

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยเรื่อง ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์ถวายของข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ข้อมูลที่นำมาวิเคราะห์จากแบบสอบถามจำนวนทั้งสิ้น 455 ฉบับ จากจำนวนแบบสอบถามที่ส่งไปทั้งสิ้น 500 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.0 ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอผลการวิเคราะห์ โดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
- ตอนที่ 2 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์ถวายของข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
- ตอนที่ 3 ความคิดและข้อเสนอแนะทั่วไป เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์ถวายของข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามของข้าราชการตำรวจ สังกัด กองบัญชาการตำรวจนครบาล

ตารางที่ 1 จำนวน และค่าร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

รายการ	จำนวน (N=455)	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	429	94.3
หญิง	26	5.7
2. อายุ		
21-25 ปี	69	15.2
26-30 ปี	150	33.0
31-35 ปี	82	18.0
36-40 ปี	64	14.1
41-45 ปี	42	9.2
46-50 ปี	25	5.5
51-55 ปี	21	4.6
56-60 ปี	2	0.4
3. สถานภาพ		
โสด	175	38.5
สมรส	264	58.0
หย่าร้าง	10	2.2
แยกกันอยู่	3	0.7
หม้าย	3	0.7

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (N=455)	ร้อยละ
4. วุฒิทางการศึกษาสูงสุด		
ต่ำกว่าอนุปริญญา	253	55.6
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	69	15.2
ปริญญาตรี	120	26.4
สูงกว่าปริญญาตรี	13	2.9
5. ประสบการณ์ในการทำงาน		
1-5 ปี	134	29.5
6-11 ปี	133	29.2
12-15 ปี	58	12.7
16-20 ปี	69	15.2
มากกว่า 20 ปี	61	13.4
6. ระดับชั้น		
ชั้นประทวน	377	82.9
ชั้นสัญญาบัตร	78	17.1
7. ปฏิบัติงานอยู่ในสายงาน		
อำนวยการ	69	15.2
สืบสวน	23	5.1
สอบสวน	56	12.3
ป้องกันและปราบปราม	219	48.1
จราจร	88	19.3

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (N=455)	ร้อยละ
8. จำนวนวันในการออกกกำลังกายในหนึ่งสัปดาห์		
ไม่เคยออกกกำลังกาย	82	18.0
1-2 วัน	230	50.5
3-4 วัน	112	24.6
5-6 วัน	16	3.5
ตลอดสัปดาห์	15	3.3
9. ระยะเวลาที่เข้าในการออกกกำลังกายในแต่ละวัน		
วันละ 15 นาที	117	25.7
วันละ 30 นาที	169	37.1
วันละ 1 ชั่วโมง	67	14.7
มากกว่า 1 ชั่วโมง	20	4.4
10. สาเหตุที่ไม่ได้ออกกกำลังกายหรือเล่นกีฬา		
ไม่มีเวลาว่าง	24	29.2
ไม่มีอุปกรณ์และสถานที่	34	41.5
มีภารกิจมาก	15	18.3
การทำงานคือการออกกกำลังกายอยู่แล้ว		
จึงต้องการพักผ่อน	6	7.3
ไม่มีบุคคลอื่นที่ออกกกำลังกายด้วย	3	3.7

จากตารางที่ 1 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 94.3 มีอายุ 26 - 30 ปี ร้อยละ 33.0 สถานภาพส่วนใหญ่ สมรสแล้ว ร้อยละ 58.5 การศึกษาส่วนใหญ่ต่ำกว่าอุดมศึกษา ร้อยละ 55.6 ประสบการณ์ในการทำงานส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 1 - 5 ปี ร้อยละ 29.5 ระดับชั้นส่วนใหญ่เป็นชั้นประทวน ร้อยละ 82.9 รองลงมาเป็นชั้นสัญญาบัตร ร้อยละ 17.1 ปฏิบัติงานอยู่ในสายงานป้องกันและปราบปรามเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 48.1 รองลงมาเป็น สายงานจราจร ร้อยละ 19.3 สายงาน อำนวยการ ร้อยละ 15.2 สายงานสอบสวน ร้อยละ 12.3 และสายงานสืบสวน ร้อยละ 5.1 ออกก่าลังกาย 1 - 2 วันใน 1 สัปดาห์ ร้อยละ 50.5 ระยะเวลาในการออกก่าลังกาย ส่วนใหญ่วันละ 30 นาที ร้อยละ 37.1 และสาเหตุที่ไม่ได้ออกก่าลังกาย คือ ไม่มีอุปกรณ์และสถานที่ ร้อยละ 41.5



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายอยู่ภายในบริเวณกองบังคับการ หรือสถานีตำรวจ	3.30	0.73	3.29	0.73	3.33	0.75	-0.43
2. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายอยู่ภายในบริเวณบ้านพักของข้าราชการตำรวจ	3.29	0.73	3.29	0.73	3.24	0.69	0.56
3. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายอยู่นอกบริเวณกองบังคับการ สถานีตำรวจ บ้านพักข้าราชการตำรวจ	2.44	0.98	2.47	0.98	2.29	1.02	1.45
4. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	3.18	0.71	3.18	0.71	3.20	0.67	-0.28
5. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.05	0.79	3.02	0.81	3.20	0.69	-1.87
6. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตร และชั้นประทวนแยกกันเป็นสัดส่วน	2.15	1.01	2.13	0.99	2.28	1.08	-1.23
7. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีอาชีพสำหรับการออกกำลังกายตอนกลางคืน	3.09	0.85	3.04	0.87	3.29	0.72	-2.68*

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประถม		ชั้นมัธยม		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
8. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับจัดกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง โดยเฉพาะ	2.86	0.91	2.83	0.91	3.03	0.91	-1.75
9. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่สามารถใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท	3.33	0.66	3.32	0.68	3.38	0.54	-0.90
10. ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายสำหรับข้าราชการตำรวจ ได้มาตรฐานและเพียงพอ	3.42	0.62	3.41	0.63	3.46	0.57	-0.73
11. ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลืองจากนายเงินราคาถูกลงกว่าห้องตลาด	3.15	0.78	3.13	0.78	3.27	0.80	-1.43
12. ให้มีอุปกรณ์เทคโนโลยีทางการศึกษา เช่น วีดีโอ สไลด์ เป็นต้น ใช้ประกอบการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	2.98	0.81	2.96	0.81	3.09	0.83	-1.29
13. ให้มีห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บในการออกกำลังกายภายในหน่วยงาน	3.15	0.72	3.13	0.72	3.27	0.75	-1.55
14. ให้มีห้องนันทนาการสำหรับข้าราชการตำรวจภายในหน่วยงาน	3.18	0.66	3.15	0.67	3.35	0.58	-2.43*
15. ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายสำหรับข้าราชการตำรวจ	3.09	0.78	3.07	0.80	3.19	0.63	-1.50

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประถม		ชั้นมัธยม		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
16. ให้มีบริการน้ำดื่มสำหรับข้าราชการตำรวจ ในช่วงที่มีการออกกำลังกาย	3.38	0.60	3.37	0.62	3.42	0.50	-0.80
17. ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย เช่น สวนสุขภาพ	3.34	0.72	3.32	0.74	3.42	0.66	-1.13
18. ให้มีห้องบริหารร่างกาย เสริมสร้าง กล้ามเนื้อ ที่เป็นสัดส่วน	3.26	0.66	3.24	0.67	3.36	0.60	-1.43
19. ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เสริมสร้างระบบการไหลเวียน โลหิต อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น จักรยานอยู่กับที่ สายพานเลื่อน อุปกรณ์ยกน้ำหนัก เป็นต้น	3.32	0.65	3.31	0.65	3.36	0.64	-0.57
20. ให้มีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับข้าราชการ ตำรวจที่ออกกำลังกาย	3.26	0.76	3.23	0.77	3.41	0.69	-1.90
21. ให้มีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	3.33	0.69	3.31	0.70	3.42	0.64	-1.35
รวม	3.12	0.42	3.11	0.43	3.20	0.39	-1.88

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 2 แสดงว่าข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกโดยรวม อยู่ในระดับมาก ส่วนรายชื่อ พบว่า ข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกมาก คือ ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกําลังกายสำหรับข้าราชการตำรวจ ได้มาตรฐาน และเพียงพอ รองลงมา คือ ให้มีบริการนํ้าดื่มสำหรับข้าราชการตำรวจในช่วงที่มีการออกกําลังกาย และพบว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลต้องการให้มีสถานที่ออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตร และชั้นประทวนแยกกันเป็นสัดส่วนน้อยสุด

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้มีสถานที่ออกกําลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับการออกกําลังกายตอนกลางคืน และให้มีห้องนันทนาการสำหรับข้าราชการตำรวจภายในหน่วยงาน

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั้ลกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. ำให้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกั้ลกาย	2.90	0.75	2.91	0.76	2.87	
2. ำให้ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ ทักนำที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจโดยเฉพาะ	2.83	0.76	2.85	0.76	2.76	0.72	0.95
3. ำให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งซึ่งประกอบด้วยข้าราชการตำรวจในทุกสายงาน เป็นผู้ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจ	2.87	0.76	2.86	0.77	2.88	0.72	-0.21
4. บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกั้ลกายควรเป็นข้าราชการตำรวจ	2.74	0.86	2.74	0.87	2.74	0.81	-0.01
5. ำให้มีผู้สอนที่เป็นบุคลากรภายนอกที่มีความสามารถให้บริการเป็นครั้งคราว	3.06	0.73	3.05	0.74	3.08	0.70	-0.23
6. ำให้มีผู้สอน ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกั้ลกายที่มีวุฒิทางพลศึกษา	3.09	0.78	3.05	0.81	3.28	0.64	-2.83*
7. ำให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะอย่างในกิจกรรมการออกกั้ลกาย	3.05	0.75	3.05	0.78	3.09	0.65	-0.48

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประถม		ชั้นมัธยมศึกษา		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
8. ให้นักเรียนที่สามารถและชำนาญหลายอย่าง							
ในกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.08	0.72	3.06	0.74	3.15	0.63	-1.04
9. ให้นักเรียนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพ							
แข็งแรง เพื่อเป็นแบบอย่าง	3.14	0.70	3.13	0.71	3.22	0.64	-1.04
10. ให้นักเรียนที่ทำหน้าที่สอนประจำกิจกรรม	2.96	0.74	2.94	0.75	3.05	0.68	-1.16
11. ให้นักเรียนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้ชีวิต							
สอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าใจง่าย	3.19	0.67	3.18	0.68	3.24	0.65	-0.82
12. ให้นักเรียนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้							
เป็นอย่างดี	3.14	0.72	3.16	0.73	3.08	0.64	0.89
13. ให้นักเรียนที่สามารถปฐมพยาบาลได้	3.19	0.69	3.18	0.70	3.21	0.65	-0.26
14. ให้นักเรียนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสิน							
กีฬาแต่ละอย่างที่ตนสอนได้	3.09	0.72	3.09	0.73	3.13	0.65	-0.45
15. ให้นักเรียนที่สามารถอุทิศเวลาให้กับ							
ข้าราชการตำรวจในการออกกำลังกาย	3.19	0.67	3.20	0.68	3.18	0.60	0.20
16. ให้นักเรียนที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.35	0.60	3.33	0.62	3.45	0.50	-1.88
17. ให้นักเรียนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลอื่น							
วัยต่าง ๆ	3.32	0.64	3.29	0.66	3.47	0.55	-2.35*
18. ให้นักเรียนที่ตรงต่อเวลา	3.33	0.67	3.30	0.68	3.49	0.55	-2.61*
19. ให้นักเรียนเจ้าหน้าที่บริการเบิกจ่ายอุปกรณ์ต่าง ๆ							
ในการออกกำลังกาย	3.24	0.63	3.24	0.65	3.28	0.53	-0.67

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
20. วิทยุเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำวงเวลาที่ ข้าราชการตำรวจออกกำลังกาย	3.14	0.68	3.13	0.70	3.20	0.57	-1.06
21. วิทยุเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความ ปลอดภัยของสถานที่ออกกำลังกาย	3.30	0.63	3.29	0.64	3.36	0.62	-0.85
รวม	3.11	0.49	3.10	0.51	3.15	0.41	-1.07

* $P < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 3 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมาก ส่วนรายชื่อ พบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คือ ให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี รองลงมา คือ ให้มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา และพบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลต้องการบุคลากรที่คอยให้การแนะนำในการออกกำลังกายเป็นข้าราชการตำรวจน้อยสุด

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านบุคลากรผู้ให้บริการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่มีวุฒิทางพลศึกษา ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลในวัยต่าง ๆ และให้มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. วันอาทิตย์	3.16	1.03	3.19	1.00	3.00	
2. วันจันทร์	2.09	0.95	2.07	0.94	2.15	0.97	-0.70
3. วันอังคาร	2.10	0.94	2.09	0.93	2.18	0.95	-0.79
4. วันพุธ	2.30	0.94	2.27	0.94	2.44	0.97	-1.43
5. วันพฤหัสบดี	2.16	0.96	2.15	0.96	2.22	0.94	-0.54
6. วันศุกร์	2.53	1.07	2.54	1.07	2.49	1.10	0.42
7. วันเสาร์	3.20	1.01	3.20	1.00	3.15	1.06	0.40
<u>วันปฏิบัติงานปกติ</u>							
8. เวลา 06.00-08.00 น.	2.50	1.22	2.49	1.22	2.55	1.22	-0.38
9. เวลา 12.00-13.00 น.	1.81	0.94	1.86	0.96	1.56	0.75	3.06*
10. เวลา 16.00-18.00 น.	2.81	1.06	2.90	1.04	2.41	1.07	3.73*
11. เวลา 18.00-20.00 น.	2.71	1.17	2.65	1.15	3.00	1.19	-2.42*

ตารางที่ 4 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
<u>วันหยุดราชการ</u>							
12. เวลา 06.00-08.00 น.	2.84	1.16	2.80	1.17	3.01	1.12	-1.47
13. เวลา 08.00-10.00 น.	2.23	1.08	2.23	1.08	2.24	1.09	-0.13
14. เวลา 10.00-12.00 น.	1.70	0.79	1.71	0.80	1.65	0.72	0.58
15. เวลา 12.00-13.00 น.	1.59	0.74	1.60	0.75	1.56	0.69	0.38
16. เวลา 13.00-15.00 น.	1.60	0.71	1.62	0.72	1.53	0.66	1.04
17. เวลา 15.00-16.00 น.	1.85	0.92	1.88	0.93	1.76	0.86	1.04
18. เวลา 16.00-18.00 น.	2.89	1.06	2.92	1.06	2.76	1.03	1.25
19. เวลา 18.00-20.00 น.	2.80	1.10	2.73	1.10	3.15	1.07	-3.12*
รวม	2.36	0.52	2.36	0.53	2.36	0.47	0.07

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

ศูนย์วิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 4 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย โดยรวมอยู่ในระดับมาก ส่วนรายข้อพบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์อยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ วันอาทิตย์ และพบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันจันทร์น้อยสุด สำหรับช่วงเวลาในการออกกำลังกายสำหรับวันปฏิบัติงานปกติ คือ มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. รองลงมา คือ 18.00-20.00 น. สำหรับวันหยุดราชการมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. รองลงมาคือ 06.00-08.00 น.

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ วันปฏิบัติงานปกติ เวลา 12.00 - 13.00 น. เวลา 16.00 - 18.00 น. และเวลา 18.00 - 20.00 น. และวันหยุดราชการ เวลา 18.00 - 20.00 น.

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. จัดให้มีกิจกรรมการออกกกำลังกายของ ข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการ สันทนาการ	3.02	0.72	2.99	0.75	3.15	
2. จัดให้มีกิจกรรมการออกกกำลังกายของ ข้าราชการตำรวจในรูปแบบของการแข่งขัน	3.09	0.75	3.10	0.76	3.04	0.69	0.70
3. ให้ออกกิจกรรมการออกกกำลังกายของ ข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการ เชื่อมสัมพันธ์ไมตรี	3.36	0.59	3.35	0.60	3.38	0.59	-0.43
4. ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกกำลังกาย ที่ข้าราชการตำรวจสนใจตลอดทั้งปี	3.02	0.79	3.01	0.81	3.08	0.73	-0.64
5. ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ข้าราชการ ตำรวจสนใจระหว่างข้าราชการ ตำรวจภายในหน่วยงานอย่างน้อยปีละครั้ง	3.19	0.69	3.21	0.71	3.13	0.57	1.07
6. ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจใน สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล รวม ทุกหน่วยงานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.18	0.73	3.18	0.76	3.19	0.51	-0.21
7. ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจใน กองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.19	0.73	3.20	0.76	3.13	0.57	0.94

ตารางที่ 5 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประถม		ชั้นมัธยม		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
8. ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.18	0.73	3.19	0.75	3.14	0.60	0.61
9. ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.16	0.73	3.17	0.76	3.14	0.58	0.34
10. ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับข้าราชการ ตำรวจในวันสำคัญ เช่น วันปี๋ใหม่ วันสถาปนากรมตำรวจ เป็นต้น	3.17	0.73	3.18	0.74	3.12	0.68	0.72
11. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ <u>ไม่</u> ต้องเสีย ค่าใช้จ่ายมากแต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.47	0.65	3.46	0.66	3.55	0.57	-1.15
12. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ <u>ไม่</u> ต้องใช้เวลา มาก แต่มีประโยชน์ด้านสุขภาพ	3.38	0.64	3.36	0.65	3.49	0.60	-1.63
13. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ข้าราชการ ตำรวจสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องเสีย ทักษะมาก	3.32	0.67	3.31	0.67	3.38	0.69	-0.92
รวม	3.21	0.49	3.21	0.51	3.22	0.38	-0.34

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 5 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ส่วนรายข้อ พบว่า ข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการอยู่ในระดับมาก คือ ให้งิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางทางด้านสุขภาพ รองลงมา คือ กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามากแต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ และพบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการเล่นกีฬา และ ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกำลังกายที่ข้าราชการตำรวจสนใจตลอดทั้งปี น้อยสุด

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวนกับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ การจัดหาให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในรูปแบบของเล่นกีฬา

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกําลังกาย

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. เดินเพื่อสุขภาพ	2.81	0.91	2.80	0.90	2.87	0.93	-0.65
2. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.14	0.73	3.12	0.73	3.24	0.72	-1.34
3. กายบริหาร	2.92	0.82	2.91	0.82	2.97	0.82	-0.61
4. กีฬาพื้นเมืองไทย เช่น ซักเย่อ	2.19	0.89	2.19	0.87	2.22	0.95	-0.29
5. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำพื้นเมือง	2.13	0.90	2.13	0.89	2.10	0.95	0.24
6. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทแอโรบิคด้านซ	2.31	0.99	2.30	0.99	2.36	0.99	-0.50
7. สีสาศ	2.17	0.95	2.14	0.93	2.33	1.07	-1.63
8. เปตอง	2.48	0.92	2.49	0.92	2.44	0.95	0.50
9. เทนนิส	2.56	0.92	2.54	0.93	2.69	0.84	-1.35
10. เทเบิลเทนนิส	2.67	0.92	2.67	0.94	2.65	0.80	0.15
11. ว่ายน้ำ	3.05	0.83	3.04	0.85	3.08	0.72	-0.33
12. แบดมินตัน	2.95	0.82	2.94	0.85	2.95	0.64	-0.05
13. ตะกร้อ	3.12	0.79	3.18	0.79	2.79	0.73	4.02*
14. วอลเลย์บอล	2.72	0.87	2.76	0.88	2.51	0.79	2.33*
15. บาสเกตบอล	2.80	0.90	2.81	0.93	2.74	0.78	0.56

ตารางที่ 6 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
16. พุดบอ	3.50	0.68	3.53	0.67	3.40	0.73	1.51
17. รักบี้พุดบอ	2.35	0.97	2.37	0.97	2.28	0.99	0.72
รวม	2.70	0.53	2.70	0.54	2.68	0.51	0.25

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 6 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านการออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมาก ส่วนรายชื่อ พบว่า ข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการอยู่ในระดับมาก คือ กิจกรรมพุดบอ รองลงมา คือ วิ่งเพื่อสุขภาพ ตะกร้อ วายน้ำ แบดมินตัน ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่มีความต้องการน้อย คือ กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำพื้นเมือง

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ตะกร้อ วอลเลย์บอล

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง	3.06	0.71	3.08	0.68	2.96	
2. ให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย	3.05	0.64	3.06	0.63	3.01	0.67	0.64
3. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ข้าราชการตำรวจก่อนเข้าร่วมกิจกรรม การออกกกำลังกาย	3.03	0.67	3.05	0.67	2.91	0.67	1.68
4. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรม การออกกกำลังกาย	3.00	0.71	2.99	0.73	3.06	0.59	-1.01
5. ให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับข้าราชการตำรวจ	3.11	0.66	3.12	0.67	3.03	0.62	1.18
6. ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัด ความจุปอดหรือจักรยานวัดงาน เป็นต้น	3.33	0.66	3.35	0.64	3.21	0.76	1.57

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประถม		ชั้นมัธยมศึกษา		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7. ให้นักงาบัญชาการตำรวจนครบาลหรือกองบังคับการติดต่อขอความร่วมมือจากหน่วยราชการ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับข้าราชการตำรวจ	3.18	0.69	3.19	0.68	3.09	0.71	1.22
8. ให้นักข้าราชการตำรวจที่มีความรู้ทางด้านพลศึกษาเป็นผู้บริการด้านการทดสอบสมรรถภาพ	3.09	0.67	3.11	0.67	3.00	0.70	1.27
9. ให้นักสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพหรือตารางประกอบเป็นต้น	2.97	0.74	2.96	0.76	3.03	0.68	-0.73
10. ให้นักมีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจเป็นรายบุคคล	2.99	0.75	2.98	0.76	3.04	0.71	-0.66
11. ให้นักมีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบเพื่อให้นักข้าราชการตำรวจจะได้ประเมินตนเอง	3.10	0.68	3.10	0.69	3.10	0.64	-0.02
รวม	3.08	0.54	3.09	0.53	3.04	0.57	0.75

$p > .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 7 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านการทดสอบสมรรถภาพ โดยรวม อยู่ในระดับมาก ส่วนรายชื่อ พบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีความต้องการให้มีอุปกรณ์ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน อยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ 1. หักกองบัญชาการตำรวจนครบาลหรือกองบังคับการติดต่อขอความร่วมมือจากหน่วยงานราชการ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทำการทดสอบสมรรถภาพทางกาย 1.ให้กับข้าราชการตำรวจ และพบว่า ข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพหรือตารางประกอบเป็นต้นน้อยสุด

เมื่อเปรียบเทียบความระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านการทดสอบสมรรถภาพไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านวิชาการ

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. ให้มีหนังสือ ตำรา เอกสาร คู่มือเกี่ยวกับ หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สมรรถภาพเพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้ ศึกษาค้นคว้า	3.05	0.70	3.06	0.72	3.04	
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการ ออกกำลังกาย	3.11	0.63	3.11	0.65	3.10	0.55	0.04
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติและภูมิศึกษาของ กีฬาประเภทต่าง ๆ	2.99	0.71	3.01	0.71	2.87	0.69	1.61
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการ ปฐมพยาบาลและความปลอดภัย	3.14	0.61	3.15	0.62	3.09	0.59	0.73
5. ให้อาชีววิทยาการมาบรรยายถึงคุณประโยชน์ ของการออกกำลังกายและสาธิตวิธีการ ออกกำลังกายที่ถูกต้อง	3.01	0.72	3.03	0.74	2.92	0.62	1.21
6. ให้อาชีววิทยาการบรรยายเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพเป็นครั้งคราว	2.92	0.75	2.93	0.74	2.86	0.77	0.80
7. ให้อาชีววิทยาการบรรยายเกี่ยวกับการกีฬาและการ ออกกำลังกายอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	3.00	0.76	3.00	0.78	2.94	0.65	0.76

ตารางที่ 8 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
8. ให้อำนาจพิเศษเกี่ยวกับการกีฬาและการ ออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์	2.83	0.82	2.87	0.82	2.63	0.78	2.36*
9. ให้อำนาจขออนุญาตหรือเพิกถอนทัศนคติเกี่ยวกับ กีฬาและการออกกำลังกายมาฉายให้ชม เป็นครั้งคราว	2.94	0.73	2.98	0.73	2.76	0.71	2.43*
10. ให้อำนาจจุดสนใจเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	2.78	0.81	2.84	0.81	2.53	0.75	3.15*
11. ให้อำนาจประชาสัมพันธ์ชักชวนให้ข้าราชการ การตำรวจเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย	3.10	0.68	3.11	0.69	3.06	0.65	0.53
รวม	2.99	0.57	3.01	0.57	2.89	0.53	1.66

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

สำนักงานวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 8 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านวิชาการ อยู่ในระดับมาก ส่วนรายชื่อความต้องการให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคเนื้องอก หลัการปฐมพยาบาลและความปลอดภัยอยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย ส่วนชื่อที่มีความต้องการน้อยคือ ให้จัดทำจุลสารเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อใบไม้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้จัดทำป้ายนิเทศเกี่ยวกับการกีฬา และการออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์ ให้จัดทำภาพยนตร์มาฉายให้ชมเป็นครั้งคราว และให้จัดทำจุลสารเกี่ยวกับการออกกำลังกาย



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกาย ด้านการจัดการการออกกําลังกาย

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ให้มีแผนงานและนโยบายที่แน่นอนเกี่ยวกับการจัดการออกกําลังกาย แก่ข้าราชการตำรวจในทุกหน่วยงาน	3.07	0.65	3.09	0.66	2.97	0.60	1.40
2. ให้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดการออกกําลังกาย เป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน	3.03	0.68	3.05	0.67	2.94	0.71	1.36
3. ให้มีคณะกรรมการที่ประกอบด้วยตัวแทนของข้าราชการตำรวจในหน่วยงานต่าง ๆ เป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน	2.98	0.72	2.99	0.73	2.94	0.67	0.63
4. ให้มีคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้ข้าราชการตำรวจออกกําลังกายในช่วงวันและเวลาที่กำหนด	2.75	0.91	2.80	0.89	2.51	0.95	2.54*
5. ให้ข้าราชการตำรวจออกกําลังกายตามความสมัครใจในช่วงวันและเวลาที่กำหนด	3.33	0.68	3.33	0.68	3.31	0.71	0.25
6. ให้ข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตรและข้าราชการตำรวจชั้นประทวน เสียค่าบำรุงการให้บริการการออกกําลังกายเป็นรายปี	2.58	0.93	2.60	0.92	2.47	0.96	1.10

ตารางที่ 9 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง		ชั้นประทวน		ชั้นสัญญาบัตร		t
	(N=455)		(n=377)		(n=78)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7. ให้ผู้ให้บริการในสถานที่เกี่ยวกับการออก กั้ลั้กกาย ควรเสียค่าบารุงในการออก กั้ลั้กกายแต่ละครั้ง	2.45	0.95	2.47	0.94	2.37	0.98	0.85
8. ให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออก กั้ลั้กกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้ง สิ้นในการออกกั้ลั้กกาย	3.24	0.90	3.29	0.84	2.97	1.14	2.33*
9. ให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ลั้กกายปีละครั้ง	3.12	0.76	3.13	0.74	3.06	0.83	0.67
10. ให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ลั้กกายปีละ 2 ครั้ง	2.86	0.82	2.91	0.80	2.64	0.87	2.66*
รวม	2.94	0.53	2.97	0.53	2.82	0.53	2.23*

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 9 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกายด้านการจัดการการออกกั๊ลังกาย อยู่ในระดับมาก ส่วนรายข้อพบว่า ต้องการให้ข้าราชการตำรวจออกกั๊ลังกายตามความสมัครใจในช่วงวันและเวลาที่กำหนดอยู่ในระดับมาก และรองลงมา คือให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการออกกั๊ลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกกั๊ลังกาย ส่วนข้อที่มีความต้องการน้อยสุด คือ ให้ผู้ให้บริการในสถานที่เกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ควรเสียค่าบำรุงในการออกกั๊ลังกายแต่ละครั้ง

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกายในด้านการจัดการการออกกั๊ลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้มีคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้ข้าราชการตำรวจออกกั๊ลังกายในช่วงวันเวลาที่กำหนด ให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออกกั๊ลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นในการออกกั๊ลังกาย และให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกายปีละ 2 ครั้ง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ในแต่ละด้านรวม 8 ด้าน

รายการความต้องการ	กลุ่มตัวอย่าง (N=455)		ชั้นประทวน (n=377)		ชั้นสัญญาบัตร (n=78)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
	1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.12	0.42	3.11	0.43	3.20	
2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.11	0.49	3.10	0.51	3.15	0.41	-1.07
3. ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย	2.36	0.52	2.36	0.53	2.36	0.47	0.07
4. ความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม	3.21	0.49	3.21	0.51	3.22	0.38	-0.34
5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกกำลังกาย	2.70	0.53	2.70	0.54	2.68	0.51	0.25
6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.08	0.54	3.09	0.53	3.04	0.57	0.75
7. ความต้องการด้านวิชาการ	2.99	0.57	3.01	0.57	2.89	0.53	1.66
8. ความต้องการด้านการจัดการการออกกกำลังกาย	2.94	0.53	2.97	0.53	2.82	0.53	2.23*
รวม	2.94	0.38	2.94	0.39	2.92	0.34	0.42

* $p < .05$ ($.05t_{453} = 1.96$)

จากตารางที่ 10 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกฐักงายรวมทั้ง 8 ด้าน อยู่ในระดับมาก

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้าราชการตำรวจระดับชั้นประทวน กับข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกฐักงายรวมทั้ง 8 ด้านไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านการจัดการการออกกฐักงายซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออก ศ้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ (n=69)		สืบสวน (n=23)		สอบสวน (n=56)		ป้องกันและปราบปราม (n=219)		จราจร (n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ทรัพย์สินที่ออกกำลังกายอยู่ภายในบริเวณ กองบังคับการ หรือสถานีตำรวจ	3.38	0.64	3.30	0.63	3.30	0.93	3.33	0.65	3.17	0.86	0.96
2. ทรัพย์สินที่ออกกำลังกายอยู่ภายในบริเวณ บ้านพักของข้าราชการตำรวจ	3.29	0.67	3.17	0.78	3.25	0.81	3.30	0.72	3.30	0.71	0.20
3. ทรัพย์สินที่ออกกำลังกายอยู่นอกบริเวณ กองบังคับการ สถานีตำรวจ บ้านพัก ข้าราชการตำรวจ	2.27	0.95	2.43	1.12	2.48	1.11	2.45	0.97	2.53	0.92	0.71

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
4. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	3.19	0.65	3.35	0.93	3.20	0.72	3.17	0.68	3.16	0.74	0.35
5. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.14	0.77	3.22	0.85	3.04	0.87	3.00	0.79	3.09	0.74	0.85
6. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายของข้าราชการ ตำรวจชั้นสัญญาบัตร และชั้นประทวนแยก กันเป็นสัดส่วน	2.07	1.05	2.39	1.03	1.84	1.04	2.08	1.00	2.30	0.96	2.28
7. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับ การออกกำลังกายตอนกลางคืน	3.04	0.93	3.43	0.66	3.27	0.73	2.98	0.89	3.19	0.76	2.94*

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
8. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับจัด กิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง โดยเฉพาะ	2.78	0.97	3.17	0.78	2.86	0.98	2.85	0.90	2.87	0.87	0.82
9. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่สามารถจัด ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้ หลายประเภท	3.38	0.57	3.39	0.66	3.37	0.62	3.33	0.69	3.25	0.70	0.52
10. ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สำนักงานการออกกำลังกาย สำหรับข้าราชการตำรวจ ได้มาตรฐาน และเพียงพอ	3.34	0.63	3.61	0.50	3.46	0.63	3.37	0.64	3.43	0.56	0.98

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11. วัตถุประสงค์ที่หาที่ลื่นเบื่อง่ายหน่วยงาน ราคาถูกกว่าท้องตลาด	3.12	0.90	3.22	0.79	3.04	0.87	3.15	0.75	3.25	0.71	0.73
12. วัตถุประสงค์เทคโนโลยีทางการศึกษา เช่น วีซีดี สไลด์ เป็นต้น วัตถุประสงค์การให้ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	3.01	0.90	3.13	0.63	2.86	0.92	3.02	0.78	2.90	0.77	0.93
13. วัตถุประสงค์พบพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ ในการออกกำลังกายภายในหน่วยงาน	3.19	0.75	3.26	0.62	3.12	0.81	3.10	0.75	3.24	0.59	0.74
14. วัตถุประสงค์เน้นแผนการสำหรับข้าราชการ ตำรวจภายในหน่วยงาน	3.10	0.69	3.30	0.70	3.27	0.67	3.15	0.67	3.24	0.57	0.99

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
15. ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายสำหรับข้าราชการตำรวจ	2.97	0.86	3.13	0.76	3.14	0.82	3.10	0.79	3.12	0.64	0.53
16. ให้มีบริการน้ำดื่มสำหรับข้าราชการตำรวจในช่วงที่มีการออกกำลังกาย	3.42	0.55	3.39	0.58	3.48	0.57	3.35	0.61	3.36	0.61	0.67
17. ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น สวนสุขภาพ	3.32	0.76	3.56	0.73	3.37	0.80	3.37	0.70	3.18	0.69	1.79
18. ให้มีห้องบริหารร่างกาย เสริมสร้างกล้ามเนื้อ ที่เป็นสัดส่วน	3.19	0.69	3.30	0.63	3.37	0.65	3.26	0.70	3.25	0.55	0.65

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ (n=69)		สืบสวน (n=23)		สอบสวน (n=56)		ป้องกันและปราบปราม (n=219)		จราจร (n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
19. ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้งานการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เสริมสร้างระบบการไหลเวียนโลหิต อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น จักรยานอยู่กับที่ สายพานเลื่อน อุปกรณ์ยกน้ำหนัก เป็นต้น	3.22	0.72	3.61	0.58	3.32	0.72	3.32	0.63	3.33	0.58	1.58
20. ให้มีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับข้าราชการตำรวจที่ออกกำลังกาย	3.14	0.86	3.39	0.72	3.34	0.77	3.29	0.78	3.19	0.64	0.98

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
21. ทรัพย์สินที่พกซ่อนอย่างเปิดเผยพาหนะบริเวณที่ ออกก่าลังกาย	3.27	0.76	3.30	0.70	3.41	0.68	3.33	0.72	3.31	0.55	0.33
รวม	3.09	0.46	3.24	0.40	3.13	0.42	3.11	0.44	3.13	0.42	0.57

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก คือ ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายอยู่ภายในบริเวณของบังคับการ หรือสถานีตำรวจ ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายอยู่ภายในบริเวณที่พักของข้าราชการตำรวจ ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายกลางแจ้ง ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายในร่ม ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายที่มีไฟฟ้าสำหรับการออกก้างกายตอนกลางคืน ให้ความสำคัญที่สำหรับจัดกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่งโดยเฉพาะ ให้ความสำคัญที่ออกก้างกายที่สามารถใช้ประกอบกิจกรรมได้หลายประเภท ให้ความสำคัญกีฬาที่ใช้ในการออกก้างกาย สำหรับข้าราชการตำรวจได้มาตรฐานและเพียงพอ ให้ความสำคัญกีฬาที่เล่นเบื่อง่ายในราคาที่ถูกกว่าท้องตลาด ให้ความสำคัญเทคโนโลยีทางการศึกษา เช่น วีดีโอ สไลด์ เป็นต้น ใช้ประกอบการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกก้างกาย ให้ความสำคัญบูรณาการเมื่อเกิดการบาดเจ็บในการออกก้างกายภายในหน่วยงาน ให้ความสำคัญนันทนาการสำหรับข้าราชการตำรวจภายในหน่วยงาน ให้ความสำคัญเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายสำหรับข้าราชการตำรวจ ให้ความสำคัญน้ำดื่มสำหรับข้าราชการตำรวจในช่วงที่มีการออกก้างกาย ให้ความสำคัญที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น สวนสุขภาพ ให้ความสำคัญบริหารร่างกาย เสริมสร้างกล้ามเนื้อ ที่เป็นสัดส่วน ให้ความสำคัญที่ใช้ในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เสริมสร้างระบบการไหลเวียนโลหิตอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น จักรยานอยู่กับที่ สายพานเลื่อน อุปกรณ์ยกน้ำหนัก ให้ความสำคัญของสำหรับข้าราชการตำรวจที่ออกก้างกาย ให้ความสำคัญนั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ออกก้างกาย

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในเรื่องให้ความสำคัญที่ออกก้างกายที่มีไฟฟ้าสำหรับการออกก้างกาย ตอนกลางคืน ($F=2.94$)

ตารางที่ 12 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีพื้สำหรับออกกำลังกายตอนกลางคืน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	8.38	2.09	2.94*
ภายในกลุ่ม	450	320.11	0.71	
ทั้งหมด	454	328.48		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 12 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีพื้สำหรับออกกำลังกายตอนกลางคืนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ออกก้างกายที่มีไฟฟ้าสำหรับออกก้างกาย
ตอนกลางคืน

สายงาน	อัตราส่วนเอฟเคโดยวิธีของเซเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	3.04	3.43	3.27	2.98	3.19
อำนวยการ	3.04	-	0.93	0.55	0.08	0.31
สืบสวน	3.43		-	0.16	1.53	0.37
สอบสวน	3.27			-	1.32	0.07
ป้องกันและปราบปราม	2.98				-	1.03
จราจร	3.19					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ออกกัณฑ์ที่มีไฟฟ้าสำหรับการออกกัณฑ์ตอนกลางคืน โดยวิธีการของเซเฟ พบว่า ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีสถานที่ออกกัณฑ์ที่มีไฟฟ้าสำหรับออกกัณฑ์ตอนกลางคืน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายด้านบุคลากร
ผู้ให้บริการ ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน
ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อํานวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ใ้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกําลัง กาย	2.84	0.72	2.78	0.74	2.95	0.82	2.92	0.78	2.92	0.65	0.35
2. ใ้ข้าราชการตำรวจในสายงานอํานวย การทําหน้าใ้รับผิดชอบเกี่ยวกับการออก กําลังกายของข้าราชการตำรวจโดยเฉพาะ	2.65	0.74	2.91	0.90	2.75	0.84	2.87	0.76	2.90	0.64	1.53

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
3. ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งซึ่ง ประกอบด้วย ข้าราชการตำรวจในทุกสายงาน เป็นผู้ ดำเนินการเกี่ยวกับการออกก่าลังกายของ ข้าราชการตำรวจ	2.75	0.81	2.70	0.70	2.93	0.85	2.91	0.75	2.86	0.68	0.94
4. บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออก ก่าลังกายควรเป็นข้าราชการตำรวจ	2.61	0.91	2.87	0.87	2.52	0.97	2.00	0.82	2.79	0.80	1.92
5. ให้มีผู้สอนที่เป็นบุคลากรภายนอกที่มีความ สามารถให้บริการเป็นครั้งคราว	2.97	0.82	3.09	0.90	3.14	0.75	3.04	0.72	3.12	0.62	0.67
6. ให้มีผู้สอน ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการ ออกก่าลังกายที่มีวุฒิทางพลศึกษา	3.03	0.89	3.04	0.93	3.25	0.79	3.05	0.80	3.11	0.58	0.83

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7. ให้ผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะ											
อย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.03	0.86	2.70	0.82	3.05	0.80	3.07	0.73	3.11	0.68	1.49
8. ให้ผู้สอนที่สามารถและชำนาญหลายอย่าง											
ในกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.93	0.88	2.96	0.77	3.05	0.86	3.10	0.67	3.17	0.57	1.38
9. ให้ผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพ											
แข็งแรง เพื่อเป็นแบบอย่าง	3.20	0.76	3.00	0.85	3.05	0.82	3.14	0.69	3.19	0.54	0.70
10. ให้ผู้สอนที่ทบทวนเนื้อหาที่สอนประจำกิจกรรม	2.90	0.82	2.96	0.82	2.82	0.88	2.98	0.72	3.06	0.61	1.03

สถาบันวิจัยปฏิบัติการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11. ำให้มีผู้สอนที่สามารถฝึกหัดหรือำชีวีสอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าจำง่าย	3.12	0.78	3.26	0.81	3.11	0.87	3.21	0.61	3.20	0.55	0.56
12. ำให้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็นอย่างดี	3.01	0.72	3.17	0.72	3.02	0.88	3.22	0.70	3.11	0.63	1.73
13. ำให้มีผู้สอนที่สามารถปฐมพยาบาลได้	3.12	0.76	3.26	0.69	3.14	0.72	3.27	0.65	3.04	0.71	2.02
14. ำให้มีผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสินกีฬาแต่ละอย่างที่ตนเองสอนได้	3.07	0.75	3.04	0.98	2.98	0.75	3.14	0.69	3.09	0.67	0.58
15. ำให้มีบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับข้าราชการตำรวจในการออกกำลังกาย	3.22	0.61	3.22	0.74	3.23	0.74	3.17	0.68	3.20	0.61	0.16
16. ำให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.36	0.54	3.26	0.81	3.43	0.50	3.33	0.63	3.34	0.56	0.42

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
17. ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลาน											
วัยต่าง ๆ	3.39	0.57	3.35	0.77	0.43	0.60	3.26	0.70	3.34	0.52	1.19
18. ให้มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา	3.45	0.58	3.39	0.72	3.37	0.70	3.31	0.69	3.25	0.61	1.03
19. ให้มีเจ้าหน้าที่บริการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้											
ในการออกกำลังกาย	3.14	0.69	3.26	0.69	3.32	0.66	3.27	0.62	3.20	0.57	0.82
20. ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วงเวลา											
ข้าราชการตำรวจออกกำลังกาย	3.01	0.63	3.04	0.71	3.18	0.69	3.17	0.69	3.17	0.68	0.89

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
21. ให้อำนาจเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความ ปลอดภัยของสถานที่ออกกำลังกาย	3.26	0.63	3.26	0.75	3.36	0.75	3.31	0.63	3.28	0.52	0.24
รวม	3.05	0.51	3.07	0.56	3.10	0.52	3.12	0.50	3.12	0.44	0.31

$p > .05$ (.05 $F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมากทุกข้อ คือ ให้มีแพทย์ ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกําลังกาย ให้มีข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการทำหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจโดยเฉพาะ ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งซึ่งประกอบด้วยข้าราชการตำรวจในทุกสายงาน เป็นผู้ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจ บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกําลังกายควรเป็นข้าราชการตำรวจ ให้มีผู้สอนที่เป็นบุคลากรภายนอกที่มีความสามารถให้บริการเป็นครั้งคราว ให้มีผู้สอนผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกําลังกายที่มีวุฒิทางพลศึกษา ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะอย่างในกิจกรรมออกกําลังกาย ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกําลังกาย ให้มีผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพแข็งแรงเพื่อเป็นแบบอย่าง ให้มีผู้สอนที่ทำหน้าที่สอนประจำกิจกรรม ให้มีผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้วิธีสอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าใจง่าย ให้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็นอย่างดี ให้มีผู้สอนที่สามารถปฐมพยาบาลได้ ให้มีบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับข้าราชการตำรวจในการออกกําลังกาย ให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลในวัยต่าง ๆ ให้มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา ให้มีเจ้าหน้าที่บริการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกําลังกาย ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลในช่วงเวลาที่ข้าราชการตำรวจออกกําลังกาย ให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความปลอดภัยของสถานที่ออกกําลังกาย

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายด้านช่วงเวลาในการออกกําลังกาย ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อํานวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. วันอาทิตย์	3.02	1.17	2.91	1.16	2.84	1.19	3.24	0.97	3.33	0.87	2.90*
2. วันจันทร์	1.87	0.97	2.00	0.80	2.25	0.92	2.00	0.94	2.39	0.93	4.14*
3. วันอังคาร	1.97	0.97	1.96	0.82	2.27	0.96	2.02	0.94	2.34	0.88	2.78*
4. วันพุธ	2.27	1.04	2.09	0.85	2.59	0.87	2.24	0.96	2.34	0.88	1.89
5. วันพฤหัสบดี	1.98	0.95	1.91	0.73	2.32	0.95	2.08	0.94	2.48	0.97	4.26*
6. วันศุกร์	2.23	1.15	2.56	1.12	2.68	1.05	2.49	1.08	2.78	0.93	2.98*
7. วันเสาร์	3.01	1.16	3.17	1.15	3.11	1.06	3.22	1.02	3.34	0.78	1.15

ตารางที่ 15 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
<u>วันปฏิบัติงานปกติ</u>											
8. เวลา 06.00-08.00 น.	2.29	1.23	2.56	1.12	2.25	1.21	2.50	1.25	2.83	1.12	2.76*
9. เวลา 12.00-13.00 น.	1.68	0.91	1.83	0.78	1.59	0.95	1.80	0.92	2.09	0.99	3.14*
10. เวลา 16.00-18.00 น.	2.74	1.15	2.70	0.88	2.75	1.15	2.87	1.05	2.79	1.03	0.38
11. เวลา 18.00-20.00 น.	2.45	1.27	2.78	1.08	2.95	1.20	2.65	1.17	2.89	1.05	2.11
<u>วันหยุดราชการ</u>											
12. เวลา 06.00-08.00 น.	2.71	1.24	3.00	1.13	2.59	1.28	2.80	1.18	3.15	0.90	2.63*
13. เวลา 08.00-10.00 น.	2.14	1.20	1.91	1.00	2.11	1.00	2.12	1.02	2.73	1.06	6.30*
14. เวลา 10.00-12.00 น.	1.59	0.75	1.65	0.77	1.68	0.81	1.64	0.81	1.95	0.71	2.97*

ตารางที่ 15 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	ผู้อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
15. เวลา 12.00-13.00 น.	1.55	0.81	1.65	0.77	1.62	0.82	1.52	0.71	1.76	0.68	1.74
16. เวลา 13.00-15.00 น.	1.55	0.80	1.65	0.77	1.61	0.75	1.59	0.71	1.66	0.62	0.28
17. เวลา 15.00-16.00 น.	1.74	0.98	1.87	0.76	2.07	0.97	1.88	0.94	1.75	0.79	1.38
18. เวลา 16.00-18.00 น.	2.84	1.17	2.96	0.93	2.89	1.06	3.00	1.00	2.64	1.09	1.99
19. เวลา 18.00-20.00 น.	2.56	1.24	3.13	1.01	2.87	1.18	2.76	1.12	2.95	0.87	1.87
รวม	2.22	0.51	2.33	0.46	2.37	0.54	2.34	0.52	2.54	0.49	3.91*

* $p < .05$ (.05 $F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในสายงานอำนวยการ มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในวันอาทิตย์ วันเสาร์ และวันพุธ ตามลำดับ ช่วงเวลาในการออกกออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ คือ 16.00-18.00 น. 18.00-20.00 น. และวันหยุดราชการ คือ 16.00-18.00 น. 06.00-08.00 น. ข้าราชการตำรวจในสายงานสืบสวน มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ ตามลำดับ ช่วงเวลาในการออกกออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ คือ 18.00-20.00 น. 16.00-18.00 น. และวันหยุดราชการ คือ 18.00-20.00 น. 06.00-08.00 น. ข้าราชการตำรวจในสายงานสอบสวน มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ ช่วงเวลาในการออกกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ คือ 18.00-20.00 น. และ 16.00-18.00 น. และวันหยุดราชการ คือ 16.00-18.00 น. 18.00-20.00 น. ข้าราชการตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในวันอาทิตย์ วันเสาร์ และวันศุกร์ ช่วงเวลาในการออกกออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ คือ 16.00-18.00 น. 18.00-20.00 น. และวันหยุดราชการ คือ 16.00-18.00 น. 06.00-08.00 น. และข้าราชการตำรวจในสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ ช่วงเวลาในการออกกออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ คือ 18.00-20.00 น. 06.00-08.00 น. และวันหยุดราชการ คือ 06.00-08.00 น. 18.00-20.00 น.

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในเรื่อง วันในการออกกกำลังกาย คือ วันอาทิตย์ (F=2.90) วันจันทร์ (F=4.14) วันอังคาร (F=2.78) วันพฤหัสบดี (F=4.26) วันศุกร์ (F=2.98) ช่วงเวลาในการออกกออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ เวลา 06.00 น.-08.00 น. (F=2.76) เวลา 12.00 น.-13.00 น. (F=3.14) และวันหยุดราชการ คือ เวลา 06.00 น. - 08.00 น. (F=2.63) เวลา 08.00 น. - 10.00 น. (F=6.30) เวลา 10.00 น. - 12.00 น. (F=2.97).

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันอาทิตย์

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	12.19	3.05	2.90*
ภายในกลุ่ม	450	472.42	0.27	
ทั้งหมด	454	484.61		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 16 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันอาทิตย์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกําลังกายในวันอาทิตย์

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	3.03	3.03	2.91	2.84	3.24	3.33
อำนวยการ	3.03	-	0.01	0.26	0.54	0.83
สืบสวน	2.91		-	0.02	0.52	0.75
สอบสวน	2.84			-	1.68	1.29
ป้องกันและปราบปราม	3.24				-	0.13
จราจร	3.33					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในวันอาทิตย์ โดยวิธีของเซเฟ พบว่า ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในวันอาทิตย์ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันจันทร์

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	14.47	3.62	4.14*
ภายในกลุ่ม	450	393.19	0.87	
ทั้งหมด	454	407.66		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 18 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันจันทร์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 19 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการการออกก้างกายในวันจันทร์

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	1.87	2.00	2.25	2.00	2.39
อำนวยการ	1.87	-	0.08	1.28	0.25	2.96*
สืบสวน	2.00		-	0.29	0.00	0.78
สอบสวน	2.25			-	0.80	0.18
ป้องกันและปราบปราม	2.00				-	2.68*
จราจร	2.39					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 19 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันจันทร์ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเฟเพ พบว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันจันทร์ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ แตกต่างกับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจร และ ข้าราชการตำรวจในสายงานป้องกันและปราบปราม แตกต่างกับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 20 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันอังคาร

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	9.60	2.40	2.78*
ภายในกลุ่ม	450	388.54	0.86	
ทั้งหมด	454	398.14		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 20 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันอังคาร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิจัยและบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกก้างกายในวันอังคาร

อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	1.97	1.96	2.27	2.02	2.34
อำนวยการ	1.97	-	0.07	0.78	0.04	1.53
สืบสวน	1.96		-	0.46	0.03	0.78
สอบสวน	2.27			-	0.77	0.10
ป้องกันและปราบปราม	2.02				-	1.84
จราจร	2.34					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 21 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์กายของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์กายในวันอังคาร โดยวิธีของเซเฟ พบว่า ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกัณฑ์กายในวันอังคาร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันพฤหัสบดี

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	15.14	3.78	4.26*
ภายในกลุ่ม	450	399.50	0.89	
ทั้งหมด	454	414.64		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 2 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันพฤหัสบดี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันพฤหัสบดี

สายงาน	อัตราส่วนเอพอดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	1.98	1.91	2.32	2.08	2.48
อำนวยการ	1.98	-	0.03	0.98	0.14	2.63*
สืบสวน	1.91		-	0.77	0.17	1.63
สอบสวน	2.32			-	0.72	0.23
ป้องกันและปราบปราม	2.08				-	2.76*
จราจร	2.48					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 23 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันพฤหัสบดี ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันพฤหัสบดี ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจร และสายงานป้องกันและปราบปราม แตกต่างกับ สายงานจราจร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันศุกร์

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	13.45	3.36	2.99*
ภายในกลุ่ม	450	507.77	1.13	
ทั้งหมด	454	521.22		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 24 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันศุกร์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิจัยและบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 25 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันศุกร์

สายงาน	อัตราส่วนเอพโตยวิธีของเซเพ					
	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร	
	ค่าเฉลี่ย	2.23	2.56	2.68	2.49	2.78
อำนวยการ	2.23	-	0.42	1.37	0.76	2.61*
สืบสวน	2.56		-	0.05	0.03	0.19
สอบสวน	2.68			-	0.36	0.08
ป้องกันและปราบปราม	2.49				-	1.22
จราจร	2.78					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 25 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันศุกร์ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเฟ พบว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันศุกร์ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 26 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	16.20	4.05	2.76*
ภายในกลุ่ม	450	659.55	1.47	
ทั้งหมด	454	675.74		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 26 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 06.00-08.00 น. แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 27 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.

สายงาน	อัตราส่วนเอพโดยวิธีของเชฟเฟ					
	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร	
	ค่าเฉลี่ย	2.29	2.56	2.25	2.50	2.83
อำนวยการ	2.29	-	0.22	0.01	0.39	1.92
สืบสวน	2.56		-	0.28	0.02	0.22
สอบสวน	2.25			-	0.47	1.96
ป้องกันและปราบปราม	2.50				-	1.18
จราจร	2.83					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 27 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 06.00-08.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเทเพ พบว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 06.00-08.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 28 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 12.00-13.00 น.

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	10.84	2.71	3.14*
ภายในกลุ่ม	450	388.28	0.86	
ทั้งหมด	454	399.12		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 28 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 12.00-13.00 น. แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

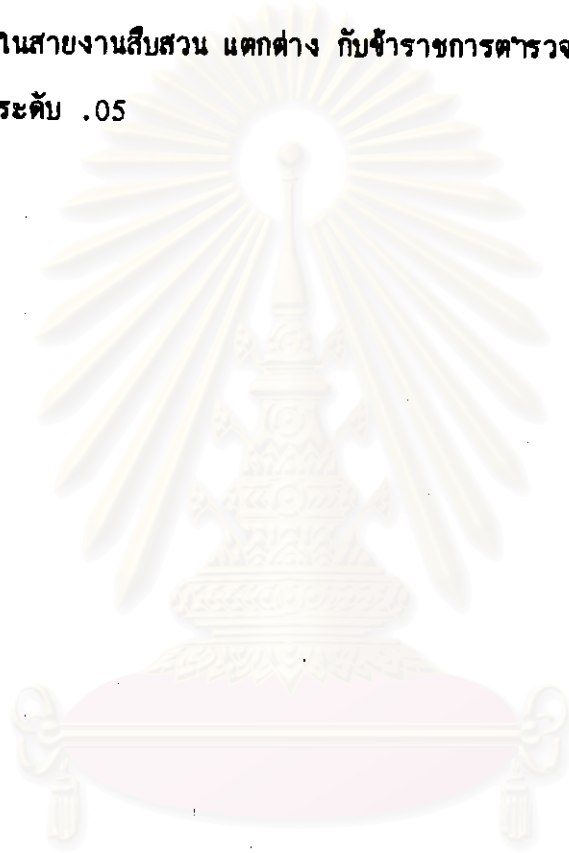
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 29 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ
ช่วงเวลา 12.00-13.00 น.

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเชฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	1.68	1.83	1.59	1.80	2.09
อำนวยการ	1.68	-	0.10	0.07	0.21	1.88
สืบสวน	1.83		-	0.26	0.00	0.37
สอบสวน	1.59			-	0.57	2.49*
ป้องกันและปราบปราม	1.80				-	1.55
จราจร	2.09					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 29 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 12.00-
13.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันปฏิบัติงานปกติช่วงเวลา 12.00-13.00 น. ของ
ข้าราชการตำรวจในสายงานสืบสวน แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจรอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 30 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 06.00–08.00 น.

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	13.97	3.49	2.63*
ภายในกลุ่ม	450	597.99	1.33	
ทั้งหมด	454	611.96		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 30 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 06.00–08.00 น. แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 31 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายในวันหยุดราชการช่วง
เวลา 06.00-08.00 น.

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเพ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.71	3.00	2.59	2.80	3.15
อำนวยการ	2.71	-	0.31	0.08	0.08	1.39
สืบสวน	3.00		-	0.52	0.16	0.07
สอบสวน	2.59			-	0.37	2.00
ป้องกันและปราบปราม	2.80				-	1.44
จราจร	3.15					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 31 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 06.00-
08.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซพเพ พบว่า ความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 06.00-08.00 น. ของ
ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและ
ปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 32 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 08.00-10.00 น.

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	28.13	7.03	6.30*
ภายในกลุ่ม	450	502.10	1.12	
ทั้งหมด	454	530.23		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 32 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 08.00-10.00 น. แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 33 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการ ช่วง
เวลา 08.00-10.00 น.

สายงาน	อัตราส่วนเอพโดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.14	1.91	2.11	2.12	2.73
อำนวยการ	2.14	-	0.21	0.01	0.01	2.94*
สืบสวน	1.91		-	0.14	0.20	2.71*
สอบสวน	2.11			-	0.00	2.87*
ป้องกันและปราบปราม	2.12				-	5.22*
จราจร	2.73					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 33 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 08.00-10.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเฟ พบว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 08.00-10.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานจราจร แตกต่างกับ ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน และสายงานป้องกันและปราบปราม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 34 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกฐักภายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 10.00-12.00 น.

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	7.24	1.81	2.97*
ภายในกลุ่ม	450	274.11	0.61	
ทั้งหมด	454	281.35		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 34 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกฐักภายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 10.00-12.00 น. แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 35 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 10.00-12.00 น.

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเพ					
	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร	
ค่าเฉลี่ย	1.59	1.65	1.68	1.64	1.95	
อำนวยการ	1.59	-	0.02	0.09	0.05	2.06
สืบสวน	1.65	-	0.01	0.00	0.68	
สอบสวน	1.68		-	0.02	1.07	
ป้องกันและปราบปราม	1.64			-	2.49*	
จราจร	1.95				-	

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 35 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 10.00-
12.00 น. ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการช่วงเวลา 10.00-12.00 น. ของ
ข้าราชการตำรวจในสายงานป้องกันและปราบปราม แตกต่างกับ ข้าราชการตำรวจในสายงาน
จราจร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 36 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั้ร่างกายด้านรูปแบบของ การจัดกิจกรรม ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน											F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร			
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)			
X	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. จัดให้มีกิจกรรมการออกกั้ร่างกายของ ข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการ สันทนาการ	3.04	0.67	2.82	0.89	3.11	0.65	2.91	0.73	3.24	0.68	3.94*	
2. จัดให้มีกิจกรรมการออกกั้ร่างกายของ ข้าราชการตำรวจในรูปของการแข่งขัน	2.94	0.80	3.13	0.76	3.07	0.97	3.09	0.72	3.22	0.61	1.32	

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 36 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน											F
	ผู้อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร			
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)			
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD		
3. ให้อำนาจกรรมการออกกําลังกายของ ข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการ เชื่อมสัมพันธ์สมัคร	3.45	0.61	3.48	0.59	3.37	0.59	3.32	0.61	3.34	0.59	0.90	
4. ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกําลังกาย ที่ข้าราชการตำรวจสนใจตลอดทั้งปี	2.97	0.86	2.96	0.88	3.23	0.85	2.98	0.80	3.12	0.64	1.87	
5. ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ข้าราชการ ตำรวจสนใจระหว่างข้าราชการ ตำรวจภายในหน่วยงานอย่างน้อยปีละครั้ง	3.10	0.71	3.13	0.62	3.25	0.77	3.17	0.71	3.29	0.55	0.98	

ตารางที่ 36 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
6. ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจใน สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล รวม ทุกหน่วยงานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.20	0.68	3.00	0.80	3.36	0.72	3.12	0.77	3.25	0.61	1.81
7. ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจใน กองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.16	0.76	3.00	0.80	3.45	0.68	3.11	0.76	3.28	0.60	3.22*
8. ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.13	0.75	3.09	0.79	3.25	0.72	3.16	0.74	3.24	0.69	0.47

ตารางที่ 36 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD		
9. ให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างข้าราชการ ตำรวจกับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.04	0.74	3.13	0.81	3.34	0.61	3.14	0.76	3.22	0.67	1.49
10. ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับข้าราชการ ตำรวจในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันสถาปนากรมตำรวจ เป็นต้น	3.10	0.71	3.22	0.74	3.27	0.84	3.13	0.72	3.25	0.70	0.87
11. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ <u>ไม่</u> ต้องเสีย ค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.58	0.60	3.56	0.59	3.54	0.63	3.42	0.69	3.47	0.59	1.09

ตารางที่ 36 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
12. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ว่างต้องใช้เวลา <u>เวลานาน</u> แต่มีประโยชน์ด้านสุขภาพ	3.41	0.60	3.39	0.66	3.43	0.68	3.33	0.68	3.45	0.50	0.76
13. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ข้าราชการ <u>ตำรวจสามารถเข้าร่วมได้</u> ครอบคลุมต้อง <u>ทักษะมาก</u>	3.27	0.68	3.39	0.66	3.36	0.70	3.31	0.70	3.35	0.59	0.26
รวม	3.18	0.48	3.18	0.54	3.31	0.46	3.17	0.50	3.29	0.45	1.63

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 36 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกัน และปราบปราม และสายงานจราจร โดยรวม พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และรายชื่อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมากทุกข้อ

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการ ตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยว กับการออกก้างกาย ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในเรื่อง จัดให้มีกิจกรรมการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการ สันทนาการ ($F=3.94$) ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยมีละ 1 ครั้ง ($F=3.22$)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 37 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการ
ตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงาน
สอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ
จัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการสันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	8.02	2.00	3.94*
ภายในกลุ่ม	450	228.87	0.51	
ทั้งหมด	454	236.89		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 37 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร มีความต้องการบริการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
ในรูปแบบของการสันทนาการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 38 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการ
ตำรวจ ในรูปแบบของการเล่นเทนนิส

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเชเพ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	3.04	2.83	3.11	2.91	3.24
อำนวยการ	3.04	-	0.40	0.06	0.44	0.72
สืบสวน	2.83		-	0.63	0.08	1.52
สอบสวน	3.11			-	0.82	0.29
ป้องกันและปราบปราม	2.91				-	3.27*
จราจร	3.24					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 38 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของ
การสันทนาการ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการ
บริการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ ในรูปแบบของการสันทนาการ
ของข้าราชการตำรวจในสายงานป้องกันและปราบปราม แตกต่างกับ ข้าราชการตำรวจในสายงาน
จราจร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 39 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความถี่คิดเป็นของข้าราชการ
ตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงาน
สอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ
ให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	6.77	1.69	3.22*
ภายในกลุ่ม	450	236.35	0.52	
ทั้งหมด	454	243.12		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 39 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจร มีความต้องการบริการให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 40 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย และแผนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

สายงาน	อัตราส่วนเอพโดยวิธีของเซเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	3.16	3.00	3.45	3.11	3.28
อำนวยการ	3.16	-	0.30	1.33	0.00	0.25
สืบสวน	3.00		-	1.67	0.12	0.80
สอบสวน	3.45			-	3.00*	0.50
ป้องกันและปราบปราม	3.11				-	1.50
จราจร	3.28					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 40 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของ ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเชฟเฟ พบว่า ความต้องการบริการให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ของข้าราชการตำรวจในสายงานสอบสวน แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานป้องกันและปราบปรามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 41 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายด้านกิจกรรมการออกกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. เดินเพื่อสุขภาพ	2.72	0.97	3.17	0.83	2.77	0.93	2.75	0.90	2.97	0.85	2.02
2. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.10	0.82	3.39	0.58	3.02	0.73	3.17	0.68	3.11	0.81	1.26
3. กายบริหาร	3.07	0.86	2.91	0.73	2.87	0.85	2.87	0.82	2.98	0.80	0.96
4. กีฬาพื้นเมืองไทย เช่น ซักเย่อ	2.36	0.92	2.04	0.77	2.02	0.88	2.18	0.87	2.23	0.92	1.39
5. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำ พื้นเมือง	2.27	0.97	2.13	0.87	2.14	1.02	2.10	0.87	2.07	0.84	0.63
6. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทแอโรบิคด้านซ้	2.52	1.05	2.39	1.08	2.25	1.07	2.26	0.95	2.27	0.94	1.06

ตารางที่ 41 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7. สिलाศ	2.35	1.07	1.87	0.87	2.25	1.08	2.13	0.88	2.17	0.96	1.36
8. เปตอง	2.52	0.99	2.56	1.04	2.43	0.91	2.49	0.90	2.44	0.89	0.17
9. เทนนิส	2.51	0.92	2.83	0.94	2.71	0.97	2.52	0.91	2.54	0.88	1.02
10. เทเบิลเทนนิส	2.43	0.98	2.48	0.79	2.64	0.88	2.69	0.91	2.85	0.89	2.34
11. วายน้ำ	2.98	0.83	3.13	0.81	3.04	0.76	3.03	0.89	3.12	0.71	0.37
12. แบดมินตัน	2.78	0.85	2.91	0.79	3.07	0.73	2.88	0.87	3.17	0.66	3.11*
13. ตะกร้อ	2.77	0.84	2.96	0.88	2.96	0.78	3.24	0.78	3.22	0.65	6.11*
14. วอลเลย์บอล	2.52	0.83	2.78	0.85	2.68	0.92	2.74	0.90	2.83	0.79	1.35
15. บาสเกตบอล	2.62	0.88	3.00	0.80	2.86	0.88	2.79	0.94	2.85	0.86	1.08

ตารางที่ 41 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
16. พุดบอล	3.35	0.72	0.73	0.15	0.71	0.09	0.69	0.05	3.52	0.59	1.08
17. รักรับพุดบอล	2.16	0.88	2.26	1.05	2.32	0.92	2.39	1.03	2.47	0.97	1.12
รวม	2.65	0.52	2.73	0.36	2.68	0.54	2.69	0.57	2.75	0.47	0.42

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 41 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกัน และปราบปราม และสายงานจราจร โดยรวม พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และรายชื่อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก คือ เดินเพื่อสุขภาพ วิ่งเพื่อสุขภาพ กายบริหาร เทนนิส เทเบิลเทนนิส ว่ายน้ำ แบดมินตัน ตะกร้อ วอลเลย์บอล บาสเกตบอล ฟุตบอล

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการ ตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยว กับการออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในกิจกรรมแบดมินตัน ($F = 3.11$), ตะกร้อ ($F = 6.11$)



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 42 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมแบบมินิตัน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	8.23	2.06	3.11*
ภายในกลุ่ม	450	297.39	0.66	
ทั้งหมด	454	305.63		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 42 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการกิจกรรมแบบมินิตันแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 43 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมแบบมินิตัน

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.78	2.91	3.07	2.88	3.17
อำนวยการ	2.78	-	0.11	0.97	0.17	2.20
สืบสวน	2.91		-	0.15	0.01	0.46
สอบสวน	3.07			-	0.64	0.13
ป้องกันและปราบปราม	2.88				-	2.05
จราจร	3.17					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 43 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของ ค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการกิจกรรมแบบมินิตัน ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ
สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของ
เซฟเฟ พบว่า ความต้องการบริการกิจกรรมแบบมินิตัน ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ
สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่าง
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 44 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	14.58	3.64	6.11*
ภายในกลุ่ม	450	268.25	0.60	
ทั้งหมด	454	282.83		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 44 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 45 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อ

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซเฟ					จรรยา ปราบปราม
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ	
	ค่าเฉลี่ย	2.77	2.96	2.96	3.24	3.22
อำนวยการ	2.77	-	0.25	0.50	4.95*	3.25*
สืบสวน	2.96		-	0.00	0.71	0.51
สอบสวน	2.96			-	1.44	0.91
ป้องกันและปราบปราม	3.24				-	0.02
จรรยา	3.22					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 45 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของ ค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ
สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของ
เชฟเฟ พบว่า ความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ
แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร อย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 46 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ (n=69)		สืบสวน (n=23)		สอบสวน (n=56)		ป้องกันและปราบปราม (n=219)		จราจร (n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง	2.96	0.67	2.96	0.71	2.84	1.00	3.07	0.67	3.28	0.52	4.21*
2. ให้มีการตรวจสุขภาพก่อนการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย	3.01	0.53	3.09	0.60	3.00	0.87	3.03	0.64	3.17	0.53	0.98
3. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ข้าราชการตำรวจก่อนเข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย	2.91	0.59	3.00	0.67	2.91	0.79	3.03	0.72	3.19	0.50	2.29

ตารางที่ 46 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
4. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.85	0.69	3.04	0.77	2.95	0.80	2.98	0.69	3.19	0.64	2.57*
5. ให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ	2.94	0.66	3.26	0.62	2.98	0.80	3.13	0.64	3.22	0.58	2.59*
6. ให้มีอุปกรณ์ทำขี้นการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุลคหรือจักรยานวัดงาน เป็นต้น	3.32	0.61	3.52	0.59	3.21	0.85	3.31	0.65	3.39	0.61	1.12

ตารางที่ 46 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7. ให้กองบัญชาการตำรวจนครบาลหรือกองบังคับการติดต่อขอความร่วมมือจากหน่วยราชการ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับข้าราชการตำรวจ	3.14	0.69	3.26	0.69	3.12	0.66	3.20	0.71	3.16	0.66	0.26
8. ให้มีข้าราชการตำรวจที่มีความรู้ทางด้านพลศึกษา เป็นผู้บริการด้านการทดสอบสมรรถภาพ	3.06	0.68	3.35	0.49	3.07	0.66	3.05	0.70	3.16	0.64	1.36

ตารางที่ 46 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD		
9. ให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพหรือตารางประกอบเป็นต้น	2.87	0.75	3.26	0.69	2.87	0.71	2.93	0.78	3.12	0.64	2.55*
10. ให้มีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจเป็นรายบุคคล	2.97	0.77	3.22	0.67	2.96	0.76	2.94	0.80	3.08	0.61	1.14

ตารางที่ 46 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11. ให้มีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบ เพื่อที่ข้าราชการตำรวจจะได้ประเมินตนเอง	3.10	0.71	3.30	0.63	3.02	0.73	3.09	0.71	3.14	0.57	0.80
รวม	3.01	0.48	3.20	0.50	2.99	0.65	3.07	0.55	3.19	0.46	1.91

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 46 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกัน และปราบปราม และสายงานจราจร โดยรวม พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และรายชื่อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมากทุกข้อ

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการ ตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยว กับการออกกำลังกาย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05 ในเรื่องให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง ($F=4.21$) ให้ความสำคัญกับการทดสอบสมรรถภาพของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการ ออกกำลังกาย ($F=2.57$) ให้ความสำคัญกับการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการ ตำรวจ ($F=2.59$) ให้ความสำคัญที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผนภาพ หรือตารางประกอบ เป็นต้น ($F=2.55$)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 47 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	8.16	2.04	4.21*
ภายในกลุ่ม	450	218.11	0.48	
ทั้งหมด	454	226.28		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 47 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 48 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจ
อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง

สายงาน	อัตราส่วนเอชโดยวิธีของเซเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.96	2.96	2.84	3.07	3.28
อำนวยการ	2.96	-	0.00	0.22	0.37	2.14
สืบสวน	2.96		-	0.11	0.15	0.00
สอบสวน	2.84			-	1.26	3.49*
ป้องกันและปราบปราม	3.07				-	1.44
จราจร	3.28					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 48 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยมีละ 2 ครั้ง ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเฟ พบว่า ความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจอย่างน้อยมีละ 2 ครั้ง ของข้าราชการตำรวจในสายงานสอบสวน แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 49 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	5.05	1.26	2.57*
ภายในกลุ่ม	450	220.95	0.49	
ทั้งหมด	454	226.00		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 49 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 50 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจ
หลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกก้างกาย

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของ เทพเพ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.85	3.04	2.95	2.98	3.19
อำนวยการ	2.85	-	0.31	0.13	0.40	2.25
สืบสวน	3.04		-	0.08	0.05	0.21
สอบสวน	2.95			-	0.02	1.06
ป้องกันและปราบปราม	2.98				-	1.49
จราจร	3.19					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 50 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
 คะแนนความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วม
 กิจกรรมการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน
 สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเพ พบว่า
 ความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการตำรวจหลังเข้าร่วมกิจกรรมการ
 ออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
 สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 ที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 51 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	4.43	1.11	2.59*
ภายในกลุ่ม	450	192.50	0.43	
ทั้งหมด	454	196.94		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 51 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 52 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการ
ตำรวจ

สายงาน	อัตราส่วนเอพโดยวิธีของเซเฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.94	3.26	2.98	3.13	3.22
อำนวยการ	2.94	-	1.02	0.03	1.06	1.70
สืบสวน	3.26		-	0.74	0.21	0.21
สอบสวน	2.87			-	0.55	1.09
ป้องกันและปราบปราม	2.93				-	0.28
จราจร	3.12					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 52 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
คะแนนความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ ของ
ข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและ
ปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบ
สมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ
สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่าง
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 53 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	5.59	1.39	2.55*
ภายในกลุ่ม	450	245.98	0.55	
ทั้งหมด	454	251.57		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 53 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 54 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะ เกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพ
ทางกาย

สายงาน	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเชฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.87	3.26	2.87	2.93	3.12
อำนวยการ	2.87	-	1.21	0.00	0.09	1.15
สืบสวน	3.26		-	1.14	1.03	0.05
สอบสวน	2.87			-	0.07	1.01
ป้องกันและปราบปราม	2.93				-	1.07
จราจร	3.12					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 54 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า ความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร วมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 55 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านวิชาการ ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ (n=69)		สืบสวน (n=23)		สอบสวน (n=56)		ป้องกันและปราบปราม (n=219)		จราจร (n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ทรัพย์สินสิ่งของ ตำรา เอกสาร คู่มือเกี่ยวกับ หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สมรรถภาพเพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้ ศึกษาค้นคว้า	2.96	0.67	3.09	0.73	3.16	0.73	3.05	0.70	3.04	0.68	0.68
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการ ออกกำลังกาย	3.06	0.64	3.26	0.54	3.20	0.70	3.08	0.63	3.11	0.61	0.84
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติและกฎกติกาของ กีฬาประเภทต่าง ๆ	3.03	0.73	3.13	0.69	2.98	0.80	2.99	0.66	2.93	0.75	0.43

ตารางที่ 55 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับรถชนการ หลักการ ปฐมพยาบาลและความปลอดภัย	3.07	0.71	3.39	0.50	3.20	0.64	3.11	0.60	3.15	0.56	1.43
5. ให้ความรู้วิทยาการบรรยายถึงคุณประโยชน์ ของการออกกำลังกายและสาธิตวิธีการ ออกกำลังกายที่ถูกต้อง	2.93	0.77	3.17	0.65	2.96	0.71	2.98	0.73	3.16	0.69	1.63
6. ให้อัดประชุมสัมมนา เกี่ยวกับการออกกำลังกาย กายเพื่อสุขภาพเป็นครั้งคราว	2.81	0.83	3.00	0.67	2.86	0.84	2.89	0.72	3.09	0.69	1.75

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 55 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	ผู้อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11. 1) ให้มีการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้ข้าราชการตำรวจเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.09	0.68	3.13	0.69	3.07	0.83	3.04	0.67	3.28	0.57	2.16
รวม	2.90	0.62	3.05	0.54	2.97	0.63	2.98	0.57	3.06	0.49	0.93

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

ตารางที่ 55 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11. ให้มีการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้ข้าราชการตำรวจเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.09	0.68	3.13	0.69	3.07	0.83	3.04	0.67	3.28	0.57	2.16
รวม	2.90	0.62	3.05	0.54	2.97	0.63	2.98	0.57	3.06	0.49	0.93

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 55 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านวิชาการ ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยรวม พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และรายชื่อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมากทุกข้อ

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ด้านวิชาการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 56 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายด้านการจัดการ
การออกกําลังกาย ของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อํานวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. วัตถุประสงค์งานและนโยบายที่แน่นอนเกี่ยวกับ การจัดการออกกําลังกาย แก่ข้าราชการ ตำรวจานทุกหน่วยงาน	3.10	0.64	3.04	0.71	3.11	0.70	3.05	0.66	3.07	0.58	0.14
2. วัตถุประสงค์ที่รับสมัครเกี่ยวกับการจัด การออกกําลังกาย เป็นผู้กำหนดนโยบาย และแผนงาน	2.98	0.70	3.04	0.64	3.07	0.81	3.05	0.66	3.00	0.62	0.20

ตารางที่ 56 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
3. ให้มีคณะกรรมการที่ประกอบด้วยตัวแทน ของข้าราชการตำรวจในหน่วยงานต่าง ๆ เป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน	3.01	0.76	3.00	0.74	3.05	0.67	2.96	0.73	2.95	0.68	0.25
4. ให้มีคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้ข้าราชการ ตำรวจออกกำลังภายในช่วงวันและเวลา ที่กำหนด	2.47	0.87	2.70	0.97	2.80	1.02	2.73	0.91	2.79	0.87	0.16
5. ให้ข้าราชการตำรวจออกกำลังตาม ความสมัครใจในช่วงวันและเวลาที่กำหนด	3.30	0.71	3.43	0.66	3.34	0.81	3.26	0.69	3.45	0.54	1.39

ตารางที่ 56 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
6. ให้อำนาจการตำรวจชั้นสัญญาบัตรและ ตำรวจการตำรวจชั้นประทวนเสียค่าบำรุง การให้บริการการออกก่าลังกายเป็นรายปี	2.48	1.02	2.70	0.82	2.41	0.97	2.56	0.90	2.78	0.91	1.84
7. ให้อำนาจการรณสณนที่เกี่ยวกับการออก ก่าลังกาย ควรเสียค่าบำรุงในการออก ก่าลังกายแต่ละครั้ง	2.33	1.04	2.39	0.84	2.36	1.00	2.48	0.91	2.56	0.97	0.76
8. ให้อำนาจการตำรวจที่ให้บริการการออก ก่าลังกายไม่ต้องเสียค่าซึ่งจ่ายค ำ ทั้ง สิ้นนการออกก่าลังกาย	3.10	1.04	3.48	0.79	2.98	1.09	3.25	0.88	3.41	0.67	2.77*

ตารางที่ 56 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	ผู้อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
9. ให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ดงกายปีละครั้ง	3.10	0.82	3.17	0.78	3.02	0.82	3.13	0.75	3.14	0.68	0.31
10. ให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ดงกายปีละ 2 ครั้ง	2.85	0.86	2.61	0.94	2.71	0.87	2.86	0.78	3.04	0.79	2.14
รวม	2.90	0.51	2.96	0.52	2.89	0.50	2.93	0.55	3.02	0.51	0.75

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 56 แสดงให้เห็นว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในด้านการจัดการการออกก้างกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกัน และปราบปราม และสายงานจราจร โดยรวม พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และรายชื่อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับมาก คือ 1.ให้มีแผนงานและนโยบายที่แน่นอนเกี่ยวกับการจัดการ การออกก้างกาย แก่ข้าราชการตำรวจในทุกหน่วยงาน 2.ให้มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการ จัดการการออกก้างกายเป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน 3.ให้มีคณะกรรมการที่ประกอบด้วย ตัวแทนของข้าราชการตำรวจในหน่วยงานต่าง ๆ เป็นผู้กำหนดนโยบายและแผนงาน 4.ให้มีคำสั่ง จากผู้บังคับบัญชาให้ข้าราชการตำรวจออกก้างกายในช่วงวันและเวลาที่กำหนด 5.ให้ข้าราชการ ตำรวจออกก้างกายตามความสมัครใจในช่วงวันเวลาที่กำหนด 6.ให้ข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตร และข้าราชการตำรวจชั้นประทวนเสียค่าบำรุงการให้บริการการออกก้างกายเป็นรายปี 7.ให้ผู้รับ บริการสถานที่เกี่ยวกับการออกก้างกาย ควรเสียค่าบำรุงในการออกก้างกายแต่ละครั้ง 8.ให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออกก้างกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น ในการ ออกก้างกาย 9.ให้มีการประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายปีละครั้ง 10.ให้มีการ ประเมินผลการจัดบริการเกี่ยวกับการออกก้างกายปีละ 2 ครั้ง

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก้างกาย ของข้าราชการ ตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลทั้ง 5 สายงาน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยว กับการออกก้างกาย ด้านการจัดการการออกก้างกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05 ในเรื่อง 1.ให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออกก้างกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกก้างกาย ($F = 2.77$)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 57 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้ข้าราชการตำรวจที่ใช้บริการการออกกั๊ลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกกั๊ลังกายบริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	8.89	2.22	2.77*
ภายในกลุ่ม	450	361.47	0.80	
ทั้งหมด	454	370.36		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 57 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการให้ข้าราชการตำรวจที่ใช้บริการการออกกั๊ลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกกั๊ลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 58 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล
ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ
สายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการการออกกำลังกายไม่ต้อง
เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกกำลังกาย

สายงาน	อัตราส่วนเอพริคโดยวิธีของเชฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและ ปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	3.10	3.48	2.98	3.25	3.41
อำนวยการ	3.10	-	0.76	0.14	0.37	1.14
สืบสวน	3.48		-	1.25	0.33	0.03
สอบสวน	2.98			-	1.00	1.94
ป้องกันและปราบปราม	3.25				-	0.49
จราจร	3.41					-

$p > .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 58 แสดงให้เห็นว่า เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ย
 คะแนนความต้องการให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการออกก่าลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ๗
 ทั้งสิ้นในการออกก่าลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน
 สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร โดยวิธีของเซเพ พบว่า
 ความต้องการให้ข้าราชการตำรวจที่ให้บริการออกก่าลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ๗ ทั้งสิ้นใน
 ออกก่าลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน
 สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
 ระดับ .05



สถาบันวิทยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 59 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการ ตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ สายงานจราจร ทั้ง 8 ด้าน

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.09	0.46	3.24	0.40	3.13	0.42	3.11	0.44	3.13	0.42	0.57
2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.05	0.51	3.07	0.56	3.10	0.52	3.12	0.50	3.12	0.44	0.31
3. ความต้องการด้านช่วงเวลาการออกกำลังกาย	2.22	0.51	2.33	0.46	2.37	0.54	2.34	0.52	2.54	0.49	3.90
4. ความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม	3.18	0.48	3.18	0.54	3.31	0.46	3.17	0.50	3.29	0.45	1.63
5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.65	0.52	2.73	0.36	2.68	0.54	2.69	0.57	2.75	0.47	0.42

ตารางที่ 59 (ต่อ)

รายการความต้องการ	สายงาน										F
	ผู้อำนวยการ		สืบสวน		สอบสวน		ป้องกันและปราบปราม		จราจร		
	(n=69)		(n=23)		(n=56)		(n=219)		(n=88)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพ											
ทางกาย	3.01	0.48	3.20	0.50	2.99	0.65	3.07	0.55	3.19	0.46	1.91
7. ความต้องการด้านวิชาการ	2.90	0.62	3.05	0.54	2.97	0.63	2.98	0.57	3.06	0.49	0.93
8. ความต้องการด้านการจัดการการ											
ออกกำลังกาย	2.90	0.51	2.96	0.52	2.89	0.50	2.93	0.55	3.02	0.53	0.75
รวม	2.88	0.38	2.97	0.36	2.93	0.36	2.93	0.40	3.01	0.34	1.37

$p < .05$ (.05F = 2.37)

จากตารางที่ 59 พบว่าความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ทั้ง 8 ด้าน ของข้าราชการตำรวจในสายงาน อาวุธการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการอยู่ในระดับมากทุกด้าน ยกเว้น ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย ที่สายงาน อาวุธการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม มีความต้องการอยู่ในระดับน้อย

จากการเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอาวุธการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร ทั้ง 8 ด้าน พบว่า มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($F = 3.91$)



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 60 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	4.15	1.04	3.91*
ภายในกลุ่ม	450	119.37	0.27	
ทั้งหมด	454	123.52		

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 60 แสดงว่าข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 61 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย

สายงาน	อัตราส่วนเอพรคยวิธีของเชฟเฟ					
	ค่าเฉลี่ย	อำนวยการ	สืบสวน	สอบสวน	ป้องกันและปราบปราม	จราจร
	ค่าเฉลี่ย	2.22	2.33	2.37	2.34	2.54
อำนวยการ	2.22	-	0.20	0.67	1.00	5.00*
สืบสวน	2.33		-	0.00	0.00	0.80
สอบสวน	2.37			-	0.00	0.92
ป้องกันและปราบปราม	2.34				-	2.35
จราจร	2.54					-

* $p < .05$ ($.05F_{4,450} = 2.37$)

จากตารางที่ 61 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ แตกต่าง กับข้าราชการตำรวจในสายงานจราจรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 ความถี่ของความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

1. ควรจัดให้มีสถานที่และอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายให้กับข้าราชการตำรวจทั้งในร่มและกลางแจ้ง (23)
2. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายอยู่ภายในหน่วยงาน หรือใกล้ที่ทำงานเพื่อสะดวกในการเดินทาง (6)
3. ให้มีห้องเสริมสร้างกล้ามเนื้ออยู่ภายในหน่วยงาน ทุกหน่วยงาน (5)
4. สถานที่ออกกำลังกายที่มีอยู่แล้วภายในหน่วยงาน สถานีตำรวจ หรือบริเวณบ้านพักข้าราชการตำรวจ ควรปรับปรุงให้ใช้งานได้อยู่เสมอ (1)
5. ควรจัดเวรบำรุงรักษาความสะอาด ซ่อมแซมดูแลรักษาสถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย (2)
6. ควรมีผู้เชี่ยวชาญให้ความรู้และความเข้าใจ ในการออกกำลังกายอย่างถูกต้องแก่ข้าราชการตำรวจ (6)
7. ข้าราชการตำรวจมีภาระหน้าที่ในการปฏิบัติงานแต่ละสายงานแตกต่างกันและต้องปฏิบัติงานมาก เวลาในการปฏิบัติหน้าที่ที่แน่นอน จึงทำให้ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย (7)
8. แต่ละหน่วยงานควรกำหนดช่วงเวลาในการออกกำลังกาย และมีการควบคุมการออกกำลังกายอย่างจริงจัง (2)
9. ควรจัดให้มีการแข่งขันกีฬาภายในหน่วยงาน และระหว่างหน่วยงาน เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกาย และความสามัคคีภายในหน่วยงานและนอกหน่วยงาน (6)
10. ควรจัดให้มีกิจกรรมในการออกกำลังกายร่วมกันระหว่างข้าราชการตำรวจและประชาชน (1)
11. ควรจัดให้มีการแข่งขันกีฬาภายในหน่วยงาน และระหว่างหน่วยงานทุกปีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (4)
12. ต้องการให้ผู้บังคับบัญชาทุกระดับมองเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและให้การสนับสนุนในเรื่องการออกกำลังกาย (4)

13. การออกก้างกายควรเป็นไปตามความสนใจ และความสมัครใจ ของผู้ที่ต้องการ จะออกก้างกาย (3)

14. การออกก้างกายมีประโยชน์อย่างยิ่ง ปัญหาและอุปสรรค คือ เวลาในการออก ก้างกาย สถานที่ออกก้างกายไม่ค่อยเอื้ออำนวย รวมทั้งสิ่งจูงใจ เทคนิค และผู้แนะนำ อุปสรรค การออกก้างกายไม่เพียงพอ (6)

15. ต้องการให้เห็นหน่วยงานของกรมตำรวจมีบทบาทด้านการกีฬามากกว่าที่เป็นอยู่ใน ปัจจุบัน (1)

16. อยากให้กรมตำรวจมีงบประมาณเฉพาะสำหรับด้านกีฬา และจัดงบประมาณในการ ออกก้างกายให้เพียงพอโดยไม่ต้องให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเสียค่าใช้จ่าย (3)

17. ให้มีสวัสดิการ สำหรับนักกีฬาที่มีความสามารถเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการ ออกก้างกาย (1)



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย