

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาอิสระครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการศึกษา มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว ในเขตอำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 20 คน นำข้อมูลที่รวบรวมได้มาวิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์ โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกออกเป็น 2 ตอน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ลักษณะข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย

ตอนที่ 2 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้ศึกษาได้กำหนดด้วยย่อแทน สัญลักษณ์ทางสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

สัญลักษณ์ทางสถิติ

$n$	หมายถึง	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง
$\bar{X}$	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
SD	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
$P$	หมายถึง	ระดับของความมีนัยสำคัญ
$t$	หมายถึง	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่า

เฉลี่ยของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

**ตอนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง**

**ตารางที่ 3** แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ป่วยจิตเภท จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	15	75
หญิง	5	25
<b>อายุ</b>		
20-29 ปี	2	10
30-39 ปี	6	30
40-49 ปี	5	25
50-59 ปี	7	35
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	10	50
คู่อยู่ด้วยกัน	5	25
คู่แยกกันอยู่	3	15
หย่า	2	10
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	2	10
ประถมศึกษา	12	60
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	15
มัธยมศึกษาตอนปลาย	3	15
<b>อาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	3	15
ค้าขาย	1	5
แม่บ้าน	2	10
รับจ้าง	4	20
ว่างงาน	9	45
อื่นๆ	1	5

## ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>ความเพียงพอของรายได้</b>		
เพียงพอ	11	55
ไม่เพียงพอ	9	45
<b>ระยะเวลาการเจ็บป่วย</b>		
น้อยกว่า 5 ปี	5	25
5 ปีขึ้นไป	15	75

จากตารางที่ 3 พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชายร้อยละ 75 อายุ 50-59 ปี ร้อยละ 35 สถานภาพโสด ร้อยละ 50 การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 60 อาชีพว่างงาน ร้อยละ 45 มีรายได้เพียงพอ ร้อยละ 55 และมีระยะเวลาการเจ็บป่วยมากกว่า 5 ปีขึ้นไปร้อยละ 75

ตอนที่ 2 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว

ตารางที่ 4 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย และค่าระดับของคุณภาพชีวิตโดยรวม และรายด้านของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว

คุณภาพชีวิต	ก่อนการใช้โปรแกรม			หลังการใช้โปรแกรม			t
	การให้คำปรึกษารอบครัว			การให้คำปรึกษารอบครัว			
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	
ด้านสุขภาพกาย	19.60	2.603	ปานกลาง	28.10	2.808	ดี	-19.664*
ด้านจิตใจ	15.10	2.532	ปานกลาง	23.60	2.326	ดี	-20.552*
ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	6.00	1.170	ไม่ดี	8.95	0.945	ปานกลาง	-12.004*
ด้านสิ่งแวดล้อม	20.95	1.731	ปานกลาง	30.30	2.203	ดี	-17.998*
<b>คุณภาพชีวิตโดยรวม</b>	<b>66.75</b>	<b>6.086</b>	<b>ปานกลาง</b>	<b>98.50</b>	<b>8.140</b>	<b>ดี</b>	<b>-28.992*</b>

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภทโดยรวมระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวคะแนนเฉลี่ยของคุณภาพชีวิตสูงกว่าก่อนใช้โปรแกรม และเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า ภายหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม มีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เช่นกัน

ตารางที่ 5 คะแนนเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของคุณภาพชีวิตผู้ป่วยจิตเภท

คุณภาพชีวิต	ก่อนให้		หลังให้		d
	โปรแกรม		โปรแกรม		
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1. ความพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี	2.50	0.513	3.80	0.410	1.30
2. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดตามตัว ทำให้ไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการได้	4.45	0.510	2.95	0.686	1.50
3. การมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆในแต่ละวัน (ทั้งในเรื่องงานหรือเรื่องการค้าเนินชีวิตประจำวัน)	2.80	0.523	3.95	0.510	1.15
4. ความพอใจกับการนอนหลับ	2.60	0.598	3.75	0.550	1.15
5. ความรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง)	2.50	0.607	3.75	0.444	1.25
6. การมีสมาธิในการทำงานต่างๆ	2.60	0.503	3.80	0.523	1.20
7. ความรู้สึกพึงพอใจตนเอง	2.55	0.605	3.90	0.447	1.35
8. การยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเอง	2.60	0.598	3.85	0.587	1.25
9. การมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล	4.10	0.308	2.90	0.607	1.60
10. ความรู้สึกพอใจที่สามารถทำอะไรๆ ผ่านได้ในแต่ละวัน	2.55	0.510	3.90	0.641	1.35
11. ความจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาล เพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปในแต่ละวัน	4.40	0.503	3.00	0.649	1.40
12. ความพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมา	2.65	0.489	3.90	0.641	1.25
13. ความพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่นอย่างที่ผ่านมา	1.85	0.489	3.60	0.598	1.75
14. ความพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อนๆ	1.65	0.587	2.40	0.503	0.75
15. ความรู้สึกว่าชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยในแต่ละวัน	2.55	0.510	3.65	0.489	1.10
16. ความพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้	2.50	0.513	3.45	0.510	0.95

ตารางที่ 5 (ต่อ)

คุณภาพชีวิต	ก่อนให้		หลังให้		d
	โปรแกรม		โปรแกรม		
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
17. การมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น	2.25	0.444	3.30	0.571	1.05
18. ความพอใจที่สามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น	3.00	0.324	4.25	0.550	1.25
19. การได้รับรู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน	2.85	0.366	4.30	0.470	1.45
20. การมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด	2.35	0.489	4.10	0.447	1.75
21. สภาพรอบๆบ้านดีต่อสุขภาพของท่าน	2.50	0.513	3.50	0.513	1.00
22. ความพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหน (หมายถึงการคมนาคม)	2.95	0.224	3.75	0.550	0.80
23. ความรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตของท่านมีความหมาย	2.35	0.587	4.20	0.696	1.85
24. ความสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง	3.05	0.224	3.75	0.444	0.70
25. ความพอใจในชีวิตทางเพศ (ชีวิตทางเพศหมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้ว ท่านมีวิธีการ ทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึงการช่วยตนเอง หรือ การมีเพศสัมพันธ์)	2.50	0.513	2.95	0.224	0.45
26. การคิดว่ามีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด	2.60	0.503	3.75	0.444	1.15

จากตารางที่ 5 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า หลังการใช้โปรแกรมให้คำปรึกษารอบครัวทุกข้อ มีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนใช้โปรแกรม สำหรับข้อที่มีคะแนนเพิ่มมากที่สุด คือ ข้อที่ 23 ความรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตมีความหมาย รองลงมาคือข้อที่ 13 ความพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่นอย่างที่ผ่านมา และข้อที่ 20 การมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด