

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กาญจนา कुमारภย์. มนุษย์สัมพันธ์. ม.ป.พ., 2527.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539). กรุงเทพมหานคร: รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2532.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพมหานคร: ไทยมิตรการพิมพ์, 2537.
- กรุงไกร เจนพานิช. วิธีรักษาสุขภาพพื้นฐาน. วารสารสุขภาพ 7 (กุมภาพันธ์ 2522): 115.
- กวิน คเชนทร์เดชา. ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- จรววยพร ธรณินทร์. การออกกำลังกายช่วยรักษาทรดทรงอย่างไร. วารสารสุขภาพพลศึกษา และสันทนาการ 5(เมษายน, 2522): 38.
- จรววยพร ธรณินทร์. ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิคส์ต่อสรีรภาพและสมรรถภาพของคนไทยในวัยผู้ใหญ่. รายงานการวิจัยเสนอต่อคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, 2520.
- จรววยพร ธรณินทร์. กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- จรววยพร ธรณินทร์. แอโรบิคแดนซ์เพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: เมดิคัลมีเดีย, 2530.
- จรินทร์ ชานีรัตน์. อนามัยบุคคล. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2529.
- จันทร์ ผ่องศรี, สมบัติ กาญจนกิจ และ อนันต์ อัดชู. ความสนใจในการกีฬาของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. พัฒนากีฬาจุฬาสาร 9(พฤศจิกายน 2521): 9.
- จิรกรณ ศิริประเสริฐ. ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

- เจริญ กระบวนรัตน์. การออกก้างกายกับชีวิตและสุขภาพ. วารสารกรมพลศึกษา
6 (มีนาคม-กรกฎาคม 2530): 45-53.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคณะ. ความต้องการการรับบริการด้านการออกก้างกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตาเนมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และ สุพิตร สมาหิโต. บทบาทของพลศึกษาต่อการเรียนการสอน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 1(กุมภาพันธ์ 2526): 30.
- นัตรฤดี สุบรรณ ๗ อุษยา. ความต้องการการออกก้างกายของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- เฉลิม ชัยวัชรารักษ์. อย่าตายก่อนนกทศนัศวร. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 8 (ธันวาคม 2525): 142.
- ชาย เสวิกุล. อาชญาวิทยาและทัณวิทยา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2509.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีรวิทยาของการออกก้างกาย. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519.
- ณรงค์ หลงบุญสม. ศาสตร์แห่งการออกก้างกาย. วารสารแม่บ้าน 8(สิงหาคม 2527): 97-100
- ดำรง กิจกุล. คู่มือการออกก้างกาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, 2531.
- ตำรวจ, กรม. ประมวลระเบียบการตำรวจเกี่ยวกับคดี ลักษณะที่ 1. พระนคร: โรงพิมพ์ตำรวจ, 2498.
- ตำรวจ, กรม. สมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจ. รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร: กองสวัสดิการ กรมตำรวจ, 2528.
- ตำรวจ, กรม. โครงการอบรมศิลปการต่อสู้ป้องกันตัวและทดสอบสมรรถภาพของข้าราชการตำรวจ. กรุงเทพมหานคร: กองสวัสดิการ กรมตำรวจ, 2533. (อัดสำเนา)
- ตำรวจ, กรม. คู่มือประชาชน. กรุงเทพมหานคร: กองวิชาการ กรมตำรวจ, 2536.

- ตำรวจ, โรงพยาบาล. สถิติการเข้ารับการรักษาของข้าราชการตำรวจในโรงพยาบาลตำรวจ
2538. กรุงเทพมหานคร: แผนกงานสถิติเวชระเบียน โรงพยาบาลตำรวจ, 2538.
(อัดสำเนา)
- ถนนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร และคณะ. การสำรวจการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเล่นกีฬาและดู
กีฬาของประชากรในประเทศไทย พ.ศ. 2538. รายงานการวิจัยภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- ถนนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร และ รัตน์ ขวัญจัน. ความต้องการของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ที่มีต่อการเรียนวิชากิจกรรมพลศึกษาทั่วไป. รายงานการวิจัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2525.
- ทองสุข สัมพันธสิต. การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนคริน
ทรวิโรฒ ประสานมิตร. ปริทัศน์นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2531.
- นภาพร ทศนัยนา. ปัญหา เจตคติและความต้องการทางด้านพลศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล.
รายงานการวิจัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.
- บัญชาการตำรวจนครบาล, กอง. คู่มือประชาชน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, 2533.
- บัญชาการตำรวจนครบาล, กอง. 64 ปี นครบาล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เจริญผล, 2529.
- บัญชาการตำรวจนครบาล, กอง. อัตรากำลังพลข้าราชการตำรวจนครบาล 2538.
กรุงเทพมหานคร: แผนกทะเบียนพล กองกำกับการกำลังพล กองบัญชาการตำรวจนครบาล,
2538. (อัดสำเนา)
- บุญเลิศ กาญจนจงกล. ปัญหาการจัดและการดำเนินการโครงการกีฬาเพื่อนันทนาการของ
รัฐวิสาหกิจในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2525.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และ
ทาบกเจริญผล, 2525.
- ประพัฒน์ ลักษณะสิสุทธิ. การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากรกรุงเทพมหานคร.
รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.

- ประเสริฐ เกษรมาลา. การบริหารบุคลากรโรงเรียนตำรวจ ในกองบัญชาการศึกษาระดับตำรวจ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- พลศึกษา, กรม. การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร.
รายงานการวิจัย กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, 2526.
- พลศึกษา, กรม. ความสนใจและความต้องการในการออกกำลังกายของเยาวชนในชนบทในเขต
การศึกษา 8. รายงานการวิจัย หน่วยงานพิเศษ, 2529.
- พลศึกษา, กรม. แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศ. กรุงเทพมหานคร:
กรมพลศึกษา, 2534.
- พลศึกษา, กรม. การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2538.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
และสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครตามการ
รับรู้ของตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- พอง เกิดแก้ว. การบริหารแบบมาตรฐาน. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2515.
- ภูมิพลอดุลยเดช, พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว. พระราชดำรัสเนื่องในพิธีเปิดการสัมมนาระดับ
ชาติ เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523
- เยาวณี ผจญ. ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออกเฉียงใต้. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- รัตนารักษ์ ทันทกาญจนานันท์. ความต้องการบริการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
กองปราบปรามสามยอด. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนคริน
ทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530.
- วรศักดิ์ เฟียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วรศักดิ์ เฟียรชอบ. ความหมาย และลักษณะที่สำคัญของกีฬา. วารสารศึกษาศาสตร์ พลศึกษา
และสันตนาการ 7(ตุลาคม 2524): 7-10
- วรศักดิ์ เฟียรชอบ. การออกกำลังกายสำคัญใจ. วารสารวิทยาลัยพลศึกษา อ่างทอง
1(มกราคม 2525): 37.

- วรศักดิ์ เพียรชอบ. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย. นิตยสารกีฬา 35(มีนาคม 2531): 60-30.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. การใช้เวลาว่างของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- วิจิต คณิงสุขเกษม. ข้อเสนอแนะการออกกำลังกาย. วารสารกีฬา 18(กรกฎาคม 2527): 7-10.
- วิภาดา กฤติบวร. การเล่นกีฬาของนักเรียนพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ปีการศึกษา 2520. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.
- ศักดิ์ชาย พัทธกษ่วงศ์. หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารกีฬา 17(พฤศจิกายน 2526): 32-33.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา, การกีฬาแห่งประเทศไทย. การสำรวจสมรรถภาพทางกายของประชาชน. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2525.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา, การกีฬาแห่งประเทศไทย. ข้อบัญญัติ 10 ประการสำหรับผู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, ม.ป.ป.
- สกล เจริญวงศ์. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. เอกสารศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, ม.ป.ป.
- สว่าง บุรพาเคชะ, บรรณาธิการ. พระราชกฤษฎีกา แบ่งส่วนราชการกรมตำรวจ กระทรวงมหาดไทย พ.ศ. 2508 (แก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน). เอกสารส่งเสริมวิชาการกรมตำรวจ 30 (เมษายน 2537): 43-96.
- สุชาติ โสภประยูร. การพลศึกษา และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ 3(มกราคม-ตุลาคม 2520): 43.

- สุชาติ โสภประยูร. สุขวิทยา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- สุมิตร สมิติโต. เดินอย่างไรจึงจะทรมานมีสุขภาพดี. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและ
สันทนาการ 8(ธันวาคม 2525): 173.
- สุวิทย์ อารีกุล. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย. วารสารสุขภาพ 7(มีนาคม 2517):
77-80.
- สุวิมล ตั้งสัจจงณ์. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันทนาการ 1(มกราคม 2527): 55.
- สุวิมล ตั้งสัจจงณ์. หลักการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2526.
- เสก อักษรานุเคราะห์. การออกกำลังกายแบบสายกลาง. สนองโอรสภาคชาด
9(กุมภาพันธ์-เมษายน 2531): 36-41.
- แสงเพชร ฐาหาเรืองรอง. ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียน
มัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. รายงานผลการสำรวจแรงงาน การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร
ทั่วราชอาณาจักร รอบ 1 กุมภาพันธ์ 2538. กรุงเทพมหานคร: ชุมชนสหกรณ์การ
เกษตรแห่งประเทศไทย, 2538
- สาวาง พวงบุตร. การพลศึกษาในทศวรรษใหม่. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันทนาการ 8(เมษายน 2525): 5.
- อวย เกตุสิงห์. ร่างกายกับการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันทนาการ 2(เมษายน 2525): 190.
- อดิเรก จิระพงศ์. มาออกกำลังกายกันเถอะ. ออกกำลังกานเป็นนิจชีวิตจะเป็นสุข.
กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์, 2523.
- อนันต์ อัดชู. การอธิบายเรื่องพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสาร
สุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ 3(มกราคม-ตุลาคม 2520): 46.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงงาม. วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน,
2528.

อุทุมพร จามรมาน. การสู่มตัวอย่างทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โครงการตำรา
วิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม, 2530.

อำนาจ อะโน. การบริหารกาย. กรุงเทพมหานคร: กองบริการการศึกษา งานตำรา
และคําสอน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2527.

ภาษาอังกฤษ

Adedeje, J.A. The role of physical education in the nation
building of nigeria. Dissertation Abstracts International
33(April 1972): 1481-A.

Ann, Elizabeth Christopher. A survey of the lifetime sports needs
and interests of senior citizens in middle tennessee.
Dissertation Abstracts International 37(April 1977): 6341-A.

Bookwalter, K.W. and Harold J. Vanderzwaag. Foundation and
principles of physical education. Philadelphia: W.B. Saunders,
1969.

Butler, A.W. The influence of material exercise on the toxicity of
ethanol to neonatal myocardial cell. Dissertation Abstracts
International 46(April 1986): 2959-A.

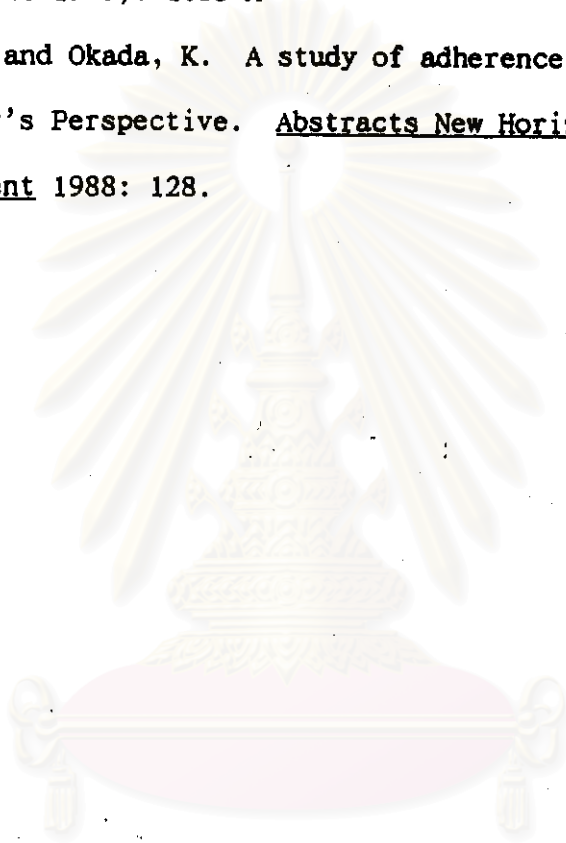
Dowdy, D.B. The effects of aerobic dance on physical work capacity,
cardiovascular function and body composition of middle-aged
women. Dissertation Abstracts International 43(May 1983):
3535-A.

Francis, D.R. Self-concept changes in physically disabled adult
men following eight weeks of physical fitness training.
Dissertation Abstracts International 52(August 1991):
463-A

- Glenn, R.D. Effects of walking and jogging on the body composition and cardiorespiratory system of adult. Dissertation Abstracts International 40(January 1980): 3874-A.
- Graves, J.M. The effect of a boys' club program on the self-concept and selected physical attributes of 12 and 13 years old. Dissertation Abstracts International 33(June 1973): 6712-6713-A.
- Huntley, T.C. Effect of select activities upon physical fitness and motor ability of first, second, and third graders. Dissertation Abstracts International 34(September 1973): 5688-A.
- Kneer, M.E. Influence of select factors and techniques on student satisfaction with a physical education experience. Dissertation Abstracts International 33(June 1973): 6714-A.
- Mince, R.V. The effects of previous adherence, physical fitness, behavioral intervention and exercise self-efficacy on exercise adherence. Dissertation Abstracts International 56(Jul 1995).
- Hildebrand, K.M. Relationships between motivation factors and exercise participation of college students. Dissertation Abstracts International 56(February 1996).
- Sanborn, M.A. and Hartman, B.G. Issues in physical education. Philadelphia : Lea And Febiger, 1970.

Van Wieren, G.L. A comparison of elementary physical education programs instructed by classroom teachers and programs instructed by classroom Teachers Consulting with Physical education specialists. Dissertation Abstracts International 34(April 1973): 1683-A

Yamaguchi, Y. and Okada, K. A study of adherence to a fitness club: A User's Perspective. Abstracts New Horizons of Human Movement 1988: 128.



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก
แบบสอบถามทำฐานการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

คำชี้แจง แบบสอบถามทั้งหมดมีทั้งหมด 22 หน้า แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
แบ่งออกเป็น 8 ด้าน ดังต่อไปนี้

1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
4. ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม
5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย
6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
7. ความต้องการด้านวิชาการ
8. ความต้องการด้านการจัดการออกกำลังกาย

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับ
ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

แบบสอบถามนี้สร้างขึ้นเพื่อสำรวจความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของ
ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล หากตอบของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง
ในการจัดการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และพัฒนาระบบสวัสดิการให้ดีขึ้น กรุณาตอบด้วยความ
จริงใจจะขอพระคุณอย่างยิ่ง

ตอนที่ 1

แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง [] หน้าข้อความ และเติมข้อความ
ลงในช่องว่าง.....ตามความเป็นจริง

1. เพศ
 1. [] ชาย
 2. [] หญิง
2. อายุ
 1. [] 21-25 ปี
 2. [] 26-30 ปี
 3. [] 31-35 ปี
 4. [] 36-40 ปี
 5. [] 41-45 ปี
 6. [] 46-50 ปี
 7. [] 51-55 ปี
 8. [] 56-60 ปี
3. สถานภาพ
 1. [] โสด
 2. [] สมรส
 3. [] หย่าร้าง
 4. [] แยกกันอยู่
 5. [] หม้าย
4. วุฒิต่างการศึกษาสูงสุด
 1. [] ต่ำกว่าอนุปริญญา
 2. [] อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
 3. [] ปริญญาตรี
 4. [] สูงกว่าปริญญาตรี
5. ประสบการณ์ในการทำงาน
 1. [] 1-5 ปี
 2. [] 6-11 ปี
 3. [] 12-15 ปี
 4. [] 16-20 ปี
 5. [] มากกว่า 20 ปี (โปรดระบุ).....ปี
6. ระดับชั้น
 1. [] ชั้นประทวน
 2. [] ชั้นสัญญาบัตร

7. ท่านปฏิบัติงานอย่างสายงานใด

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. <input type="checkbox"/> อำนวยการ | 2. <input type="checkbox"/> สืบสวน |
| 3. <input type="checkbox"/> สอบสวน | 4. <input type="checkbox"/> ป้องกันและปราบปราม |
| 5. <input type="checkbox"/> จราจร | |

8. จำนวนวันในการออกกำลังกายในหนึ่งสัปดาห์

- | | |
|--|---|
| 1. <input type="checkbox"/> ไม่ได้ออกกำลังกาย (ท่านที่ตอบข้อนี้ให้ข้ามไปตอบข้อ 10) | |
| 2. <input type="checkbox"/> 1-2 วัน | 3. <input type="checkbox"/> 3-4 วัน |
| 4. <input type="checkbox"/> 5-6 วัน | 5. <input type="checkbox"/> ตลอดสัปดาห์ |

9. ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายในแต่ละวัน

- | | |
|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> วันละ 15 นาที | 2. <input type="checkbox"/> วันละ 30 นาที |
| 3. <input type="checkbox"/> วันละ 1 ชั่วโมง | |
| 4. <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง (โปรดระบุ)..... | |

10. สาเหตุที่ท่านไม่ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา

.....

.....

.....

.....

.....

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2

แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ

สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

คำชี้แจง โปรดอ่านและพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง

หมายเลขที่ท่านต้องการมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

1. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการมากที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 4
2. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการมาก โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 3
3. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการน้อย โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 2
4. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการน้อยที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 1

ตัวอย่างแบบสอบถาม

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
(0)	ให้มีผู้สอนที่มีอารมณั้จัน.....

คำอธิบาย จากตัวอย่างข้อ (0) เกี่ยวกับความต้องการให้มีผู้สอนที่มีอารมณั้จัน และผู้ตอบได้เขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 3

หมายความว่า ในเรื่องที่มีผู้สอนที่มีอารมณั้จัน ผู้ตอบมีความต้องการในระดับมาก

โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ

1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความจำเป็นอย่างไรที่จะช่วยส่งเสริมตลอดจนอำนวยความสะดวกให้เกิดประสิทธิภาพอย่างแท้จริงในการออกกกำลังกาย

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ให้มีสถานที่ออกกกำลังกายอยู่ในบริเวณ กองบังคับการ หรือสถานีตำรวจ.....
2	ให้มีสถานที่ออกกกำลังกายอยู่ในบริเวณ บ้านพักของข้าราชการตำรวจ.....
3	ให้มีสถานที่ออกกออกกำลังกายอยู่นอกบริเวณ กองบังคับการ สถานีตำรวจ บ้านพัก ข้าราชการตำรวจ.....
4	ให้มีสถานที่ออกกออกกำลังกายกลางแจ้ง.....
5	ให้มีสถานที่ออกกออกกำลังกายในร่ม.....
6	ให้มีสถานที่ออกกออกกำลังกายของข้าราชการ ตำรวจชั้นสัญญาบัตร และชั้นประทวนแยก กันเป็นสัดส่วน.....
7	ให้มีสถานที่ออกกออกกำลังกายที่มีอาชีพ้าสำหรับ การออกกออกกำลังกายตอนกลางคืน.....
8	ให้มีสถานที่ออกกกำลังกายสำหรับจัด กิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง โดยเฉพาะ.....

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
9	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่สามารถจัด ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้ หลายประเภท.....				
10	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับข้าราชการตำรวจ ได้มาตรฐาน และเพียงพอ.....				
11	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลืองจกหน่วยงาน ราคาถูกกว่าท้องตลาด.....				
12	ให้มีอุปกรณ์เทคโนโลยีทางการศึกษา เช่น วิดีโอ สไลด์ เป็นต้น ใช้ประกอบการให้ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย.....				
13	ให้มีห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ ในการออกกำลังกายภายในหน่วยงาน.....				
14	ให้มีห้องนันทนาการสำหรับข้าราชการ ตำรวจภายในหน่วยงาน.....				
15	ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและความ สะอาดร่างกายสำหรับข้าราชการตำรวจ.....				
16	ให้มีบริการน้ำดื่มสำหรับข้าราชการตำรวจ ในช่วงที่มีการออกกำลังกาย.....				
17	ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย เช่น สวนสุขภาพ.....				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
18	ให้มีห้องบริหารร่างกาย เสริมสร้างกล้ามเนื้อ ที่เป็นสัดส่วน.....
19	ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เสริมสร้างระบบการไหลเวียนโลหิต อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น จักรยานอยู่กับที่ สายพานเลื่อน อุปกรณ์ยกน้ำหนัก เป็นต้น.....
20	ให้มีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับข้าราชการตำรวจที่ออกกำลังกาย.....
21	ให้มีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ออกกำลังกาย.....
22	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

บุคลากรผู้ให้บริการนับว่าเป็นบุคคลสำคัญ เพราะเป็นผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการให้บริการด้านการออกกกำลังกาย ซึ่งได้แก่ คณะผู้ดำเนินการ ผู้สอน อาจารย์พลศึกษา แพทย์ พยาบาลและพนักงานดูแลความสะอาด เป็นต้น ซึ่งบุคคลเหล่านี้จะช่วยให้การออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจดำเนินไปด้วยดี และมีประสิทธิภาพ

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ให้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกกำลังกาย.....				
2	ให้มีข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการทำหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจโดยเฉพาะ.....				
3	ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งซึ่ง ประกอบด้วยข้าราชการตำรวจในทุกสายงาน เป็นผู้ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ.....				
4	บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกกำลังกายควรเป็นข้าราชการตำรวจ				
5	ให้มีผู้สอนที่เป็นบุคลากรภายนอกที่มีความสามารถให้บริการเป็นครั้งคราว.....				
6	ให้มีผู้สอน ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกกำลังกายที่มีวุฒิทางพลศึกษา.....				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
7	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะ อย่างานกิจกรรมการออกกําลังกาย.....
8	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญหลายอย่าง านกิจกรรมการออกกําลังกาย.....
9	ฯที่มีผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพ แข็งแรง เพื่อเป็นแบบอย่าง.....
10	ฯที่มีผู้สอนที่ทําหน้าที่สอนประจำกิจกรรม..
11	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือวิธี สอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าใจง่าย.....
12	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้ เป็นอย่างดี.....
13	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถปฐมพยาบาลได้.....
14	ฯที่มีผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสิน กีฬาแต่ละอย่างที่ท่านสอนได้.....
15	ฯที่มีบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับ ข้าราชการตำรวจในการออกกําลังกาย..
16	ฯที่มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี.....
17	ฯที่มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลาน..
18	ฯที่มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา.....

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
19	ให้มีเจ้าหน้าที่บริการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ ในการออกกำลังกาย.....
20	ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำเวลาที่ ข้าราชการตำรวจออกกำลังกาย.....
21	ให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความ ปลอดภัยของสถานที่ออกกำลังกาย.....
22	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย

ช่วงเวลาที่ใช้ในการออกกกำลังกาย ควรเป็นช่วงเวลาที่ย่าง สะดวก มี ความพร้อมที่จะออกกกำลังกาย และเป็นเวลาที่ออกกกำลังกายได้เป็นประจำสม่ำเสมอ

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	วันอาทิตย์.....				
2	วันจันทร์.....				
3	วันอังคาร.....				
4	วันพุธ.....				
5	วันพฤหัสบดี.....				
6	วันศุกร์.....				
7	วันเสาร์.....				
	<u>วันปฏิบัติงานปกติ</u>				
8	เวลา 06.00-08.00 น.				
9	เวลา 12.00-13.00 น.				
10	เวลา 16.00-18.00 น.				
11	เวลา 18.00-20.00 น.				
12	อื่น ๆ (โปรดระบุ)				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
	<u>วันหยุดราชการ</u>				
12	เวลา 06.00-08.00 น.
13	เวลา 08.00-10.00 น.
14	เวลา 10.00-12.00 น.
15	เวลา 12.00-13.00 น.
16	เวลา 13.00-15.00 น.
17	เวลา 15.00-16.00 น.
18	เวลา 16.00-18.00 น.
19	เวลา 18.00-20.00 น.
20	อื่น ๆ (โปรดระบุ)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4. ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

รูปแบบของการจัดกิจกรรมเป็นวิธีการจัดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความพอใจ และอยากเข้าร่วมในกิจกรรมนั้น ๆ

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	จัดให้มีกิจกรรมการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการสันทนาการ.....
2	จัดให้มีกิจกรรมการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในรูปแบบของการแข่งขัน.....
3	ให้มีกิจกรรมการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการเชื่อมสัมพันธ์ชมเชย.....
4	ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกกำลังกายที่ข้าราชการตำรวจสนใจตลอดทั้งปี.....
5	ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ข้าราชการตำรวจสนใจระหว่างข้าราชการตำรวจภายในหน่วยงานอย่างน้อยปีละครั้ง.....
6	ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล รวมทุกหน่วยงานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง.....
7	ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง....

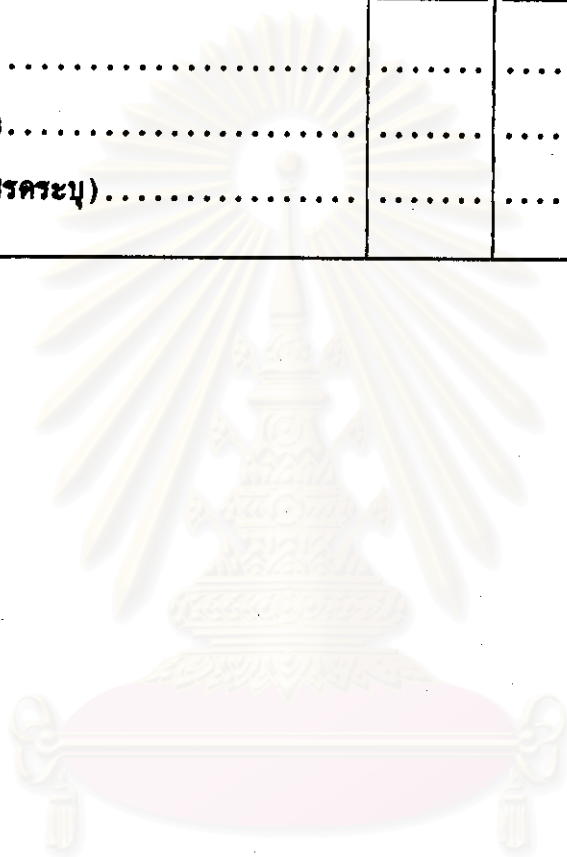
ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
8	ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง.....
9	ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง.....
10	ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับข้าราชการ ตำรวจในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันสถาปนากรมตำรวจ เป็นต้น.....
11	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ <u>ไม่ต้องเสีย</u> <u>ค่าใช้จ่ายมาก</u> แต่มีประโยชน์ทางด้าน สุขภาพ.....
12	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ <u>ไม่ต้องใช้</u> <u>เวลามาก</u> แต่มีประโยชน์ด้านสุขภาพ.....
13	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ข้าราชการ ตำรวจสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้อง <u>ง้อ</u> <u>ทักษะมาก</u>
14	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมเกี่ยวกับพลศึกษาและนันทนาการ
รูปของกีฬาและกิจกรรมต่าง ๆ เช่น กายบริหาร วิ่งเพื่อสุขภาพ กิจกรรมเข้าจังหวะ เทนนิส
เป็นต้น ซึ่งข้าราชการตำรวจแต่ละท่านอาจต้องการกิจกรรมที่แตกต่างกัน

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	เดินเพื่อสุขภาพ.....				
2	วิ่งเพื่อสุขภาพ.....				
3	กายบริหาร.....				
4	กีฬาพื้นเมืองไทย เช่น ชักเย่อ.....				
5	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำ พื้นเมือง.....				
6	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทแอโรบิคคันทรี				
7	ลีลาศ.....				
8	เบตอง.....				
9	เทนนิส.....				
10	เทเบิลเทนนิส.....				
11	ว่ายน้ำ.....				
12	แบดมินตัน.....				
13	ตะกร้อ.....				
14	วอลเลย์บอล.....				
15	บาสเกตบอล.....				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
16	ฟุตบอล.....
17	รักบี้ฟุตบอล.....
17	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

การทดสอบสมรรถภาพทางกายมีส่วนสำคัญในการที่จะทำใหทราบถึงพัฒนาการเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ปฏิบัติอยู่ว่าดีเพียงน้อยเพียงใด

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง.....
2	ให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....
3	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย.....
4	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย.....
5	ให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ.....
6	ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุบอดหรือจักรยานวัดงาน เป็นต้น.....

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
7	ให้กองบัญชาการตำรวจนครบาลหรือกองบังคับการติดต่อขอความร่วมมือจากหน่วยราชการ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับข้าราชการตำรวจ.....				
8	ให้มีข้าราชการตำรวจที่มีความรู้ทางด้านพลศึกษา เป็นผู้บริการด้านการทดสอบสมรรถภาพ.....				
9	ให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะ เกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพหรือตารางประกอบเป็นต้น.....				
10	ให้มีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจเป็นรายบุคคล.....				
11	ให้มีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบ เพื่อให้ข้าราชการตำรวจจะได้ประเมินตนเอง.....				
12	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....				

7. ความต้องการด้านวิชาการ

ความรู้และความเข้าใจในด้านวิชาการ จะช่วยให้การออกกกำลังกายเป็น
ไปอย่างถูกต้อง เหมาะสม และเกิดประโยชน์แก่ข้าราชการตำรวจเพิ่มขึ้น

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ให้มีหนังสือ ตำรา เอกสาร คู่มือเกี่ยวกับ หลักการออกกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สมรรถภาพเพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้ ศึกษาค้นคว้า.....				
2	ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการ ออกกกำลังกาย.....				
3	ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติและกฎกติกาของ กีฬาประเภทต่าง ๆ				
4	ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการ ปฐมพยาบาลและความปลอดภัย.....				
5	ให้วิทยากรมาบรรยายถึงคุณประโยชน์ ของการออกกกำลังกายและสาธิตวิธีการ ออกกกำลังกายที่ถูกต้อง.....				
6	ให้จัดประชุมสัมมนาเกี่ยวกับการออกก กายเพื่อสุขภาพเป็นครั้งคราว.....				
7	ให้จัดนิทรรศการเกี่ยวกับการกีฬาและการ ออกกกำลังกายอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง....				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
8	ฯจัดป้ายนิเทศเกี่ยวกับการกีฬาและการ ออกกําลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์.....
9	ฯจัดหาภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับ กีฬาและการออกกําลังกายมาฉายให้ชม เป็นครั้งคราว.....
10	ฯจัดหาจุลสารเกี่ยวกับการออกกําลังกาย.....
11	ฯให้มีการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้ข้าราชการ การตำรวจเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรม การออกกําลังกาย.....
12	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8. ความต้องการด้านการจัดการการออกก้างกาย

การจัดการการออกก้างกาย เป็นขบวนการในการวางแผน การจัด
องค์การ การจัดบุคคลเข้าทำงาน การสั่งการและการควบคุม โดยพิจารณาจากทรัพยากร
ที่มีอยู่เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการจัดการการออกก้างกาย ซึ่งเป็นหน้าที่ของผู้บริหาร
หรือผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้อง

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ให้มีแผนงานและนโยบายที่แน่นอน เกี่ยวกับการจัดการการออกก้างกาย แก่ข้าราชการ ตำรวจในทุกหน่วยงาน.....				
2	ให้ค้ำหน้าที่ได้รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัด การออกก้างกาย เป็นผู้กำหนดนโยบาย และแผนงาน				
3	ให้มีคณะกรรมการที่ประกอบด้วยตัวแทน ของข้าราชการตำรวจในหน่วยงานต่าง ๆ เป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน				
4	ให้มีคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้ข้าราชการ ตำรวจออกก้างกายในช่วงวันและเวลา ที่กำหนด.....				
5	ให้ข้าราชการตำรวจออกก้างกายตาม ความสมัครใจในช่วงวันและเวลาที่กำหนด.....				

ข้อที่	ลักษณะความต้องการ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด (4)	มาก (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
6	ฯให้ข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตรและ ข้าราชการตำรวจชั้นประทวนเสียค่าบำรุง การให้บริการการออกกั้ลังกายเป็นรายปี
7	ฯให้ผู้ให้บริการในสถานที่เกี่ยวกับการออก กั้ลังกาย ควรเสียค่าบำรุงในการออก กั้ลังกายแต่ละครั้ง.....
8	ฯให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออก กั้ลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้ง สิ้นในการออกกั้ลังกาย.....
9	ฯให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ลังกายปีละครั้ง.....
10	ฯให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ลังกายปีละ 2 ครั้ง.....
11	อื่น ๆ (โปรดระบุ)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3

แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับความต้องการ
การออกกำลังกายของ ข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข
สูตร สถิติทำฐานการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สูตร สถิติพื้นฐานการวิจัย

1. ค่าร้อยละ ใช้สูตร

$$\text{ร้อยละ} = \frac{\text{จำนวนคำตอบทั้งหมด} \times 100}{\text{จำนวนผู้ตอบทั้งหมด}}$$

2. ค่ามัธยฐานเลขคณิต (X) ใช้สูตร

$$X = \frac{\sum fx}{N}$$

$$X = \text{มัธยฐานเลขคณิต}$$

$$\sum fx = \text{ผลรวมของคะแนนดิบทั้งหมด}$$

$$N = \text{จำนวนประชากร}$$

(ประคอง กรรณสูตร, 2525)

3. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ใช้สูตร

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum fx^2}{N} - \left[\frac{\sum fx}{N} \right]^2}$$

$$S.D. = \text{ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน}$$

$$N = \text{จำนวนประชากรทั้งหมด}$$

$$x = \text{คะแนนดิบ}$$

$$f = \text{จำนวนผู้ตอบในแต่ละช่วง}$$

$$\sum fx = \text{ผลบวกของผลคูณระหว่างคะแนนกับความถี่}$$

$$\sum fx^2 = \text{ผลบวกของผลคูณระหว่างคะแนนยกกำลังสองกับความถี่}$$

(ประคอง กรรณสูตร, 2525)

4. การทดสอบเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง
สองกลุ่ม โดยใช้ค่าที (t-test)

$$t = \frac{X_1 - X_2}{\sigma(X_1 - X_2)}$$

$$\sigma(X_1 - X_2) = \sqrt{\frac{\sigma^2}{X_1} + \frac{\sigma^2}{X_2}}$$

$$t = \text{ค่าทีใช้พิจารณา}$$

$$X_1 - X_2 = \text{ค่าเฉลี่ยของตัวอย่างประชากรสองชุดที่ต้องการ
เปรียบเทียบ}$$

$$\sigma(X_1 - X_2) = \text{ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานของความแตกต่าง
ระหว่างคะแนนเฉลี่ย}$$

(ประคอง กรรณสูต, 2525)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

5. วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance)

โดยใช้สูตร

แหล่ง (Source)	ระดับแห่งความเป็นอิสระ df	ผลบวกของ $(X - \bar{X})^2$ SS	ความแปรปรวน MS = SS/df	F
ระหว่างกลุ่ม (Among Groups)	$K - 1$	SS_B	$MS = SS / k - 1$	$F = \frac{MS_B}{MS_W}$
ภายในกลุ่ม (Within Groups) หรือความ คลาดเคลื่อน (Error)	$(N-1)-(k-1)=(N-K)$	$SS = SS - SS_B$	$MS_W = SS_W / N - k$	
ทั้งหมด (Total)	$(N - 1)$	SS_t	xxx	

(ประกอบ การออก, 2525)

6. ทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe' Test for All Possible Comparison)

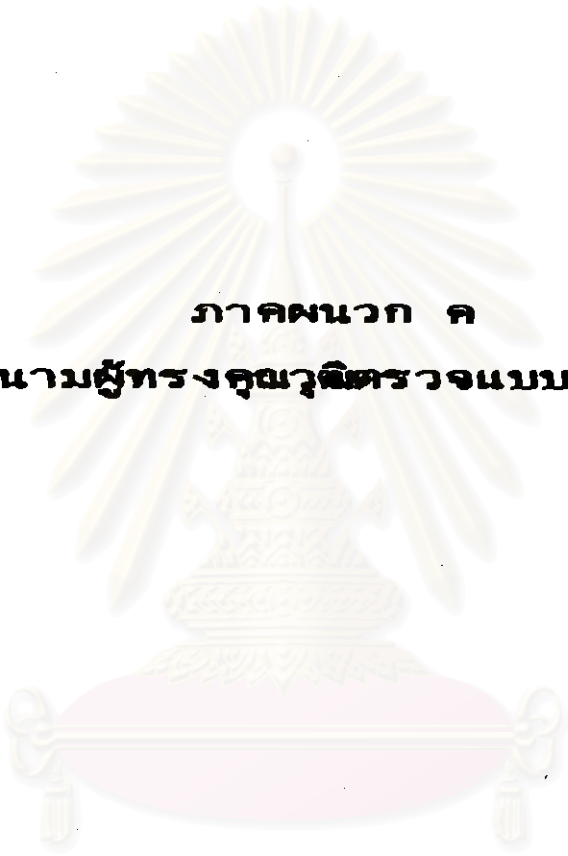
$$F = \frac{(M_1 - M_2)}{MS_w \left[\frac{1}{n} + \frac{1}{n} \right] (k-1)}$$

ตำแหน่งความเป็นอิสระคือ $(k-1)$, $(N-k)$ และ M_1 , M_2 คือ มัชฌิมเลขคณิตของ 2 กลุ่มที่ต้องการทดสอบความแตกต่าง

n_1 และ n_2 คือ จำนวนตัวอย่างประชากรของ 2 กลุ่มที่มาทดสอบ

(ประคอง กรรณสูตร, 2525)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ค
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบตาม

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบแผนสอนตาม

1. รองศาสตราจารย์ ดร. อนันต์ อัครู อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ธนอมวงษ์ กฤษณ์เพ็ชร อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์ ชัชชัย โจนารัตน์ อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. ร.ต.อ. นรงค์ วิจิตรทัศนาศาสตร์ สารวัตรฝ่ายสืบค้นและข้อมูล กองบังคับการ
อำนวยการ กองกำกับการข่าว
แผนกสืบค้นและข้อมูล กองบัญชาการตำรวจ
นครบาล

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ง
หนังสือขอความอนุเคราะห์

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ที่ ทม 0302(415) /725

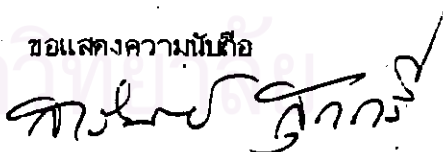
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพมหานคร
10330

11 ธันวาคม 2538

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ข้อมูล
เรียน สาร์วัตร งาน 4 กก.3 สก. (งานกีฬา)

เนื่องด้วย นายณคนุสสิทธิ์ สามารถ นิสิตชั้นปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา กำลัง
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรูญ
มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา มีความต้องการข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับแผนงานและโครงการการคาเนิน
ในเรื่องการออกกำลังกาย การกีฬาของข้าราชการตำรวจ เพื่อใช้ประกอบการหาวิทยานิพนธ์
ดังนั้น จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการให้ข้อมูลแก่นิสิต เพื่อเป็นประโยชน์ใน
การหาวิทยานิพนธ์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สาร์วัตร สุกกรี)
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา



โรงพยาบาลตำรวจ
 วันที่ 10219 266 -
 วันที่
 เวลา 13 S.A. 2538

ที่ ทบ 0302(415) / 725

ภาควิชาพลศึกษา คณะครูศาสตร์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 ถนนพญาไท กรุงเทพมหานคร

10350

มทก, รท. พต.
 วันที่ 3119
 วันที่ 13, S.A. 2538
 เวลา น
 ผู้ส่ง ผู้รับ

11 ธันวาคม 2538

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ข้อมูล
 เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลตำรวจ

เรื่องด้วย นายผดุงสิทธิ์ สาगरด นิสิตชั้นปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา ภาควิชา
 ความเป็นการศึกษา เพื่อเสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
 ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรุง
 มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา มีความต้องการข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพของข้าราชการตำรวจใน
 สังกัดกรมตำรวจ เพื่อใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์

ดังนั้น จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ให้ทางราชการให้ข้อมูลแก่ นิสิต เพื่อเป็นประโยชน์แก่
 การทำวิทยานิพนธ์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

สถาบันวิทยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ 9. 5744 4 No. 924. พต.
 ศิริวรรณ ด่านเสนา คณะบดี
 พ.ต.อ. (วิบูลย์ วัฒนไพฑูรย์)
 10350 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ
 ศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุภกร
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุภกร)
 หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

13 S.A. 2538

ภาควิชาพลศึกษา
 โทร. 2182804



ที่ ทบ 0309/1988

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

22 กุมภาพันธ์ 2539

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ
เรียน

เนื่องด้วย นายพลองสิทธิ์ สามารถ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการ
วิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ใน
การนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้าง
ขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ ดุงสุวรรณ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนราชการ งานมาตรฐานการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 2183530

ที่ ทม 0309/1989 วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2539

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน

เนื่องด้วย นายพลองสิทธิ์ สามารถ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรูญ มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย



(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ อุงสุวรรณ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ที่ กษ ๑๑๑๑/๓๐๙๕

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10๓๓๐

๒๙ มีนาคม ๒๕๓๙

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรื่อง ทัศนคติต่อการสำรวจนครบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นายผลุงสิทธิ์ สามารถ นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬ วัฒน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

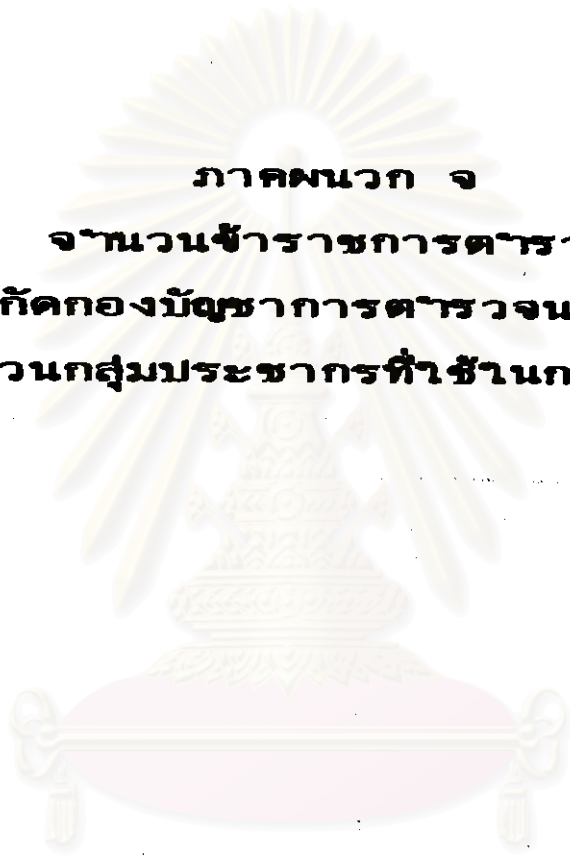
จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายผลุงสิทธิ์ สามารถ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สินี กงสุวรรณ)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530



ภาคผนวก จ
จำนวนข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
และจำนวนกลุ่มประชากรที่ดำเนินการเก็บข้อมูล

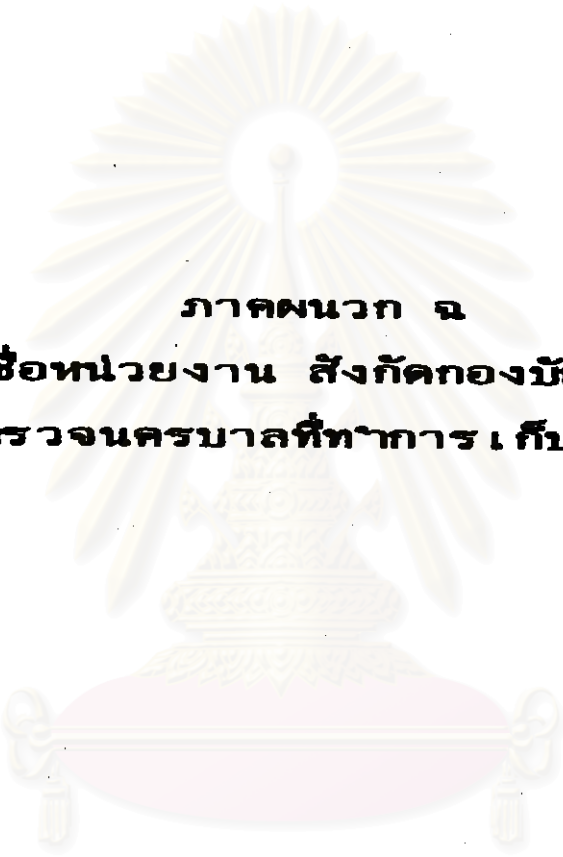
สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จำนวนข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล แบ่งตามสายงาน และระดับชั้นในการปฏิบัติหน้าที่

หน่วยงาน	สายงานอำนวยการ		สายงานสืบสวน		สายงานสอบสวน		สายงานป้องกันและ ปราบปราม		สายงานจราจร		รวม	
	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน
	กองบังคับการอำนวยการ	628	162	-	-	-	-	-	-	-	-	628
กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครเหนือ	173	920	116	308	411	660	184	2,007	130	1,297	1,014	5,192
กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครใต้	131	134	66	183	247	321	113	1,661	79	878	636	3,177
กองบังคับการตำรวจนครบาลธนบุรี	149	184	72	236	263	400	127	1,668	84	742	695	3,230
กองบังคับการสายตรวจปฏิบัติการพิเศษ	35	203	-	-	-	-	137	2,217	-	-	172	2,420
กองบังคับการตำรวจจราจร	65	58	-	-	-	-	-	-	88	1,291	153	1,349
กองบังคับการตำรวจดับเพลิง	8	-	-	-	-	-	213	1,751	-	-	221	1,751
กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน	32	22	-	-	-	-	-	45	-	-	32	67
รวม	1221	1,683	254	727	921	1,381	774	9,349	381	4,208	3,551	17,348

จำนวนกลุ่มประชากรที่เข้ารับการเก็บข้อมูล แบ่งตามสายงานและระดับชั้นงานการปฏิบัติหน้าที่

หน่วยงาน	สายงานอำนวยการ		สายงานสืบสวน		สายงานสอบสวน		สายงานป้องกันและ ปราบปราม		สายงานจราจร		รวม	
	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน
	กองบังคับการอำนวยการ	15	4	--	--	--	--	--	--	--	--	15
กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครเหนือ	4	22	3	8	10	16	5	48	3	31	25	125
กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครใต้	3	3	1	4	6	8	3	39	2	21	15	75
กองบังคับการตำรวจนครบาลธนบุรี	3	4	2	6	6	9	3	40	2	18	16	77
กองบังคับการสายตรวจปฏิบัติการพิเศษ	1	5	--	--	--	--	3	53	--	--	4	58
กองบังคับการตำรวจจราจร	2	1	--	--	--	--	--	--	2	31	4	32
กองบังคับการตำรวจดับเพลิง	--	--	--	--	--	--	5	42	--	--	5	42
กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน	1	1	--	--	--	--	--	1	--	--	1	2
รวม	29	40	6	18	22	33	19	223	9	101	85	415



ภาคผนวก ฉ
รายชื่อหน่วยงาน สังกัดกองบัญชาการ
ตำรวจนครบาลที่ทำการเก็บข้อมูล

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายชื่อหน่วยงานสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลที่ทำการเก็บข้อมูล

กองบังคับการอำนวยการ

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. กองกำกับการกำลังพล | 2. กองกำกับการข่าว |
| 3. กองกำกับการนโยบายและแผนงาน | 4. กองกำกับการสนับสนุน |
| 5. กองกำกับการบริการประชาชน | |

กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครเหนือ

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง | 2. สถานีตำรวจนครบาลสาราณราษฎร |
| 3. สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ | 4. สถานีตำรวจนครบาลลาดพร้าว |
| 5. สถานีตำรวจนครบาลประชาชื่น | 6. สถานีตำรวจนครบาลนางเลิ้ง |
| 7. สถานีตำรวจนครบาลบางชัน | 8. สถานีตำรวจนครบาลคูสิต |
| 9. สถานีตำรวจนครบาลคันนายาว | 10. สถานีตำรวจนครบาลมักกะสัน |
| 11. สถานีตำรวจนครบาลดินแดง | 12. สถานีตำรวจนครบาลทุ่งสองห้อง |
| 13. สถานีตำรวจนครบาลวังทองหลาง | 14. สถานีตำรวจนครบาลสามเสน |
| 15. สถานีตำรวจนครบาลโชคชัย | 16. สถานีตำรวจนครบาลชนะสงคราม |
| 17. สถานีตำรวจนครบาลบางซื่อ | 18. สถานีตำรวจนครบาลหนองจอก |
| 19. สถานีตำรวจนครบาลมีนบุรี | 20. สถานีตำรวจนครบาลลำหิน |
| 21. สถานีตำรวจนครบาลบางเขน | 22. สถานีตำรวจนครบาลบึงกุ่ม |
| 23. สถานีตำรวจนครบาลห้วยขวาง | 24. สถานีตำรวจนครบาลพลโยธิน |
| 25. สถานีตำรวจนครบาลเตาปูน | 26. สถานีตำรวจนครบาลคอนเมือง |
| 27. สถานีตำรวจนครบาลหัวหมาก | 28. สถานีตำรวจนครบาลลำผักชี |
| 29. สถานีตำรวจนครบาลนิมิตราใหม่ | 30. สถานีตำรวจนครบาลสะพาน |
| 31. สถานีตำรวจนครบาลสุทธิสาร | |

กองบังคับการตำรวจนครบาลพระนครวัด

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. สถานีตำรวจนครบาลคลองตัน | 2. สถานีตำรวจนครบาลวัดพระยาไกร |
| 3. สถานีตำรวจนครบาลพระโขนง | 4. สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา |
| 5. สถานีตำรวจนครบาลลาดกระบัง | 6. สถานีตำรวจนครบาลทองหล่อ |
| 7. สถานีตำรวจนครบาลบางโพงพาง | 8. สถานีตำรวจนครบาลจรัญเกษิโณ |
| 9. สถานีตำรวจนครบาลประเวศ | 10. สถานีตำรวจนครบาลหลักพลายไทย 1 |
| 11. สถานีตำรวจนครบาลหลักพลายไทย 2 | 12. สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน |
| 13. สถานีตำรวจนครบาลบางนา | 14. สถานีตำรวจนครบาลลุมพินี |
| 15. สถานีตำรวจนครบาลทุ่งมหาเมฆ | 16. สถานีตำรวจนครบาลบางรัก |

กองบังคับการตำรวจนครบาลธนบุรี

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. สถานีตำรวจนครบาลบางขุนนท์ | 2. สถานีตำรวจนครบาลภาษีเจริญ |
| 3. สถานีตำรวจนครบาลท่าข้าม | 4. สถานีตำรวจนครบาลศาลาแดง |
| 5. สถานีตำรวจนครบาลบางยี่ขัน | 6. สถานีตำรวจนครบาลตลาดพลู |
| 7. สถานีตำรวจนครบาลบางยี่เรือ | 8. สถานีตำรวจนครบาลบุปผาราม |
| 9. สถานีตำรวจนครบาลบุคคโล | 10. สถานีตำรวจนครบาลบางโพงพาง |
| 11. สถานีตำรวจนครบาลปากคลองสาน | 12. สถานีตำรวจนครบาลท่าพระ |
| 13. สถานีตำรวจนครบาลบางพลัด | 14. สถานีตำรวจนครบาลบางกอกใหญ่ |
| 15. สถานีตำรวจนครบาลตลิ่งชัน | 16. สถานีตำรวจนครบาลสาทร |
| 17. สถานีตำรวจนครบาลบางกอกน้อย | 18. สถานีตำรวจนครบาลหนองแขม |
| 19. สถานีตำรวจนครบาลทุ่งครุ | 20. สถานีตำรวจนครบาลบวรเมฆ |
| 21. สถานีตำรวจนครบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา | 22. สถานีตำรวจนครบาลบางขุนเทียน |
| 23. สถานีตำรวจนครบาลรามัญบูรณะ | 24. สถานีตำรวจนครบาลหลักสอง |
| 25. สถานีตำรวจนครบาลบางมด | 26. สถานีตำรวจนครบาลบางคอแหลม |
| 27. สถานีตำรวจนครบาลบางเสาธง | |

กองบังคับการสายตรวจและปฏิบัติการพิเศษ

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. กองกำกับการฝ่ายอำนวยการ | 2. กองกำกับการศูนย์รวมข่าว |
| 3. กองกำกับการสายตรวจ | 4. กองกำกับการสายตรวจ |
| 5. กองกำกับการป้องกันและปราบปรามจลาจล | 6. กองกำกับการสุนัขตำรวจ |
| 7. กองกำกับการอารักขาและรักษาความปลอดภัย | 8. กองกำกับการตำรวจม้า |

กองบังคับการตำรวจจราจร

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. กองกำกับการอำนวยการ | 2. กองกำกับการ 1 |
| 3. กองกำกับการ 2 | 4. กองกำกับการ 3 |
| 5. กองกำกับการ 4 | 6. กองกำกับการ 5 |

กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. แผนกกลางและสถิติ | 2. แผนกสืบตรวจตราและควบคุม |
| 3. แผนกสงเคราะห์และคุ้มครอง | |

กองบังคับการตำรวจจราจร

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. กองกำกับการอำนวยการ | 2. กองกำกับการ 1 |
| 3. กองกำกับการ 2 | 4. กองกำกับการ 3 |
| 5. กองกำกับการ 4 | 6. กองกำกับการ 5 |

กองบังคับการตำรวจดับเพลิง

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. กองกำกับการอำนวยการ | 2. กองกำกับการ 1 |
| 3. กองกำกับการ 2 | 4. กองกำกับการ 3 |
| 5. กองกำกับการ 4 | 6. กองกำกับการ 5 |

ประวัติผู้วิจัย

นายผดุงสิทธิ์ สามารถ เกิดวันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2516 ที่กรุงเทพมหานคร
สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดรางบัว สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี
สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขต
ประสานมิตร เมื่อปีการศึกษา 2536 เข้าศึกษานาระดับปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2537



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย