

ความวิตกกังวลของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน  
นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชน ตัวแทนเขต 7



นางนิยนา บุพพวงษ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2538

ISBN 974-632-877-8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

16654286

ANXIETY OF SUPHAN BURI SPORTS SCHOOL STUDENTS IN DEPARTMENT  
OF PHYSICAL EDUCATION SPORT SCHOOL COMPETITIONS AND SELECTIVE  
COMPETITION FOR REPRESENTATIVES OF YOUTH SPORT REGION SEVEN

MRS.Naiyana Buppawong

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1995

ISBN 974-632-877-8

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความวิตกกังวลของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีในการแข่งขัน  
กีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชน  
ตัวแทนเขต 7

โดย นางนัยนา บุษพงษ์

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาชัย สุวรรณชาติ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยอนุมัติวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... สันติ สุวรรณ ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ สุวรรณ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ลาวัญย์ สุกกรี ..... ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัญย์ สุกกรี)

..... ศิลาชัย สุวรรณ ..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาชัย สุวรรณชาติ)

..... อนันต์ อัทธู ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัทธู)

..... รัชณี ขวัญจัน ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี ขวัญจัน)

..... จุฑา ดิงศักดิ์ ..... กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.จุฑา ดิงศักดิ์)



นัยนา บุพวงษ์ : ความวิตกกังวลของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬา นักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 (ANXIETY OF SUPHAN BURI SPORTS SCHOOL STUDENTS IN DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION SPORT SCHOOL COMPETITIONS AND SELECTIVE COMPETITION FOR REPRESENTATIVES OF YOUTH SPORT REGION SEVEN) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ศิลาปชัย สุวรรณชาติ, 128 หน้า. ISBN 974-632-877-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา เปรียบเทียบ และหาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 กลุ่มตัวอย่างประชากรได้จากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 105 คน ใช้แบบวัดความวิตกกังวลแบบ ซีเอสไอไอ-2 (CSAI-2) ซึ่งประกอบด้วย ความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองของมาร์ทีนส์ วิลเลย์ และเบอร์ตัน (Martens, vealey, and Burton) ที่แปลโดย นภพร ทศนัยนา มีความเที่ยง .75 เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที (t-test) และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson) ผลการวิจัยพบว่า

1. ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา นักกีฬามีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูง (21.55 และสูงกว่า) 17 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (11.98-21.54) 73.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำ (11.97 และต่ำกว่า) 9.50 เปอร์เซ็นต์ ความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูง (19.34 และสูงกว่า) 15.20 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (11.29-19.33) 66.70 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำ (11.28 และต่ำกว่า) 18.10 เปอร์เซ็นต์ ความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูง (30.23 และสูงกว่า) 18.10 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (14.88-30.22) 67.60 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำ (14.87 และต่ำกว่า) 14.30 เปอร์เซ็นต์ ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 นักกีฬามีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูง (20.63 และสูงกว่า) 13.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (11.54-20.62) 72.40 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำ (11.53 และต่ำกว่า) 14.30 เปอร์เซ็นต์ ความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูง (17.30 และสูงกว่า) 9.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (10.71-17.29) 82.90 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำกว่า (10.70 และต่ำกว่า) 10.60 เปอร์เซ็นต์ ความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูง (29.81 และสูงกว่า) 23.80 เปอร์เซ็นต์ ระดับกลาง (15.20-29.80) 54.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำ (15.19 และต่ำกว่า) 21.90 เปอร์เซ็นต์

2. ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา สูงกว่าความวิตกกังวลทางกายในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ส่วนความวิตกกังวลทางจิตและความเชื่อมั่นในตนเองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

3. ความวิตกกังวลทางจิตและความวิตกกังวลทางกาย ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา มีความสัมพันธ์กันในเชิงบวกระดับกลาง ( $r=.70$ ) ความวิตกกังวลทางจิตและความเชื่อมั่นในตนเองมีความสัมพันธ์กันในเชิงลบระดับกลาง ( $r=-.33$ ) ความวิตกกังวลทางกายภาพและความเชื่อมั่นในตนเองมีความสัมพันธ์กันในเชิงลบ ระดับกลาง ( $r=-.52$ ) ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ความวิตกกังวลทางจิตกับความวิตกกังวลทางกาย มีความสัมพันธ์กันในเชิงบวกระดับกลาง ( $r=.50$ ) ความวิตกกังวลทางจิตความเชื่อมั่นในตนเองมีความสัมพันธ์กันในเชิงลบระดับกลาง ( $r=-.31$ ) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .50

ภาควิชา	พลศึกษา	ลายมือชื่อนิสิต	
สาขาวิชา	พลศึกษา	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา	
ปีการศึกษา	2538	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	

## C 641419 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD : ANXIETY/ SUPHAN BURI SPORTS SCHOOL/ DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION SPORT SCHOOL/ REPRESENTATIVES OF YOUTH SPORT REGION SEVEN

NAIYANA BUPPAWONG : ANXIETY OF SUPHAN BURI SPORTS SCHOOL STUDENTS IN DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION SPORT SCHOOL COMPETITIONS AND SELECTIVE COMPETITION FOR REPRESENTATIVES OF YOUTH SPORT REGION SEVEN      THESIS ADVISOR :

ASSIS PROF. SILPACHAI SUWANTHADA, PH.D.      128 PP.      ISBN 974-632-877-8



The purposes of this research were to study, compare and determine the relationships among cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence of Suphan Buri Sports School students in Department of Physical Education sport school competitions and selective competition for representatives of youth sport region seven. One hundred and five students were purposively randomized as the samples. The Competitive Sport Anxiety Inventory (CSAI-2) comprised of cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence, translated by Nopporn Tasnaina with reliability of .75, was used as the tool. The collected data were analyzed in terms of percentages, means, standard deviations. A t-test and Pearson Product Moment Coefficient were also used. The results were as follows:

1. In Department of Physical Education sport school competitions. athletes experienced cognitive anxiety, 17.10 percent, at the high level (21.55 and higher), 73.30 percent, at the medium level (11.98-21.54) and 9.50 percent, at the low level (11.97 and lower), somatic anxiety, 15.20 percent. at the high level (19.34 and higher), 66.70 percent, at the medium level (11.29-19.33), and 18.10 percent, at the low level (11.28 and lower). and self-confidence, 18.10 percent at the high level (30.23 and higher), 67.60 percent. at the medium level (14.88-30.22) , and 14.80 percent, at the low level (14.87 and lower). In selective competition for representatives of youth sport region seven, athletes experienced cognitive anxiety, 13.20 percent. at the high level (20.63 and higher), 72.40 percent, at the medium level (11.54-20.62), and 14.30 percent, at the low level (11.53 and lower) , somatic anxiety, 9.50 percent, at the high level (17.30 and higher), 82.90 percent. at the medium level (10.71-17.29), 7.60 percent, at the low level (10.70 and lower), and self-confidence, 23.80 percent, at the high level (29.81 and higher), 54.30 percent, at the medium level (15.20-29.80), and 21.90 percent, at the low level (15.19 and lower).

2. The somatic anxiety of both male and female athletes participating in Department of Physical Education sports school competitions was significantly higher than that of participating in the selective competition for representatives of youth sport region seven, but non significant difference existed in the cognitive anxiety and self-confidence, at the .05 level.

3. For both male and female athletes, in the Department of Physical Education sport school competitions, there was positive relationship between cognitive anxiety and somatic anxiety at the medium level ( $r=.70$ ), but negative relationship between cognitive anxiety and self-confidence at the medium level ( $r=-.33$ ). and somatic anxiety and self-confidence at the medium level ( $r=-.52$ ). In the selective competition for representatives of youth sport region seven, there was positive relationship between cognitive anxiety and somatic anxiety at the medium level ( $r=-.50$ ), but negative relationship between cognitive anxiety and self-confidence at the medium level ( $r=-.31$ ), at the significant level of .05.

ภาควิชา      พลศึกษา  
สาขาวิชา      พลศึกษา  
ปีการศึกษา      2538

ลายมือชื่อนิสิต ..... *นาย นัยนา บุปผาวงศ์*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... *ศาสตราจารย์ ดร. ศิลปะชัย สุวานทาดา*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



น

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ ด้วยความกรุณาอย่างสูงจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้ความช่วยเหลือแนะนำข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งให้การสนับสนุนข้อมูลในการศึกษามาโดยตลอด ผู้วิจัยกราบขอพระคุณท่านอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อັตฐุ รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี ขวัญบุญจัน อาจารย์ ดร.จุฑา ดิงศภิทัย ที่ได้ให้คำแนะนำในการแก้ไขปรับปรุงวิทยานิพนธ์นี้ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งอาจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด อาจารย์ชาญณรงค์ หินเกิด อาจารย์ศุภกุล วิริยศักดิ์สกุล อาจารย์บัญชา ใจมีทาคี อาจารย์ศิริวรรณ สังขพันธุ์ อาจารย์เพียวว์ เนตรประชา อาจารย์อุษา นาคินหม่ ซึ่งให้ความช่วยเหลือแนะนำในการทำวิจัยครั้งนี้มาโดยตลอด และคณาจารย์ในภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ให้แก่ผู้วิจัย

ขอกราบขอพระคุณ อาจารย์ใหญ่ ผู้ฝึกสอนกีฬารองเรียนกีฬารองเรียนกีฬาจังหวัด สุพรรณบุรี และนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษากรมพลศึกษา และที่เข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนชนตัวแทนเขต 7 ที่ได้ให้โอกาสและให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

อนึ่ง วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความช่วยเหลือรวมทั้งเป็นกำลังใจ จาก ผู้ช่วยอาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี อาจารย์เพิ่มพร บุพพวงษ์ เด็กหญิงกนกพรรณ บุพพวงษ์ และเด็กชายธีรพัฒน์ บุพพวงษ์ คุณค่าและประโยชน์ใด ๆ ที่อาจมีในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชา พระคุณบิดา มารดา ครอบครัวชนวิวัฒน์

นัยนา บุพพวงษ์

## สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ณ
<b>บทที่</b>	
1    บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
สมมติฐานในการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	9
2    บรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
3    วิธีดำเนินการวิจัย.....	52
ตัวอย่างประชากร.....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	53
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
4    ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	57

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5      สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	85
รายการอ้างอิง.....	103
ภาคผนวก.....	116
ภาคผนวก ก.....	117
ภาคผนวก ข.....	121
ภาคผนวก ค.....	123
ประวัติผู้วิจัย.....	128



สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา.....	57
2	จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬา ของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำแนกตามประเภทกีฬาที่เคยเข้าร่วมการแข่งขัน ประสบการณ์ในการแข่งขัน ประสบการณ์ในการแข่งขันในระดับอื่น ประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษา กรมพลศึกษา ชนิดกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้ จำนวนปีที่เข้าแข่งขันกีฬาครั้งนี้.....	59
3	จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับความคิดเห็นและความรู้สึกรักของนักกีฬา จำแนกตามระดับความพร้อมในการเตรียมตัวก่อนการแข่งขัน การตั้งเป้าหมายในการแข่งขันครั้งนี้ ระดับความยากง่ายที่จะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่งในการแข่งขันครั้งนี้ โอกาสที่จะได้เหรียญในการแข่งขันครั้งนี้ โอกาสที่จะชนะเลิศในการแข่งขันครั้งนี้.....	62
4	จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี.....	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
5	จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต  ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศชาย.....	66
6	จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต  ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง.....	67
7	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต  ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและ เปอร์เซนต์ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษา กรมพลศึกษา.....	68
8	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต  ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและ เปอร์เซนต์ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7.....	70
9	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต  ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและ เปอร์เซนต์ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา....	72

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
10	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7....	74
11	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา...	76
12	เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7....	78
13	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬารองเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี.....	80
14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศชาย.....	82
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง.....	84