

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา โรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง เยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และการพักอาศัย (n=20)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	18	90
หญิง	2	10
2. อายุ *(ปี)		
14-18	5	25
19-24	15	75
3. สถานภาพสมรส		
โสด	12	60
คู่	7	60
หย่าร้าง	1	5
4. ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	12	60
มัธยมศึกษาตอนต้น	2	10
มัธยมศึกษาตอนปลาย	5	25
ปวช./ปวส	1	5
5. อาชีพ		
รับจ้างทั่วไป	9	45
นักเรียน/นักศึกษา	3	15
ทำสวน/ทำนา	4	20
ค้าขาย	4	20

\*  $\bar{X} = 20$       S.D. = 2.43

## ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
6. รายได้		
ไม่มีรายได้	3	15
ต่ำกว่า 2,000 บาท	1	5
2,001 - 4,000 บาท	5	25
4,001 - 6,000 บาท	4	20
6,001 - 8,000 บาท	1	5
8,000 บาทขึ้นไป	6	30
7. การพักอาศัยอยู่กับ		
บิดา/มารดา	12	60
สามี/ภรรยา	7	35
ญาติ	1	5
8. สภาพแวดล้อมแถวบ้าน		
หาซื้อยาเสพติดได้ยาก	14	70
อื่น ๆ (ระบุ) ไม่มีการจำหน่าย/ขาย	6	30
9. การเจ็บป่วยในระยะ 1 เดือน		
ไม่มี	20	100
10. ยังคิดเรื่องยาเสพติด		
คิดถึง	10	50
ไม่คิดเลย	10	50
11. ระยะเวลาที่เคยใช้ยาบ้า (ปี) **		
1 - 2	8	40
3 - 5	11	55
5	1	5

\*\*  $\bar{X} = 3$     S.D. = 1.27

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 90 ) โดยมีอายุเฉลี่ย 20 ปี (S.D.=2.43) ส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด (ร้อยละ 90) มีระดับการศึกษาจบชั้นประถมศึกษา(ร้อยละ 60 ) มีอาชีพรับจ้างทั่วไป (ร้อยละ 45) มีรายได้ต่อเดือน 8,000 บาทขึ้นไป ร้อยละ 30 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดาและมารดาร้อยละ 60 มีสภาพแวดล้อมแถวบ้านหาซื้อยาเสพติดได้ยากร้อยละ 70 และในหนึ่งเดือนที่ผ่านมาทุกคนไม่มีการเจ็บป่วย ยังมีการคิดเรื่องยาเสพติด คิดบ้างและไม่คิดเลยเท่า ๆ กันร้อยละ 50 และมีระยะเวลาที่เคยใช้ยาบ้าอยู่ระหว่าง 3-5 ปี โดยมีค่าเฉลี่ย 3 ปี (S.D. =1.27)

## ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 5 ระดับคะแนนเฉลี่ยและระดับความสามารถในการเผชิญปัญหาขอเยาวชนที่เสพยาบ้า ก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม จำแนกเป็นรายคน

คนที่	ก่อนการการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม		หลังการการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม	
	ค่าเฉลี่ยระดับคะแนน	ระดับความสามารถ	ค่าเฉลี่ยระดับคะแนน	ระดับความสามารถ
1	1.60	พอใช้	1.88	พอใช้
2	1.95	พอใช้	2.23	ดี
3	1.98	พอใช้	2.25	ดี
4	1.53	พอใช้	2.08	ดี
5	1.65	พอใช้	2.03	ดี
6	1.68	พอใช้	2.10	ดี
7	1.83	พอใช้	2.15	ดี
8	1.78	พอใช้	2.00	ดี
9	1.95	พอใช้	2.17	ดี
10	1.75	พอใช้	2.28	ดี
11	1.93	พอใช้	2.28	ดี
12	1.73	พอใช้	2.05	ดี
13	1.83	พอใช้	2.25	ดี

ตารางที่ 5 ( ต่อ )

คนที่	ก่อนการการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม		หลังการการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม	
	ค่าเฉลี่ยระดับคะแนน	ระดับความสามารถ	ค่าเฉลี่ยระดับคะแนน	ระดับความสามารถ
14	1.85	พอใช้	2.15	ดี
15	1.98	พอใช้	2.20	ดี
16	1.80	พอใช้	2.23	ดี
17	1.98	พอใช้	2.15	ดี
18	1.78	พอใช้	2.15	ดี
19	1.90	พอใช้	2.30	ดี
20	1.85	พอใช้	2.25	ดี
$\bar{X}$	1.81		2.16	
S.D.	0.13		0.11	

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่างในระยะติดตามการรักษาก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

ตัวแปร	ก่อนการใช้จิตบำบัดฯ		หลังการใช้จิตบำบัดฯ		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความสามารถในการเผชิญปัญหา					
- แก้ไขอารมณ์ดึงเครียด	2.80	1.77	2.70	1.55	.35
- บรรเทาอารมณ์ดึงเครียด	10.50	1.47	11.80	1.15	-3.80*
- การใช้การประคับประคอง	8.50	1.79	11.20	1.40	-9.28*
- การพึ่งพาตนเอง	14.15	2.08	16.40	1.39	-4.97*
- การเผชิญหน้ากับปัญหา	19.15	1.90	23.25	1.52	-9.30*
- การมองเหตุการณ์ในแง่ดี	16.75	2.29	19.75	1.86	-7.56*
รวม	72.55	5.26	86.30	4.39	-15.33*

\*P &lt; .05

จากตารางที่ 6 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการเผชิญปัญหาโดยรวมของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา ก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม สูงกว่าก่อนการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสามารถในการเผชิญปัญหา ด้านบรรเทาอารมณ์ดึงเครียด การใช้การประคับประคอง การพึ่งพาตนเอง การเผชิญหน้ากับปัญหา และการมองเหตุการณ์ในแง่ดีหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม สูงกว่าก่อนการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการเผชิญปัญหาด้านแก้ไขอารมณ์ดึงเครียดของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา หลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มและก่อนการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน