

การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษา
ในมหาวิทยาลัยของรัฐ



นางสาวสิวานี เข้ม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2542

ISBN 974-334-919-7

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING BEHAVIORS OF PUBLIC
UNIVERSITY STUDENTS

Miss Siwanee Sem

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Physical Education

Department of Physical Education

Faculty of Education

Chulalongkorn University

Academic Year 1999

ISBN 974-334-919-7

สิวานันท์ เจริญ : การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ. (A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING BEHAVIORS OF PUBLIC UNIVERSITY STUDENTS) อ. ที่ปรึกษา : รศ. ดร. รัชณี ขวัญบุญจันทร์, 223 หน้า. ISBN 974-334-919-7.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย จิตพิสัย และทักษะพิสัย เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาในมหาวิทยาลัยของรัฐ สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างเป็น นิสิตนักศึกษาภาคปกติ ชั้นปีที่ 1 – 4 ในมหาวิทยาลัยของรัฐ สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย 21 แห่ง เป็นนิสิต นักศึกษาชาย 250 คน นิสิตนักศึกษาหญิง 250 คน รวมนิสิตนักศึกษาทั้งสิ้น 500 คนผู้วิจัยได้สร้าง แบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและส่งไปรษณีย์ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 473 ชุด คิดเป็นร้อยละ 94.6 แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า "ที" (t-test) ค่า "เอฟ" (F-test) และทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe's method)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. นิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง มีจิตพิสัยอยู่ในระดับดี และมีทักษะพิสัยอยู่ในระดับดี
2. นิสิตนักศึกษาชายและนิสิตนักศึกษาหญิงในมหาวิทยาลัยของรัฐ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยและทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ในด้านจิตพิสัย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นิสิตนักศึกษาชั้นปีที่ 1, 2, 3 และ 4 มีพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย จิตพิสัย และทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. นิสิตนักศึกษาที่อยู่ในภูมิภาคต่างกันมีพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย จิตพิสัย และทักษะพิสัย เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2542

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

4183812127 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: EXERCISE / SPORTING / BEHAVIOR / UNIVERSITY.

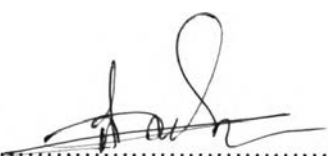
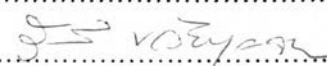
SIWANEE SEM : THESIS TITLE. A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING BEHAVIORS OF PUBILC UNIVERSITY STUDENTS. THESIS ADVISOR : ASSO.PROF.RAJANEE QUANBOONCHAN, PH.D, 223 pp. ISBN 974-334-919-7

The purposes of this research were to study and compare the cognitive, affective and psychomotor domains of exercise and sporting behaviors of public university students. Five hundred students, 250 males and 250 females, were asked to respond to the questionnaires devised by researcher. Questionnaires of 94.6 percent were returned and then analyzed in terms of percentages, means and standard deviation. A t-test was applied to determine the significant differences. One-way analysis of variance and the Scheffe 's method were also employed to determine the significant differences at the .05 level.

The findings were as follow;

1. The students in public university had cognitive behaviors at the middle level and affective and psychomotor behaviors at the good level in exercise and sporting.
2. The cognitive and the psychomotor behaviors of exercise and sporting of males were not significantly different from those of the females students at the .05 level, but affective behaviors were significantly different at the .05 level.
3. The cognitive, affective and psychomotor behaviors in exercise and sporting of the public university students among 1st, 2nd, 3rd and 4th years were not significantly different at the .05 level.
4. The cognitive, affective and psychomotor behaviors in exercise and sporting of the public university students among different regions were significantly different at the .05 level.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2542

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของรองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี ขวัญบุญจัน อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นต่างๆ ตลอดจนตรวจแก้ไขข้อบกพร่องด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้ช่วยตรวจแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยจนสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ขอขอบพระคุณบิดา มารดา คุณตา คุณยายที่ได้สนับสนุนด้านการเงินตลอดมา และเนื่องจากทุนในการวิจัยครั้งนี้บางส่วนได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย จึงขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณ พี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ ที่คอยให้กำลังใจและคำแนะนำแก่ผู้วิจัย ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่ให้ความช่วยเหลือทำให้ วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

สิวานี เหม

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่	
1	บทนำ..... 1
	- ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา..... 1
	- วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... 5
	- ขอบเขตของการวิจัย..... 5
	- ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิจัย..... 6
	- คำจำกัดความของการวิจัย..... 6
	- ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย..... 8
2	แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... 9
	- แนวคิดและทฤษฎี..... 9
	- งานวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ..... 31
	- งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ..... 38
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 40
	- ประชากรที่ใช้ในการวิจัย..... 40
	- กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย..... 40
	- เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 41
	- การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 41
	- การเก็บรวบรวมข้อมูล..... 43
	- การวิเคราะห์ข้อมูล..... 44

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
5	สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	170
	- สรุปผลการวิจัย.....	171
	- อภิปรายผลการวิจัย.....	176
	- ข้อเสนอแนะจากการวิจัย.....	183
	- ข้อเสนอแนะ.....	184
	รายการอ้างอิง.....	185
	ภาคผนวก	
	ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	190
	ภาคผนวก ข จดหมายขอความร่วมมือ.....	191
	ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	194
	ภาคผนวก ง สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	205
	ภาคผนวก จ รายชื่อมหาวิทยาลัยที่ใช้ในการวิจัย.....	215
	ภาคผนวก ฉ การจัดระดับคะแนนด้านพุทธิพิสัย.....	221
	ประวัติผู้วิจัย.....	223

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนความถี่และร้อยละของข้อมูลทั่วไป ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ของรัฐ.....	48
2	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ของรัฐ จำแนกเป็นรายชื่อ.....	54
3	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมด้านจิตพิสัย เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ของรัฐ จำแนกเป็นรายชื่อ.....	57
4	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัย เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ของรัฐ จำแนกเป็นรายชื่อ.....	60
5	จำนวนความถี่และร้อยละของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนก ตามพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาด้านพุทธิพิสัย จิตพิสัย และ ทักษะพิสัย.....	63
6	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า “ที” ของคะแนนพฤติกรรม ด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาใน มหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามเพศ.....	65
7	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า “ที” ของคะแนนพฤติกรรม ด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาใน มหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามเพศ.....	69
8	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า “ที” ของคะแนนพฤติกรรม ด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิต นักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามเพศ.....	73
9	ค่ามัธยฐานเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า “เอฟ” ของคะแนนพฤติกรรม ด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาใน มหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษา.....	77

10	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 4 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	83
11	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 8 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษา เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	84
12	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 19 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	85
13	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 23 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	86
14	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนนพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษา.....	87
15	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 3 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	93
16	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 24 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	94
17	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 28 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	95
18	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนนพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามตัวแปรระหว่างชั้นปีที่ศึกษา.....	96

19	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 1 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	102
20	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 6 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	103
21	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 11 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	104
22	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 12 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	105
23	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 31 ตามตัวแปรระหว่างชั้นปีศึกษาเป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	106
24	คำมีขณิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนนพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย.....	107
25	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 10 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	113
26	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 13 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	114
27	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 14 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	115

28	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 16 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	116
29	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 17 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	117
30	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 21 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	118
31	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรวมของพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ ระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	119
32	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนนพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย.....	120
33	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 4 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	127
34	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 8 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	128
35	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 9 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	129
36	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 13 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	130

46	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรวมของพฤติกรรมด้านจิตพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ ระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	141
47	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนนพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ จำแนกตามที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย.....	142
48	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 1 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	149
49	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 2 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	150
50	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 5 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	151
51	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 7 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	152
52	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 8 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	153
53	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 9 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	154
54	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 11 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	155

สารบัญ (ต่อ)

ณ

หน้า

64	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาข้อ 30 ตามตัวแปรระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	165
65	การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรวมของพฤติกรรมด้านทักษะพิสัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ ระหว่างที่ตั้งตามภูมิภาคของมหาวิทยาลัย เป็นรายคู่ โดยวิธีของซฟเฟ.....	166
66	แสดงผลการเทียบระดับคะแนนด้านพุทธิพิสัยจากเกณฑ์การประเมินผลกระทรวงศึกษาธิการ.....	221