

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

กองสารนิเทศ, กรมตำรวจ. สถิติการเกิดอุบัติเหตุจราจร ประจำปี 2538, 2538.

จักรกริตน์ กนกกัณฑ์พงษ์ และ สุจิตรา ลีลาวัลย์. ผลของสุราต่อการขับรถ-อุบัติเหตุจราจร.

วิศวกรรมสาร, 2534.

จินดา โสมนัส. สุรากับผลต่อสุขภาพและสังคม. ในรายงานคณะผู้เชี่ยวชาญสุราที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุยานยนต์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกศึกษา, 2538.

ชวรัตน์ เชิดชัย. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการสื่อสารมวลชน. กรุงเทพฯ: บริษัทพิมพ์การพิมพ์, 2527.

ชาวล แพรวัดกุล. เทคนิคการวัดผล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2528.

นิยะดา ชุณหะวงศ์ และนินนาท โอฬารวรรณ. พฤติกรรมศาสตร์ทางธุรกิจ. กรุงเทพฯ: บางกอกการพิมพ์, 2520.

บุษบา สุธีร. การบริหารงานประชาสัมพันธ์ โครงการรณรงค์ ใน เอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารงานประชาสัมพันธ์หน่วยที่ 7. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2530.

ปรมะ สตะเวทิน. หลักนิเทศศาสตร์. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์, 2528.

ประจวบ อินธิด. พฤติกรรมศาสตร์ในเอกสารประกอบการบรรยายโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการทางสื่อสารมวลชน เรื่องการสำรวจทัศนคติเพื่อประสิทธิภาพในการสื่อสารและประชาสัมพันธ์. 2528.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2528.

พจนา วาสิกรัตน์. ประสิทธิผลของสื่อประชาสัมพันธ์โครงการริงค์เวิร์ธในการให้ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมแก่นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

พีระ จิรโสภณ. ทฤษฎีการสื่อสารมวลชน ใน เอกสารการสอนชุดวิชาหลักและทฤษฎีการสื่อสารหน่วยที่ 11. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2529.

- พีระนันท์ บุรณะโสภณ. พฤติกรรมกรรมการเปิดรับสาร ความรู้ ทักษะคิดและการมีส่วนร่วมในการใช้
ผลิตภัณฑ์อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- บุกิตา อิวพร. ประสิทธิผลของการเผยแพร่ความรู้เรื่องความปลอดภัยจราจรแก่นักเรียนชั้น
ประถมในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2531.
- ยุบล เบญจรงค์กิจ. การวิเคราะห์ผู้รับสาร. กรุงเทพฯ: คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2534
- ลดาวลัย พอใจ. การเปิดรับข่าวสารความรู้ ความตระหนัก และการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
แวดล้อมของประชาชนในเขตอำเภอพิปูน จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- วิศมณา จันทร์จรัสวัฒนา. ประสิทธิผลของสื่อวีดิทัศน์ที่ใช้ในการประชาสัมพันธ์เผยแพร่
โครงการอีสานเขียว. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2533
- วิจิตร บุญยะไพฑร และ คณะ. อุปนิสัย. กรุงเทพมหานคร: คณะกรรมการป้องกันอุปนิสัยแห่ง
ชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี, 2527.
- วิชัย ไปษยจินดา และคณะ. เอกสารประกอบการประชุมโครงการพัฒนาเครือข่ายทางวิชาการและ
พัฒนาระบบข้อมูลด้านพฤติกรรมกรรมการตีมูลค่า, 2537.
- วิรัช อภิรัตน์กุล. การประชาสัมพันธ์ฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2538.
- วิษณุ สุวรรณเพิ่ม. การสื่อสารเพื่อการโน้มน้าวใจ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แสงจันทร์, 2533.
- ศศิวิมล ปาลศรี. การศึกษาพฤติกรรมกรรมการเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ทักษะคิด และพฤติกรรมการใช้
ไฟฟ้าอย่างประหยัดของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานราชการรัฐวิสาหกิจและเอกชนใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2538.
- สมควร กวียะ. แนวคิดเกี่ยวกับการวางแผนงานประชาสัมพันธ์ใน เอกสารการสอนชุดวิชา
การวางแผนงานประชาสัมพันธ์ หน่วยที่ 1. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
2530.

สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณภัย, กรมการแพทย์, กระทรวงสาธารณสุข. ความเป็นจริงเกี่ยวกับสุราและอุบัติเหตุจราจร, 2539.

สถาบันนิติเวช, กรมตำรวจ, กระทรวงมหาดไทย. การหาค่าระดับค่าสุรของแอลกอฮอล์ในเลือดคนไทยที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของภาวะประสาท. ในรายงานคณะผู้เชี่ยวชาญสุราที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุยานยนต์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2538.

สุบรรณ พันธุ์วิลาศ และชัยวัฒน์ ปัญจพงษ์. ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2522.

สุพิน ปัญญาภัก. การวางแผนงานประชาสัมพันธ์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรไทย, 2528.

สุรีย์ จันทน์โมลี. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคน. ใน วารสารสุขภาพศึกษา, 2528.

สุวรรณี โพธิศรี. การเปิดรับสื่อความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเอดส์ของผู้ปกครองนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

เสรี วงศ์มณฑา. การประชาสัมพันธ์. เอกสารประกอบการพัฒนาการจัดทำแผนประชาสัมพันธ์. เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2530. กรมประชาสัมพันธ์, 2530.

อรวรรณ ปิลันธน์โอวาท. การสื่อสารเพื่อโน้มน้าวใจ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

อาภา ศิริวงศ์ ณ ออยุธยา. การผลิตและดื่มสุราในสังคมไทย. ใน เอกสารเรื่องสุรากับสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณภัย, 2537.

ภาษาอังกฤษ

Allport, G.W. A Handbook of Social Psychology. Worcester: Clark University Press, 1947.

Benjamin B. Bloom. Handbook on Formative and Summative Evaluation of Student Learning. New York: McGraw-Hill Book Company, 1971.

Carter V. Good. Dictionary of Education. New York: McGraw-Hill Book Company, 1973.

Charles K. Atkin. New Model for Mass Communication Research. New York: The Free Press, 1973.

Cutlip M. Scott and Allen H. Center. Effective Public Relations. Prentice-Hall, 1978.

Fishbein, Martin. Attitude Theory and Measurement. New York: John Wiley, 1967.

Kendler, H.H. Basic Psychology. Menlo Park: W.A. Benjamins, 1963.

Klapper T. Joseph. The Effect of Mass Communication. New York: The Free Press, 1960.

Rogers E.M. Communication Campaign. 1978

Schramm, Wilbur. Channels and Audiences in Handbook of Communication. Chicago: Rand McNally
College Publishing Company, 1973.

Show, M.E, and Wright. Scale of the Measurement of Attitude. New York: McGraw-Hill, 1978



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก

โครงการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุจราจร
จากการดื่มสุรา

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ความเป็นมา

สืบเนื่องมาจากปัญหาจรรยาจรซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของประเทศและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดการสูญเสียทั้งชีวิต และทรัพย์สิน โดยสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ 3 อันดับแรก ได้แก่ การขับรถเร็ว การตัดหน้าในระยะกระชั้นชิด และการขับรถผิดกฎหมาย โดยมีปัจจัยส่งเสริมอื่น ๆ ได้แก่ การดื่มสุราขณะขับขี่ และ/หรือ กำลังจะขับขี่ยานพาหนะ โดยสุราและ/หรือ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ นั้น เป็นปัจจัยส่งเสริมสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจรรยาจรขึ้น จากสถิติการบาดเจ็บพบว่า ผู้ที่ดื่มสุรามีโอกาสได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจรรยาจรเป็น 6.8 เท่า ของผู้ที่ไม่ดื่มสุรา และมีโอกาสเสียชีวิตเป็น 9.6 เท่าของผู้ไม่ดื่มสุรา ดังนั้น หากสามารถลดปริมาณผู้ขับขี่ขณะมีแอลกอฮอล์ในเลือดเกินกำหนดลงเหลือ 50% ก็จะสามารถป้องกันการเสียชีวิตและการบาดเจ็บได้ถึง 2,922 ราย และ 29,625 ราย ตามลำดับ คิดเป็นผลได้ทางเศรษฐกิจเท่ากับ 13,975.8 ล้านบาท (ซึ่งเท่ากับความสูญเสียทางเศรษฐกิจเนื่องจากอุบัติเหตุจรรยาจรในปี พ.ศ.2537)

ด้วยเหตุนี้จึงก่อให้เกิดโครงการประชามิตรเพื่อลดอุบัติเหตุจรรยาจรจากการดื่มสุราขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุ และสาธารณภัย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนและผู้ขับขี่ยานพาหนะมีจิตสำนึกในการป้องกันอุบัติเหตุจรรยาจรที่มีสาเหตุเกี่ยวข้องเนื่องกับการดื่มสุรา
- 2) เพื่อลดอัตราการเกิดและความรุนแรงของอุบัติเหตุจรรยาจรที่มีผลมาจากการดื่มสุรา
- 3) เพื่อลดอัตราการบาดเจ็บและการสูญเสียชีวิต จากอุบัติเหตุจรรยาจรที่มีผลมาจากการดื่มสุรา

กลุ่มเป้าหมาย

- 1) ผู้ขับขี่ยานพาหนะทุกประเภท
- 2) ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลาดำเนินการ

1 กันยายน 2538 - 30 กันยายน 2539

งบประมาณ

เป็นงบประมาณจากโครงการแก้ปัญหาอุบัติเหตุคมนาคม หมวดค่าตอบแทนใช้สอย และวัสดุ จำนวน 1,100,000 บาท โดยแบ่งเป็น จำนวนเงิน 400,000 บาท สำหรับการดำเนินการประชาสัมพันธ์ในระยะที่ 1 และ จำนวนเงิน 700,000 บาท สำหรับการดำเนินการประชาสัมพันธ์ในระยะที่ 2

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้ขับขี่ยานพาหนะและประชาชน มีจิตสำนึกในการป้องกันอุบัติเหตุจราจรจากการดื่มสุรา
- 2) ลดความรุนแรงและความสูญเสียจากอุบัติเหตุจราจรจากการดื่มสุรา
- 3) ลดอัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตของผู้ขับขี่และประชาชนจากอุบัติเหตุจราจรจากการดื่มสุรา

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๘๒ ข่าวการประชาสัมพันธ์จำแนกตามสื่อที่ได้รับการเผยแพร่ในโครงการ ระยะที่ 1

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*	
▲ การแถลงข่าวและแนะนำโครงการ	บ้านเมือง	27 กันยายน 2538 (น.28)
	สยามรัฐ	27 กันยายน 2538 (น.18)
	บ้านเมือง	30 กันยายน 2538 (น.5)
	บิสซิเนสนิวส์	5 ตุลาคม 2538 (น.6)
	รายวันสยาม	18-20 ตุลาคม 2538 (น.11)
	วัฏจักร	29 ตุลาคม 2538 (น.3)
▲ การประกวดคำขวัญและโลโก้	บ้านเมือง	27 กันยายน 2538 (น.28)
	คู่แข่งรายวัน	2 ตุลาคม 2538 (น.E5)
	กรุงเทพธุรกิจ	5 ตุลาคม 2538 (น.8)
	รายวันสยาม	16-22 ตุลาคม 2538 (น.11)
	อีคอนนิวส์	16-29 ตุลาคม 2538 (น.12)
	ข่าวสด	24 ตุลาคม 2538 (น.7)
	วัฏจักร	25-31 ตุลาคม 2538 (น.116)
	บิสซิเนสเดย์	26 ตุลาคม 2538 (น.6)

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 62 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*
<p>▲ การประกวดคำขวัญ และโลโก้</p>	<p>บ้านเมือง 27 ตุลาคม 2538 (น.28) ราชวันสยาม 30 ตุลาคม-5 พฤศจิกายน (น.11) แนวหน้า 1 พฤศจิกายน 2538 (น.6) ฐานเศรษฐกิจ 1-3 พฤศจิกายน 2538 (น.40) บางกอกโพสต์ 5-11 พฤศจิกายน 2538 (ฉบับแทรกข้างใน) คู่แข่งรายวัน 8 พฤศจิกายน 2538 (น.E5) บางกอกโพสต์ 7 พฤศจิกายน 2538 (น.31) บางกอกโพสต์ 12-18 พฤศจิกายน 2538 (ฉบับแทรกข้างใน)</p>
<p>▲ การขยายเวลาการปิดรับสมัครการ ประกวดคำขวัญ และโลโก้</p>	<p>ผู้จัดการรายวัน 5 ธันวาคม 2539 (น.10) ผู้จัดการรายวัน 8 ธันวาคม 2539 (น.10) ราชวันสยาม 11-17 ธันวาคม 2539 (น.10) ประชาชาติธุรกิจ 14-17 ธันวาคม 2539 (น.52) ผู้จัดการรายวัน 23-24 ธันวาคม 2539 (น.12) คู่แข่งรายวัน 3 มกราคม 2539 (น.135) ผู้จัดการรายวัน 4 มกราคม 2539 (น.10) ผู้จัดการรายวัน 17 มกราคม 2539 (น.10) อีคอนนิวส์ 22 มกราคม-4 กุมภาพันธ์ (น.12)</p>
<p>▲ เครื่องวัดปริมาณแอลกอฮอล์</p>	<p>สยามโพสต์ 28 กันยายน 2538 (น.6) กรุงเทพธุรกิจ 11 พฤศจิกายน 2538 (น.29)</p>
<p>▲ การจัดตั้งศาลจรรยา</p>	<p>บางกอกโพสต์ 1 ตุลาคม 2538 (น.2)</p>

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 62 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*	
<p>▲ สถิติการเกิดอุบัติเหตุจราจรเพิ่มสูงขึ้น และกว่าร้อยละ 80 เกี่ยวข้องกับสุรา</p>	<p>วังจักร ไทยแลนด์ สยามโพสต์ บ้านเมือง คู่แข่งรายวัน ผู้จัดการรายวัน กรุงเทพธุรกิจ บางกอกโพสต์ ไทยรัฐ ไทยรัฐ ไทยรัฐ อิคอนนิวส์ วังจักร</p>	<p>28 กันยายน 2538 (น.14) 28 กันยายน 2538 (น.А3) 28 กันยายน 2538 (น.6) 30 กันยายน 2538 (น.5) 2 ตุลาคม 2538 (น.Е5) 3 ตุลาคม 2538 (น.13) 5 ตุลาคม 2538 (น.6) 9 ตุลาคม 2538 (น.40) 10 ตุลาคม 2538 (น.5) 11 ตุลาคม 2538 (น.5) 12 ตุลาคม 2538 (น.5) 16-19 ตุลาคม 2538 (น.12) 25-31 ตุลาคม 2538 (น.116)</p>
<p>▲ ปริมาณแอลกอฮอล์ในร่างกายที่ผิดกฎหมาย และกฎหมายเกี่ยวกับการขับขณะเมาสุรา</p>	<p>บางกอกโพสต์ บ้านเมือง คู่แข่งรายวัน กรุงเทพธุรกิจ ไทยรัฐ ไทยรัฐ วังจักร</p>	<p>28 กันยายน 2538 (น.3) 30 กันยายน 2538 (น.5) 2 ตุลาคม 2538 (น.Е5) 5 ตุลาคม 2538 (น.6) 10 ตุลาคม 2538 (น.5) 11 ตุลาคม 2538 (น.5) 25-31 ตุลาคม 2538 (น.116)</p>

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 82 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*	
▲ การประชาสัมพันธ์โครงการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางการดื่มสุรา	คู่แข่งรายวัน	2 ตุลาคม 2538 (น.5)
	บิสิเนสนิวส์	5 ตุลาคม 2538 (น.6)
	ไทยรัฐ	10 ตุลาคม 2538 (น.5)
	ไทยรัฐ	11 ตุลาคม 2538 (น.5)
	ไทยรัฐ	12 ตุลาคม 2538 (น.5)
	อีคอนนิวส์	16-19 ตุลาคม 2538 (น.12)

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๘๓ ข่าวกการประชาสัมพันธ์ จำแนกตามสื่อที่ได้รับ การเผยแพร่ในโครงการระยะที่ 2

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*			
<p>▲ โครงการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุ จรรยาจการดื่มสุรา วอนผู้ขับขี่ยาน พาหนะเมาแล้วอย่าขับรถ</p>	รายวันสยาม	1	เมษายน	2539
	สยามรัฐ	6	เมษายน	2539
	สยามโพสต์	8	เมษายน	2539
	มติชน	10	เมษายน	2539
	ผู้จัดการรายวัน	10	เมษายน	2539
<p>▲ การตรวจวัดและอุปกรณ์การตรวจวัด ระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสำหรับผู้ขับขี่ ยานพาหนะ</p>	สยามโพสต์	8	เมษายน	2539
	สื่อธุรกิจ	6	กันยายน	2539
	สยามโพสต์	11	กันยายน	2539
<p>▲ ประเภทของยานพาหนะและช่วงเวลา เกิดอุบัติเหตุจรรยา</p>	ผู้จัดการรายวัน	10	เมษายน	2539
<p>▲ สถานการณ์อุบัติเหตุจรรยาในประเทศไทย และผลกระทบต่อสังคม</p>	ผู้จัดการรายวัน	10	พฤษภาคม	2539
	มติชน	11	พฤษภาคม	2539
	เดลินิวส์	19	พฤษภาคม	2539
	สยามรัฐ	21	พฤษภาคม	2539
<p>▲ กระทรวงสาธารณสุขเผย 30% ของเตียง โรงพยาบาลต้องรองรับผู้ประสบอุบัติเหตุ จรรยา</p>	สยามรัฐ	28	พฤษภาคม	2539
	วัฏจักร	27	พฤษภาคม	2539
	แนวหน้า	3	มิถุนายน	2539

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 63 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*				
▲ สถิติอุบัติเหตุจากรถเพิ่มสูงขึ้นและกว่าร้อยละ 90 มีสุรามาเกี่ยวข้อง	มติชน	10	เมษายน	2539	
	ผู้จัดการรายวัน	10	เมษายน	2539	
	สยามรัฐ	21	พฤษภาคม	2539	
	วัฏจักร	27	พฤษภาคม	2539	
	แนวหน้า	3	มิถุนายน	2539	
	กรุงเทพธุรกิจ	12	มิถุนายน	2539	
	เดลินิวส์	12	มิถุนายน	2539	
	มติชน	13	มิถุนายน	2539	
	บ้านเมือง	13	มิถุนายน	2539	
	บ้านเมือง	14	มิถุนายน	2539	
	วัฏจักร	14	มิถุนายน	2539	
	The Nation	23	มิถุนายน	2539	
	เดลินิวส์	27	มิถุนายน	2539	
	▲ ปฏิทินข่าวการสัมมนา "บทบาทของสื่อมวลชนและคนบันเทิงในการแก้ปัญหาอุบัติเหตุจากรถจากการดื่มสุรา"	สยามรัฐ	21	พฤษภาคม	2539
		สื่อธุรกิจ	31	พฤษภาคม	2539
		ผู้จัดการรายวัน	31	พฤษภาคม	2539
ผู้จัดการรายวัน		4	มิถุนายน	2539	
สยามโพสต์		4	มิถุนายน	2539	
สยามโพสต์		7	มิถุนายน	2539	
สยามโพสต์		10	มิถุนายน	2539	
บ้านเมือง		10	มิถุนายน	2539	
อีคอนนิวส์		10-16	มิถุนายน	2539	
สยามรัฐ		10-16	มิถุนายน	2539	

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 63 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*			
<p>▲ ปฏิทินข่าวการสัมมนา "บทบาทของสื่อมวลชนและคนบันเทิงในการแก้ปัญหาอุบัติเหตุจราจรจากการดื่มสุรา" (ต่อ)</p>	สยามโพสต์	11	มิถุนายน	2539
	"โฟแนนเซียดเดย์"	11	มิถุนายน	2539
	สยามรัฐ	11	มิถุนายน	2539
	"ไทยแลนด์โทม"	11	มิถุนายน	2539
	เดลินิวส์	11	มิถุนายน	2539
<p>▲ กระทรวงสาธารณสุข จัดสัมมนา ดึงบรรดานักน้อยและศิลปินร่วมแก้ไขปัญหอุบัติเหตุจากสิงห์นักดื่ม</p>	"ไทยรัฐ"	1	กรกฎาคม	2539
<p>▲ สัมภาษณ์นายแพทย์ทัญญู ปรัชญา นนท์ (ในประเด็นเกี่ยวกับอุบัติเหตุจราจรที่เพิ่มสูงขึ้น และการรักษาพยาบาล)</p>	ผู้จัดการวิคเอนด์	8-14	มิถุนายน	2539
<p>▲ ปริมาณแอลกอฮอล์ในร่างกายที่ผิดกฎหมาย</p>	"วิทยุจักร"	14	มิถุนายน	2539
<p>▲ สถิติการดื่มสุราของคนไทย และความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณแอลกอฮอล์กับการแสดงออก และโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุจราจร</p>	มติชน	16	มิถุนายน	2539

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ ๘๓ (ต่อ)

ชาวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*			
▲ การสัมมนาบทบาทของสื่อมวลชนและ คนบันเทิงในการแก้ปัญหาอุบัติเหตุ จราจรจากสุรา	เดลินิวส์	12	มิถุนายน	2539
	สยามโพสต์	12	มิถุนายน	2539
	กรุงเทพธุรกิจ	12	มิถุนายน	2539
	ไทยแลนด์ไทม์	12	มิถุนายน	2539
	สยามโพสต์	13	มิถุนายน	2539
	มติชน	13	มิถุนายน	2539
	แนวหน้า	13	มิถุนายน	2539
	สยามรัฐ	13	มิถุนายน	2539
	บ้านเมือง	13	มิถุนายน	2539
	วิญจักร	14	มิถุนายน	2539
	มติชน	16	มิถุนายน	2539
	สยามรัฐ	18	มิถุนายน	2539
	กรุงเทพธุรกิจ	18	มิถุนายน	2539
	ข่าวสด	19	มิถุนายน	2539
	กรุงเทพธุรกิจ	24	มิถุนายน	2539
	เดลินิวส์	27	มิถุนายน	2539
ไทยรัฐ	24	กรกฎาคม	2539	
วาไรตี้	8	กันยายน	2539	

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 63 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*				
▲ การก่อตั้ง "ชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถเมื่อเมาสฺรา"	เดลินิวส์	12	มิถุนายน	2539	
	สยามโพสต์	12	มิถุนายน	2539	
	กรุงเทพธุรกิจ	12	มิถุนายน	2539	
	สยามรัฐ	13	มิถุนายน	2539	
	มติชน	13	มิถุนายน	2539	
	บ้านเมือง	13	มิถุนายน	2539	
	บ้านเมือง	14	มิถุนายน	2539	
	วิญจักร	14	มิถุนายน	2539	
	ข่าวสด	16	มิถุนายน	2539	
	ไทยรัฐ	1	มิถุนายน	2539	
	คู่แข่งธุรกิจ	15-21	กรกฎาคม	2539	
	ไทยรัฐ	24	กรกฎาคม	2539	
	สื่อธุรกิจ	27	กรกฎาคม	2539	
	แนวหน้า	30	กรกฎาคม	2539	
	เดลินิวส์	1	สิงหาคม	2539	
	รายวันสยาม	5-11	สิงหาคม	2539	
	The student magazine	1-7	กันยายน	2539	
	▲ ภาพข่าวโลโก้ และคำขวัญที่ได้รับเลือกใช้ในการเผยแพร่	สื่อธุรกิจ	10	มิถุนายน	2539
		มติชน	13	มิถุนายน	2539
รายวันสยาม		17	มิถุนายน	2539	
Student Weekly		17	มิถุนายน	2539	
คู่แข่งธุรกิจ		24-30	มิถุนายน	2539	

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 63 (ต่อ)

ข่าวประชาสัมพันธ์	สื่อที่ให้การเผยแพร่*			
▲ ภาพข่าวการมอบรางวัลผู้ชนะการประกวดโลโก้และคำขวัญ	สยามธุรกิจ	21-27	มิถุนายน	2539
	ไทยไฟแนนเชียลเดย์	22-23	มิถุนายน	2539
	Business Day	24	มิถุนายน	2539
	มติชน	24	มิถุนายน	2539
	Saim Business News	24-25	มิถุนายน	2539
	ข่าวสด	25	มิถุนายน	2539
▲ กระทรวงสาธารณสุขตั้งมาตรฐานปริมาณการดื่มที่เหมาะสมเดือนใจนักดื่มก่อนขับรถ และปริมาณแอลกอฮอล์ในเครื่องดื่มต่าง ๆ	เดลินิวส์	27	มิถุนายน	2539
	สยามรัฐ	29	มิถุนายน	2539
	อีคอนนิวส์	8	กรกฎาคม	2539
	คู่แข่งธุรกิจ	15-21	กรกฎาคม	2539
▲ สัมภาษณ์ ดำรง พุฒตาล (การรณรงค์ไม่ให้ขับขี่ยานพาหนะขณะเมาสุรา)	เดลินิวส์	11	กรกฎาคม	2539
	Safety Journal	1-15	กันยายน	2539
▲ ภาพข่าวการเลือกประธานชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถเมื่อเมาสุรา	บ้านเมือง	27	กรกฎาคม	2539
▲ สัมภาษณ์นายแพทย์ แท้จริง ศิริพานิช (การรณรงค์ไม่ให้ขับขี่ยานพาหนะขณะเมาสุรา)	Student Weekly	23	สิงหาคม	2539
	สยามโพสต์	30	กันยายน	2539

*สื่อเดียวกันสามารถให้ข่าวสารได้มากกว่า 1 เรื่อง

ตารางที่ 64 รายการวิทยุและวันที่ออกอากาศ

วิทยุ	วันที่
• สัมภาษณ์รายการเนชั่นเดียนัย (F.M. 90.5 MHz)	1 พฤษภาคม 2539
• สัมภาษณ์รายการ Radio Thailand (F.M. 105 MHz)	24 พฤษภาคม 2539
• สัมภาษณ์รายการวิทยุเนชั่น (F.M. 90.5 MHz)	6 มิถุนายน 2539
• ปฏิทินข่าวการสัมมนา (F.M. 91.5 MHz)	7 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์ จส.100 (F.M. 100 MHz)	11 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์ สวพ.91 (F.M. 91 MHz)	11 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์สำนักข่าวไทย (F.M. 100.5 MHz)	12 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์ Radio No Problem (F.M. 88 MHz)	14 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์รายการเจาะข่าวเช้า (F.M. 101.5 MHz)	19 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์วิทยุ BBC (F.M. 97.5 MHz)	21 มิถุนายน 2539
• สัมภาษณ์รายการบันทึกสถานการณ์ (F.M. 92.5 MHz)	20 กรกฎาคม 2539

ตารางที่ 65 รายการสื่อโทรทัศน์ และวันที่ออกอากาศ

สื่อโทรทัศน์	วันที่
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์ Morning Talk (ช่อง 11) 	22 พฤษภาคม 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการไทยสกายทีวี 	10 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการกฎแห่งกรรม (ช่อง 5) 	13 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการ Morning Talk (ช่อง 11) 	14 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการ Morning Talk (ช่อง 11) 	20 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการกฎแห่งกรรม (ช่อง 5) 	22 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการกฎแห่งกรรม (ช่อง 5) 	27 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการ Show Time by Sasithorn (ช่อง 9) 	29 มิถุนายน 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการช่วยกันดูแล (ช่อง 5) 	3 กรกฎาคม 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการเจาะใจ (ช่อง 5) 	18 กรกฎาคม 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการสายธรรมอิสลาม (ช่อง 9) 	6 สิงหาคม 2539
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการครบเครื่องเรื่องผู้หญิง (ช่อง 7) 	7 สิงหาคม 2539

ตารางที่ ๘๕ (ต่อ)

สื่อโทรทัศน์	วันที่
<ul style="list-style-type: none"> • สัมภาษณ์รายการ Morning Talk (ช่อง 11) • สัมภาษณ์รายการโทรทัศน์ของนิตินันท์ ไปรษณีย์ 	<p style="text-align: center;">9 กันยายน 2539</p> <p style="text-align: center;">12 กันยายน 2539</p>

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข.

ตัวอย่างข่าวประชาสัมพันธ์จากสื่อหนังสือพิมพ์

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

“โครงการลดอุบัติเหตุจากการดื่มสุรา”



นพ.แท้จริง ศิริพานิช ผอ.สถาบันการแพทย์, นพ.วุฒิกิจ ธนะภูมิ อธิบดีกรมการแพทย์ และ พ.ต.อ.ประจิด ศรีไชยจันทร์ รองผู้บังคับการตำรวจจราจร ร่วมแถลงข่าว “โครงการลดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์จากการดื่มสุรา” ณ ดิกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เมื่อเร็ว ๆ นี้

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จัดโครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุจากการดื่มสุรา จัดประกวดโลโก้และคำขวัญ หวังปลูกฝังความคิดให้กับเด็กยุคใหม่ และกระตุ้นจิตสำนึกในผู้ใหญ่ให้งดดื่มสุราขณะนั่งหลังพวงมาลัย ซึ่งรางวัล 2 แสนบาท

นพ.แท้จริง ศิริพานิช ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขกล่าวว่า การจัดประกวดโลโก้และคำขวัญเพื่อรณรงค์ในโครงการลดอุบัติเหตุจากการดื่มสุรา ได้เปิดโอกาสให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไปส่งผลงานเข้าประกวด โดยแยกประเภทของผู้ส่งงานเป็น 3 กลุ่มหลัก คือ 1.กลุ่มนักเรียนระดับประถมศึกษา 2.นักเรียนระดับมัธยมศึกษา และ 3.นิสิตนักศึกษาและบุคคลทั่วไป

ทั้งนี้ สำหรับกลุ่มนักเรียน นักศึกษา และสถาบัน ต้องการปลูกฝังให้เด็กเหล่านี้เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม โดยเริ่มตั้งแต่วัยเยาว์ ส่วนกลุ่มนิสิต นักศึกษา และบุคคลทั่วไป ทางสถาบันมุ่งที่จะให้บุคคลเหล่านี้ตระหนักถึงอันตรายจากการดื่มสุรา โดยการจัดการประกวดโลโก้และคำขวัญเพื่อรณรงค์ให้ลดหรืองดดื่มสุราในขณะที่ขับขี่ยานพาหนะและส่งผลงานของตนเองเข้าประกวดโดยมีเงื่อนไขดังต่อไปนี้ โลโก้ขนาด ๒ 4 (กว้าง 8.5 นิ้ว x 11.5 นิ้ว) ใช้สีตามลิขสิทธิ์ และคำขวัญมีความยาวประมาณ 10-15 คำ

การจัดประกวดในครั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้จัดรางวัลสำหรับผู้ส่งผลงานต้นแบบในประเภทนิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไปรวมมูลค่า 100,000 บาท ประเภทมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา รวมมูลค่า 60,000 บาท และประเภทประถมรวมมูลค่า 40,000 บาท

คณะกรรมการตัดสินในรอบคัดเลือกและรอบตัดสินประกอบไปด้วยผู้ทรงคุณวุฒิ คณะอาจารย์ในสาขาวิชาศิลปะจากมหาวิทยาลัยต่างๆ และผู้แทนจากสถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กรมการแพทย์

หมดเขตรับผลงานเข้าประกวดวันที่ 15 ธันวาคม 2538 ผู้สนใจสามารถส่งผลงานเข้าประกวดได้ที่รัฐติมา ชันธสิน หรือสมฤกษ์ เจริญระบิล สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กรมการแพทย์โรงพยาบาลราชวิถี ดิกรมการแพทย์ชั้น 13 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 245-0848 และ 246-6926



**ชมรมคน
 รุ่นใหม่
 ไม่ขับรถ
 เมื่อเมาสุรา**

จาก หนังสือพิมพ์มติชน ฉบับวันที่ 16 มิถุนายน 2539 หน้า 8

จากอัตราการบาดเจ็บและการตายจากอุบัติเหตุจราจรในเมืองไทย ที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วพร้อมกับการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ และจากสถิติที่ผ่านมาประมาณการได้ว่า ปัจจุบันคนไทยต้องตายจากอุบัติเหตุจราจรอย่างน้อยชั่วโมงละ 2 คน

มาตรการหลายอย่างจึงถูกผลักดันกรอง เพื่อนำมาใช้แก้ไขปัญหาดังกล่าว แต่มาตรการหนึ่งที่ต่างประเทศยอมรับว่าได้ผลแน่นอนและมีประสิทธิภาพมาก คือควบคุมผู้ขับขี่ที่เมาสุรา ซึ่งได้ออกกฎหมายมาควบคุมกันแล้ว ตั้งแต่ พ.ศ.2522 และได้มีการบังคับใช้อย่างจริงจัง เพราะยังขาดการกำหนดระดับแอลกอฮอล์ในเลือดที่บ่งชี้ว่าเมาสุรา

ดังนั้น การบังคับใช้กฎหมายจะได้ผลเต็มที่เมื่อประชาชนส่วนใหญ่ยอมรับ และสนับสนุนการบังคับใช้ รวมทั้งแก้ปัญหาต้องทำอย่างเป็นระบบ ลักษณะเครือข่ายที่เชื่อมโยงกันระหว่างภาคีรัฐ-เอกชน ให้ปรากฏผลเป็นรูปธรรม ที่สร้างกระแสสังคมให้เกิดความตื่นตัวดังกล่าว

ทำไมไม่ต้องตั้งชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถเมื่อเมาสุรา (Don't Drive Drunk)?

หลายคนได้ขึ้น เป็นต้องตั้งคำถาม เพราะคนเหล่านั้นไม่ทราบความจริงถึงสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ และเห็นเป็นเรื่องไกลตัว โดยเฉพาะคนที่ไม่เคยสูดพิษ!!

สถิติล่าสุดเกี่ยวกับประชากรไทยที่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มมึนเมา ที่สำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2534 ประชากรตั้งแต่อายุ 14 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มมึนเมาทั่วประเทศอยู่ในอัตราค่อนข้างสูง คือ

12.4 ล้านคน หรือ 31.4%




ส่วนสาเหตุการเริ่มดื่มสุราของบีนเมา ผู้หญิงและผู้ชายมีเหตุผลดื่มสุราต่างกัน ผู้หญิงส่วนใหญ่มักให้เหตุผลว่า เริ่มดื่มเพื่อเข้าสังคม ส่วนผู้ชายบอกว่า เริ่มดื่มเพราะเพื่อนชวนหรือดื่มตามที่เพื่อนแนะ โดยความถี่ในการดื่ม เป็นข้อมูลที่น่าสนใจมาก ที่พบจากการสำรวจของสำนักงานสถิติฯ ครึ่งนี้ ปรากฏว่าคนในเมืองดื่มสุรามืออัตราร้อยละของคนที่ดื่มทุกวันมากกว่าคนในชนบท

ที่น่าสังเกตคือ ผู้หญิงในเมืองมีสัดส่วนดื่มสุราทุกวันมากกว่าผู้ชาย







การสำรวจของสำนักงานสถิติฯ ครึ่งนี้ จึงชี้ให้เห็นถึงปัญหาดื่มสุราในปัจจุบัน ไม่ใช่ปัญหาสำหรับผู้ชายเท่านั้น ผู้หญิงเข้ามาเป็นกลุ่มลูกค้าร้านเหล้าด้วย รวมทั้งแนวโน้มผู้หญิงที่ดื่มสุราก็มีมากขึ้น ผู้หญิงที่ดื่มสุราก็กลายเป็นคำนิยามสมัยใหม่ในกลุ่มหญิงทำงานนอกบ้านที่ต้องดื่มสุราเป็น สุนัขหรือได้

กระแสนิยมนี้ได้ระบอบไปในกลุ่มเด็กวัยรุ่น ที่ยังไม่ได้ทำงานทั้งผู้หญิงและผู้ชายว่าต้องสุนัขหรือและกิน

ก่อนขับรถ ... สำหรับผู้ชาย
ในหนึ่งชั่วโมง คุณไม่ควรดื่มเกินกว่านี้ แม้ว่าจะชั่วโมงแรก คุณอาจดื่มได้สองเท่า

	หรือ		หรือ		หรือ		หรือ		หรือ	
ไวน์แดงหรือ		เบียร์		ไลท์เบียร์		ไวน์		สุราไทย		แอมแปง
2/3 ขวด		2/3 ขวดเล็ก		1 1/4 ขวด		1 แก้วเล็ก		3 แก้ว		1 แก้วเล็ก
(กระป๋อง)		(กระป๋อง)		(กระป๋อง)		(80 cc.)		(แก้วละ 2 ฟา)		(80 cc.)

ก่อนขับรถ ... สำหรับหญิง
ในหนึ่งชั่วโมง คุณไม่ควรดื่มเกินกว่านี้

	หรือ		หรือ		หรือ		หรือ		หรือ	
ไวน์แดงหรือ		เบียร์		ไลท์เบียร์		ไวน์		สุราไทย		แอมแปง
2/3 ขวด		2/3 ขวดเล็ก		1 1/4 ขวด		1 แก้วเล็ก		3 แก้ว		1 แก้วเล็ก
(กระป๋อง)		(กระป๋อง)		(กระป๋อง)		(80 cc.)		(แก้วละ 1 ฟา)		(80 cc.)

เหล่านี้ ขณะเดียวกันก็มีสถานที่ให้บริการสิ่งเหล่านี้
หุดเป็นดอกเห็ด แต่ 5-10 ปีที่ผ่านมา ทั้งดิสโก้เธค
ร้านขายเหล้ารูปแบบผับ โฮมสวีทที่มีโต๊ะซุกเกอร์
 ฯลฯ ล้วนมีสุราบริการ

ยิ่งกว่านั้น ช่วงปี 2530-2538 ปรากฏมีการนำเข้า
สุราต่างประเทศเป็นจำนวนมาก และมีปริมาณเพิ่มขึ้น
เรื่อยๆ ตั้งแต่ 5-17 ล้านลิตร จนปี 2534 รัฐบาล
สามารถเก็บภาษีการนำเข้าสุรายังไทยเกือบ 1,500
ล้านบาท เพิ่มจากปี 2530 ถึง 3 เท่าตัว เมื่อมีการ
เปรียบเทียบปริมาณสุราค่อประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป
หรือที่เริ่มดื่มสุราได้ จะเห็นแนวโน้มว่า จากอัตรา
ส่วนการดื่มสุราของประชากร 1 คน เพิ่มจาก 10.4
ลิตร เป็น 18.1 ลิตร

ข้อมูลสถิติการนำเข้า การผลิต และปริมาณการดื่ม
สุราของประชากรที่ดื่มเข้าใกล้แล้ว แอลกอฮอล์จะถูกดูด
ซึมได้ทุกส่วนของระบบทางเดินอาหาร โดยถูกดูดซึม
ที่กระเพาะอาหาร 25% ที่เหลือถูกดูดซึมที่ลำไส้เล็ก
ส่วนต้น แล้วกระจายไปในเนื้อเยื่อ สมอง และของ
เหลวทุกแห่งของร่างกาย ซึ่งสามารถตรวจวัดระดับ



กฟ แล้วคพเล่า
เพราะ เมาเท่ถ้า
แล้ว บัปรถ

แอลกอฮอล์ในเลือดได้ภายใน 5 นาที หลังจากดื่ม และ
ถึงสูงสุดใน 30-40 นาที คนที่ดื่มบ่อยจะมีระดับแอล
กอฮอล์ในเลือดถึงระดับสูงได้เร็วกว่า

การดื่มสุราจะมีเมามาหรือเร็ว ขึ้นอยู่กับอัตรา
เร็วของการดูดซึมแอลกอฮอล์เข้าสู่หลอดเลือดของแต่ละ
บุคคลที่แตกต่างกัน และยังขึ้นกับความเข้มข้น
หรือดริกรีปริมาณและอัตราเร็วของการดื่ม สภาพกระ
เพาะอาหารว่างหรือไม่ เคยชินหรือเปล่า สภาพอา
รมณ์และจิตใจ ตลอดจนภาวะแวดล้อมขณะดื่ม
สุราอาการของผู้ดื่มสุราของแต่ละคนจะแตกต่างกัน
ขึ้นอยู่กับระดับแอลกอฮอล์ในเลือด (ดูตารางประ
กอบ)

พ.ญ.ระโนพันธุ์ สันติกาญจน์ กองระบาดวิทยา
กระทรวงสาธารณสุข ได้ศึกษาสถานการณ์ปัญหาอุบัติเหตุ
เหตุยานยนต์จากสุราในไทย พบว่าปัญหาการบาดเจ็บ
และตายจากอุบัติเหตุยานยนต์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว แม้
ข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งรวบรวมได้จากใบ
มรณบัตรทั่วประเทศ ก็เห็นว่าจำนวนและอัตราตาย
จากอุบัติเหตุเพิ่มอย่างรวดเร็ว แม้ปี 2538 เสียชีวิต
12,364 ราย คิดเป็นอัตราตาย 21.3 ต่อประชากรแสน
คน เป็นอัตราที่สูงที่สุดในรอบ 32 ปี

กล่าวง่ายๆ ปี 2538 คนไทยตายด้วยอุบัติเหตุยาน
ยนต์กว่า 30 คน แต่ละวัน หรือเกือบ 2 คน ในแต่ละ
ชั่วโมง กระทั่งปี 2538 มีรายงานเกิดอุบัติเหตุทั่วประเทศ
ทั้งสิ้น 94,382 ราย เสียชีวิต 16,727 ราย บาดเจ็บ
50,718 ราย

ทั้งหมดนี้ เมื่อพิจารณาถึงพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ
คือการดื่มสุราในผู้ขับขี่รถ จากสถิติและการวิจัยที่
ผ่านมา การบาดเจ็บและตายจากอุบัติเหตุจราจรเกี่ยว
ข้องกับสุราประมาณ 40-90% ที่น่าเสียใจอย่างยิ่ง ผู้
เสียชีวิตส่วนใหญ่จะเป็นชายมากกว่าหญิง 5 เท่า
กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด วัย 20-24 ปี รองลงมา 25-
29 ปี และวัย 15-19 ปี

ด้วยเหตุนี้ น.พ.วิฑูร แสงสิงแก้ว ปลัดกระทรวงสา
ธารณสุข จึงต้องการหาแนวร่วม อันจะช่วยกันแก้ปัญหา
อุบัติเหตุ เพื่อปลูกฝังค่านิยมที่ร่วมกันรับผิดชอบ
กับปัญหาจราจร จึง สถาบันการแพทย์ด่านอุบัติเหตุ
และสาธารณสุข จึงมีแนวคิดจัดตั้งสื่อกลางกระบวนเรื่อง
นี้

นี่จึงเป็นที่มาของการตั้ง "ชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับ
รถเมื่อเมาสุรา" โดยสมาชิกของชมรมจะได้รับสิทธิ
พิเศษคือ สามารถรับบริการปรึกษาปัญหาฉุกเฉินทาง
โทรศัพท์ และรับทราบข่าวสารเคลื่อนไหวเกี่ยวกับ
อุบัติเหตุอย่างต่อเนื่อง

หากประชาชนสนใจสอบถามได้ที่ สถาบันการ
แพทย์ด่านอุบัติเหตุและสาธารณสุข โทร.246-8029
ได้ทันที

ตารางแสดงระดับของแอลกอฮอล์เปรียบเทียบกับอาการแสดงของผู้ดื่มสุรา

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด (ม.ก.%)	อาการ
30	สนุกสนานร่าเริง (Euphoria)
50	ขาดการควบคุมการเคลื่อนไหว (Inco-ordination)
100	เดินไม่ตรงทาง (Apraxia)
200	สับสน (confusion)
300	ง่วง งง ซึม (Stuporous)
400	สลบ อาจถึงตาย (Coma)

ตารางแสดง : ความสัมพันธ์ของแอลกอฮอล์กับโอกาสเกิดอุบัติเหตุจราจร

แอลกอฮอล์ในเลือด (mg%)	อันตรรกภาพในการขับรถ	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุ
20	มีผลเพียงเล็กน้อยเฉพาะบางคน	ใกล้เคียงกับคนไม่ดื่มสุรา
50	มีผลทำให้ความสามารถในการขับรถลดลงเฉลี่ย 8% เป็นระดับที่นักวิจัยทั่วไปยอมรับว่าการขับรถจะเป็นอันตราย	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุจะเป็น 2 เท่า ของคนที่ไม่ดื่มสุรา
80	สมรรถภาพลดลงโดยเฉลี่ยร้อยละ 12 มีผลต่อคนขับรถทุกคนและระดับนี้ใช้เป็นกฎหมายควบคุมในหลายประเทศ	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุจะเป็น 3 เท่า
100	สมรรถภาพลดลงโดยเฉลี่ยร้อยละ 15 มีผลต่อคนขับรถทุกคนและการขับรถจะแย่ลงอย่างรวดเร็วเมื่อถึงระดับนี้	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุจะเป็น 6 เท่า
150	สมรรถภาพลดลงโดยเฉลี่ยร้อยละ 33	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุจะเป็น 40 เท่า
มากกว่า 200	สมรรถภาพลดลงเป็นสัดส่วนกับระดับแอลกอฮอล์ในเลือด	ไม่สามารถวัดได้เนื่องจากควบคุมการทดลองไม่ได้ แต่โอกาสเกิดอุบัติเหตุสูงมาก

แหล่งข้อมูล : "ผลของสุราต่อการขับรถ-อุบัติเหตุการจราจร" วิศวกรรมสาร/มกราคมปีที่ 34 ฉบับที่ 1, 2524 : 69-74



'Don't Drive Drunk'

THE Medical Institute for Accident and Disaster recently announced the winners of the "Don't Drive Drunk" logo and slogan contest.

The winner of the logo competition is Mr Ronachai Nasuan. The winner of the slogan competition is Mr Suthee Kongsala, a student of Arts and Crafts College, Nakhon Si Thammarat province.

The winning logo and slogan are being promoted nationwide to encourage safe driving among motorists.

..... Photo shows the award-winning logo and slogan.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จาก หนังสือพิมพ์สตีวเคนท์ วิลล์ ฉบับวันที่ 17 มิถุนายน 2539 หน้า 3

Don't Drive Drunk ...เอ๊อ

กิริยา ๓ ช่องของคำว่าดื่มที่เคยเรียนกันตอนเด็กๆ ลงจำกันได้ว่ามันตามกาลคือ drink drunk drunk คำนี้จะเป็นที่รู้กันว่าหมายถึงการดื่มสุรา ซึ่งถ้าผันตามภาษาไทยน่าจะเป็น เมา มาว และมาวว (เอ๊อ) อะไรทำนองนี้ แต่ที่เห็นขึ้นชื่อหัวเรื่องข้างต้นนี้ก็ไม่ใช่กิริยา ๓ ช่องรูปใหม่แต่อย่างใด แต่เป็นชวกรรม "คนรุ่นใหม่ไม่ขับรถเมื่อเมาสุรา" หรือ Don't Drive Drunk เป็นชวกรรมที่สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณภัย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เป็นผู้ก่อตั้ง โดยนำกิริยา ๓ ช่องนี้มาเล่นคำได้อย่างน่ารัก

จากที่เราคุ้นเคยว่าสถิติของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการขับรถในขณะที่มีเมามาสุรา เพราะพี่ไทยเราเล่นเมากันทุกเทศกาล แถมยังไม่รู้อีกว่าควรดื่มในปริมาณเท่าไรจึงจะครองสถิติตั้งค้ได้ขณะขับรถ

ทางกระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดมาตรฐานปริมาณการดื่มที่เหมาะสมสำหรับนักดื่มทั้งหญิงและชาย เรียกว่าถ้าดื่มเกินตามเกณฑ์นี้ ปริมาณแอลกอฮอล์ในร่างกายจะยังไม่ถึงระดับมีเมามาและไม่เป็นอันตรายในการขับซ้รถ เอ้า นักดื่มทั้งหญิงและชายลองมาฟังกฎเกณฑ์กันดูที

ในแต่ละชั่วโมง ทั้งชายและหญิงสามารถดื่มสุราไทยได้ ๓ แก้วผสมสุราแก้วละ ๑ ฝา หรือดื่มเบียร์ได้ 2/3 ขวดเล็ก (กระป๋อง) ถ้าเป็นไลท์เบียร์ดื่มได้ 1/4 กระป๋อง หากดื่มไวน์หรือแชมเปญแก้วเล็กดื่มได้ 1 แก้ว (๘๐ ซีซี.) แต่ภายในชั่วโมงแรกของการดื่ม ผู้ชายสามารถดื่มได้เป็น 2 เท่าของผู้หญิง คือใน ๑ ชั่วโมงแรก ผู้ชายสามารถดื่มสุราไทยได้ ๘ แก้ว โดยผสมสุรา ๑ ฝา ทั้งนี้เป็นเพราะการกระจายแอลกอฮอล์ในร่างกายของชายและหญิงไม่เท่ากัน แต่หลังจากชั่วโมงแรกแล้วจะดื่มได้ไม่เกินกว่าปริมาณที่กำหนดไว้ข้างต้น หากดื่มเกินกว่านั้น ปริมาณแอลกอฮอล์ในร่างกายจะมีมากเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ นั่นก็หมายความว่าจะมีผิดกฎหมายพระราชบัญญัติจราจรทางบกปีพ.ศ. 2522 และพระราชบัญญัติการขนส่งทางบกปีพ.ศ. 2535 ในกรณีนี้ผู้ดื่มขับซ้รถ

สำหรับชวกรรม Don't Drive Drunk ที่ตั้งขึ้นนี้จะดำเนินกิจกรรมในส่วนของกาเผยแพร่ข้อมูลไปสู่ประชาชน รวมถึงบริการให้คำปรึกษาปัญหาหรือกรณีฉุกเฉิน นักดื่มท่านใดสนใจสมัครเป็นสมาชิกติดต่อได้ที่ สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณภัย โรงพยาบาลราชวิถี โทร.245-0848/246-6926 ■

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จาก หนังสือพิมพ์คู่แ่งรัฐกิจ ฉบับวันที่ 15-21 กรกฎาคม 2539 หน้า 6

● เน้นบทบาทสื่อมวลชน-คนบันเทิงไทย

แก้ไขปัญหา

“อุบัติเหตุ-จราจร”

นายแพทย์วิฑูรย์ แสงสีกแก้ว ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ภายหลังเป็นประธานเปิดการสัมมนา “บทบาทของสื่อมวลชนและคนบันเทิงไทยในการแก้ไขปัญหาคู่แฝงอุบัติเหตุจราจร อันมีสาเหตุมาจากการเมาสุรา” ที่โรงแรมนิลโก้มหานคร กรุงเทพมหานคร ว่า ปัญหาคู่แฝงจากการใช้รถใช้ถนน เป็นต้นเหตุสำคัญที่ทำให้คนไทยเสียชีวิตมากที่สุด เฉลี่ยชั่วโมงละ 2 คน และบาดเจ็บชั่วโมงละ 8 คน ขณะนี้ตั้งในโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ร้อยละ 30 หรือประมาณ 18,000 เตียง ถือเป็นสาเหตุที่บ่งชี้ให้เห็นถึงอุบัติเหตุจากการจราจร

ดังนั้น เพื่อให้สังคมตื่นตัวที่จะร่วมกันรับผิดชอบแก้ไขปัญหาคู่แฝงดังกล่าวอย่างจริงจัง กระทรวงสาธารณสุขจึงมีแนวคิดที่จะจัดกิจกรรมรณรงค์ใหม่ไม่ซ้ำรอยเมื่อมาสุราขึ้น ทั้งนี้จะเริ่มที่กลุ่มสื่อมวลชนและกลุ่มคนบันเทิงก่อน โดยสมาชิกของชมรมจะได้รับสิทธิพิเศษคือ สามารถใช้บริการปรึกษาปัญหาฉุกเฉินทางโทรศัพท์ และได้รับทราบข่าวการเคลื่อนไหวใหม่เกี่ยวกับอุบัติเหตุอย่างต่อเนื่อง ผู้สนใจสอบถามได้ที่สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข โทรศัทพ์หมายเลข 248-5928 ในวันราชการ.

จาก หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 24 กรกฎาคม 2539 หน้า 11



มอบรางวัล - เรือโทนายแพทย์วิฑูร แสงสิงแก้ว ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานมอบรางวัลให้กับผู้ชนะเสิศการประกวดโลโก้และคำขวัญ "โครงการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรถที่มีผลเกี่ยวเนื่องกับการดื่มสุรา" โดยมี น.พ.วุฒิกิจ ฉะตะคูมี อธิบดีกรมการแพทย์, น.พ.แท้จริง สิริพานิช ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์ และดำรง พุฒตาล สมาชิกวุฒิสภา ร่วมเป็นเกียรติในงาน

จาก หนังสือพิมพ์สยามธุรกิจ ฉบับวันที่ 21-27 กรกฎาคม 2539 หน้า 38

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



▲ ป้องกันอุบัติเหตุ สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุขกรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข
พร้อม ดำรง พุฒตาล วุฒิสมาชิก จัดประชุมใหญ่ ชมรมป้องกันอุบัติเหตุ(สามดี) พร้อมเลือก ดำรง พุฒตาล
เป็นประธานชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถ เมื่อเมษายนที่โรงแรมนิคโก้ เมื่อวันก่อน

จาก หนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับวันที่ 27 กรกฎาคม 2539 หน้า 5

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Campaign targets drunk driving

Thailand Times

BANGKOK: Drunk drivers are ten times more at risk of car accidents than abstemious drivers, according to a senior official of the Public Health Department.

"Accidents will decrease by 80 per cent if drivers refrain from drinking alcohol," said Vutikit Thanaphum, director-general of the Department of Medical Services yesterday.

Dr Vutikit added that according to the Police Department, the majority of car accidents in 1994 were due to drivers' negligence and drunk driving.

The department is organizing a "Don't Drive Drunk" campaign to encourage abstinence among drivers.

A press conference was held yesterday at Medical Department offices aimed at increasing drivers' safety awareness and decreasing the number of alcohol-related car accidents.

The Traffic Police are also taking action on this matter and proposing a bill which would enable them to file charges against drivers whose blood-alcohol level is found to be over 50 mgs of alcohol.

However, it is expected it will take some time for the bill to be approved by Parliament, so at the moment drunk drivers cannot be arrested.

Deputy Commander of the Traffic Police, Prajit Srichaiyan, said people should be concerned enough about their own safety to act sensibly without legislation to enforce such limits.

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จาก หนังสือพิมพ์ไทยแลนด์ไทม์ ฉบับวันที่ 28 กันยายน 2538 หน้า A3

ยืดเวลาประกวดโลโกและคำขวัญ

สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ประกาศเลื่อนการปิดรับสมัครการประกวดโลโกและคำขวัญในโครงการ ลดอุบัติเหตุจรรยาจรจากการดื่มสุร่าออกไปจนถึง 31 มกราคม 2539 จากเดิม 15 ธันวาคม 2538 ผู้ที่สนใจส่งผลงานเข้าประกวดได้ที่ นายสมฤกษ์ เจริญระบิล สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กรมการแพทย์ โรงพยาบาลราชวิถี ตึกสิรินธร ชั้น 13 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 245-0848 และ 246-6926

จาก หนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับวันที่ 4 มกราคม 2539 หน้า 10

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ค.

แบบสัมภาษณ์

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง การศึกษากลยุทธ์และประสิทธิผลของโครงการประชาสัมพันธ์
เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรา

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้เป็นการเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์และเป็นข้อมูลในการปรับปรุงแก้ไขการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราให้เกิดประสิทธิภาพสูงที่สุด ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้

ตอนที่ 1 การเปิดรับสาร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่กำหนดไว้ โดยเลือกข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด หรือเติมข้อความที่เป็นจริงลงในช่องว่าง

1. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราจากสื่อต่างๆ ต่อไปนี้ มากน้อยเพียงใด

ประเภทของสื่อ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยเลย
โทรทัศน์					
วิทยุ					
หนังสือพิมพ์					
นิตยสาร					
อื่นๆ.....					

2. ท่านคิดว่าหน่วยงานใดต่อไปนี้ รับผิดชอบการดำเนินการประชาสัมพันธ์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรา
- สำนักงานป้องกันอุบัติเหตุแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎมนตรี
 - สถาบันการแพทย์ด้านอุบัติเหตุและสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข
 - กองสารนิเทศ กรมตำรวจ

3. ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) และจากสื่อใดต่อไปนี้ (ข่าวสารเรื่องเดียวกันสามารถตอบประเภทของสื่อได้มากกว่า 1 ชนิด)

ข่าวสารที่ได้รับ	โทรทัศน์	วิทยุ	หนังสือพิมพ์	นิตยสาร
○ อันตรายจากการขับขี่ยานพาหนะขณะเมาสุรา				
○ สถานการณ์อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศไทยและผลกระทบต่อสังคม				
○ สถิติและข้อมูลเกี่ยวกับอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์				
○ การนำเข้าและการดื่มสุราของคนไทย				
○ ปริมาณการดื่มสุราที่เหมาะสมก่อนการขับขี่ยานพาหนะ				
○ ความรู้เกี่ยวกับการตรวจวัดปริมาณแอลกอฮอล์และเครื่องวัดปริมาณแอลกอฮอล์สำหรับผู้ขับขี่ยานพาหนะ				
○ การประกวดคำขวัญและโลโก้				
○ การสนับสนุนบทบาทของสื่อมวลชนและคณาธิการในการแก้ปัญหาอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์				
○ การก่อตั้งชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถขณะเมาสุรา				
○ อื่น ๆ (ระบุ).....				

4. ท่านเคยเข้าร่วมในกิจกรรมต่อไปนี้หรือไม่ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- การประกวดคำขวัญ
 - การประกวดโลโก้
 - การสัมมนาบทบาทของสื่อมวลชนและคนบันเทิงในการลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรา
 - การสมัครเป็นสมาชิกชมรมคนรุ่นใหม่ไม่ขับรถยนต์เมาสุรา
 - ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมใดเลย
5. เพราะเหตุใดท่านจึงเข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าว
-
-
6. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราจากสื่อโทรทัศน์รายการใดต่อไปนี้บ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ถ้าไม่เคยได้รับเลย ข้ามไปทำข้อถัดไป
- รายการบ้านเลขที่ 5
 - รายการช่วยกันดูแล
 - รายการเจาะใจ
 - รายการกฎแห่งกรรม
 - รายการครบเครื่องเรื่องผู้หญิง
 - รายการไทยสกายทีวี
 - รายการ Show Time by Sasithon
 - รายการสายธรรมอิสลาม
 - รายการ Morning Talk
 - อื่นๆ (ระบุ).....
7. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราจากสื่อวิทยุใดบ้างต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ถ้าไม่เคยได้รับเลย ข้ามไปทำข้อถัดไป
- F.M. 88 MHz (Radio NO Problem)
 - F.M. 90.5 MHz (วิทยุเนชั่น)
 - F.M. 91 MHz (สวพ.91)
 - F.M. 91.5 MHz
 - F.M. 92.5 MHz
 - F.M. 97.5 MHz (วิทยุ BBC)
 - F.M. 100 MHz (จส 100)
 - F.M. 100.5 MHz (สำนักข่าวไทย)
 - F.M. 101.5 MHz (รายการเจาะข่าวเช้า)
 - F.M. 105 MHz (Radio Thailand)
 - อื่นๆ(ระบุ).....
8. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราจากสื่อหนังสือพิมพ์ฉบับใดบ้างต่อไปนี้(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)ถ้าไม่เคยได้รับเลย ข้ามไปทำข้อถัดไป
- ไทยรัฐ
 - เดลินิวส์
 - มติชน
 - ข่าวสด
 - แนวหน้า
 - วัฏจักร
 - บ้านเมือง
 - ผู้จัดการรายวัน
 - สยามรัฐ
 - สยามโพสต์
 - สื่อธุรกิจ
 - รายงานสยาม
 - ไฟแนนเชียลเดย์
 - ไทยแลนด์ไทม์
 - กรุงเทพธุรกิจ
 - อื่นๆ(ระบุ).....

9. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรจากสื่อใดโดยสารฉบับใดบ้างต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ถ้าไม่เคยได้รับเลย ข้ามไปทำข้อถัดไป
- | | |
|---------------------|--------------------|
| ○ คู่แข่งธุรกิจ | ○ ประชาชาติธุรกิจ |
| ○ ผู้จัดการวิคเอนด์ | ○ สยามธุรกิจ |
| ○ อีคอนนิวส์ | ○ อื่นๆ(ระบุ)..... |
10. ท่านคิดว่าน่าจะมีการนำเสนอข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุราผ่านทางสื่อใดมากที่สุด เพราะเหตุใด
-
-
11. ท่านคิดว่าการนำเสนอข่าวสารเกี่ยวกับการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรา ควรจะนำเสนอเนื้อหาอะไรบ้างซึ่งท่านสนใจและต้องการทราบข้อมูล(เช่น กฎหมายเกี่ยวกับการเมาสุราแล้วขับรถ สถิติการเกิดอุบัติเหตุจากราง) และในรูปแบบใด (เช่น รูปแบบสารคดี บันเทิง)
-
-

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุจากรางจากการดื่มสุรา

โปรดทำเครื่องหมาย หน้าคำตอบที่ท่านคิดว่าถูก และทำเครื่องหมาย หน้าข้อความที่ท่านคิดว่าผิด

- 12. การเกิดอุบัติเหตุจากรางจากผู้ที่เสียชีวิตและบาดเจ็บนั้น พบว่า 40-90 % เกี่ยวข้องกับการดื่มสุรา
- 13. รถยนต์ส่วนบุคคล(รถเก๋ง)เป็นยานพาหนะที่มีการเกิดอุบัติเหตุจากรางสูงที่สุด
- 14. ประชาชนที่มีอายุระหว่าง 15-19 ปีเป็นผู้ที่เสียชีวิตจากการเมาสุราแล้วขับรถเป็นสถิติที่สูงที่สุด
- 15. เบียร์เป็นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์คิดเป็นอัตราส่วนร้อยละสูงที่สุด
- 17. การตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ในร่างกายสามารถทำได้ 2 วิธี
- 18. จากสถิติการเกิดอุบัติเหตุจากราง พบว่า มีอัตราของผู้ที่เสียชีวิตประมาณชั่วโมงละ 2 คน
- 19. หากท่านไม่ต้องการทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับการขับขี่ยานพาหนะในขณะที่เมาสุรา ท่านสามารถดื่ม สุราได้อย่างมากที่สุด 3 แก้ว (โดยผสมแก้วละ 1 ผา) ต่อชั่วโมงสำหรับผู้หญิง และดื่มสุราได้อย่างมากที่สุด 6 แก้ว (โดยผสมแก้วละ 1 ผา) ต่อชั่วโมงสำหรับผู้ชาย
- 20. ภายหลังจากการดื่มสุราเป็นเวลา 5 นาที ก็สามารถตรวจหาระดับของปริมาณแอลกอฮอล์ในร่างกายได้
- 21. หากท่านต้องการดื่มสุราแล้วเมาช้ากว่าปกติ วิธีการที่ได้ผลมากที่สุด คือ รับประทานอาหาร พร้อมๆ กับการดื่มสุรา
- 22. ตามกฎหมายนั้น ได้กำหนดบทลงโทษสำหรับผู้ขับขี่ยานพาหนะ ในขณะที่เมาสุราเกินกว่ากฎหมายกำหนดไว้ จะต้องถูกปรับตั้งแต่ 1,000-15,000 บาท

ตอนที่ 3 ทศนคติต่ออุบัติเหตุจากรางรถจากการดื่มสุรา

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่กำหนดไว้โดยเลือกข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เห็นวย อย่างยิ่ง	เห็นวย	เฉย ๆ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
23.ควรมีการตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ใน ร่างกายของผู้ขับขี่ยานพาหนะ เพื่อ ช่วยลดอุบัติเหตุจากรางรถจากการดื่มสุรา					
24.การเมาสุรา ไม่ได้มีผลต่อความ สามารถในการขับขี่ยานพาหนะ					
25.การดื่มสุรานั้นจะทำให้ร่างกายของ ท่านเกิดการตึกคะนองมากกว่าปกติ สามารถนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ จากรางรถได้					
26.การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ช่วย ทำให้ท่านผ่อนคลายความเครียดและ แก้ปัญหาได้					
27.เมื่อท่านรู้สึกเมา ท่านไม่ควรขับขี่ยาน พาหนะกลับบ้านเอง เพราะอาจเกิด อันตรายได้					
28.การขับขี่ยานพาหนะขณะเมาสุราไม่ใช่ ปัญหาใหญ่ในสังคมที่จะต้องทำการ รณรงค์แก้ไข					
29.ผู้ที่ขับขี่ยานพาหนะในขณะเมาสุรา มี โอกาสทำความผิดได้มากกว่าคนปกติ					
30.การเกิดอุบัติเหตุจากรางรถจากการดื่มสุรา เป็นปัญหาเฉพาะของคนที่ดื่มสุรา ไม่ ได้มีผลกระทบต่อบุคคลอื่นในสังคม					

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการขับขี้นพาหนะภายหลังการดื่มสุรา

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่กำหนดไว้ โดยเลือกข้อที่ตรงกับความเป็นจริง เกี่ยวกับท่านมากที่สุด หรือเติมข้อความที่เป็นจริงลงในช่องว่าง

- เป็นประจำ หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นประจำทุกครั้ง
 บ่อยครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติหลายครั้ง แต่ไม่เป็นประจำ
 บางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติบางครั้ง แต่ไม่บ่อยครั้ง
 นาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านเคยปฏิบัติบ่อยครั้งมาก
 ไม่เคยทำเลย หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติเลย

31. ในกรณีที่ท่านดื่มสุรานอกที่พักอาศัย ท่านมักจะกลับที่พักหรือเดินทางไปยังสถานที่อื่นโดยยานพาหนะต่อไปนี้ บ่อยครั้งเพียงใด

ยานพาหนะ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำเลย
○ รถจักรยานยนต์ส่วนตัว					
○ รถยนต์ส่วนตัว					
○ รถรับจ้าง เช่น แท็กซี่ สามล้อ					
○ อื่น ๆ (ระบุ).....					

32. ในกรณีที่ท่านนำยานพาหนะไปด้วย เมื่อท่านรู้ตัวว่า "เมา" แต่ท่านต้องการกลับไปยังที่พักหรือสถานที่อื่น ท่านมักจะปฏิบัติตามข้อใดต่อไปนี้ บ่อยครั้งเพียงใด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ยานพาหนะ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำเลย
○ ขับรถไปเลย					
○ ให้คนอื่นที่ไปด้วยขับแทน					
○ หาวิธีทำให้สว่างเมา เช่น ดิมของร้อน					
○ จอดรถไว้แล้วนั่งรถเพื่อนหรือเรียกรถรับจ้าง					
○ นั่งพักผ่อน					
○ อื่น ๆ (ระบุ).....					

33. ท่านเคยขับชี่ยานพาหนะขณะเมาสุราหรือไม่

- เป็นประจำ บ่อยครั้ง
 บางครั้ง นาน ๆ ครั้ง
 ไม่เคยทำเลย

34. เพราะเหตุใดท่านจึงยังคงขับชี่ยานพาหนะทั้งที่ท่านรู้ตัวว่า"เมาสุรา"

35. ท่านเคยประสบอุบัติเหตุเนื่องจากการขับชี่ขณะเมาสุราหรือไม่

- ไม่เคยเลย (ข้ามไปทำข้อ 40) 1-2 ครั้ง
 3-4 ครั้ง 5-6 ครั้ง
 มากกว่า 6 ครั้ง

36. จากอุบัติเหตุครั้งนั้น ท่านคิดว่ามีสาเหตุมาจากข้อใดมากที่สุด (เรียงลำดับ 3 อันดับแรก โดย 1 = มากที่สุด 2 = รองลงมา และ 3 = น้อยที่สุด)

- การทำงานของร่างกายช้าลง การคาดคะเนระยะผิดพลาด
 การตัดสินใจผิดพลาด / ช้าลง เกิดอาการง่วง หลับ
 อารมณ์ในขณะที่ขับชี่แปรปรวน อื่น ๆ (ระบุ).....

37. หลังจากอุบัติเหตุครั้งนั้น ๆ ท่านยังคงขับชี่ขณะเมาสุราอีกหรือไม่

- เป็นประจำ บ่อยครั้ง
 บางครั้ง นาน ๆ ครั้ง
 ไม่เคยทำเลย

38. ในกรณีที่ท่านยังขับชี่ขณะเมาสุราอยู่ ทำไมท่านจึงยังคงปฏิบัติอยู่

39. ในกรณีที่ท่านไม่ขับชี่ขณะเมาสุราอีกเลย เพราะเหตุใดท่านจึงปฏิบัติเช่นนั้น

ตอนที่ 5 ข้อมูลลักษณะทางประชากรของผู้ตอบแบบสอบถาม

40. เพศ
- ชาย หญิง
41. อายุ.....ปี (โปรดระบุตามจริง)
42. การศึกษา
- ไม่เคยเรียนหนังสือมาก่อนเลย ระดับประถมศึกษา
- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
- ระดับอนุปริญญา หรือเทียบเท่า ระดับปริญญาตรี
- ระดับปริญญาตรีขึ้นไป อื่น ๆ (ระบุ).....
43. อาชีพ
- นิสิต นักศึกษา คณะ..... รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ
- พนักงานบริษัทเอกชน ค้าขาย / กิจการส่วนตัว
- รับจ้างทั่วไป / งานบริการ อื่น ๆ (ระบุ).....
44. รายได้ส่วนตัว
- น้อยกว่า 5,000 บาท 5,001 - 10,000 บาท
- 10,001 - 15,000 บาท 15,001 - 25,000 บาท
- 25,001 - 35,000 บาท มากกว่า 35,001 บาทขึ้นไป
45. ประเภทของยานพาหนะที่ท่านขับขี่อยู่เป็นประจำ
- รถจักรยานยนต์ รถยนต์
46. ท่านสามารถขับขี่ยานพาหนะต่อไปนี้ได้หรือไม่
- รถจักรยานยนต์ ได้ ไม่ได้
- รถยนต์ ได้ ไม่ได้
47. ในกรณีที่ท่านสามารถขับขี่ยานพาหนะต่อไปนี้ได้ ท่านมีใบอนุญาตในการขับขี่หรือไม่
- รถจักรยานยนต์ มี ไม่มี
- รถยนต์ มี ไม่มี
48. ท่านมีประสบการณ์ในการขับขี่ยานพาหนะต่อไปนี้มานานเพียงใด (โปรดระบุ)
- รถจักรยานยนต์..... ปี รถยนต์..... ปี

*** ขอขอบคุณอย่างมากที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ***

ประวัติผู้เขียน

นางสาวทิพารัตน์ เค้นชัยประดิษฐ์ เกิดเมื่อวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ.2515 ที่จังหวัดสุพรรณบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญารัฐศาสตรบัณฑิต สาขาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปีการศึกษา 2537 หลังจากนั้นจึงเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท สาขาวิชานิติศาสตร์ สาขานิติศาสตร์พัฒนาการ ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2538



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย