

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์ เพื่อศึกษาแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดขั้นตอนและวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การวิเคราะห์ข้อมูล
5. สถิติที่ใช้ในการวิจัย

#### กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยได้เลือกกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ด้วยวิธีการสุ่มแบบเฉพาะ

เจาะจง(Purposive) จำนวน 3 กลุ่ม ด้วยกันคือ

1. นักมวยไทยนักศึกษาเป็นนักมวยไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2538 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 88 คน
2. นักมวยไทยสมัครเล่นเป็นนักมวยไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชสยามมกุฎราชกุมาร ครั้งที่ 8 พุทธศักราช 2539 ณ จังหวัดอุดรธานี จำนวน 49 คน
3. นักมวยไทยอาชีพเป็นนักมวยไทยที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมมวยไทยอาชีพ (ราชดำเนิน) ในปี 2539 ตั้งแต่เดือนมกราคม-เมษายน จำนวน 89 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น รดยการศึกษาจากเอกสารงานวิจัยต่าง ๆ และผู้เชี่ยวชาญ

รอยแบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้ คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักมวยไทยในระดับนักศึกษา นักมวยไทยสมัครเล่น และนักมวยไทยอาชีพ ลักษณะของแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย เป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scales) มี 4 ระดับ

### การสร้างและการหาคุณภาพของเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการตามลำดับขั้นดังนี้

#### 1. การหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity)

1.1 ผู้วิจัยศึกษาความหมาย ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ และนักมวยไทย

1.2 ผู้วิจัยสร้างแบบสอบถามแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทยตามแนวคิดของ เการอน (Gauron, 1984) ซึ่งได้บอกถึงสาเหตุของแรงจูงใจไว้ถึง 19 ด้าน ดังนี้

1. ด้านความเห็นชอบจากสังคม (ข้อ 1-5)
2. ด้านการแข่งขัน (ข้อ 6-10)
3. ด้านการชนะตนเอง (ข้อ 11-15)
4. ด้านแบบแผนการดำเนินชีวิต (ข้อ 16-20)
5. ด้านกลัวความล้มเหลว (ข้อ 21-25)
6. ด้านสมรรถภาพทางการและสุขภาพ (ข้อ 26-30)
7. ด้านมิตรภาพและความสัมพันธ์กับผู้อื่น (ข้อ 31-35)
8. ด้านความสำเร็จและสัมฤทธิ์ผล (ข้อ 36-40)
9. ด้านสิ่งตอบแทนที่เด่นชัด (ข้อ 41-45)
10. ด้านการเป็นที่ยอมรับ (ข้อ 46-50)
11. ด้านการช่วยเหลือและการควบคุม (ข้อ 51-55)
12. ด้านเพศตรงข้าม (ข้อ 56-60)
13. ด้านสภาพการแข่งขันและกลุ่มผู้ชม (ข้อ 61-65)
14. ด้านความเป็นตัวของตัวเอง (ข้อ 66-70)

15. ด้านความสัมพันธ์ในทีมแบบครอบครัว (ข้อ 71-75)
16. ด้านการปลดปล่อยอารมณ์ (ข้อ 76-80)
17. ด้านสถานภาพ (ข้อ 81-85)
18. ด้านการขึ้นเงินเดือนและการสำนึก (ข้อ 86-90)
19. ด้านการเข้าใจเหตุผล (ข้อ 91-95)

1.3 ให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางจิตวิทยาการกีฬา จำนวน 2 คน ผู้ทรงคุณวุฒิทางจิตวิทยา จำนวน 1 คน ผู้ทรงคุณวุฒิทางพลศึกษา จำนวน 2 คน และผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านมวยไทย หรือ หัวหน้าค่ายมวยไทย จำนวน 2 คน และอดีตนักมวยไทย จำนวน 2 คน ตรวจสอบความครอบคลุม ลักษณะแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย

2. สร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทยโดยใช้สาเหตุ 19 ประการ ของ เการอน (Gauron, 1978) จำนวน 95 ข้อ สร้างเป็นแบบมาตรา ประเมินค่า 4 ระดับ "มากที่สุด" "มาก" "น้อย" "น้อยที่สุด" แทนระดับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย จากมากที่สุดไปหาน้อยที่สุด โดยผู้ตอบอ่านข้อความในแต่ละข้อแล้วเลือกตอบว่าข้อความแต่ละข้อเป็นจริงในระดับใดและแบ่งแรงจูงใจเป็นแรงจูงใจภายใน (Intrinsic Motivation) 9 ด้าน คือ ด้านการชนะตนเอง ด้านแบบแผนการดำเนินชีวิต ด้านกลัวความล้มเหลว ด้านสมรรถภาพทางกายและสุขภาพ ด้านความเป็นตัวของตัวเอง ด้านความสัมพันธ์ในทีมแบบครอบครัว ด้านการปลดปล่อยอารมณ์ ด้านการขึ้นเงินเดือน และด้านการสำนึกและการเข้าใจเหตุผล แรงจูงใจภายนอก (Extrinsic Motivation) 10 ด้าน คือ ด้านความเห็นชอบจากสังคม ด้านการแข่งขัน ด้านมิตรภาพและความสัมพันธ์กับผู้อื่น ด้านความสำเร็จและสัมฤทธิ์ผล ด้านสิ่งตอบแทนที่เด่นชัด ด้านการเป็นที่ยอมรับ ด้านการชมเชยและการควบคุม ด้านเพศตรงข้าม ด้านสภาพการแข่งขันและกลุ่มผู้ชม และด้านสถานภาพ

3. เกณฑ์การให้คะแนนแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยที่เป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scales) ซึ่งสร้างโดยวิธีของลิเคอร์ท (Likert) ซึ่งมีมาตราส่วนประเมินค่า มี 4 คำตอบ ให้เลือกตอบ คือ มากที่สุด มาก น้อย น้อยที่สุด ส่วนการให้คะแนนก็จะให้ดังต่อไปนี้

มากที่สุด	ได้คะแนน	4
มาก	ได้คะแนน	3

น้อย ใต้คะแนน 2

น้อยที่สุด ใต้คะแนน 1

เกณฑ์การประเมินผล

3.50-4.00 มากที่สุด

2.50-3.49 มาก

1.50-2.49 น้อย

1.00-1.49 น้อยที่สุด

4. การทดลองใช้และการวิเคราะห์รายข้อ ดำเนินการดังต่อไปนี้ คือ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try-out) เพื่อหาความเที่ยงของเครื่องมือกับนักมวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันชกมวยไทยสมัครเล่นเชิงแชมป์แห่งประเทศไทยของสมาพันธ์มวยไทยสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จำนวน 30 คน

5. นำแบบสอบถามนี้ไปหาค่าความเที่ยง (Reliability) โดยวิธีหาสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach, 1951 อ้างถึงใน ประคองกรรณสูตร, 2528) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .94

6. ปรับปรุงแบบสอบถามและตรวจทานก่อนนำแบบสอบถามนี้ไปใช้

#### วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อติดต่อกับนายสนามมวยเวทีลุมพินี และราชดำเนิน เจ้าของค่ายมวยต่าง ๆ และสถานศึกษา เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการใช้กลุ่มตัวอย่าง สถานที่ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2. จัดเตรียมแบบสอบถามและตรวจสอบแบบสอบถามโดยให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบปรับปรุงแก้ไข แบบสอบถามให้ตีเหมาะสมทางด้านเนื้อหาและคุณค่าในการวัด

3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล

4. นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์และแปลผล

### การวิเคราะห์ข้อมูล

นำผลการเก็บรวบรวมข้อมูลมาวิเคราะห์ผล ดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ นำเสนอ  
ในรูปตารางและความเรียง

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 หาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
(S.D.)

3. ทดสอบความแตกต่างของแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเป็นนักมวยไทย  
โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way Analysis of Variance) และ  
ทดสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe')

4. กำหนดระดับความมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

วิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมดโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป เอสพี  
เอส เอส (SPSS : Statistical Package for the Social Science)