

## บทที่ 7

### สรุปผลการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการวิจัย เปรียบเทียบประสิทธิภาพการรักษาโรคเกลื้อน ระหว่าง ยา 1% เทอร์บินาฟินเทียบกับยาหลอก โดยใช้วิธีวิจัยแบบ double-blinded, placebo-controlled trial โดยมีผู้ป่วยเข้าร่วมการศึกษาทั้งหมด 67 ราย แต่เหลือติดตามผลได้จำนวน 61 ราย โดยมีผู้ป่วยในกลุ่มที่ได้รับยา 1% เทอร์บินาฟินจำนวน 34 ราย และกลุ่มที่ได้รับยาหลอกจำนวน 33 ราย ทายาติดต่อกัน 2 สัปดาห์ และมีการติดตามผลเป็นเวลา 3 เดือน โดยได้มีการศึกษาถึงการเปลี่ยนแปลงของอาการ อาการแสดง และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้ผลดังต่อไปนี้

ในผู้ป่วยที่เข้าร่วมการศึกษาทั้งหมด พบว่า เพศชายมากกว่าเพศหญิง คิดเป็นสัดส่วน 1.48:1 พบมากที่ช่วงอายุ 20-29 ปี ประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด โดยมีอาชีพรับราชการ และนักเรียน รองลงมา รอยโรคมักพบที่บริเวณหลัง หน้าอก และต้นแขน ตามลำดับ รอยโรคของผู้ป่วยส่วนมากมีขนาดใหญ่ แต่มักไม่ค่อยมีอาการ อาจพบอาการแดง คัน ได้บ้าง แต่ไม่รุนแรง และผู้ชายสามารถพบได้ทุกรอยโรคแต่ไม่รุนแรงเช่นกัน สามารถพบรอยโรคได้เป็นสีดำและสีขาว โดยพบสีขาวมากกว่า และอาจพบทั้ง 2 สีในผู้ป่วยคนเดียวกันได้ด้วย พบว่าระยะเวลาการเป็นโรคมักอยู่ในช่วง น้อยกว่า 6 เดือน ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักมีอาการของโรคเป็นๆหายๆ และมักเคยได้รับการรักษามาก่อนแล้ว โดยมักได้ในรูปของยาทา

เมื่อเปรียบเทียบลักษณะทั่วไป ของผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่ม พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน ในแง่ลักษณะของประชากร ทั้งในด้านอายุ ความสูง น้ำหนัก ลักษณะของรอยโรค การดำเนินโรค หรือประวัติการได้รับการรักษามาก่อน สำหรับผลการศึกษาแม้ว่า ผลการรักษาในทั้ง 2 กลุ่มจะไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานเดิมที่ตั้งไว้ก่อนทำการศึกษาที่ว่า ยา 1% เทอร์บินาฟินมีผลกำจัดเชื้อราที่ก่อให้เกิดโรคเกลื้อน ก็ตาม แต่ก็ทำให้ทราบว่า การรักษาด้วยยา 1% เทอร์บินาฟิน ด้วยการทาเข้า-เย็นติดต่อกันเป็นเวลา 2 สัปดาห์นั้น ได้ผลไม่ต่างจากการรักษาด้วยยาหลอก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ยาทา 1% เทอร์บินาฟินนี้ได้ผลจริง แต่

การนำมาใช้ในรูปแบบครีมอาจไม่เหมาะสมต่อลักษณะการทายาในผู้ป่วยที่มีรอยโรคค่อนข้างกว้าง ซึ่งจะไม่สามารถทายาได้สม่ำเสมอ หรืออาจเป็นเพราะการทายา 2 สัปดาห์ไม่เพียงพอสำหรับการรักษาโรคเกื้อนจริงๆ หรืออาจเป็นเพราะจริงแล้วยาทา 1% เทอร์บินาฟีนนี้ ไม่ได้ผลเมื่อนำมาใช้จริง ทั้งนี้เป็นเพราะสภาวะแวดล้อมต่างจากที่เคยศึกษาในหลอดทดลอง และผลที่ได้ครั้งนี้อาจเป็นจากการที่โรคเกื้อนนี้นหายได้เอง