

รายการอ้างอิง



ภาษาไทย

- กฤษริยะ จิตวิศรุตกุล. (2543). ผลของโปรแกรมทันตกรรมป้องกันต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทันตสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอองาว จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). พระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535. พิมพ์ครั้งที่ 5. นนทบุรี: ห้างหุ้นส่วนจำกัดสินทวี. หน้า 2.
- กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2548). พระราชดำรัส [online]. แหล่งที่มา: <http://www.thaiantitobacco.com> [2548, กรกฎาคม 1].
- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2539). การควบคุมคุณภาพการพยาบาล เล่ม 5 ดัชนีชี้วัดปริมาณงาน เกณฑ์การจำแนกผู้ป่วย และเกณฑ์การตรวจสอบบันทึกทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กัญญา บุญช่วย. (2535). ประสิทธิผลของการควบคุมตนเองที่มีต่อการงดบุหรี่ของคณงานชายในวชิรพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2548). การวิเคราะห์สถิติขั้นสูงด้วย SPSS for Windows. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : บริษัทธรรมสาร จำกัด.
- กิตติศักดิ์ เมืองหนู. (2544). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพในการเลิกบุหรี่ ของผู้นำชุมชนอำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลวรรณ นาครักษ์. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุณี บรรลือ. (2542). คุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจากการสูบบุหรี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- จิตติมา ทุงพรพวณ. (2547). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของข้าราชการทหารชั้นประทวน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จีรพร สร้อยสุวรรณ. (2539). การศึกษาที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชายในสถาบันราชภัฏ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณัฐริกา ไกรมงคล. (2540). ปัญหาและอุปสรรคต่อการเลิกสูบบุหรี่ของหัวหน้าครอบครัวในเขตตำบลราชคราม อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงเดือน เทียงสันเทียะ. (2544). การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทัศนาศ นฤทอง และ วรณวิไล จันทราภา. (2530). เอกสารการสอนชุดวิชาประเมินและแนวโน้มทางการพยาบาล หน่วยที่ 14-15. กรุงเทพมหานคร: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- นงนุช บุญอยู่. (2541). ปัจจัยที่มีผลต่อการเลิกหรือการกลับมาสูบของผู้รับบริการอดบุหรี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา รมรัตน์. (2545). พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาบอบนวดในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาศิลปศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตยา เย็นฉ่ำ. (2535). ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติตนเพื่อการงดสูบบุหรี่ของบุคลากรชายในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญศรี พรหมมาพันธุ์, กิติพงศ์ วงษ์สุนทร, และเพ็ญศรี แสงประเสริฐ. (2542). ค่าใช้จ่ายในการรักษาผู้ป่วยจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่. บทคัดย่องานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ. จากการประชุมวิชาการ "บุหรี่และสุขภาพ" ครั้งที่ 4 เสนอที่โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพฯ 1-2 ก.พ. 48. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่).

- บุศยาน ป้อมเพชร. (2539). การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สังกัดกรมอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประกิต วาทีสาธกกิจ. (2545). 50 คำถามสำหรับผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่.
- ประกิต วาทีสาธกกิจ. (2548). คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก [online]. มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. แหล่งที่มา: <http://www.ashthailand.or.th> [2548, เมษายน 30]
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). พฤติกรรมสุขภาพ. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพศึกษา หน่วยที่ 1-7. มสธ: อรุณการพิมพ์.
- ประสิทธิ์ กี่สุขพันธ์. (2543). การเลิกบุหรี่. Ramathibodi Clinical Medicine Update 2000. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์. หน้า 303-318.
- ประไพจิตร ชุมแสงวาปี. (2542). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของนักศึกษาชายสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2548). พยาบาลไทยร่วมใจต้านภัยบุหรี่. รายงานการวิจัยทางการพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 3 วันที่ 22-24 สิงหาคม 2548: 40-43.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2548). พลังวิชาชีพสุขภาพกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ. Smart วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ ปีที่ 6 ฉบับที่ 61 กุมภาพันธ์ 2548: 5.
- ผ่องศรี ศรีมรกต, สมหมาย หิรัญนุช และนวลชนิษฐ์ ลิขิตลี้อา. (2548). การศึกษาบทบาทวิชาชีพพยาบาลในการควบคุมการบริโภคยาสูบ. วารสารสร้างเสริมสุขภาพ ม.ค.- เม.ย., 2(1-2): 3-23.
- ฝ่ายข้อมูลและเผยแพร่ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2548). การสูบบุหรี่กับสุขภาพ. การประชุมวิชาการ "บุหรี่กับสุขภาพ" ครั้งที่ 4 วันที่ 1-2 กุมภาพันธ์ 2548: 7. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- ฝ่ายข้อมูลและเผยแพร่ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2548). ตัวเลขสำคัญที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่. การประชุมวิชาการ "บุหรี่กับสุขภาพ" ครั้งที่ 4 วันที่ 1-2 กุมภาพันธ์ 2548: 7. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)

- พนมพร เลขะเจริญ. (2532). ประสิทธิผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของคณาจารย์ในโรงพยาบาลนครปฐม เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท
มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
พระราชดำรัสในหลวงทรงห่วงเด็ก. 5 ธันวาคม 2547. ไทยรัฐ: 7.
- พัฒน์ สุจำนงค์. (2531). Public Health Dictionary. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แพรวพิทยา.
- พิสมัย จารุขวลิต. (2538). การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการป้องกันโรคเอดส์ของหญิงตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลก.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภัทรพร กาญจนภาส. (2538). โครงการเพื่อนช่วยเพื่อนในพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนวิทยาลัยเทคนิคจังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มยุรี จิรวินิชย์. (2534). ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนิสิตชายในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี 2533. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์
ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2548). การสูบบุหรี่กับสุขภาพ. การประชุมวิชาการบุหรี่กับสุขภาพ ครั้งที่ 4 วันที่ 1-2 กุมภาพันธ์ 2548 โรงแรมมิลาเคิลแกรนด์ กรุงเทพฯ.
- มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2548). คู่มือการเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง (คุณทำได้). กรุงเทพฯ
ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพฯ: ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นต์.
- ลลิตา เขตต์ภูมิ. (2546). ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของทหารกองประจำการกองพลทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 1. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลีนา จิตติเบญจพล. (2536). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการเลิกบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชาย จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรารณณ์ ภูมิสวัสดิ์, จุฑามณี สุทธิสีสังข์, เนติ สุขสมบูรณ์, ปรีชา มณฑานกุล, พนมทวน
ชูแสงทอง, ศรันย์ กอสนาน, และคณะ. (2546). แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อรักษาผู้ติดบุหรี่.
กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข.

- วรรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง. (2528). ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระภิกษุสงฆ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศินีย์ สังข์ศรีศรี. (2542). ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูบบุหรี่เลิกบุหรี่ได้หรือไม่ได้ในเขตกรุงเทพมหานคร. จุฬาลงกรณ์วารสาร. 11(43) เมษายน-มิถุนายน 2542: หน้า 116-123.
- ศิริเพ็ญ อรุณประพันธ์, กนิษฐา นันทเสนีย์ และ สุวิภา อนันต์ธนสวัสดิ์. (2546). บทบาทของทันตแพทย์ในการป้องกันการสูบบุหรี่และการช่วยเหลือผู้ต้องการเลิกบุหรี่ เอกสารประกอบการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (อัดสำเนา)
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2544). บุหรี่หรือสุขภาพ. นนทบุรี: บริษัททำไทยเพรส จำกัด.
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). บุหรี่กับโรคภัยมีอะไรในบุหรี่. แหล่งที่มา: <http://www.Thaiquit.com>. [2546, กรกฎาคม].
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการเลิกบุหรี่ด้วยตัวเอง. นนทบุรี.
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือบุหรี่และสุขภาพ. นนทบุรี.
- สถาพร จิรตนาพันธ์. (2547). ค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่. Smart วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ ปีที่ 5 ฉบับที่ 51: 3.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การพยาบาล: ศาสตร์ของการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: หจก. วี. เจ. ฟรินดิง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2546). แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพตามนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. เชียงใหม่: โรงพิมพ์คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2547). บทบาทและสมรรถนะพยาบาลผู้ปฏิบัติการขั้นสูง. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ ปีที่ 24 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน): 45-52.
- สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย. (2538). คู่มือพยาบาลในการสร้างสรรค์สังคมปลอดบุหรี่. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สาวิตรี อัจฉางค์กรชัย. (2546). แนวทางการรักษาผู้ติดบุหรี่. ใน Clinical Practice Guideline. 146. กรุงเทพฯ: โอ เอส ฟรินดิงเฮาส์ จำกัด.

- สุรัชย์ อ้วนพี. (2538). ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้นำชุมชนในเขตอำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สเปญ อุ่นอนงค์. (2543). การช่วยให้ผู้สูบบุหรี่เลิกบุหรี่ด้วยวิธีที่ไม่ใช่ยา. Ramathibodi Clinical Medicine Update 2000. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์. หน้า 319-328.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2543). Report The Survey of Cigarette Smoking Behavior 1999. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2547). รายงานผลเบื้องต้นการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2547). ศัพทานุกรมข้อมูลสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.) บางกอกใหญ่.
- สำลี เปลี่ยนบางช้าง. (2544). การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการสร้างเสริมสุขภาพ. จุลสารบุหรี่และสุขภาพ ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. 2544): 13-15.
- อภิลักษณ์ รัตนสุวัจน์. (2538). การเปรียบเทียบบริโภคนิโคติน ความคาดหวังในผลของการหยุดสูบบุหรี่ และความคาดหวังในความสามารถตนเองต่อการหยุดสูบบุหรี่ ของคนงานชายในโรงงานแบตเตอรี่แห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาเอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัจฉนา เชาวน์ประยูร. (2531). ประสิทธิผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่และการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของตำรวจตระเวนชายแดน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อิสรา ศานติศาสตร์. (2548). บทสรุปงานวิจัยเรื่อง การวิเคราะห์ทางเศรษฐกิจของการสูบบุหรี่. สร้างสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ที่ 4, ที่ 41 (ม.ค. 2548): 4-5.
- อุมาภรณ์ สานุสันติ. (2544). การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมร่วมกับการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อดูแลโรคเบาหวานด้วยตนเอง อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Carr, A. (2545). เลิกบุหรี่ด้วยวิธีง่ายๆ. แปลโดย กรองจิตร วาทีสาธกกิจ และวารุณี เวชกามา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ดี.

ภาษาอังกฤษ

- Adab, P., McGhee, S. M., Hedley, A. J. and Lam, T. H. (2005). Smoking respiratory disease and health service utilization: the paradox. Social Science & Medicine 60: 483-490.
- American Medication Association. (2000). A clinical practice guideline for treating tobacco use and dependent: a U.S. Public Health Service report. J Am Med Assoc 283: 3244-3254.
- Anthonisen, N. S., and Connett, J. E. (1994). Effects of smoking intervention and the use of an inhaled anticholinergic bronchodilator on the rate of decline of FEV1. The Lung Health Study. J Am Med Ass 272: 1497-505.
- Barta, S. K., and Stacy, R. D. (2005). The Effect of a Theory-Based Training Program on Nurses' Self-Efficacy and Behavior for Smoking Cessation Counseling. The Journal of Continuing Education in Nursing May/Jun 36(3): 117-123.
- Becker, M. H., and others. (1974). The Health Belief Model and Sick Role Behavior. In The Health Belief Model and Personal Health Behavior. New Jersey : Charles B. Slack, Inc.
- Bloom, B. S. (1971). Handbook on Formative and Sumative Evaluation Learning. New York: McGraw – Hall.
- Bolman, C., Vries, H. and Breukelen, G. (2002). Evaluation of a nurse-managed minimal-contact smoking cessation intervention for cardiac inpatients. Health Education Research 17(1): 99-116.
- Burns, D. M. (1994). Overview of Office-Based Smoking Cessation Assistance. In Tobacco and Clinician Intervention for Medical and Dental Practice. 5th. Washington: NIH Publication.
- Burns, N. and Grove, S. K. (2005). The Practice of Nursing research. 5th edition. U.S.A: W.B. Saunders Company.
- Chouinard, M. C., and Robichaud-Ekstrand. (2005). The Effectiveness of a Nursing Inpatient Smoking Cessation Program in Individuals with Cardiovascular Disease. Nursing Research 54(4): 243-254.

- Cole, K. T. (2001). Smoking cessation in the Hospitalized patient using the Transtheoretical Model of Behavior Change. Heart & Lung 30(2): 148-158.
- Collins Birmingham University International Language Database. (1990). English Language Dictionary. 3th. England: William Collins Sons & Co Ltd, Glasgow.
- Davis, L. (1992). Instrument review: Getting the most from your panel of experts. Applied Nursing Research 5: 104-107.
- Dejong, R. S., and Veltman, H. R. (2004). The Effectiveness of a CNS-led Community-based COPD Screening and Intervention Program. Clinical Nurse Specialist. 18(2): 72-79.
- Dines, A. and Cribb, A. (1993). HEALTH PROMOTION Concept and Practice. USA: Blackwell Science Ltd.
- Edwards, R. (2004). The problem of tobacco smoking. BMJ 328: 217-219.
- Feldman, R. L., Damron, D., Anliker, J., Ballesteros, M., Langenberg, P., DiClement, C., and Havas, S. (2000). The Effect of the Maryland WIC 5-A-Day Promotion Program on Participants' Stages of Change for Fruit and Vegetable Consumption. Health Education & Behavior 27(5): 649-663.
- Fung, P. R., Snape-Jenkinson, S. L., Godfrey, M. T., Love, K. W., Zimmerman, P. V., Yang, I. A., and Fong, K. M. (2005). Effectiveness of Hospital-Based Smoking Cessation. Chest July 128(1): 216-223.
- Henrikus, D. J., Lando, H. A., McCarty, M. C., Klevan, D., Holtan, N., and Huebsch, J. A. (2005). The TEAM project: the effectiveness of smoking cessation intervention with hospital patients. Preventive Medicine 40: 249-258.
- Jetiyanuwat, C. (2001). Factors Associated with smoking cessation of public health officials in Kanchanaburi Province. The Degree of Master Faculty of Graduate Studies Mahidol University.
- Jonsdottir, H., Jonsdottir, R., Geirsdottir, T., Sveinsdottir, K. S., and Sigurdardottir, T. (2004). Multicomponent individualized smoking cessation intervention for patients with lung disease. Journal of Advanced Nursing 48(6): 594-604.

- Kanner, R. C., Connett, J. E., and Williams, D. E. (1999). Effects of Randomized Assignment to a Smoking Cessation Intervention and Changes in Smoking Habits on Respiratory Symptom in Smokers with Early Chronic Obstructive Pulmonary Disease: The Lung Health Study. The American Journal of Medicine 166: 410-416.
- Mann, P. S. (2001). Introductory statistics. 4th ed. New York: John Wiley and Sons.
- Miller, N. H., Smith, P. M., DeBusk, R. F., Sobel, D. S. and Taylor, C. B. (1997). Smoking cessation in hospitalized patients: Results of a randomized trial. Archives of Internal Medicine. 157: 409-415.
- National Heart, Lung and Blood Institute. (1979). Smoking and Health. Washington: DHEW Publication.
- Neufeldt, V. & Guralnik, B. D. (1988). Webster's New Dictionary of American English. 3rd ed. New York: Simon & Schuster.
- Nisell M., Nomikos, G. G., and Svensson, T. H. (1995). Nicotine dependence midbrain dopamine systems and psychiatric disorders. Pharmacol Toxicol 76: 157.
- Pilit, D. F., and Beck, C. T. (2004). Nursing Research principles and methods. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Polit, D. F., and Hunger, B. P. (1995). Nursing reseach: Principles and methods. 5th ed. Philadelphia: Lippincott.
- Prochaska, J. O. (1996). A stage paradigm for integrating clinical and public health approaches to smoking cessation. Addictive Behaviors 21(6): 721-732.
- Prochaska, J. O., and DiClemente, C. C. (1983). Stages and process of self-change in smoking: Toward an intergrative model of change. Journal of Clinical and Cousing Psychology 51(3): 390-395.
- Prochaska, J. O., and Diclement, C. C. (1992). Stages of Change in the modification of problem behaviors. Problem Behavior Modifies 28: 184-214.
- Prochaska, J. O., and Norcross, J. C. (2003). System of Psychotherapy A Transtheoretical Analysis. 5^{ed}. USA: Thomson Learning. 512-541.
- Prochaska, J. O., & Redding, C. A., and Evers, K. E. (2002). Health Behavior and Health Education: Throey, Research and Practice. 3rd. San Francisco: John Wiley & Sons. 99-120.

- Prochaska, J. O., Redding, C. A., Harlow, L. L., Rossi, J. S., and Velicer, W. F. (1994). The Transtheoretical Model of Change and HIV Prevention: A Review. Health Education Quarterly 21(4): 471-486.
- Prochaska, J. O., & Velicer, A. F. (1997). The Transtheoretical model of health behavior change. Am J Health Promotion 12: 38-48.
- Prochaska, J. O., Velicer, W. F., Rossi, J. S., Goldstein, M. G., Marcus, B. H., Rakowski, W., and et al. (1994). Stages of change and Discisional Balance for 12 Problem Behavior. Health Psychology 13(1): 39-46.
- Quist-Paulsen, P., and Gallefoss, F. (2003). Randomised controlled trail of smoking cessation intervention after admission for coronary heart disease. BMJ 327(29): 1254-1256.
- Reeve, K., Calabro, K., and Adams-McNeill, J. (2000). Tobacco Cessation Intervention in a Nurse Practitioner Managed Clinic. Research 12(5): 163-169.
- Steptoe, A., et al. (1996). Stage of change for dietary fat reduction: associations with food intake, decisional balance and motives for food choice. Health Education Journal 55: 108-122.
- The College of Nursing at OHIO STATE. (2004). Nursing Center for Tobacco Intervention. [online]: Available from: [http://www. Con.ohio- state.edu. /tobacco/treat_adult.htm](http://www.Con.ohio-state.edu./tobacco/treat_adult.htm) [2004, August 30].
- Tsao, A. S., Liu, D., Lee, J. J., Spitz, M., and Hong, W. K. (2006). Smoking affects treatment outcome in patients with advanced nonsmall cell lung cancer. Cancer April 24: 102-117.
- US Department for Health and Human Services. (1996). The Agency for Health Care Policy and Research Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. Journal of the American Medical Association, 275: 1270-1280.
- US Department of Health and Human Services. (1984). The Health Consequences of Smoking: COPD. Meryland: Public Health Service office on Smoking and Health.
- US Department of Health and Human Services. (1985). The Health Consequences of Smoking: Cancer. Meryland: Public Health Service office on Smoking and Health.

Wongwiwatthananut, S., Jack, H. M., and Pppovich, N. G. (1998). Smoking Cessation. J Am Pharm Assoc 38(3): 339-353.

World Health Organization. (2004). Code of Practice on tobacco control for health professional organization [online]. Adopted and signed by the participants of the WHO informal Meeting on Health Professionals and Tobacco Control; 28-30 Jan 2004 Geneva, Swizerland. www.radiologymalaysia.org/ontent/Downloads/WHOCodetob.pdf [10 May 2006]

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรองจิต วาทีสารภกิจ	ที่ปรึกษาวิชาการ มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉันทชาย สุทธิพันธุ์	นายแพทย์ระดับ 8 ด้านเวชกรรม สาขาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธุ์ภักดี	อาจารย์พยาบาลระดับ 9 ด้านการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ
แพทย์หญิงเนตรนภา ภมระภา	นายแพทย์ 7 ด้านเวชกรรม สาขาอายุรศาสตร์ หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
นายแพทย์ อธิฤทธิ จุฬาลักษณ์ศิริบุญ	นายแพทย์ 5 วุฒิบัตรผู้เชี่ยวชาญ ด้านเวชศาสตร์ครอบครัว

ภาคผนวก ข

จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ
และจดหมายขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูล

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรองจิต วาทีสารภิกิจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณชกร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)
รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ชื่อนิสิต นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณชกร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ตุลาคม 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยในแผนกอายุรกรรม" โดยมีอาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้จึงขอเรียนเชิญ รองศาสตราจารย์ ดร. อรสา พันธุ์ภักดี อาจารย์พยาบาลระดับ 9 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางการศึกษาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

รองศาสตราจารย์ ดร. อรสา พันธุ์ภักดี

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ที่อนิสิต

นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ตุลาคม 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้จึงขอเรียนเชิญ แพทย์หญิง เนตรนภา ภมระราภา หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

แพทย์หญิง เนตรนภา ภมระราภา

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ที่นิสิต

นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ตุลาคม 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมภุญชร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิตา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ นายแพทย์ อธิธิฤทธิ์ จุฬาลักษณ์ศิริบุญ นายแพทย์ 5 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)
รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

<u>สำเนาเรียน</u>	นายแพทย์ อธิธิฤทธิ์ จุฬาลักษณ์ศิริบุญ
<u>งานบริการการศึกษา</u>	โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806
<u>อาจารย์ที่ปรึกษา</u>	อาจารย์ ดร. สุนิตา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98
<u>ชื่อนิสิต</u>	นางสาวจิราภรณ์ เนียมภุญชร โทร. 0-1785-8972



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการการศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 89825 โทรสาร 89806

ที่ ศธ 0512.11 /

วันที่ ตุลาคม 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญขร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ฉันทชาย สุทธิพันธุ์ นายแพทย์ 8 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจักษ์ศิลป)

รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ฉันทชาย สุทธิพันธุ์

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ชื่อนิสิต

นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญขร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64

เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตทดลองใช้เครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิชัย

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยในแผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรมที่ต้องการเลิกบุหรี่ จำนวน 30 คน โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ และแบบประเมินการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่ ทั้งนี้ นิสิตจะประสานงาน เรื่อง วัน และเวลา ในการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัยอีก ครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร ดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ชื่อนิสิต

นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64

เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรดิตถ์

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณธร นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรมที่ต้องการเลิกบุหรี่ จำนวน 40 คน โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ และแบบประเมินการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่ ทั้งนี้ นิสิตจะประสานงาน เรื่อง วัน และเวลา ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณธร ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ชื่อนิสิต

นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณธร โทร. 0-1785-8972

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

เนื่องด้วย นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยในแผนกอายุรกรรม” โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้ใคร่ขออนุญาตใช้เครื่องมือการวิจัย คือ แบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลิกบุหรี่ จากวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของการเลิกบุหรี่ของทหารกองประจำการกองพลทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 1 ของลลิตา เขตต์กุฎี (2546) คณะสาธารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข โดยมี อาจารย์ ดร. อรวรรณ แก้วบุญชู เป็นประธานควบคุมวิทยานิพนธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้นิสิตใช้เครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 0-2218-98

ชื่อนิสิต นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร โทร. 0-1785-8972

ภาคผนวก ค

**เอกสารการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย
เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง
และตัวอย่างเครื่องมือในการวิจัย**

เอกสารการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย
เอกสารการพิทักษ์กลุ่มตัวอย่างและตัวอย่างเครื่องมือในการวิจัย

- | | |
|------------|----------------------------------------------------------|
| ส่วนที่ 1 | เอกสารการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย |
| ส่วนที่ 2 | ใบข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย |
| ส่วนที่ 3 | ใบยินยอมของประชากรตัวอย่าง |
| ส่วนที่ 4 | แบบสัมภาษณ์แยกขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเลิกบุหรี่ |
| ส่วนที่ 5 | แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล |
| ส่วนที่ 6 | แบบวัดการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่ |
| ส่วนที่ 7 | แบบวัดพฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่ |
| ส่วนที่ 8 | แผนการสอนเรื่อง พิษภัยของบุหรี่และการเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง |
| ส่วนที่ 9 | คู่มือการเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง |
| ส่วนที่ 10 | การ์ดให้กำลังใจผู้สูบบุหรี่ |

เลขที่ใบรับรอง 007/2549

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

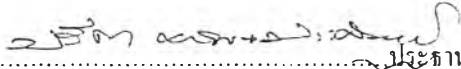
โครงการวิจัย : ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ ในผู้ป่วยในแผนกอายุรกรรม
THE EFFECTS OF USING THE TRANSTHEORETICAL MODEL ON SMOKING CESSATION BEHAVIOR OF IN PATIENTS IN MEDICAL UNITS

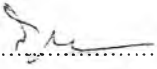
ผู้วิจัยหลัก : นางสาวจิราภรณ์ เกี่ยมกฤษกร

หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- อนุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้
- อนุมัติ ภายใต้เงื่อนไข คือ.....


.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ปริดา ทักสนประดิษฐ์)


.....เลขานุการ
(ศาสตราจารย์นายแพทย์สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล)

รับรองวันที่ 31 มกราคม 2549

ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Patient / Participant Information Sheet)

1. ชื่อโครงการวิจัย ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม
2. ชื่อผู้วิจัย นางสาว จิราภรณ์ เนียมกฤษร นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์
โทรศัพท์ที่ทำงาน 055-411064 โทรศัพท์ที่บ้าน 055-440955
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 0-1785-8972 E-mail: joe3742744@hotmail.com
4. ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมในการวิจัยประกอบด้วย คำอธิบายดังต่อไปนี้
 - 4.1 โครงการนี้เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชากรตัวอย่าง เกิดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ มีการตัดสินใจที่จะเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง รวมทั้งหาแนวทางในการขจัดอุปสรรคที่ขัดขวางการเลิกบุหรี่เพื่อนำไปสู่การเลิกบุหรี่ได้อย่างถาวร
 - 4.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย
 - 4.2.1 เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลิกบุหรี่
 - 4.2.2 เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการเลิกบุหรี่หลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
 - 4.3 เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง ที่ผู้วิจัยคาดว่าจะไม่มีความเสี่ยงใดๆ เกิดขึ้นกับประชากรตัวอย่าง ข้อมูลเกี่ยวกับประชากรตัวอย่างจะถูกถอดออกเป็นรหัส ผลการวิจัยที่ตีพิมพ์จะไม่มีการระบุชื่อของประชากรตัวอย่าง
5. รายละเอียดและขั้นตอนที่ประชากรตัวอย่างจะได้รับการปฏิบัติในงานวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะจัดกลุ่มประชากรตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้
 - 5.1 กลุ่มที่ 1 ประชากรตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ โดยผู้วิจัยเองจะเป็นผู้แนะนำให้เลิกบุหรี่พร้อมกับแจกแผ่นพับเกี่ยวกับการเลิกบุหรี่ของโรงพยาบาล ในการพบกันครั้งแรก สำหรับระยะเวลาที่คาดว่าประชากรตัวอย่างจะต้องเกี่ยวข้องกับการวิจัย โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามครั้งละไม่เกินครึ่งชั่วโมง จำนวน 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 ที่หอผู้ป่วยที่ประชากรตัวอย่างเข้ารับการรักษ และครั้งที่ 2 เมื่อครบระยะเวลา 8 สัปดาห์ ตามการนัดของแพทย์เจ้าของไข้
 - 5.2 กลุ่มที่ 2 ประชากรตัวอย่างจะได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลิกบุหรี่ ที่ประกอบด้วยกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชากรตัวอย่างเกิดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากบุหรี่ นำไปสู่การตัดสินใจในการเลิกบุหรี่ และร่วมกับผู้วิจัยหาแนวทางในการขจัดอุปสรรคที่ขัดขวางการเลิกบุหรี่

ของตนเอง โดยจัดกิจกรรมและมีการพบกันทั้งหมด 5 ครั้ง ครั้งแรกประมาณ 30 นาที ครั้งที่ 2 คือ ในวันที่ 3 ประมาณ 20 นาที ครั้งที่ 3 เมื่อครบ 1 สัปดาห์ ประมาณ 10 นาที สำหรับในกรณีที่ ประชากรตัวอย่างได้จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลแล้วผู้วิจัยใช้การโทรศัพท์ในการติดตาม ให้ คำแนะนำเพิ่มเติม ให้กำลังใจ ถามถึงอุปสรรคที่พบ และหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน โดยใช้เวลา ประมาณ 3-10 นาที ครั้งที่ 4 เมื่อครบ 4 สัปดาห์ ผู้วิจัยโทรศัพท์ติดตามประมาณ 3-10 นาที และ ครั้งสุดท้ายเมื่อครบระยะเวลา 8 สัปดาห์ จะเป็นการประเมินผลหลังสิ้นสุดการทดลอง ทั้งนี้ ประชากรตัวอย่างต้องตอบแบบสอบถามครั้งละไม่เกินครึ่งชั่วโมง ทั้งหมดจำนวน 3 ครั้ง ครั้งแรกที่ พบกัน ครั้งที่ 2 และครั้งที่ 3 เมื่อครบ 8 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการทดลอง

6. การติดต่อกับผู้วิจัยในกรณีมีปัญหาสามารถติดต่อกับผู้วิจัยได้โดยตรงตลอดเวลา คือ นางสาว จิราภรณ์ เนียมบุญขร ที่เบอร์โทรศัพท์มือถือ 0-1785-8972
7. หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งทางด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้ง ให้ประชากรตัวอย่างทราบอย่างรวดเร็วโดยไม่ชักช้า
8. ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนให้แก่ประชากรตัวอย่าง ที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้
9. ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม ส่วนชื่อและที่อยู่ของประชากรตัวอย่างจะได้รับการปกปิดอยู่ เสมอ
10. จำนวนของประชากรตัวอย่างในการวิจัยที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ โดยประมาณ 50 คน กลุ่มละ 25 คน

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่าง

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการ ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ใน
ผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม

เลขที่ ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้วิจัย ชื่อ นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร

ที่อยู่ บ้านเลขที่ 124/20 ถ. สมานมิตร ต. ท่าอิฐ อ. เมือง จ. อุตรดิตถ์ 53000

ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ วิธีการ และแนวทาง

ในการศึกษาวิจัย รวมทั้งทราบถึงข้อดี ข้อเสีย ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น ข้าพเจ้าได้ซักถาม ทำ
ความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้วิจัยว่า การเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ต้องทำโดยสมัครใจ
การปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลต่อการได้รับบริการ หรือการรักษาที่ข้าพเจ้าจะได้รับ และ
อาจถอนตัวจากการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อไรก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ
คำตอบหรือข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับ จะไม่มีการเปิดเผยให้กับผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง และจะ
นำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการศึกษาเท่านั้น

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมเป็นประชากรตัวอย่างและให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย เพื่อ
เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้แล้วข้างต้น จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็น
หลักฐานต่อหน้าพยาน

.....

สถานที่ / วันที่

.....

(.....)

ลงนามประชากรตัวอย่าง

.....

สถานที่ / วันที่

.....

(.....)

ลงนามผู้วิจัยหลัก

.....

สถานที่ / วันที่

.....

(.....)

ลงนามพยาน

ใบยินยอมสำหรับผู้ปกครองของประชากรตัวอย่าง

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการ ผลของการใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ใน
ผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม

เลขที่ ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....
ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....เกี่ยวข้องเป็น.....
ของประชากรตัวอย่าง ชื่อ นาย / นางสาว
ได้รับทราบจากผู้วิจัยชื่อ นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร ที่อยู่ บ้านเลขที่ 124/20
ถ. สมานมิตร ต. ท่าอิฐ อ. เมือง จ. อุตรดิตถ์ 53000
ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ วิธีการ และ
แนวทางในการศึกษาวิจัย รวมทั้งทราบถึงข้อดี ข้อเสีย ผลข้างเคียง ที่อาจเกิดขึ้น
ข้าพเจ้ารับทราบจากผู้วิจัยว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ต้องทำโดยสมัครใจ
การปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลต่อการได้รับบริการหรือการรักษาที่ประชากรตัวอย่างจะ
ได้รับ และประชากรตัวอย่างอาจถอนตัวจากการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่จำเป็นต้อง
แจ้งเหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ คำตอบหรือข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับ จะไม่มีการเปิดเผย
ให้กับผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง และจะนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการศึกษาเท่านั้น
ข้าพเจ้าได้ซักถามผู้วิจัยจนหมดข้อสงสัยโดยตลอดแล้ว และยินดีให้ประชากร
ตัวอย่างที่อยู่ในความดูแลของข้าพเจ้าเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้แล้วข้างต้น
จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

..... ลงนาม

สถานที่/วันที่

ผู้ปกครอง

..... ลงนาม

สถานที่/วันที่

(นางสาวจิราภรณ์ เนียมบุญชูร)

ผู้วิจัยหลัก

..... ลงนาม

สถานที่/วันที่

(.....)

พยาน

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์แยกขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

1. ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลครั้งนี้ท่านได้สูบบุหรี่หรือไม่
 สูบ ไม่ได้สูบ
2. ท่านสูบบุหรี่มวนสุดท้ายเมื่อไหร่ โปรดระบุ
3. ท่านเคยคิดที่จะเลิกบุหรี่ภายใน 6 เดือนข้างหน้าหรือไม่
 เคย (ขั้นซึ้งใจ) ไม่เคย (หยุดคำถาม) (ขั้นก่อนซึ้งใจ)
4. ท่านได้กำหนดวันที่จะเลิกบุหรี่แล้วหรือยัง
 กำหนดไว้แล้ว (ถามต่อในข้อที่ 5)
 ยังไม่ได้กำหนด (หยุดคำถาม) (ขั้นซึ้งใจ)
5. ท่านได้กำหนดวันเลิกบุหรี่ในวันที่.....
 (ถ้าคำตอบอยู่ในช่วง 30 วัน แสดงว่าผู้ป่วยอยู่ในขั้นพร้อมปฏิบัติ)
 (ถ้าคำตอบคือ เริ่มตั้งแต่วันนี้ หรือเริ่มหยุดบุหรี่มาตั้งแต่ก่อนมาอนโรงพยาบาลไม่เกิน 1 เดือน แสดงว่าผู้ป่วยอยู่ในขั้นปฏิบัติ)

ส่วนที่ 5

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ประชากรตัวอย่างรายที่.....

วันที่เก็บข้อมูล.....

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของประชากรตัวอย่าง

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / และเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริงของท่าน

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี.....เดือน

2. เพศ () ชาย () หญิง

3. สถานภาพการสมรส

() โสด () คู่ () หม้าย () อื่นๆ.....

4.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

การวินิจฉัยโรค.....

ส่วนที่ 6 แบบวัดการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกบุหรี่

ประชากรตัวอย่างรายที่.....

ครั้งที่..... วันที่เก็บข้อมูล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน [] เพียงช่องเดียวของแต่ละข้อคำถาม ว่าสถานการณ์ใดต่อไปนี่ที่จิตใจให้ท่านอยากสูบบุหรี่มากที่สุดน้อยเพียงใดจงใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

สถานการณ์	จิตใจให้ อยากสูบ มาก	จิตใจให้ อยากสูบ ปานกลาง	จิตใจให้ อยากสูบ น้อย	ไม่จูง ใจเลย
1. เมื่อท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				
2. เมื่อท่านรู้สึกผิดหวัง หรือ ไม่ได้สิ่งที่ปรารถนา หรือ ทำบางสิ่งบางอย่างไม่สำเร็จ				
3. เมื่ออยู่กับคู่สมรสหรืออยู่กับกลุ่มเพื่อนที่สูบบุหรี่				
4. เมื่อท่านมีเรื่องทะเลาะ หรือ ขัดแย้งกับบุคคลในครอบครัว				
5. เมื่อท่านมีความสุข หรือ รู้สึกสบายใจ				
6. เมื่อท่านรู้สึกโกรธหรือไม่พอใจในบางสิ่งบางอย่าง				
7. เมื่อท่านรู้สึกเศร้า เสียใจ เช่น การสูญเสียชีวิตของบุคคลในครอบครัว				
8. เมื่อท่านเห็นผู้อื่นสูบบุหรี่				
9. ระหว่างหรือหลังการดื่มกาแฟ				
10. เมื่อท่านรู้สึกเหงา หรืออยู่ว่างๆ สบายๆ				
11. เมื่อท่านรู้สึกว่าต้องการกำลังใจ				
12. เมื่อท่านรู้สึกเหนื่อย อ่อนล้า หรือ เมื่อรู้สึกว่าร่างกายไม่ตื่นตัว				
13. เมื่อท่านตื่นมาในตอนเช้าและต้องเผชิญกับวันที่ยุ่งยาก				
14. เมื่อท่านรู้สึกซึมเศร้าอย่างมาก				
15. เมื่อท่านรู้สึกวิตกกังวลและเกิดความเครียดอย่างมาก				
16. เมื่อท่านหยุดสูบบุหรี่ไปได้ระยะเวลาหนึ่ง				

ส่วนที่ 7 แบบวัดพฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่

ประชากรตัวอย่างรายที่.....

ครั้งที่..... วันที่เก็บข้อมูล.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน [] เพียงช่องเดียวของแต่ละข้อคำถาม ที่ตรงกับการปฏิบัติตัวของท่านมากที่สุดภายใน 1 เดือนที่ผ่านมา และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการเลิกบุหรี่	ทำเป็นประจำ	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
1. ท่านได้หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่จะกระตุ้นให้ท่านอยากสูบบุหรี่ เช่น ชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์			
2. ท่านรับประทานอาหารแต่พอดี ไม่ให้อิ่มมากเกินไป			
3. ท่านรับประทานผัก ผลไม้ และดื่มน้ำให้มากขึ้น			
4. ท่านบ้วนปากหรือแปรงฟันทุกครั้งหลังกินอาหารเสร็จ			
5. เมื่อรู้สึกอยากสูบบุหรี่ ท่านหากิจกรรมอย่างอื่นทำเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจ แทนการหยิบบุหรี่มาสูบ			
6. ท่านสูดลมหายใจเข้าออกลึกๆ อย่างน้อย 2-3 ครั้ง เมื่อเวลาที่อยากสูบบุหรี่จนกระทั่งรู้สึกผ่อนคลายขึ้น			
7. ท่านถ่วงเวลาของการสูบบุหรี่ออกไปให้นานที่สุด จนกระทั่งความอยากลดลง			
8. ท่านหาสิ่งอื่นทำแทนการสูบบุหรี่ เช่น อ่านหนังสือในห้องน้ำ			
9. เมื่อรู้สึกปากกว้างท่านหาผลไม้รสเปรี้ยว หรือของขบเคี้ยวที่ไม่หวานรับประทานแทนการสูบบุหรี่			
10. ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่สูบบุหรี่			
11. ท่านกล้าที่จะปฏิเสธการรับบุหรี่จากผู้อื่น และบอกผู้อื่นได้ว่ากำลังเลิกบุหรี่			
12. ท่านลดจำนวนมวนบุหรี่ที่สูบต่อวันลง / ไม่สูบบุหรี่			
13. ท่านหางานอดิเรกทำเพื่อไม่ให้คิดถึงบุหรี่ เช่น ฟังเพลง ดูทีวี หรือทำงานบ้าน			
14. เมื่อรู้สึกเครียด ท่านเลือกใช้วิธีคลายเครียดอื่นๆที่ไม่ใช่การสูบบุหรี่ เช่น พูดคุยกับคนอื่น			
15. ท่านหาเวลาว่างในการออกกำลังกาย			

ส่วนที่ 8 แผนการให้ความรู้เรื่องพิษภัยของบุหรี่และวิธีการเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง

ผู้สอน นางสาวจิราภรณ์ เนียมมฤณุช

ผู้เรียน ผู้สูบบุหรี่ที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยในอายุรกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา 30 นาที

สถานที่ ห้องประชุมประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการการเรียนการสอน

1. ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ และเข้าใจถึงสาเหตุของโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ซึ่งเพิ่มมากขึ้น
2. ผู้ป่วยเกิดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากควันบุหรี่ทั้งต่อตนเองและบุคคลรอบข้าง
3. ผู้ป่วยทราบถึงขั้นตอนและเคล็ดลับในการเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง
4. ผู้ป่วยตัดสินใจในการเลิกสูบบุหรี่
5. ผู้ป่วยมีความเชื่อมั่นในการควบคุมตนเองและลงมือเลิกสูบบุหรี่อย่างถาวร
6. ผู้ป่วยสามารถนำขั้นตอนการเลิกสูบบุหรี่ไปปฏิบัติได้

วัตถุประสงค์	แผนการให้ความรู้และเนื้อหา	กิจกรรมการสอน	สื่อการสอน	เวลา	การประเมินผล
<p>1. เพื่อนำเข้าสู่บทเรียน</p> <p>2. เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจและตระหนักถึงความรุนแรงของสารพิษที่มีในควันบุหรี่ต่อร่างกายให้ลึกซึ้งมากขึ้น</p>	<p>การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคที่สามารถที่จะป้องกันได้ โดยเฉพาะโรคเรื้อรังต่างๆที่ทำให้ผู้ป่วยต้องเข้าออกโรงพยาบาลเป็นประจำ และมักเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เนื่องจากในบุหรี่มีวนหนึ่งๆที่เราได้สูบเข้าไปนั้น มีส่วนประกอบสารพิษอยู่มากมาย เริ่มตั้งแต่ที่เราเริ่มจุดบุหรี่ ทำร้ายทั้งผู้สูบและผู้ไม่สูบ</p> <p><u>ในบุหรี่มีสารพิษอะไรบ้าง</u></p> <p>ในบุหรี่ 1 มวนเมื่อเกิดการเผาไหม้ จะทำให้เกิดสารเคมีมากกว่า 4,000 ชนิด สารหลายร้อยชนิดมีผลต่อการทำงานของอวัยวะต่างๆในร่างกายในร่างกาย และมี 60 ชนิดที่เป็นสารก่อมะเร็ง สารพิษที่สำคัญในควันบุหรือนอกจากสารก่อมะเร็ง คือ</p> <p>1. นิโคติน เป็นสารที่มีลักษณะคล้ายน้ำมันไม่มีสี</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>-ผู้สอนสร้างสัมพันธภาพ ชักถาม พูดคุยถึงอาการเจ็บป่วยของผู้เรียน และนำเข้าสู่บทเรียน</p> <p>-ผู้สอนถามความรู้เดิมของผู้ป่วยเกี่ยวกับสารพิษในบุหรี่เพื่อประเมินก่อนให้ความรู้เพิ่มเติมในส่วนที่ผู้ป่วยยังไม่ทราบและย้ำในสารพิษที่ก่อให้เกิดโรคใน</p>	<p>-วีซีดี เรื่องพิษภัยของบุหรี่ย</p> <p>-คู่มือการเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง</p>		

วัตถุประสงค์	แผนการให้ความรู้และเนื้อหา	กิจกรรมการสอน	สื่อการสอน	เวลา	การประเมินผล
	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ปัจจุบันการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ก็มีกันอย่างต่อเนื่อง และจริงจังมากขึ้นสถานที่ในการสูบบุหรี่ปัจจุบันก็มีน้อยมาก คนที่สูบบุหรี่ปัจจุบันก็จะหาที่สูบบุหรี่ได้ยากขึ้น เนื่องจากรัฐบาลได้จัดให้สถานที่สาธารณะเป็นเขตปลอดบุหรี่แทบจะทั้งนั้น การขายและโฆษณาบุหรี่ก็มีการควบคุมกันมากขึ้น จึงถือเป็นโอกาสอันดีที่เอื้อต่อการเลิกสูบบุหรี่ของคุณให้มากยิ่งขึ้น ขอเพียงความตั้งใจจริงและอย่าเพิ่งท้อในช่วงแรกเท่านั้นเอง</p>	ผู้ปวยแต่ละราย			



เป็นกำลังใจให้คุณ

คู่มือ เลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง

ของ.....



คุณก็เลิกบุหรี่ได้

โดย...จิราภรณ์ เนียมกฤษชร์ นิสิตปริญญาโทมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คุณก็เลิกบุหรี่ได้



การเลิกสูบบุหรี่ ไม่ว่าจะเลิกอายุเท่าไรหรือจะเจ็บป่วยด้วยโรคใดๆก็ตาม ก็ล้วนแต่มีผลดีต่อร่างกายอย่างมากและให้ผลโดยทันที สิ่งที่สำคัญในการเลิกสูบบุหรี่คุณจะต้องมีความตั้งใจจริง ซึ่งจะเป็นบันไดก้าวแรกที่จะก้าวสู่ความสำเร็จ ถ้าคุณไม่มั่นใจว่าจะทำได้สำเร็จ ขอให้คุณทราบไว้ว่า ในโลกนี้มีคนหลายล้านคนที่ประสบผลสำเร็จมาแล้ว และคุณเองก็กำลังจะเป็นอีกคนหนึ่งในนั้นที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ด้วยตนเอง คุณอาจจะต้องใช้เวลาและแรงกายแรงใจอย่างมาก แต่ผลสำเร็จที่ได้ก็นับว่าคุ้มค่า

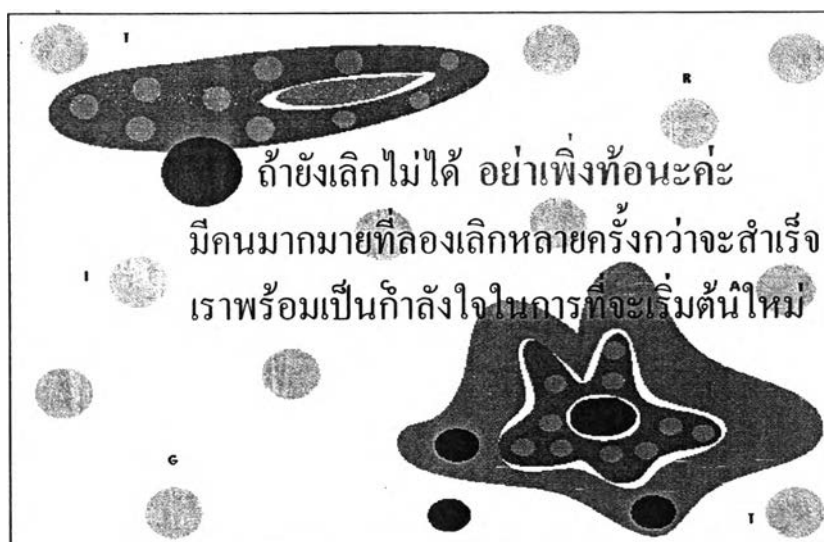
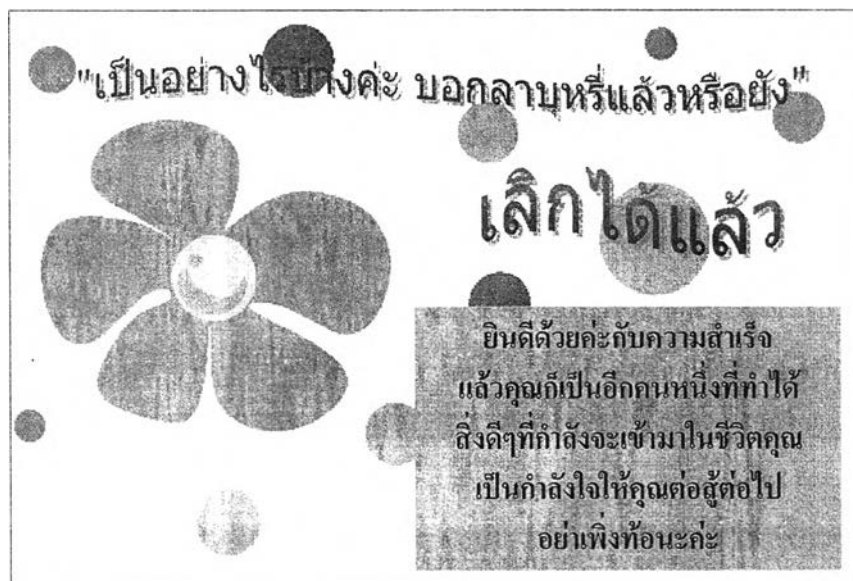
ให้รางวัลกับตัวคุณเองเถอะค่ะ หยุดทำร้ายตัวเองและคนที่คุณรักด้วยควันบุหรี่ คู่มือเล่มนี้จะเป็นการแนะนำขั้นตอนการเลิกสูบบุหรี่ด้วยวิธีง่ายๆและสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง ด้วยขั้นตอนง่ายๆ 4 ขั้นตอนที่จะนำคุณไปสู่เป้าหมายในการเลิกสูบบุหรี่ได้อย่างถาวร

จิราภรณ์ เนียมมฤณธร

ผู้จัดทำ

อาจารย์ที่ปรึกษา...อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 10 (ตัวอย่าง) การ์ดให้กำลังใจผู้เลิกบุหรี่



ผู้ส่ง: จิราภรณ์ เนียมกฤษร
 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
 อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์
 53000



ผู้รับ...

.....

.....

.....

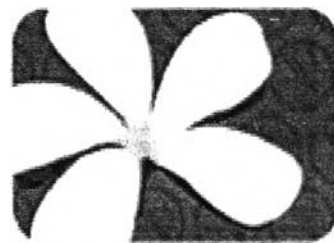
.....

.....

เมื่อรู้สึกอยากสูบบุหรี่.....

1. อย่าสูบบุหรี่ทันทีที่อยากสูบ (อมน้ำ ป้วนปาก แปรงฟัน เคี้ยวมะนาว หรือผลไม้รสเปรี้ยว)
2. ดื่มน้ำหรือล้างหน้าทันที ที่รู้สึกกระวนกระวาย
3. สูดลมหายใจเข้าออกลึกๆ และช้าๆ อย่างน้อย 2-3 ครั้ง จะช่วยให้ผ่อนคลาย
4. ทำกิจกรรมอื่นแทน เบี่ยงเบนความสนใจ ยึดเวลาออกไปประมาณ 3-5 นาที
5. บอกตัวเองเสมอว่าตั้งใจเลิกสูบบุหรี่แน่นอนแล้ว

เลิก คือ เลิก



กำลังใจ...เพื่อวันใหม่ไร้บุหรี่

ภาคผนวก ง
สถิติที่ใช้ในการวิจัย
และผลการวิจัย

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติพื้นฐาน

1.1 ค่าร้อยละ

$$\text{ร้อยละ} = \frac{\text{ความถี่}}{\text{จำนวนรวมทั้งหมด}} \times 100$$

1.2 ค่าคะแนนเฉลี่ย (Mean) สูตรดังนี้ (บุญใจ ศรีสถิตยน์รากุล, 2547)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

เมื่อ	\bar{X}	แทน	ค่าคะแนนเฉลี่ย
	$\sum X$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
	N	แทน	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

1.3 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สูตรดังนี้ (บุญใจ ศรีสถิตยน์รากุล, 2547)

$$\text{S.D.} = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

เมื่อ	S.D.	แทน	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	X	แทน	ค่าของคะแนนแต่ละจำนวน
	\bar{X}	แทน	ค่าเฉลี่ยของข้อมูลชุดนั้น
	$\sum (X)^2$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมดยกกำลังสอง
	N	แทน	จำนวนข้อมูลของชุดนั้น

2. สถิติที่ใช้หาคุณภาพของเครื่องมือ

2.1 หาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index หรือ CVI)

โดยใช้สูตร

$$CVI = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ	CVI	แทน	ดัชนีความตรงตามเนื้อหา
	R	แทน	ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ
	$\sum R$	แทน	ผลรวมความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ(จำนวน ข้อคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็น ในระดับ 3 และ 4)
	N	แทน	จำนวนข้อคำถามทั้งหมด

2.2 หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ โดยการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ระหว่างคะแนนรายข้อกับคะแนนรวมยกเว้นข้อนั้น (Corrected item total correlation)

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2][N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ	$\sum X$	แทน	ผลรวมของคะแนน X
	$\sum Y$	แทน	ผลรวมของคะแนน Y
	$\sum X^2$	แทน	ผลรวมของ X แต่ละตัวยกกำลังสอง
	$\sum Y^2$	แทน	ผลรวมของ Y แต่ละตัวยกกำลังสอง
	$\sum XY$	แทน	ผลรวมของผลคูณ X กับ Y ทุกคู่
	N	แทน	จำนวนคน (Case)

2.3 หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์

แอลฟา (α -Coefficient) สูตรดังนี้

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ α	แทน	ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม
K	แทน	จำนวนส่วนย่อยหรือจำนวนข้อคำถามของเครื่องมือวัด
S_i^2	แทน	ค่าความแปรปรวนของคะแนนแต่ละส่วนย่อยหรือแต่ละข้อ
S_x^2	แทน	ค่าความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งฉบับของเครื่องมือวัด

3. สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน

3.1 เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างสองกลุ่ม โดย

ใช้ t-test for independent samples โดยใช้สูตร (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2548)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}}$$

เมื่อ t	แทน	ค่าสถิติที่ใช้พิจารณาใน t - distribution
\bar{X}_1, \bar{X}_2	แทน	ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ตามลำดับ
S_1^2, S_2^2	แทน	ค่าความแปรปรวนของคะแนนกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ตามลำดับ
n_1, n_2	แทน	ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และ กลุ่มที่ 2

3.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มทดลอง ก่อน และ หลัง การได้รับโปรแกรม
ส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้สถิติ paired t – test (บุญใจ ศรีสถิตยัณรากุล, 2547)

$$t = \frac{\bar{D} - \mu_D}{S_D}$$

\bar{D} = ค่าเฉลี่ยของผลต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม

μ_D = ค่าเฉลี่ยของผลต่างระหว่างประชากร 2 กลุ่ม

S_D = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

n = จำนวนคู่ของกลุ่มตัวอย่าง

df = จำนวนค่าที่มีอิสระ $n - 1$

การทดสอบการแจกแจงข้อมูลด้วยสถิติ **One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		SUMPRES
N		41
Normal Parameters	Mean	8.1951
	Std. Deviation	4.88477
Most Extreme Differences	Absolute	.142
	Positive	.142
	Negative	-.078
Kolmogorov-Smirnov Z		.908
Asymp. Sig. (2-tailed)		.381

a Test distribution is Normal. b Calculated from data.

ผลการตรวจความสัมพันธ์ของค่าคะแนน Pretest กับ Post test เพื่อดูความเท่ากันของ Slope เส้นตรงตามเงื่อนไขการใช้สถิติ ANCOVA

Tests of Between-Subjects Effects Dependent Variable: posttest

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	1051.420	3	350.473	14.937	.000
Intercept	1032.377	1	1032.377	44.000	.000
GROUP	476.733	1	476.733	20.318	.000
SUMPRES	91.034	1	91.034	3.880	.056
GROUP * SUMPRES	39.840	1	39.840	1.698	.201
Error	868.141	37	23.463		
Total	11447.000	41			
Corrected Total	1919.561	40			

a R Squared = .548 (Adjusted R Squared = .511)

ผลการวิจัย

ตารางที่ 12 แสดงข้อมูลของคะแนนพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ และขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยอายุรกรรมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

คนที่	กลุ่มควบคุม			
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	คะแนนพฤติกรรม การเลิกสูบบุหรี่	ขั้นตอนการ เปลี่ยนแปลง	คะแนนพฤติกรรม การเลิกสูบบุหรี่	ขั้นตอนการ เปลี่ยนแปลง
1	10.00	action	10.00	preparation
2	9.00	contemplation	19.00	preparation
3	12.00	contemplation	7.00	contemplation
4	11.00	contemplation	17.00	action
5	14.00	contemplation	6.00	contemplation
6	8.00	action	17.00	action
7	7.00	contemplation	4.00	contemplation
8	8.00	preparation	17.00	action
9	12.00	contemplation	9.00	contemplation
10	10.00	preparation	16.00	action
11	9.00	action	12.00	action
12	15.00	contemplation	13.00	contemplation
13	7.00	contemplation	3.00	contemplation
14	8.00	contemplation	10.00	contemplation
15	5.00	contemplation	4.00	contemplation
16	25.00	action	22.00	action
17	6.00	contemplation	4.00	contemplation
18	9.00	contemplation	3.00	contemplation
19	8.00	action	3.00	contemplation
20	22.00	contemplation	16.00	preparation

ตารางที่ 12 (ต่อ) แสดงข้อมูลของคะแนนพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ และขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยอายุรกรรมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

คนที่	กลุ่มทดลอง			
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	คะแนนพฤติกรรม การเลิกสูบบุหรี่	ขั้นตอนการ เปลี่ยนแปลง	คะแนนพฤติกรรม การเลิกสูบบุหรี่	ขั้นตอนการ เปลี่ยนแปลง
1	7.00	preparation	25.00	Action
2	5.00	contemplation	23.00	Action
3	5.00	contemplation	21.00	Preparation
4	12.00	contemplation	18.00	Action
5	8.00	contemplation	24.00	Action
6	12.00	contemplation	21.00	Preparation
7	5.00	contemplation	26.00	Action
8	9.00	contemplation	23.00	Action
9	4.00	contemplation	11.00	Preparation
10	5.00	contemplation	15.00	Action
11	4.00	contemplation	23.00	Action
12	4.00	contemplation	16.00	Preparation
13	2.00	contemplation	14.00	Action
14	3.00	action	21.00	Action
15	7.00	preparation	19.00	contemplation
16	8.00	contemplation	14.00	Action
17	2.00	contemplation	18.00	Preparation
18	11.00	preparation	17.00	Action
19	1.00	contemplation	21.00	Action
20	5.00	preparation	25.00	Action
21	2.00	contemplation	18.00	preparation

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์



ชื่อ นางสาว จิราภรณ์ เนียมบุญขร
 วัน เดือน ปีเกิด 9 มิถุนายน พ.ศ. 2518
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพพระดับ 7
 สถานที่ทำงาน หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
 วุฒิการศึกษา สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี)
 จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนุตรดิตถ์ ปี พ.ศ. 2540
 และได้รับปริญญาบัตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต
 มหาวิทยาลัยนเรศวร ปี พ.ศ. 2540
 เข้ารับการศึกษต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
 การพยาบาลศาสตร์ กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2547

ตำแหน่งงานและประสบการณ์วิชาชีพ

พ.ศ.2540 – 2541 พยาบาลวิชาชีพพระดับ 3
 ประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 1 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
 พ.ศ.2542 – 2547 พยาบาลวิชาชีพพระดับ 4 – 6
 ประจำหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
 พ.ศ.2548 – ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพพระดับ 7
 ประจำหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์