



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กัลยา วานิชย์บัญชา. การวิเคราะห์ทางสถิติ: สถิติเพื่อการตัดสินใจ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. การใช้ SPSS For Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ซี เค แอนด์ เอส โฟโต้สตูดิโอ, 2543.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์, ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาติและวิญ เจริญศิริ. การประชุมวิชาการโภชนาการ 38 (2538 : กรุงเทพมหานคร): อาหารและโภชนาการ: นำความรู้สู่การปฏิบัติ: การประชุมวิชาการ วันที่ 19 - 21 ธันวาคม 38 โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- ขวัญชนก ศิริวัฒนกาญจน์. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนหญิงโสด ในสังกัดศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนจังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาการเจริญพันธ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด, สำนักงาน. ข้อมูลผู้เข้ารับการบำบัดรักษา ยาเสพติดปี 2541. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด, 2541. (เอกสารอัดสำเนา)
- จรรยา ดวงแก้ว. ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- จักรพันธ์ ปัญญาสุวรรณ. พืชภัยในอาหาร. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์, 2541.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ และคณะ. เด็ก เยาวชน และครอบครัวในประเทศไทยและข้อเสนอเชิงนโยบาย และการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2541.
- จันทร์แรม ทองศิริ. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดน่าน. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

- จิรพร สร้อยสุวรรณ. การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชายในสถาบันราชภัฏ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2539.
- จุฑามาศ นุชนารถ. การมีเพศสัมพันธ์และการคุมกำเนิดของกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นระดับ
มัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญ ในจังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์
ปริญญามหาบัณฑิต สาขาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร:
ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2541.
- ชัมัยพร อนุอิน. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการเสพยาเสพติดของเยาวชน ในเขต
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชารัฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2540.
- ชัยชาญ แสงดี และอุดม จันทราภิรักษ์ศรี. แคฟเฟอีน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร:
สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย, 2541.
- ชัยรัตน์ วามวรรัตน์ และ สมศักดิ์ กระจ่างกลิ่น. "ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพของคน
วัยต่างๆ", "ใน สุขภาพเพื่อชีวิต. สุชาติ โสมประยูร, บรรณาธิการ
(กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541), หน้า 97 – 125.
- ชูลีพร ศรศรี. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยม
ศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- ชูจันทร์ จันทร์มา. ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร และภาวะ
โภชนาการของนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- ทรงเกียรติ ปิยะกะ. ยิ้มสู้เรียนรู้อาเสพติด. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มติชน, 2540.
- ธนวรรณ อิมสมบุญ. หลักการวางแผนและประเมินผลโครงการสุศึกษา.
รายงานการประชุมสัมมนาวิชาการสุศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 2.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2529.

- นพพรณ บำรุงวัด. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ การบริโภคอาหารของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียน สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2539.
- นิตยา กัทลิตระพันธ์. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงของเด็กในเมือง วารสารวิจัยสังคม 22
(2542): 6 – 11.
- นิภารัตน์ จำสมบุรณ์. ความรู้และพฤติกรรมเสี่ยงต่อยาเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษา
ตอนปลาย: กรณีศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- นีออน พิณประดิษฐ์. ปัจจัยทางจิตสังคมกับพฤติกรรมการติดสารเสพติดของนักเรียนมัธยม
ศึกษาและนักเรียนวิทยาลัยอาชีวศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. รายงานการ
วิจัย. มปท, 2541.
- ประกิจ โพธิอาศน์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของ
วัยรุ่น จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชา
เอกศศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- ประภาพร โอบาสสวัสดิ์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา
ในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์
ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2537.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทักษะ การวัด การเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ ไทยวัฒนาพานิช, 2536.
- ปวีณา สายสูง. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษาในจังหวัดน่าน.
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.
- ปัจฉิมา พิตรสาร. สภาพและปัญหาการดำเนินงานป้องกันยาเสพติดในโรงเรียนมัธยม
ศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษาในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- ปาลิรัฐ พิทักษ์ดำรงกิจ. พฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญา

- มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- พัชนี ศรีสวัสดิ์. การศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการป้องกันภัยบนรถประจำทางของ
ประชาชนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- พจนานุกรม ฉบับบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. พิมพ์ครั้งที่ 1. พุทธศักราช 2539.
อักษรเจริญทัศน์, 2539.
- พรพินันท์ เลาะหนับ. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับสวัสดิภาพของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาล กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย 2530.
- พรพิมล เจียมนาครินทร์. พัฒนาการวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ดันอ้อ แกรมมี่,
2539.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูตร. ระบาดวิทยาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร:
สถาบันสาธารณสุขอาเซียน, 2540.
- พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ของคณานสตรีวัย
รุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- รัตนา สุกุมลจันทร์. พฤติกรรมการใช้ยาบ้าและยาเสพติดของชาวบ้านห้วยน้ำดัง อำเภอ
แม่แตง จังหวัดเชียงใหม่: สาเหตุการเสพยาของผู้ติดยา และเฮโรอีนในปี
พ.ศ.2533. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่, 2534.
- รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ และ พรณา หอมสินธุ์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์
ของนิสิต นักศึกษา. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา 6
(กันยายน – ธันวาคม 2541): 30 – 35.
- มัณฑนา อุเทน. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบเร่ แผลงลอย ของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียน สังกัดกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ และ พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. การวางแผนและประเมินผลโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพ: ทฤษฎีและการปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร:

- คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
- วาสนา พัฒนกำจร. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้ยาบ้าของนักเรียน นักศึกษาใน
จังหวัดชลบุรี. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 43 (ตุลาคม –
ธันวาคม (2541): 345 – 354.
- วิจิตร เจียรสุวรรณพร. ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสวัสดิภาพของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาล ในเขตพื้นที่ชายฝั่งทะเลตะวันออก.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- วิชาการ, กรม. กระทรวงศึกษาธิการ. การใช้กระบวนการแนะแนวเพื่อป้องกันและแก้ไข
ปัญหาสารเสพติดในสถานศึกษา ระดับการศึกษานอกระบบโรงเรียน.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศาสนา, 2540.
- วิภา ด้านธำรงกุล, อุษณี พึ่งปาน และ ศศิธร แจ่มถาวร. ความรู้และทัศนคติต่อสาร
เสพติดและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชนที่ต้องโทษ: รายงาน
การวิจัย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2539.
- วิทยา เรื่องพรวิสุทธิ. คู่มือคำศัพท์ฉบับพกพา อินเทอร์เน็ต. กรุงเทพมหานคร:
ซีเอ็ดยูเคชั่น, 2539.
- วิณะ วีระไวทยะ และ สง่า ดามาพงษ์. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร: ทบทวนองค์ความรู้
สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่
สุขภาพชีวิตที่ยืนยาว. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: สำนักพิมพ์พัฒนาวิชาการแพทย์
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2541.
- วิณา ศิริสุข. ยาสูบกับคนไทย: ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
ภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพชีวิตที่ยืนยาว. พิมพ์ครั้งที่ 1.
นนทบุรี: สำนักพิมพ์พัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข,
2541.
- วรี รุ่งสุริยะวิบูลย์. การศึกษาเจตคติและพฤติกรรมการตอบสนองของนักเรียนอาชีวศึกษา
เอกชนในเขตกรุงเทพมหานครที่มีต่อการสูบบุหรี่ในสถานที่ชุมชน.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิตบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- สมถวิล เมืองพระ. การศึกษาพฤติกรรมอนามัยของคณงานระดับปฏิบัติการ เรื่องการ
ป้องกันอุบัติเหตุเนื่องจากการทำงาน: ศึกษาเฉพาะกรณีอุตสาหกรรมการ

ผลิตผลิตภัณฑ์จากโลหะ เครื่องจักร และอุปกรณ์ เขตอำเภอบางปะกง
จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,
2539.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,
2541.

สุชาดา มะโนทัย. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

สุชาติ โสภประยูร, บรรณารักษ์. สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์, 2541.

สุพจน์ เด่นดวง. วัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงาน ทบทวนองค์ความรู้
สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทย
สู่สุขภาพชีวิตที่ยืนยาว. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: สำนักพิมพ์พัฒนาวิชา
การแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2541.

อบเชย วงศ์ทอง. โภชนศาสตร์ครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.

อรพินฐ์ สุาปนกุลศักดิ์. พฤติกรรมการดูแลตนเองของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6
ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

อรรณพ วิสุทธิมรรค. พฤติกรรมการบริโภคสารเสพติด ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์
และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพชีวิต
ที่ยืนยาว. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: สำนักพิมพ์พัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข, 2541.

อัญชลี เนตรสุวรรณ. การศึกษาการป้องกันอุบัติเหตุในชีวิตประจำวันของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียน สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

อรรถัย ลิ้มตระกูล. ความสัมพันธ์ระหว่างค่านิยมเกี่ยวกับการสูบบุหรี่และพฤติกรรมการ
สูบบุหรี่ของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

เอี่ยมพร รักจรรยาบรรณ. การป้องกันอุบัติเหตุจากการขับขีรถจักรยานยนต์ของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

ภาษาอังกฤษ

Brener, Nancy D.; McMahon, Pamela M.; Warren, Charles W.; Douglas, Kathy A.

Forced sexual intercourse and associated health – risk behaviors among female college students in the United States. *Journal – of Consulting and Clinical – Psychology*. 67(2) (April 1999): 252 – 259.

Gascoigne, JanLynn. A comparison of health behaviors of college students attending different types of institutions (Prevention). *Dissertation Abstracts International*. 56/12 (June 1996): 4667.A.

Ingell, Betty. Risk-taking behaviors and health behaviors of fifth, eighth, and eleventh-grade students: implications for school health education leaders (school nursing). *Dissertation Abstracts International*. 57 (1995): 0120.A.

Meyer, Frances Anthony. The frequency of and the relationships between health-risk behaviors of students in grade 6-12 (sixth- grade, twelfth- grade). *Dissertation Abstracts International*. 57 (November 1996): 1976.A.

Rosi, Marilyn Ledvina. Health risk behaviors among eleventh grade students attending a rural public high school. *Master Abstracts International*. 34 (1995): 1554.

Rumbough, Lawrence Patrick. An analysis of health behaviors of university students. *Dissertation Abstracts International*. 57 (1996): 1039.A.

Westhoff, Wayne W.; Holocomb, Derek R.; Mc Dermott, Robert J. Establishing health status indicators by surveying youth risk behaviors of high school students in the Dominican Republic. *International Quarterly of Community Health-Educatiion*. 16 (1996): 911-104.

Westhoff, Wayne W.; Mc Dermott, Robert J.; Harokopos, Vaula. Acquisition of high-risk behaviors by African-American, Latino, and Caucasian middle-school students. *Psychological Report*. 79(December 1996): 787-795.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถาม

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถาม

1. ศาสตราจารย์กิตติคุณ สุชาติ ไสมประยูร อาจารย์พิเศษภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ พัชรา กาญจนารัตน์ ข้าราชการบำนาญ และอาจารย์พิเศษ
ประจำคณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. อาจารย์ ดร. ธนวรรณ อิ่มสมบุญ อาจารย์ประจำสาขาวิชาสุขศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวินัย สุกกรี อาจารย์ประจำสาขาวิชาสุขศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เหมอัชฌา วัฒนบูรานนท์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาสุขศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา รัชชกุล อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. อาจารย์วิภาวดี ลีมิ่งสวัสดิ์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาสุขศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข.
หนังสือขอความร่วมมือ

ที่ ทม ๐๓๐๒(๒๗๐๐.๑๕๑)๓๘๐

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

ด้วย ร้อยเอกหญิง เลิศลักษณ์ บุญรอด นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา สาขาวิชาสุขภาพศึกษา อยู่ในระหว่างการดำเนินงานวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์เรื่อง “การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท และ อาจารย์ ดร.สุจิตรา สุนทรทรัพย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย ที่นิสิตสร้างขึ้นตามที่แนบมาพร้อมกันนี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

15-3-53 ๒๗๕๖

(รองศาสตราจารย์ ดร.เรจรัชนี้ นิ่มนวล)
รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา (ระดับบัณฑิตศึกษา)

โทร.2182682

ที่ ทม ๐๓๐๒(๒๗๐๐.๑๕๑)๓๘๓

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์รวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

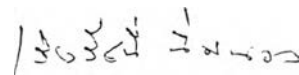
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

ด้วย ร้อยเอกหญิง เลิศลักษณ์ บุญรอด นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชาสุขศึกษา อยู่ในระหว่างการดำเนินงานวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์เรื่อง “การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท และ อาจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านอนุญาตให้นิสิตรวบรวมข้อมูลจากนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นของโรงเรียนฯ ตามแบบสอบถามที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ ร้อยเอกหญิง เลิศลักษณ์ บุญรอด ดำเนินการดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร.เริงรชนี นิ่มนวล)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา (ระดับบัณฑิตศึกษา)

โทร.2182682

ที่ กช ๐๘๐๖ 3180

กรมสามัญศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ
กทม. ๒๐3๐๒

๒๑ กุมภาพันธ์ 2543

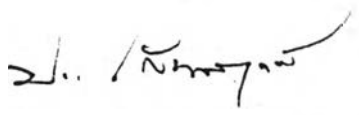
เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

ด้วยร้อยเอกหญิงเลิศลักษณ์ บุญรอด นิสิตชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษานวัตกรรมเชิงสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียน สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้ ผู้วิจัยมีความประสงค์ขออนุญาตเก็บข้อมูลนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนนี้ เพื่อให้เป็นข้อมูลในการวิจัย

กรมสามัญศึกษาได้พิจารณาแล้ว เห็นว่าการวิจัยดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อวงการศึกษาคอนตอนในโรงเรียนมัธยมศึกษาและเป็นประโยชน์ต่อวงการศึกษารวมทั้งการสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ


(นายประพัฒน์พงศ์ เสนาฤทธิ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมสามัญศึกษา

กองการมัธยมศึกษา
โทร. 2811392
โทรสาร 2824096

ภาคผนวก ค.
เครื่องมือในการวิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง

การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียน

สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง

แบบสอบถามประกอบไปด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพทั้ง 4 ด้าน ประกอบไปด้วย

- ด้านที่ 1 พฤติกรรมการบริโภค
- ด้านที่ 2 พฤติกรรมการใช้สารเสพติด
- ด้านที่ 3 พฤติกรรมความปลอดภัย
- ด้านที่ 4 พฤติกรรมทางเพศ

ผู้สำรวจขอความร่วมมือจากนักเรียนให้ตอบตามความเป็นจริง ตรงกับการปฏิบัติ
ของนักเรียน ข้อมูลทั้งหมดจะถือเป็นความลับ และใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ผลการสำรวจจะ
ไม่มีการพาดพิงถึงตัวนักเรียน ครอบครัว หรือสถาบัน และไม่มีผลกระทบใดๆต่อผลการเรียน
หรือการดำเนินชีวิต (ไม่ต้องลงชื่อและนามสกุลลงในแบบสอบถาม)

ผู้สำรวจขอขอบคุณในความร่วมมือของนักเรียนมา ณ ที่นี้

เลิศลักษณ์ บุญรอด

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง [] ที่ตรงกับนักเรียนมากที่สุด

1. เพศ

[] ชาย

[] หญิง

2. อายุ.....ปี

3. ค่าใช้จ่ายที่นักเรียนได้รับจากผู้ปกครองต่อเดือน (ไม่รวมค่าที่พัก)

[] น้อยกว่า 1,000 บาท

[] 1,000-2,000 บาท

[] 2,001-3,000 บาท

[] มากกว่า 3,000 บาท

4. บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน

[] บิดา

[] มารดา

[] บิดา-มารดา

[] อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

5. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

[] น้อยกว่า 10,000 บาท

[] 10,000 – 20,000 บาท

[] 20,001 - 30,000 บาท

[] มากกว่า 30,000 บาท

6. ระดับการศึกษาของบิดา

[] ประถมศึกษา

[] มัธยมศึกษา

[] อนุปริญญา

[] ปริญญาตรี

[] สูงกว่าปริญญาตรี

7. ระดับการศึกษาของมารดา

[] ประถมศึกษา

[] มัธยมศึกษา

[] อนุปริญญา

[] ปริญญาตรี

[] สูงกว่าปริญญาตรี

[] อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

8. การเดินทางมาโรงเรียน

- รถยนต์ รถมอเตอร์ไซด์ รถโดยสารประจำทาง เดิน
 อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

9. ชุมชนที่อาศัย

- บ้าน-หมู่บ้าน ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาดสด. แฟลต-ชุมชนแออัด
 อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ 4 ด้าน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับพฤติกรรมกาปฏิบัติของนักเรียนมากที่สุด

ระดับการปฏิบัติ

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีพฤติกรรมกาปฏิบัติ 5-7 ครั้ง/ สัปดาห์
ทำบ่อยครั้ง	หมายถึง	ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีพฤติกรรมกาปฏิบัติ 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์ (หรือ วัน-เว้น-วัน)
ทำนาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีพฤติกรรมกาปฏิบัติ 1-2 ครั้ง/ สัปดาห์
ทำครั้งเดียว	หมายถึง	ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีพฤติกรรมกาปฏิบัติ เพียงครั้งเดียว
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนไม่เคยมีพฤติกรรมกาปฏิบัติในข้อนี้เลย

ด้านที่ 1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำ
1. เลือกซื้อสินค้าโดยไม่ได้อ่านฉลากก่อน (เช่น วันผลิต วันหมดอายุ ส่วนประกอบ)					
2. รับประทานอาหารจานด่วน เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ แซนด์วิช					
3. เลือกซื้ออาหารกระป๋องโดยไม่ได้สังเกต ลักษณะภายนอกว่ามีรอยบุบ ยุบ บวม หรือไม่					
4. ปรงรสถ้วยเดียวโดยไม่ได้สังเกตลักษณะ ของน้ำส้มสายชูและพริกดอง					
5. เต็มหรือปรงถ้วยลิสงปนในถ้วยเดียว โดย ไม่ได้สังเกตกลิ่นและลักษณะ					
6. ซื้ออาหารริมบาทวิถี (หาบเร่ แผงลอย) ไปรับประทาน					
7. รับประทานอาหารปิ้งย่าง ที่ไหม้เกรียม					
8. เลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปจากร้านค้าโดย คำนึงว่ามีภาชนะปกปิดอาหาร					
9. ใช้ภาชนะพลาสติกใส่อาหารที่ร้อนจัด					
10. รับประทานอาหารที่มีรสจัดเช่นเผ็ดจัด เค็มจัด หวานจัด เปรี้ยวจัด					
11. รับประทานอาหารไม่เป็นเวลา					
12. รับประทานอาหารที่มีสีสังเคราะห์					
13. รับประทานอาหารหมักดอง					
14. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ก้อย แหนม ส้มตำปู-ปลาร้า					

ตาราง (ต่อ)

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำเลย
15. ดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำชา หรือ กาแฟ					
16. รับประทานอาหารจุบจิบไม่เป็นเวลา					
17. รับประทานอาหารกึ่งสำเร็จรูปโดยไม่ใส่ อาหารเสริมเช่น ไข่ เนื้อสัตว์ ผัก					
18. รับประทานอาหารกรูบกรอบระหว่างมือ					
19. หลีกเลียงการรับประทานอาหารที่มี ผักสด					
20. รับประทานผลไม้ทั้งเปลือกโดยไม่ได้อ้าง					

ด้านที่ 2. พฤติกรรมการใช้สารเสพติด

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำเลย
1. เมื่อต้องอยู่ตึกเพื่ออ่านหนังสือหรือทำงาน นักเรียนใช้ยาหรือสารบางชนิดเพื่อแก้ปวด					
2. เมื่อรู้สึกเหนื่อยล้า อ่อนเพลีย ไม่มีแรง นักเรียนใช้ยาหรือสารบางอย่างเพื่อกระตุ้น ร่างกายให้ตื่นตัว					
3. ใช้ยานอนหลับหรือยากล่อมประสาทเอง					

ตาราง (ต่อ)

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำ
19. ใช้สารเสพติดเมื่อต้องการเข้ากลุ่มสังสรรค์กับเพื่อน					
20. ใช้สารเสพติดเมื่อไปเที่ยวกลางคืน					

ด้านที่ 3. พฤติกรรมความปลอดภัย

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำ
1. นั่งรถมอเตอร์ไซด์โดยไม่สวมหมวกนิรภัย หรือนั่งรถยนต์โดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย					
2. วิ่งเล่นหรือหยอกล้อกับเพื่อนบนถนน					
3. เปิด - ปิดสวิตช์ไฟเมื่อมือเปียก					
4. ข้ามถนนได้สะพานลอย					
5. ใช้ไม้หรือของแหลมแคะหู					
6. หลังใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสร็จแล้ว ไม่ถอดปลั๊กออกทันที					
7. วิ่งเล่น หรือหยอกล้อกันตรงบันได					
8. นั่งรถแท็กซี่ หรือสามล้อรับจ้างคนเดียว ในยามวิกาล					
9. ยืนแขน หรือศีรษะออกนอกรถยนต์ขณะรถวิ่ง					

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำ
10.พกพาอาวุธ หรือของมีคม (เช่น ปืนปากกา มีด) ไปโรงเรียน					
11.มีเรื่องชกต่อย ต่อย หรือทำร้ายร่างกายกัน					
12.ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด					
13.ใช้อุปกรณ์กีฬาที่ชำรุด					
14. นั่งโดยสารไปกับคนขับรถที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
15.วิ่งตัดหน้ารถยนต์หรือมอเตอร์ไซค์					
16. ละเลยต่อการปฏิบัติตามกฎ หรือระเบียบเมื่ออยู่ในห้องทดลองหรือห้องปฏิบัติการเคมี					
17.ขณะทำการทดลองในห้องปฏิบัติการนักเรียนใช้มือเปล่าหยิบจับสารเคมี					
18.เก็บตัวอย่างสารเคมีที่เหลือจากการทดลองไปเล่นกันเอง					
19. เล่นประทัด หรือดอกไม้ไฟ					
20.ใช้โทรศัพท์ในตู้สาธารณะขณะฝนตกหนักฟ้าคะนอง					

ด้านที่ 4. พฤติกรรมทางเพศ

นักเรียนปฏิบัติอย่างไรในพฤติกรรมต่อไปนี้	ระดับการปฏิบัติ				
	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ทำครั้งเดียว	ไม่เคยทำเลย
1. อ่านหรือดูหนังสือการ์ตูนที่มีรูปภาพโป๊ เปลือย					
2. อ่านนวนิยายที่มีบทรัก โป๊ เปลือย					
3. อ่านนิตยสารที่มีรูป เรื่องโป๊ เปลือย					
4. ดูวีดิทัศน์ (วีดีโอ) ที่มีภาพโป๊ เปลือย					
5. ดูภาพยนตร์ที่มีภาพโป๊ เปลือย					
6. เล่น อินเทอร์เน็ต ที่มีภาพโป๊ เปลือย					
7. ดูวีดิทัศน์ (วีดีโอ) ที่มีฉากการร่วมเพศ					
8. ดูภาพยนตร์ ที่มีฉากการร่วมเพศ					
9. จับกลุ่มกับเพื่อนคุยเรื่องการมีเพศสัมพันธ์					
10. อยู่ลำพัง 2 คนในที่ลับตาคน กับเพื่อนต่างเพศ					
11. จับมือถือแฮนกับเพื่อนต่างเพศ (นอกเวลาของการเรียน-การสอนที่อาจต้องมีการจับมือถือแฮน)					
12. นอนค้างในห้องเดียวกันกับเพื่อนต่างเพศเมื่อไปเที่ยวด้วยกัน					
13. ไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์ เช่น ผับ เคค ไนต์คลับ บาร์					
14. ไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์ เช่น ผับ เคค ไนต์คลับ บาร์ แล้วดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
15. เดินคนเดียวในที่เปลี่ยวและมีมืด					
16. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ จากแหล่งต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์,วีดีโอ,นิตยสาร, อินเทอร์เน็ต,การ์ตูนฯลฯ					
17. ติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการละเมิดทางเพศ					
18. เคยกอดจูบกับคูรัก หรือแฟน					
19. เคยมีเพศสัมพันธ์กับคูรัก หรือแฟน					

ภาคผนวก ง.

ตารางแสดง การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทาง
สุขภาพเป็นรายข้อ โดยใช้วิธีเชฟเฟ

ตารางที่ 1 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเชฟเฟ

ข้อ 2. รับประทานอาหารจานด่วน เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ แซนด์วิช

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	2.76	3.09	3.29	3.12
< 1,000	2.76		*	*	
1,000-2,000	3.09				
2,001-3,000	3.29				
> 3,000	3.12				

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเชฟเฟ

ข้อ 15. ดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำชา หรือกาแฟ

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	3.91	4.27	4.15	3.85
< 1,000	3.91		*		
1,000-2,000	4.27				
2,001-3,000	4.15				
> 3,000	3.85				

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสุขภาพเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 1.อ่านหรือดูหนังสือการ์ตูนที่มีรูปภาพโป๊เปลือย

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	1.68	1.99	2.27	1.58
< 1,000	1.68				
1,000-2,000	1.99				
2,001-3,000	2.27	*			
> 3,000	1.58				

ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 6. เล่นอินเทอร์เน็ตที่มีภาพโป๊เปลือย

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	1.17	1.34	1.55	1.42
< 1,000	1.17				
1,000-2,000	1.34				
2,001-3,000	1.55	*			
> 3,000	1.42				

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 7. คู่ชีวิตคนที่มีจากร่วมเพศ

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	1.41	1.72	1.92	1.42
< 1,000	1.41				
1,000-2,000	1.72				
2,001-3,000	1.92	*			
> 3,000	1.42				

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 9. จับกลุ่มกับเพื่อนคุยกันเรื่องการมีเพศสัมพันธ์

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	1.73	2.14	2.37	1.54
< 1,000	1.73				
1,000-2,000	2.14	*			
2,001-3,000	2.37				
> 3,000	1.54				

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 11. จับมือถือแขนกับเพื่อนต่างเพศ นอกเวลาของการเรียน การสอนที่อาจต้อง
มีการจับมือถือแขน

	ค่าเฉลี่ย	< 1,000	1,000-2,000	2,001-3,000	> 3,000
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากผู้ปกครอง	\bar{X}	1.38	1.77	1.82	1.54
< 1,000	1.38				
1,000-2,000	1.77				
2,001-3,000	1.82	*			
> 3,000	1.54				

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรรายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน) เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
2. รับประทานอาหารจานด่วน เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ แซนดิวิช

	ค่าเฉลี่ย	< 10,000	10,000-20,000	20,001-30,000	> 30,000
รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน)	\bar{X}	2.75	3.01	3.20	3.39
< 10,000	2.75				
10,000-20,000	3.01				
20,001-30,000	3.20				
> 30,000	3.39	*			

ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ ตามตัวแปรรายได้ของครอบครัวต่อเดือนเป็นรายคู่โดยใช้วิธีเซฟเฟ ข้อ 14
รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ก๋วยเตี๋ยว แหนม ส้มตำปู-ปลาร้า

รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน)	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	< 10,000	10,000-20,000	20,001-30,000	> 30,000
< 10,000	2.71				
10,000-20,000	2.39				
20,001-30,000	2.12	*			
> 30,000	2.30				

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการใช้สารเสพติดเป็นรายข้อ ตามตัวแปรรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ ข้อ 1. เมื่อต้องอยู่ดึกเพื่ออ่านหนังสือหรือทำงาน นักเรียนเข้า หรือสารบางชนิดเพื่อ
แก้่วง

รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน)	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	< 10,000	10,000-20,000	20,001-30,000	> 30,000
< 10,000	1.44				
10,000-20,000	1.21				
20,001-30,000	1.35				
> 30,000	1.69		*		

ตารางที่ 11 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการใช้สารเสพติด เป็นรายข้อ ตามตัวแปรรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ ข้อ 19 .ใช้สารเสพติดเมื่อต้องการเข้ากลุ่มสังสรรค์กับเพื่อน

รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน)	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	< 10,000	10,000-20,000	20,001-30,000	> 30,000
< 10,000	1.09				
10,000-20,000	1.06				
20,001-30,000	1.02				
> 30,000	1.25		*	*	

ตารางที่ 12 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ ตามตัวแปรรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ ข้อ 6 เล่นอินเทอร์เน็ตที่มีภาพโป๊เปลือย

รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน)	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	< 10,000	10,000-20,000	20,001-30,000	> 30,000
< 10,000	1.15				
10,000-20,000	1.30				
20,001-30,000	1.50	*			
> 30,000	1.51	*			

ตารางที่ 13 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของบิดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 2 รับประทานอาหารจานด่วน เช่นพิซซ่า แฮมวิซ แซมเบอร์เกอร์

ระดับการศึกษาของบิดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
		2.85	3.14	3.35	3.08	3.33
ประถม	2.85					
มัธยม	3.14	*				
อนุปริญญา	3.35	*				
ปริญญาตรี	3.08					
สูงกว่าปริญญาตรี	3.33					

ตารางที่ 14 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของบิดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อที่ 12. รับประทานอาหารที่มีสีสังเคราะห์

ระดับการศึกษาของบิดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
		2.62	2.82	2.61	2.27	2.08
ประถม	2.62					
มัธยม	2.82					
อนุปริญญา	2.61					
ปริญญาตรี	2.27		*			
สูงกว่าปริญญาตรี	2.08					

ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการใช้สารเสพติดเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของบิดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเชฟเฟ
ข้อ 7. คบค้าสมาคมหรือติดต่อกับบุคคลที่ติดบุหรี่

ระดับการศึกษาของบิดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
		2.04	2.30	2.23	1.76	1.58
ประถม	2.04					
มัธยม	2.30					
อนุปริญญา	2.23					
ปริญญาตรี	1.76		*			
สูงกว่าปริญญาตรี	1.58					

ตารางที่ 16 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของบิดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเชฟเฟ
ข้อ 9. จับกลุ่มกับเพื่อนคุยกันเรื่องการมีเพศสัมพันธ์

ระดับการศึกษาของบิดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
		1.87	2.31	2.18	1.90	1.75
ประถม	1.87					
มัธยม	2.31		*			
อนุปริญญา	2.18					
ปริญญาตรี	1.90					
สูงกว่าปริญญาตรี	1.75					

ตารางที่ 17 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของบิดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 10. อยู่ลำพัง 2 คนในที่ลับตาคนกับเพื่อนต่างเพศ

	ค่าเฉลี่ย	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
ระดับการศึกษาของบิดา	\bar{X}	1.34	1.72	1.70	1.40	1.42
ประถม	1.34					
มัธยม	1.72	*				
อนุปริญญา	1.70					
ปริญญาตรี	1.40					
สูงกว่าปริญญาตรี	1.42					

ตารางที่ 18 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหารเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของมารดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 2. รับประทานอาหารจานด่วน เช่น พิซซ่า แซนวิช แฮมเบอร์เกอร์

	ค่าเฉลี่ย	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
ระดับการศึกษาของมารดา	\bar{X}	2.92	3.21	3.21	3.13	4.17
ประถม	2.92					*
มัธยม	3.21					
อนุปริญญา	3.21					
ปริญญาตรี	3.13					
สูงกว่าปริญญาตรี	4.17					

ตารางที่ 19 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของมารดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 1. อ่านหรือดูหนังสือการ์ตูนที่มีรูปโป๊เปลือย

ระดับการศึกษาของมารดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
ระดับการศึกษาของมารดา	\bar{X}	1.86	1.84	2.38	2.04	2.33
ประถมศึกษา	1.86			*		
มัธยมศึกษา	1.84					
อนุปริญญา	2.38					
ปริญญาตรี	2.04					
สูงกว่าปริญญาตรี	2.33					

ตารางที่ 20 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของมารดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 4. ดูวิดีโอที่มีภาพโป๊เปลือย

ระดับการศึกษาของมารดา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ประถม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
ระดับการศึกษาของมารดา	\bar{X}	1.49	1.67	1.98	1.74	1.67
ประถมศึกษา	1.49			*		
มัธยมศึกษา	1.67					
อนุปริญญา	1.98					
ปริญญาตรี	1.74					
สูงกว่าปริญญาตรี	1.67					

ตารางที่ 21 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นรายข้อ
ตามตัวแปรระดับการศึกษาของมารดา เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 7. ดูวิดีโอทัศนที่มีฉากร่วมเพศ

ระดับการศึกษาของมารดา	ค่าเฉลี่ย	ประณม	มัธยม	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
	\bar{X}					
ระดับการศึกษาของมารดา	\bar{X}	1.55	1.68	2.11	1.77	1.67
ประณมศึกษา	1.55			*		
มัธยมศึกษา	1.68					
อนุปริญญา	2.11					
ปริญญาตรี	1.77					
สูงกว่าปริญญาตรี	1.67					

ตารางที่ 22 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านความปลอดภัย
เป็นรายข้อตามตัวแปรการเดินทางมาโรงเรียน เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ 1. นั่งรถมอเตอร์ไซค์โดยไม่สวมหมวกนิรภัย หรือ นั่งรถยนต์โดยไม่คาดเข็มขัด
นิรภัย

การเดินทางมาโรงเรียน	ค่าเฉลี่ย	รถยนต์	มอเตอร์ไซค์	รถประจำทาง	เดิน	อื่นๆ
	\bar{X}					
การเดินทางมาโรงเรียน	\bar{X}	3.35	3.59	3.05	2.85	3.35
รถยนต์	3.35					
มอเตอร์ไซค์	3.59					
รถประจำทาง	3.05		*			
เดิน	2.85		*			
อื่นๆ	3.35					

ตารางที่ 23 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านความปลอดภัย
เป็นรายข้อตามตัวแปรการเดินทางมาโรงเรียน เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ.11 พกอาวุธหรือของมีคม เช่นปืนปากกา มีด คัตเตอร์ ไปโรงเรียน

	ค่าเฉลี่ย	รถยนต์	มอเตอร์ไซค์	รถประจำทาง	เดิน	อื่นๆ
การเดินทางมาโรงเรียน	<u>X</u>	1.77	1.33	1.82	1.80	1.62
รถยนต์	1.77					
มอเตอร์ไซค์	1.33		*			
รถประจำทาง	1.82					
เดิน	1.80					
อื่นๆ	1.62					

ตารางที่ 24 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร
เป็นรายข้อตามตัวแปรชุมชนที่พักอาศัย เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ.9 ใช้ภาชนะพลาสติกใส่อาหารที่ร้อนจัด

	ค่าเฉลี่ย	บ้าน-หมู่บ้าน	ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	แฟลต-ชุมชนแออัด
ชุมชนที่พักอาศัย	<u>X</u>	2.58	3.16	2.40
บ้าน-หมู่บ้าน	2.58			
ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	3.16			
แฟลต-ชุมชนแออัด	2.40		*	

ตารางที่ 25 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร
เป็นรายข้อตามตัวแปรชุมชนที่พักอาศัย เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ. 15 ดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำชา หรือกาแฟ

	ค่าเฉลี่ย	บ้าน-หมู่บ้าน	ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	แฟลต-ชุมชนแออัด
ชุมชนที่พักอาศัย	X	4.21	4.11	3.91
บ้าน-หมู่บ้าน	4.21			
ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	4.11			
แฟลต-ชุมชนแออัด	3.91	*		

ตารางที่ 26 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นราย
ข้อตามตัวแปรชุมชนที่พักอาศัย เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ
ข้อ. 3 อ่านนิตยสารที่มีรูปเรื่องโป๊ เปลือย

	ค่าเฉลี่ย	บ้าน-หมู่บ้าน	ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	แฟลต-ชุมชนแออัด
ชุมชนที่พักอาศัย	\bar{X}	1.57	1.74	1.88
บ้าน-หมู่บ้าน	1.57			
ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	1.74			
แฟลต-ชุมชนแออัด	1.88	*		

ตารางที่ 27 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นราย

ข้อตามตัวแปรชุมชนที่พักอาศัย เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ

ข้อ.12 นอนค้างห้องเดียวกันกับเพื่อนต่างเพศเมื่อไปเที่ยวด้วยกัน

	ค่าเฉลี่ย	บ้าน-หมู่บ้าน	ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	แฟลต-ชุมชนแออัด
ชุมชนที่พักอาศัย	\bar{X}	1.19	1.63	1.37
บ้าน-หมู่บ้าน	1.19			
ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	1.63	*		
แฟลต-ชุมชนแออัด	1.37			

ตารางที่ 28 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นราย

ข้อตามตัวแปรชุมชนที่พักอาศัย เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีเซฟเฟ

ข้อ.14 ไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์ เช่น ผับ เคาท์ไนต์คลับ บาร์ แล้วดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

	ค่าเฉลี่ย	บ้าน-หมู่บ้าน	ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	แฟลต-ชุมชนแออัด
ชุมชนที่พักอาศัย	\bar{X}	1.22	1.68	1.21
บ้าน-หมู่บ้าน	1.22			
ย่านธุรกิจค้าขาย-ตลาด	1.68	*		
แฟลต-ชุมชนแออัด	1.21			

ภาคผนวก จ.

แสดงค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients

N of Case = 471

N of Item = 79

Alpha = .9418

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients

N of Case = 30.0

N of Item = 80

Alpha = .9016

ภาคผนวก จ.

แสดงค่าร้อยละของนักเรียนที่เดินทางมาโรงเรียนโดยรถ
มอเตอร์ไซด์และไม่สวมหมวกนิรภัย

ตารางแสดง ค่าร้อยละของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ที่เดินทางมาโรงเรียนโดยรถมอเตอร์ไซด์ และไม่สวมหมวกนิรภัย

นักเรียนที่เดินทาง โดยรถมอเตอร์ไซด์ (n = 66)	ระดับการปฏิบัติ									
	ทำเป็นประจำ		ทำบ่อยครั้ง		ทำนานๆ ครั้ง		ทำครั้งเดียว		ไม่เคยทำเลย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
นั่งรถมอเตอร์ไซด์โดย ไม่สวมหมวกนิรภัย	16.00	24.24	23.00	34.85	18.00	27.27	2.00	3.03	7.00	10.61



ประวัติผู้วิจัย

ร้อยเอกหญิง เลิศลักษณ์ บุญรอด เกิดเมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2514 ที่อำเภอเมืองในรมย์ จังหวัดชัยนาท สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก กรุงเทพมหานคร เมื่อปีการศึกษา 2536 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขา วิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2541

ปัจจุบันรับราชการ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ แผนกจักษุกรรม ตึกศักดิ์เดชน์ 2 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพมหานคร