

ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม
ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15

นาย สุเมธ พรหมอินทร์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำรงหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2531

ISBN 974-569-152-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

014066

117419001

OPINIONS OF ATHLETES' CONCERNING PROBLEMS OF THE PREPARATION
FOR ENTERING THE COMPETITION IN THE 15 UNIVERSITY SPORTS OF THAILAND

Mr. Sumate Promin

A Thesis Submitted in Partial Fulfilment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1988

ISBN . 974-569-152-6

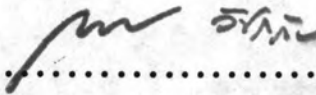
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความคิดเห็นของนักศึกษาเกี่ยวกับปัญหาการศึกษา ในการเตรียมตัว เข้า
แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15

โดย นายสุเมธ พรหมอินทร์

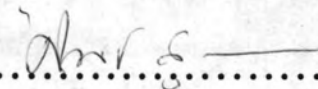
ภาควิชา พลศึกษา

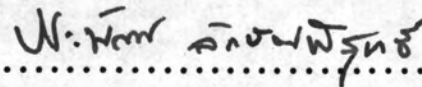
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์

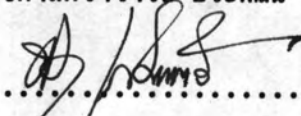
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยอนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

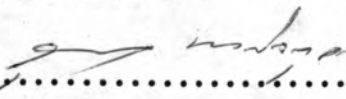

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิษกรภัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาปชัย สุวรรณธาดา)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ฟอง เกิดแก้ว)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล)


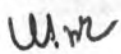
SUMATE PROMIN : OPINIONS OF ATHLETES' CONCERNING PROBLEMS OF THE PREPARATION FOR ENTERING THE COMPETITION IN THE 15 UNIVERSITY SPORTS OF THAILAND. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. PRAPAT LAXANAPHISUTH, 128 pp.

The purposes of this research were to study the opinions of athletes' concerning problems of the preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand; to compare the opinions of athletes between universities, to compare the opinions of athletes between kinds of sport and to compare the opinions of athletes between male athletes and female athletes concerning problems of the preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand. One thousand and fifty questionnaires were sent to the university athletes in governmental universities in Bangkok Metropolis, in all kinds of sport that competed in the 15 University Sports of Thailand. Nine hundred and eighty five questionnaires, 93.90 percent, were returned. The data were then analyzed in terms of percentages, means and standard deviations. The t-test, One-Way Analysis of Variance, and Scheffe's Multiple Comparison Method were also used to determine significant differences.

It was found that:

1. The opinions of athletes' concerning problems of preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand was at the "less" level.
2. The opinions of athletes between universities concerning problems of the preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand was significant difference at the .05 level.
3. The opinions of athletes between kinds of sport concerning problems of the preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand was significant difference at the .05 level.
4. The opinions of athletes between male athletes and female athletes concerning problems of the preparation for entering the competition in the 15 University Sports of Thailand was significant difference at the .05 level.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิสิต 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 



สุเมธ พรหมอินทร์ : ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัวเข้า
แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 (OPINIONS OF ATHLETES'
CONCERNING PROBLEMS OF THE PREPARATION FOR ENTERING THE COMPETITION
IN THE 15 UNIVERSITY SPORTS OF THAILAND) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ประพัฒน์
ลักษณะพิเศษ, 128 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการ
เตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 และเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักกีฬา
ระหว่างสถาบัน ระหว่างชนิดกีฬา และระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการ
เตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 โดยใช้แบบสอบถาม ถ้ามักกีฬามหาวิทยาลัย
หรือนักกีฬาสถาบันอุดมศึกษาของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร ทุกชนิดกีฬาที่ส่งเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
แห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 จำนวน 1,050 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามที่ตอบกลับคืนมา 985 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ
93.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวน
แบบทางเดียว และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของ เซฟเฟ่ ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬา
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 อยู่ในระดับน้อย
2. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการ เตรียมตัว เข้าแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05
3. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการ เตรียมตัว เข้า
แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05
4. ความคิดเห็นระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการ เตรียมตัว
เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา W. N. /

กิตติกรรมประกาศ

การทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก
รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสูทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาเอาใจใส่ให้
คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ มาด้วยดีโดยตลอด ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้
กรุณาแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องของแบบสอบถาม ขอขอบคุณ คุณมนตรี ชัยพันธุ์ ที่ได้ให้คำ
แนะนำเกี่ยวกับเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ และขอขอบคุณผู้
บริหารและเจ้าหน้าที่ทางด้านการกีฬาของมหาวิทยาลัยหรือสถาบันอุดมศึกษาของรัฐใน เขต
กรุงเทพมหานคร ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการตอบแบบสอบถาม รวมทั้งทุกท่านที่มีส่วน
ช่วยให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จลงด้วยดี

ท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านรองศาสตราจารย์ มานพ หงศทัต
รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต รองศาสตราจารย์ มล.ปาวณสาร หัสดิษฐ หัวหน้ากิจกรรม
นิสิตฝ่ายกีฬา คุณธำรง พวงดอกไม้ อดีตผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต คุณกอบแก้ว สิงห์ดี
หัวหน้าแผนกกิจกรรมและวินัยนิสิต ที่ได้ให้การสนับสนุนในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ และขอกราบขอบ
พระคุณบิดามารดาที่เป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมาจนสำเร็จการศึกษา

สุเมธ พรหมอินทร์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่	
1. บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
สมมุติฐานของการวิจัย	8
ขอบเขตของการวิจัย	8
ข้อตกลงเบื้องต้น	9
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	10
นิยามศัพท์ เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	10
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
3. วิธีดำเนินการวิจัย	23
ประชากรและการสุ่มตัวอย่างประชากร	23
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	26
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	94
บรรณานุกรม	107
ภาคผนวก	113
ประวัติผู้เขียน	128

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. คำร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15	28
2. คำร้อยละเกี่ยวกับรายละเอียดของการฝึกซ้อม	33
3. ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับ ปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสถานที่และอุปกรณ์	39
4. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนัก กีฬาระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านสถานที่และอุปกรณ์ ..	40
5. ผลการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสถานที่และอุปกรณ์ โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วยวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe)	41
6. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านผู้ฝึกสอน	42
7. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านผู้ฝึกสอน	43
8. ผลการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านผู้ฝึกสอน โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วย วิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe)	44
9. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านนักกีฬาและหรือเพื่อนร่วมทีม	45
10. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านนักกีฬา และหรือเพื่อนร่วม ทีม	46
11. ผลการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านนักกีฬาและหรือเพื่อนร่วมทีม โดยการ ทดสอบอัตราส่วน F ด้วยวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe)	47

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12.	ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬา แต่ละสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านสุขภาพอนามัย.....	48
13.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสุขภาพอนามัย.....	49
14.	ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละสถาบัน เกี่ยวกับการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจ.....	50
15.	ผลการวิเคราะห์ ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจของนักกีฬา..	52
16.	ผลการเปรียบเทียบ เป็นรายคู่ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจของนักกีฬาโดยการทดสอบ อัตราส่วน F ด้วยวิธีของเชฟเฟ่ (Scheffe).....	53
17.	ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ.....	54
18.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ.....	55
19.	ผลการเปรียบเทียบ เป็นรายคู่ ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วยวิธีของ เชฟเฟ่ (Scheffe).....	56
20.	ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละ สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ.....	57
21.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างสถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ.....	58
22.	ผลการเปรียบเทียบ เป็นรายคู่ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 11 สถาบัน เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วย วิธีของ เชฟเฟ่ (Scheffe)	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
23. ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านสถานที่และอุปกรณ์.....	60
24. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทาง เดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างชนิด กีฬา เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสถานที่และอุปกรณ์.....	61
25. ผลการ เปรียบเทียบ เป็นรายคู่ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 23 ชนิด เกี่ยวกับ ปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสถานที่และอุปกรณ์ โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วยวิธี ของ เชฟเฟ่ (Scheffe).....	62
26. ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านผู้ฝึกสอน.....	63
27. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทาง เดียวของความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่าง ชนิดกีฬา เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านผู้ฝึกสอน.....	64
28. ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับ ปัญหาการฝึกซ้อมในด้านนักกีฬาและหรือ เพื่อนร่วมทีม.....	65
29. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทาง เดียวของความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่าง ชนิดกีฬา เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านนักกีฬาและหรือ เพื่อนร่วมทีม.....	66
30. ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับ ปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสุขภาพอนามัย.....	67
31. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทาง เดียวของความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่าง ชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในด้านสุขภาพอนามัย.....	68
32. ผลการ เปรียบเทียบ เป็นรายคู่ ของความคิดเห็นของนักกีฬาทั้ง 23 ชนิดเกี่ยวกับ ปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสุขภาพอนามัย โดยการทดสอบอัตราส่วน F ด้วยวิธี ของ เชฟเฟ่ (Scheffe)	69
33. ค่าเฉลี่ยและส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจ.....	70

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
34.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจของนักกีฬา	71
35.	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ.....	72
36.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ.....	73
37.	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาแต่ละชนิด เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ.....	74
38.	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความคิดเห็นของนักกีฬา ระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ.....	75
39.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสถานที่และอุปกรณ์.....	76
40.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านผู้ฝึกสอน.....	78
41.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านนักกีฬาและหรือเพื่อนร่วมทีม	80
42.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านสุขภาพอนามัย.....	82
43.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านขวัญและกำลังใจของนักกีฬา	84
44.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านงบประมาณ.....	86
45.	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของความคิดเห็นของนักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในด้านอื่น ๆ.....	87
46.	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับการ ฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15	88