

บทที่ 5



สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการกำกับการแสดงออกของตนกับแรงจูงใจในการเลือกคู่รัก
2. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเลือกคุณลักษณะของคู่รักที่เป็นสิ่งสำคัญและมีอิทธิพลในการเลือกคู่รักของบุคคล ระหว่างผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ

สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย

1. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ
2. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง
3. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงเลือกคุณลักษณะของคู่รัก แตกต่างจากผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ
4. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง มีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน
5. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ มีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน
6. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง เลือกคุณลักษณะของคู่รักไม่แตกต่างกัน

7. นิสิตนักศึกษาในระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ เลือกคุณลักษณะของคู่รักไม่แตกต่างกัน

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 5 ที่มีคู่รัก เพศชาย จำนวน 200 คน เพศหญิง จำนวน 200 คน และบุคคลที่ทำงานแล้วที่มีคู่รักและยังไม่แต่งงาน มีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป โดยมีช่วงอายุประมาณ 23-27 ปี เพศชาย จำนวน 200 คน เพศหญิง จำนวน 200 คน รวมทั้งสิ้น จำนวน 800 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. มาตรการกำกับการแสดงออกของตน
2. มาตรการแรงจูงใจในการเลือกคู่รัก
3. มาตรการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. การเก็บรวบรวมข้อมูลในขั้นสร้างเครื่องมือ
2. การเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย

2.1 นำมาตรการกำกับการแสดงออกของตน มาตรการแรงจูงใจในการเลือกคู่รัก และมาตรการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก มาจัดรวมไว้ในชุดเดียวกันเพื่อใช้เป็นแบบสำรวจในการเก็บข้อมูลการวิจัย

2.2 นำแบบสำรวจไปเก็บข้อมูลกับนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและบุคคลซึ่งทำงานแล้วตามหน่วยงานต่าง ๆ โดยถามความสมัครใจ แล้วคัดเลือกเฉพาะแบบสำรวจที่ตรงกับงานวิจัย คือ สำหรับนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ต้องเป็นบุคคลที่มีคู่รักและมีคู่รักจำนวน 1 คนเท่านั้น สำหรับบุคคลที่ทำงานแล้วจะต้องยังไม่แต่งงานและเป็นบุคคลที่มีคู่รักและมี

คูรัก จำนวน 1 คนเท่านั้น โดยมีช่วงอายุระหว่าง 23-27 ปี มีระดับการศึกษาตั้งแต่ระดับปริญญาตรีขึ้นไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for Social Sciences : SPSS/PC+) เพื่อคำนวณและวิเคราะห์ค่าต่าง ๆ ตามลำดับ ดังนี้

1. คำนวณค่ามัธยฐานเลขคณิต (M) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของคะแนนรวมของมาตรวัดการกำกับการแสดงออกของตนและคะแนนในแต่ละประเภทของแรงจูงใจในการเลือกคูรัก ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ
2. วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคูรักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ (t-test for independent groups) เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 1
3. วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคูรักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 2
4. คำนวณค่ามัธยฐานเลขคณิต (M) ของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่างแล้วนำมาจัดอันดับจากน้อยไปมาก จากนั้นคำนวณค่ามัธยฐานเลขคณิต (M) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ
5. วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 3
6. วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคูรักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ของผู้ที่มีการ

กำกับกับการแสดงออกของตนสูง ระหว่างนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 4

7.วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ของผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนต่ำ ระหว่างนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 5

8.วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนสูง ระหว่างนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 6

9.วิเคราะห์ความแตกต่างของค่ามัธยฐานเลขคณิตของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนต่ำ ระหว่างนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว โดยการทดสอบค่าที่แบบกลุ่มอิสระ เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 7

ผลการวิจัย

1. ผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนสูงมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. ผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนต่ำมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงของตนสูง เลือกคุณลักษณะของคู่รักโดยให้ความสำคัญกับคุณลักษณะ มีสุขภาพดี มีอารมณ์ขัน รูปร่างหน้าตาดี ฐานะทางบ้านดี สถานภาพทางสังคมดี มีความเชื่อและค่านิยมคล้ายคลึงกัน มีประสบการณ์ทางเพศ ซื่อสัตย์และไว้ใจได้ และระดับการศึกษาทัดเทียมกัน แตกต่างจากผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ผู้ที่มีการกำกับกับการแสดงออกของตนสูง เลือกคุณลักษณะของคู่รักโดยให้ความสำคัญกับคุณลักษณะ มีความรับผิดชอบ มีสติปัญญาดี มีพ่อแม่ที่ดี มีความเมตตาและคำนึงถึงผู้อื่น บุคลิกภาพน่าตื่นเต้น และมีความดึงดูดใจทางเพศ ไม่แตกต่างจากผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ

4. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง มีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน

5. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ มีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน

6. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง เลือกคุณลักษณะของคู่รักไม่แตกต่างกัน

7. นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบุคคลที่ทำงานแล้ว ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ เลือกคุณลักษณะของคู่รักไม่แตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

1. งานวิจัยนี้ศึกษาในเรื่องแรงจูงใจและการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก ซึ่งจะเกี่ยวกับความชอบหรือความรักของผู้ร่วมการวิจัย ดังนั้นควรมีการศึกษาต่อว่า หากคู่รักของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ มีคุณลักษณะตรงกับลักษณะการกำกับการแสดงออกของตนนั้น ๆ ตามงานวิจัยแล้ว จะได้แต่งงานกันในอนาคตหรือไม่

2. ควรศึกษาต่อว่า “ความรัก” เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ มากน้อยแค่ไหน ระดับของความรักส่งผลให้มีการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก แตกต่างกันหรือไม่