

บทที่ 3



### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์จากแบบทดสอบวัดลักษณะต้นแบบปลายปิด

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์จากแบบสอบถามแบบปลายเปิด

ตอนที่ 1 จากการทดสอบยูเอชอาร์วมกลุ่มด้วยแบบทดสอบวัดลักษณะต้นด้วยแบบทดสอบแบบปลายปิด ก่อนการเข้ากลุ่ม หนึ่งปีหลังจากการเข้ากลุ่ม และเว้นระยะ 1 เดือน หลังจากการเข้ากลุ่ม แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาความแตกต่างโดยใช้ค่า  $t$ -test ปรากฏได้ผลดังตารางที่ ๑ ดังนี้

ตารางที่ ๑ คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที ของคะแนนวัดลักษณะ "คน" ซึ่งวัดก่อนการเข้ากลุ่ม หลังการเข้ากลุ่ม และเวณระยะ 1 เดือน

	ก่อนเข้ากลุ่ม	หลังเข้ากลุ่ม	เวณระยะ 1 เดือน	ค่า t ระหว่าง ก่อนเข้ากลุ่มกับ หลังเข้ากลุ่ม	ค่า t ระหว่าง หลังเข้ากลุ่ม กับเวณระยะ 1 เดือน	ค่า t ระหว่าง ก่อนเข้ากลุ่มกับ หลังเข้ากลุ่ม และก่อนเข้ากลุ่ม กับเวณระยะ
ค่าเฉลี่ย	87.1	103.66	102.77	2.72*	.196	1.88
ส่วนเบี่ยงเบน- มาตรฐาน	13.13	8.30	10.41			

\*P < .05

จากตารางที่ 8 แสดงว่า (1) ภายหลังจากการเข้ากลุ่ม ผู้เข้าร่วมกลุ่มมีคะแนนการ  
พัฒนาตนสูงขึ้นกว่าเมื่อวัดก่อนการเข้ากลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (2) ใน  
การวัดเมื่อเว้นระยะ 1 เดือน ผู้เข้ากลุ่มไม่ได้มีคะแนนสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และ (3) ไม่มี  
ความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างความแตกต่างที่เกิดจากการเปรียบเทียบความแตกต่าง  
ที่เกิดจากการวัดครั้งก่อนเข้ากลุ่มกับวัดทันทีหลังการเข้ากลุ่ม และความแตกต่างที่เกิดจาก  
การวัดครั้งก่อนเข้ากลุ่มกับการวัดเมื่อเว้นระยะ 1 เดือน

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า t ของคะแนนวัดลักษณะคนในแต่ละด้าน ซึ่งวัดการ  
 เขารวมกลุ่มหลังการเขารวมกลุ่ม และเว้นระยะ 1 เดือน

ด้านที่	ลักษณะคนด้านต่าง ๆ	ก่อน เขารวม(1)		หลัง เขารวม(2)		เว้นระยะ 1 เดือน(3)		t	t	t
		$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	1 - 2	2 - 3	(1,2)-(1,3)
1	ความเห็นอกเห็นใจ	5.777	1.20	3.888	1.69	3.666	1.22	1.474	.552	.384
2	ความอาสาพยายาม	4.666	1.93	4.444	1.16	3.888	1.17	.308	.749	.245
3	ความไม่ท้อแท้	5	1.57	5.333	1.60	5.777	1.60	.73	1.002	1.66
4	เหงา	6.444	1.33	6.333	.70	5.777	.97	.213	1.349	2.02
5	ความมั่นคงทางอารมณ์	3	1.58	6.333	.70	5.666	.70	5.68 **	2.179	1.16
6	ความวิตกกังวล	5.111	2.14	5.777	1.3	6	.70	1.006	.409	1.037
7	ความก้าวร้าว	4.888	1.92	5.333	1.58	4.333	1.73	.245	1.436	2.08
8	ความเมื่อนนาย	2.555	1.58	2.555	1.58	2.555	1.50	0	0	0
9	การควบคุมอารมณ์	2	1.41	2.666	1.8	3.111	2.02	1	.545	.26
10	การโทษตัวเอง	3.333	1.58	3.444	1.8	4	1.65	.134	.516	.22
11	ความกระตือรือร้น	4.977	1.88	5.444	1.13	5.77	.83	.916	.658	.162
12	ความเขินอาย	2	1.58	2	1.58	2	.70	0	0	0
13	ไม่เอาแต่ใจตนเอง	2.888	1.54	5	1.41	4.11	1.45	2.96 **	1.56	1.236
14	การปรับตัวทางสังคม	4.333	1.03	5.518	1.01	5.54	1.31	2.31 *	.833	1.036
15	ทัศนคติทางสังคม	4.333	1.66	5.555	.68	5.33	1.22	1.939	.502	.463
16	ทักษะการสื่อสาร	4.110	1.09	5.629	.99	5.72	.77	3.538 **	.434	.118

\* p < .05  
 \*\* p < .01

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า หลังจากการเข้าร่วมกลุ่มแล้ว ผู้เข้าร่วมกลุ่ม มีการเปลี่ยนแปลงในทางสูงขึ้น ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในด้านต่าง ๆ อยู่ 4 ด้าน คือ (1) ด้านความมั่นคงทางอารมณ์ (2) การไม่เอาแต่ใจตนเอง (3) การปรับตัวทางสังคม และ (4) ทักษะในการสื่อสารกันและกัน ส่วนในด้านอื่น ๆ อีก 12 ด้านนั้น ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ส่วนในการวัดครั้งเว้นระยะ 1 เดือน เพื่อติดตามผล และในการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนของการวัดเปรียบเทียบครั้งแรกกับครั้งที่สอง ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์จากแบบทดสอบวัดลักษณะตน ส่วนที่สอง

ตารางที่ 4 ประมวลผลการประเมินความรู้สึก ทัศนคติ และข้อคิดเห็นของผู้รวมกลุ่มเกี่ยวกับ (1) ลักษณะผู้นำกลุ่ม (2) ลักษณะกิจกรรม (3) เวลาและสถานที่ (4) ข้อคิดและประโยชน์ในแง่การนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และ (5) ข้อเสนอแนะ (จัดเรียงตามลำดับความถี่สูงลงไป)

	ความรู้สึก ทัศนคติ และข้อคิดเห็นของผู้รวมกลุ่ม
1. ลักษณะผู้นำกลุ่ม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ควบคุมกลุ่มได้ดี ไม่ให้ออกนอกกรอบนอกทาง</li> <li>- เป็นกันเอง อ่อนนุ</li> <li>- เอาใจใส่ห่วงใย จนไม่รู้สึกถูกทอดทิ้ง</li> <li>- ว่างแจ่มใส มีอารมณ์ขัน ทำให้สะดวกใจ</li> <li>- เปิดโอกาสให้สมาชิกได้พูดอย่างเสรี</li> <li>- ยอมรับทั้งความคิดเห็นของสมาชิก</li> <li>- วางตัวเป็นกลาง ประนีประนอม อ่อนโยน</li> </ul>

	<p>ความรู้สึกรู้สึก ทักษะ และข้อคิดเห็นของผู้รวมกลุ่ม</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใจเย็น</li> <li>- แก้ปัญหาได้ตรงจังหวะ และสามารถมีอารมณ์ขัน</li> <li>- บางครั้งแสดงอารมณ์บางอย่าง แต่ควบคุมได้ในที่สุด</li> <li>- พยายามให้สมาชิกได้รับประโยชน์มากที่สุด</li> <li>- กระตุ้นให้สมาชิกได้แสดงความคิดเห็นโดยทั่วถึง</li> <li>- มีความอดทนแม้จะเหนื่อย</li> <li>- เข้าใจเหตุผลของสมาชิก</li> <li>- มีเหตุผล</li> <li>- วางตัวได้ดี จนคิดว่าเป็นเพียงสมาชิกคนหนึ่ง</li> <li>- มีลักษณะความเป็นผู้นำ</li> <li>- มีความยืดหยุ่นขอตกลงตามสถานการณ์</li> <li>- ไม่แก้ไขสถานการณ์เมื่อสมาชิกบางคนเบื่อหน่ายหันเหความสนใจไปนอกกลุ่ม</li> <li>- ชักถามเมื่อไม่เข้าใจ</li> <li>- บางครั้งเฉย เยียบขรึม จนน่าอึดอัด</li> <li>- การพูด น้ำเสียง และท่าทาง ทำให้หน้าสรีทศา เชื่อถือ</li> <li>- แต่งบทบาทได้เหมาะสม เมื่ออยู่ในช่วงกิจกรรม และ ไม่อยู่ในกลุ่ม</li> <li>- ชี้แจงเหตุผล ถกเถียงกลุ่มได้ดี ชัดเจน</li> <li>- บุคลิก หน้าที่ ทำให้สมาชิกอยากพูด อยากแสดงความคิดเห็น</li> </ul>

	ความรู้ลึก ทักษะ และข้อคิดเห็นของผูกรวมกลุ่ม
2. ลักษณะกิจกรรม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมให้ประโยชน์มาก</li> <li>- กิจกรรมบางอย่างยาวเกินไป คือ "ฉันคือใคร"</li> <li>- กิจกรรม Physical Contact เป็นวันเสาร์ดีมาก ในข้อคิดและความสำนึกหลายประการ และเกิดความผูกพัน ทางใจ</li> <li>- กิจกรรมทุกอย่างได้ให้โอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและ ฝึกตนเองอย่างดี</li> <li>- กิจกรรมทำให้เกิดความไว้วางใจ สนับสนุน</li> <li>- กิจกรรม Personal Meeting ดีมาก ให้ประโยชน์มาก</li> <li>- กิจกรรมเกี่ยวกับเกมส์มีน้อย</li> <li>- กิจกรรมบางอย่างน่าอึดอัด ไม่มีประโยชน์</li> <li>- Jhari Window มีประโยชน์มาก</li> <li>- Chukle belly สนุกดี ไม่เสียหายอะไร ทำให้สนับสนุน มากขึ้น</li> <li>- กิจกรรมทำให้ใจกว้าง ยอมรับเหตุผล</li> <li>- กิจกรรมแบ่งควยข้อคิด มีประโยชน์</li> <li>- กิจกรรมทำให้รู้จักตนเอง รู้จุดบกพร่อง และนำไปแก้ไข</li> <li>- ไม่ชอบกิจกรรม Personal Meeting</li> <li>- กิจกรรมสนุกมาก</li> </ul>

	ความรู้สึก ทักษะ และความคิดเห็นของบุรุษรวมกลุ่ม
3. เวลาและสถานที่	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เวลาและสถานที่ที่สะดวกเหมาะสมมาก</li> <li>- การใช้ชายหาด เป็นที่จัดกิจกรรมค่อนข้างดีมาก</li> <li>- ควรเปลี่ยนสถานที่จากห้องเรียนเป็นที่อื่นบ้าง</li> <li>- เวลาที่จัดตรงกับวันเด็ก มีเสียงรบกวน</li> <li>- สถานที่ (ห้อง) สงบดี ไม่พลุกพล่าน</li> <li>- เวลาสั้นไปนิด บางครั้งรู้สึกถูกเร่งรัด</li> <li>- เวลาไม่สั้นไม่ยาวเกินไป</li> <li>- ช่วงเวลาเช้าวันเสาร์ยาวมาก น่าเบื่อ</li> <li>- ไม่ควรจัดก่อน</li> </ul>
4. ข้อคิดและประโยชน์ที่ได้ในแง่การนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่ควรตัดสินใจใครจากการมองเพียงผิวเผิน</li> <li>- ทำในรู้จักตัวเอง เข้าใจตนเอง และผู้อื่น</li> <li>- ทำให้รู้จักรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น</li> <li>- ทำให้เกิดความกล้าแสดงออก</li> <li>- รู้จักการเอาใจเขามาใส่ใจเรา</li> <li>- รู้จักระมัดระวังในการกระทำ การพูดที่จะกระทบกระเทือนความรู้สึกของผู้อื่น</li> <li>- ทำให้รู้ว่า การจะรู้จักใครใคร่อย่างถ่องแท้ จะต้องได้มีการพูดคุยกัน ใคคุยรวมกัน และมีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน</li> <li>- ได้รับความคิดใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์จากเพื่อน ๆ</li> <li>- สร้างความมั่นใจในตนเอง</li> <li>- ได้รู้จักเพื่อนใหม่ ๆ และทราบซึ่งในนิกรภาพที่อบอุ่น</li> <li>- ได้เรียนรู้ที่จะอยู่กับคนแปลกหน้า สร้างเสริมการมีมนุษยสัมพันธ์</li> </ul>



	ความรู้สึก ทักษะ และข้อคิดเห็นของผูกร่วมกลุ่ม
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำให้เข้าใจผู้อื่น และพร้อมที่จะช่วยเหลือ</li> <li>- ได้ประโยชน์ในการอยู่ร่วมกับคนอื่น</li> <li>- รู้จักกดดันในสิ่งที่ไม่พอใจ</li> <li>- ได้ข้อคิดว่า จงเรียนรู้ที่จะต่อสู้อุปสรรคและปัญหามากกว่า คิดหนีหรือปดง</li> <li>- ได้รู้ว่า ควรรู้จักคิด และพูดที่จะให้ประโยชน์แก่ตนเองและ ผู้อื่น</li> <li>- ความร่าเริง แจ่มใส เป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของชีวิต</li> <li>- การทำอะไร ถ้าเราทำได้อย่างเหมาะสม พอดจร เป็นสิ่ง ที่ดีมาก ๆ</li> <li>- การรวมกลุ่มมีประโยชน์ เพราะได้เรียนรู้ที่จะแก้ปัญหา แสดงความคิดเห็น สร้างมนุษยสัมพันธ์ และความเข้าใจกัน และกัน</li> <li>- ได้เข้าใจว่า คนเรามีความแตกต่างกันระหว่างบุคคล แต่เรา ก็สามารถปรับปรุงตัวเอง และทำอะไรที่ดีที่สุดสำหรับตัวเรา ได้</li> <li>- คนเราไม่ควรผึงใจ และกังวลกับอดีต ควรทำปัจจุบันให้ ดีที่สุด</li> <li>- ได้ทำให้รู้จักคิดอะไรหลาย ๆ แง</li> <li>- ใจกว้าง</li> </ul>

	ความรู้สึก ที่สนใจ และข้อคิดเห็นของผูกรวมกลุ่ม
5. ขอเสนอแนะ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ควรมีกิจกรรมที่ทำร่วมกันมากกว่านี้</li> <li>- ควรมีการถ่ายรูปไว้เพื่อความประทับใจ</li> <li>- ควรมีกิจกรรมกันเมื่อรู้สึกเบื่อหรือเมื่อย</li> <li>- เวลาพักผ่อนมีน้อย</li> <li>- ควรมีเวลาอภิปรายย่อยสลับกันละ 3 นาที</li> <li>- กิจกรรมทุกอย่างดีแล้ว</li> <li>- ควรเปลี่ยนสถานที่บ้าง</li> <li>- ควรเพิ่มเวลามากกว่านี้</li> <li>- ไม่ควรจืดจาง</li> <li>- ควรมีเวลาเที่ยวมากกว่านี้</li> <li>- ระยะเวลาของกิจกรรม ตอนเช้าวันอาทิตย์ (Personal Meeting) ควรเพิ่มมากกว่านี้</li> <li>- ควรเผยแพร่การจัดกลุ่มแบบนี้</li> </ul>