

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กมลทิพย์ วิจิตรสุทรกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียน
อาชีวศึกษาชายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. 2542.
- กรมอนามัย. โภชนาการกับการกีฬา. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข, 2539.
- กัลยา กิจบุญชู. อาหารบำรุงเพิ่มสมรรถภาพได้จริงหรือ. เอกสารประกอบการประชุมเชิง
ปฏิบัติการเรื่องโภชนาการ : พื้นฐานแห่งชัยชนะของนักกีฬา วันที่ 5 - 6
มิถุนายน 2534 วิทยานิพนธ์ สถาบันวิจัยโภชนาการ ศาเลาษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
_____. โภชนาการกับนักกีฬาไทย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 16
(กันยายน 2534).
- _____. การดูแลโภชนาการนักกีฬาในช่วงการแข่งขัน. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา 2
(กันยายน 2544): 6.
- กีฬามหาวิทยาลัยโกอินเตอร์. เติลนิวส์ (วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2545): 21-22.
- จงจิตร อังคะวานิช. โภชนาการสำหรับนักกีฬา. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา 3 (กุมภาพันธ์
2545): 6.
- จตุรงค์ แวงนอก. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัยกรมอาชีวศึกษาในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
วิชาเอกสุขศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2544.
- แจ่มจิตร นิตามณีพงศ์ และคณะ. การศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคของนิสิต
เภสัชศาสตร์. วิทยานิพนธ์, คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2535.
- ชมรมโภชนวิทยามหิดล. มิติใหม่ทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ วันที่ 26-28 เมษายน 2537
ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ:
บริษัท วิศิษฏ์สิน จำกัด, 2537.
- ชวลีพร ศรศรี. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน
มัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการ
พยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. 2541.

- ธัญญา ตีปานวงศ์. การศึกษาพฤติกรรมด้านการปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร ตามแผนพัฒนาสาธารณสุข ฉบับที่
8 (พ.ศ. 2540-2544). วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2541.
- ธาดา วิมลวัตรเวที. โภชนาการและอาหารสำหรับบุคคลในภาวะต่างๆ. กรุงเทพฯ: ภาควิชา
สุขศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.
- ธีระ สุตะบุตร. คำนำกีฬามหาวิทยาลัย. กีฬามหาวิทยาลัยสาร 1 (พฤศจิกายน 2543).
- ธีระศักดิ์ อภาภาวัฒนาสกุล. กีฬาเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โครงการตำราคณะวิชา
ครุศาสตร์ วิทยาลัยครูพระนคร, 2533.
- นวลจันทร์ ดีพิริยานนท์. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2544.
- นิยมศรี วุฒิชัย และคณะ. รูปแบบการบริโภคอาหาร วิถีชีวิตและสภาวะโภชนาการของ
นักศึกษามหาวิทยาลัย สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสาร
โภชนาการ 35 (มกราคม - มีนาคม 2543).
- นิลภา จิระรัตนวรรณ. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย. 2541.
- บรรจบ ชุนทสวัสดิกุล. ธรรมชาติบำบัดวิถีสุขภาพแนวใหม่. กรุงเทพฯ: รวมทรงคน, 2537.
- บัญชา ชูทรงเดช. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับโภชนาการของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา
แห่งชาติ ครั้งที่ 30. ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, วิชาเอกสุขศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2541.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาสังคม
วิทยาศาสตร์การแพทย์หน่วยที่ 1-9. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์, 2528.
- ปนิท อวิรุทธการ. โภชนาการสำหรับนักกีฬา. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา 3 (เมษายน 2545): 7.
- ปิยะดา เมธีวรรณกุล. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพชั้นปีที่ 3 สังกัดกรมอาชีวศึกษาในภาคกลาง. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2544.
- พงษ์ไชยมุขต์ เพิ่มสินทวี. โภชนศาสตร์การกีฬา. ใน วิทยาศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน. กรุงเทพฯ:
กลุ่มงานพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา,
(ม.ป.ป.)

- พิชิต ภูมิจันทร์. **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรีนติ้ง เฮ้าส์, 2535.
- พิชิต ภูมิจันทร์. **เวชศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรีนติ้งเฮ้าส์, 2535.
- ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์ และลักขณา เต็มศิริกุล. **ค่านิยมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของ
เยาวชนไทยในเขตกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล, 2543.
- มณฑนา อุเทน. **พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหวานเร่แรงแผลงของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร**.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาสุขศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2539.
- รัตนดี ณ นคร. **อาหาร น้ำ และเกลือแร่สำหรับนักกีฬา**. ใน **กีฬาเวชศาสตร์**. กรุงเทพฯ: พี.บี.
ฟลอเรน บุคส์ เซ็นเตอร์, 2537.
- _____. **กีฬาเวชศาสตร์ทั่วไป**. ใน **กีฬาเวชศาสตร์**. กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟลอเรน บุคส์
เซ็นเตอร์, 2537.
- รุ่งวิทย์ มาศงามเมือง และคณะ. **รายงานการวิจัยเรื่องการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ของนักเรียนไทย : สาเหตุของการป้องกัน**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล, 2543.
- เรื่องศักดิ์ สิริผล. **ทัศนคติของนักกีฬาหญิงต่อการเลือกประจำเดือน**. **วารสารสมาคมกีฬา
เวชศาสตร์แห่งประเทศไทย 5 (กุมภาพันธ์ 2535)**.
- วันเพ็ญ บุญประกอบ. **ปัจจัยที่ควรคำนึงในการศึกษาและวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน**. ใน
รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องพฤติกรรมของคนไทย วันที่ 17-19 ธ.ค.
2527. นครปฐม: สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- วินัย ดะห์ลัน. **โภชนาการเพื่อชีวิตที่ดีกว่า**. กรุงเทพฯ: บริษัท พิมพ์ดี จำกัด, 2542.
- _____. **อาหาร โภชนาการและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร**. กรุงเทพมหานคร: ฝ่ายเอกสาร
และตำรา คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. **โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง**. สงขลา: ชานเมือง,
2543.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. **การออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรีนติ้งเฮ้าส์, 2539.
- วุฒิพงษ์ และอารี ปรมัตถากร. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: บริษัท
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2539.
- สถุทธิ์เดช. **ค่านาคู่มือการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 31**. **สูจิบัตรกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง
ประเทศไทยครั้งที่ 31 1 (3-13 มกราคม 2547)**
- สถาบันโภชนาการมหิดล. **รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง สาเหตุและปัจจัยที่มีผล
ต่อพฤติกรรมการกินของคนไทย**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ และการเดินร่ำ [AAHPERD]. โภชนาการสำหรับ
นักกีฬา: คู่มือผู้ฝึกสอนกีฬา. แปลโดย เทพวณี หอมสนิท. กรุงเทพฯ: กรม
วิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ, 2537.

สมชาย ตรงค์เดช. โภชนาการกับการออกกำลังกาย. วารสารโภชนาการ 35 (2543)

สมฤดี วีระพงษ์. พฤติกรรมการบริโภคอาหารส่วนหนึ่งของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5
โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2535.

สิริวรรณ รักจิต. พฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้มาใช้บริการร้านขายยา
ในห้างสรรพสินค้าเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์, ฝ่ายวิชาการ คณะ
เภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2540

สุจิตรา สุนทรทรัพย์. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โครงการวิจัยเงินทุนวิจัยสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.

สุชาติ และ วรรณิ์ โสมประยูร. เพศศึกษา. กรุงเทพฯ: บริษัท สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด,
2541

สุทธิลักษณ์ สมิตะสิริ. รูปแบบของการใช้สื่อผสมในการปรับปรุงพฤติกรรม. ใน ก้าวไปกับ
โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สื่ออักษร, 2534.

สุนทรี่ สุนทรวิจารย์. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติในเรื่องโภชนาการนักกีฬา. กรุงเทพฯ:
งานสุขศึกษา ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขศึกษา กรมพลศึกษา,
2535.

สุนีย์ โยคะกุล. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคของนิสิต ปีที่ 1

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต,
ศิลปศาสตร (พัฒนาสังคม) โครงการสหวิทยาระดับบัณฑิตศึกษา (พัฒนาสังคม)
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2541.

สุรัตน์ ไคมินทร์. หลักโภชนาการในการควบคุมน้ำหนักนักกีฬา. ใน เอกสารประกอบการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง โภชนาการ : พื้นฐานแห่งชัยชนะของนักกีฬา วันที่
5-6 มิถุนายน 2534. นครปฐม: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

อารี วัลยะเสวี และคณะ. อาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: ที.พี. พรินท์ จำกัด,
2536.

ภาษาอังกฤษ

- Chittchang V. Rapid assessment procedure: A case study in the Thai amateur boxers and coaches. **Thai J Sports Sci** (1993)
- Cox, G. Sport Nutrition. **Smart Sport**. Australian Institute of Sport: RWM Publishing, 1996.
- Cusatis. Psychosocial influences on adolescent eating behavior. **Dissertation Abstracts International** 55 (March, 1995): 3825-A.
- Fox, Edward L. and Mathews, Donald K.. **The Physiological Basic of Physical Education and Athletics**. 3rd ed. Philadelphia: CBS College Publishing, 1981: pp. 377-379.
- Kijboonchoo K. and Kraisuwan K.. **Nutrition Survey in Thai Athletes**. (unpublished. data), 1990.
- Kijboonchoo K., Akrapanthu A, and Chaivatsagool W.. Dietary intake and energy expenditure of the Thai Olympic amateur boxers. **Thai J Sports Sci** 1(1991): 22-9/
- Monthley, Helene Lamson. Lifestyle and health behavior of college student – athletes in a selected population of five division II Universities. **Dissertation Abstracts International**. 9 (1996): 3464-A.
- Patterson, Rut E. Diet smoking alcohol consumption and Physical activity : Lifestyle pattern chosen by United States Adults. **Dissertation Abstracts International** 53 (1992): 2621 B.
- Ward, Susan Elaine. Characterizing adolescent eating behaviors with Bandura's social learning theory. **Dissertation Abstracts International** 51 (June 1991): 4030-A.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิและผู้ช่วยวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ที่พิจารณาความเหมาะสมของแบบสัมภาษณ์และแบบสังเกต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เอ็มอัชมา วัฒนบูรานนท์	อาจารย์สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาหลักสูตร การสอนและเทคโนโลยีการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร	อาจารย์ของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไชยรัตน์ คุณาชีวะ	อาจารย์ของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์ ดร. จุฑา ติงศภิตย์	อาจารย์ของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้อำนวยการ ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์ คุณัญญา สงบวาจา	อาจารย์ประจำฝ่ายเผยแพร่สื่อสารและ พฤติกรรมศาสตร์ สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

รายนามผู้ช่วยวิจัย

ผู้วิจัยจึงได้คัดเลือกผู้ช่วยวิจัย คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 4 จากสถาบันการบิ
นพลเรือน จำนวน 6 คน ซึ่งกำลังอยู่ในช่วงปิดภาคเรียนเทอม 1 ตั้งแต่ 20 สิงหาคม –15 กันยายน
พ.ศ. 2546 ดังต่อไปนี้

1. นางสาว กุลธิดา แสงห้วยไผ่
2. นาย ชินัมพร จันทน์เรือง
3. นางสาว พรรณพิมล ศรีหยวงษ์
4. นางสาว วิลาวัลย์ เหล่างาม
5. นาย สกานต์ จันทน์เรือง
6. นางสาวอุทุมพร ฤทธิกิจ

ภาคผนวก ข
หนังสือขอความร่วมมือและตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายวิชาการ (บัณฑิตศึกษา) คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.82680

ที่ ศธ.0512.6(2770.0603)/2280

วันที่ 8 กันยายน 2546

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน

ด้วย นางสาวจรรวรรณ เหล่างาม นิสิตชั้นปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา
ศึกษศึกษา อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัยวิทยานิพนธ์เรื่อง "พฤติกรรมการบริโภคของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์ และรองศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทน์
หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิต
สร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชา
การ ต่อไป และขอบคุณมาในโอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุลักษณ์ ศรีบุรี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายวิชาการ (บัณฑิตศึกษา) คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.82680

ที่ ศธ.0512.6(2770.0603)/2277

วันที่ 8 กันยายน 2546

เรื่อง ขออนุญาตทดลองใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน

ด้วย นางสาวจรรุวรรณ เหล่างาม นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา สุขศึกษา อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัยวิทยานิพนธ์เรื่อง “พฤติกรรมกรรมการบริโภคของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์ และรองศาสตราจารย์ ดร.เทพวดี หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตมีความจำเป็นต้องทดลองใช้เครื่องมือ คือ แบบสัมภาษณ์ และแบบสังเกตพฤติกรรมกรรมการบริโภค กับนักกีฬาประเภททีม ได้แก่ ฮอกกี้ และบาสเก็ตบอล ทั้ง นิสิต ผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นางสาวจรรุวรรณ เหล่างาม ได้ ทดลองใช้เครื่องมือดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอบคุณมาในโอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุลักษณ์ ศรีบุรี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายวิชาการ (บัณฑิตศึกษา) คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.82680

ที่ ศธ.0512.6(2770.0603)/2273

วันที่ 8 กันยายน 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลวิจัย

เรียน

ด้วย นางสาวจรรุวรรณ เหล่างาม นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา
 สุขศึกษา อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัยวิทยานิพนธ์เรื่อง "พฤติกรรมการบริโภคของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์ และรองศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทน์
 หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตมีความจำเป็นต้องเก็บข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ และ
 แบบสังเกตพฤติกรรมการบริโภค กับนักกีฬาประเภททีม ได้แก่ ฟุตบอล บาสเกตบอล และวอลเลย์บอล
 ทั้งนี้ นิสิตผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นางสาวจรรุวรรณ เหล่างาม ได้ทำ
 การเก็บข้อมูลวิจัยดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอบคุณมาในโอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุลักษณ์ ศรีบุรี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์

บันทึกข้อความ

สำนักงานอธิการบดี	
วันที่ ๕ มิ.ย. ๒๕๔๗	เวลา 11.0๐
รับที่ ๒	ผู้รับ

ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 31 ธันวาคม 2546

เรื่อง ขอบขออนุเคราะห์ข้อมูลประกอบวิทยานิพนธ์เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 เรียน ผู้อำนวยการกองกิจการนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ด้วย นางสาว จารุวรรณ เหล่างาม นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชาดุริยางค์ศึกษา
 อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิทยานิพนธ์เรื่อง "พฤติกรรมการบริโภคของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" โดยมี
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศุจิตรา สุคนทรทรัพย์ และ รองศาสตราจารย์ ดร. เทพวณิช หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่
 ปรึกษา ในการนี้ นิสิตมีความจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลในหัวข้อดังต่อไปนี้

1. ขอบข่ายงานกิจการนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. นโยบายเกี่ยวกับกีฬา
3. การจัดดำเนินการเกี่ยวกับการกีฬา
4. ชมรมกีฬามีที่ชมรม ชมรมอะไรบ้าง
5. มีการดูแลชมรมกีฬาอย่างไร
6. มีการดูแลนักกีฬา ในช่วงฝึกซ้อม รอบคัดเลือกและรอบมหกรรมการแข่งขันอย่างไร มีสวัสดิการอย่างไรบ้าง
7. สวัสดิการด้านการโภชนาการของนักกีฬาในช่วงฝึกซ้อม รอบคัดเลือกและรอบมหกรรมการแข่งขัน เป็นอย่างไร บุคลากรหรือหน่วยงานใดเป็นผู้ควบคุมหรือดูแลในส่วนนี้บ้าง (โปรดแจ้งรายละเอียด)
8. มีการคัดเลือกนักเรียนและนิสิตมาเป็นนักกีฬาของมหาวิทยาลัยอย่างไร มาจากไหนบ้าง
9. ข้อมูลเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย รอบคัดเลือกและรอบมหกรรมการแข่งขัน (เว้น เมนูอาหารที่จัดให้นักกีฬา, จำนวนเจ้าหน้าที่ นักกีฬา ผู้ดูแล และอื่นๆ เท่าที่มีข้อมูล)
10. ลักษณะพิเศษของชมรมกีฬาประเภททีม วอลเลย์บอล, บาสเกตบอล และฟุตบอลล
 - รายชื่อและจำนวนนักกีฬา
 - ตารางการฝึกซ้อม
 - ที่พักอาศัยขณะฝึกซ้อมหรือเก็บตัวเพื่อแข่งขัน
 - ผู้ดูแลทีมคือใคร ดูแลอย่างไร (โค้ช, ผู้ช่วยโค้ชและอาจารย์ที่ปรึกษา)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขออนุเคราะห์ทางกองกิจการนิสิตจุฬาฯ ในการตอบคำถามในหัวข้อ

ข้อที่กล่าวมาข้างต้น โดยให้ข้อมูลตอบกลับภายในวันที่ 9 มกราคม 2547 โดยผู้วิจัยจะเดินทางมารับข้อมูลด้วยตนเอง ในวันดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และเนื่องจากการวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงคุณภาพ ทางผู้จัดทำวิทยานิพนธ์อาจจะส่งมาขอขออนุเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมภายหลัง เพื่อความสมบูรณ์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ จึงขอบคุนเป็นอย่างยิ่ง

ด้วยความเคารพอย่างสูง

จารุวรรณ เหล่างาม

(นางสาว จารุวรรณ เหล่างาม)

นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา สาขาสุศึกษา

๑๓๖ ๖๖๖
 11/11/2007 10:๐๐

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสัมภาษณ์ โดยสัมภาษณ์ในหัวข้อดังต่อไปนี้
 - 1.1 ข้อมูลทั่วไป
 - 1.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักกีฬา
 - 1.3 สุขปฏิบัติในการรับประทานอาหาร
 - 1.4 อาหารช่วงมือก่อน / ขณะ และหลังการแข่งขัน
 - 1.5 การบริโภคเครื่องดื่มและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
 - 1.6 ความเชื่อในเรื่องการบริโภคอาหาร
2. แบบสังเกต

แนวคำถามแบบสัมภาษณ์

สวัสดิ์ค่ะ ดิฉันกำลังดำเนินการเก็บข้อมูลวิทยานิพนธ์เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคของ นักกีฬาฟุตซอล จึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบคำถามแบบสัมภาษณ์ และขออนุญาตอัด เทปเพื่อเก็บใจความสำคัญให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ข้อมูลทั่วไป (วันนี้วันที่.....เวลา.....น. สัมภาษณ์ที่.....)

- อันดับแรก ท่านช่วยแนะนำตัว (ชื่อเล่น) และกีฬาที่ท่านเล่น
- ท่านเรียนอยู่คณะไหน สาขาอะไร
- ขณะเรียนมหาวิทยาลัย ท่านเคยเรียนวิชาเกี่ยวกับอาหารหรือโภชนาการอะไรบ้าง ถ้าเคย โปรดระบุชื่อวิชา
- ปัจจุบันท่านมีอายุเท่าใด (นับปีเต็ม)
- ท่านกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีไหน
- ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร อย่างไร และในช่วงเก็บตัวนักกีฬา พักอาศัยที่ใด อย่างไร
- ท่านเป็นคนกรุงเทพฯ หรือต่างจังหวัด ถ้าอยู่ต่างจังหวัด อยู่จังหวัดไหน
- ท่านนับถือศาสนาใด
- ส่วนสูงและน้ำหนักของท่านประมาณเท่าใด และคิดว่าตัวเองมีรูปร่างอยู่ในเกณฑ์อะไร
- ท่านมีการควบคุมอาหาร (ให้มากขึ้น/น้อยลง) เพื่อเข้าแข่งขันกีฬาหรือไม่ (ถ้ามี เพราะอะไร โดยวิธีไหน ถ้าไม่มีเพราะอะไร) โดยมีใครเป็นผู้แนะนำ
- รายได้เกี่ยวกับค่าอาหารต่อเดือนประมาณเท่าไร
- รายจ่ายเกี่ยวกับอาหารต่อเดือนประมาณเท่าไร เงินเคยเหลือ หรือพอใช้หรือไม่ อย่างไร (ทำไมจึงเหลือ/ทำไมจึงไม่พอใช้)
- ท่านมีรายได้เสริมทางอื่น นอกจากที่ได้จากผู้ปกครองหรือไม่
- ท่านมีประสบการณ์การแข่งขันกีฬามากี่ปีแล้ว
- ปัจจุบันท่านสังกัด หรืออยู่สโมสรใด มีการแบ่งเวลาฝึกซ้อมให้ทางต้นสังกัดกับมหาวิทยาลัย อย่างไร เป็นนักกีฬาโครงการข้างเผือกหรือไม่ และในอดีตเคยสังกัด หรืออยู่สโมสรใด (ได้เบี่ย เลี้ยงหรือสวัสดิการอะไรบ้าง)
- ตลอดเวลาที่แข่งขันมา ท่านมีการบาดเจ็บจากการฝึกซ้อมหรือการแข่งขันกีฬาหรือไม่ อย่างไร
- ในทีมของท่าน มีนักโภชนาการดูแลหรือไม่ อย่างไร
- นอกจากที่เรียนมากับอาจารย์ ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องอาหารหรือโภชนาการจาก ไหนบ้าง
- ท่านตื่นนอนและเข้านอนกี่โมง

การบริโภคอาหารทั่วไปและการบริโภคนิสัย

1. ท่านมีการซ้อมกีฬาช่วงเช้าหรือไม่ อย่างไร (เริ่มซ้อมกี่โมง/เลิกซ้อมกี่โมง/ที่ไหน) และมีเรียนช่วงเช้าหรือไม่ ท่านเริ่มเรียนในช่วงเช้าเวลาเท่าใด
2. ท่านมีการรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม ก่อน/ขณะ และหลังซ้อมกีฬาหรือไม่ อย่างไร (ปริมาณเท่าไร/รับประทานทุกวันหรือไม่)
3. ปกติท่านรับประทานอาหารวันละกี่มื้อ และในช่วงเก็บตัวนักกีฬาหรือฝึกซ้อม จำนวนมื้ออาหารเปลี่ยนไปหรือไม่ อย่างไร
4. ถ้ารับประทานช่วงเช้าท่านรับประทานเวลากี่โมง (ที่ไหน/ทำไมถึงรับประทานที่นั่น เวลานั้น)
5. ลักษณะอาหารเช้ามีอะไรบ้าง (ระบุชื่ออาหาร/ปริมาณที่ท่านรับประทาน/บ่อยครั้งแค่ไหนใน 1 อาทิตย์)
6. ท่านมีการรับประทานอาหารระหว่างมือเข้ากับมือกลางวันหรือไม่ อย่างไร (ระบุชื่ออาหาร/เหตุใดจึงเลือกอาหารนี้รับประทาน/ปริมาณเท่าใด/บ่อยครั้งแค่ไหนใน 1 อาทิตย์)
7. ท่านรับประทานมือกลางวันเวลากี่โมง (ที่ไหน/ทำไมจึงทานที่นั่น เวลานั้น)
8. ลักษณะอาหารมือกลางวันเป็นอย่างไร (ระบุชื่ออาหาร/ปริมาณที่ท่านรับประทาน/บ่อยครั้งแค่ไหนใน 1 อาทิตย์)
9. ท่านมีการฝึกซ้อมกีฬาช่วงเย็นหรือไม่ อย่างไร (ซ้อมที่ไหน/ซ้อมตั้งแต่กี่โมงถึงกี่โมง)
10. ท่านมีการรับประทานอาหารก่อนหรือหลังระหว่างการฝึกซ้อมช่วงเย็นหรือไม่ อย่างไร และมักจะรับประทานก่อนการฝึกซ้อมประมาณกี่นาที (ระบุชื่ออาหาร ปริมาณที่ท่าน)
11. หลังฝึกซ้อมท่านมีการรับประทานเย็นร่วมกับทีมหรือไม่ อย่างไร และที่ไหน ทำไมถึงรับประทานที่นั่น (ระบุชื่อหรือประเภทอาหาร/ปริมาณที่ท่านรับประทาน/บ่อยครั้งเพียงใด ใน 1 สัปดาห์)
12. ลักษณะอาหารมือเย็นเป็นอย่างไร
13. นอกจากอาหารหลักแล้วมีรับประทานผลไม้หรือขนมหวานหรือไม่ อย่างไร หลังอาหารทุกมื้อไหม (ระบุชื่ออาหาร/ปริมาณที่รับประทาน) (อาจแทรกถามในอาหารแต่ละมื้อ)
14. อาหารแต่ละมื้อ ท่านปรุงอาหารเพิ่มเติมจากที่เขาปรุงมาหรือไม่ ปรุงอย่างไร
15. อาหารที่ชอบ/ไม่ชอบรับประทานคืออะไร รับประทานบ่อยครั้งเพียงใด ใน 1 สัปดาห์ (อาจแทรกถามในอาหารแต่ละมื้อ)
16. ท่านเคยรู้สึกหิวเวลาตึก ๆ หรือไม่ ถ้าหิวท่านทำอย่างไร เพราะเหตุใด
17. ท่านเข้านอนกี่โมง

18. ท่านชอบรับประทานอาหารพลาสติกฟู้ดหรือไม่ อย่างไร (ระบุชื่ออาหาร/ปริมาณที่รับประทาน/ ครั้ง รับประทานที่ไหน ปอยแค่นไหน เหตุใดจึงรับประทาน) และถ้าไม่รับประทาน เหตุใดจึงไม่รับประทาน
19. ท่านรับประทานอาหารพวกแป้ง ย่าง หรือไม่
20. ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ หรือไม่

สุขปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

1. ก่อนรับประทานอาหารแต่ละมื้อ ท่านปฏิบัติตนอย่างไร
2. เวลารับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นที่รับประทานอาหารสำหรับวง ท่านมีวิธีการหรือการปฏิบัติตนอย่างไร
3. หลังจากการแข่งขันกีฬาหรือซ้อมกีฬามาเหนื่อย ๆ ท่านมีวิธีการดื่มน้ำอย่างไร

อาหารช่วงมือก่อน/ขณะ และหลังการแข่งขัน

1. ในช่วงแข่งกีฬาหรือเก็บตัวฝึกซ้อม ท่านซื้ออาหารรับประทานเองทุกมื้อหรือมีใครจัดหาอาหารไว้ให้หรือไม่ อย่างไร (มีการถามแทรกบ้างในข้ออื่น ข้อมูลนี้จึงอาจมีอยู่ในหัวข้ออื่น ๆ)
2. ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยรอบคัดเลือกที่ผ่านมา ท่านแข่งเวลา_____น. (ดูข้อมูลที่แข่งขันประกอบ) ท่านมีการจัดการเรื่องเวลารับประทานอาหารก่อนแข่งขันอย่างไร ได้รับประทานอะไรเน้นเป็นพิเศษหรือไม่ อย่างไร (ปริมาณที่ท่าน/ระบุชื่ออาหาร/เหตุใดจึงทาน)
3. ระหว่างการแข่งขันกีฬา ท่านรับประทานอาหารหรือไม่ อย่างไร เหตุใดจึงรับประทานหรือไม่รับประทาน
4. เมื่อแข่งขันกีฬาเสร็จ ท่านรับประทานอาหารทันทีหรือไม่ อย่างไร (ระบุชื่ออาหาร/ปริมาณที่ท่าน/เหตุผลที่รับประทาน)

การบริโภคเครื่องดื่มและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

1. หลังจากแข่งขันกีฬาเสร็จแล้วทีมของท่านได้ไปเลี้ยงฉลองกันหรือไม่ ที่ไหน อย่างไร
2. ปกติท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไหม ช่วงเก็บตัวก่อนแข่งขันหรือระหว่างแข่งขันดื่มหรือไม่ ถ้าดื่ม ดื่มอย่างไร ทำไมจึงดื่ม
3. เครื่องดื่มที่ท่านดื่มเป็นประจำ คืออะไร และดื่มอย่างไร

4. ในช่วงก่อนการแข่งขัน ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทใดเป็นพิเศษหรือไม่ อย่างไร
5. ระหว่างการแข่งขัน ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทใดเป็นพิเศษหรือไม่ อย่างไร
6. หลังการแข่งขัน ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทใดเป็นพิเศษหรือไม่ อย่างไร
7. หลังการแข่งขันท่านดื่มน้ำเย็นทันทีหรือไม่ อย่างไร
8. ท่านดื่มชา กาแฟ ก่อน/ระหว่างหรือหลังการแข่งขันกีฬาหรือไม่ อย่างไร ทำไมจึงดื่มและปกติท่านดื่มหรือไม่ อย่างไร
9. ท่านดื่มเครื่องดื่มพวกน้ำอัดลม ก่อน/ระหว่าง หรือหลังการแข่งขันกีฬาหรือไม่ อย่างไร และปกติท่านดื่มหรือไม่ อย่างไร
10. ท่านดื่มนมหรือเครื่องดื่มที่ใส่นม ก่อน/ระหว่าง หรือหลังการแข่งขันกีฬาหรือไม่ อย่างไร และปกติท่านดื่มหรือไม่ อย่างไร
11. ท่านดื่มน้ำเกลือแร่ หรือดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง ก่อน/ระหว่าง หรือหลังการแข่งขันกีฬาหรือไม่ อย่างไร และปกติท่านดื่มหรือไม่ อย่างไร
12. เครื่องดื่มในช่วงฝึกซ้อมตอนเย็นเป็นอย่างไร

ความเชื่อในเรื่องการบริโภคอาหาร

1. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับเรื่องการบริโภคอาหารของนักกีฬา
2. ท่านมีความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องการบริโภคอาหารแนวธรรมชาติบำบัดหรืออาหารมังสวิรัตินักกีฬาอย่างไร
3. ท่านมีความเชื่อหรือการปฏิบัติตนในเรื่องรับประทานอาหารระหว่างมีประจำเดือนในช่วงที่มีการฝึกซ้อมหรือแข่งขันกีฬาอย่างไร (เฉพาะนักกีฬาหญิง)
4. ท่านมีแนวทางการปฏิบัติตนเองอย่างไรเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเสริมหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถ้ารับประทาน ท่านรับประทานเป็นประจำอยู่แล้วหรือไม่ หรือรับประทานเฉพาะช่วงที่จะมีการแข่งขันกีฬา
5. ท่านคิดว่าประโยชน์ที่ได้รับจากผลิตภัณฑ์อาหารเสริมอาหารหรืออาหารเสริมมีอะไรบ้าง
6. ท่านคิดว่าในปัจจุบัน การบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรืออาหารเสริมจำเป็นสำหรับนักกีฬาหรือไม่ อย่างไร

ความต้องการในเรื่องการบริโภคอาหาร

1. ท่านมีความต้องการปรับปรุงหรือพัฒนาในเรื่องการบริโภคอาหารของนักกีฬาหรือไม่อย่างไร

แบบสังเกตพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักกีฬา

วัน/เดือน/ปี.....เวลาที่เริ่มรับประทาน.....เวลาที่รับประทานอาหารเสร็จ.....

ผู้ถูกสังเกตชื่อ.....เป็นนักกีฬา บาสเกตบอล / วอลเลย์บอล / ฟุตบอล

คำชี้แจง 1. โปรดเขียนบรรยายรายการอาหาร ระบุจำนวนและปริมาณอาหารที่นักกีฬากินบริโภค

ตามความเป็นจริง

รายการอาหาร	รายละเอียด / ชื่ออาหาร	จำนวน	หน่วย (จาน,ชามถ้วยเดียว, ถ้วยกาแฟ,แก้ว,)	หมายเหตุ
1. อาหารคาว	1.1			
	1.2			
	1.3			
	1.4			
	1.5			
	1.6			
	1.7			
	1.8			
	1.9			
	1.10			
2. อาหารหวาน	2.1			
	2.2			
	2.3			
	2.4			
	2.5			
3. ผลไม้	3.1			
	3.2			
	3.3			
4. เครื่องปรุง	4.1			
	4.2			
	4.3			
	4.4			
	4.5			
	4.6			
	4.7			

รายการอาหาร	รายละเอียด / ชื่ออาหาร	จำนวน	หน่วย (จาน, ซามก๋วยเตี๋ยว, ถ้วยกาแฟ, แก้ว.)	หมายเหตุ
5. เครื่องดื่ม	5.1			
	5.2			
	5.3			
	5.4			
	5.5			
6. อาหารอื่นๆ	6.1			
	6.2			
	6.3			
	6.4			
	6.5			

คำชี้แจง 2. จงเขียนวงกลมล้อมรอบข้อความที่นักกีฬาปฏิบัติขณะรับประทานอาหารตามความเป็นจริง และเขียนเพิ่มเติมเมื่อนักกีฬาปฏิบัติขณะรับประทานอาหารตามความเป็นจริง

- 2.1 นักกีฬารับประทานอาหารคนเดียว / เป็นทีม / อื่นๆ โปรดระบุ.....
- 2.2 พฤติกรรมขณะรับประทาน
(เงียบ / รับประทานไปพูดไป / รับประทานอาหาร / เคี้ยวช้าๆแบบละเอียด / อื่นๆ โปรดระบุ.....)
- 2.3 การดักอาหารมารับประทาน
(รับประทานส่วนตัว / รับประทานร่วมกับผู้อื่น / อื่นๆ โปรดระบุ.....)
- 2.4 นักกีฬาใช้ช้อนกลางขณะรับประทานอาหารแบบสำรับวง / นักกีฬาล้างมือก่อนหรือหลังรับประทานอาหาร / นักกีฬาใช้แก้วน้ำส่วนตัวหรือใช้ร่วมกับผู้อื่น
- 2.5 นักกีฬารับประทานอาหารสุกๆดิบๆ คือ.....
- 2.6 นักกีฬารับประทานอาหารกึ่งสำเร็จรูป คือ.....
- 2.7 นักกีฬารับประทานอาหารปิ้ง / ย่าง คือ.....
- หมายเหตุ** พฤติกรรมอื่นๆ หรือ พฤติกรรมแปลกๆ ที่พบเห็น

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(ผู้สังเกต)

ภาคผนวก ง

สภาพทั่วไปและการดำเนินงานด้านการกีฬาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

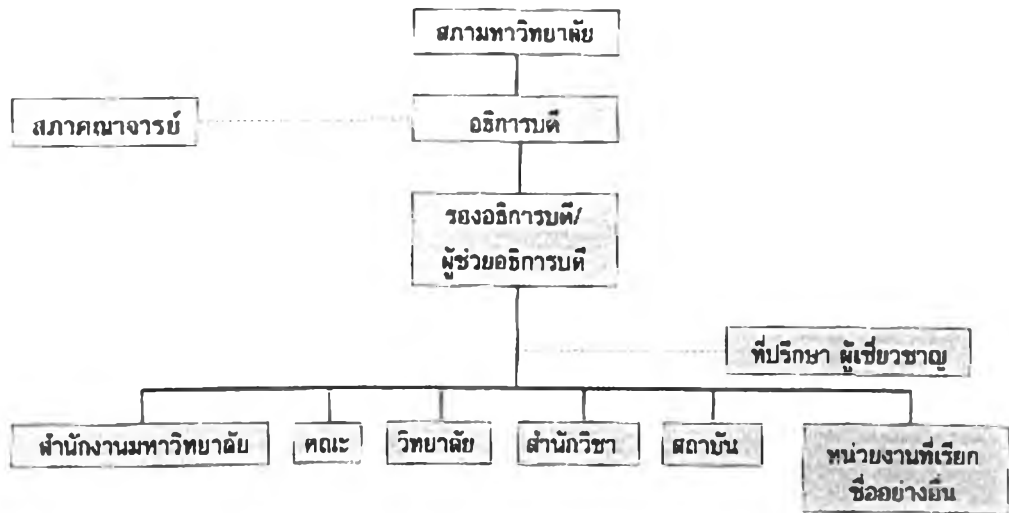
การบริหารงานของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นสถาบันการศึกษาชั้นสูง มีฐานะเป็นส่วนราชการ การบริหารงานภายในเป็นแบบกระจายอำนาจ แบ่งโครงสร้างออกเป็นส่วนสำคัญๆ คือ องค์การเชิงนโยบาย ได้แก่ สภามหาวิทยาลัย ซึ่งปัจจุบัน มี ศาสตราจารย์ นายแพทย์จรัส สุวรรณเวลา เป็นนายกสภาฯ อธิการบดีเป็นอุปนายกสภาฯ กรรมการสภา ประกอบด้วย ผู้แทนฝ่ายบริหาร ผู้แทนฝ่ายคณาจารย์ และกรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิ โดยมีการประชุมในทุกวันพฤหัสบดีสุดท้ายของเดือน เพื่อพิจารณากำหนดนโยบาย และแนวทางการดำเนินงานตลอดจนทำการตัดสินใจอนุมัติและวางกฎระเบียบต่างๆ ของมหาวิทยาลัย

การดำเนินงานหลักของมหาวิทยาลัยอยู่ภายใต้คณะวิชา/สถาบัน/วิทยาลัย ซึ่งมีคณบดี ผู้อำนวยการสถาบัน/วิทยาลัย เป็นผู้รับผิดชอบ ทั้งนี้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แบ่งออกเป็น 18 คณะ และบัณฑิตวิทยาลัย สถาบันสอน/วิทยาลัย/สำนักวิชา 6 แห่ง สถาบันวิจัย 9 แห่ง และสถาบันบริการ/ศูนย์/สำนัก 3 แห่ง นอกจากนี้ยังมีสถาบันสมทบ อีก 3 แห่ง

ในส่วนของการบริหารงานประจำ ตลอดจนการให้การสนับสนุนและบริการต่างๆ จะอยู่ภายใต้สำนักงานมหาวิทยาลัย อันประกอบไปด้วยสำนัก และสำนักงานต่างๆ ซึ่งมีขอบข่ายภารกิจหน้าที่ของตนเป็นการเฉพาะ นอกจากนี้ยังมีหน่วยงานอิสระหรือศูนย์วิสาหกิจทำหน้าที่เป็นกลไกพิเศษรับผิดชอบ ในการดำเนินงานบางประการเพื่อเสริมภารกิจหลักของมหาวิทยาลัย

ผังองค์กรการบริหารงานของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ผังโครงสร้างองค์กรของสำนักงานมหาวิทยาลัย

สำนักงานมหาวิทยาลัย			
กลุ่มงานหลัก	กลุ่มงานเฉพาะภารกิจ	กลุ่มงานวิสาหกิจ	กลุ่มงานอื่นๆ
<ul style="list-style-type: none"> สำนักบริหารแผนและกลยุทธ์ สำนักบริหารระบบสารสนเทศ สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ สำนักบริหารระบบกายภาพ สำนักองค์ความรู้และคลังความรู้ สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักเทคโนโลยีและนวัตกรรม สำนักนิเทศศาสตร์ ศูนย์ส่งเสริมวิจัยและบริการสังคมและชุมชน 	<ul style="list-style-type: none"> สำนักงานเลขาธิการบริหารรองอธิการบดี สำนักงานตรวจสอบและประเมิน สำนักงานจัดการทรัพย์สิน สำนักงานวิจัย สำนักการนิเทศ สำนักงานนิเทศศาสตร์ สำนักงานนิเทศสัมพันธ์ สำนักงานบริหารโครงการ 	<ul style="list-style-type: none"> โรงพิมพ์ ศูนย์หนังสือ ศูนย์กีฬา สถานีวิทยุ ศูนย์กีฬาเพื่อสุขภาพ ศูนย์พัฒนาระบบวิชาการ สำนักพิมพ์ ศูนย์บริการวิชาการ หอพักบุคลากร หอพักศิษย์นิเทศน์ ศูนย์บริการงานวิจัย 	<ul style="list-style-type: none"> หน่วยงานชุมชน โรงเรียนราชินีนาถ สถาบันการศึกษา โรงเรียนนานาชาติ และสถานศึกษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาโครงการวิจัยและฝึกอบรม ศูนย์บริการสังคมและวัฒนธรรม ศูนย์พัฒนาระบบวิชาการ ศูนย์ส่งเสริมวิสาหกิจ ศูนย์ส่งเสริมวัฒนธรรม ชมรม ชมรม ชมรม

* พบด้วยตนเองเป็นส่วนตัวของสำนักงานมหาวิทยาลัยในบางหน่วยงาน

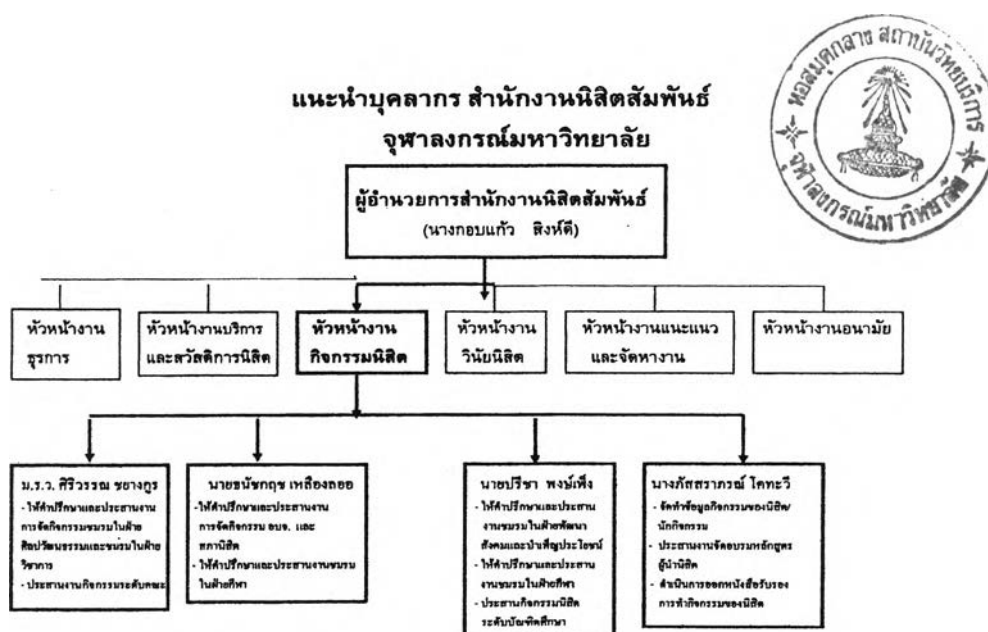
จากผังโครงสร้างองค์กรของสำนักงานมหาวิทยาลัย พบว่า ส่วนที่เกี่ยวข้องกับงานด้านกีฬาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อยู่ในกลุ่มงานเฉพาะกิจ ส่วนย่อยคือ สำนักงานนิสิตสัมพันธ์ และกลุ่มงานวิสาหกิจ ส่วนย่อยคือ ศูนย์กีฬาและงานหอพัก

สำนักงานนิสิตสัมพันธ์

สำนักงานนิสิตสัมพันธ์ มีหน้าที่รับผิดชอบดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนา นิสิตให้มีความสมบูรณ์พร้อมทางด้านร่างกาย สังคม อารมณ์และจิตใจ โดยทำหน้าที่ประสานเชิงนโยบายกับ

คณะต่างๆ ในการสนับสนุนงานกิจการนิสิต เพื่อช่วยเหลือสร้างความพร้อมให้แก่ นิสิตในการศึกษาเล่าเรียนโดยการจัดให้บริการสวัสดิการต่างๆ เพื่อช่วยลดปัญหาอุปสรรคของนิสิตระหว่างการศึกษาศึกษา เพื่อที่จะได้ใช้เวลาในการศึกษา ฝึกฝนและพัฒนาตนเองได้เต็มความสามารถ ได้แก่ การจัดสวัสดิการทุนการศึกษา บริการหอพัก บริการรักษาพยาบาล บริการให้การปรึกษา บริการจัดหางาน ฯลฯ

นอกจากนี้ส่งเสริมให้นิสิตได้มีการฝึกฝนและพัฒนาความสามารถในการทำงาน ภาวะการเป็นผู้นำ การบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม ส่งเสริมคุณธรรมและกำกับดูแลความมีระเบียบวินัยของนิสิต เพื่อการอยู่ร่วมกันและทำกิจกรรมร่วมกันอย่างมีความสุข มีความสามัคคีพร้อมเพรียงกัน โดยแสดงออกมาในรูปแบบของกิจกรรมนิสิต ซึ่งมีบุคลากรที่เกี่ยวข้องดังนี้



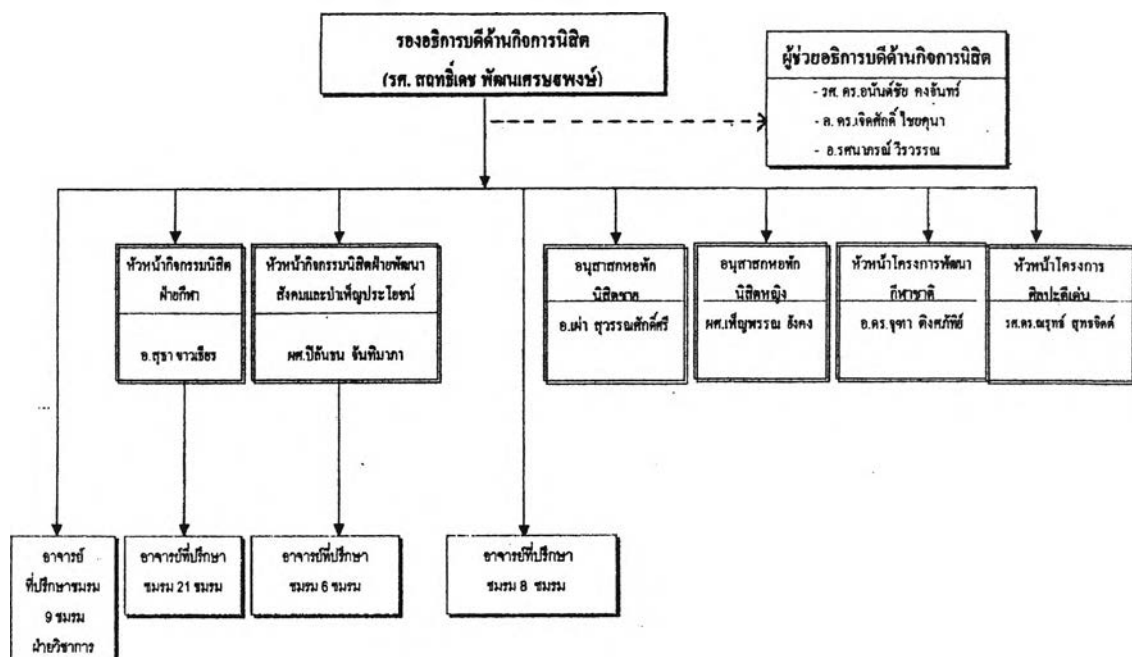
ฝ่ายกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุดมุ่งหมายการดำเนินงานของฝ่ายกิจการนิสิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนานิสิตตามพันธกิจในการผลิตบัณฑิตของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ของสังคมที่เพียบพร้อมทั้งด้านความรู้ ความสามารถ คุณธรรม สังคม พละนาามัยและมีโลกทัศน์กว้างไกล ในรูปของกิจกรรมเสริมหลักสูตรเพื่อสร้างสรรค์ประสบการณ์ชีวิตด้านต่างๆ นอกเหนือจากการเรียนในชั้นเรียน

มหาวิทยาลัยมุ่งหวังว่ากิจกรรมเสริมหลักสูตรจะช่วยปลูกฝังคุณธรรม พัฒนาบุคลิกภาพ และคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ตลอดจนการปลูกฝังและรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณี และเอกลักษณ์อันดีงามของชาติ นิสิตที่จบการศึกษาจากสถาบันแห่งนี้

จะเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์ตามพระราชประสงค์ของพระเจ้าพรหมกานำเนติและปณิธานของมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งจะออกไปรับใช้สังคมทุกระดับได้อย่างเต็มภาคภูมิ โดยมีอาจารย์ที่ช่วยปฏิบัติงานกิจการนิสิต ดังแผนภูมิโครงสร้างต่อไปนี้

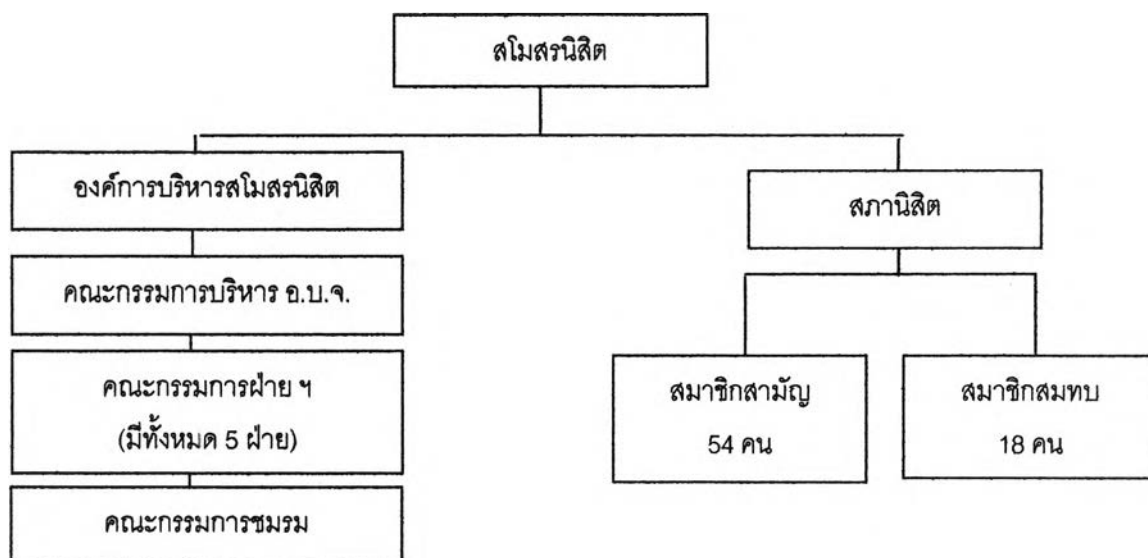
แผนภูมิโครงสร้างอาจารย์ช่วยปฏิบัติงานกิจการนิสิต



จากแผนภูมิโครงสร้างอาจารย์ช่วยปฏิบัติงานกิจการ พบว่า ส่วนที่เกี่ยวข้องกับงานด้านกีฬาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คือ หัวหน้ากิจกรรมฝ่ายกีฬา อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม 21 ชมรม อนุสาสทหอพักนิสิตชายและนิสิตหญิง

สโมสรนิสิต

มหาวิทยาลัยส่งเสริมให้นิสิต ได้พัฒนาตนเองด้วยการจัดกิจกรรม เป็นการให้โอกาส นิสิตฝึกฝนตนเองในการทำงานร่วมกัน ฝึกความรับผิดชอบในหน้าที่และในการปกครองตนเอง ตามหลักประชาธิปไตย โดยสนับสนุนให้จัดตั้งสโมสรนิสิตขึ้น เป็นศูนย์กลางกิจกรรมของนิสิตในมหาวิทยาลัย การบริหารงานในรูปสโมสรนิสิต ซึ่งแบ่งออกเป็นสองส่วนใหญ่ คือ องค์การบริหารสโมสรนิสิต (อ.บ.จ.) และสภานิสิต ตามแผนภูมิของการทำงานดังนี้



จากแผนภูมิ จะพบว่า องค์ประกอบของคณะกรรมการ มีดังต่อไปนี้

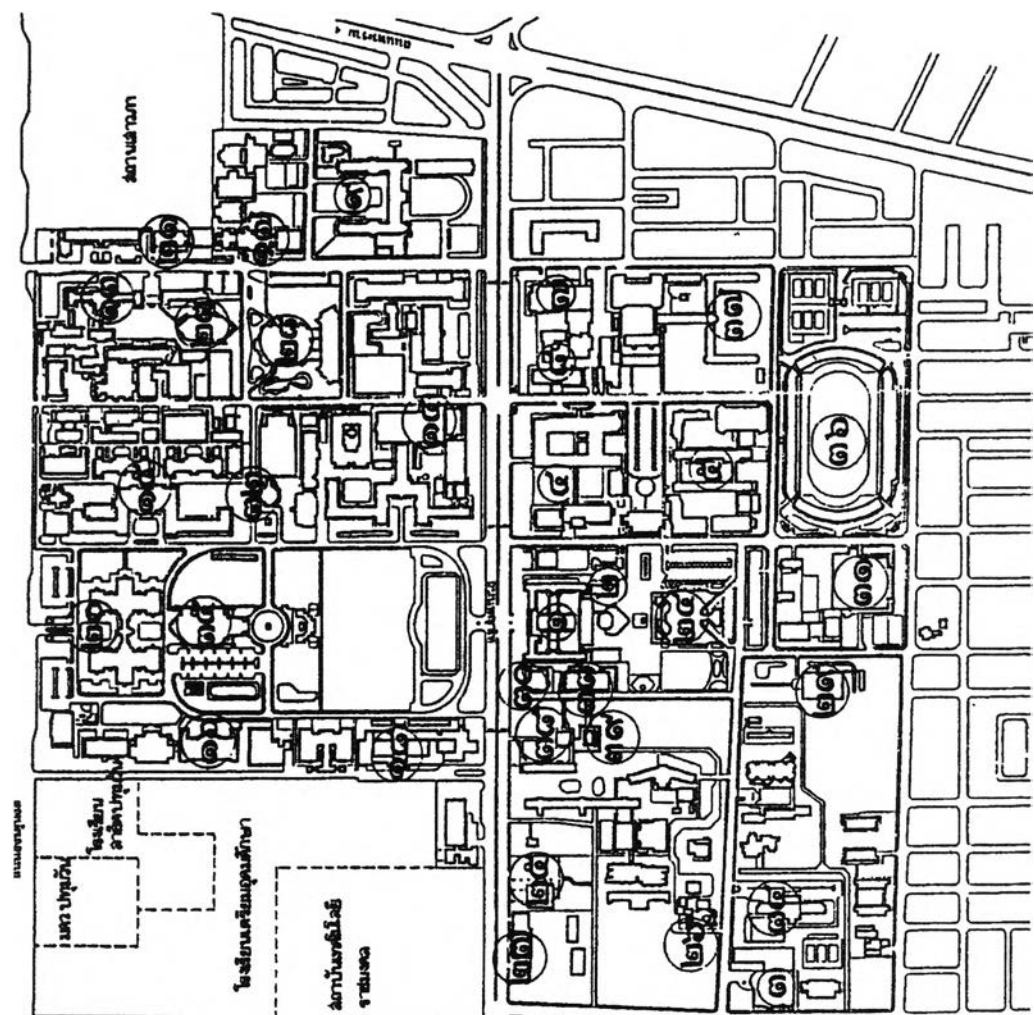
1. **คณะกรรมการบริหาร อ.บ.จ.** ซึ่งประกอบไปด้วยคณะทำงาน ดังนี้
นายกสโมสร, อุปนายกคนที่ 1, อุปนายกคนที่ 2, เกร์ญญิก, เลขานุการ, ประธานฝ่ายนितिสัมพันธ์, ประธานฝ่ายวิชาการ, ประธานฝ่ายกีฬา, ประธานฝ่ายพัฒนาสังคมและบำเพ็ญประโยชน์, ประธานฝ่ายศิลปะและวัฒนธรรม และหัวหน้านितिทุกคน
2. **คณะกรรมการฝ่ายฯ** ซึ่งประกอบไปด้วยคณะทำงาน ดังนี้
ประธานฝ่ายฯ, รองประธานฝ่ายฯ, เกร์ญญิกฝ่ายฯ, เลขานุการฝ่ายฯ และประธานชมรมทุกชมรมในฝ่ายฯ
3. **คณะกรรมการชมรม** ซึ่งประกอบไปด้วยคณะทำงาน ดังนี้
ประธานชมรมฯ, รองประธานชมรมฯ, เกร์ญญิกชมรมฯ, เลขานุการชมรมฯ และพัสดุชมรม

องค์การบริหารสโมสรรนिति มีบทบาทหลักในการดำเนินกิจกรรมของนिति ตัวจักรที่สำคัญในการบริหารกิจกรรมของสโมสรรนिति คือ คณะกรรมการบริหารองค์การบริหารสโมสรรนिति ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ในการพิจารณาวางแผนการดำเนินงานของสโมสร พิจารณาจัดสรรและรับผิดชอบในการใช้จ่ายงบประมาณของสโมสรให้เกิดประโยชน์แก่นितिโดยรวม วางระเบียบข้อบังคับ ข้อปฏิบัติในการดำเนินงานของสโมสร ตลอดจนพิจารณาขอจัดตั้งหน่วยงานในองค์การบริหาร ฯลฯ ซึ่งกล่าวโดยสรุป องค์การบริหารสโมสรรนिति ประกอบด้วยกลุ่มนितिที่ร่วมทำกิจกรรมในด้านต่างๆ ซึ่งก่อตั้งในรูปชมรม ขณะนี้มีทั้งหมด 44 ชมรม ซึ่งเปิดโอกาสให้นितिสามารถเลือกเข้าร่วมกิจกรรมตามความสนใจและความถนัด ดังนี้

1. ชมรมในฝ่ายวิชาการ จำนวน 1 ชมรม
2. ชมรมในฝ่ายศิลปะและวัฒนธรรม จำนวน 2 ชมรม
3. ชมรมในฝ่ายพัฒนาสังคมและบำเพ็ญประโยชน์ จำนวน 6 ชมรม
4. ชมรมในฝ่ายกีฬา จำนวน 21 ชมรม ดังต่อไปนี้

กรีฑา, กีฬาทางน้ำ, คาราเต้ - โด, ซอฟท์บอล, ตะกร้อ, เทนนิส, เทเบิลเทนนิส, บาสเกตบอล, แบดมินตัน, บริดจ์และหมากกระดาน, เปตอง, ฟุตบอล, ฟันดาบ, มวย, ยูโด, ยิงปืน, รักบี้ฟุตบอล, ลีลาศ, วอลเลย์บอล, ฮอกกี้ และเทควันโด

แผนผังจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



จากภาพประกอบแผนผังจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่านักกีฬาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เป็นนิสิตของคณะครุศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะอักษรศาสตร์ และสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งทุกคณะมีโรงอาหารอยู่ในคณะ ยกเว้นคณะวิทยาศาสตร์ที่ไม่มี แต่อยู่ใกล้ และใช้โรงอาหารของตึกจุลจักรพงษ์ได้ และจากแผนผังจุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยขอแนะนำอาคารและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการรับประทานอาหารของ นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดังนี้

1. อาคาร 2, 4 มศว. พลศึกษาและอาคาร 5 มศว. ปทุมวัน (บริเวณหมายเลข 40)

มหาวิทยาลัยได้รับคืนอาคาร 2, 4 จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา และอาคาร 5 จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน ได้ปรับปรุงเป็นอาคารเรียนรวม และห้องปฏิบัติการของคณะสหเวชศาสตร์

2. อาคารตลาดสามย่าน (อยู่ด้านขวามือของหมายเลข 7 คณะนิติศาสตร์)

อาคารตลาดสามย่าน เป็นอาคารสองชั้นตั้งอยู่ใกล้หัวมุมแยกสามย่าน แต่เดิมเป็นตลาดที่มหาวิทยาลัยจัดสร้างขึ้นเพื่อชุมชน และให้เอกชนเช่าบริหารเก็บรายได้ เมื่ออาคารตลาดครบอายุสัญญาเช่า มหาวิทยาลัยจึงดำเนินการปรับปรุงอาคารใหม่ในปี 2530 พร้อมจัดระเบียบการใช้พื้นที่เป็นหมวดหมู่ โดยกำหนดให้ชั้นล่างจำหน่ายอาหารสด ของชำ ชั้นบนจำหน่ายอาหาร สำนักงานจัดการทรัพย์สิน เป็นผู้บริหารจัดการตลาดสามย่านตั้งแต่ปี 2531 เป็นต้นมา โดยมุ่งเน้นเรื่องคุณภาพสินค้า ราคาที่ยุติธรรม ความสะอาดของสินค้าและสถานที่ จนได้รับรางวัลด้านความสะอาดจากกรุงเทพมหานครในปี 2532 และการรับรองมาตรฐานสินค้าประเภทผักสด ผลไม้ และเนื้อสัตว์สดทุกประเภท ไม่มีสารพิษตกค้างหรือปนเปื้อน จากการตรวจสอบของกรุงเทพมหานคร ในปี 2543 ทั้งนี้รายได้จากการบริหารจัดการได้นำส่งเป็นรายได้ของมหาวิทยาลัย

4. สมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมูลนิธินิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (หมายเลข 27)

สมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (สนจ.) จัดตั้งขึ้นเมื่อ 15 กุมภาพันธ์ 2489 เมื่อนิสิตออกจากมหาวิทยาลัยแล้ว สามารถสมัครเป็นสมาชิกได้ เสียค่าบำรุงตลอดชีพ 1,000 บาท ปัจจุบันมีสมาชิกประมาณ 6,000 คน โดยมีนิสิตเก่าตั้งแต่ตั้งมหาวิทยาลัยมาจนถึงปัจจุบัน ประมาณ 1.6 แสนคน สนจ. ได้ให้ทุนการศึกษาที่เกี่ยวข้องการบริโภคอาหาร คือ ทุนอาหารกลางวัน ตลอดปีการศึกษา 2544 จำนวน 300 ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น 1,292,545 บาท มูลนิธินิสิตเก่าฯ จัดตั้งเมื่อปี 2516 มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการศึกษาค้นคว้าวิจัยทางวิชาการ ให้ทุนการศึกษาแก่นิสิตปัจจุบัน นิสิตเก่า อาจารย์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย และนิสิตโครงการฯ-ชนบท อาคารสมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตั้งอยู่ตรงข้ามสถาบันราชมงคัลวิทยาเขตอุเทนถวาย ถ.พญาไท

การดำเนินงานด้านการกีฬาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

กีฬามหาวิทยาลัยดำเนินการจัดการแข่งขันจนถึงปัจจุบัน นับเป็นครั้งที่ 31 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 10-17 มกราคม 2547 ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดการแข่งขัน 21 ชนิดกีฬา มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 62 สถาบัน การแข่งขันครั้งนี้เป็นกิจกรรมแรก ในกิจกรรมฉลอง 40 ปี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมีสถาบันเข้าร่วมการแข่งขันมากที่สุด ตลอดทั้งเป็นกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งสุดท้ายที่มหาวิทยาลัยในสังกัดของทบวงมหาวิทยาลัย เข้าร่วมการแข่งขัน นับจากที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้เริ่มจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเป็นสถาบันแรก และนับตั้งแต่ปีการศึกษา 2547 เป็นต้นไป การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ได้เริ่มต้นจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยของสถาบันอุดมศึกษาที่สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ โดยเป็นการรวมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย กีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ และกีฬาสถาบันราชชมงคลทั่วประเทศเข้าด้วยกัน

กีฬามหาวิทยาลัย : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สนับสนุนการส่งนักกีฬาที่สโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะให้นักกีฬาทุกคน ได้รับประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬา รวมทั้งเพื่อส่งเสริมความรัก ความสามัคคี ระหว่างนิสิตนักศึกษาสถาบันการศึกษาต่างๆ ทั่วประเทศ (สุทธิเดช: คำนำคู่มือการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 31)

กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา เป็นนักกีฬาประเภททีม ซึ่งอยู่ในหมวดกีฬาบังคับ 5 ชนิดกีฬา คือ 1) กรีฑา 2) วอลเลย์บอล 3) บาสเกตบอล 4) ฟุตบอล 5) วอลเลย์บอล (ข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2544 หมวด 5 ชนิดและประเภทกีฬา) โดยเลือกทีมกีฬาทำการศึกษา 3 ชนิดกีฬา คือ บาสเกตบอล ฟุตบอล และวอลเลย์บอล โดยต้องทำการเก็บข้อมูลในช่วงการแข่งขันกีฬารอบคัดเลือก เหตุเพราะทั้ง 3 ชนิดกีฬาเป็นกีฬาประเภททีมที่มีมหาวิทยาลัยสมัครเข้าร่วมการแข่งขันเกิน 12 ทีม ให้จัดการแข่งขันรอบคัดเลือกตามประกาศของคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2544 หมวด 6 การจัดการแข่งขัน ซึ่งสำนักกีฬาแข่งขันแล้วแพตกรอบ ก็จะไม่ต้องซ้อมหรือเก็บตัวช่วงแข่งขันกีฬาในรอบมหกรรมต่อไป

จำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ทีมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

ครั้งที่ 31 รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
จังหวัดปทุมธานี และวันที่ 15, 17, 19 กันยายน 2546 ณ สนามหน้าเสาธง จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย

เจ้าหน้าที่	ชาย	หญิง	รวม
หัวหน้าคณะนักกีฬา	1	-	1
เจ้าหน้าที่	1	2	3
ผู้จัดการทีม	7	-	7
ผู้ฝึกสอน, ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน	14	-	14
รวม	23	2	25

นักกีฬา	ชาย	หญิง	รวม
บาสเกตบอล	15	14	29
ฟุตบอล	25	-	25
วอลเลย์บอล	15	9	24
เซปักตะกร้อ ทีมชุด	12	-	12
รักบี้ฟุตบอล (ทีมชาย 15 คน)	23	-	23
รวม	90	23	113

สำหรับข้อมูลเรื่องเบี้ยเลี้ยง และสวัสดิการของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ที่แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 รอบคัดเลือก ได้ทำการสัมภาษณ์หัวหน้า
ฝ่ายสวัสดิการกีฬามหาวิทยาลัยของกิจการนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในวันที่ 12 มกราคม
2547 สรุปข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการจัดอาหารให้นักกีฬา มีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหาร มีการจัดสวัสดิการค่าอาหารในวงเงิน 50 บาทต่อวันต่อคน สำหรับเบี้ย
เลี้ยงมีการจัดให้นักกีฬาเฉพาะช่วงแข่งขันเท่านั้น และขึ้นอยู่กับโปรแกรมการแข่งขัน ซึ่งได้รับเบี้ย
เลี้ยงวันละ 100 บาท

“การเก็บตัวก็จะมีอาหารให้นักกีฬา...ทางมหาวิทยาลัยมีนโยบายว่า
การจัดสวัสดิการ อาหารนักกีฬา คืออยู่ในวงเงิน 50 บาทต่อวัน ทาง
เขาก็จะดูว่ามีนักกีฬาเข้าพักเท่าไร ต้องใช้เงินเท่าไร...และ ช่วงเก็บ
ตัวไม่มีเบี้ยเลี้ยง จะมีเฉพาะช่วงการแข่งขัน ... ช่วงการแข่งขันมีเบี้ย
เลี้ยงเป็นค่าอาหาร ก็อยู่ที่ฝ่ายการเงิน ขึ้นอยู่กับโปรแกรมก็วันละ 100

บาท แต่ปีนี้เนื่องจากไปเชียงใหม่ นโยบาย ก็ให้นักกีฬาอยู่จนจบ อยู่
เชียร์นักกีฬาอื่นๆ ก็จะอยู่ยาวก็จะได้ครบ 1,000 บาทเกือบทุกคน ...
รอบคัดเลือกก็จะได้อีก ในช่วงการแข่งขัน ไม่รวมเก็บตัว...”

2. ผู้จัดการอาหาร มีเจ้าหน้าที่หอพักเป็นผู้ดูแลเรื่องอาหาร ในช่วง 30 วัน ก่อนการแข่งขัน
โดยมีการจัดเตรียมอาหารเช้าและเย็นให้นักกีฬา

“...ทางหอพักก็จะดูในเรื่องของรายการอาหาร... โดยการเก็บตัวนี้ช่วง
30 วันก่อนการแข่งขัน แล้ว ก็ช่วงแข่งขันคือพิธีเปิดจนพิธีปิด ช่วงแข่งขัน
ปีนี้ ไปเชียงใหม่ซึ่งเรื่องที่พักเราไปพักที่หอพัก ก็ไม่สะดวกที่จะจัด
อาหารให้นักกีฬา ที่นี้เลยไม่ได้จัดอาหารก็จะมีเฉพาะช่วงเก็บตัว... ก็
ให้พักที่หอพัก คนที่เป็นเจ้าหน้าที่หอพักก็จะดูแลเรื่องอาหารไปด้วย ก็
จะมีการจัดเตรียมอาหารเช้า - เย็น วงเงินวันละ 50 บาท ตามจำนวน
คน ก็จะหมุนเวียนกันไปให้เกิดความหลากหลาย...”

3. รายการอาหาร มีการจัดเครื่องดื่ม เช่น โอวัลติน สำหรับอาหารเช้าเป็นพวกอาหาร
จานเดียว เช่น ข้าวต้ม ราดหน้า และอาหารเย็นเป็นพวกข้าวกับกับข้าว เช่น ไก่ทอด น้ำพริก แกงจืด
แกงเผ็ด โดยจัดหมุนเวียนกันไป

“...มีทั้งเครื่องดื่ม โอวัลติน เครื่องดื่มที่จะบำรุงร่างกาย มีอาหารเช้า ที่
หมุนเวียน เช่น ข้าวต้ม ราดหน้า...แล้วตอนเย็นก็เป็นอาหารหนักก็จะ
จัดเปลี่ยน เช่น ข้าว ไก่ทอด มีน้ำพริก แกงจืด แกงเผ็ด หมุนเวียนกัน
ไป”

สภาพทั่วไปของชมรมกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นักกีฬาประเภททีมที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ในการศึกษาครั้งนี้ มาจากชมรมกีฬา
ของมหาวิทยาลัย 3 ประเภทกีฬา คือ

1. ชมรมวอลเลย์บอล (ชายและหญิง)
2. ชมรมบาสเกตบอล (ชายและหญิง)
3. ชมรมฟุตบอล

สภาพทั่วไปของชมรมวอลเลย์บอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชมรมวอลเลย์บอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อยู่ภายใต้การดูแลของฝ่ายกีฬา คณะกรรมการบริหารองค์การบริหารสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีสมาชิกทั้งหมด ที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 จำนวน 24 คน ทีมชาย 15 คน และทีมหญิง 9 คน ซึ่งนักกีฬาเหล่านี้ต้องไปทำการแข่งขันก่อนในรอบคัดเลือกของกีฬามหาวิทยาลัย ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รังสิต ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ถ้าหากทำการแข่งขันภายในสาย (กลุ่ม) แล้วเป็นที่ 2 หรือ 3 ในสาย ก็จะตกรอบและไม่ได้เข้าไปแข่งขันในรอบมหกรรม ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นอกจากนักกีฬาแล้วในชมรมยังประกอบไปด้วยผู้ดูแลทีมนักกีฬา ซึ่งทีมวอลเลย์บอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีผู้ดูแลทีมนักกีฬาดังต่อไปนี้

1. ผู้จัดการทีมชายและหญิง 1 คน
2. ผู้ฝึกสอนทีมชายและหญิง 2 คน
3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนทีมชายและหญิง 2 คน

บทบาทหน้าที่ของผู้ดูแลทีมนักกีฬาจะครอบคลุมในเรื่องเบี้ยเลี้ยง สวัสดิการ และการฝึกซ้อมให้กับนักกีฬา

ตารางฝึกซ้อมของชมรมวอลเลย์บอล ผู้ฝึกสอนเป็นคนออกแบบแผนการซ้อม จากนั้นประธานชมรมเป็นผู้ประสานงานส่งแผนให้ทางผู้จัดการทีมและผู้ดำเนินงานด้านการกีฬาของกองกิจการนิสิตให้ทราบต่อไป ส่วนนักกีฬาก็ดำเนินการซ้อมตามรูปแบบที่กำหนดให้ดังนี้

การฝึกซ้อม

เช้า

นักกีฬาวอลเลย์บอลของทีมหญิงทุกคน ไม่มีการฝึกซ้อมในตอนเช้า ส่วนทีมชาย จำนวน 4 คน ไม่มีการซ้อมในตอนเช้า และจำนวน 3 คน ที่มีการฝึกซ้อม ซึ่งเหตุผลที่ไม่ซ้อมคือ ไม่มีเวลา ไม่มีโค้ช ชี้แจง และพบว่า มีซ้อมตอนเช้าตั้งแต่เวลา 6.00 – 7.00 น. โดยมีรูปแบบการซ้อมคือ วิ่งเก็บแรงอย่างเดียว ข้อมูลจากการสังเกตพบว่าตอนเช้า เวลา 6.00 – 7.00 น. มีนักกีฬาวอลเลย์บอลชายมาวิ่งรอบสนามกีฬาในร่มจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเพียง 2-3 คน

เย็น

สำหรับการฝึกซ้อมในตอนเย็น นักกีฬาวอลเลย์บอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทีมหญิงและชายทุกคนเริ่มซ้อมเวลา 17.00 น. และเลิกซ้อม 20.00 น. โดยรูปแบบการฝึกซ้อมทั้งทีมชายและหญิงมีรูปแบบเหมือนกัน คือ

- 17.00-17.15 น. วอร์มอัพ [15 นาที] (อบอุ่นร่างกาย)
- 17.15-18.00 น. ทบทวนและฝึกซ้อมพื้นฐาน (การเสิร์ฟลูกบอล,

การตบ, การสกัดกั้น หรือการบล็อก, การเล่นลูกมือบนหรือการเซต และการเล่นลูกมือล่างหรืออันเดอร์)

18.00-19.45 น. เล่นทีม

19.45-20.00 น. คูลดาวน (การยัด คลายกล้ามเนื้อ)

การพักระหว่างฝึกซ้อม มีพักดื่มน้ำ 2-3 ครั้งๆละ 5-10 นาที และมีการดื่มน้ำก่อนการเล่นทีม และพักดื่มน้ำอีกทีเมื่อซ้อมแข่งขันชนะ 2 ใน 3 เซต ประมาณ 5-10 นาที

สถานที่ฝึกซ้อม ทั้งทีมชายและหญิง ฝึกซ้อมที่เดียวกัน แต่คนละสนาม คือสนามกีฬาในร่มจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สภาพทั่วไปของชมรมบาสเกตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชมรมบาสเกตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อยู่ภายใต้การดูแลของฝ่ายกีฬา คณะกรรมการบริหารองค์การบริหารสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีสมาชิกทั้งหมด ที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 จำนวน 29 คน ทีมชาย 15 คน และทีมหญิง 14 คน ซึ่งนักกีฬาเหล่านี้ต้องไปทำการแข่งขันก่อนในรอบคัดเลือกของกีฬามหาวิทยาลัย ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รังสิต ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ถ้าหากทำการแข่งขันภายในสาย (กลุ่ม) แล้วเป็นที่ 2 หรือ 3 ในสาย ก็จะตกรอบและไม่ได้เข้าไปแข่งขันในรอบมหกรรม ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นอกจากนักกีฬาแล้วในชมรมยังประกอบไปด้วยผู้ดูแลทีมนักกีฬา ซึ่งทีมบาสเกตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีผู้ดูแลทีมนักกีฬาดังต่อไปนี้

1. ผู้จัดการทีมชายและหญิง 2 คน
2. ผู้ฝึกสอนทีมชายและหญิง 2 คน
3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนทีมชายและหญิง 2 คน

บทบาทหน้าที่ของผู้ดูแลทีมนักกีฬาจะครอบคลุมในเรื่องเบี้ยเลี้ยง สวัสดิการ และการฝึกซ้อมให้กับนักกีฬา

ตารางฝึกซ้อมของชมรมบาสเกตบอล ผู้ฝึกสอนเป็นคนออกแบบแผนการซ้อม แล้วประธานชมรมเป็นผู้ประสานงานส่งแผนให้ทางผู้จัดการทีมและผู้ดำเนินงานด้านการกีฬาของกองกิจการนิสิตให้ทราบต่อไป ส่วนนักกีฬาก็ดำเนินการซ้อมตามรูปแบบที่กำหนดให้ดังนี้

การฝึกซ้อม

เช้า

นักกีฬาบาสเกตบอลของทีมหญิง มีการฝึกซ้อม จำนวน 5 คน และไม่มีทีม

ฝึกซ้อม จำนวน 2 คน ไม่มีการฝึกซ้อมในตอนเช้า ซึ่งเหตุผลที่ไม่ซ้อมคือ นอนดึก มีเรียนตอนเช้า ส่วนทีมชายทุกคน มีการฝึกซ้อมในตอนเช้า และพบว่า มีซ้อมตอนเช้าตั้งแต่เวลา 6.30 – 7.30 น. โดยมีรูปแบบการซ้อม ทั้งทีมชายและหญิงจะมีรูปแบบเหมือนกันคือ วิ่งนิดหน่อย และเน้นการยิงประตูเป็นหลัก และข้อมูลจากการสังเกตพบว่าตอนเช้า เวลา 6.30 – 7.00 น. มีนักกีฬาบาสเกตบอลชายมาซ้อมยิงประตู ที่สนามกีฬาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยอยู่จริง

เย็น

สำหรับการฝึกซ้อมในตอนเย็น นักกีฬาบาสเกตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทีมหญิง ส่วนใหญ่เริ่มซ้อมเวลา 17.00 น. และทีมหญิงทุกคนเลิกซ้อม 20.00 น. ส่วนทีมชายส่วนใหญ่เริ่มซ้อมเวลา 17.00 น. และทีมชายทุกคนเลิกซ้อม 20.00 น. ในด้านรูปแบบการซ้อมทั้งทีมชายและหญิงมีรูปแบบเหมือนกันคือ

17.00 - 17.15 น. วอร์มอัพ (อบอุ่นร่างกาย)

17.15 – 18.00 น. ทบทวนและฝึกซ้อมพื้นฐาน (การเลี้ยงบอล, การส่งบอล, การป้องกัน และการฝึกความสามัคคีในทีม ช่วงใกล้แข่งจะมีการฝึกแผน การเล่น-ป้องกัน)

18.00 – 19.45 น. เล่นทีม

19.45 – 20.00 น. คูลดาวนีย์ (การยืด คลายกล้ามเนื้อ)

การพักระหว่างฝึกซ้อม มีพักดื่มน้ำ 2 ครั้งๆละ 5 นาที และมีการดื่มน้ำก่อนการเล่นทีม และจะพักดื่มน้ำได้อีกเมื่อเปลี่ยนตัวออกมาจากการเล่นทีม

สถานที่ฝึกซ้อม ทีมชาย ฝึกซ้อมที่สนามกีฬาในร่มจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ส่วนทีมหญิงฝึกซ้อมที่โรงเรียนเตรียมอุดม

สภาพทั่วไปของชมรมฟุตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชมรมฟุตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อยู่ภายใต้การดูแลของฝ่ายกีฬา คณะกรรมการบริหารองค์การบริหารสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีสมาชิกทั้งหมด ที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 จำนวน 25 คน ซึ่งนักกีฬาเหล่านี้ ต้องไปทำการแข่งขันก่อนในรอบคัดเลือกของกีฬามหาวิทยาลัย ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รังสิต ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ถ้าหากทำการแข่งขันภายในสาย (กลุ่ม) แล้วเป็นที่ 2 หรือ 3 ในสาย ก็จะต้องรอบและไม่ได้เข้าไปแข่งขันในรอบมหกรรม ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นอกจากนักกีฬาแล้วในชมรมยังประกอบไปด้วยผู้ดูแลทีมนักกีฬา ซึ่งทีมฟุตบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีผู้ดูแลทีมนักกีฬาดังต่อไปนี้

1. ผู้จัดการทีม 1 คน

2. ผู้ฝึกสอน 1 คน

3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

บทบาทหน้าที่ของผู้ดูแลทีมนักกีฬาจะครอบคลุมในเรื่องเบี้ยเลี้ยง สวัสดิการ และการฝึกซ้อมให้กับนักกีฬา

ตารางฝึกซ้อมของชมรมวอลเลย์บอล ผู้ฝึกสอนเป็นคนออกแบบแผนการซ้อม แล้วประธานชมรมเป็นผู้ประสานงานส่งแผนให้ทางผู้จัดการทีมและผู้ดำเนินงานด้านการกีฬาของกองกิจการนิสิตให้ทราบต่อไป ส่วนนักกีฬาก็ดำเนินการซ้อมตามรูปแบบที่กำหนดให้ดังนี้

การฝึกซ้อม

เช้า

นักกีฬาฟุตบอลของทีมทุกคน มีการฝึกซ้อมในตอนเช้า พบว่า มีซ้อมตอนเช้าตั้งแต่เวลา 6.00 – 7.30 น. โดยมีรูปแบบการซ้อมคือ วิ่งเก็บแรง 3-5 รอบสนามศุภชลาศัย (อาจมีการจับเวลาการวิ่งในบางครั้ง) ถ้าได้ซ้อมในสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ก็จะมีการซ้อมยิงประตู ชี้นเกม (ซ้อมแผนการเล่น) และข้อมูลจากการสังเกตพบว่าตอนเช้า เวลา 6.00 – 7.30 น. มีนักกีฬาฟุตบอลวิ่งรอบสนามศุภชลาศัยเป็นกลุ่มใหญ่

เย็น

สำหรับการฝึกซ้อมในตอนเย็น นักกีฬาฟุตบอลบอลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกคนมีการฝึกซ้อมในตอนเย็น ส่วนใหญ่เริ่มซ้อมเวลา 16.00 น. และทุกคนเลิกซ้อม 20.00 น. ในด้านรูปแบบการซ้อม ดังนี้

16.00 – 16.15 น. วอร์มอัพ(อบอุ่นร่างกาย)

16.15 – 18.30 น. ทบทวนและฝึกซ้อมพื้นฐาน (การเลี้ยงบอล, การรับ-ส่งบอล, การสกัดกั้น การฝึกเล่นแผนรุก-รับ)

18.30 – 19.45 น. เล่นทีม (แบบมีเงื่อนไขในการเล่นและแบบฟรีสไตล์)

19.45 – 19.50 น. วิ่งเก็บรอบ (ฝึกความอดทน)

19.50 – 20.00 น. คูลดาวน (การยืด คลายกล้ามเนื้อ)

การพักระหว่างฝึกซ้อม มีพักดื่มน้ำ ประมาณ 2-3 ครั้งๆละ 5-10 นาที และมีดื่มน้ำก่อนการลงเล่นทีม ขณะเล่นไม่มีดื่มน้ำ ได้ดื่มน้ำอีกทีก็หลังจากเล่นทีมเสร็จ และมีการดื่มน้ำหลังจากยืดคลายกล้ามเนื้อเรียบร้อยแล้ว

สถานที่ฝึกซ้อม นักกีฬาฝึกซ้อมคือสนามกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (สนามจ๊อบ)

**สรุปผลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 รอบคัดเลือก
ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จ. ปทุมธานี
(เฉพาะกีฬาฟุตบอล วอลเลย์บอล และบาสเกตบอล)**

วัน/เดือน/ปี	ชนิดกีฬา	เวลา เริ่มแข่งขัน	สนามแข่งขัน	คู่แข่ง	ผลการแข่งขัน
5 กันยายน 46	ฟุตบอล	13.30 น.	สนามฟุตบอล 1	จุฬาฯ - ม.รังสิต	1:0

วัน/เดือน/ปี	ชนิดกีฬา	เวลา เริ่มแข่งขัน	สนามแข่งขัน	คู่แข่ง	ผลการแข่งขัน
6 กันยายน 46	บาสเกตบอลทีมชาย	11.30 น.	ยิม 7	จุฬาฯ - ม.เซนต์จอห์น	86:59
	วอลเลย์บอลทีมหญิง	14.30 น.	ยิม 5	จุฬาฯ - ม.รังสิต	0:3
	บาสเกตบอลทีมหญิง	15.15 น.	ยิม 7	จุฬาฯ - ม.เกษตรศาสตร์	64:79
	วอลเลย์บอลทีมชาย	17.30 น.	ยิม 5	จุฬาฯ - ม.ศรีปทุม	0:3

วัน/เดือน/ปี	ชนิดกีฬา	เวลา เริ่มแข่งขัน	สนามแข่งขัน	คู่แข่ง	ผลการแข่งขัน
7 กันยายน 46	บาสเกตบอลหญิง	12.45 น.	ยิม 7	จุฬาฯ - ลาดกระบัง	58:32
	วอลเลย์บอลทีมหญิง	14.30 น.	ยิม 5	จุฬาฯ - ม.กรุงเทพ	0:3
	วอลเลย์บอลทีมชาย	17.30 น.	ยิม 5	จุฬาฯ - ม.เอเชีย	0:3

วัน/เดือน/ปี	ชนิดกีฬา	เวลา เริ่มแข่งขัน	สนามแข่งขัน	คู่แข่ง	ผลการแข่งขัน
8 กันยายน 46	วอลเลย์บอลทีมหญิง	13.00 น.	ยิม 5	จุฬาฯ - ม.บูรพา	2:0
	ฟุตบอล	13.30 น.	สนามฟุตบอล 2	จุฬาฯ - ม.หัวเฉียว	10:1
	บาสเกตบอลชาย	15.15 น.	ยิม 7	จุฬาฯ - ม.มหิดล	66:49

งานกิจกรรมนิสิต สำนักงานนิสิตสัมพันธ์

17/9/46

สรุปการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 31 “ทองกวาวเกมส์”

ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 10-17 มกราคม 2547
รายชื่อชนิดกีฬาที่ทำการแข่งขันรอบคัดเลือก มีดังนี้

1. ฟุตบอล
2. รักบี้ฟุตบอล 15 คน
3. บาสเกตบอล
4. วอลเลย์บอล
5. ตระกร้อทีมชุด

โดยทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2546 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์
รังสิต จ. ปทุมธานี และ 15,17,19 กันยายน 2546 ณ สนามหน้าเสาธง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ซึ่งมีผลการแข่งขันดังนี้

1. ฟุตบอล – ผ่านรอบคัดเลือก
2. รักบี้ฟุตบอล 15 คน - ผ่านรอบคัดเลือก
3. บาสเกตบอลทีมชาย – ผ่านรอบคัดเลือก
4. บาสเกตบอลทีมหญิง – ตกรอบคัดเลือก
5. วอลเลย์บอลทีมชาย – ตกรอบคัดเลือก
6. วอลเลย์บอลทีมหญิง – ตกรอบคัดเลือก
7. ตระกร้อทีมชุด – ตกรอบคัดเลือก

สรุปชนิดกีฬาที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
ครั้งที่ 31 ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ รอบมหกรรม รวมทั้งสิ้น 18 ชนิดกีฬา นักกีฬา
รวมทั้งสิ้น 242 คน จากชนิดกีฬาดังนี้

1. วูตวู้
2. กรีฑา
3. แบดมินตัน
4. บาสเกตบอล
5. รักบี้ฟุตบอล
6. ดาบไทยและดาบสากล
7. กอล์ฟ
8. เปตอง
9. เซปักตระกร้อ
10. ครอสเวิร์ด

11. หมากล้อม
12. เทเบิลเทนนิส
13. เทนนิส
14. ยิงปืน
15. ยูโด
16. เทควันโด
17. ฟุตบอล

ภาคผนวก จ
กลุ่มตัวอย่าง

รายชื่อนักกีฬากลุ่มตัวอย่างของสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย การแข่งขันกีฬา
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 รอบคัดเลือก

วอลเลย์บอล

ทีมชาย

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| 1. ผู้จัดการทีม | ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานิต โกศลอินทรีย์ |
| 2. ผู้ฝึกสอน | นายอุชุกร พฤษพงศ์รัตน์ |
| 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน | นายอภิรักษ์ กุลมิ่ง |
| 4. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน | - |

นักกีฬา

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. นายเอกรัฐ | สุขกลิน |
| 2. นายกิตติพงษ์ | วังทะพันธ์ |
| 3. นายไตรภพ | ธรรมรัตน์ |
| 4. นายประจักษ์ | ทรัพย์อุดมมาก |
| 5. นายธีรพงศ์ | ศรีอรห์ |
| 6. นายปิยพงศ์ | ราชบวร |
| 7. นายทศพล | ทองเต็ม |

ทีมหญิง

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| 1. ผู้จัดการทีม | ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานิต โกศลอินทรีย์ |
| 2. ผู้ฝึกสอน | นายวรารุณ ส่งสาย |
| 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน | นายสุรศักดิ์ นีบทิม |
| 4. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน | - |

นักกีฬา

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. นางสาวพรรณรวี | นามพระจันทร์ |
| 2. นางสาวจิรณี | จารุจิรภัทร |
| 3. นางสาวสุวิมล | ยินดี |
| 4. นางสาวนุจรินทร์ | จินตณสถิตย์ |
| 5. นางสาวพรทิพย์ | ชินสูงเนิน |

บาสเกตบอล

ทีมชาย

- | | |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1. ผู้จัดการทีม | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไชยรัตน์ คุณาชีวะ |
|-----------------|-------------------------------------|

2. ผู้ฝึกสอน นายจักรพันธ์ พงศ์ภักดิ์

3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน นายฐิติวัฒน์ เอนกวิธโกศล

นักกีฬา

1. นายนายโรจพล บุรณรักษ์

2. นายนายอรรถพงศ์ ตันจันทร์พงศ์

3. นายชากร ศรีสุนทร

4. นายสราวุธ ทับท่อม

5. นายศราวุฒิ คุณาธรรม

6. นายหัสตินทร์ ชังคมานนท์

7. นายนครินทร์ ศิวะโกเศศ

ทีมหญิง

1. ผู้จัดการทีม นายวินิช ชีรวาณิช

2. ผู้ฝึกสอน นายอนันต์ ปัญญาคำเลิศ

3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน นายวีรณัฐ แต่พานิช

นักกีฬา

1. นางสาวธนิดา ทองมี

2. นางสาวศศิภา ตั้งเกียรติ

3. นางสาวปริศนา จันทารมย์

4. นางสาวพญวิสา ภัทร์ไพบูลย์

5. นางสาววลีภรณ์ จงแก้ววัฒนา

6. นางสาวนคพรรณ สุวรรณหงษ์

7. นางสาวภัทริน ชวนะเรืองชัย

ฟุตบอล

1. ผู้จัดการทีม อาจารย์ ดร. จุฑา ดิงศภิตย์

2. ผู้ฝึกสอน พลตรี สำเร็จ ไชยรงค์

3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน นายสัจจา ศิริเชตร

นักกีฬา

1. นายปกาศิต แสนสุข

2. นายอินทรชัย ศรีสนธิยากาล

- | | |
|-------------------|----------------|
| 3. นายอนุชา | ไชยวงศ์ |
| 4. นายจีรวัฒน์ | ทองสีอ |
| 5. นายธีรภูมิ | มีสุข |
| 6. นายเกรียงไกร | ฉัตรชัยรัตนเวช |
| 7. นายอดุลย์ | หมื่นสมาน |
| 8. นายบรรยงค์ | สมทรง |
| 9. นายสุเมธ | ไชยชนะ |
| 10. นายอิทธิรัฐ | สินารักษ์ |
| 11. นายวิสูตร | ประจวบสุข |
| 12. นายสุขสวัสดิ์ | ชนะपाल |



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

ชื่อ นางสาวจากรวรรณ เหล่างาม เกิดวันที่ 3 มิถุนายน พ.ศ. 2522 เกิดที่อำเภอเมืองนครปฐม สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาการสอนวิชาเฉพาะสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2543 และ เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2544 ด้านประสบการณ์ทำงาน ในปี พ.ศ. 2545 - 2546 ทำงานฝ่ายกิจการนักศึกษาและเป็นเจ้าหน้าที่ของศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยเอเซีย ปี พ.ศ. 2547 เป็นอาจารย์สอนวิชาพลศึกษาและวิชาแนะแนว หลักสูตรภาษาอังกฤษ (EP)นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในโครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยเอเซียและโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา จังหวัดชลบุรี และปัจจุบันปี พ.ศ. 2548 เป็นอาจารย์สอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา หลักสูตรนานาชาติ (IP)นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-5 ในโครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างโครงการศึกษานานาชาติ โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และมหาวิทยาลัยเอเซีย จังหวัดชลบุรี