

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) ที่มุ่งศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อมการทำงาน กับพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์และศึกษาตัวแปรที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ ซึ่งมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลศูนย์ ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป ในทุกภาคของประเทศไทย เมื่อ พ.ศ. 2541 ซึ่งจำนวนโรงพยาบาลศูนย์ มีจำนวนทั้งหมด 25 แห่ง และมีจำนวนพยาบาลวิชาชีพทั้งหมด 6,892 คน รวมประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ จำนวน 6,892 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน มีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้

1. จำแนกโรงพยาบาลศูนย์ออกเป็น 5 กลุ่ม โดยแบ่งตามเขตที่ตั้งของโรงพยาบาลศูนย์ ได้โรงพยาบาลศูนย์แต่ละกลุ่มดังนี้

1.1 ภาคกลาง หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์ที่ตั้งอยู่ในเขตภาคกลาง จำนวน 5 แห่ง จำนวนพยาบาลวิชาชีพ ทั้งหมด 1,213 คน

1.2 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์ที่ตั้งอยู่ในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 6 แห่ง จำนวนพยาบาลวิชาชีพ ทั้งหมด 1,731 คน

1.3 ภาคเหนือ หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์ที่ตั้งอยู่ในเขตภาคเหนือ จำนวน 5 แห่ง จำนวนพยาบาลวิชาชีพ ทั้งหมด 1,579 คน

1.4 ภาคตะวันออก หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์ที่ตั้งอยู่ในเขตภาคตะวันออก จำนวน 4 แห่ง จำนวนพยาบาลวิชาชีพ ทั้งหมด 1,052 คน

1.5 ภาคใต้ หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์ที่ตั้งอยู่ในเขตภาคใต้ จำนวน 5 แห่ง
จำนวนพยาบาลวิชาชีพ ทั้งหมด 1,317 คน

2. เลือกโรงพยาบาลศูนย์แต่ละภาคโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) แล้วจับฉลากโรงพยาบาลศูนย์ของแต่ละภาคของประเทศไทย ภาคละ 2 แห่ง
ได้โรงพยาบาลศูนย์ ทั้งหมด 10 แห่ง ดังนี้

2.1 ภาคกลาง ได้แก่ โรงพยาบาลสระบุรี และโรงพยาบาลนครปฐม

2.2 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ โรงพยาบาลขอนแก่น และโรงพยาบาล
บุรีรัมย์

2.3 ภาคเหนือ ได้แก่ โรงพยาบาลลำปาง และโรงพยาบาลอุตรดิตถ์

2.4 ภาคตะวันออก ได้แก่ โรงพยาบาลชลบุรีและโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร
ปราจีนบุรี

2.5 ภาคใต้ ได้แก่ โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช และโรงพยาบาลตรัง

3. ผู้วิจัยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างตาม Yamane(1973 อ่างใน บุญธรรม กิจปริคาบวิสุทธิ,
2540:71)

$$n = \frac{N}{1+Ne^2} \quad \text{เมื่อระดับความมีนัยสำคัญเป็น .05}$$

$$n = \frac{6802}{1+ 6802(.05)^2}$$

$$n = 378$$

เมื่อ n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = ขนาดของประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง ในที่นี้กำหนดไว้ 5%

ผลการคำนวณได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 378 คน แต่เนื่องจากการเพิ่มจำนวนสมาชิก
ในกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้น โอกาสความคลาดเคลื่อนจะน้อยลง ผู้วิจัยจึงกำหนดกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้น
อีกเป็น 500 คน

4.หาจำนวนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละโรงพยาบาลของโรงพยาบาลศูนย์ที่สุ่มได้เป็นกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีคำนวณตามสัดส่วนของประชากรในแต่ละโรงพยาบาลให้ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 500 คน โดย 500 คน คิดเป็นร้อยละ 18.99 ของประชากรทั้งหมดในโรงพยาบาลศูนย์ที่สุ่มได้เป็นกลุ่มตัวอย่างในแต่ละภาค แล้วนำร้อยละ 18.99 ไปคำนวณหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละโรงพยาบาลที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในแต่ละภาค

5. สํารวจรายชื่อพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลศูนย์ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ปฏิบัติงานตั้งแต่ 1ปีขึ้นไป แล้วแยกเป็นแผนกอายุรกรรม ศัลยกรรม สูติกรรม กุมารเวช อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน ห้องผ่าตัด/ดมยา ห้องผู้ป่วยหนักและหอผู้ป่วยนอก แล้วนำมาสุ่มให้ได้ตามสัดส่วนที่คำนวณได้จนครบ 500 คน

ตารางที่ 1 ประชากร และ กลุ่มตัวอย่าง

รพ.ศูนย์ส่วนภูมิภาค	ประชากร (คน)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
ภาคกลาง		
1.รพ.สระบุรี	265	50
2.รพ.พระนครศรีอยุธยา	178	-
3.รพ.เจ้าพระยาอภัยภูธร สุพรรณบุรี	209	-
4.รพ.ราชบุรี	288	-
5.รพ.นครปฐม	273	52
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		
1.รพ.มหาสารคาม นครราชสีมา	461	-
2.รพ.ขอนแก่น	238	45
3.รพ.อุดรธานี	274	-
4.รพ.สรรพสิทธิประสงค์ อุบลฯ	348	-
5.รพ.บุรีรัมย์	186	35
6.รพ.สุรินทร์	224	-
ภาคเหนือ		
1.รพ.พุทธชินราชพิษณุโลก	388	-
2.รพ.ลำปาง	371	70
3.รพ.เชิงราชประชานุเคราะห์	291	-
4.รพ.อุดรดิตถ์	221	43
5.รพ.สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์	308	-
ภาคตะวันออก		
1.รพ.ชลบุรี	341	65
2.รพ.ระยอง	214	-
3.รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ปราจีนบุรี	185	35
4.รพ.พระปกเกล้า จันทบุรี	312	-
ภาคใต้		
1.รพ.สุราษฎร์ธานี	275	-
2.รพ.มหาสารคาม นครศรีธรรมราช	360	68
3.รพ.ยะลา	213	-
4.รพ.หาดใหญ่ สงขลา	276	-
5.รพ.ตรัง	193	37
รวม	6,892	500

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ แบ่งเป็น 3 ส่วนคือ

1. แบบสอบถามสถานภาพส่วนบุคคล
2. แบบสอบถามสิ่งแวดล้อมการทำงาน ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจาก คือ แบบสอบถามด้านสภาพแวดล้อมในวิทยาลัยพยาบาล ของ นางสาวดวงพร ศรีจันทวงศ์ (2540)
3. แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยยึดแนวคิดจาก Piepins (1997)

การสร้างและลักษณะของเครื่องมือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับ ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม มีทั้งหมด 8 ข้อ เป็นข้อคำถามแบบเติมข้อความ และแบบเลือกตอบ ตามสภาพความเป็นจริงของผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อคำถามเกี่ยวกับ อายุ ประสบการณ์การทำงาน สภาพสมรส จำนวนบุตรในครอบครัว แขนงการปฏิบัติงาน การปฏิบัติงานเป็นผลัด/ขามวิกาล ตำแหน่ง ภูมิลำเนา

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมการทำงาน ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามด้านสภาพแวดล้อมในวิทยาลัยพยาบาล ของนางสาวดวงพร ศรีจันทวงศ์ (2540) เนื้อหาครอบคลุมสิ่งแวดล้อมการทำงาน 2 ประเภท มีทั้งหมด 34 ข้อ แบ่งออกเป็นดังนี้

1. สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ แบ่งออกเป็น
 - 1.1 สิ่งแวดล้อมที่เป็นสิ่งไม่มีชีวิต จำนวน 10 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1.1 ถึง 1.10
 - 1.2 สิ่งแวดล้อมที่เป็นสิ่งมีชีวิต จำนวน 9 ข้อ ได้แก่ ข้อ 2.1 ถึง 2.9
2. สิ่งแวดล้อมทางจิตสังคม จำนวน 15 ข้อ ได้แก่ ข้อ 3.1 ถึง 3.15

เกณฑ์การให้คะแนนสิ่งแวดล้อมการทำงาน มีดังนี้

ระดับดีมาก	ให้ 5 คะแนน
ระดับดี	ให้ 4 คะแนน
ระดับปานกลาง	ให้ 3 คะแนน
ระดับพอใช้	ให้ 2 คะแนน
ระดับต้องปรับปรุง	ให้ 1 คะแนน

เกณฑ์การแปลผลคะแนนสภาพแวดล้อมการทำงาน มีดังนี้

4.50 - 5.00 หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานอยู่ในระดับดีมาก

3.50 - 4.49 หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานอยู่ในระดับดี

2.50 - 3.49 หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานอยู่ในระดับปานกลาง

1.50 - 2.49 หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานอยู่ในระดับพอใช้

1.00 - 1.49 หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานอยู่ในระดับต้องปรับปรุง

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โดยยึดแนวคิดจาก Piepins (1997) เนื้อหาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ มีทั้งหมด 86 ข้อ แบ่งเป็น 4 ประเภทดังนี้

1. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ด้านชีวภาพ จำนวน 21 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1.1 ถึง 1.21

2. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ด้านสารเคมี จำนวน 12 ข้อ ได้แก่ ข้อ 2.1 ถึง 2.12

3. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ด้านกายภาพ จำนวน 26 ข้อ ได้แก่ ข้อ 3.1 ถึง 3.26

4. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ด้านจิตสังคม จำนวน 27 ข้อ ได้แก่ ข้อ 4.1 ถึง 4.27

เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ มีดังนี้

ปฏิบัติสม่ำเสมอ	ให้คะแนน 5 คะแนน
ปฏิบัติบ่อย	ให้คะแนน 4 คะแนน
ปฏิบัติบางครั้ง	ให้คะแนน 3 คะแนน
ปฏิบัตินานๆครั้ง	ให้คะแนน 2 คะแนน
ไม่ปฏิบัติเลย	ให้คะแนน 1 คะแนน

เกณฑ์การแปลผลคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ
ดังนี้

4.50 - 5.00 หมายถึง พยาบาลวิชาชีพมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานในระดับสูงสุด

3.50 - 4.49 หมายถึง พยาบาลวิชาชีพมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานในระดับสูง

2.50 - 3.49 หมายถึง พยาบาลวิชาชีพมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานในระดับปานกลาง

1.50 - 2.49 หมายถึง พยาบาลวิชาชีพมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานในระดับต่ำ

1.00 - 1.49 หมายถึง พยาบาลวิชาชีพมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานในระดับต่ำที่สุด

เกณฑ์การแปลผลระดับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อมการทำงานกับพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ดังนี้

ถ้าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เป็น .00 แสดงว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันเชิงเส้นตรง

ถ้าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เป็น .30 และต่ำกว่า แสดงว่า มีความสัมพันธ์กัน

อยู่ในระดับต่ำ

ถ้าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เป็น .31 ถึง .70 แสดงว่า มีความสัมพันธ์กัน

อยู่ในระดับปานกลาง

ถ้าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เป็น .71 ถึง .90 แสดงว่า มีความสัมพันธ์กัน

อยู่ในระดับสูง

ถ้าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สูงกว่า .90 แสดงว่า มีความสัมพันธ์กัน

อยู่ในระดับสูงมาก

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

1. การหาความตรงของเนื้อหา (Content Validity)

ผู้วิจัยนำเครื่องมือที่สร้างขึ้นทั้ง 3 ส่วน ที่ผ่านการแก้ไขจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์แล้ว พร้อมทั้งกรอบแนวคิดและโครงร่างวิทยานิพนธ์ ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 6 ท่าน (ดังรายนามในภาคผนวก ก) พิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ความครอบคลุมของเนื้อหา ความถูกต้องเกณฑ์การให้และแปลผลคะแนน ความชัดเจน และความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข โดยถือเกณฑ์ความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิตรงกัน ร้อยละ 80

ของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมด แสดงว่าเครื่องมือมีความตรงตามเนื้อหา ผู้ทรงคุณวุฒิได้ให้คำแนะนำในเรื่องของการปรับปรุงการใช้ภาษาให้กระชับและเข้าใจง่าย การรวมข้อคำถามที่คล้ายคลึงกันและเพิ่มเติมข้อคำถามให้ครอบคลุมยิ่งขึ้น โดยยังคงเนื้อหาตามข้อคำถามเดิม จากนั้นผู้วิจัยนำเครื่องมือมาพิจารณา ปรับปรุง แก้ไขให้สมบูรณ์ร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ 6 ท่าน ดังนี้

แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล

ปรับความชัดเจนของภาษา	4	ข้อ
-----------------------	---	-----

แบบสอบถามสิ่งแวดล้อมการทำงาน

ปรับความชัดเจนของภาษา	15	ข้อ
-----------------------	----	-----

รวมข้อคำถามที่คล้ายคลึงกัน	2	ข้อ
----------------------------	---	-----

เพิ่มข้อคำถามให้ครอบคลุม	1	ข้อ
--------------------------	---	-----

แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ

ปรับความชัดเจนของภาษา	28	ข้อ
-----------------------	----	-----

รวมข้อคำถามที่คล้ายคลึงกัน	12	ข้อ
----------------------------	----	-----

2. การหาความเที่ยง (Reliability)

ผู้วิจัยนำเครื่องมือวิจัยที่ปรับปรุงเรียบร้อยแล้ว ไปทดลองใช้ (Try - Out) กับพยาบาลที่มีลักษณะคล้ายคลึง กับกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา ในการวิจัยครั้งนี้ทดลองใช้กับพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพุทธชินราชที่ปฏิบัติงานตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป จำนวน 30 คน นำข้อมูลที่ได้มาหาความเที่ยงของแบบสอบถาม โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach Alpha Coefficient) (บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ, 2540 : 212) ได้ค่าความเที่ยง .88 และ .82 จากนั้นนำแบบสอบถามไปใช้เก็บข้อมูลจริงและนำมาหาค่าความเที่ยงของแบบสอบถามอีกครั้งหนึ่ง ได้ค่าความเที่ยง ดังตารางแสดงไว้ในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าความเที่ยงของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยข้อมูลทดลอง และข้อมูลจริง

แบบสอบถาม	ค่าความเที่ยง	
	ข้อมูลทดลอง (30 คน)	ข้อมูลจริง (479 คน)
แบบสอบถามสิ่งแวดล้อมการทำงาน	.88	.91
แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ	.82	.92

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ 10 แห่ง เพื่อขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม กับพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลศูนย์นั้นๆ

2. เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แจ้งวัตถุประสงค์ในการวิจัย รายละเอียด วิธีการเก็บข้อมูล จำนวนและคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ กับหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลหรือผู้ช่วย หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลด้านวิชาการในทุกโรงพยาบาลที่กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติงานอยู่ และนัดหมายกำหนดวันเวลา ในการเก็บข้อมูล

3. ผู้วิจัยส่งแบบสอบถามไปยังโรงพยาบาลที่กำหนดไว้ จำนวน 10 แห่ง เริ่มตั้งแต่ วันที่ 20 ธันวาคม 2541 ถึง วันที่ 31 มกราคม 2542 รวมเวลาที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล 7 สัปดาห์ โดยบางส่วน ผู้วิจัยนำไปส่งยังกลุ่มตัวอย่างและรับคืนด้วยตัวเอง และบางส่วนส่งทางไปรษณีย์ ถึงหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โดยมีขั้นตอนดังนี้

3.1 ผู้วิจัยเดินทางไปเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง 1 แห่ง คือ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยประสานงานกับหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลและผู้ช่วยหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล เพื่อนัดหมาย วัน เวลา สถานที่ ในการจัดเก็บข้อมูล

3.2 ผู้วิจัยส่งแบบสอบถามโดยทางไปรษณีย์ 9 แห่ง คือ โรงพยาบาลขอนแก่น โรงพยาบาลบุรีรัมย์ โรงพยาบาลราชบุรี โรงพยาบาลชลบุรี โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ปราจีนบุรี โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลลำปาง โรงพยาบาลสระบุรี และโรงพยาบาลตรัง โดยส่งทางไปรษณีย์ถึงหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล พร้อมใบชี้แจงวัตถุประสงค์ ในการวิจัย รายละเอียดการเก็บข้อมูล จำนวนและคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่าง และนัดส่งคืนแบบสอบถามภายใน 2 สัปดาห์ โดยให้หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลเป็นผู้รวบรวมแบบสอบถาม ส่งคืนทางไปรษณีย์ รวมระยะเวลาการเก็บข้อมูลคือ ตั้งแต่ วันที่ 20 ธันวาคม 2541 ถึง วันที่ 31 มกราคม 2542 ได้แบบสอบถามคืน 479 ชุด คิดเป็นร้อยละ 95.80

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการเป็นลำดับขั้น ดังนี้

1. นำแบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความถูกต้อง และความสมบูรณ์ของคำตอบแต่ละฉบับ พร้อมทั้งกำกับรหัสของข้อมูลแต่ละข้อด้วยคอมพิวเตอร์

2. จัดทำคู่มือรหัสตัวแปรและบันทึกคะแนนลงในแบบลงรหัส (Coding Form) เพื่อนำไปคำนวณด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/ PC+ (Statistical Package for the Social Science / Personal Computer)

3. กำหนดระดับนัยสำคัญสำหรับการทดสอบสมมติฐานที่ระดับ .05

4. ค่าต่างๆที่ใช้คำนวณมีดังนี้

4.1 วิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคล ด้วยสถิติความถี่ และร้อยละ

4.2 วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพและสิ่งแวดล้อมการทำงาน โรงพยาบาลศูนย์ ด้วยการหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) จำแนกเป็นรายชื่อ รายหมวดและโดยรวม

4.3 วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรปัจจัยส่วนบุคคลคือ สภาพสมรส แผนกการปฏิบัติงาน ตำแหน่ง ภูมิลำเนา กับพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ โดยใช้ไคสแควร์ (Chi - Square) และหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรปัจจัยส่วนบุคคล คือ อายุ ประสบการณ์การทำงาน จำนวนบุตร การปฏิบัติงานเป็นผลัด/ ยามวิกาล และสิ่งแวดล้อมการทำงาน กับ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ โดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

4.4 ใช้สถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณทีละขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อหาความสามารถร่วมกันพยากรณ์ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ ดังนี้

4.4.1 คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ กับตัวแปรเกณฑ์

4.4.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ โดยทดสอบค่ารวมเอฟ (Overall F test)

4.4.3 คำนวณค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวพยากรณ์ (b) ในรูปคะแนนดิบ

4.4.4 ทดสอบค่า F เพื่อทดสอบค่า b ของตัวพยากรณ์แต่ละตัวว่าจะส่งผลต่อตัวแปรเกณฑ์หรือไม่

4.4.5 หาค่าคงที่ของสมการพยากรณ์

4.4.6 สร้างสมการพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในสถานที่ทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ ทั้งในรูปคะแนนดิบและคะแนนมาตรฐาน