



รายการอ้างอิง

1. วัลลา ตันตโยทัย และอดิษฐ์ สมดี. การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในการพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 4. สมจิตร หนูเจริญกุล, บรรณาธิการ. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สุภาภรณ์ธุรกิจ, 2528.
2. WHO. Implementing National Diabetes Programmes : Report of a WHO meeting
Unpublished manuscript, 2539.
3. สาธารณสุข, กระทรวง. สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2538 . กรุงเทพฯ : สำนักนโยบายและแผนงานสาธารณสุข, 2542.
4. จันทรเพ็ญ ชูประภาวรรณ. (บรรณาธิการ). การสำรวจสุขภาพประชากรวัย 50 ปีขึ้นไป ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2538. นนทบุรี : โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยสาธารณสุข, 2540.
5. โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร. สถิติผู้ป่วยคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก : จังหวัดปราจีนบุรี, 2544.
6. ภาวนา กীরติยวงศ์. การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาลจังหวัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
7. สมจิต หนูเจริญกุล. ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม : การดูแลตนเองศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล . กรุงเทพฯ : วี. เจ.พรินติ้ง, 2536.
8. เกศินี ไชนิล. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์เบาหวาน . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ . บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
9. อินทราพร พรมประการ. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
10. Anderaon. Diabetes and adaptations in family systems neuro psychological and behavioral aspects of diabetes . New York : Springes-Verlag , 1990 .
11. Cobb, S. Social support as a Modertes of life Sures. Prchosomatics Medicine 28 (September-October 1976) : 300-313.
12. Muhlenleamp, A.F. and Sayles, J.A. .Self-esteem, social support, and

- positive health practices. Nursing Research 35 (May 1986) : 2339 -2360.
13. วราภณ วงศ์ดาวราวรัตน์ และ วิทยา ศรีมาดา. การวินิจฉัยและแยกประเภทโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น, 2543 : 1-5.
 14. National diabetes data group. Classification and diagnosis of diabetes mellitus and other categories to glucose intolerance. Diabetes 28 (December 1979) : 1039 -1057.
 15. วิทยา ศรีมาดา. โรคเบาหวาน. ตำราอายุศาสตร์ 3. หน้า 450-460. พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น, 2543 .
 16. Valentine, V. Nursing management patient with diabetes mellitus. In : S.M. Lewis, M.M. Heitkemper and S.R. Irkson (eds.), Medical – surgical nursing : Assessment and management of clinical problem . Missouri : Mos by Year Book, 2000.
 17. Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. Diabetes Care 23 , Suppl 1 (January 2000) : S4 - S19.
 18. Eisenbarth, G.S. Type I diabetes mellitus A chronic autoimmune disease. The New England Journal of Medicine 314,21 (May 23 ,1986) : 1360-1368.
 19. Eaks, G.A. and Cassmeyer, V.L. Management of person with diabetes mellitus and hypoglycemia. In W.J. Phipps, V.L. Cassmeyer, J.K. Sands and M.K. Lehman (eds.), Medical -surgical nursing : Concepts and clinical practice . (pp.1281-1354). Missouri : Mosby Year Book.,1995.
 20. ภาวณา กীরติยวงศ์ . การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน : มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา : พี.เพรส , 2544.
 21. นารินทร์ จิตรมนตรี. ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง. ใน : จรัสวรรณ เทียนประภาส, พัชรีย์ ตันศิริ , (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้สูงอายุ, หน้า180-210.กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2533 :
 22. Pender, N.J. “ Social support and health.” In : Health promotion in nursing practice. pp. 393 – 426. 2nd ed. Norwalk : Appleton and Lange, 1987.
 23. Orem, D.E. and Taylor, S. “ Orem's general theory of nursing.” in : P. Winstead –Fry (eds.) Case studies in nursing Theory, pp. 37 –68 . New York : National league for nursing, 1986.

24. วลัย อินทร์มพรรย์. การควบคุมอาหาร. วารสารเบาหวาน 18 (กุมภาพันธ์ 2529) : 52-6.
25. วัลลภ ตันตโยทัย และ อติสัย สงดี. การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 4. 2541-265, พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : วีเจพริ้นติ้ง, 2534.
26. Huttunen, N.P. Lankela, S.L, Knip. M , and et al. Effect of once a weak training program on physical fitness and metabolic control with IDDM. Diabetes Care 12 10 (November - December 1989) : 737-740.
27. เทพ หิมะทองคำและคณะ. บรรณาธิการ. "เบาหวานกับการออกกำลังกาย." ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์. หน้า 92-95, พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์, 2544
28. ชนิกา ตูจันดา. "การดูแลตนเองประจำวันและในภาวะพิเศษ." ใน: วรรณิ นิธิยานันท์. บรรณาธิการคู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน. หน้า 70-78.. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2536 .
29. นงลักษณ์ นฤวัตร. ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเท้าและสภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
30. จริยาวัตร คมพัยค์ร์. ผลของการใช้วิธีการทางพยาบาลสาธารณสุขต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง .วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
31. Orem DE. Nursing concepts of practice 4th ed. St. Louis : Mosby year book, 1991.
32. Maslow, A.H. Motivation and personality. 2nd ed. New York : Herper & Row Publishers, 1970 : 45-46.
33. Rosenberg, M. Socioety and the Adolescent self-image. New-Jersey : Princeton University., 1965.
34. กฤติกาพร ไยโนนตาต. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยจัดสรร ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุน ทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในวัยหมดประจำเดือน จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชา เอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
35. Branden, N. Honoring the self : The psychology of Confidence and Respect. New York : Bantarm Books., 1983.

36. ทวีวรรณ กิ่งโคกกรวด. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน การสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชนกับการดูแลของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลชุมชนจังหวัด กาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา การบริหารการพยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2540.
37. Meisenhelder, J.B." Self-esteem : A closer look at clinical interventions." International Journal of Nursing Studies 22 , 2 (April – May 1985) : 127-135.
38. Taylor, M.C. The need for self-esteem. In : H Yusa and M.B. Walse (eds), Human Needs and the nursing process. pp.117-153. New York : Appleton Century Crofts, 1982 .
39. Muhlenkamp AF. Sayles JA. Self-esteem, social support and positive health practices. Nursing Research 35, 6 (Nov–Dec 1986) : 334-8.
40. Wortman, C.B. "Social support and the cancer patient . Conceptual and methodologic Issues. " cancer , 53 , 10 Suppl (May 1984) : 2339 -2362.
41. วรรณระวี อัครนิล. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล,2534.
42. เสาวภา วิจิตวาที. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่สูญเสียแขนขา วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
43. สุธีรัตน์ แก้วประโลม. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ อำเภอมะนัง จังหวัดอุตรดิตถ์ วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2538.
44. กมลพรรณ หอมน่าน. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้สมรรถนะในตนเอง กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

45. Jacobson, D.E. Types and timing of social support . Journal of Health Social Behavior 27,3 (September 1986) : 250-264.
46. Steiger, N.J. and Lipson, J.G. Self-care nursing theory and practice. pp 256-75, Maryland : Prentice-Hall , 1985.
47. จินตนา ยูนิพันธ์. ทฤษฎีทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
48. จริยวัตร คมพัยค์ศรี. แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์ 6(กุมภาพันธ์ 2531) : 96-105.
49. Cobb, S. Social support as a moderator of life stress. Psychosomatic Med 38. 5 (1976) : 300-314.
50. Thoits ,P.A. Conceptual, methodological and theoretical problems in studying social support as a buffer againts life stress. Journal Health and Social Behavior 23 2 (June 1982) : 145-159.
51. Tilden ,V.P. Issues of conceptualization and measurement of Social support in the construction of nursing theory. Research in Nursing and Health 8.2 (June 1985) :199-206.
52. นวลชนิษฐ์ ลิ้มปนวัสส์. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและจิตสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอ วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
53. Lundman ,B, Asplund ,K, Norberg,A. Living with diabetes : perceptions of well-being. Research in Nursing Health 13. 4(August 1990) : 255-262.
54. ฉัตรวัลย์ ใจอารีย์. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหัวใจวายเลือดคั่ง วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
55. บุชบา ดันติศักดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการพฤติกรรมการดูแลตนเองกับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคเอส แอล อี วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

56. ศุภาวดี วายูเหือด. ความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2536.
57. Nieme, M.L., Leeksonen ,R, Kotila tember M, waltime .O. Quality of life 4 years after Stroke. Stroke 19, 9 (Sep 1988) :1101-1107.
58. Hubbard P, Muhlenkamp AF, Brown N . There lationship between social support and self care practice. Nursing Research 33 ,5 (May 1984) : 260-270.
59. เรมวดี นันทศุภาวัฒน์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2524.
60. ประยงค์ สัจจพงษ์. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และลักษณะประชากรกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอด ในเขตอำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2534.
61. ขวณพิศ มีสวัสดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ภาพลักษณ์ ความวิตกกังวลกับการดูแลตนเองของหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2539.
62. วีรยา จิ่งสมเจตไพศาล. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยเรียนโรคหัวใจหัวใจหัวใจ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2537.
63. น้อมจิตต์ สกมลพันธ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2535.
64. วิเชียร เกตุสิงห์. ค่าเฉลี่ยกับการแปลความหมาย : เรื่องง่าย ๆ ที่บางครั้งก็พลาดได้ วารสารวิจัยการศึกษา, 18 (มีนาคม 2538) : 9 -11.
65. ทศนีย์ ระย้า. การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตำบลริมเหนือ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2537.
66. วัลลา ตันตโยทัย. รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสถาบันราชภัฏวชิรเวศน์, 2540.

67. บุญประคอง ประสงค์สม. การพัฒนา ความรู้ เจตคติและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม. วารสารวิทยาลัยพยาบาลราชบุรี 8 (2539): 35-40.
68. อติชัย ภูมิวิเศษ. ผลของการเยี่ยมบ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
69. พัชรินทร์ พันจรรยา. การส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2543.
70. Yurick, A.G, et al. The Aged Person and the Nursing Process. New York: Century – Crofts, 1980.
71. ชาญชัย จันทร์วรชัยกุล. การศึกษาผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกโรคเบาหวานโรงพยาบาลหนองงูศรี. วารสารโรงพยาบาลร้อยเอ็ด. 5 (กุมภาพันธ์ 2540) : 6-13.
72. ปองทิพย์ โพธิวาระ. ภาวะควบคุมโรคและปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดพึ่งอินซูลิน ในโรงพยาบาลรามธิบดี วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.

ภาคผนวก

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง

ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเกียรติจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี ก่อนที่ท่านจะตกลงเข้าร่วมการศึกษาดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านท่านถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงความสัมพันธ์ของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน รวมทั้งปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งผลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการจัดบริการพยาบาลและส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการวิจัย จะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบและประเมินด้วยตัวเอง ถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสายตาหรือเขียนหนังสือไม่ได้ ผู้วิจัยจะเป็นผู้อ่านแบบสอบถามให้ฟัง โดยไม่อธิบายเพิ่มเติม และท่านเป็นผู้เลือกคำตอบเอง แบบสอบถามทั้งหมดประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 11 ข้อ, ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง 10 ข้อ, การสนับสนุนทางสังคม 25 ข้อ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน 22 ข้อ

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบคือ

การเข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใด ๆ ทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ นำมาใช้เพื่อการวิจัยเท่านั้น และจะนำเสนอผลการวิจัยเป็นภาพรวม ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่อย่างใด

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางมลวิทย์ โมฬี ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ โทร. 02-2564298 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้



ใบยินยอมการทำวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

วันที่ให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับคำอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อประโยชน์ในการจัดบริการส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างถูกต้องและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บรวบรวมข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปของการสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม..... พยาน

(.....)

ลงนาม..... ผู้วิจัย

(นางมลวิทย์ โมพี)

ส่วนที่ 2 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน มากที่สุด ในแต่ละข้อให้เลือกตอบเพียงข้อเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) การเลือกคำตอบถือเกณฑ์ดังนี้

มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้มากที่สุดหรือเกือบตลอดเวลา
 มาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นมากหรือบ่อยครั้ง
 ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นบางครั้งแต่ไม่บ่อย
 เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นเพียงเล็กน้อยหรือนาน ๆ ครั้ง
 ไม่มี หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนี้เลย

ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ความรู้สึกที่มีต่อข้อความ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่มี
1. โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจในตัวเองระดับใด					
2. หลายครั้งที่ท่านรู้สึกว่าไม่มีอะไรดีเลยในตัวเอง					
3. ท่านรู้สึกว่าท่านมีประโยชน์ต่อครอบครัวและผู้อื่น					
4. ท่านรู้สึกว่าไม่สามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีเท่ากับผู้อื่นในวัยเดียวกัน					
5. ท่านรู้สึกว่าในตัวท่านไม่มีอะไรมากพอที่น่าภาคภูมิใจ					
6. ท่านรู้สึกเศร้าใจเมื่อนึกถึงสภาพร่างกายที่เป็นอยู่					
7. ท่านรู้สึกว่าท่านมีคุณค่าเท่าเทียมกับผู้อื่นในวัยเดียวกัน					
8. ท่านมีความรู้สึกว่าตนเองเป็นคนที่น่านับถือ					
9. หลายครั้งที่ท่านรู้สึกท้อแท้ในชีวิต					
10. ท่านมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง					

ส่วนที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่า ตั้งแต่ท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือและประคับประคองจากบุคคลต่าง ๆ ได้แก่ บุคคลในครอบครัว เครือญาติ เพื่อนฝูง แพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมากน้อยเพียงใด

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน ในแต่ละข้อคำถามให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) การเลือกตอบเกณฑ์ ดังนี้

- | | | |
|------------|---------|---|
| มากที่สุด | หมายถึง | ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ที่เกิดขึ้นมากที่สุด |
| มาก | หมายถึง | ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ที่เกิดขึ้นเป็นส่วนใหญ่ |
| ปานกลาง | หมายถึง | ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ที่เกิดขึ้นปานกลาง |
| เล็กน้อย | หมายถึง | ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ที่เกิดขึ้นเล็กน้อย |
| น้อยที่สุด | หมายถึง | ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ที่เกิดขึ้นเลย |

ตัวอย่าง

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	น้อยที่สุด
1. บุคคลใกล้ชิดช่วยให้ฉันมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป		✓			

อธิบาย หมายความว่า ท่านได้รับความช่วยเหลือ ประคับประคองจากคนใกล้ชิดให้มีกำลังใจ ในการดำเนินชีวิตเป็นส่วนใหญ่

ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือและประคับประคองตามข้อความต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	น้อยที่สุด
<u>การช่วยเหลือประคับประคองและสนับสนุน</u>					
<u>ความต้องการด้านอารมณ์</u>					
1. ฉันมีคนที่ยังใจได้และสามารถพูดคุย ปัญหาต่าง ๆ ได้					
2. คนใกล้ชิดไม่เคยแสดงท่าทางที่ทำให้ฉัน รู้สึกหมกมุ่นกังวลใจ					
3. คนใกล้ชิดทำให้ฉันรู้สึกอบอุ่น มั่นใจและ ปลอดภัย					
4. คนใกล้ชิดไม่ทำให้ฉันรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง หรืออยู่อย่างโดดเดี่ยว					
5. คนใกล้ชิดทราบปัญหาและความต้องการ ของฉันในเรื่องเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด					
<u>การได้รับการยอมรับและเห็นคุณค่า</u>					
6. คนใกล้ชิดให้ความเคารพ นับถือ					
7. คนใกล้ชิดเมื่อมีปัญหาจะมาขอคำปรึกษา คำแนะนำหรือความช่วยเหลือจากฉัน					
8. คนใกล้ชิดทำให้ฉันมั่นใจว่าฉันสามารถ ดูแลฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงได้					
9. คนใกล้ชิดเห็นว่าฉันเป็นคนมีประโยชน์					
10. ฉันได้รับความไว้วางใจให้รับผิดชอบ งานต่าง ๆ ที่ฉันสามารถทำได้					
<u>การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</u>					
11. ตั้งแต่เจ็บป่วยถึงปัจจุบัน ฉันยังคงไปมา หาอยู่กับคนอื่น ๆ					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	น้อยที่สุด
12. ฉันมีโอกาสให้ความคิดเห็นหรือตัดสินใจร่วมกับสมาชิกในครอบครัว ในเรื่องเกี่ยวกับความประพฤติกและการศึกษาสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว					
13. ฉันและคนอื่น ๆ ร่วมมือกันทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในหมู่บ้าน เช่น งานตามประเพณี งานสังสรรค์ หรือกิจกรรมทางศาสนา เป็นต้น					
14. ฉันรู้เรื่องราวความเป็นไปของคนใกล้ชิดของฉันเสมอ					
15. คนใกล้ชิดฉันแสดงให้ฉันรู้ว่า ฉันมีส่วนช่วยในงานของส่วนรวม					
<u>การช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของ แรงงาน และบริการ</u>					
16. เมื่อฉันมีปัญหาด้านการเงิน มีคนคอยช่วยเหลือฉันได้					
17. เมื่อฉันขาดแคลนของใช้ เสื้อผ้า อาหาร และสิ่งอื่น ๆ มีคนคอยช่วยเหลือฉัน					
18. เมื่อฉันมีอาการไม่สบายหรืออาการของโรคกำเริบฉันมีคนคอยช่วยเหลือดูแล					
19. เมื่อฉันไม่สามารถทำงานที่ฉันรับผิดชอบได้ มีคนช่วยแบ่งเบาภาระนี้ได้					
20. ฉันได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจ รักษาโรค และได้รับการช่วยเหลืออื่น ๆ ที่จำเป็น					
<u>การช่วยเหลือด้านข้อมูล ข่าวสาร</u>					
21. มีคนให้ความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับโรคที่ฉันเป็นอยู่					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	น้อยที่สุด
22. มีคนให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการรักษา					
23. มีคนคอยบอกกล่าวหรือเตือนให้ฉันปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่					
24. เมื่อมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยฉันมีคนที่สามารถช่วยแก้ปัญหาหรือข้อสงสัยให้แก่ฉันได้					
25. มีคนให้คำแนะนำและเสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของฉัน					

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

คำชี้แจง ให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้และใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านเลือก

ไม่เคย หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติตามข้อความนั้นเลย

เป็นบางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นบางครั้ง

เป็นประจำ หมายถึง ท่านปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอ

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ไม่เคย	เป็นบางครั้ง	เป็นประจำ
อาหาร			
1. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเนื้อสัตว์ที่ติดมันหรือติดหนัง			
2. จำกัดอาหารจำพวกแป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว			
3. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เช่น น้ำหวาน หรือน้ำอัดลม			
4. งดรับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน เช่น ทูเรียน ขนุน ละมุด			
5. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ยาดอง			
ยา			
6. หลีกเลี่ยงการยืมยารักษาโรคเบาหวานจากคนที่เป็นโรคเดียวกันเมื่อขาดยา			
7. รับประทานยารักษาโรคเบาหวานก่อนรับประทานอาหารครึ่งชั่วโมง			

พฤติกรรม การดูแลตนเอง	ไม่เคย	เป็นบาง ครั้ง	เป็น ประจำ
8. หลีกเลี่ยงการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน			
9. เพิ่มหรือลดขนาดยารักษาโรคเบาหวาน โดยปรึกษาแพทย์ก่อนเสมอ			
10. เมื่ออาการดีขึ้น ท่านหยุดยาโดยปรึกษาแพทย์ก่อน			
<u>การออกกำลังกาย</u>			
11. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหลังรับประทานอาหารอิ่ม ใหม่ ๆ			
12. ออกกำลังกายแต่ละครั้งทำติดต่อกันนานอย่างน้อย 30 นาที			
13. ออกกำลังกายจนเหงื่อออกแต่ไม่หัดโหมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง			
<u>การประเมินและแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ</u>			
14. มีบัตรแสดงตนว่าเป็นโรคเบาหวานติดตัวไว้ตลอดเวลา			
15. บอกสมาชิกในครอบครัวให้ทราบถึงวิธีการช่วยเหลือ เมื่อมีอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ			
14. ขอความช่วยเหลือจากคนอื่นเมื่อมีอาการเริ่มแรกของน้ำตาลในเลือดต่ำ			
17. มีของหวาน เช่น น้ำตาลก้อน หรือลูกอมติดตัวไว้เสมอ			
<u>การดูแลเท้า</u>			
18. ดูแลเท้าให้สะอาด			
19. ตัดเล็บเท้าในแนวตรง			
20. มีแผลหรือมีอาการอักเสบเพียงเล็กน้อยที่เท้าปรึกษาแพทย์ทันที			
21. หลีกเลี่ยงการนั่งไขว่ห้างหรือนั่งยอง ๆ			
22. ได้มีการบริหารเท้า			

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์



ชื่อ	นางมลวิวัลย์ โมพี
วัน เดือน ปีเกิด	14 กุมภาพันธ์ 2499
สถานที่เกิด	จังหวัดปราจีนบุรี
ประวัติการศึกษา	-ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ จากวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ พ.ศ. 2522 -ประกาศนียบัตรสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช (หลักสูตร 1 ปี) จากวิทยาลัยพยาบาลศรีธัญญา พ.ศ. 2534 -ปริญญาบัตรสหกรรมศาสตร์ สาขาพัฒนาการเด็กและครอบครัว จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช พ.ศ. 2536
ตำแหน่ง และสถานที่ ปฏิบัติงาน	พยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี