

## รายการอ้างอิง

1. สำนักส่งเสริม . กรมอนามัย . แผนงานส่งเสริมสุขภาพตามแผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วง  
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ( พ.ศ. 2540 - 2544 ) .  
กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข , 2539.
2. Mohfouz AA . El-Said MM. Alakija W . Bodawi IA . Ai-Erian RA. Moniem MA . Anemia  
among pregnancy women in Asia region , Saudi Arabia : an Epidemiology .  
Southeast Asia . J Trop Med Public Health 1994 : 25 (1) 84-7 .
3. Mahmood Ul-Hassan Mahmood . Anemia of pregnancy women at Bahawal Victoria  
Hospital Bahawalper Pakistan . Thesis . Master of Public Health . Mahidol  
University ,1995 .
4. Arekul S , Ukoskit , Yamarat P ,Panatapon P , Tanapongpipatanas . Prevalence of  
Anemia in Pregnancy Thai woman . J Med Assoc. Thai 1976 ; 59 : 525-31 .
5. ชูณใจ กอชนันตกุล . อุบัติการณ์ของโลหิตจางในสตรีที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลสงขลา  
นครินทร์ . **สงขลานครินทร์เวชสาร** 2527 ; 2: 239-44 .
6. ขวัญใจ ชมภูวิเศษ . ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ที่  
โรงพยาบาลแม่และเด็กขอนแก่น. **วิทยานิพนธ์** . วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต .คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2539 .
7. กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข . รายงานการเฝ้าระวังโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุ  
เหล็กในหญิงมีครรภ์และเด็กอายุ 6-14 ปี ประจำปี 2541 กรุงเทพมหานคร :  
กองโภชนาการกระทรวงสาธารณสุข : 2541 .
8. สร้อยสองงค์ เศรษฐวานิช และคณะ . Anemia during Pregnancy in Thailand , 1997 : Trend  
and Etiology การประชุมวิชาการสาธารณสุขระดับเขต ( เขต 10 ) ครั้งที่ 2 .  
กรุงเทพมหานคร : กระทรวง สาธารณสุข 2541 ; 61 .
9. สาโรจน์ ปรปักษ์ขาม และคณะ. คู่มือเวชปฏิบัติโรคและภาวะผิดปกติทางสูติศาสตร์ . **โครงการ  
ตำรา-ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล** , 2525 .
10. ภรณ์ วรณันตกุล . อุบัติการณ์ของเลือดจางในสตรีที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลสระบุรี . **วารสาร  
โรงพยาบาลสระบุรี** 2537 ; 19 : 61 .

11. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี . รายงานสถานการณ์ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์  
ที่มาฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุข ในจังหวัดสระบุรี 2535-2539 สระบุรี :  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด , 2540 .
12. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี . รายงานประจำปี . สระบุรี :สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ,  
2540 .
13. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี . รายงานประจำปี . สระบุรี : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ,  
2541.
14. กำแพง จตุรจินดา. **สูติศาสตร์รามธิบดี**. พิมพ์ครั้งที่ 3 .กรุงเทพฯ :สำนักพิมพ์เมดิคัลมิเนีย  
2532.15,2533.
15. ถนอมศรี ศรีชัยกุล , ณรงค์ศักดิ์ เกียรติขจรธาดา .การสร้างเม็ดเลือดแดงและภาวะโลหิตจาง .  
**ตำราโลหิตวิทยาการวินิจฉัยและรักษาโรคเลือดที่พบบ่อยในประเทศไทย.**  
กรุงเทพมหานคร : กรุงเทพเวชสาร , 2529 .
16. วินิต พัวประดิษฐ์ ,วิชัย อติชาติการ. **โรคเลือดระหว่างตั้งครรภ์**. วินิต พัวประดิษฐ์บรรณาธิการ.  
การบริหารลครรรม์เสียงสูง : กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน , 2537 .
17. กำแพง จตุรจินดา. **สูติศาสตร์รามธิบดี**. พิมพ์ครั้งที่ 3 .กรุงเทพฯ :ห้างหุ้นส่วนจำกัดปิ่นปัก, 2534 .
18. สุจิต เผ่าสวัสดิ์, ศุภวัฒน์ ชูติวงศ์ , ดำรง เจริญประยูร , สุทัศน์ กลกิจโกวินท์ . **สูติศาสตร์** .  
กรุงเทพมหานคร : ที โอ แอ็ด , 2525 : 264-70 .
19. Good , C.V. Dictionary of Education . New York : McGraw - Hill Book Company , 1979.
20. Bloom ,B. S., et al . Taxonomy of educational objectives handbook I : Cognitive domain .  
New York : David Mckay Company , Inc , 1956.
21. Webster dictionary . Encyclopedia edition . The United State of America : America , Inc ,  
1977.
22. ประภาเพ็ญ สุวรรณ . การสอนสุขศึกษา ทฤษฎีและการประยุกต์ กรุงเทพมหานคร :โรงพิมพ์  
ไทยวัฒนาพานิช , 2526.
23. Bloom ,B. S., et al . Handbook on formative and summative evaluation of student  
Learning : Cognitive domain . New York : McGraw - Hill Book Company , 1971.

24. บุญธรรม กิจปรีदानุสนธิ์ . **เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย** .  
กรุงเทพมหานคร : ศรีอนันต์การพิมพ์ , 2531.
25. ไพศาล หวังพานิช . **การวัดผลการศึกษา** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช ,  
2526.
26. เสรี ลาขโรจน์ . **การวัดและการประเมินผลการเรียนในโรงเรียน . ในการบริหารและจัดการ :**  
**การวัดและการประเมินผลการศึกษา หน่วยที่ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 2 )** . เอกสารการสอน.  
นนทบุรี : โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช , 2537.
27. ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ . **พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา**  
กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการพิมพ์ , 2536.
28. นิตยา ภาสุนันท์ . **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและความรู้เกี่ยวกับการดูแล**  
**ตนเองกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด** . วิทยานิพนธ์.  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล , 2529.
29. ศิริวิทย์ หลิมโตประเสริฐ . **ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเอง กับความรู้ การรับรู้เกี่ยว**  
**กับการตั้งครรภ์** . วิทยานิพนธ์. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต . คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
มหิดล . 2534 .
30. หทัยชนก ธนะศิรินานนท์ . **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรค**  
**เอดส์ของนักเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า** . วิทยานิพนธ์. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต .  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล . 2534 .
31. มานิต หงสวินิต . **ภาวะโลหิตจางในหญิงมีครรภ์ รพศ.อุดรธานี . วารสารการแพทย์กลุ่ม**  
**เครือข่าย** 2537 ; 2 : 2-7.
32. เสาวณี ชูติพงศ์ . **สาเหตุของโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ . วชิรเวชสาร** . 2538 ; 2 : 79-82.
33. นฤทัย ถิ่นธารา , ชุณใจ กออนันตกุล , มาลีตา พรพัฒน์กุล . **สาเหตุของภาวะโลหิตจางใน**  
**สตรีตั้งครรภ์ในอำเภอหาดใหญ่ . สงขลานครินทร์เวชสาร** 2531 ; 6 : 268-76 .
34. จุลพงศ์ อจลพงศ์ . **ภาวะโลหิตจางและฮีโมโกลบินผิดปกติในสตรีที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล**  
**เชียงใหม่ประชาชนนคราห์ . วารสารวิชาการสาธารณสุข** . 1998 ; 2 : 205-210.
35. พจนา กองเงิน . **อุบัติการณ์โรคเลือดจางในสตรีที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลบุรีรัมย์ . วารสาร**  
**การแพทย์** 8 . 2536 : 35-36 .

36. นิภา สุวรรณเวลา และ วิมล สุขธมยา . Prevalence of anemia in pregnant women at Hat-Yai Hospital .วารสารกรมการแพทย์ 13. 1988 ; 11 : 673-80 .
37. Ogbeid O , Wagbatsoma V , Orhuae A . Anemia in pregnancy . East Afr . Med J 1994 ; 71 : 671-3.
38. Anandalakshmy PN . Buckshee K . Teenage pregnancy and its effect on maternal and child health-a hospital experience . Indian J Med Sci 1983 ; 47 : 8-11 .
39. Diallo MS et al .Anemia and pregnancy . Epidemiology , clinical and prognostic study at the university clinic of the Ignance Deen Hospital , Conakry ( Guinee ) . Revue Fr. Gynecol Obstet 1995 ; 90 : 138-41 .
40. Lops VR , Hunter LP . Anemia in pregnancy . Am Fam Physician 1995 ; 51 : 1189-97 .
41. ชันทอง บุญเสริม . ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันและรักษาภาวะโลหิตจางจากภาวะขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ : กรณีศึกษาจังหวัดชัยนาท . วิทยานิพนธ์ , วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) , คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล .2539 .
42. ปัทมา ว่าพัฒน์พงศ์ . ศึกษาอัตราและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อพยาธิปากขอ และภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก , วิทยานิพนธ์ , วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต , คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2537 .
43. ทัสสนี นุชประยูร , เดิมศรี ชำนิจารกิจ . สถิติทางการแพทย์ . พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพมหานคร : โอ เอส พรินติ้งเฮาส์ , 2541 .

**ภาคผนวก**

**ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์**  
**เรื่อง ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์**  
**โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี**

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบคำยินยอมในการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย ก็เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ไปใช้ประโยชน์ในการให้คำแนะนำ การรักษาให้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดอุบัติการณ์ของภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ของจังหวัดสระบุรี

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์จะเก็บไว้เป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อ การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะใช้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น และนำเสนอในภาพรวมไม่เฉพาะเจาะจงรายบุคคล

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าจะพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบคำยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....พยาน

ในกรณีที่ผู้ยินยอมยังไม่บรรลุนิติภาวะ จะต้องได้รับอนุญาตจากผู้ปกครอง หรือผู้อุปการะโดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....ผู้ปกครองหรือผู้อุปการะโดยชอบธรรม

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....พยาน

เลขที่แบบสอบถาม.....

**แบบสอบถาม**  
**เรื่อง ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์**  
**โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี**

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับสัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการวิจัย เรื่อง แบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1           ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย อายุ อาชีพรายได้ การศึกษา ที่อยู่อาศัย
- ส่วนที่ 2           ข้อมูลด้านชีวภาพ ประกอบด้วยประวัติการตั้งครรภ์ การคุมกำเนิด และประวัติการเจ็บป่วย
- ส่วนที่ 3           ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- ส่วนที่ 4           ความรู้เรื่องโภชนาการและภาวะโลหิตจาง

ผู้วิจัยขอความร่วมมือให้ท่านตอบคำถามตามความเป็นจริง ( ข้อมูลที่ได้จะไม่มีผลต่อการให้บริการแต่อย่างใด ) โดยทำเครื่องหมาย ( / ) หรือ ( X ) หน้าข้อที่ต้องการตอบ เพื่อประโยชน์ในการวางแผนแก้ปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ของจังหวัดสระบุรี ต่อไป

ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวอัมพร ระดมสุทธิศาล

นิสิตหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

(เวชศาสตร์ชุมชน)

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	ชื่อตัวแปร
1. ชื่อ.....สกุล.....	
2. H.N.....	( H.N.)
3. อายุ.....ปี	(age)
4. เชื้อชาติ.....	(race)
5. ศาสนา ( ) พุทธ ( ) คริสต์ ( ) อิสลาม ( ) อื่นๆ ระบุ.....	(religion)
6. อาชีพ ( ) 1. แม่บ้าน ( ) 2. เกษตรกรรม ( ) เป็นเจ้าของที่ดิน ( ) ไม่เป็นเจ้าของที่ดิน ( ) 3. รับจ้าง (ใช้แรงงาน) ( ) 4. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ( ) 5. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/บริษัทเอกชน ( ) 6. อื่นๆ ระบุ.....	(occp)
7. ระดับการศึกษา ( ) 0 ไม่ได้เรียน ( ) 1. ประถมศึกษา ( ) 2. มัธยมศึกษา ( ) 3. ต่ำกว่าปริญญาตรี ( ) 4. ปริญญาตรี ( ) 5. สูงกว่าปริญญาตรี	(edu)
8. รายได้ครอบครัว.....บาท/เดือน	(income)



## 9. ที่อยู่อาศัย

- ( ) 1. นอกจังหวัดสระบุรี
- ( ) 2. ในจังหวัดสระบุรี
- ( ) 2.นอกเขตเทศบาล
- ( ) 1.ในเขตเทศบาล
- ( ) 1. เมือง ( ) 7. มวกเหล็ก
- ( ) 2. พระพุทธบาท ( ) 8. หนองแขง
- ( ) 3. แก่งคอย ( ) 9. เสาไห้
- ( ) 4. หนองแค ( ) 10. หนองโดน
- ( ) 5. บ้านหมอ ( ) 11. ดอนพุด
- ( ) 6. วิหารแดง ( ) 12. วังม่วง
- ( ) 13. เฉลิมพระเกียรติฯ

(addr)

ระยะทางจากบ้านถึงโรงพยาบาลศูนย์สระบุรี.....กิโลเมตร

(distance)

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านชีวภาพ

- |   |            |
|---|------------|
| 10. ปัจจุบันท่านตั้งครรภ์ลำดับที่.....                          | (gravi)    |
| 11. อายุครรภ์.....  | (week)     |
| 12. ท่านเคยมีประวัติการแท้งบุตร หรือทารกตาย                     | (preg)     |
| ( ) 1. เคย  |            |
| ( ) 0. ไม่เคย   |            |
| ถ้าเคยระบุจำนวนครั้ง  |            |
| แท้ง.....ครั้ง  |            |
| ทารกตาย.....ครั้ง   |            |
| 13. ประวัติประจำเดือน   | (mens)     |
| LMP.....  |            |
| EDC.....  |            |
| Duration.....   |            |
| Interval.....   |            |
| 14. ระยะห่างของการตั้งครรภ์ครั้งนี้กับครั้งก่อน.....ปี          | (interval) |
| 15. ถ้าท่านเคยตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ครั้งก่อนท่านฝากท้องหรือไม่ | (A.N.C.)   |
| ( ) 1. ฝาก จำนวน.....ครั้ง                                      |            |
| ( ) 0. ไม่ฝาก   |            |
| สถานที่ฝากครรภ์ (จำนวนครั้งมากที่สุด)                           |            |
| ( ) 1.สถานบริการของรัฐ  |            |
| ( ) 2.สถานบริการเอกชน   |            |
| 16. ในระยะ 1 ปี ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ ท่านคุมกำเนิดหรือไม่   | (F.P.)     |
| ( ) 1. คุม  |            |
| ( ) 0. ไม่คุม   |            |
| วิธีคุมกำเนิด   |            |
| ( ) 1 ยาเม็ด                      ( ) 2. ยาฉีด                  |            |
| ( ) 3. ยาฝัง                      ( ) 3. ห่วงอนามัย             |            |
| ( ) 5. อื่นๆ ระบุ.....  |            |

17. ระหว่างการคุมกำเนิดเคยเลือดออกทางช่องคลอด	(bleed)
<input type="checkbox"/> 1. เคย	
<input type="checkbox"/> 0. ไม่เคย	
18. ท่านเคยมีโรคประจำตัว	(ill)
<input type="checkbox"/> 1. มี ระบุ.....	
<input type="checkbox"/> 0. ไม่มี	
19. ในระยะเวลา 1 ปี ก่อนนี้ท่านเคยเจ็บป่วยด้วยโรคต่อไปนี้ หรือไม่	(disease)
<input type="checkbox"/> 1. เคย	
1. แผลในกระเพาะอาหาร	
2. ริดสีดวงทวาร	
3. โรคพยาธิ	
4. อุบัติเหตุ	
5. อื่นๆ.....	
<input type="checkbox"/> 0. ไม่เคย	
20. ท่านเคยมีประวัติถ่ายอุจจาระเป็นเลือด	(stool)
<input type="checkbox"/> 1. เคย	
<input type="checkbox"/> 0. ไม่เคย	
21. ท่านเคยรับประทานยาแก้ปวด	(drug)
<input type="checkbox"/> 1. เคย ระบุชื่อยา.....	
<input type="checkbox"/> 0. ไม่เคย	
22. ความถี่ของการรับประทานยาแก้ปวด	(freq)
<input type="checkbox"/> 1. ประจำทุกวัน	
<input type="checkbox"/> 2. 2-3 วันครั้ง	
<input type="checkbox"/> 3. สัปดาห์ละครั้ง	
<input type="checkbox"/> 4. เมื่อมีอาการ	

### ส่วนที่ 3 ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

23. Hct.....%

Hb ..... gm/dl

ส่วนที่ 5 ความรู้เรื่องโภชนาการและภาวะโลหิตจางระหว่างตั้งครรภ์  
คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย

- ( / ) หน้าข้อที่ท่านเห็นว่าถูกต้อง  
( X ) หน้าข้อที่ท่านเห็นว่าผิด

เครื่องหมาย	ข้อความ
	1. ขณะตั้งครรภ์ ถ้าแข็งแรงไม่ต้องกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก
	2. การตั้งครรภ์หลายครั้งไม่มีผลต่อการเกิดภาวะโลหิตจาง
	3. ถ้าเคยเป็นโลหิตจางแล้วไม่เป็นอีก
	4. การงดอาหารพวกเนื้อสัตว์มีโอกาสเกิดภาวะโลหิตจาง
	5. โลหิตจางมีอันตรายต่อสุขภาพของแม่และลูก
	6. โลหิตจางไม่มีผลต่อบุตรในครรภ์
	7. ถ้าเกิดภาวะโลหิตจางมีโอกาสตายจากการเสียเลือดระหว่างคลอด
	8. ถ้าเกิดภาวะโลหิตจางอาจทำให้คลอดก่อนกำหนด
	9. โลหิตจางทำให้ความต้านทานโรคน้อย
	10. ทำให้บุตรน้ำหนักน้อยกว่าปกติ
	11. โลหิตจางไม่มีผลเสียต่อร่างกายทำให้เหนื่อยง่ายเท่านั้น
	12. ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทำให้ลูกตัวใหญ่คลอดยาก
	13. ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่จำเป็นต้องกินทุกวัน
	14. กินอาหารประเภทเนื้อสัตว์ป้องกันได้

เครื่องหมาย	ข้อความ
	15. ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กป้องกันโลหิตจางได้
	16. ยาสมุนไพรรักษาโลหิตจางดีกว่ายาแผนปัจจุบัน
	17. กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทำให้แม่อ้วน
	18. กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทำให้สุขภาพแม่และลูกแข็งแรง
	19. การตั้งครรภ์ควรห่างกัน 2-3 ปี
	20. ระหว่างตั้งครรภ์ควรงดของหมักดอง

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวอัมพร ระดมสุทธิศาล เกิดวันที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2506 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบำราศนราดรุร นนทบุรี เข้ารับราชการที่โรงพยาบาลบ้านหม้อ จังหวัดสระบุรี ในปี พ.ศ. 2526 เข้าศึกษาต่อหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ในปีการศึกษา 2531 และเข้าศึกษาต่อหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2541 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 7 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี จังหวัดสระบุรี

