

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

การรถไฟแห่งประเทศไทย. ที่ระลึกในวันคล้ายวันสถาปนากิจการรถไฟครบรอบ 72 ปี.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การรถไฟ, 2513.

คณะกรรมการพัฒนาการ เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. แผนพัฒนา เศรษฐกิจและ

สังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 พ.ศ. 2530-2534. สำนักนายกรัฐมนตรี, กรุงเทพ

มหานคร : ยูโนเค็ดโปรดักชั่น, 2530.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คณะ เศรษฐศาสตร์ แผนกวิชารัฐประศาสนศาสตร์. รายงานการ

สัมมนา เรื่องปัญหา รัฐวิสาหกิจไทย. กรุงเทพมหานคร : แผนกวิชารัฐประศาสน

ศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.

ชมพูศักดิ์ ชล เกษ. "แนวความคิดในการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการประกอบ

อาชีพ". วารสารแรงงานสัมพันธ์ 21 (มีนาคม-เมษายน 2522) : 19-29.

ณรงค์ ฅ เชียงใหม่. อาชีพสิ่งแวดลอมและเทคนิคการจัดการความปลอดภัย. กรุงเทพ

มหานคร : สำนักพิมพ์ไอเดียนส์โคร์, 2525.

นิคม จันทรวีฑูร. "การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์". วารสารแรงงานสัมพันธ์ 20 (พฤศจิกายน-

ธันวาคม 2521) : 3-15.

นิทัศน์ ธีระวิฑูรย์. รวมกฎหมายแรงงาน. กรุงเทพมหานคร : บพิธการพิมพ์, 2528.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุฑี. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 4.

กรุงเทพมหานคร : การพิมพ์พระนคร, 2527.

ประคนธ์ พันธุ์ชาติกุล. กฎหมายคุ้มครองแรงงาน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ศุภศิลป์,

2529.

ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : บริษัทศูนย์หนังสือ คร.สง่า จำกัด, 2528.

_____ . สถิติเพื่อการวิจัยคำนวณด้วยภาษา BASIC. กรุงเทพมหานคร : บริษัทศูนย์หนังสือ คร.สง่า จำกัด, 2529.

พรทิพย์ แก้วคำภา. "การบริหารงานบุคคลของการรถไฟแห่งประเทศไทย." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ แผนกวิชาการปกครอง คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2515.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : บริษัทสารมวลชน, 2527.

มาลินี วงศ์พานิช. "ความจน คนงานกับการเจ็บป่วย." วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์ 3 (มกราคม-มีนาคม 2525) : 53-68.

เยาวดี วิบูลย์ศรี. หลักการวัดผลและการสร้างข้อสอบ. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

วิสัย พฤกษ์วัน. "โรคจากการทำงาน และกฎหมายแรงงาน." วารสารแรงงานสัมพันธ์. 26 (มีนาคม-เมษายน 2527) : 5-19.

เศรษฐกิจการพาณิชย์, กรม. กองวิจัยสินค้าและการตลาด. รายงานผลการศึกษาวิจัยการขนส่งสินค้าทางรถไฟ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ข่าวพาณิชย์, 2521.

สุจริต สุวรรณชีพ. "สุขภาพจิต." วารสารแนะแนว 19 (มิถุนายน-กรกฎาคม 2528) : 12-13.

สุชาติ ไสมประยูร. "สุขภาพกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต." วารสารจันทร์ เกษม. (พฤศจิกายน-ธันวาคม 2527) : 14-19.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. หลักการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไอเดียนสโตร์., 2527.

สันต์ หัตถิรัตน์. "สุขภาพผู้ใช้แรงงาน." วารสารชีวิตบ้านเรา 2 (ธันวาคม 2522) :
38-41.

ภาษาอังกฤษ

Vicenzi, Angela Elizabeth. "Workplace Health Promotion in a Sample
of New York State Small Businesses : A Description of Current
Programs and Associated Organizational Factors." Dissertation
Abstracts International 01 (July 1985) : 79-A.

Wandrei, Joanne Mary. "Minnesota Partnership : Vocational Education
and Health Related Industries." Dissertation Abstracts
International 8 (February 1987) : 2903-A.

Yamane, Taro. Statistics : An Introductory Analysis. 2nd ed,
New York : Harper & Row, 1970.

การคำนวณ

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร	อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจัน	อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุณี สุรสิทธิ์	อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี ทอมสนิท	อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี	อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ร้อยโท นายแพทย์ทิพพร พุกกะณะสุต	หัวหน้าสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
นายแพทย์ผดุง กาญจนกุล	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรถไฟ
นายแพทย์จรัญ ลี้ม เจริญ	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
นายแพทย์ยงยีน อภิชาติพงษ์	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
นายแพทย์พิชัย พิณจการโกศล	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
นายแพทย์สุรินทร์ วิไลยุค	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
นายแพทย์มนตรี ช่างค้อ	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ การรถไฟแห่งประเทศไทย
คุณเจลา เพียรชอบ	นักวิชาการกองส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ภาคผนวก ข .

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ที่ ทม 0309/9491

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท 10500

21 ธันวาคม 2530

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายการเดินรถ การรถไฟแห่งประเทศไทย

เนื่องด้วย นางปานดา เข้มภรณ์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของพนักงานการรถไฟแห่งประเทศไทย" โดยมี รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่พนักงานฝ่ายการเดินรถ ของการรถไฟแห่งประเทศไทย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นางปานดา เข้มภรณ์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน พนักงานฝ่ายการเดินรถ

สิ่งที่แนบมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ฉบับ

ข้าพเจ้า นางปานดา เขมิงกรณ์ พยาบาลหน่วยเวชศาสตร์ป้องกัน สำนักงานแพทย์ และอาจารย์พิเศษ สำนักงานศูนย์การฝึกอบรมการรถไฟฯ ปัจจุบันกำลังศึกษาคoursesปริญญา มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของพนักงานการรถไฟแห่งประเทศไทย" การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงงานทางสุขภาพ ทั้งด้านการให้บริการ การให้ความรู้ และการจัดสิ่งแวดล้อมทางสุขภาพที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อให้พนักงานมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งผลของการวิจัยครั้งนี้จะถูกต้อง สมบูรณ์ และสนองต่อความต้องการทางสุขภาพของพนักงานได้ดียิ่งขึ้นอยู่กับความร่วมมือของผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

ฉะนั้นเพื่อให้ผลของการวิจัยถูกต้องที่สุด จึงขอให้ท่านตอบแบบสอบถามที่แนบมาด้วยความจริงใจ ครอบคลุมทุกข้อ ซึ่งคำตอบของท่านจะไม่มีผลในการปฏิบัติงานของท่านอย่างใด และผู้วิจัยจะถือเป็นความลับนำมาใช้เป็นประโยชน์ในการวิจัยแต่เพียงอย่างเดียว

ขอขอบคุณที่ตอบด้วยความจริงใจ

ปานดา เขมิงกรณ์

(นางปานดา เขมิงกรณ์)

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของพนักงานการรถไฟแห่งประเทศไทย

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงาน

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสุขภาพ

ตอนที่ 3 ปัญหาและความต้องการทางสุขภาพ

2. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 11 หน้า

3. ให้ท่านอ่านแบบสอบถามแต่ละตอนก่อนที่จะลงมือตอบ คำตอบของท่านจะไม่มีผลในการปฏิบัติงานแต่อย่างใด และผู้วิจัยจะถือเป็นความลับ จึงขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริง ตอบให้ครบทุกข้อ เพราะคำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการวิจัย ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้จะนำไปใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงการให้บริการทางสุขภาพของสำนักงานแพทยการรถไฟแห่งประเทศไทย ต่อไป

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงาน

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง หน้าข้อความตามความเป็นจริง และ
เติมคำตอบตามความเป็นจริง

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ 20 - 24 ปี 35 - 39 ปี
 25 - 29 ปี 40 - 44 ปี
 30 - 34 ปี มากกว่า 44 ปี
3. สถานภาพสมรส
 โสด แต่งงานและอยู่ด้วยกัน
 หย่า แต่งงานและแยกกันอยู่
 หม้าย อื่น ๆ (โปรดระบุ)
4. จำนวนปีที่ท่านปฏิบัติงาน
 ต่ำกว่า 5 ปี 11 - 15 ปี
 5 - 10 ปี มากกว่า 15 ปี
5. วุฒิทางการศึกษา
 ประถมศึกษา ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
 มัธยมศึกษา สูงกว่าปริญญาตรี
 อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
 อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
6. รายได้ประจำเดือน
 1,700 - 3,000 บาท
 3,001 - 6,000 บาท
 6,001 - 9,000 บาท
 9,001 - 12,000 บาท
 มากกว่า 12,000 บาท

7. ประเภทที่อยู่อาศัยของท่าน
- เป็นบ้านของท่านเอง บ้านพักของการรถไฟ
- เช่าบ้านผู้อื่น เช่าซื้อ
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
8. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคจากหน่วยงานของท่านหรือไม่
- เคย ไม่เคย
- (ถ้าไม่เคยข้ามไปตอบข้อ 9)
9. ถ้าเคยได้รับความรู้เรื่องสุขภาพจากแหล่งใด
- จุลสาร วารสาร นิตยสาร
- ที่ทำการแพทย์เขตที่ท่านปฏิบัติงานอยู่
- โรงพยาบาลรถไฟ
- ศูนย์การฝึกอบรมการรถไฟฯ
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสุขภาพ

1. ในปี พ.ศ. 2530 ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่
- ตรวจ ไม่ได้ตรวจ
- (ถ้าได้รับการตรวจ ข้ามไปตอบข้อ 4)
2. ท่านไม่ได้รับการตรวจเพราะ
- ร่างกายแข็งแรงดีจึงไม่จำเป็นต้องตรวจ
- ไม่ได้รับคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการตรวจ
- ได้รับคำสั่งให้เข้ารับการตรวจ แต่ไม่ได้ไปตรวจ
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

3. สาเหตุที่ไม่เข้ารับการตรวจตามคำสั่งของผู้บังคับบัญชา
- ไม่มีเวลาว่าง
 - วันที่นัดตรวจร่างกายตรงกับวันที่ต้องปฏิบัติงาน
 - ตรวจแล้วก็ได้ประโยชน์อย่างไร
 - อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
4. สถานพยาบาลที่ไปรับการตรวจรักษา เมื่อเกิดปัญหาสุขภาพ
- ที่ทำการแพทย์ ในเขตที่ท่านปฏิบัติงาน
 - โรงพยาบาลรถไฟ
 - โรงพยาบาลของรัฐ
 - โรงพยาบาลเอกชน
 - อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
5. ผู้ให้คำแนะนำปรึกษา เมื่อเกิดปัญหาสุขภาพจิต
- บุคคลในครอบครัว เช่น บิดา มารดา สามี ภรรยา
 - ผู้บังคับบัญชา
 - เพื่อนร่วมงาน
 - จิตแพทย์ทั่วไป
 - จิตแพทย์ประจำการรถไฟ
 - อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
6. การจัดบรรยากาศเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในหน่วยงาน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- มีสถานพักผ่อนหย่อนใจ เช่น ที่นั่งพักผ่อนร่มไม้
 - มีสวนไม้ดอกไม้ประดับ
 - มีสถานที่เล่นกิจกรรมนันทนาการในร่ม เช่น บิงปอ หมากรอก หมากรุก ฯลฯ
 - มีการแข่งขันกีฬาภายใน
 - มีการจัดกิจกรรมร่วมของพนักงาน
 - อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. สิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดความรำคาญ

- มี ไม่มี
 ถ้ามี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) กลิ่นเหม็น
 เสียงดังรบกวน
 ฝุ่นละอองมาก
 ได้รับความสิ้นเปลืองจากยวดยาน
 อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. การออกกำลังกาย

- ปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน ไม่ปฏิบัติ
 ปฏิบัติเฉพาะวันหยุด ปฏิบัติ เป็นครั้งคราวไม่สม่ำเสมอ
 อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

9. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- สูบ ไม่สูบ

10. ท่านดื่มเหล้าหรือไม่

- ดื่ม ไม่ดื่ม

ตอนที่ 3 ปัญหาและความต้องการทางสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ท้ายข้อความแยกเป็นส่วนของระดับปัญหา และส่วนขอระดับความต้องการ ให้ท่านเขียนเครื่องหมาย / ลงในระดับปัญหาท้ายข้อความ ซึ่งตรงกับสภาพความเป็นจริง และเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องระดับความต้องการที่จะแก้ปัญหาในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์พิจารณาดังนี้

- 4 หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด
 3 หมายถึง เป็นปัญหามาก
 2 หมายถึง เป็นปัญหาน้อย
 1 หมายถึง เป็นปัญหาน้อยที่สุด หรือไม่เป็นปัญหา

ปัญหาสุขภาพ	ระดับปัญหา				ระดับความต้องการ			
	มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
6. <u>ไม่</u> ได้รับความรู้เรื่องโภชนาการ การเลือกสิ่งบริโภคอุปโภคที่มีประโยชน์
7. <u>ไม่</u> ได้รับความรู้เรื่องการออกกำลังกาย และการพักผ่อน
8. <u>ไม่</u> ได้รับความรู้เรื่องการงดสิ่งเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่
9. <u>ไม่</u> ได้รับ เอกสาร และข่าวสารทางสุขภาพ เพื่อป้องกันโรค เมื่อเกิดโรคติดต่อ
10. ในหน่วยงาน <u>ไม่</u> ได้จัด เชิญวิทยากรมา บรรยายหรือจัดอภิปราย เกี่ยวกับสุขภาพ และโรคภัยไข้เจ็บ เป็นครั้งคราว
11. โรงพยาบาล สรพไฟ และที่ทำการแพทย์มี เอกสารทางสุขภาพบริการ <u>ไม่</u> เพียงพอ
12. ห้องสมุดในหน่วยงานมี เอกสาร และข่าวสารทางสุขภาพ <u>ไม่</u> เพียงพอ
13. บุคลากรที่ทำงานเกี่ยวกับสุขภาพ <u>ไม่</u> ค่อยได้แนะนำ และให้ความรู้ทางสุขภาพเมื่อไปรับบริการตรวจรักษา

ปัญหา ความต้องการ และข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

ประวัติผู้วิจัย

นางปานดา เขม็งกรณ์ เกิดวันที่ 16 พฤษภาคม 2498 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษานุปริญญาพยาบาลและอนามัย และประกาศนียบัตรผดุงครรภ์ จากวิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย ปีการศึกษา 2518 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2522 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลประจำหน่วยเวชศาสตร์ป้องกัน และอาจารย์พิเศษ ศูนย์การฝึกอบรม การรถไฟแห่งประเทศไทย

