

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตามแนวโรเจอร์ส
ที่มีต่อความวิตกกังวลของเด็กหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ



นางสาว มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์

สถาบันวิทยาลัยบริการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2542

ISBN 974-334-382-2

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- 7 พ.ย. 2544

119264320

THE EFFECT OF ROGERIAN INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY
IN SEXUALLY ABUSED GIRLS



MISS MALATEE RUNGRUANGSIRIPAN

สถาบันวิทยบริการ

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Arts in Counseling Psychology

Faculty of Psychology


Chulalongkorn University

Academic Year 1999


ISBN 974-334-382-2


หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตามแนวโรเจอร์สที่มีต่อความ
วิตกกังวลของเด็กหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ
โดย นางสาวมาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว

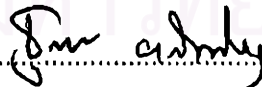
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ออนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต


.....คณบดีคณะจิตวิทยา
(รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. โสริทธิ์ โพธิ์แก้ว)


..... (อาจารย์ที่ปรึกษา)
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล)

มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตามแนวโรเจอร์สที่มีต่อความวิตกกังวลของเด็กหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ (THE EFFECT OF ROGERIAN INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY IN SEXUALLY ABUSED GIRLS) อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว , 150 หน้า . ISBN 974-334-382-2.

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตามแนวโรเจอร์ส ที่มีต่อความวิตกกังวลของเด็กหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ โดยมีสมมติฐานว่า (1) ภายหลังจากปรึกษาความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองจะมีระดับลดลง (2) ความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองจะมีระดับต่ำกว่าความวิตกกังวลของกลุ่มควบคุม การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบมีกลุ่มควบคุมทดสอบก่อน และหลังการทดลอง (Pretest-Posttest Control Group Design) กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กหญิงอายุระหว่าง 12 - 16 ปี ที่ถูกล่วงเกินทางเพศ ในความดูแลของมูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก คัดเลือกจากผู้ที่มีคะแนนแบบวัดความวิตกกังวลใกล้เคียงค่าเฉลี่ยของคะแนนจากแบบวัดของสปีลเบอร์เกอร์และคณะ ซึ่งมีการหาค่าอำนาจจำแนกระหว่างกลุ่มที่มีความวิตกกังวลสูงและวิตกกังวลต่ำ และสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย จำนวน 16 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน และกลุ่มควบคุม 8 คน กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบรายบุคคลตามแนวโรเจอร์ส ทยละ 12 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

(1) ภายหลังจากทดลองกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

(2) ภายหลังจากทดลองกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลในระดับต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คณะ จิตวิทยา.....

สาขาวิชา จิตวิทยาภาควิชา.....

ปีการศึกษา 2542.....

ลายมือชื่อนิสิต..... มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว

3971370527: MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEY WORD: ROGERIAN INDIVIDUAL COUNSELING / ANXIETY / SEXUALLY ABUSED GIRLS

MALATEE RUNGRUANGSIRIPAN : THE EFFECT OF ROGERIAN INDIVIDUAL
COUNSELING ON ANXIETY IN SEXUALLY ABUSED GIRLS.

THESIS ADVISOR : ASST.PROF. KASEMSAK POOMSRIKAEW M.A. 150 PP.

ISBN 974-334-382-2.

The purpose of this research was to study the effect of Rogerian individual counseling on anxiety in the sexually abused girls. The hypotheses were (1) the posttest scores on anxiety of the experimental group would be lower than their pretest scores. (2) the posttest scores on anxiety of the experimental group would be lower than those of the control group. The research design was the pretest - posttest control group design. The sample comprised of 16 sexually abused girls , at the Center for the Protection of Children's Rights selected from those who 12-16 years . Those who had scores near the mean were choosen. The discrimination power index of the Spielberger's test was 2.64. Sixteen girls who volunteered to participate in the experiment were divided into experimental and control group, equally in number. The experimental group received approximately one and half hour of Rogerian individual counseling for each session,12 sessions altogether. The t-test was utilized for data analysis.

The results indicated that :

(1) The posttest scores on anxiety of the experimental group were lower than its pretest scores at .05 level of significance.

(2) The posttest scores on anxiety of the experimental group were lower than the control group at .05 level of significance.

คณะ จิตวิทยา.....

สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา.....

ปีการศึกษา 2542.....

ลายมือชื่อนิสิต..... มาลาตี..... วุฒิจังหวัดนนทบุรี.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... (นิค.....).....

กิตติกรรมประกาศ

ในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ มีบุคคลมากมายรอบข้างซึ่งเป็นผู้ที่ช่วยให้ข้าพเจ้าผ่านช่วงเวลาต่าง ๆ ของชีวิตไปได้อย่างสวยงาม กราบขอบพระคุณ ความเมตตา ความเข้าใจ ความเอาใจใส่ ความรัก ของผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว ที่ให้แก่ลูกศิษย์อย่างข้าพเจ้าเสมอมา

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. โสริศ โปธิแก้ว ที่กรุณาประสิทธิประสาทความรู้ ขยายโลกทัศน์การมองโลกให้แก่ข้าพเจ้าอย่างอดทน กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล ที่ให้คำแนะนำด้วยความเมตตาในการปรับปรุงเครื่องมือและระเบียบวิธีวิจัยในการวิจัยในครั้งนี้ กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ สุภาพรณ โคตรจรัส ในความกรุณา ในการช่วยปรับปรุงข้อคำถามในการวิจัย

ขอบคุณ คณะครูและนักเรียน โรงเรียนสวนมัสกวัน ที่เอื้อเฟื้อในการทดลองใช้เครื่องมือวิจัย
ขอบคุณ ครูยุ่น ครูเว้ว เจ้าหน้าที่มูลนิธิคุ้มครอง พี่เชียว พี่ธัช พี่ย้ง และเจ้าหน้าที่ในศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก สำหรับมิตรไมตรี กำลังใจ ซึ่งผู้วิจัยไม่มีวันลืม ขอขอบคุณ น้อง ๆ ที่ถูกล่วงเกินทางเพศ ที่ผู้วิจัยได้มีโอกาสแบ่งปันชีวิตด้วยกันในช่วงเวลาหนึ่ง ผู้วิจัยขออุทิศความดีทั้งหลายที่พึงจะหาได้ จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้กับน้อง ๆ ทุกคน

ขอบคุณ พี่อ้อย พี่บล พี่แต พี่เหมม พี่นุช พี่บุญ พี่ดัส พี่พร แวม พี่เนม พี่ซ็อพ พี่ ๆ น้อง ๆ ชาว Counseling และ Co.12 สำหรับทุกความช่วยเหลือที่เต็มล้นในใจเสมอไม่มีวันลืม

ขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่ให้ทุนอุดหนุนการวิจัย

กราบขอบพระคุณ คณาจารย์ในงานการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต โรงพยาบาลรามาริบัติที่ให้กำลังใจ ความช่วยเหลือเสมอมา ขอขอบคุณ พี่นก พี่เจียบ พี่เก้ ฝน น้อย อุ้ม แจง จ๊ับ นิดน้อย สำหรับ ความรัก ความห่วงใย และทุกความเอื้อเฟื้อของพี่ ๆ น้อง ๆ ในบ้านรามาริบัติ ขอขอบคุณก้อย สำหรับร่างกาย คำอธิษฐาน คำหนุนใจ ขอขอบคุณลี สำหรับกำลังใจที่มีให้ ขอขอบคุณ เจียบ เซอริ ชล น้องสาวแสนดีสำหรับร่างกาย คำหนุนใจที่เต็มไปด้วยความรักและอยู่เคียงข้างผู้วิจัยเสมอมา ขอขอบคุณ พี่ น้อง คริสเตียน สำหรับคำอธิษฐาน การดูแลจิตวิญญาณดวงนี้อย่างสม่ำเสมอและมีผู้พระคุณอีกหลายท่านที่ไม่ได้จารึกชื่อในงานวิจัยครั้งนี้ แต่จะจารึกในหัวใจผู้วิจัยเสมอเช่นเดียวกัน

ขอบคุณ อากง อามา ป้าป้า माम้า กู๊ดก๊ กู๊ดชิ่ง สอยอี ตัวอี กิม จอย เน็ต เอ็ม ตลอดจนทุกคนในครอบครัวที่เปี่ยมไปด้วยความอบอุ่น ความรักและเข้าใจแห่งนี้ ขอขอบคุณ "หนูนิด" น้องรักสำหรับกำลังใจ กำลังกาย การดูแลในความจำเป็นต่าง ๆ ด้วยความรัก และอดทน ขอขอบคุณ นึกมิตรแท้ สำหรับ ทุกอย่างที่มามากกว่าความหมายของคำว่า "เพื่อน" ที่จะมีให้แก่กันได้

ท้ายสุดคงไม่อาจที่จะลืมได้เลยขอขอบคุณพระเจ้าผู้ที่สำคัญที่สุดในชีวิตของผู้วิจัยสำหรับความรักและทุก ๆ สิ่งในการจัดเตรียมของพระองค์ ดังคำสัญญาที่ว่า "เพราะเขาผูกพันกับเราด้วยความรัก เรา จะอยู่กับเขาในยามยากลำบาก เราจะช่วยเขาให้พ้นและให้เกียรติเขา"

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐาน.....	3
ทฤษฎีการปรึกษาเชิงจิตวิทยาตามแนวโรเจอร์ส.....	3
แนวคิดเกี่ยวกับการถูกล่วงเกินทางเพศ.....	22
แนวคิดเกี่ยวกับความวิตกกังวล.....	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	38
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	43
สมมติฐานของการวิจัย.....	43
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	43
ขอบเขตการวิจัย.....	44
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	44
2 วิธีดำเนินการวิจัยและวิธีรวบรวมข้อมูล.....	46
กลุ่มตัวอย่าง.....	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	47
การพัฒนาเครื่องมือ.....	49
ขั้นตอนในการวิจัย.....	53
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
3 ผลการวิจัย.....	56
4 การอภิปรายผลการวิจัย.....	60

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	67
	รายการอ้างอิง.....	72
	ภาคผนวก	
ก	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
ข	โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตาม แนวโรเจอร์สในเด็กหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ.....	84
ค	แบบวัดความวิตกกังวล STAI (Form Y).....	89
ง	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายข้อและค่าสหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนรายข้อกับคะแนนรวม แสดงค่าคะแนนรวมที่ได้และค่าเปอร์เซ็นต์จากสูงไปต่ำ.....	93
จ	ตารางการนัดหมายกลุ่มตัวอย่าง.....	98
ฉ	ภูมิหลัง การเปลี่ยนแปลง และการพัฒนาของผู้มาปรึกษา ในกลุ่มทดลอง.....	103
ช	ค่าคะแนนที่ได้จากการทดลอง.....	147
	ประวัติผู้วิจัย.....	150

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	แสดงระดับความวิตกกังวลและปฏิกิริยาทางด้านพฤติกรรม อารมณ์และความคิด..... 33
2	แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างแต่ละด้านของแบบวัด..... 51
3	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการทดสอบค่าที่ และค่าความเที่ยงของแบบวัด..... 52
4	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ คะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระะยะก่อนการทดลองด้วยการทดสอบค่าที่..... 56
5	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ คะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศในกลุ่มทดลองในระะยะ ก่อนและหลังการทดลองด้วยการทดสอบค่าที่..... 57
6	ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของ คะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศกลุ่มควบคุมในระะยะ ก่อนและหลังการทดลองด้วยการทดสอบค่าที่..... 58
7	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ คะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระะยะหลังการทดลองด้วยการทดสอบค่าที่..... 59
8	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (t) และค่าสหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนรายข้อกับคะแนนรวม (r) ใน การนำแบบวัดไปทดลองใช้..... 94

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
9	แสดงค่าคะแนนรวมที่ได้และค่าเปอร์เซ็นต์ จากสูงไปต่ำในการนำแบบวัดไปทดลองใช้.....	96
10	แสดงการนัดหมายกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศในกลุ่มทดลอง.....	99
11	แสดงค่าคะแนนดิบที่ได้จากแบบวัดความวิตกกังวล ต่อสถานการณ์ของเด็กหญิงที่ถูกส่งเกินทางเพศ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองและคะแนน ที่เปลี่ยนแปลงไปของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	148
12	แสดงค่าคะแนนดิบที่ได้จากแบบวัดความวิตกกังวล ประจำตัวของเด็กหญิงที่ถูกส่งเกินทางเพศ ก่อนการทดลองและหลังการทดลองและคะแนน ที่เปลี่ยนแปลงไปของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	148
13	แสดงค่าคะแนนดิบที่ได้จากแบบวัดความวิตกกังวล ซึ่งเป็นค่าคะแนนความวิตกกังวลโดยรวมของเด็กหญิง ที่ถูกส่งเกินทางเพศ ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง และคะแนนที่เปลี่ยนแปลงไปของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	149