

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัย เพื่อศึกษาระดับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาและเปรียบเทียบความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลระหว่างก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน และได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 การศึกษาระดับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา  
ปรากฏดังตาราง 1 - 4

ตอนที่ 2 การเปรียบเทียบความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลระหว่างก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา ปรากฏดังตาราง 5 - 8

## ตอนที่ 1 การศึกษาระดับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

การศึกษาระดับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา ผลการวิเคราะห์ระดับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา มีรายละเอียดปรากฏดังตาราง 1 - 4

ตาราง 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา จำแนกตามรายข้อ และโดยรวม

ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาท	ก่อนการใช้ตัวแบบ			หลังการใช้ตัวแบบ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. รู้สึกว่าตัวเองไม่เหมาะสมในการดูแลผู้สูงอายุ	2.10	1.12	ปานกลาง	1.40	0.62	ต่ำ
2. รู้สึกลำบากใจในการรับภาระดูแลผู้สูงอายุ	2.23	0.90	ปานกลาง	1.50	0.73	ต่ำ
3. กังวลใจว่าจะดูแลผู้สูงอายุได้ไม่เต็มที่	2.57	0.77	ปานกลาง	1.77	0.57	ต่ำ
4. ในการดูแลผู้สูงอายุ อาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากผู้สูงอายุได้	2.27	0.87	ปานกลาง	1.63	0.72	ต่ำ
5. ในการดูแลผู้สูงอายุ อาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากบุคคลในครอบครัวได้	1.50	0.82	ต่ำ	1.17	0.38	ต่ำ
6. ในการดูแลผู้สูงอายุ อาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากญาติและคนอื่นได้	1.77	0.90	ต่ำ	1.20	0.41	ต่ำ
7. กังวลว่าความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุอาจไม่สอดคล้องกับบุคคลอื่น	2.50	0.90	ปานกลาง	1.37	0.56	ต่ำ
8. การเพิ่มภาระการดูแลผู้สูงอายุทำให้การทำงานที่มีแต่เดิมไม่ดีเท่าที่ควร	2.97	0.67	ปานกลาง	2.07	0.69	ปานกลาง
ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทโดยรวม	2.24	0.52	ปานกลาง	1.51	0.32	ต่ำ

จากตาราง 1 พบว่า ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทก่อนการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.24$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ความเครียดในการดูแลผู้สูงอายุอาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากญาติและคนอื่นได้ และความเครียดในการดูแลผู้สูงอายุอาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากบุคคลในครอบครัวได้ ต่างก็อยู่ในระดับต่ำ ( $\bar{X} = 1.77$  และ  $\bar{X} = 1.50$ ) นอกนั้น อยู่ในระดับปานกลาง ความเครียดจากการเพิ่มภาระการดูแลผู้สูงอายุทำให้การทำงานที่มีแต่เดิมไม่ดีเท่าที่ควร มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 2.97$ ) รองลงมาคือ ความเครียดจากการกังวลใจว่าจะดูแลผู้สูงอายุได้ไม่เต็มที่ ( $\bar{X} = 2.57$ ) และความเครียดจากการกังวลว่าความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแลอาจไม่สอดคล้องกับบุคคลอื่น ( $\bar{X} = 2.50$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดจากการรู้สึกว่าตัวเองไม่เหมาะสมในการดูแลผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 2.10$ )

ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา โดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ( $\bar{X} = 1.51$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ความเครียดจากการเพิ่มภาระการดูแลผู้สูงอายุทำให้การทำงานที่มีแต่เดิมไม่ดีเท่าที่ควร อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.07$ ) นอกนั้นอยู่ในระดับต่ำ ความเครียดจากการกังวลใจว่าจะดูแลผู้สูงอายุได้ไม่เต็มที่ มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 1.77$ ) รองลงมาคือความเครียดในการดูแลผู้สูงอายุอาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากผู้สูงอายุได้ ( $\bar{X} = 1.63$ ) และความเครียดจากการรู้สึกลำบากใจในการรับภาระดูแลผู้สูงอายุ ( $\bar{X} = 1.50$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดในการดูแลผู้สูงอายุอาจทำให้ได้รับคำตำหนิจากบุคคลในครอบครัวได้ มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 1.17$ )

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดด้านความคลุมเครือ  
ในบทบาทก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา จำแนก  
ตามรายชื่อ และโดยรวม

ความเครียดด้าน ความคลุมเครือในบทบาท	ก่อนการใช้ตัวแบบ			หลังการใช้ตัวแบบ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
9. ไม่แน่ใจว่าจะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้ดี	2.67	0.80	ปานกลาง	1.63	0.67	ต่ำ
10. ไม่เข้าใจวิธีการดูแลผู้สูงอายุ	3.17	0.79	สูง	1.23	0.43	ต่ำ
11. รู้สึกว่าตัวเองมีความสามารถไม่เพียงพอที่จะดูแลผู้สูงอายุ	2.70	1.02	ปานกลาง	1.37	0.56	ต่ำ
12. แน่ใจว่าสามารถให้อาหารและเลือกอาหารที่เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ	2.73	0.87	ปานกลาง	1.20	0.41	ต่ำ
13. แน่ใจว่าสามารถให้ยาและให้ยาผู้สูงอายุได้ถูกต้อง	2.20	0.96	ปานกลาง	1.03	0.18	ต่ำ
14. แน่ใจว่าสามารถสังเกตอาการข้างเคียงจากการให้ยาได้	2.90	0.96	ปานกลาง	1.27	0.52	ต่ำ
15. ไม่แน่ใจว่าจะสามารถพาผู้สูงอายุไปตรวจตามแพทย์นัดสม่ำเสมอ	1.93	1.11	ต่ำ	1.00	0.0	ต่ำ
16. แน่ใจว่าสามารถจัดที่พักที่เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ	2.20	0.96	ปานกลาง	1.17	0.38	ต่ำ
17. แน่ใจว่าสามารถทำความสะอาดร่างกายผู้สูงอายุได้เหมาะสมและถูกต้อง	2.30	0.84	ปานกลาง	1.13	0.35	ต่ำ
18. แน่ใจว่าสามารถช่วยผู้สูงอายุในการเคลื่อนไหวและจัดท่านอนที่ถูกต้องและเหมาะสมได้	2.63	0.85	ปานกลาง	1.23	0.43	ต่ำ
19. ไม่แน่ใจว่าจะช่วยให้ผู้สูงอายุคลายความวิตกกังวลได้	3.00	0.79	สูง	1.50	0.57	ต่ำ
ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาท โดยรวม	2.58	0.40	ปานกลาง	1.25	0.19	ต่ำ

จากตาราง 2 พบว่า ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาทก่อนการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.58$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าความเครียดจากการไม่แน่ใจว่าจะสามารถพาผู้สูงอายุไปตรวจตามแพทย์นัดสม่ำเสมออยู่ในระดับต่ำ ( $\bar{X} = 1.93$ ) รองลงมาคือ ความเครียดจากการไม่เข้าใจวิธีการดูแลผู้สูงอายุ และความเครียดจากการไม่แน่ใจว่าจะช่วยให้ผู้สูงอายุคลายความวิตกกังวลได้ ต่างก็อยู่ในระดับสูง ( $\bar{X} = 3.17$  และ  $\bar{X} = 3.00$ ) ตามลำดับ นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลาง ความเครียดจากการแน่ใจว่าสามารถสังเกตอาการข้างเคียงจากการใช้ยาได้มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 2.90$ ) รองลงมาคือ ความเครียดจากการแน่ใจว่าสามารถให้อาหารและเลือกอาหารที่เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ ( $\bar{X} = 2.73$ ) และความเครียดจากการรู้สึกที่ตัวเองมีความสามารถไม่เพียงพอที่จะดูแลผู้สูงอายุ ( $\bar{X} = 2.70$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดจากการแน่ใจว่าสามารถใช้ยาและให้ยาผู้สูงอายุได้ถูกต้อง และความเครียดจากการแน่ใจว่าสามารถจัดที่พักที่เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากัน และต่ำสุด ( $\bar{X} = 2.20$ )

ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาทหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา โดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ( $\bar{X} = 1.25$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อต่างก็อยู่ในระดับต่ำ ความเครียดจากการไม่แน่ใจว่าจะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้ดี มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 1.63$ ) รองลงมาคือ ความเครียดจากการไม่แน่ใจว่าจะช่วยให้ผู้สูงอายุคลายความวิตกกังวลได้ ( $\bar{X} = 1.50$ ) และความเครียดจากการรู้สึกที่ตัวเองมีความสามารถไม่เพียงพอที่จะดูแลผู้สูงอายุ ( $\bar{X} = 1.37$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดจากการไม่แน่ใจว่าจะสามารถพาผู้สูงอายุไปตรวจตามแพทย์นัดสม่ำเสมอมีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 1.00$ )

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป ก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา จำแนกตามรายชื่อ และโดยรวม

ความเครียดด้าน ความมีบทบาทที่มากเกินไป	ก่อนการใช้ตัวแบบ			หลังการใช้ตัวแบบ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
20. การดูแลผู้สูงอายุเป็นภาระมาก อาจทำให้ ทำกิจวัตรประจำวันไม่เสร็จตามเวลาที่ กำหนด	2.90	0.88	ปานกลาง	1.67	0.76	ต่ำ
21. การดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถให้เวลา กับอาชีพการงานได้เต็มที่	2.83	0.95	ปานกลาง	2.10	0.96	ปานกลาง
22. ปัจจุบันมีงานเต็มที่แล้ว การดูแลผู้สูงอายุ ทำให้ต้องรับผิดชอบงานมากเกินไป	2.83	1.02	ปานกลาง	2.13	1.01	ปานกลาง
23. อารู้สึกเหน็ดเหนื่อยมากหลังจากเสร็จ สิ้นการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละวัน	2.83	0.95	ปานกลาง	1.90	0.66	ต่ำ
24. การดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาพักผ่อน หรือเวลาที่เป็นส่วนตัว	2.40	1.13	ปานกลาง	1.70	0.75	ต่ำ
25. การดูแลผู้สูงอายุทำให้การดำเนินชีวิต ไม่เป็นอิสระเหมือนคนทั่วไป	3.03	0.96	สูง	2.00	0.83	ปานกลาง
26. การดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับ บุคคลในครอบครัว	2.00	1.02	ปานกลาง	1.37	0.49	ต่ำ
27. การดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับ เพื่อนฝูงและสังคม	2.90	1.03	ปานกลาง	2.00	0.83	ปานกลาง
28. การดูแลผู้สูงอายุเป็นงานที่เพิ่มขึ้นทำให้ ไม่สามารถจัดแบ่งเวลาในการทำงาน หลายอย่างในเวลาเดียวกัน	2.60	1.04	ปานกลาง	1.63	0.89	ต่ำ
ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป โดยรวม	2.70	0.71	ปานกลาง	1.83	0.52	ต่ำ

จากตาราง 3 พบว่า ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไปก่อนการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.70$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้การดำเนินชีวิตไม่เป็นอิสระเหมือนคนทั่วไปอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X} = 3.03$ ) นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลาง ความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุเป็นภาระมาก อาจทำให้ทำกิจวัตรประจำวันไม่เสร็จตามเวลาที่กำหนด และความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับเพื่อนฝูง และสังคม มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับและสูงสุด ( $\bar{X} = 2.90$ ) รองลงมาคือ ความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถให้เวลากับอาชีพการงานได้เต็มที่ ความเครียดจากปัจจุบันมีงานเต็มที่แล้ว การดูแลผู้สูงอายุทำให้ต้องรับผิดชอบงานมากเกินไป และความเครียดจากอายุรู้สึกเหน็ดเหนื่อยมากหลังจากเสร็จสิ้นการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละวันมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ( $\bar{X} = 2.83$ ) และความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุเป็นงานที่เพิ่มขึ้น ทำให้ไม่สามารถจัดแบ่งเวลาในการทำงานหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ( $\bar{X} = 2.60$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับบุคคลในครอบครัวมีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 2.00$ )

ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ( $\bar{X} = 1.83$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้การดำเนินชีวิตไม่เป็นอิสระเหมือนคนทั่วไป กับความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับเพื่อนฝูงและสังคมมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถให้เวลากับอาชีพการงานได้เต็มที่ และความเครียดจากปัจจุบันมีงานเต็มที่ต้องการดูแลผู้สูงอายุทำให้ต้องรับผิดชอบงานมากเกินไป ต่างก็อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.00$ ,  $\bar{X} = 2.10$  และ  $\bar{X} = 2.13$ ) ตามลำดับ นอกนั้นอยู่ในระดับต่ำ ความเครียดจากอายุรู้สึกเหน็ดเหนื่อยมากหลังจากเสร็จสิ้นการดูแลผู้สูงอายุ ในแต่ละวันมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 1.90$ ) รองลงมาคือความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาพักผ่อน หรือเวลาที่เป็นส่วนตัว ( $\bar{X} = 1.70$ ) และความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุเป็นภาระมากอาจทำให้ทำกิจวัตรประจำวันไม่เสร็จตามเวลาที่กำหนด ( $\bar{X} = 1.67$ ) ตามลำดับ ส่วนความเครียดจากการดูแลผู้สูงอายุทำให้ไม่มีเวลาให้กับบุคคลในครอบครัว มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 1.37$ )

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล ก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา จำแนกตามรายด้าน และโดยรวม

ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล	ก่อนการใช้ตัวแบบ			หลังการใช้ตัวแบบ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาท	2.24	0.52	ปานกลาง	1.51	0.32	ต่ำ
2. ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาท	2.58	0.40	ปานกลาง	1.25	0.19	ต่ำ
3. ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป	2.70	0.71	ปานกลาง	1.83	0.52	ต่ำ
ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลโดยรวม	2.52	0.44	ปานกลาง	1.51	0.27	ต่ำ

จากตาราง 4 พบว่า ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลก่อนการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาทั้งรายด้านและโดยรวม ต่างก็อยู่ในระดับปานกลาง โดยความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 2.70$ ) รองลงมาคือ ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาท ( $\bar{X} = 2.58$ ) และความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาท ( $\bar{X} = 2.24$ ) ตามลำดับ

ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาทั้งรายด้านและโดยรวม ต่างก็อยู่ในระดับต่ำ โดยความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 1.83$ ) รองลงมาคือ ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาท ( $\bar{X} = 1.51$ ) และความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาท ( $\bar{X} = 1.25$ ) ตามลำดับ



ตอนที่ 2 การเปรียบเทียบความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล ระหว่างก่อนและ  
หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลระหว่างก่อนและ  
หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา มีรายละเอียดปรากฏดังตาราง 5 - 8

ตาราง 5 การเปรียบเทียบความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทระหว่างก่อนและ  
หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาท	MEDIAN	IQR	Z
ก่อนการใช้ตัวแบบ	17.50	5.00	- 4.7821*
หลังการใช้ตัวแบบ	12.00	3.00	

\*  $P < .05$

จากตาราง 5 พบว่า ความเครียดด้านความขัดแย้งในบทบาทหลังการใช้ตัวแบบ  
การดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาน้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05  
ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ระบุว่า ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา  
หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบ

ตาราง 6 การเปรียบเทียบความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาทระหว่างก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาท	MEDIAN	IQR	Z
ก่อนการใช้ตัวแบบ	28.00	5.25	- 4.7821*
หลังการใช้ตัวแบบ	13.50	3.25	

\*  $P < .05$

จากตาราง 6 พบว่า ความเครียดด้านความคลุมเครือในบทบาทหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนใช้ตัวแบบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ระบุว่าความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาน้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบ

ตาราง 7 การเปรียบเทียบความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไประหว่างก่อนและหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไป	MEDIAN	IQR	Z
ก่อนการใช้ตัวแบบ	24.00	9.50	- 4.7821*
หลังการใช้ตัวแบบ	15.50	7.00	

\*  $P < .05$

จากตาราง 7 พบว่า ความเครียดด้านความมีบทบาทที่มากเกินไปหลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ระบุว่าความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบ

ตาราง 8 การเปรียบเทียบความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล ระหว่างก่อนและหลังการใช้  
ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา

ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล	MEDIAN	IQR	Z
ก่อนการใช้ตัวแบบ	70.00	14.50	- 4.7821*
หลังการใช้ตัวแบบ	41.50	8.25	

\*  $P < .05$

จากตาราง 8 พบว่า ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแล หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ระบุว่า ความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา หลังการใช้ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา น้อยกว่าก่อนการใช้ตัวแบบ