

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research) แบบศึกษาสองกลุ่ม วัดก่อนและหลังการทดลอง (The Randomized Control-Group Pretest-Posttest Design) เพื่อศึกษาผลของการเตรียมมารดา ก่อนเข้าเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรก โดยการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัย ต่อความวิตกกังวลของมารดา ศึกษาในมารดาของทารกคลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 34 สัปดาห์ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนด โรงพยาบาลรามาริบัติ ผู้วิจัยคัดเลือกมารดาตามเกณฑ์ที่กำหนดเข้ากลุ่มควบคุมหรือกลุ่มทดลองโดยวิธีการจับสลาก (Random assignment) และทำการจับคู่ให้มารดาที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันในเรื่องการรักษาที่ทารกคลอดก่อนกำหนดได้รับอยู่คนละกลุ่ม (Matched Pair) ได้จำนวน 18 คู่ โดยกลุ่มควบคุม (Control Group) ได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลอง (Experimental Group) ได้รับการเตรียมก่อนเข้าเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรก โดยการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัย โดยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. ข้อมูลความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคะแนนความวิตกกังวล ของมารดาทารกคลอดก่อนกำหนด ก่อนและขณะเข้าเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดในครั้งแรก ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

คู่ที่	คะแนนความวิตกกังวลกลุ่มควบคุม		คะแนนความวิตกกังวลกลุ่มทดลอง	
	ก่อนเยี่ยมบุตร	ขณะเยี่ยมบุตร	ก่อนเยี่ยมบุตร	ขณะเยี่ยมบุตร
1	51	48	41	36
2	72	69	61	55
3	65	70	65	52
4	60	56	60	45
5	51	52	51	46
6	62	71	70	58
7	60	54	60	51
8	62	61	59	44
9	50	46	48	40
10	57	54	55	39
11	58	52	60	48
12	58	47	58	38
13	50	42	51	32
14	49	44	47	37
15	70	62	65	50
16	62	58	63	52
17	63	56	63	41
18	64	62	66	54
MEAN	59.1	55.8	57.9	45.4
S.D.	6.8	8.8	7.7	7.5

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลก่อนเยี่ยมบุตรของมารดาในกลุ่มควบคุม อยู่ในระดับสูง 10 คน ระดับปานกลาง 8 คน โดยมีค่าต่ำสุดเท่ากับ 49 คะแนน ค่าสูงสุดเท่ากับ 72 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเท่ากับ 59.1 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 6.8 คะแนน และคะแนนความวิตกกังวลของมารดาขณะเยี่ยมบุตรของกลุ่มควบคุม อยู่ในระดับสูง 6 คน ระดับปานกลาง 12 คน โดยมีค่าต่ำสุดเท่ากับ 42 คะแนน ค่าสูงสุดเท่ากับ 71 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเท่ากับ 55.8 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.8 คะแนน

ส่วนคะแนนความวิตกกังวลของมารดาก่อนเยี่ยมบุตรของมารดาในกลุ่มทดลอง อยู่ในระดับสูง 10 คน ระดับปานกลาง 8 คน โดยมีค่าต่ำสุดเท่ากับ 41 คะแนน ค่าสูงสุดเท่ากับ 70 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเท่ากับ 57.9 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 7.7 คะแนน และคะแนนความวิตกกังวลของมารดาขณะเยี่ยมบุตรของกลุ่มทดลอง อยู่ในระดับปานกลาง 13 คน ระดับต่ำ 5 คน โดยมีค่าต่ำสุดเท่ากับ 32 คะแนน ค่าสูงสุดเท่ากับ 58 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเท่ากับ 45.4 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 7.5 คะแนน

เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวลของมารดาก่อนเยี่ยมบุตร และขณะเยี่ยมบุตร พบว่า กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลลดลง 3.3 คะแนน มีผลต่างของคะแนนอยู่ในช่วง -9 ถึง 11 คะแนน โดยคะแนนความวิตกกังวลของมารดาทั้ง 18 คน ลดลง 15 คน เพิ่มขึ้น 3 คน ส่วนกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลลดลง 12.5 คะแนน มีผลต่างของคะแนนอยู่ในช่วง 5 ถึง 22 คะแนน โดยคะแนนความวิตกกังวลของมารดา ลดลงทั้ง 18 คน และเมื่อเปรียบเทียบเป็นรายคู่ พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงมากกว่ากลุ่มควบคุมทุกคู่

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลขณะเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดเป็นครั้งแรกของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองด้วยสถิติทดสอบความแปรปรวนร่วม (Analysis of Covariance : ANCOVA) โดยมีคะแนนความวิตกกังวลก่อนเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดเป็นตัวแปรร่วม

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Pre-test	1486.822	1	1486.822	62.525	.000
Group	767.976	1	767.976	32.295	.000
Error	784.734	33	23.780		
Corrected Total	3232.556	35			

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลขณะเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรกแตกต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อมีคะแนนความวิตกกังวลก่อนเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรกเป็นตัวแปรร่วม และเมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลขณะเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมจากตารางที่ 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลขณะเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรกของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม จึงสรุปได้ว่า มารดาทารกคลอดก่อนกำหนดของกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลขณะเยี่ยมทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งแรกน้อยกว่ากลุ่มควบคุม