

การศึกษาการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรควิตกกังวล
สถานีอนามัยบ้านคอนกลาง จังหวัดสุพรรณบุรี



นางเนตรทราย หอละเอียด

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษิตตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2550

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

123151031

**A STUDY OF USING COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY ON ANXIETY
OF ANXIETY DISORDER PATIENTS
AT BANDONKLANG HEALTHCENTER, SUPHANBURI PROVINCE.**

Mrs. Natsai Hualaead

**An Independent Study in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2007**

เนตรทราย หอละเอียด : การศึกษาการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม
ต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรควิตกกังวล สถานีอนามัยบ้านดอนกลาง จังหวัดสุพรรณบุรี
(A STUDY OF USING COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY ON ANXIETY
OF ANXIETY DISORDER PATIENS AT BANDONKLANG HEALTHCENTER,
SUPHANBURI PROVINCE.)

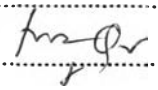
อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 131 หน้า

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการดำเนินโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความ
วิตกกังวลในผู้ป่วยโรควิตกกังวล สถานีอนามัยบ้านดอนกลาง ตำบลไผ่ขวาง อำเภอเมือง
จังหวัดสุพรรณบุรี ก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างคือ
ผู้ป่วยโรควิตกกังวล จำนวน 20 คน ซึ่งคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติ เครื่องมือที่ใช้ใน
การศึกษา คือ แผนการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม และแบบวัดความวิตกกังวล
ในขณะเผชิญ (STAI form Y1) ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3
ท่าน ซึ่งในการศึกษาครั้งนี้แบบวัดความวิตกกังวลในขณะเผชิญ มีค่าความเที่ยงสัมประสิทธิ์
แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .90 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติทดสอบค่าที (Paired t-test)

สรุปผลการศึกษาได้ดังนี้

ความวิตกกังวลในขณะเผชิญของผู้ป่วยโรควิตกกังวลหลังได้รับการใช้การบำบัดทาง
ความคิดและพฤติกรรม ต่ำกว่าก่อนได้รับการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2550

ลายมือชื่อนิสิต.....เนตรทราย.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4877811236: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: PATIENTS WITH ANXIETY DISORDER / ANXIETY /

USING COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY

NATSAI HUALAEAD : A STUDY OF USING COGNITIVE BEHAVIOR
THERAPY ON ANXIETY OF ANXIETY DISORDER PATIENTS AT
BANDONKLANG HEALTHCENTER, SUPHANBURI PROVINCE.

INDEPENDENT STUDY ADVISOR: PENPAKTR UTHIS., Ph.D., 131 pp.

The objective of this independent project study was to compare the anxiety of patients with anxiety disorder at Bandonklang Healthcenter, Suphanburi Province before and after receiving the cognitive behavior therapy. The study sample were 20 patients with anxiety disorder who met the inclusion criteria. The instruments for this study were the cognitive behavior therapy plan, and State-Trait Anxiety inventory (STAI formY1). The instruments were examined for content validity by three professional experts. The Cronbach's Alpha Coefficient reliability of the State-Trait Anxiety inventory was 0.90. Statistical techniques used for data analysis were percentage, mean, standard deviation and paired t-test.

The major finding was as follow:

State -Trait Anxiety of patients with Anxiety disorder who received the cognitive behavior therapy was significantly lower than before received the cognitive behavior therapy at the .05 level.

Field of study: Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2007

Student's signature..... *Natsai Hualaead*
Advisor's signature..... *Penpaktra Uthis*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ถือว่าเป็นประสบการณ์การศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ซึ่งสำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือจาก อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้คำแนะนำ ปรับปรุงแก้ไข ตลอดจนให้กำลังใจเสมอมา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่อำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ศึกษาตลอดระยะเวลาการศึกษา ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวณิชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และอาจารย์ดวงดา กุลรัตนญาณ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำชี้แนะ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณอาจารย์จันทรรจา บำเหน็จพันธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิที่ให้คำแนะนำ แก้ไขปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสุพรรณบุรี ที่ได้ให้โอกาสและอำนวยความสะดวกในการศึกษาทุก ๆ เรื่อง

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเกษม คุณแม่ยิ่งเจริญ ศิริเลิศ และครอบครัว ที่ให้กำลังใจและดูแลผู้ศึกษามาโดยตลอด โดยเฉพาะในขณะที่ผู้ศึกษาประสบกับมรสุมแห่งชีวิตในระหว่างการศึกษา

ขอขอบคุณผู้ป่วยโรคจิตกักขังทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ ซึ่งผู้ป่วยทุกท่านเป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จในการศึกษาครั้งนี้ด้วยเช่นกัน

ท้ายสุดนี้ คุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการศึกษาอิสระ ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้ป่วยโรคจิตกักขังทุกท่าน ขอให้ท่านมีความสุขกายและมีจิตใจที่เข้มแข็งตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
แนวเหตุผลและสมมุติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	36
วิธีการดำเนินการ.....	46
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	60
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	62
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	68
รายการอ้างอิง.....	80
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	87
ภาคผนวก ข แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิ์ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	89
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	131

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แผนการให้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม.....	50
ตารางที่ 2	คะแนนความคิดอัตโนมัติด้านลบของผู้ป่วย โรควิตกกังวลหลังจากได้รับการให้การบำบัดทาง ความคิดและพฤติกรรม.....	61
ตารางที่ 3	จำนวน ร้อยละ ของผู้ป่วยโรควิตกกังวล จำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ระยะเวลาการเจ็บป่วยและ จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา.....	65
ตารางที่ 4	แสดงจำนวนคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วย โรควิตกกังวลก่อนและหลังการให้การบำบัดทาง ความคิดและพฤติกรรม.....	67
ตารางที่ 5	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการให้การบำบัด ทางความคิดและพฤติกรรม.....	69