลการวิเคราะห์ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย เพศ อายุ ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ สถานภาพสมรส ระยะเวลาที่เจ็บป่วย และการรักษาที่ได้รับ

**ตอนที่ 2** ผลการวิเคราะห์ และเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

**ตอนที่ 3** ผลการวิเคราะห์ และเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ตอนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง  
 ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ศาสนา ระดับการศึกษา

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง (n = 20)		กลุ่มควบคุม (n = 20)		รวม (n = 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	<b>เพศ</b>					
ชาย	9	45	9	45	18	45.00
หญิง	11	55	11	55	22	55.00
<b>อายุ</b>						
20 – 29 ปี	7	35	5	25	12	30.00
30 – 39 ปี	4	20	7	35	11	27.50
40 – 49 ปี	3	15	5	25	8	20.00
50 – 59 ปี	6	30	3	15	9	22.50
<b>ศาสนา</b>						
พุทธ	18	90	19	95	37	92.50
คริสต์	2	10	1	5	3	7.50
<b>ระดับการศึกษา</b>						
ประถมศึกษา	5	25	6	30	11	27.50
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	15	5	25	8	20.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	4	20	2	10	6	15.00
อนุปริญญา/ปวส.	4	20	5	25	9	22.50
ปริญญาตรี	4	20	2	10	6	15.00

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 55 มีอายุส่วนใหญ่ระหว่าง 20 – 29 ปี ร้อยละ 30 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 92.50 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษาร้อยละ 27.50 รองลงมาเป็นระดับอนุปริญญา/ปวส. ร้อยละ 22.50

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ สถานภาพสมรส ระยะเวลาที่เจ็บป่วย และการรักษาที่ได้รับ

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n = 20)		(n = 20)		(n = 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>						
แม่บ้าน	2	10	1	5	3	7.50
รับจ้าง	9	45	4	20	13	32.50
ค้าขาย	-	-	8	40	8	20.00
เกษตรกรกรรม	2	10	2	10	4	10.00
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	6	30	3	15	9	22.50
อื่นๆ (ว่างงาน)	1	5	2	10	3	7.50
<b>ความเพียงพอของรายได้</b>						
เพียงพอ	4	20	5	25	9	22.50
ไม่เพียงพอ	16	80	15	75	31	77.50
<b>สถานภาพสมรส</b>						
โสด	8	40	5	25	13	32.50
คู่	10	50	9	45	19	47.50
ม่าย	-	-	1	5	1	2.50
หย่า/ร้าง/แยก	2	10	5	25	7	17.50
<b>ระยะเวลาการเจ็บป่วย</b>						
น้อยกว่า 1 ปี	7	35	2	10	9	22.50
1 - 5 ปี	8	40	15	75	23	57.50
มากกว่า 5 ปี	5	25	3	15	8	20.00
<b>การรักษาที่ได้รับ</b>						
การรักษาด้วยยา	20	100	20	100	40	100.00

จากตารางที่ 5 กลุ่มตัวอย่างประกอบอาชีพรับจ้างเป็นส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ 32.50 รองลงมาคือรับราชการ/รัฐวิสาหกิจร้อยละ 22.50 ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 77.50 สถานภาพสมรสเป็นคู่ คิดเป็นร้อยละ 47.50 ระยะเวลาการเจ็บป่วยจะอยู่ในช่วงระหว่าง 1 - 5 ปี

ร้อยละ 57.50 และการรักษาที่กลุ่มตัวอย่างทุกคนตอบในแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลคือ ได้รับคือการรักษาด้วยยา คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ และเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (Paired t-test)

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้ากลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้า	กลุ่มทดลอง			df	t	p-value
	(n=20)					
	$\bar{x}$	S.D	ระดับ			
ก่อนการทดลอง	24.8	4.26	มาก	19	8.12	.00
หลังการทดลอง	18.2	4.87	ปานกลาง			

จากตารางที่ 6 คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของกลุ่มทดลองก่อนได้รับโปรแกรมบำบัดทางพฤติกรรมความคิดมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 24.80 และหลังจากได้รับโปรแกรมบำบัดทางพฤติกรรมความคิดมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.20 ผลการเปรียบเทียบด้วยสถิติ (paired t-test) พบว่าหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าแตกต่างจากค่าเฉลี่ยก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) คือ คะแนนภาวะซึมเศร้าหลังการทดลองลดลงต่ำกว่าก่อนการทดลอง

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้ากลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้า	กลุ่มควบคุม (n=20)			df	t	p-value
	x	S.D	ระดับ			
ก่อนการทดลอง	24.55	4.51	มาก	19	1.42	.17
หลังการทดลอง	23.55	6.00	มาก			

จากตารางที่ 7 คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของกลุ่มก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 24.55 และหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 23.55 ผลการเปรียบเทียบด้วยสถิติ (paired t-test) พบว่าหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างจากค่าเฉลี่ยก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) คือ คะแนนภาวะซึมเศร้าหลังการทดลองลดลงไม่แตกต่างจากคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ และเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง (Independent t-test)

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการบำบัดทางพฤติกรรมความคิด และการพยาบาลตามปกติ

เปรียบเทียบคะแนน						
ภาวะซึมเศร้า	$\bar{x}$	S.D	ระดับ	df	t	p-value
<b>ก่อนการทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	24.80	4.26	มาก	38.00	.18	.86
กลุ่มควบคุม	24.55	4.51	มาก	37.88		
<b>หลังการทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	18.20	4.87	ปานกลาง	38.00	-3.09	.004
กลุ่มควบคุม	23.55	6.00	มาก	36.45		

จากตารางที่ 8 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนได้รับการบำบัดทางพฤติกรรมความคิด และการพยาบาลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยไม่แตกต่างกัน และอยู่ในระดับภาวะซึมเศร้าระดับมาก ซึ่งหลังจากกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติ ร่วมกับการบำบัดทางพฤติกรรมความคิด และกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติแล้วนั้น พบว่าคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) พบว่ากลุ่มทดลองระดับคะแนนของภาวะซึมเศร้ามลดลงไปอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนกลุ่มควบคุมระดับคะแนนของภาวะซึมเศร่ายังอยู่ในระดับมาก