

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสอนสุขภาพที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ภายหลังจากการสอนสุขภาพที่บ้าน กับผู้ป่วยที่ได้รับการสอนตามปกติที่โรงพยาบาล ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (ตาราง 3)

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่าง (ตาราง 4 - 7)

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาที่เป็นโรค

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	n = 30		n = 30		n = 60	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)						
40 - 45	10	33.3	4	13.3	14	23.3
46 - 50	3	10.0	7	23.3	10	16.7
51 - 55	11	36.7	11	36.7	22	36.7
56 - 60	6	20.0	8	26.7	14	23.3
รวม	30	100	30	100	60	100
2. เพศ						
ชาย	6	20	9	30	15	25
หญิง	24	80	21	70	45	75
รวม	30	100	30	100	60	100
3. สถานภาพ						
โสด	1	3.3	2	6.7	3	5
คู่	26	86.7	25	83.3	51	85
หม้าย	3	10.0	3	10.0	6	10
รวม	30	100	30	100	60	100
4. การศึกษา						
ประถมศึกษา	25	83.3	26	86.6	51	85
มัธยมศึกษา	2	6.7	2	6.7	4	6.7
ประกาศนียบัตร	2	6.7	0	0	2	3.3
ปริญญาตรี	1	3.3	2	6.7	3	5.0
รวม	30	100	30	100	60	100

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	n = 30		n = 30		n = 60	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. อาชีพ						
เกษตรกรรม	20	66.7	24	80.0	14	73.3
รับจ้าง	1	3.3	2	6.7	3	5.0
ข้าราชการ, รัฐวิสาหกิจ	2	6.7	1	3.3	3	5.0
ธุรกิจส่วนตัว	7	23.3	3	10.0	10	16.7
รวม	30	100	30	100	60	100
6. รายได้ (บาท/เดือน)						
ต่ำกว่า 2,000 บาท	18	60.0	22	73.3	40	66.7
2,000 - 4,000 บาท	5	16.7	4	13.4	9	15
4,001 - 6,000 บาท	3	10.0	3	10.0	6	10
มากกว่า 6,000 บาท	4	13.3	1	3.3	5	8.3
รวม	30	100	30	100	60	100
7. ระยะเวลาเป็นโรค						
ความดันโลหิตสูง (เดือน)						
1 - 6 เดือน	6	20	8	26.7	14	23.3
7 - 12 เดือน	24	80	22	73.3	46	76.7
รวม	30	100	30	100	60	100

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างในการศึกษาส่วนใหญ่ อายุ 51 - 55 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.7 รองลงมาอายุ 40 - 45 ปี, 56 - 60 ปี คิดเป็นร้อยละ 23.3 เท่ากัน ส่วนน้อยที่สุดอายุ 46 - 50 ปี คิดเป็นร้อยละ 16.3 ด้านเพศพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 75 เพศชายคิดเป็นร้อยละ 25 สภาพสมรสส่วนใหญ่สมรสแล้วคิดเป็นร้อยละ 85 รองลงมาเป็นหม้ายคิดเป็นร้อยละ 10 ส่วนน้อยที่สุดเป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 5

การศึกษาของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 85 รองลงมาเป็นระดับมัธยมศึกษาและระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 6.7, 5.0 ตามลำดับ ส่วนน้อยที่สุดเป็นระดับประกาศนียบัตร คิดเป็นร้อยละ 3.3 อาชีพของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 73.3 รองลงมาประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 16.7

ส่วนน้อยที่สุดประกอบอาชีพรับจ้างและเป็นข้าราชการ คิดเป็นร้อยละ 5 เท่ากัน ด้านรายได้พบว่าส่วนใหญ่ต่ำกว่า 2,000 บาท/เดือน คิดเป็นร้อยละ 66.7 รองลงมารายได้ 2,000 - 4,000 บาท/เดือน คิดเป็นร้อยละ 15 ส่วนน้อยที่สุดรายได้มากกว่า 6,000 บาท/เดือน คิดเป็นร้อยละ 8.3

ระยะเวลาการเป็นโรคความดันโลหิตสูง พบว่าส่วนใหญ่เป็นในช่วง 7 - 12 เดือนคิดเป็นร้อยละ 76.7 ส่วนน้อยเป็นในช่วง 1 - 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 23.3

ตาราง 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการสอนสุขภาพที่บ้าน (กลุ่มทดลอง) และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ก่อนการทดลอง จำแนกรายด้าน

คุณภาพชีวิต	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	n = 30		n = 30		
	X	S.D.	X	S.D.	
1. ด้านร่างกาย	39.86	6.54	41.10	8.45	-63
2. ด้านจิตใจ	69.50	9.79	70.76	9.88	-50
3. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล	51.76	7.51	53.26	8.28	-73
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	41.60	5.78	41.86	7.06	-16
5. ด้านสิ่งแวดล้อม	177.90	13.36	178.73	13.97	-24
6. ด้านความเชื่อของบุคคล	14.90	2.78	15.00	2.84	-14
โดยรวม	344.63	38.70	348.93	40.38	-42

จากตาราง 4 พบว่าก่อนการทดลอง ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตรายด้านทุกด้าน และโดยรวมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกรายด้าน

คุณภาพชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	n = 30		n = 30		
	X	S.D.	X	S.D.	
1. ด้านร่างกาย	41.10	8.45	41.73	7.30	-.56
2. ด้านจิตใจ	70.76	9.88	69.00	9.32	1.02
3. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล	53.26	8.28	52.40	7.53	.79
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	41.86	7.06	41.56	5.46	.24
5. ด้านสิ่งแวดล้อม	178.73	13.97	110.96	12.94	23.63***
6. ด้านความเชื่อส่วนบุคคล	15.00	2.84	13.80	3.24	2.12
โดยรวม	348.93	40.38	344.40	37.29	.63

\*\*\* $p \leq .001$

จากตาราง 5 พบว่า คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายด้าน และโดยรวมของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมก่อนการทดลองสูงกว่าหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ตาราง 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการสอนสุขภาพที่บ้าน (กลุ่มทดลอง) ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน

คุณภาพชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	n = 30		n = 30		
	X	S.D.	X	S.D.	
1. ด้านร่างกาย	39.86	6.54	47.60	7.58	-4.48**
2. ด้านจิตใจ	69.50	9.79	79.36	7.85	-4.66**
3. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล	51.76	7.51	57.76	9.13	-3.70**
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	41.60	5.78	46.43	5.60	-3.38**
5. ด้านสิ่งแวดล้อม	177.90	13.36	125.00	13.98	16.40***
6. ด้านความเชื่อส่วนบุคคล	14.90	2.78	15.33	2.39	-.88
โดยรวม	344.63	38.70	387.53	39.58	-4.53**

\*\*  $p \leq .01$  \*\*\*  $p \leq .001$

จากตาราง 6 พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตรายด้าน และโดยรวมของกลุ่มทดลองสูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ยกเว้นคะแนนคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ คุณภาพชีวิตด้านความเชื่อส่วนบุคคลที่ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตาราง 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิต ระหว่างผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการสอนสุขภาพที่บ้าน (กลุ่มทดลอง) และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) หลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน

คุณภาพชีวิต	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	n = 30		n = 30		
	X	S.D.	X	S.D.	
1. ด้านร่างกาย	47.60	7.58	41.73	7.30	3.05**
2. ด้านจิตใจ	79.36	7.85	69.00	9.32	4.66**
3. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล	57.76	9.13	52.40	7.53	2.48*
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	46.43	5.60	41.56	5.46	3.41*
5. ด้านสิ่งแวดล้อม	177.90	13.36	178.73	13.97	- .24
6. ด้านความเชื่อของบุคคล	15.33	2.39	13.80	3.24	2.08
โดยรวม	387.53	39.58	344.40	37.29	4.36***

\*  $p \leq .05$  \*\*  $p \leq .01$  \*\*\*  $p \leq .001$

จากตาราง 7 พบว่า ก่อนการสอนในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิต จำแนกโดยรวมเมื่อเปรียบเทียบกัน .แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05