

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการจัดอัตรากำลังบุคลากรทางการพยาบาลในหอผู้ป่วยจิตเวช ตามความต้องการการพยาบาล ในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา ซึ่งผลการศึกษาวิจัยได้นำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำบรรยาย โดยเสนอเป็นหัวข้อตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร

ตอนที่ 2 การจัดอัตรากำลังบุคลากรทางการพยาบาลในหอผู้ป่วยจิตเวช

โดยแบ่งเป็น

1. จำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภทโดยเฉลี่ยในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของฝ่ายจิตเวชทั่วไป ในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา
2. ปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการพยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยแต่ละประเภทในแต่ละเวร
3. ปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการพยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อม ในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ในแต่ละเวร
4. จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละเวร

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละ ของผู้ป่วยจิตเวช จำแนกตามอายุ ครั้งที่ของการรับไว้ในโรงพยาบาล การวินิจฉัยโรค

สถานภาพส่วนบุคคล		จำนวน	ร้อยละ
อายุ	ต่ำกว่า 20 ปี	62	9.66
	20 - 39 ปี	251	39.10
	40 - 59 ปี	219	34.11
	ตั้งแต่ 60 ปี	140	17.13
ครั้งที่ของการรับไว้ในโรงพยาบาล			
ครั้งแรก	ชาย	144	22.43
	หญิง	135	21.03
ครั้งรอง	ชาย	184	28.66
	หญิง	179	27.88
การวินิจฉัยโรค	Schizophrenia	384	59.81
	Other Nonorganic Psychoses	125	19.47
	Affective Psychoses	52	8.10
	Alcoholic Psychoses	29	4.25
	Others	52	8.10
รวม		642	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ป่วยส่วนมากมีอายุระหว่าง 20 ถึง 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 39.10 และผู้ป่วยส่วนใหญ่มิ่ครั้งที่ของการรับไว้ในโรงพยาบาลเป็นครั้งรอง(ป่วยซ้ำ) คิดเป็นร้อยละ 56.54 โดยเป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 28.66 และส่วนใหญ่นได้รับการวินิจฉัยโรคเป็น Schizophrenia คิดเป็นร้อยละ 59.81



ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละ ของบุคลากรทางการพยาบาล จำแนกตามอายุ ประสบการณ์  
ในการปฏิบัติงาน การศึกษาต่อเนื่องเฉพาะทางจิตเวช

สถานภาพส่วนบุคคล	พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ								
ต่ำกว่า 30 ปี	11	21.15	15	33.33	0	0	45	37.19
30 - 39 ปี	28	53.85	21	46.67	6	28.57	43	35.54
40 ปีขึ้นไป	13	25.00	9	20.00	15	71.43	33	27.27
ประสบการณ์ในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยจิตเวช								
ต่ำกว่า 5 ปี	4	7.68	11	24.44	0	0	36	29.75
5 - 9 ปี	14	26.91	12	26.67	0	0	16	12.20
10 - 14 ปี	15	28.84	13	28.89	9	42.86	27	22.32
15 ปีขึ้นไป	19	36.57	10	20.00	12	57.14	42	34.71
การศึกษาต่อเนื่องเฉพาะทางการพยาบาลจิตเวช								
เคย	30	57.69	0	0	0	0	0	0
ไม่เคย	22	42.31	0	0	0	0	0	0
รวม	52	100.00	45	100.00	21	100.00	121	100.00

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 2 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ และพยาบาลเทคนิค ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30 ถึง 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.85 และ 46.67 ตามลำดับ ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาลส่วนใหญ่อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 71.43 และผู้ช่วยเหลือคนไข้ส่วนมาก มีอายุต่ำกว่า 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 37.19 ในระดับพยาบาลวิชาชีพ เจ้าหน้าที่พยาบาลและผู้ช่วยเหลือคนไข้ส่วนมาก มีประสบการณ์ในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยจิตเวช ตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 36.57, 57.14 และ 34.71ตามลำดับ และพยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่เคยได้รับการศึกษาต่อเนื่องเฉพาะทางการพยาบาลจิตเวชคิดเป็นร้อยละ 57.69 และไม่เคยได้รับการศึกษาต่อเนื่องเฉพาะทางการพยาบาลจิตเวช คิดเป็นร้อยละ 42.31



ศูนย์วิทยพัชการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตอนที่ 2 การจัดอัตรากำลังบุคลากรทางการพยาบาลในหอผู้ป่วยจิตเวช

1. จำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภทโดยเฉลี่ยในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของฝ่ายจิตเวชทั่วไป  
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภท ในแต่ละ  
หอผู้ป่วยเวรเข้าในระยะเวลา 1 เดือน

หอผู้ป่วย	ประเภทผู้ป่วย (คน)							
	ประเภทที่ 1		ประเภทที่ 2		ประเภทที่ 3		ประเภทที่ 4	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>หอผู้ป่วยพิเศษ</b>								
ราชพฤกษ์ 2	5.50	0.84	5.47	0.84	5.83	0.98	1.83	0.84
ราชพฤกษ์ 3	7.22	0.84	3.60	1.14	5.40	0.89	3.06	1.59
ราชสาทิศ	5.33	1.53	5.25	1.58	6.75	0.95	1.83	0.75
อโศก	10.84	0.58	4.25	0.96	2.33	0.58	0.75	0.88
มะลิวัลย์	6.29	1.80	4.25	1.50	2.46	1.34	2.18	0.87
บานบุรี	8.60	2.07	5.67	1.14	4.67	1.14	3.20	0.83
แสงสิงแก้ว	6.25	0.75	1.33	0.58	0.71	0.76	0	0
<b>หอผู้ป่วยสามัญ</b>								
พยับหมอก	28.67	3.72	23.33	2.31	11.67	2.52	8.43	2.69
เฟื่องฟ้า	34.86	1.15	28.67	6.77	10.73	2.04	8.62	2.16
รสสุคนธ์	23.66	4.31	20.44	0.55	15.75	0.96	11.20	2.68
ราตรี	14.83	1.47	13.33	1.58	9.63	1.41	10.68	1.03
ดาวประดับ	30.75	1.71	18.60	1.52	8.20	1.30	7.75	1.71
ลดาววัลย์	32.25	1.26	13.80	0.84	6.75	0.97	6.20	0.84
จามจุรี	13.40	1.14	15.75	0.96	9.20	0.84	5.75	0.95
พวงชมพู	17.25	0.96	21.25	1.26	10.76	0.96	5.67	0.82

จากตารางที่ 3 พบว่าจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยในเวรเช้าในหอผู้ป่วยพิเศษส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 คือจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 6.25 ราย ถึง 10.84 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วยราชสีห์และราชพฤกษ์ 2 ที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 3 คือมีจำนวนเฉลี่ย 6.75 ราย และ 5.83 ราย ตามลำดับ และในหอผู้ป่วยสามัญ พบว่า จำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 เช่นกัน คือ มีจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 14.83 ราย ถึง 34.86 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วยจามจุรี และพวงชมพู ที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 2 คือมีจำนวนเฉลี่ย 15.75 ราย และ 21.25 ราย ตามลำดับ



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภทในแต่ละหอผู้ป่วย  
เวรป่วย ในระยะ 1 เดือน

หอผู้ป่วย	ประเภทผู้ป่วย (ราย)							
	ประเภทที่ 1		ประเภทที่ 2		ประเภทที่ 3		ประเภทที่ 4	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>หอผู้ป่วยพิเศษ</b>								
ราชพฤกษ์ 2	5.17	1.17	5.15	0.98	4.25	0.88	1.20	0.41
ราชพฤกษ์ 3	7.30	0.82	4.17	0.75	5.20	1.09	3.29	1.11
ราชสาทิศ	5.33	1.15	5.17	1.17	5.67	1.21	1.16	0.40
อโศก	10.56	0.88	4.25	0.96	2.67	0.52	1.60	0.54
มะลิวัลย์	5.28	1.70	3.83	0.98	3.20	1.48	2.17	0.98
บานบุรี	6.86	1.57	4.28	1.30	5.20	1.09	3.25	0.95
แสงสิงแก้ว	6.12	0.47	1.67	0.57	0.52	2.51	0	0
<b>หอผู้ป่วยสามัญ</b>								
พยัคฆมอก	28.33	2.52	23.86	1.34	11.80	1.09	8.20	1.78
เฟื่องฟ้า	34.33	1.53	28.20	0.84	10.33	1.53	7.67	2.51
รสสุคนธ์	24.13	4.29	22.17	1.33	14.71	1.70	11.40	1.51
ราตรี	12.75	0.96	14.33	1.21	9.75	0.95	9.75	0.95
ดาวประดับ	27.67	2.08	18.45	1.53	9.08	1.43	9.33	2.08
ลดาวัลย์	31.67	1.52	14.33	0.57	8.28	0.95	7.67	1.52
จามจุรี	13.67	1.32	15.20	0.83	9.27	0.83	6.33	1.52
พวงชมพู	15.75	0.95	22.25	2.06	9.33	1.52	5.80	0.83

จากตารางที่ 4 พบว่าจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยในเวรป่วย ในหอผู้ป่วยพิเศษส่วนใหญ่ เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 คือมีจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 5.17 ราย ถึง 10.56 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วยราชสำนัก ที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 3 คือมีจำนวนเฉลี่ย 5.67 ราย และในหอผู้ป่วยสามัญ พบว่า จำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 คือมีจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 24.13 ราย ถึง 34.33 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วยราตรี จามจุรี และ พวงชมพู ที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 2 คือมีจำนวนเฉลี่ย 14.33, 15.20 และ 22.25 ราย ตามลำดับ



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภทในแต่ละหอผู้ป่วย  
ในเวรตึก ในระยะ 1 เดือน

หอผู้ป่วย	ประเภทผู้ป่วย (ราย)							
	ประเภทที่ 1		ประเภทที่ 2		ประเภทที่ 3		ประเภทที่ 4	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>หอผู้ป่วยพิเศษ</b>								
ราชพฤกษ์ 2	5.16	1.16	5.06	0.98	4.60	0.54	0.94	0.73
ราชพฤกษ์ 3	6.37	1.31	4.40	0.89	4.80	0.83	3.57	0.78
ราชสาทิศ	5.33	1.15	4.75	1.50	6.67	1.15	0.85	0.69
อโศก	10.33	0.57	4.64	0.69	2.67	0.57	1.09	0.70
มะลิวัลย์	6.66	2.51	4.66	1.52	3.21	1.48	1.26	0.73
บานบุรี	8.33	2.08	5.75	0.95	5.25	2.06	2.17	1.47
แสงสิงแก้ว	5.20	0.95	1.33	0.57	0.67	0.89	0	0
<b>หอผู้ป่วยสามัญ</b>								
พยับหมอก	27.33	3.51	24.66	2.30	13.67	1.52	4.72	3.58
เฟื่องฟ้า	34.33	1.15	28.66	0.57	11.60	1.67	8.57	1.71
รสสุคนธ์	22.66	3.51	21.50	2.08	14.33	2.08	10.50	1.92
ราตรี	11.62	1.18	13.25	0.95	9.80	0.83	9.09	1.57
ดาวประดับ	29.33	2.50	18.66	1.52	8.33	1.52	7.44	0.72
ลดาวัลย์	31.67	0.57	13.66	0.57	6.25	0.95	7.57	1.13
จามจุรี	13.67	1.52	14.66	1.52	9.60	1.14	8.45	0.82
พวงชมพู	17.25	0.95	23.33	0.57	10.67	0.57	5.38	0.74

จากตารางที่ 5 พบว่าจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยในเวรตึกในหอผู้ป่วยพิเศษส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 คือมีจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 5.16 ราย ถึง 10.35 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วยราชสำนักที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 3 คือมีจำนวนเฉลี่ย 6.67 ราย และในหอผู้ป่วยสามัญพบว่าจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 คือมีจำนวนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 22.66 ราย ถึง 34.33 ราย ยกเว้นหอผู้ป่วย ราชตรี จามจุรี และพวงชมพู ที่มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยประเภทที่ 2 คือมีจำนวนเฉลี่ย 13.25, 14.66 และ 23.33 ราย ตามลำดับ



ศูนย์วิทยพัชการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนผู้ป่วยแต่ละประเภทในหอผู้ป่วยพิเศษ และหอผู้ป่วยสามัญ ในเวรต่าง ๆ ในระยะ 1 เดือน

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ประเภทผู้ป่วย (ราย)							
		ประเภทที่ 1		ประเภทที่ 2		ประเภทที่ 3		ประเภทที่ 4	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
พิเศษ	เช้า	6.93	2.05	4.46	1.56	4.04	2.09	2.15	1.41
	บ่าย	6.82	2.44	4.19	1.37	3.75	1.90	1.86	1.32
	ดึก	6.41	2.06	4.17	1.61	3.83	2.17	1.77	1.31
สามัญ	เช้า	23.04	8.99	19.56	5.06	10.40	2.69	8.38	2.80
	บ่าย	22.56	8.31	19.48	4.92	10.28	2.46	7.84	2.10
	ดึก	21.74	8.64	18.47	5.80	10.03	2.65	7.67	2.56

จากตารางที่ 6 พบว่าจำนวนเฉลี่ยของผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลมากที่สุดเป็นผู้ป่วยประเภทที่ 1 และความต้องการการดูแลส่วนใหญ่อยู่ในเวรเช้า โดยอยู่ในหอผู้ป่วยพิเศษมีจำนวนเฉลี่ย 6.93 ราย และอยู่ในหอผู้ป่วยสามัญมีจำนวนเฉลี่ย 23.04 ราย รองลงมาเป็นผู้ป่วยประเภทที่ 2 โดยอยู่ในหอผู้ป่วยพิเศษจำนวนเฉลี่ย 4.46 ราย และอยู่ในหอผู้ป่วยสามัญมีจำนวนเฉลี่ย 19.56 ราย และจำนวนเฉลี่ยของผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลน้อยที่สุดคือ ผู้ป่วยประเภทที่ 4 โดยส่วนใหญ่ต้องการดูแลในเวรเช้า ซึ่งอยู่ในหอผู้ป่วยพิเศษ จำนวนเฉลี่ย 2.15 ราย และอยู่ในหอผู้ป่วยสามัญจำนวนเฉลี่ย 8.38 ราย

2. ปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์แต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยแต่ละประเภทในแต่ละเวร

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์แต่ละระดับ ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยแต่ละประเภทในแต่ละเวร

ประเภทผู้ป่วย	ช่วงเวลาการปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ประเภทที่ 1	เช้า	25.73	6.97	18.05	3.61	11.02	2.30	30.45	6.09
	บ่าย	20.72	4.14	22.56	4.51	11.00	2.48	18.25	3.65
	ดึก	7.53	1.68	10.51	2.74	4.62	2.05	5.67	2.33
ประเภทที่ 2	เช้า	33.53	6.70	21.63	4.32	15.05	3.92	23.49	4.69
	บ่าย	25.61	5.12	22.96	4.59	6.25	2.96	22.11	4.06
	ดึก	9.62	1.92	11.28	2.25	5.00	2.23	11.92	2.38
ประเภทที่ 3	เช้า	36.37	7.27	21.84	5.28	16.37	3.95	32.08	6.42
	บ่าย	27.30	5.46	24.44	5.15	12.16	2.68	25.66	5.13
	ดึก	11.71	2.34	14.78	2.63	5.60	1.99	13.25	2.65
ประเภทที่ 4	เช้า	31.07	7.76	32.33	5.18	13.40	3.69	44.53	6.21
	บ่าย	34.59	6.93	23.29	4.65	11.87	2.37	37.68	5.92
	ดึก	14.50	3.74	16.64	3.09	14.25	4.18	17.74	3.54
รวมเฉลี่ย		23.58	14.32	10.89	12.31	10.91	6.07	44.27	18.96



จากตารางที่ 7 พบว่าปริมาณเวลาเฉลี่ยที่พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง ต่อผู้ป่วยประเภทที่ 1, 2, 3 ในเวรเช้า คือ 25.73, 33.53 และ 36.37 นาที ตามลำดับ ยกเว้นผู้ป่วยประเภทที่ 4 ซึ่งพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลในเวรบ่าย คือ 34.59 นาที ส่วนพยาบาลเทคนิคใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมโดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 1, 2, 3 ในเวรบ่ายคือ 22.56, 22.96 และ 24.44 นาทีตามลำดับ ยกเว้นผู้ป่วยประเภทที่ 4 ที่ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในเวรเช้า คือ 32.33 นาที ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาลใช้เวลาโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 1, 2, 3 ในเวรเช้า คือ 11.02, 15.05 และ 16.37 นาที ตามลำดับ ยกเว้นผู้ป่วยประเภทที่ 4 ที่ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในเวรดึก คือ 14.25 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาโดยเฉลี่ยส่วนใหญ่ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยทุกประเภทในเวรเช้า คือ 30.45, 23.49, 32.08 และ 44.53 นาที และในภาพรวมผู้ป่วยประเภทที่ 4 ได้รับการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงจากบุคลากรระดับต่างๆ มากที่สุด รองลงมาเป็นผู้ป่วยประเภทที่ 3, ประเภทที่ 2 และประเภทที่ 1 ตามลำดับ โดยได้รับการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในเวรเช้ามากที่สุด รองลงมาเป็นเวรบ่าย และเวรดึก ตามลำดับ

ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์  
แต่ละระดับ ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแต่ละหมวด แก่ผู้ป่วย  
ประเภทที่ 1 ในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ช่วงเวลา	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การบำบัดทางจิต	เช้า	5.28	1.25	3.87	1.55	2.00	0.00	6.07	4.28
	บ่าย	8.57	8.08	8.00	2.64	2.00	0.07	1.43	0.78
	ดึก	0	0	1.00	0.00	0	0	1.00	0.00
การช่วยเหลือด้วยกลุ่ม	เช้า	4.86	1.76	1.60	0.22	0	0	7.76	3.52
	บ่าย	1.70	1.07	1.85	0.38	0	0	3.37	1.87
	ดึก	0	0	0	0	0	0	0	0
การบำบัดทางชีวิภาพ	เช้า	3.75	2.98	2.44	0.88	1.75	1.04	3.47	3.14
	บ่าย	2.12	0.64	2.05	1.05	2.00	0.63	2.83	2.72
	ดึก	0	0	0	0	0	0	1.00	0.00
การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน	เช้า	5.39	6.47	3.47	4.13	6.25	3.36	4.40	6.86
	บ่าย	2.83	1.54	4.10	3.52	4.00	1.22	7.62	8.26
	ดึก	0	0	3.00	0.00	0	0	3.67	1.15
กิจกรรมอื่น ๆ	เช้า	6.45	4.80	6.67	1.75	1.00	0.00	5.75	2.50
	บ่าย	5.50	0.70	6.50	4.35	3.00	0.52	3.00	2.82
	ดึก	7.50	3.88	6.50	3.88	4.60	0.89	5.67	3.69



จากตารางที่ 8 พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาโดยเฉลี่ยในการปฏิบัติกิจกรรมโดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 1 มากที่สุด 3 หมวดในเวรเช้า คือ การช่วยเหลือด้วยกลุ่ม 4.86 นาที การบำบัดทางชีวภาพ 3.75 นาที และการดูแลกิจวัตรประจำวัน 5.39 นาที ส่วนพยาบาลเทคนิคใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมโดยตรงมากที่สุด 3 หมวดในเวรบ่าย คือ การบำบัดทางจิต 8.00 นาที การช่วยเหลือด้วยกลุ่ม 1.85 นาที และการดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 4.10 นาที ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลโดยตรงกระจายอยู่ในทุกเวร และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาโดยเฉลี่ยในการปฏิบัติกิจกรรมโดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 1 มากที่สุดทุกหมวดกิจกรรมในเวรเช้า คือ 6.07, 7.76, 4.40 และ 5.75 นาที ตามลำดับ



ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรพยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแต่ละหมวด แก่ผู้ป่วยประเภทที่ 2 ในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ช่วงเวลาปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การบำบัดทางจิต	เช้า	8.36	7.01	4.67	0.57	1.00	0.00	5.90	3.47
	บ่าย	7.75	2.57	5.10	0.76	0	0	5.85	6.54
	ดึก	0	0	0	0	0	0	1.00	0.00
การช่วยเหลือด้วยกลุ่ม	เช้า	3.37	1.40	1.50	0.14	0	0	7.74	3.88
	บ่าย	1.63	1.03	1.68	0.28	0	0	2.18	1.40
	ดึก	0	0	0	0	0	0	0	0
การบำบัดทางชีวิภาพ	เช้า	3.83	4.28	2.57	2.82	1.80	1.30	6.25	1.76
	บ่าย	2.29	0.83	2.78	1.78	1.75	0.50	2.94	2.15
	ดึก	0	0	2.00	1.41	0	0	3.00	0.00
การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน	เช้า	7.41	12.67	4.89	3.82	6.75	6.94	5.27	4.55
	บ่าย	3.47	2.96	4.15	4.12	4.50	3.53	11.14	6.96
	ดึก	2.00	0.00	4.50	1.29	0	0	3.33	3.60
กิจกรรมอื่น ๆ	เช้า	10.66	6.88	8.00	5.96	6.50	7.78	6.33	1.52
	บ่าย	10.67	1.52	9.25	8.65	0	0	0	0
	ดึก	7.62	3.73	4.78	3.40	5.00	0.00	4.59	2.81



จากตารางที่ 9 พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 2 มากที่สุดเกือบทุกหมวดในเวลาเช้าคือ การบำบัดทางจิต 8.36 นาที การช่วยเหลือน้ำยากลุ่ม 3.37 นาที การบำบัดทางชีวภาพ 3.83 นาที และการดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 7.41 นาที ส่วนกิจกรรมอื่น ๆ จะปฏิบัติมากในเวรบ่ายคือ 10.67 นาที ส่วนพยาบาลเทคนิค ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 2 มากที่สุด 4 หมวด ในเวรบ่าย คือการบำบัดทางจิต 5.10 นาที การช่วยเหลือน้ำยากลุ่ม 1.68 นาที การบำบัดทางชีวภาพ 2.78 นาที และ กิจกรรมอื่น ๆ 9.25 นาที ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาล ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลมากที่สุด 4 หมวดในเวรเช้าคือ การบำบัดทางจิต 1 นาที การบำบัดทางชีวภาพ 1.80 นาที การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 6.75 นาที และกิจกรรมอื่น ๆ 6.50 นาที ส่วนผู้ช่วยเหลือนคนไข้ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลมากที่สุดทุกหมวดในเวรเช้าคือ 5.90, 6.25, 5.27 และ 6.33 นาที ตามลำดับ



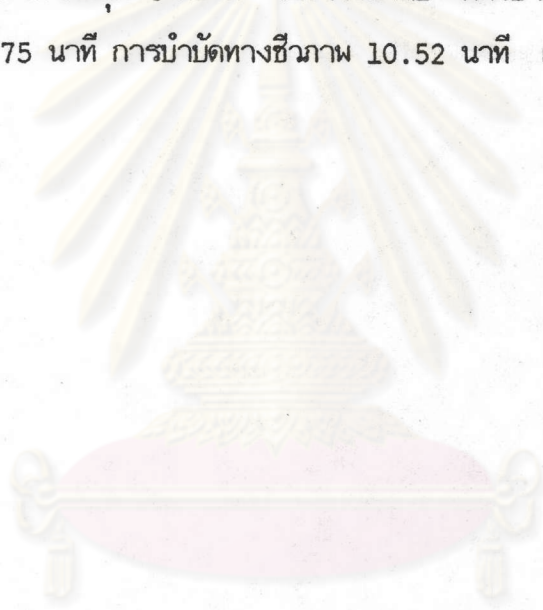
ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรพยาบาลแต่ละระดับ  
ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแต่ละหมวด แก่ผู้ป่วยประเภทที่ 3  
ในแต่ละเวร

กิจกรรม	ช่วงเวลา	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
การพยาบาล	การปฏิบัติงาน	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การบำบัด ทางจิต	เช้า	10.62	12.44	2.28	1.49	0	0	6.08	1.56
	บ่าย	5.66	4.92	4.16	5.52	0	0	3.06	2.15
	ดึก	0	0	1.00	0.00	0	0	1.75	2.71
การช่วยเหลือ ด้วยกลุ่ม	เช้า	1.25	0.43	0	0	0	0	4.75	2.71
	บ่าย	1.70	0.60	1.40	1.12	0	0	2.06	0.96
	ดึก	0	0	0	0	0	0	0	0
การบำบัด ทางชีวภาพ	เช้า	4.65	2.06	3.73	2.78	1.83	0.51	10.52	14.55
	บ่าย	3.07	2.33	5.53	10.83	6.50	9.67	5.40	4.01
	ดึก	3.00	0.00	4.50	2.51	1.00	0	5.50	6.25
การดูแลเรื่อง กิจวัตร ประจำวัน	เช้า	8.23	10.39	4.93	1.59	8.37	8.60	7.61	5.98
	บ่าย	4.87	4.75	5.92	1.97	2.66	0.57	12.14	6.71
	ดึก	1.00	0.00	2.75	1.70	0	0	2.00	4.60
กิจกรรม อื่น ๆ	เช้า	11.62	11.36	13.50	4.50	6.67	7.37	8.20	4.60
	บ่าย	12.00	4.24	6.28	5.18	3.00	0.00	6.00	0.00
	ดึก	7.71	4.30	6.53	5.12	4.60	2.19	4.00	2.36



จากตารางที่ 10 พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 3 มากที่สุด 3 หมวด ในเวรเช้าคือ การบำบัดทางจิต 10.62 นาที การบำบัดทางชีภาพ 4.65 นาที การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 8.23 นาที ส่วนพยาบาลเทคนิคใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงมากที่สุด 4 หมวดในเวรบ่าย คือ การดูแลเรื่องการบำบัดทางจิต 4.16 นาที การช่วยเหลือน้ำด้วยกลุ่ม 1.40 นาที การบำบัดทางชีภาพ 5.53 นาที และการดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 5.92 นาที ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมทางพยาบาลโดยตรงมากที่สุด 2 หมวดในเวรเช้า คือ การดูแลเรื่องกิจกรรมประจำวัน 8.37 นาที และกิจกรรมอื่น 7.37 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงมากที่สุด 4 หมวด ในเวรเช้าคือ การบำบัดทางจิต 6.08 นาที การช่วยเหลือน้ำด้วยกลุ่ม 4.75 นาที การบำบัดทางชีภาพ 10.52 นาที และกิจกรรมอื่น 8.20 นาที



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

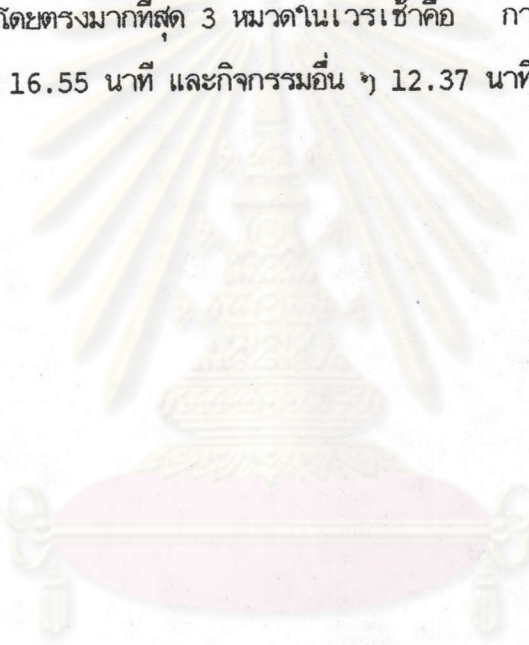


ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรพยาบาลแต่ละระดับ  
ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแต่ละหมวด แก่ผู้ป่วยประเภทที่ 4  
ในแต่ละเวร

กิจกรรม	ช่วงเวลา	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
การพยาบาล	การปฏิบัติงาน	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การบำบัด ทางจิต	เช้า	4.00	4.07	2.87	2.10	0	0	6.71	15.60
	บ่าย	3.44	1.58	3.16	1.32	0	0	4.42	6.92
	ดึก	1.00	0.00	1.00	0.00	0	0	2.50	2.25
การช่วยเหลือ ด้วยกลุ่ม	เช้า	0	0	0	0	0	0	0	0
	บ่าย	0	0	0	0	0	0	0	0
	ดึก	0	0	0	0	0	0	0	0
การบำบัด ทางชีวิภาพ	เช้า	5.29	4.71	8.50	7.85	3.70	2.35	16.55	14.50
	บ่าย	6.54	6.26	7.65	4.04	3.71	2.81	8.59	9.06
	ดึก	0	0	2.67	2.08	5.00	0.00	2.33	1.36
การดูแลเรื่อง กิจวัตร	เช้า	9.92	7.92	7.63	12.04	8.40	9.26	8.90	6.81
	บ่าย	6.21	5.75	6.31	4.57	3.66	3.05	16.00	11.97
ประจำวัน	ดึก	5.00	0.00	7.33	4.93	0	0	7.50	4.32
กิจกรรม อื่น ๆ	เช้า	11.86	9.07	13.83	10.40	1.30	9.89	12.37	11.53
	บ่าย	18.40	9.94	6.20	4.13	3.66	3.05	8.67	4.45
	ดึก	8.50	6.31	5.64	4.10	9.25	2.87	5.41	2.94



จากตารางที่ 11 พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงแก่ผู้ป่วยประเภทที่ 4 มากที่สุด 2 หมวดในเวรเช้าคือการบำบัดทางจิต 4.00 นาที การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 9.92 นาที และ 2 หมวดในเวรบ่าย คือการบำบัดทางชีภาพ 6.54 นาที กิจกรรมอื่น 18.40 นาที ส่วนพยาบาลเทคนิคใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาล โดยตรงมากที่สุดในเวรเช้า 3 หมวด คือ การบำบัดทางชีภาพ 8.50 นาที การดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน 7.63 นาที และ กิจกรรมอื่น 13.83 นาที ส่วนเจ้าหน้าที่พยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงกระจายอยู่ในทุกเวร และไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมเลข 2 หมวด คือ การบำบัดทางจิต และการช่วยเหลือด้วยกลุ่ม และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงมากที่สุด 3 หมวดในเวรเช้าคือ การบำบัดทางจิต 6.71 นาที การบำบัดทางชีภาพ 16.55 นาที และกิจกรรมอื่น ๆ 12.37 นาที



ศูนย์วิทยพัชการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. ปริมาณเวลาที่บุคลากรพยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยอ้อม ในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ในแต่ละเวร

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแต่ละหมวดในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)					
	เช้า		บ่าย		ดึก	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>กิจกรรมเสริมการพยาบาล</b>						
การเตรียมอาหาร ยา ของใช้ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อให้การพยาบาลและการรักษา	34.02	26.92	29.78	21.60	23.71	16.64
การบันทึกรายงานต่าง ๆ	40.11	36.09	48.13	41.32	38.92	23.63
การรายงานและการประชุมปรึกษา	41.78	25.86	32.94	22.90	25.94	10.03
การบริการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว	32.80	30.84	30.07	26.73	3.50	2.12
<b>กิจกรรมการบริหารจัดการ</b>						
งานด้านบริการและการนิเทศ	33.99	29.70	32.51	22.62	20.00	2.17
งานแม่บ้าน	25.86	25.63	19.90	14.16	43.88	27.04
การติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ	18.08	17.16	10.89	9.79	0	0
งานธุรการ	20.17	22.68	25.89	22.37	8.00	5.71
รวม	168.46	67.63	97.00	81.17	122.64	67.63



จากตารางที่ 12 พบว่า พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาโดยรวมในการปฏิบัติกิจกรรม การพยาบาลโดยอ้อมส่วนใหญ่ในเวรเช้า เหวดึก และเวรบ่าย ตามลำดับ โดยหมวดที่มีการ ปฏิบัติมากที่สุด ในเวรเช้า คือ หมวดการรายงานและการประชุมปรึกษา 41.78 นาที รองลงมาคือ หมวดการบันทึกรายงานต่าง ๆ 40.11 นาที ในหมวดที่มีการปฏิบัติในเวรเช้าน้อยที่สุดคือ การติดตามประสานงานกับหน่วยงาน อื่น ๆ 18.08 นาที และกิจกรรมการพยาบาลในหมวดที่มีการ ปฏิบัติงานในเวรเช้าน้อยกว่าเวรอื่น ๆ คือ การบันทึกรายงานต่าง ๆ และงานธุรการ ซึ่งพยาบาล วิชาชีพจะปฏิบัติกิจกรรมนี้ในเวรบ่ายมากกว่าในเวรเช้า ส่วนการใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรม การพยาบาลโดยอ้อมในเวรบ่าย หมวดกิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดคือ การบันทึกรายงานต่าง ๆ 42.44 นาที รองลงมาเป็นหมวดการรายงานและการประชุมปรึกษา 32.94 นาที และกิจกรรมที่ปฏิบัติ น้อยที่สุดในเวรบ่ายคือ หมวดการติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ และกิจกรรมการพยาบาล ที่ปฏิบัติมากที่สุดในเวรดึก คือ งานแม่บ้าน 43.88 นาที รองลงมาคือหมวดการบันทึกราย งานต่าง ๆ 38.92 นาที และหมวดกิจกรรมการพยาบาลที่พยาบาลวิชาชีพไม่มีการปฏิบัติกิจกรรม ในเวรดึกคือ หมวดการติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่พยาบาลเทคนิคใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแต่ละหมวดในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)					
	เช้า		บ่าย		ดึก	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>กิจกรรมเสริมการพยาบาล</b>						
การเตรียมอาหาร ยา ของใช้ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อให้การพยาบาลและการรักษา	41.65	30.20	52.85	38.04	22.93	21.67
การบันทึกรายงานต่าง ๆ	55.73	41.48	55.55	35.15	47.03	31.58
การรายงานและการประชุมปรึกษา	46.22	31.43	36.00	25.95	28.45	19.83
การบริการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว	22.52	18.57	26.90	31.29	21.00	25.18
<b>กิจกรรมการบริหารจัดการ</b>						
งานด้านบริหารและการนิเทศ	16.09	12.16	22.25	18.02	21.67	24.66
งานแม่บ้าน	25.70	24.80	31.75	40.40	48.68	62.61
การติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ	10.33	9.62	0	0	0	0
งานธุรการ	15.07	11.23	43.22	30.77	8.71	7.38
<b>รวม</b>	<b>171.65</b>	<b>99.58</b>	<b>163.30</b>	<b>119.49</b>	<b>140.57</b>	<b>99.55</b>



จากตารางที่ 13 พบว่า พยาบาลเทคนิคใช้เวลาโดยรวมในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมส่วนใหญ่ในเวรเช้า เวรบ่าย และเวรดึก ตามลำดับ โดยหมวดที่มีการใช้เวลาปฏิบัติมากที่สุดในเวรเช้าคือ การบันทึกรายงานต่าง ๆ 55.73 นาที รองลงมาเป็นกิจกรรมหมวดการรายงานและการประชุมปรึกษา 46.22 นาที กิจกรรมหมวดที่ปฏิบัติมากในเวรบ่ายคือ การบันทึกรายงาน 55.55 นาที รองลงมาเป็นกิจกรรมหมวดการเตรียมอาหาร ยา ของใช้และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อใช้ในการพยาบาล และการรักษา 52.85 นาที และในเวรดึกกิจกรรมหมวดที่มีการใช้เวลามากที่สุดคือ งานแม่บ้าน 48.68 นาที รองลงมาเป็นกิจกรรมหมวดการบันทึกรายงานต่าง ๆ 47.03 นาที ในเวรเช้าพยาบาลเทคนิคได้ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลครบทุกหมวด แต่ในเวรบ่ายและเวรดึก พยาบาลเทคนิคไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมในหมวดการติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ


ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่เจ้าหน้าที่พยาบาลใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแต่ละหมวดในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)					
	เช้า		บ่าย		ดึก	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>กิจกรรมเสริมการพยาบาล</b>						
การเตรียมอาหาร ยา ของใช้ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อให้การพยาบาลและการรักษา	39.60	27.88	56.67	36.61	41.11	35.58
การบันทึกรายงานต่าง ๆ	44.18	42.90	48.57	36.12	66.56	54.36
การรายงานและการประชุมปรึกษา	41.67	29.67	31.50	24.01	28.33	22.36
การบริการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว	29.92	13.73	30.14	20.93	33.75	7.50
<b>กิจกรรมการบริหารจัดการ</b>						
งานด้านบริหารและการนิเทศ	6.25	2.50	0	0	0	0
งานแม่บ้าน	26.14	36.93	34.07	37.68	103.85	108.82
การติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ	11.25	12.50	0	0	0	0
งานธุรการ	29.00	24.22	30.00	0.27	91.25	64.08
<b>รวม</b>	<b>188.38</b>	<b>118.41</b>	<b>164.80</b>	<b>124.02</b>	<b>219.21</b>	<b>255.80</b>



จากตารางที่ 14 พบว่า เจ้าหน้าที่พยาบาลใช้เวลาโดยรวมในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมส่วนใหญ่ในเวรตึก เเวรเช้า และเวรบ่าย ตามลำดับ โดยกิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดเเวรตึกคือ งานแม่บ้าน 103.85 นาที รองลงมาเป็นหมวดธุรการ 91.25 นาที กิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดในเวรเช้าคือ การบันทึกรายงาน 44.18 นาที รองลงมาเป็นการรายงานและการประชุมปรึกษา 41.67 นาที และกิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดในเวรบ่ายคือ การบันทึกรายงาน 48.57 นาที รองลงมาเป็นการเตรียมอาหาร ยา ของใช้ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อใช้ในการพยาบาลและรักษา ในเวรเช้า เจ้าหน้าที่พยาบาลได้ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลครบทุกหมวด แต่ในเวรบ่ายและเวรตึก เจ้าหน้าที่พยาบาลไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมในหมวดงานด้านการบริหารและการนิเทศ และหมวดการติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่ผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแต่ละหมวดในแต่ละเวร

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)					
	เช้า		บ่าย		ดึก	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
<b>กิจกรรมเสริมการพยาบาล</b>						
การเตรียมอาหาร ยา ของใช้ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อให้การพยาบาลและการรักษา	45.32	28.19	30.19	17.69	13.13	10.32
การบันทึกรายงานต่าง ๆ	35.74	17.22	34.31	18.69	31.19	15.09
การรายงานและการประชุมปรึกษา	30.16	19.15	22.02	20.55	24.85	25.38
การบริการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว	13.73	34.65	24.96	22.25	15.00	0
<b>กิจกรรมการบริหารจัดการ</b>						
งานด้านบริหารและการนิเทศ	16.25	11.08	39.29	18.12	0	0
งานแม่บ้าน	36.95	25.55	26.30	19.75	48.57	44.49
การติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ	27.25	20.86	15.00	7.07	0	0
งานธุรการ	21.69	17.40	18.00	10.85	41.67	27.53
<b>รวม</b>	<b>119.19</b>	<b>68.49</b>	<b>77.76</b>	<b>70.05</b>	<b>83.78</b>	<b>84.12</b>



จากตารางที่ 15 พบว่า ผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาโดยรวมในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมส่วนใหญ่ในเวรเช้า เหวดึก และเวรบ่าย ตามลำดับ โดยหมวดที่มีการใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลมากที่สุดในเวรเช้าคือ การเตรียมอาหาร ยา ของใช้และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อใช้ในการพยาบาลและการรักษา 45.32 นาที รองลงมาคือกิจกรรมการพยาบาลในหมวดงานแม่บ้าน 36.95 นาที ส่วนเวรบ่าย หมวดที่ผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมมากที่สุดคือ หมวดงานด้านบริหารและการนิเทศ 39.29 นาที รองลงมาคือหมวดการบันทึกรายงานต่าง ๆ 34.31 นาที และในเวรดึกหมวดที่ผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมมากที่สุดคือหมวดงานแม่บ้าน 48.57 นาที รองลงมาเป็นหมวดธุรการ 41.67 นาที ซึ่งในเวรเช้าและเวรบ่าย ผู้ช่วยเหลือคนไข้ได้ปฏิบัติกิจกรรมครบทุกหมวด แต่ในเวรดึกผู้ช่วยเหลือคนไข้ไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในหมวดของงานด้านบริหารและการนิเทศ และการติดตามประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์  
แต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลโดยอ้อม ในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ในแต่ละเวร

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ราชพฤกษ์ 2	เช้า	161.62	75.42	167.60	69.36	0	0	88.50	48.42
	บ่าย	74.67	54.10	61.67	27.54	0	0	32.50	15.00
	ดึก	82.33	6.43	69.50	14.85	0	0	19.75	18.73
ราชพฤกษ์ 3	เช้า	216.83	106.33	191.50	40.31	148.75	57.50	126.66	91.63
	บ่าย	142.00	87.79	148.33	68.54	103.00	39.59	79.58	33.13
	ดึก	0	0	125.80	77.52	77.50	17.67	32.14	25.14
ราชสาทิศ	เช้า	200.17	101.73	201.67	155.42	0	0	128.14	61.58
	บ่าย	132.22	51.31	175.33	147.24	0	0	69.00	24.01
	ดึก	84.00	12.78	77.50	17.67	0	0	20.00	0.96
อโศก	เช้า	105.00	36.96	168.28	65.93	0	0	123.09	62.28
	บ่าย	67.00	2.83	189.75	16.99	0	0	94.00	128.17
	ดึก	0	0	169.00	11.31	0	0	166.00	34.61
มะลิวัลย์	เช้า	162.75	54.88	113.00	16.97	225.00	84.85	95.13	75.45
	บ่าย	125.71	71.26	85.00	22.60	0	0	124.44	151.17
	ดึก	90.83	28.53	82.00	38.10	0	0	136.25	77.92
บานบุรี	เช้า	180.85	142.18	253.17	96.77	0	0	83.33	44.81
	บ่าย	84.78	82.40	293.00	193.44	0	0	124.07	77.52
	ดึก	0	0	260.00	121.09	0	0	130.00	10.84
แสงสิงแก้ว	เช้า	90.89	33.97	100.80	45.42	90.00	8.66	118.08	88.31
	บ่าย	62.67	55.19	77.00	53.72	68.75	30.10	58.00	18.70
	ดึก	0	0	77.75	12.12	33.33	7.63	50.00	21.60



ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์ในแต่ละ  
 วิชาชีพใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลโดยอัตโนมัติในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ในแต่ละเวร(ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ห้วยหมอก	เช้า	201.58	120.93	174.00	168.92	0	0	126.43	59.37
	บ่าย	163.75	90.86	87.67	112.89	205.00	175.63	46.67	23.09
	ดึก	0	0	155.00	16.97	120.00	14.84	40.10	17.67
เฟื่องฟ้า	เช้า	196.38	44.58	165.17	107.11	0	0	119.00	64.36
	บ่าย	65.20	36.85	193.44	109.93	0	0	53.07	13.31
	ดึก	0	0	285.00	11.31	0	0	30.00	11.12
รสสุคนธ์	เช้า	266.67	137.34	101.50	79.90	0	0	124.83	67.83
	บ่าย	145.90	147.29	172.50	201.52	0	0	53.33	17.22
	ดึก	0	0	150.00	14.85	210.28	147.24	52.50	53.03
ราตรี	เช้า	236.60	64.59	262.50	101.69	306.33	286.23	167.25	80.70
	บ่าย	56.67	47.71	283.00	175.63	296.40	123.49	115.00	74.35
	ดึก	0	0	236.00	123.64	217.14	341.67	141.67	89.92
ดาวประดับ	เช้า	111.78	72.79	0	0	210.71	34.84	146.67	126.62
	บ่าย	52.00	47.95	0	0	152.25	87.27	134.38	123.85
	ดึก	61.00	5.66	0	0	145.00	30.41	233.32	220.36
ลดทวัลย์	เช้า	121.44	36.95	140.00	62.22	0	0	77.73	40.62
	บ่าย	118.00	57.63	78.33	59.23	0	0	73.19	31.97
	ดึก	244.33	62.78	166.67	53.35	0	0	92.00	49.79
จามจุรี	เช้า	157.69	129.58	77.50	17.67	123.50	19.09	114.17	66.89
	บ่าย	72.00	48.58	170.00	14.14	91.00	45.65	100.00	37.75
	ดึก	90.00	3.83	62.00	7.07	112.50	88.38	40.00	12.12

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณเวลาที่บุคลากรทางการแพทย์พยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลโดยย่อในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ในแต่ละเวร (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)							
		พยาบาลวิชาชีพ		พยาบาลเทคนิค		เจ้าหน้าที่พยาบาล		ผู้ช่วยเหลือคนไข้	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
วางชมพู่	เช้า	133.60	190.85	155.00	121.58	0	0	141.00	59.05
	บ่าย	52.42	33.97	123.80	17.39	120.00	43.35	37.00	11.10
	ดึก	0	0	126.20	55.03	0	0	58.00	24.01
รวม		142.40	104.56	161.76	106.75	189.86	172.98	99.43	74.19

จากตารางที่ 16 พบว่า ค่าเฉลี่ยเวลาที่บุคลากรพยาบาลแต่ละระดับใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมโดยย่อในหอผู้ป่วยต่าง ๆ มากที่สุดคือ เจ้าหน้าที่พยาบาล 189.86 นาที รองลงมาเป็นพยาบาลเทคนิค 161.76 นาที พยาบาลวิชาชีพ 142.40 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 99.43 นาที ตามลำดับ โดยในเวรเช้า พยาบาลวิชาชีพใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 90.89 นาที ถึง 266.77 นาที พยาบาลเทคนิคใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 77.50 นาที ถึง 262.50 นาที เจ้าหน้าที่พยาบาลใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระดับ 90.00 นาที ถึง 306.33 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 77.73 นาที ถึง 167.25 นาที ส่วนในเวรบ่าย พยาบาลวิชาชีพใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 52.00 นาที ถึง 163.75 นาที พยาบาลเทคนิคใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 61.67 นาที ถึง 293.00 นาที เจ้าหน้าที่พยาบาลใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 68.75 นาที ถึง 297.40 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 37.00 นาที ถึง 134.38 นาที ส่วนในเวรดึก พยาบาลวิชาชีพใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 52.42 นาที ถึง 244.33 นาที พยาบาลเทคนิคใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 62.00 นาที ถึง 285.00 นาที เจ้าหน้าที่พยาบาลใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 33.33 นาที ถึง 217.14 นาที และผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้ปริมาณเวลาโดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 19.75 นาที ถึง 233.33 นาที



4. จำนวนบุคลากรพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของฝ่ายจิตเวช  
ทั่วไปในแต่ละเวร

ตารางที่ 17 ปริมาณเวลาทั้งหมดที่บุคลากรทางการพยาบาลใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล  
โดยตรง และกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแก่ผู้ป่วยในแต่ละเวร

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)		รวม
		กิจกรรมการพยาบาล โดยตรง	กิจกรรมการพยาบาล โดยอ้อม	
ราชพฤกษ์ 2	เช้า	1825.17	864.80	2689.97
	บ่าย	1280.12	346.75	1626.87
	ดึก	605.45	286.00	891.45
ราชพฤกษ์ 3	เช้า	1643.23	886.80	2529.80
	บ่าย	1669.89	450.80	2120.69
	ดึก	789.87	264.22	1054.09
ราชสาทิศ	เช้า	1888.17	850.67	2738.84
	บ่าย	1417.25	453.60	1870.85
	ดึก	686.73	281.50	968.23
อโศก	เช้า	1866.42	997.75	2834.17
	บ่าย	1504.13	383.67	1887.80
	ดึก	658.00	250.50	908.50
มะลิวัลย์	เช้า	1461.19	851.25	2312.44
	บ่าย	1197.60	468.75	1666.35
	ดึก	590.00	279.00	869.00
บานบุรี	เช้า	2150.62	924.00	3074.62
	บ่าย	1642.15	509.60	2151.75
	ดึก	828.49	268.00	1096.49

ตารางที่ 17 ปริมาณเวลาดังหมดที่บุคลากรทางการแพทย์ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรง และกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแก่ผู้ป่วยในแต่ละเวร (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)		รวม
		กิจกรรมการพยาบาล โดยตรง	กิจกรรมการพยาบาล โดยอ้อม	
แสงสิงแก้ว	เช้า	733.04	781.75	1514.79
	บ่าย	619.23	508.33	1127.56
	ดึก	288.00	265.25	493.25
ห้วยหมอก	เช้า	6897.09	1221.25	8118.34
	บ่าย	5829.12	687.67	6516.79
	ดึก	2624.67	342.50	2967.17
เฟื่องฟ้า	เช้า	7847.82	1185.75	9033.57
	บ่าย	6409.45	919.00	7328.45
	ดึก	3122.45	257.50	4379.95
รสสุคนธ์	เช้า	6970.57	1208.33	8178.90
	บ่าย	5999.14	708.00	6707.14
	ดึก	2767.68	332.50	4000.18
ราตรี	เช้า	4835.92	1168.67	6004.59
	บ่าย	3948.70	718.20	4666.90
	ดึก	1848.49	586.00	2434.49
ดาวประดับ	เช้า	6178.56	981.75	7160.31
	บ่าย	5242.62	682.67	5925.29
	ดึก	2384.01	419.00	2803.01
ลดาวลัย	เช้า	5513.94	872.25	6386.19
	บ่าย	4965.73	549.50	5515.23
	ดึก	2175.10	400.25	2575.35



ตารางที่ 17 ปริมาณเวลาดังหมดที่บุคลากรทางการแพทย์ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรง และกิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อมแก่ผู้ป่วยในแต่ละเวร (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	ปริมาณเวลา (นาที)		รวม
		กิจกรรมการพยาบาล โดยตรง	กิจกรรมการพยาบาล โดยอ้อม	
จามจรี	เช้า	4296.78	745.50	5042.28
	บ่าย	3671.92	478.33	4150.25
	ดึก	1910.41	259.50	2169.91
นางชมพู่	เช้า	5296.95	646.25	5943.20
	บ่าย	4313.56	469.67	4783.23
	ดึก	2194.45	344.50	2538.50
รวม		132457.88	27457.59	160005.47

จากตารางที่ 17 พบว่า ปริมาณเวลาดังหมดที่บุคลากรทางการแพทย์ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงเท่า 132457.88 นาที (2207.63 ชั่วโมง) และใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมโดยอ้อม 27457.59 (457.63 ชั่วโมง) โดยปริมาณเวลาดังหมดที่บุคลากรทางการแพทย์ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาล ในทุกหอผู้ป่วยส่วนใหญ่จะอยู่ในเวรเช้า รองลงมาเป็นเวรบ่าย และเวรดึกตามลำดับ

ตารางที่ 18 จำนวนบุคลากรพยาบาลระดับต่าง ๆ ในหอผู้ป่วยของฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละ  
 เวน ตามสภาพการณ์จริงที่บุคลากรแต่ละระดับปฏิบัติ

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและหรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ราชพฤกษ์ 2	เช้า	2.73	3.47	2.77
	บ่าย	1.66	2.10	1.67
	ดึก	0.90	1.15	0.92
ราชพฤกษ์ 3	เช้า	2.55	3.28	2.60
	บ่าย	2.18	2.70	2.19
	ดึก	1.08	1.33	1.09
ราชสาทิศ	เช้า	2.83	3.23	3.06
	บ่าย	1.93	2.21	2.09
	ดึก	1.02	1.17	1.04
อโศก	เช้า	2.42	3.72	3.29
	บ่าย	1.62	2.47	2.19
	ดึก	0.78	1.19	1.05
มะลิวัลย์	เช้า	2.55	2.81	3.54
	บ่าย	1.59	1.77	2.19
	ดึก	0.83	0.92	1.15
บานบุรี	เช้า	2.65	4.22	3.38
	บ่าย	1.87	2.95	2.34
	ดึก	0.90	1.62	1.13
แสงสิงแก้ว	เช้า	1.27	1.91	1.86
	บ่าย	0.94	1.44	1.38
	ดึก	0.41	0.62	0.61



ตารางที่ 18 จำนวนบุคลากรพยาบาลระดับต่าง ๆ ในหอผู้ป่วยของฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละ  
 เวน ตามสภาพการณ์จริงที่บุคลากรแต่ละระดับปฏิบัติ (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/หรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
พัยหมอก	เช้า	7.93	10.12	9.00
	บ่าย	6.36	8.12	7.23
	ดึก	2.90	3.69	3.29
เฟื่องฟ้า	เช้า	9.19	11.14	9.77
	บ่าย	7.46	9.05	7.92
	ดึก	4.46	5.40	7.47
รสสนธิ์	เช้า	8.12	10.99	8.15
	บ่าย	6.65	9.02	6.68
	ดึก	3.97	5.38	3.98
ราตรี	เช้า	5.62	8.49	5.90
	บ่าย	4.37	6.60	4.58
	ดึก	2.28	3.44	2.39
ดาวประดับ	เช้า	6.67	9.06	8.15
	บ่าย	5.52	7.49	6.74
	ดึก	2.61	3.54	3.19
ลดาวัลย์	เช้า	6.56	8.06	6.66
	บ่าย	5.66	6.95	5.76
	ดึก	2.64	3.25	2.68
จามจรี	เช้า	5.07	6.55	5.16
	บ่าย	4.17	5.40	4.25
	ดึก	2.18	2.82	2.23

ตารางที่ 18 จำนวนบุคลากรพยาบาลระดับต่าง ๆ ในหอผู้ป่วยของฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละ  
 เวน ตามสภาพการณ์จริงที่บุคลากรแต่ละระดับปฏิบัติ (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/หรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
พวงชมพู	เช้า	5.81	7.78	6.22
	บ่าย	4.67	6.26	5.00
	ดึก	2.49	3.32	2.66
รวม		164	208	174

\* จุดทศนิยมที่มีค่าเกิน 5 ให้ตัดขึ้นเป็น 1

จากตารางที่ 18 พบว่าแต่ละหอผู้ป่วยต้องการบุคลากรทางการพยาบาลในหอผู้ป่วยต่าง ๆ  
 คือ ในหอผู้ป่วยพิเศษ เวนเช้าต้องการพยาบาลวิชาชีพ 1-3 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่  
 ที่พยาบาล 2-4 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 2-4 คน เวนบ่ายต้องการพยาบาลวิชาชีพ 1-2 คน พยา  
 บาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 1-3 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1-2 คน เวนดึกต้อง  
 การพยาบาลวิชาชีพ 1 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 1 คน และผู้ช่วยเหลือคน  
 ไข้ 1คน ในหอผู้ป่วยสามัญ เวนเช้าต้องการพยาบาลวิชาชีพ 5-9 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้า  
 หน้าที่พยาบาล 7-11 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 5-10 คน เวนบ่ายต้องการพยาบาลวิชาชีพ 4-8 คน  
 พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 5-8 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 4-8 คน เวนดึกต้อง  
 การพยาบาลวิชาชีพ 2-5 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 3-5 คน และผู้ช่วย  
 เหลือคนไข้ 3-5 คน



ตารางที่ 19 จำนวนบุคลากรพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการของการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช ฝายจิตเวชทั่วไป ในแต่ละเวร ตามสถานการณ์จริงที่บุคลากรทางการพยาบาล แต่ละระดับปฏิบัติ

ช่วงเวลาการปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/หรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
เช้า	74	96	80
บ่าย	59	74	62
ดึก	31	38	32
รวม	164	208	174

จากตารางที่ 19 พบว่าในเวรเช้า งานการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชในฝายจิตเวชทั่วไป ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 74 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 96 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 80 คน ในเวรบ่ายต้องการพยาบาลวิชาชีพ 59 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 74 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 62 คน และในเวรดึกต้องการพยาบาลวิชาชีพ 31 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 38 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 32 คน รวมเป็นจำนวนบุคลากรพยาบาลใน 1 วัน 546 คน แยกเป็นพยาบาลวิชาชีพ 164 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 208 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 174 คน

ตารางที่ 20 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการทั้งหมดในหอผู้ป่วยของ  
ฝ่ายจิตเวชทั่วไป ตามสภาพการณ์จริงที่บุคลากรทางการพยาบาล แต่ละระดับปฏิบัติ

หอผู้ป่วย	จำนวนบุคลากร (คน)		
	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/หรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
พิเศษ			
ราชพฤกษ์ 2	8.19	10.66	8.51
ราชพฤกษ์ 3	9.22	11.60	9.33
ราชสาทิศ	9.17	10.49	9.82
อโศก	7.65	11.71	10.36
มะลิวัลย์	7.89	8.73	10.92
บานบุรี	8.60	13.95	10.87
แสงสิงแก้ว	4.16	6.30	6.11
สามัญ			
หยับหมอก	27.28	34.80	30.98
เฟื่องฟ้า	33.51	40.61	35.60
รสสุคนธ์	29.47	40.29	29.85
ราตรี	19.47	29.41	20.42
ดาวประดับ	23.49	31.88	28.69
ลดาววัลย์	23.58	28.98	23.96
จามจุรี	18.12	23.44	18.47
พวงชมพู	20.58	27.55	22.03
รวม	251	330	276

\* จุดทศนิยมที่มีค่าเกิน 5 ให้ปัดเป็น 1



จากตารางที่ 20 พบว่า จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการทั้งหมดที่เพียงพอต่อการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในหอผู้ป่วยของฝ่ายจิตเวชทั่วไปตามการปฏิบัติกิจกรรมทางการพยาบาลของบุคลากรแต่ละระดับ ในหอผู้ป่วยพิเศษ ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 4-9 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 6-12 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 6-11 คน ส่วนในหอผู้ป่วยสามัญต้องการพยาบาลวิชาชีพ 18-34 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 23-31 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 18-36 คน



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของ  
ฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละเวร ตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/ หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
พิเศษ				
ราชพฤษ์ 2	เช้า	4.08	2.04	2.04
	บ่าย	3.04	1.52	1.52
	ดึก	1.48	0.74	0.74
ราชพฤษ์ 3	เช้า	4.47	2.23	2.23
	บ่าย	3.33	1.66	1.66
	ดึก	1.62	0.81	0.81
ราชสาทิศ	เช้า	4.37	2.19	2.19
	บ่าย	3.26	1.63	1.63
	ดึก	1.58	0.79	0.79
อโศก	เช้า	4.44	2.22	2.22
	บ่าย	3.01	1.65	1.65
	ดึก	1.60	0.80	0.80
มะลิวัลย์	เช้า	3.80	1.90	1.90
	บ่าย	2.83	1.41	1.41
	ดึก	1.45	0.72	0.72
บานบุรี	เช้า	4.96	2.48	2.48
	บ่าย	3.69	1.85	1.85
	ดึก	1.79	0.90	0.90



ตารางที่ 21 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการ ในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของ  
ฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละเวร ตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/ หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
แสงสิงแก้ว	เช้า	2.46	1.23	1.23
	บ่าย	1.83	0.92	0.92
	ดึก	0.89	0.46	0.46
สามัญ	เช้า	15.20	7.60	7.60
	บ่าย	11.32	5.66	5.66
	ดึก	5.50	2.75	2.75
เฟื่องฟ้า	เช้า	16.26	8.13	8.13
	บ่าย	12.10	6.05	6.05
	ดึก	5.88	2.94	2.94
รสสุคนธ์	เช้า	14.80	7.40	7.40
	บ่าย	11.02	5.51	5.51
	ดึก	5.35	2.68	2.68
ราตรี	เช้า	10.27	5.13	5.13
	บ่าย	7.65	3.82	3.82
	ดึก	3.72	1.86	1.86
ดาวประดับ	เช้า	12.45	6.22	6.22
	บ่าย	9.27	4.64	4.64
	ดึก	4.50	2.25	2.25

ตารางที่ 21 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการ ในหอผู้ป่วยต่าง ๆ ของ  
ฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละเวร ตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด (ต่อ)

หอผู้ป่วย	ช่วงเวลา การปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/ หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ลดวอล์ย	เช้า	11.34	5.67	5.67
	บ่าย	8.45	4.22	4.22
	ดึก	4.1	2.05	2.05
จามจรี	เช้า	8.90	4.45	4.45
	บ่าย	6.63	3.32	3.32
	ดึก	3.22	1.61	1.61
พวงชมพู	เช้า	10.39	5.20	5.20
	บ่าย	7.74	3.87	3.87
	ดึก	3.76	1.88	1.88
	รวม	271	138	138

\* จุดทศนิยมที่มีค่าเกิน 5 ให้ปัดเป็น 1

จากตารางที่ 21 พบว่า แต่ละหอผู้ป่วยต้องการบุคลากรทางการพยาบาลในหอผู้ป่วย  
ต่าง ๆ คือ ในหอผู้ป่วยพิเศษ เวรเช้า ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 3-5 คน พยาบาลเทคนิคและ/  
หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 1-2 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1-2 คน เวรบ่าย ต้องการพยาบาล  
วิชาชีพ 2-4 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 1-2 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้  
1-2 คน เวรดึก ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 1-2 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล  
1 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน ในหอผู้ป่วยสามัญ เวรเช้า ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 9-16  
คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 5-8 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 5-8 คน เวรบ่าย



ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 7-12 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 3-6 คน ผู้ช่วย  
เหลือคนไข้ 3-6 คน เหวดิก ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 3-6 คน พยาบาลเทคนิคและหรือเจ้าหน้าที่  
ที่พยาบาล 2-3 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 2-3 คน



ศูนย์วิทยพัชการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 22 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการของการพยาบาลผู้ป่วย  
จิตเวช ฝ่ายจิตเวชทั่วไปในแต่ละเวร ตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด

ช่วงเวลาการปฏิบัติงาน	จำนวนบุคลากร (คน)		
	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและ/ หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
เช้า	127	63	63
บ่าย	95	49	49
ดึก	49	26	26
รวม	271	138	138

จากตารางที่ 22 พบว่า ในเวรเช้า งานการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชในฝ่ายจิตเวชทั่วไป  
ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 127 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 63 คน ผู้ช่วย  
เหลือคนไข้ 63 คน ในเวรบ่าย ต้องการพยาบาลวิชาชีพ 95 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือ  
เจ้าหน้าที่พยาบาล 49 คน ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 49 คน และในเวรดึก ต้องการพยาบาลวิชาชีพ  
49 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 26 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 26 คน รวม  
เป็นจำนวนบุคลากรพยาบาลใน 1 วัน จำนวน 549 คน แยกเป็นพยาบาลวิชาชีพ 271 คน  
พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 138 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 138 คน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 23 จำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการทั้งหมดในหอผู้ป่วยของฝ่าย  
จิตเวชทั่วไปตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด

หอผู้ป่วย	จำนวนบุคลากร (คน)		
	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิคและหรือ เจ้าหน้าที่พยาบาล	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
พิเศษ			
ราชพฤกษ์ 2	13.65	6.82	6.82
ราชพฤกษ์ 3	14.95	7.47	7.47
ราชสาทิส	14.6	27.32	7.32
อโศก	14.36	7.41	7.41
มะลิวัลย์	12.82	6.41	6.41
บานบุรี	16.57	8.28	8.28
แสงสิงแก้ว	8.22	4.11	4.11
สามัญ			
พยับหมอก	50.81	25.41	25.41
เฟื่องฟ้า	54.34	27.17	27.17
รสสุคนธ์	49.47	24.74	24.74
ราตรี	34.34	17.17	17.17
ดาวประดับ	41.61	20.80	20.80
ลดาววัลย์	37.91	18.95	18.95
จามจุรี	29.76	14.89	14.89
พวงชมพู	34.74	17.38	17.38
รวม	429	212	212

\* จุดทศนิยมที่มีค่าเกิน 5 ให้ตัดเป็น 1

จากตารางที่ 23 พบว่าจำนวนบุคลากรทางการพยาบาลระดับต่าง ๆ ที่ต้องการทั้งหมด  
ในหอผู้ป่วยของฝ่ายจิตเวชทั่วไปตามเกณฑ์ที่ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด ซึ่งเอื้อต่อการปฏิบัติกิจกรรมการ  
พยาบาลที่มีคุณภาพ ในหอผู้ป่วยพิเศษต้องการพยาบาลวิชาชีพ 8-17 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือ  
เจ้าหน้าที่พยาบาล 4-8 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ 4-8 คน ส่วนในหอผู้ป่วยสามัญต้องการ  
พยาบาลวิชาชีพ 30-54 คน พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล 15-27 คน และผู้ช่วย  
เหลือคนไข้ 15-27 คน



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 24 การเปรียบเทียบจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ทั้งหมดที่มีอยู่ในปัจจุบัน กับจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ ตามการปฏิบัติการทางการแพทย์ของบุคลากรและตามเกณฑ์ผู้ทรงคุณวุฒิกำหนด

หอผู้ป่วย	จำนวนบุคลากรทางการแพทย์(คน)								
	ที่มีอยู่ปัจจุบัน			ตามการปฏิบัติการ			ตามเกณฑ์ผู้ทรงคุณวุฒิ		
	RN	TN/PN	AIDE	RN	TN/PN	AIDE	RN	TN/PN	AIDE
ราชพฤกษ์ 2	4	3	9	8	11	9	14	7	7
ราชพฤกษ์ 3	3	5	8	9	11	9	15	7	7
ราชสาหัส	4	3	9	9	10	10	15	7	7
อโศก	5	5	7	8	12	10	14	7	7
มะลิวัลย์	4	4	7	8	9	11	13	6	6
บานบุรี	4	4	7	9	14	11	17	8	8
แสงสิงแก้ว	2	5	8	4	6	6	8	4	4
พยับหมอก	4	5	11	27	35	31	51	25	25
เฟื่องฟ้า	3	5	14	34	41	36	54	27	27
รสสุคนธ์	5	5	11	30	40	30	49	25	25
ราตรี	2	5	7	19	29	20	34	17	17
ดาวประดับ	4	5	8	23	32	29	42	21	21
ลดาววัลย์	4	4	8	24	29	24	38	19	19
จามจุรี	3	5	7	18	23	18	30	15	15
พวงชมพู	3	7	7	21	28	22	35	17	17
รวม	54	78	128	251	330	276	429	212	212

\* RN หมายถึง พยาบาลวิชาชีพ

AIDE หมายถึง ผู้ช่วยเหลือคนไข้

TN หมายถึง พยาบาลเทคนิคและ/หรือเจ้าหน้าที่พยาบาล

จากตารางที่ 24 พบว่าจำนวนบุคลากรทางการแพทย์บาลทั้งหมดที่มีอยู่ในปัจจุบันมี  
จำนวนน้อยกว่า จำนวนบุคลากรทางการแพทย์บาลที่ต้องการของการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชในบุคลากร  
ทางการแพทย์บาลในทุกระดับ ในทุกหอผู้ป่วย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย