

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุที่รับ
ไว้รักษาในแผนกอายุรกรรม ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ
โรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร ได้นำเสนอเป็น 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุและของพยาบาลประจำการ

ตอนที่ 2 ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุที่รับไว้รักษาในแผนก
อายุรกรรม โรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของ
พยาบาลประจำการ

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการ
รับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ จำนวนครั้ง
ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการ
รับรู้ของพยาบาลประจำการ จำแนกตามอายุ ประสบการณ์ ระดับการศึกษา การอบรมเกี่ยว
กับผู้สูงอายุ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการ
รับรู้ของผู้ป่วยสูงอายุ และของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายด้านและโดยรวม

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ได้กำหนดสัญลักษณ์ที่
ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N	หมายถึง	จำนวน
%	หมายถึง	ร้อยละ
\bar{X}	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ ข้อมูล 2 กลุ่ม
F	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ ข้อมูลตั้งแต่ 3 กลุ่มขึ้นไป
df	หมายถึง	ชั้นแห่งความเป็นอิสระ

SS	หมายถึง	ผลรวมกำลังสอง
MS	หมายถึง	ค่าความแปรปรวนเฉลี่ย
p	หมายถึง	ระดับนัยสำคัญ
<	หมายถึง	น้อยกว่า
>	หมายถึง	มากกว่า

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุและของพยาบาลประจำการ

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุ จำนวน 130 คน เสนอข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ และร้อยละ ตามตารางที่ 3-6

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยสูงอายุ จำแนกตามเพศและสถานภาพสมรส

เพศ	สถานภาพสมรส							
	โสด		คู่		หม้าย-หย่า-แยก		รวม	
	N	%	N	%	N	%	N	%
ชาย	3	2.3	39	30.0	18	13.9	60	48.2
หญิง	6	4.6	22	16.9	42	32.3	70	53.8
รวม	9	6.9	61	46.9	60	46.2	130	100.0

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยสูงอายุส่วนมากเป็นเพศหญิงมีจำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 53.8 ส่วนเพศชายมีร้อยละ 48.2 ซึ่งทั้งเพศชายและเพศหญิงมีสถานภาพสมรสคู่และหม้าย-หย่า-แยก จำนวนพอๆ กันคือร้อยละ 46 โดยเพศชายมีสถานภาพสมรสคู่มากกว่าเป็นร้อยละ 30.0 เพศหญิงมีสถานภาพสมรส หม้าย หย่า แยก มากกว่าคิดเป็นร้อยละ 32.3 อย่างไรก็ตามสภาพโสดพบน้อยที่สุดเพียงร้อยละ 6.9

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยสูงอายุ จำแนกตามอายุและระดับการศึกษา

อายุ(ปี)	ระดับการศึกษา									
	ไม่ได้ศึกษา		ประถม ศึกษา		มัธยมศึกษา		สูงกว่า มัธยมศึกษา		รวม	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
60-74	14	10.8	59	45.4	13	10.0	2	1.5	88	67.7
มากกว่า 74	17	13.0	16	12.3	8	6.2	1	0.8	42	32.3
รวม	31	23.8	75	57.7	21	16.2	3	2.3	130	100.0

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีอายุ 60-74 ปี มีมากกว่าเป็น 2 เท่าของผู้ป่วยสูงอายุ ที่มีอายุมากกว่า 74 ปีขึ้นไป คือร้อยละ 67.7 และ 32.3 ตามลำดับ โดยมีการศึกษาชั้นประถมศึกษามากที่สุดถึงร้อยละ 57.7 ซึ่งผู้ป่วยสูงอายุที่อายุ 60-74 ปี จะได้รับการศึกษามากกว่าผู้ป่วยสูงอายุที่อายุ 74 ปีขึ้นไป ในทุกระดับการศึกษา

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยสูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวและ
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

รายได้ของครอบครัว	จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล					
	ครั้งแรก		มากกว่า 1 ครั้ง		รวม	
	N	%	N	%	N	%
ไม่พอกับรายจ่าย	3	2.3	33	25.4	36	27.7
พอดีกับรายจ่าย	8	6.2	59	45.4	67	51.5
มีเหลือเก็บ	2	1.5	25	19.2	27	20.8
รวม	13	10.0	117	90.0	130	100.0

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีรายได้ของครอบครัวพอดีกับรายจ่ายมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 51.5 และมีรายได้ของครอบครัวที่เหลือเก็บเพียงร้อยละ 20.8 ซึ่งส่วนมากเคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแล้วมากกว่า 1 ครั้ง ถึงร้อยละ 90.0

ตารางที่ 6 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยสูงอายุ จำแนกตามรายข้อ

ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	ปฏิบัติไม่ได้		ต้องช่วยเหลือ		ปฏิบัติได้เอง		\bar{X}	ระดับ
	N	%	N	%	N	%		
1. การรับประทานอาหาร	10	7.7	15	11.5	105	80.8	2.73	มาก
2. การทรีมม แปรงฟัน ล้างหน้า	9	6.9	27	20.8	94	72.3	2.65	มาก
3. การควบคุมการขับถ่าย อุจจาระ	14	10.8	32	24.6	84	64.6	2.54	มาก
4. การลุกนั่งจากที่นอน	18	13.8	26	20.0	86	66.2	2.52	มาก
5. การควบคุมการขับถ่าย ปัสสาวะ	22	16.9	21	16.2	87	66.9	2.50	มาก
6. การแต่งตัว สวมใส่เสื้อผ้า	22	16.9	28	21.5	80	61.5	2.45	มาก
7. การใช้ห้องสุขา	27	20.8	28	21.5	75	57.7	2.37	มาก
8. การอาบน้ำ เช็ดตัว	32	24.6	28	21.5	70	53.9	2.29	ปานกลาง
9. การเดินหรือการเคลื่อนที่	41	31.5	29	22.3	60	46.2	2.15	ปานกลาง
รวม							2.46	มาก

จากตารางที่ 6 พบว่า ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยสูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับมาก ซึ่งพบว่าผู้ป่วยสูงอายุส่วนใหญ่ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เอง คือ มีร้อยละ 50 ขึ้นไปทุกรายการ ยกเว้นการเดินทางหรือการเคลื่อนที่ และถ้าพิจารณาจากค่าเฉลี่ยตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้พบว่า ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในระดับมาก ได้แก่ การรับประทานอาหาร การทรีมม แปรงฟัน ล้างหน้า การควบคุมการขับถ่ายอุจจาระ การลุกนั่งจากที่นอน การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ การแต่งตัว สวมใส่เสื้อผ้า และการใช้ห้องสุขา และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในระดับปานกลาง ได้แก่ การอาบน้ำ เช็ดตัว และการเดินหรือการเคลื่อนที่

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของพยาบาลประจำการ จำแนกตามการอบรมเกี่ยวกับ
ผู้สูงอายุ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว

การอบรมเกี่ยวกับ ผู้สูงอายุ	การมีผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัว				รวม	
	มี		ไม่มี		N	%
	N	%	N	%		
มี	23	48.9	8	6.5	31	25.2
ไม่มี	68	55.3	24	19.5	92	74.8
รวม	91	74.0	32	26.0	123	100.0

จากตารางที่ 8 พบว่า พยาบาลประจำการส่วนมากไม่ได้รับการอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุร้อยละ 74.8 และการมีผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัวมีร้อยละ 74.0 โดยมีพยาบาลประจำการที่ไม่ได้รับการอบรมและไม่มีการมีผู้สูงอายุในครอบครัวเพียงร้อยละ 19.5

ตอนที่ 2 ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุที่รับไว้รักษาในแผนกอายุรกรรม
โรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของ
พยาบาลประจำการ

การวิเคราะห์ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุที่รับไว้รักษาในแผนกอายุรกรรม ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ แบ่งเป็น 4 ด้าน คือ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพ ตามรายละเอียดที่เสนอไว้ในตารางที่ 9-12

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และอันดับที่ของความต้องการการพยาบาล ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ(N=130)				พยาบาลประจำการ(N=123)			
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
1. ดูแลช่วยเหลือให้รับประทานอาหารเป็นปกติสม่ำเสมอ	4.25	.88	มาก	1	3.82	.81	มาก	10
2. ดูแลช่วยเหลือให้ได้นอนหลับพักผ่อน	4.15	.84	มาก	2	4.08	.68	มาก	4
3. จัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมสะอาด อากาศถ่ายเทดี	4.12	.58	มาก	3	4.17	.65	มาก	3
4. แนะนำญาติให้รู้วิธีการดูแลช่วยเหลือ	4.08	.99	มาก	4	4.20	.78	มาก	2
5. ดูแลช่วยเหลือให้ได้รับประทานอาหารและน้ำที่เหมาะสม	3.97	.86	มาก	5	4.26	.60	มาก	1
6. แนะนำอาหารที่ควรรับประทานและควรหลีกเลี่ยง	3.95	.93	มาก	6	4.07	.75	มาก	5
7. ดูแลช่วยเหลือเมื่อจะรับประทานอาหาร ความสะอาดหลังรับประทานอาหาร	3.94	1.97	มาก	7	3.98	.81	มาก	7
8. ให้ความเคารพและให้เกียรติในฐานะผู้ป่วย	3.87	.91	มาก	8	3.97	.73	มาก	8
9. ใช้คำเรียกในลักษณะของความเป็นญาติ	3.72	.86	มาก	9	4.02	.79	มาก	6
10. เปิดโอกาสให้ทำพิธีกรรมตามความเชื่อ ศรัทธา	3.58	1.13	ปานกลาง	10	3.91	.79	มาก	9
11. แนะนำวิธีการคลายความวิตกกังวล ความเครียด	3.40	1.14	ปานกลาง	11	3.32	.92	ปานกลาง	16
12. ให้อาสาสมัครมาอยู่เป็นเพื่อนในช่วงกลางคืน	3.40	1.47	ปานกลาง	11	3.13	1.24	ปานกลาง	17

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และอันดับที่ของความต้องการการพยาบาล ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ (ต่อ)

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ(N=130)				พยาบาลประจำการ(N=123)			
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
13. แนะนำให้รู้จักผู้ป่วยที่อยู่เคียงใกล้เคียง	3.20	1.23	ปานกลาง	13	3.54	.88	ปานกลาง	14
14. แนะนำตัวพยาบาลให้ผู้ป่วยรู้จัก	3.19	1.09	ปานกลาง	14	3.41	.88	ปานกลาง	15
15. เปิดโอกาสให้เข้าร่วมกิจกรรมกับญาติหรือผู้ป่วยอื่น	3.12	1.09	ปานกลาง	15	3.69	.81	มาก	11
16. อนุญาตให้ญาติของใช้ส่วนตัวมาใช้ในหอผู้ป่วย	2.95	1.02	ปานกลาง	16	3.67	.97	มาก	12
17. ยืดหยุ่นเวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล	2.82	1.24	ปานกลาง	17	3.62	.72	มาก	13
18. แนะนำหรือให้คำปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์	1.48	.96	น้อย	18	2.27	1.03	น้อย	18
รวม	3.51	.55	ปานกลาง		3.78	.45	มาก	

จากตารางที่ 9 พบว่า ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.51$) โดยมีกิจกรรมการพยาบาลที่ต้องการในอันดับที่ 1 คือ ดูแลช่วยเหลือให้ขับถ่ายเป็นปกติสม่ำเสมอ อันดับที่ 2 ดูแลช่วยเหลือให้ได้นอนหลับพักผ่อน อันดับที่ 3 จัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมสะอาดอากาศถ่ายเทดี สำหรับพยาบาลประจำการมีการรับรู้ถึงความต้องการการพยาบาลด้านการส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.73$) โดยมีกิจกรรมการพยาบาลที่ต้องการในอันดับที่ 1 ดูแลช่วยเหลือให้ได้รับประทานอาหารและน้ำที่เหมาะสม อันดับที่ 2 แนะนำญาติให้รู้วิธีการดูแลช่วยเหลือ อันดับที่ 3 จัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมสะอาดอากาศถ่ายเทดี เป็นที่น่าสังเกตว่า ในกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยสูงอายุรับรู้ว่าการเป็นอันดับที่ 1 พยาบาลประจำการมีการรับรู้อยู่ในอันดับที่ 10 และในกิจกรรมการพยาบาลที่พยาบาลประจำการรับรู้เป็นอันดับที่ 1 ผู้ป่วยสูงอายุรับรู้อยู่ในอันดับที่ 5 แต่อย่างไรก็ตามกิจกรรมการพยาบาลที่จัดเป็นความต้องการอันดับสุดท้าย คือ อันดับที่ 18 แนะนำหรือให้คำปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์ ซึ่งการรับรู้ตรงกันและอยู่ในความต้องการระดับน้อย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงมาตรฐาน ระดับ และอันดับที่ของความต้องการการพยาบาล
ด้านการป้องกันโรค ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ(N=130)				พยาบาลประจำการ(N=123)			
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
1. จัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย	4.24	.84	มาก	1	4.50	.61	มาก	1
2. จัดของใช้ที่จำเป็นอยู่ใกล้มือ	4.22	.83	มาก	2	4.03	.54	มาก	2
3. แนะนำวิธีการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรค	3.92	.81	มาก	3	3.88	.81	มาก	8
4. จัดกรังสัญญาณเพื่อขอความช่วยเหลือ	3.91	1.03	มาก	4	4.03	.91	มาก	4
5. แนะนำให้ตรวจสุขภาพเป็นประจำ	3.82	.92	มาก	5	3.98	.77	มาก	5
6. จัดหาอุปกรณ์ เครื่องใช้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ	3.78	.99	มาก	6	4.04	.75	มาก	3
7. จัดให้มีราวเกาะพยุงตัวในห้องน้ำ ห้องส้วม และทางเดิน	3.68	1.10	มาก	7	3.85	1.04	มาก	9
8. แนะนำวิธีการลุก นั่ง นอนยืนหรือเปลี่ยนท่า	3.66	.93	มาก	8	3.96	.71	มาก	6
9. จัดการดูแลอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด	3.59	.91	ปานกลาง	9	3.60	.72	มาก	11
10. จัดหาเตียงที่ปรับระดับความสูงได้	3.57	.97	ปานกลาง	10	3.94	.87	มาก	7
11. แนะนำของใช้ส่วนตัวที่เหมาะสม	3.35	.98	ปานกลาง	11	3.63	.78	มาก	10
รวม	3.79	.65	มาก		3.99	.50	มาก	

จากตารางที่ 10 พบว่า ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการป้องกันโรค ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.79$ และ 3.99 ตามลำดับ) โดยกิจกรรมการพยาบาลตามการรับรู้ที่ผู้ป่วยต้องการเป็นอันดับ 1 จัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย อันดับ 2 จัดของใช้ที่จำเป็นอยู่ใกล้มือ อันดับ 3 แนะนำวิธีการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรคและพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลในระดับ 1 คือ จัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย อันดับ 2 จัดของใช้ที่จำเป็นอยู่ใกล้มือ อันดับ 3 จัดหาอุปกรณ์เครื่องใช้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ เป็นที่น่าสังเกตว่าทั้งผู้ป่วยและพยาบาลรับรู้ตรงกันในกิจกรรมการพยาบาลอันดับที่ 1 และอันดับที่ 2 แต่กิจกรรมการพยาบาลอันดับที่ 3 แตกต่างกัน กล่าวคือ กิจกรรมแนะนำวิธีการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรค จัดเป็นอันดับที่ 3 ตามการรับรู้ของผู้ป่วย แต่พยาบาลประจำการรับรู้อยู่ในอันดับที่ 8 และในกิจกรรมอันดับที่ 3 ของพยาบาลประจำการคือ จัดหาอุปกรณ์เครื่องใช้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ นั้นผู้ป่วยจัดอยู่ในอันดับที่ 6 ส่วนกิจกรรมการพยาบาลอันดับสุดท้าย (ที่ 11) ตามการรับรู้ของผู้ป่วยสูงอายุ คือ แนะนำของใช้ส่วนตัวที่เหมาะสม ของพยาบาลประจำการคือ จัดการดูแลอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และอันดับที่ของความต้องการการพยาบาล
ด้านการรักษาพยาบาล ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ(N=130)				พยาบาลประจำการ(N=123)			
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
1. บอกให้ทราบวัตถุประสงค์หรือเหตุผลก่อนให้การพยาบาล	4.22	.74	มาก	1	4.14	.63	มาก	8
2. อธิบายให้ทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วย	4.20	.76	มาก	2	3.93	.66	มาก	10
3. อธิบายถึงผลและฤทธิ์ข้างเคียงของยา	4.10	.93	มาก	3	3.59	.68	ปานกลาง	14
4. สอบถามความรู้สึกและความต้องการ	4.06	.87	มาก	4	4.19	.58	มาก	5
5. พุดคุยปลอบโยนให้กำลังใจ	4.04	.97	มาก	5	4.23	.61	มาก	4
6. อธิบายให้ทราบวิธีการดูแลตัวเองเมื่อกลับบ้าน	4.12	.89	มาก	6	4.28	.62	มาก	2
7. ช่วยเตรียมความพร้อมเพื่อการดูแลต่อที่บ้านร่วมกับญาติและผู้ป่วยเอง	4.01	.89	มาก	7	4.18	.72	มาก	6
8. เปิดโอกาสซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการดูแลตัวเอง	4.01	.98	มาก	7	4.15	.60	มาก	7
9. สบตาหรือสัมผัสเพื่อให้เกิดความอบอุ่นและมั่นใจ	3.96	.80	มาก	9	4.13	.70	มาก	9
10. พุดด้วยน้ำเสียงที่ชัดเจน นุ่มนวลเป็นกันเอง	3.94	.80	มาก	10	4.25	.67	มาก	3
11. ใช้ภาษาพูดที่เข้าใจง่าย	3.92	.72	มาก	11	4.30	.54	มาก	1
12. อธิบายให้รู้อาการเปลี่ยนแปลงเป็นระยะๆ	3.88	.90	มาก	12	3.73	.71	มาก	13
13. ให้ความรู้ในการเลือกรับการรักษาพยาบาล	3.75	1.04	มาก	13	3.71	.90	มาก	12
14. ให้มีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลตนเอง	3.68	1.05	มาก	14	3.74	.78	มาก	11
รวม	3.99	.65	มาก		4.04	.45	มาก	

จากตารางที่ 11 พบว่า ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการรักษาพยาบาลตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.99$ และ 4.04 ตามลำดับ) โดยผู้ป่วยสูงอายุมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลในอันดับที่ 1 บอกให้ทราบวัตถุประสงค์หรือเหตุผลก่อนให้การพยาบาล อันดับที่ 2 อธิบายให้ทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วย อันดับที่ 3 อธิบายถึงผลและฤทธิ์ข้างเคียงของยา สำหรับพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลในอันดับที่ 1 ใช้ภาษาพูดที่เข้าใจง่าย อันดับที่ 2 อธิบายให้ทราบวิธีการดูแลตัวเองเมื่อออกจากโรงพยาบาล อันดับที่ 3 พุดด้วยน้ำเสียงที่ชัดเจน นุ่มนวลเป็นกันเอง เป็นที่น่าสังเกตว่ากิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยจัดอยู่ในอันดับที่ 1 พยาบาลประจำการจัดไว้ใน

อันดับที่ 8, กิจกรรมที่ผู้ป่วยจัดอยู่ในอันดับที่ 2 พยาบาลจัดไว้ในอันดับที่ 10 และกิจกรรมที่ผู้ป่วยจัดอยู่ในอันดับที่ 3 พยาบาลจัดไว้ในอันดับที่ 14 (อันดับสุดท้าย) ในขณะที่เดียวกันกิจกรรมการพยาบาลที่พยาบาลจัดอยู่ในอันดับที่ 1 ผู้ป่วยจัดไว้ในอันดับที่ 11, กิจกรรมที่พยาบาลจัดอยู่ในอันดับที่ 2 ผู้ป่วยจัดไว้ในอันดับที่ 6 และกิจกรรมที่พยาบาลจัดอยู่ในอันดับที่ 3 พยาบาลจัดอยู่ในอันดับที่ 10 ซึ่งเมื่อพิจารณาโดยรวมแล้วไม่พบ กิจกรรมการพยาบาลใดที่ผู้ป่วยและพยาบาลประจำการมีการจัดอันดับตรงกัน

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และอันดับที่ของความต้องการการพยาบาล
ด้านการฟื้นฟูสภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ(N=130)				พยาบาลประจำการ(N=123)			
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
1. สนับสนุนญาติให้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือ ทำกิจกรรมต่างๆ	4.12	.89	มาก	1	4.31	.63	มาก	1
2. สนับสนุนให้ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกาย	4.08	.89	มาก	2	3.90	.74	มาก	2
3. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานอื่นเพื่อให้ การดูแลต่อเนื่อง	4.00	1.19	มาก	3	3.68	1.01	มาก	3
4. จัดหาเอกสารเกี่ยวกับการดูแลตนเองให้อ่าน	3.74	1.25	มาก	4	3.58	.79	ปานกลาง	4
5. จัดหาสิ่งที่จะช่วยให้ได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร ต่างๆ	3.47	1.45	ปานกลาง	5	3.48	.93	ปานกลาง	5
6. สนับสนุนให้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	3.08	1.07	ปานกลาง	6	3.37	.96	ปานกลาง	6
7. สนับสนุนให้แสดงความสามารถ ทักษะ ความชำนาญ	2.48	1.16	ปานกลาง	7	3.07	1.02	ปานกลาง	7
รวม	3.57	.82	ปานกลาง		3.63	.66	มาก	

จากตารางที่ 12 พบว่า ความต้องการการพยาบาลด้านการฟื้นฟูสภาพตามการรับรู้ของผู้ป่วยสูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.57$) แต่ตามการรับรู้ของพยาบาลประจำการอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.63$) ซึ่งผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลประจำการมีการจัดอันดับที่ของความต้องการการพยาบาลตรงกันทุกกิจกรรมการพยาบาล กล่าวคือ อันดับที่ 1 สนับสนุนให้ญาติมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือทำกิจกรรมต่างๆ อันดับที่ 2 สนับสนุนให้ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกาย อันดับที่ 3 ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานอื่นเพื่อให้การดูแลต่อเนื่อง อันดับที่ 4 จัดหาเอกสารเกี่ยวกับการดูแลตนเองให้อ่าน อันดับที่ 5 จัดหาสิ่งที่จะช่วยให้ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารต่างๆ อันดับที่ 6 สนับสนุนให้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม และอันดับที่ 7 สนับสนุนให้แสดงความสามารถ ทักษะ ความชำนาญ

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ จำนวนครั้งที่เข้ารับการ รักษาในโรงพยาบาล และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน วิเคราะห์โดยการ ทดสอบค่าที และค่าเอฟ ตามรายละเอียดที่เสนอในตารางที่ 13-19

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของ ผู้ป่วย จำแนกตามเพศ

ความต้องการการพยาบาล	เพศ				t
	ชาย (60 คน)		หญิง (70 คน)		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	63.43	11.33	62.92	8.64	.28
การป้องกันโรค	41.88	7.20	41.59	7.23	.23
การรักษาพยาบาล	57.05	9.10	54.71	8.91	1.47
การฟื้นฟูสุขภาพ	26.98	5.01	23.23	5.76	3.98*
รวม	189.85	29.10	182.46	25.25	1.43

* P < .05

จากตารางที่ 13 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุเพศชายและเพศหญิงมีการรับรู้ความ ต้องการการพยาบาลในด้าน การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และ โดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่การฟื้นฟูสุขภาพ พบว่า เพศชายมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าเพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามอายุ

ความต้องการการพยาบาล	อายุ (ปี)				t
	60-74 (88 คน)		มากกว่า 74(42 คน)		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	64.10	10.16	61.19	9.26	1.62
การป้องกันโรค	42.74	6.35	39.60	8.38	2.15*
การรักษาพยาบาล	56.02	8.80	55.31	9.61	.41
การฟื้นฟูสภาพ	25.44	5.93	23.95	5.19	1.46
รวม	188.30	26.67	180.05	27.79	1.61

* P < .05

จากตารางที่ 14 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีอายุระหว่าง 60-74 ปี และมากกว่า 74 ปีขึ้นไปมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลด้านการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่การป้องกันโรค พบว่า ผู้ป่วยที่อายุระหว่าง 60-74 ปี มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยที่อายุมากกว่า 74 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ความต้องการการพยาบาล	จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล				t
	ครั้งแรก (13 คน)		มากกว่า 1 ครั้ง (117 คน)		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	64.15	9.27	63.05	10.04	.40
การป้องกันโรค	40.77	7.91	41.83	7.14	.46
การรักษาพยาบาล	53.00	9.50	56.10	8.98	1.12
การฟื้นฟูสภาพ	24.85	5.96	24.97	5.72	.07
รวม	182.77	29.95	185.96	27.00	.37

จากตารางที่ 15 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลครั้งแรก และมากกว่า 1 ครั้ง มีความต้องการการพยาบาลในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามสถานภาพสมรส

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	88.83	44.41	.44
	ภายในกลุ่ม	127	12652.77	99.62	
	รวม	129	12746.60		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	2	28.81	14.09	.27
	ภายในกลุ่ม	127	6641.85	52.30	
	รวม	129	6670.03		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	48.72	24.36	.29
	ภายในกลุ่ม	127	10486.67	82.57	
	รวม	129	10535.39		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	70.04	35.02	1.07
	ภายในกลุ่ม	127	4150.76	36.68	
	รวม	129	4220.80		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	579.18	289.59	.38
	ภายในกลุ่ม	127	94908.83	747.31	
	รวม	129	95488.01		

จากตารางที่ 16 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีสถานภาพแตกต่างกันทั้ง 3 กลุ่ม คือ โสด คู่ และหม้าย หย่า แยก มีความต้องการการพยาบาลในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 17 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามระดับการศึกษา

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	3	598.61	199.54	2.07
	ภายในกลุ่ม	126	12142.99	96.37	
	รวม	129	12741.60		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	3	141.20	41.07	.91
	ภายในกลุ่ม	126	6528.83	51.82	
	รวม	129	6670.03		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	3	207.56	69.19	.84
	ภายในกลุ่ม	126	10327.83	81.97	
	รวม	129	10535.39		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	3	138.46	46.15	1.42
	ภายในกลุ่ม	126	4082.35	32.40	
	รวม	129	4220.81		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	3	2733.50	911.17	1.24
	ภายในกลุ่ม	126	92754.91	736.15	
	รวม	129	95488.01		

จากตารางที่ 17 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่างกันทั้ง 4 กลุ่ม คือ ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา และสูงกว่ามัธยมศึกษา มีความต้องการการพยาบาลในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วย จำแนกตามรายได้ของครอบครัว

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	308.01	154.00	1.57
	ภายในกลุ่ม	127	12433.60	97.90	
	รวม	129	12741.61		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	2	50.72	25.36	.48
	ภายในกลุ่ม	127	6619.31	52.12	
	รวม	129	6670.03		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	196.69	98.35	1.21
	ภายในกลุ่ม	127	10338.70	81.41	
	รวม	129	10535.39		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	70.70	35.35	1.08
	ภายในกลุ่ม	127	4150.10	32.68	
	รวม	129	4220.81		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	2134.53	1067.27	1.45
	ภายในกลุ่ม	127	93353.48	735.07	
	รวม	129	95488.01		

จากตารางที่ 18 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีรายได้ของครอบครัวแตกต่างกัน ทั้ง 3 กลุ่ม คือ ไม่พอกับรายจ่าย พอดีกับรายจ่าย และมีเหลือเก็บ มีความต้องการการพยาบาล ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และ โดยรวมไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 19 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วย จำแนกตามความสามารถ
ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	71.33	35.67	.37
	ภายในกลุ่ม	127	1267.28	99.77	
	รวม	129	12741.61		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	2	75.83	37.91	.73
	ภายในกลุ่ม	127	6594.21	51.92	
	รวม	129	6670.03		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	482.37	241.19	3.05
	ภายในกลุ่ม	127	10053.02	79.16	
	รวม	129	10535.39		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	194.75	97.37	3.07
	ภายในกลุ่ม	127	4026.06	31.70	
	รวม	129	4220.81		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	1757.54	878.77	1.19
	ภายในกลุ่ม	127	93730.46	738.03	
	รวม	129	95488.00		

จากตารางที่ 19 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันแตกต่างกันทั้ง 3 กลุ่ม คือ ความสามารถในระดับมาก ปานกลาง และน้อย มีความต้องการการพยาบาลในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของพยาบาลประจำการ จำแนกตาม อายุ ประสบการณ์การทำงาน ระดับการศึกษา การเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว วิเคราะห์โดยการทดสอบค่าที และค่าเอฟ ตามรายละเอียดที่เสนอในตารางที่ 20-24

ตารางที่ 20 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของพยาบาลประจำการ จำแนกตามอายุ

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	3	9.93	3.31	.05
	ภายในกลุ่ม	119	7954.47	66.84	
	รวม	122	7964.40		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	3	44.44	14.81	.48
	ภายในกลุ่ม	119	3634.30	30.54	
	รวม	122	3678.74		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	3	5.78	1.93	.05
	ภายในกลุ่ม	119	4858.62	40.83	
	รวม	122	4864.40		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	3	103.29	34.43	1.66
	ภายในกลุ่ม	119	2467.75	20.74	
	รวม	122	2571.04		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	3	178.65	59.55	.13
	ภายในกลุ่ม	119	55725.76	468.28	
	รวม	122	55904.41		

จากตารางที่ 20 พบว่า พยาบาลประจำการที่มีอายุแตกต่างกันทั้ง 4 กลุ่ม คือน้อยกว่า 21 ปี, 21-30 ปี, 31-40 ปี, และ มากกว่า 40 ปี มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 21 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของ
พยาบาลประจำการ จำแนกตามประสบการณ์

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	56.83	28.41	.43
	ภายในกลุ่ม	120	7907.58	65.90	
	รวม	122	7964.41		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	2	14.02	7.01	.23
	ภายในกลุ่ม	120	3664.73	30.54	
	รวม	122	3678.75		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	.32	.16	.00
	ภายในกลุ่ม	120	4864.08	40.53	
	รวม	122	4864.40		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	60.95	30.47	1.46
	ภายในกลุ่ม	120	2510.09	20.91	
	รวม	122	2571.04		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	29.51	14.75	.03
	ภายในกลุ่ม	120	55874.89	465.62	
	รวม	122	55904.40		

จากตารางที่ 21 พบว่า พยาบาลประจำการที่มีประสบการณ์การทำงานแตกต่างกันทั้ง 3 กลุ่ม คือ น้อยกว่า 5 ปี, 5-10 ปี, และมากกว่า 10 ปี มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 22 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของ
พยาบาลประจำการ จำแนกตามระดับการศึกษา

ความต้องการการพยาบาล	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การส่งเสริมสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	224.97	112.48	1.74
	ภายในกลุ่ม	120	7739.44	64.49	
	รวม	122	7964.41		
การป้องกันโรค	ระหว่างกลุ่ม	2	163.29	81.65	2.79
	ภายในกลุ่ม	120	3515.45	29.29	
	รวม	122	3678.74		
การรักษาพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	162.44	81.22	2.07
	ภายในกลุ่ม	120	4701.96	39.18	
	รวม	122	4864.40		
การฟื้นฟูสภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	9.23	4.61	.22
	ภายในกลุ่ม	120	2561.81	21.34	
	รวม	122	2571.04		
โดยรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	1612.76	806.38	1.78
	ภายในกลุ่ม	120	54291.64	452.43	
	รวม	122	55904.40		

จากตารางที่ 22 พบว่า พยาบาลประจำการที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันทั้ง 3 กลุ่ม คือ อนุปริญญา ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และสูงกว่าปริญญาตรี มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ

ตารางที่ 23 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุตามการรับรู้ของ
พยาบาลประจำการ จำแนกตามการอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

ความต้องการการพยาบาล	การอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ				t
	มี (31 คน)		ไม่มี (92 คน)		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	68.35	7.88	66.70	8.14	1.01
การป้องกันโรค	44.48	5.58	43.62	5.47	.75
การรักษาพยาบาล	56.94	6.74	56.42	6.19	.37
การฟื้นฟูสภาพ	26.06	4.40	25.15	4.65	.98
รวม	195.83	22.37	191.89	21.10	.86

จากตารางที่ 23 พบว่า พยาบาลประจำการที่ได้รับการอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และที่ไม่ได้รับการอบรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 24 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของ
พยาบาลประจำการ จำแนกตามการมีผู้สูงอายุในครอบครัว

ความต้องการการพยาบาล	การมีผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัว				t
	มี (91 คน)		ไม่มี (32 คน)		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	67.30	8.31	66.59	7.49	.44
การป้องกันโรค	43.89	5.29	43.69	6.12	.17
การรักษาพยาบาล	56.48	6.22	56.75	6.68	.20
การฟื้นฟูสภาพ	25.10	4.07	26.19	4.23	1.22
รวม	192.77	21.52	193.23	27.42	.01

จากตารางที่ 24 พบว่า พยาบาลประจำการที่มีผู้สูงอายุในครอบครัว และที่ไม่มีผู้สูงอายุในครอบครัว มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาล ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วย และของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายด้านและโดยรวม วิเคราะห์โดยการทดสอบค่าที ตามรายละเอียดที่เสนอในตารางที่ 25-29

ตารางที่ 25 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วย และของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ (N=130)		พยาบาลประจำการ(N=123)		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ดูแลช่วยเหลือให้ขยับถ่ายเป็นปกติสม่ำเสมอ	4.25	.88	3.82	.81	4.80*
2. ดูแลช่วยเหลือให้ได้นอนหลับพักผ่อน	4.15	.84	4.08	.68	.68
3. จัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมสะอาดอากาศถ่ายเทดี	4.12	.58	4.17	.65	.61
4. แนะนำญาติให้วิธีการดูแลช่วยเหลือ	4.08	.99	4.20	.78	1.06
5. ดูแลช่วยเหลือให้ได้รับประทานอาหารและน้ำที่เหมาะสม	3.97	.86	4.26	.60	3.13*
6. แนะนำอาหารที่ควรรับประทานและควรหลีกเลี่ยง	3.95	.93	4.07	.75	1.12
7. ดูแลช่วยเหลือเมื่อจะขยับถ่ายและทำความสะอาดหลังขยับถ่าย	3.94	1.97	3.98	.81	.36
8. ให้ความเคารพและให้เกียรติในฐานะผู้อาวุโส	3.87	.91	3.97	.73	.95
9. ใช้คำเรียกในลักษณะของความเป็นญาติ	3.72	.86	4.02	.79	2.89*
10. เปิดโอกาสให้ทำพิธีกรรมตามความเชื่อศรัทธา	3.58	1.13	3.91	.79	2.73*
11. แนะนำวิธีการคลายความวิตกกังวลความเครียด	3.40	1.14	3.32	.92	.64
12. ให้อาญาติมาอยู่เป็นเพื่อนในช่วงกลางคืน	3.40	1.47	3.13	1.24	1.58
13. แนะนำให้รู้จักผู้ป่วยที่อยู่เตียงใกล้เคียง	3.20	1.23	3.54	.88	2.51*
14. แนะนำตัวพยาบาลให้ผู้ป่วยรู้จัก	3.19	1.09	3.41	.88	1.72
15. เปิดโอกาสให้เข้าร่วมกิจกรรมกับญาติหรือผู้ป่วยอื่น	3.12	1.09	3.69	.81	4.78*
16. อนุญาตให้นำของใช้ส่วนตัวมาใช้ในห้องผู้ป่วย	2.95	1.02	3.67	.97	5.27*
17. ยืดหยุ่นเวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล	2.82	1.24	3.62	.72	6.35*
18. แนะนำหรือให้คำปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์	1.48	.96	2.27	1.03	6.31*
รวม	63.16	9.93	67.11	8.08	3.48*

* p < .05

จากตารางที่ 25 แสดงว่า ผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกิจกรรมการพยาบาลที่รับรู้แตกต่างกันมี 9 กิจกรรม ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่าพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุ 8 กิจกรรม คือ 1) ดูแลช่วยเหลือให้ได้รับประทานอาหารและน้ำที่เหมาะสม 2) ให้คำเรียกในลักษณะของความเป็นญาติ 3) เปิดโอกาสให้ทำพิธีกรรมตามความเชื่อศรัทธา 4) แนะนำให้รู้จักผู้ป่วยที่อยู่เตียงใกล้เคียง 5) เปิดโอกาสให้เข้าร่วมกิจกรรมกับญาติหรือผู้ป่วยอื่น 6) อนุญาตให้น้ำของใช้ส่วนตัวมาใช้ในหอผู้ป่วย 7) ยืดหยุ่นเวลาในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาล และ 8) แนะนำหรือให้คำปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์ ส่วนกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยสูงอายุมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าพยาบาลประจำการมีอยู่ 1 กิจกรรม คือ ดูแลช่วยเหลือให้ขยับถ่ายเป็นปกติสม่ำเสมอ

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการป้องกันโรค ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ (N=130)		พยาบาลประจำการ(N=123)		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. จัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย	4.24	.84	4.50	.61	2.80*
2. จัดของใช้ที่จำเป็นอยู่ใกล้มือ	4.22	.83	4.03	.54	2.46*
3. แนะนำวิธีการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรค	3.92	.81	3.88	.81	.35
4. จัดเครื่องสัญญาณเพื่อขอความช่วยเหลือ	3.91	1.03	4.03	.91	1.02
5. แนะนำให้ตรวจสุขภาพเป็นประจำ	3.82	.92	3.98	.77	1.58
6. จัดหาอุปกรณ์ เครื่องใช้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ	3.78	.99	4.04	.75	2.39*
7. จัดให้มีราวเกาะพุงตัวในห้องน้ำ ท้องส่วนและทางเดิน	3.68	1.10	3.85	1.04	1.20
8. แนะนำวิธีการลุก นั่ง นอน ยืนหรือเปลี่ยนท่า	3.66	.93	3.96	.71	2.88*
9. จัดการดูแลอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด	3.59	.91	3.60	.72	.09
10. จัดหาเตียงที่ปรับระดับความสูงได้	3.57	.97	3.94	.87	3.23*
11. แนะนำของใช้ส่วนตัวที่เหมาะสม	3.35	.98	3.63	.78	2.52*
รวม	41.72	7.19	43.84	5.49	2.64*

* p < .05

จากตารางที่ 26 แสดงว่า ผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการป้องกันโรค แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกิจกรรมการพยาบาลที่มีการรับรู้แตกต่างกันมี 6 กิจกรรม ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่าพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุ 5 กิจกรรม คือ 1) จัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย 2) จัดหาอุปกรณ์ เครื่องใช้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ 3) แนะนำวิธีการลุก นั่ง นอน ยืนหรือเปลี่ยนท่า 4) จัดหาเตียงที่ปรับระดับความสูงได้ และ 5) แนะนำของใช้ส่วนตัวที่เหมาะสม ส่วนกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยสูงอายุมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าพยาบาลประจำการ มีอยู่ 1 กิจกรรม คือ จัดของใช้ที่จำเป็นอยู่ใกล้มือ

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการรักษาพยาบาล ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ (N=130)		พยาบาลประจำการ (N=123)		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. บอกให้ทราบวัตถุประสงค์หรือเหตุผลก่อนให้การพยาบาล	4.22	.74	4.14	.63	.90
2. อธิบายให้ทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วย	4.20	.76	3.93	.66	3.06*
3. อธิบายถึงผลและฤทธิ์ข้างเคียงของยา	4.10	.93	3.59	.68	4.97*
4. สอบถามความรู้สึกและความต้องการ	4.06	.87	4.19	.58	1.36
5. พุดคุยปลอบโยนให้กำลังใจ	4.04	.97	4.23	.61	1.87
6. อธิบายให้ทราบวิธีการดูแลตัวเองเมื่อกลับบ้าน	4.12	.89	4.28	.62	2.80*
7. ช่วยเตรียมความพร้อมเพื่อการดูแลต่อที่บ้านร่วมกับญาติและผู้ป่วยเอง	4.01	.89	4.18	.72	1.68
8. เปิดโอกาสซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการดูแลตัวเอง	4.01	.98	4.15	.60	1.45
9. สบตาหรือสัมผัสเพื่อให้มีความอบอุ่นและมั่นใจ	3.96	.80	4.13	.70	1.78
10. พุดด้วยน้ำเสียงที่ชัดเจน นุ่มนวล เป็นกันเอง	3.94	.80	4.25	.67	3.37*
11. ใช้ภาษาพูดที่เข้าใจง่าย	3.92	.72	4.30	.54	4.64*
12. อธิบายให้รู้ว่าการเปลี่ยนแปลงเป็นระยะๆ	3.88	.90	3.73	.71	1.50
13. ให้สิทธิในการเลือกรับการรักษาพยาบาล	3.75	1.04	3.71	.90	.32
14. ให้มีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลตนเอง	3.68	1.05	3.74	.78	.48
รวม	55.79	9.04	56.55	6.31	.78

* $p < .05$

จากตารางที่ 27 แสดงว่าผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการรักษาพยาบาล ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่พบว่ามีกิจกรรมการพยาบาลที่มีการรับรู้แตกต่างกัน 5 กิจกรรม ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่า พยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุอยู่ 3 กิจกรรม คือ 1) อธิบายให้ทราบวิธีการดูแลตัวเองเมื่อกลับบ้าน 2) พุดด้วยน้ำเสียงที่ชัดเจน นุ่มนวล เป็นกันเอง และ 3) ใช้ภาษาพูดที่เข้าใจง่าย ส่วนกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยสูงอายุ มีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าพยาบาลประจำการ มี 2 กิจกรรม คือ 1) อธิบายให้ทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วย 2) อธิบายถึงผลและฤทธิ์ข้างเคียงของยา

ตารางที่ 28 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการฟื้นฟูสภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ (N=130)		พยาบาลประจำการ (N=123)		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. สนับสนุนญาติให้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือทำกิจกรรมต่างๆ	4.12	.89	4.31	.63	1.93
2. สนับสนุนให้ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกาย	4.08	.89	3.90	.74	1.69
3. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานอื่นเพื่อให้การดูแลต่อเนื่อง	4.00	1.19	3.68	1.01	2.29*
4. จัดหาเอกสารเกี่ยวกับการดูแลตนเองให้อ่าน	3.74	1.25	3.58	.79	1.23
5. จัดหาสิ่งที่จะช่วยให้ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารต่างๆ	3.47	1.45	3.48	.93	.07
6. สนับสนุนให้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	3.08	1.07	3.37	.96	2.26*
7. สนับสนุนให้แสดงความสามารถ ทักษะ ความชำนาญ	2.48	1.16	3.07	1.02	4.29*
รวม	24.96	5.72	25.38	4.60	.65

* p < .05

จากตารางที่ 28 แสดงว่า ผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุด้านการฟื้นฟูสภาพ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่พบว่ามีกิจกรรมการพยาบาลที่มีการรับรู้แตกต่างกัน 3 กิจกรรม ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่า พยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุ 2 กิจกรรม คือ 1) สนับสนุนให้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม และ 2) สนับสนุนให้แสดงความสามารถ ทักษะ ความชำนาญ ส่วนกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้ป่วยสูงอายุมีการรับรู้มากกว่าพยาบาลประจำการ มี 1 กิจกรรม คือ ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานอื่นเพื่อให้การดูแลต่อเนื่อง

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาล

กิจกรรมการพยาบาล	ผู้ป่วยสูงอายุ (N=130)		พยาบาลประจำการ (N=123)		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
การส่งเสริมสุขภาพ	63.16	9.93	67.11	8.08	3.48*
การป้องกันโรค	41.72	7.19	43.84	5.49	2.64*
การรักษาพยาบาล	55.79	9.04	56.55	6.31	.78
การฟื้นฟูสภาพ	24.96	5.72	25.38	4.60	.65
รวม	185.63	27.21	192.88	21.41	2.36*

* p < .05

จากตารางที่ 29 แสดงว่า ความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยพบว่าพยาบาลประจำการมีการรับรู้ความต้องการการพยาบาลมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และโดยรวม สำหรับความต้องการการพยาบาล ด้านการรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพ ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและของพยาบาลประจำการมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05