

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อทำการวัดสมรรถภาพทางกายบางประการของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร ของกลุ่มตัวอย่างประชากรเสร็จเรียบร้อยแล้ว ได้นำข้อมูลจากแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่ข้อคำตอบในแต่ละรายการแล้วนำมาเสนอในรูปของตาราง ความเรียง และคำร้อยละ ส่วนการทดสอบสมรรถภาพทางกายบางประการ ได้นำเอาคะแนนของแต่ละรายการ มาหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร แต่ละรายการ มาวิเคราะห์โดยทางสถิติ แล้วนำผลการวิเคราะห์มาเสนอในรูปตาราง ประกอบความเรียง ดังนี้

ตารางที่ 1 คำร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

รายการ	คำร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 อายุ				
20 - 25 ปี	54	44	26	28
26 - 30 ปี	46	56	74	72
2 น้ำหนักตัว				
31 - 40 กก.	-	6	-	8
41 - 50 กก.	16	76	16	46
51 - 60 กก.	66	14	52	38
61 - 70 กก.	18	2	22	2
71 - 80 กก.	-	2	8	4

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ค่าร้อยละ

รายการ	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
3 ความสูง				
135 - 140 ซม.	-	-	-	4
141 - 150 ซม.	2	24	2	22
151 - 160 ซม.	16	68	14	72
161 - 170 ซม.	58	8	52	2
171 - 180 ซม.	24	-	32	-

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วง 20 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 54 น้ำหนักตัวอยู่ในช่วง 51 - 60 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 66 และความสูงอยู่ในช่วง 161 - 170 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 58

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วง 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 56 น้ำหนักตัวอยู่ในช่วง 41 - 50 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 76 และความสูงอยู่ในช่วง 151 - 160 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 68

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วง 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 74 น้ำหนักตัวอยู่ในช่วง 51 - 60 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 52 และความสูงอยู่ในช่วง 161 - 170 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 52

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วง 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 72 น้ำหนักตัวอยู่ในช่วง 41 - 50 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 46 และความสูงอยู่ในช่วง 151 - 160 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 72

ตารางที่ 2 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพการสมรสสถานที่ทำงานและระยะเวลาทำงาน

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 สถานภาพการสมรส				
โสด	50	30	42	38
สมรส	50	70	58	56
หม้าย	-	-	-	2
หย่า	-	-	-	4
2 ได้ทำงานมาแล้ว				
1 - 5 ปี	72	50	24	46
6 - 10 ปี	14	20	36	38
11 - 15 ปี	14	30	40	16

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่ สถานภาพการสมรส เป็นโสดและสมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 50 และได้ทำงานมาแล้วอยู่ในช่วง 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 72

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่ สถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 70 และได้ทำงานมาแล้วอยู่ในช่วง 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 50

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่ สถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 58 และได้ทำงานมาแล้ว อยู่ในช่วง 11 - 15 ปี คิดเป็นร้อยละ 40

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่ สถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 56 และได้ทำงานมาแล้วอยู่ในช่วง 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 46



ตารางที่ 3 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับที่พัก กิจกรรมออกกำลังกายและสถานที่

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 ที่พัก				
อยู่ในบริเวณโรงงาน	4	-	2	6
อยู่นอกบริเวณโรงงาน	96	100	96	94
2 ท่านออกกำลังกายเป็นกิจนีสัย				
ใช่	46	32	24	26
ไม่ใช่	54	68	70	52
ไม่ตอบ	-	-	6	22
3 ท่านออกกำลังกายกี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์				
1 - 5 ช.ม.	62	50	56	56
6 - 10 ช.ม.	32	20	10	6
11 - 15 ช.ม.	2	-	-	2
มากกว่า 15 ช.ม.	2	-	-	2
ไม่ตอบ	2	30	34	34
4 ปัจจุบันท่านออกกำลังกายประเภทใด				
เดิน	24	32	36	50
วิ่ง	14	-	6	4
จักรยาน	10	6	10	6
กีฬา	40	10	20	6
กายบริหาร	42	54	8	22
อื่น ๆ	8	-	14	6
5 สถานที่ออกกำลังกาย				
ภายในโรงงาน	76	60	24	-

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
ที่บ้าน	14	18	34	82
อื่น ๆ	6	18	22	4
ไม่ตอบ	4	4	20	14

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ที่พักอยู่นอกบริเวณโรงงาน ร้อยละ 96 ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นกิจนีสัย ร้อยละ 54 ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 1 - 5 ชั่วโมง ร้อยละ 62 ปัจจุบันออกกำลังกายประเภท กายบริหาร ร้อยละ 42 และใช้สถานที่ออกกำลังกายภายในโรงงาน ร้อยละ 76

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ที่พักอยู่นอกบริเวณ โรงงาน ร้อยละ 100 ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นกิจนีสัย ร้อยละ 68 ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 1 - 5 ชั่วโมง ร้อยละ 50 ปัจจุบันออกกำลังกายประเภท กายบริหาร ร้อยละ 54 และใช้สถานที่ ออกกำลังกายภายในโรงงาน ร้อยละ 60

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ที่พักอยู่นอก บริเวณโรงงาน ร้อยละ 96 ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นกิจนีสัย ร้อยละ 70 ออกกำลังกายสัปดาห์ ละ 1 - 5 ชั่วโมง ร้อยละ 56 ปัจจุบันออกกำลังกายประเภท เต้น ร้อยละ 36 และใช้ สถานที่ออกกำลังกายที่บ้าน ร้อยละ 34

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ที่พักอยู่นอก บริเวณโรงงาน ร้อยละ 94 ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นกิจนีสัย ร้อยละ 52 ออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 1 - 5 ชั่วโมง ร้อยละ 56 ปัจจุบันออกกำลังกายประเภท เต้น ร้อยละ 50 และใช้สถานที่ออกกำลังกายที่บ้าน ร้อยละ 82

ตารางที่ 4 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานที่ออกกำลังกายและอุปกรณ์

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 สถานที่ออกกำลังกายมีอยู่ในโรงงาน				
มีเฉพาะในร่ม	4	-	6	4
มีเฉพาะกลางแจ้ง	40	48	38	8
มีทั้งในร่มและกลางแจ้ง	54	44	34	64
ไม่มีสถานที่ออกกำลังกาย	2	6	10	10
ไม่ตอบ	-	2	12	14
2 สถานที่ใช้ออกกำลังกายในขณะนี้มี				
เพียงพอ	60	38	34	20
ไม่เพียงพอ	38	60	48	62
ไม่ตอบ	2	2	18	18
3 สถานที่ใช้ออกกำลังกายมีคุณภาพ				
ดี	72	48	36	26
ไม่ดี	26	38	40	50
ไม่ตอบ	2	14	24	24
4 อุปกรณ์การออกกำลังกายเพียงพอตาม				
สัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ				
เพียงพอ	42	14	16	12
ไม่เพียงพอ	56	84	64	72
ไม่ตอบ	2	2	20	16
5 อุปกรณ์การออกกำลังกายมีคุณภาพ				
อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	56	40	26	18
ไม่มาตรฐาน	32	44	52	64
ไม่ตอบ	12	16	22	18

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่า พนักงานโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายของโรงงานมีทั้งในร่มและกลางแจ้ง ร้อยละ 54 สถานที่ออกกำลังกายในขณะนี้ เพียงพอ ร้อยละ 60 สถานที่ใช้ออกกำลังกายมีคุณภาพ ดี ร้อยละ 72 อุปกรณ์การออกกำลังกายไม่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ ร้อยละ 56 และอุปกรณ์ออกกำลังกายมีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 56

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายของโรงงาน มีเฉพาะกลางแจ้ง ร้อยละ 48 สถานที่ออกกำลังกายขณะนี้ ไม่เพียงพอ ร้อยละ 60 สถานที่ใช้ออกกำลังกายมีคุณภาพดี ร้อยละ 48 อุปกรณ์การออกกำลังกาย ไม่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ ร้อยละ 84 และอุปกรณ์การออกกำลังกาย มีคุณภาพไม่มีมาตรฐาน ร้อยละ 44

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายของโรงงาน มีเฉพาะกลางแจ้ง ร้อยละ 38 สถานที่ออกกำลังกายขณะนี้ ไม่เพียงพอ ร้อยละ 48 สถานที่ใช้ออกกำลังกายมีคุณภาพไม่ดี ร้อยละ 40 อุปกรณ์การออกกำลังกาย ไม่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ ร้อยละ 64 และอุปกรณ์การออกกำลังกาย ไม่มีมาตรฐาน ร้อยละ 52

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรม ที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายของโรงงาน มีทั้งในร่มและกลางแจ้ง คิดเป็นร้อยละ 64 สถานที่ใช้ออกกำลังกายขณะนี้ไม่เพียงพอ ร้อยละ 62 สถานที่ออกกำลังกายมีคุณภาพไม่ดี ร้อยละ 40 อุปกรณ์การออกกำลังกายไม่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ ร้อยละ 72 และอุปกรณ์การออกกำลังกายมีคุณภาพไม่มีมาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 64

ตารางที่ 5 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับ โสคหัตถุญญกรรมและการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 ในโรงงานอุตสาหกรรมที่ท่านปฏิบัติงาน อยู่ มีห้องสมรรถภาพทางกายหรือไม่				
มี	-	-	10	12
ไม่มี	98	100	84	76
ไม่ตอบ	2	-	6	12
2 ท่านได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เป็นประจำหรือไม่				
เคย	2	16	10	6
ไม่เคย	98	84	88	90
ไม่ตอบ	-	-	2	4
3 สถานที่ทำงานของท่านมีแผ่นภาพอธิบาย วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกายและวิธีปฏิบัติ				
มี	4	4	2	6
ไม่มี	96	96	94	92
ไม่ตอบ	-	-	4	2
4 โรงงานได้จัดให้มีภาพยนตร์หรือเทป โทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกาย หรือไม่				
มี	6	-	10	6
ไม่มี	94	100	88	94
ไม่ตอบ	-	-	2	-

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า ในโรงงานอุตสาหกรรมที่ปฏิบัติงานอยู่ไม่มีห้องสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 98 ไม่เคยได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นประจำ ร้อยละ 98 สถานที่ทำงาน ไม่มีแผ่นภาพอธิบายวิธีทดสอบสมรรถภาพทางกาย และวิธีปฏิบัติ ร้อยละ 96 และโรงงานไม่ได้ จัดให้มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกาย ร้อยละ 94

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ในโรงงานอุตสาหกรรมที่ปฏิบัติงานอยู่ไม่มีห้องสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 100 ไม่เคยได้รับการทดสอบ สมรรถภาพทางกายเป็นประจำ ร้อยละ 84 สถานที่ทำงานไม่มีแผ่นภาพอธิบายวิธี ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวิธีปฏิบัติ ร้อยละ 96 และโรงงานไม่ได้จัดให้มีภาพยนตร์หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกาย ร้อยละ 100

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ในโรงงานอุตสาหกรรมที่ปฏิบัติงานอยู่ไม่มีห้องสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 84 ไม่เคยได้รับการ ทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นประจำ ร้อยละ 88 สถานที่ทำงานไม่มีแผ่นภาพอธิบายวิธีทดสอบ สมรรถภาพทางกายและวิธีปฏิบัติ ร้อยละ 94 และโรงงานไม่ได้จัดให้มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์ เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกาย ร้อยละ 88

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ในโรงงานอุตสาหกรรมที่ปฏิบัติงานอยู่ไม่มีห้องสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 76 ไม่เคยได้รับการ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 76 ไม่เคยได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นประจำ ร้อยละ 90 สถานที่ทำงานไม่มีแผ่นภาพอธิบายวิธีทดสอบสมรรถภาพทางกายและวิธีปฏิบัติ ร้อยละ 96 และโรงงานไม่ได้จัดให้มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกาย ร้อยละ 94

ตารางที่ 6 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกและกิจกรรม
นันทนาการ

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้ และการปฏิบัติด้านการออกกำลังกายหรือไม่				
มี	18	2	14	10
ไม่มี	82	98	82	90
ไม่ตอบ	-	-	2	-
2 ท่านต้องการเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก ด้านความรู้ และการปฏิบัติด้านการออก กำลังกายหรือไม่				
ต้องการ	86	88	82	80
ไม่ต้องการ	14	12	14	10
ไม่ตอบ	-	-	2	10
3 โรงงานของท่านมีห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรม นันทนาการหรือไม่				
มี	40	22	22	20
ไม่มี	58	78	68	76
ไม่ตอบ	2	-	10	4
4 ท่านต้องการห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรม นันทนาการหรือไม่				
ต้องการ	90	96	78	92
ไม่ต้องการ	8	4	10	-
ไม่ตอบ	2	-	12	8

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้ และการปฏิบัติด้านการ ออกกำลังกาย ร้อยละ 82 ต้องการเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และการปฏิบัติ ด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 86 โรงงานไม่มีห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 98 และต้องการห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 90

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้ และปฏิบัติด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 98 ต้องการเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และการปฏิบัติด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 88 โรงงานไม่มีห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 78 และต้องการห้องหรือมุมสำหรับ กิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 96

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และปฏิบัติด้านออกกำลังกาย ร้อยละ 82 ต้องการ เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และการปฏิบัติด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 82 โรงงานไม่มีห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 68 และต้องการห้องหรือมุมสำหรับ กิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 78

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และปฏิบัติด้านออกกำลังกาย ร้อยละ 90 ต้องการ เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านความรู้และการปฏิบัติด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 80 โรงงาน ไม่มีห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ร้อยละ 76 และต้องการห้องหรือมุมสำหรับกิจกรรม นันทนาการ ร้อยละ 92

ตารางที่ 7 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและเวลาการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1 โรงงานของท่านมีการจัดโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือไม่				
มี	50	64	28	18
ไม่มี	46	32	70	76
ไม่ตอบ	4	4	2	6
2 กิจกรรมการออกกำลังกายต่อไปนี้ที่ท่านต้องการอะไรบ้าง				
วิ่ง	18	32	14	22
เดิน	10	22	10	20
กายบริหาร	22	56	36	58
กีฬา	72	38	62	34
แอโรบิคแดนซ์	18	34	4	14
อุปกรณ์เสริมสร้าง				
สมรรถภาพทางกาย	38	38	30	20
อื่น ๆ	4	6	6	6
3 เวลาที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในสถานที่ทำงาน				
ก่อนทำงานในตอนเช้าระหว่าง	36	66	34	36
เวลา 10.00 - 10.30 น.	6	2	-	2
ระหว่างเวลา 12.30 -				
13.00 น.	14	-	10	14
ระหว่างเวลา 14.30-15.00 น.	4	4	4	-
หลังเลิกงาน	36	28	44	36
ไม่ตอบ	4	-	8	12

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการ
การบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า โรงงานมีการจัดโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 50
กิจกรรมการออกกำลังกายที่ต้องการ คือ กีฬา ร้อยละ 78 และเวลาที่เหมาะสมในการจัด
กิจกรรมการออกกำลังกายในสถานที่ทำงานอยู่ในช่วงก่อนทำงานในตอนเช้าและหลังเลิกงาน
ร้อยละ 36

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการการบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า
โรงงานมีการจัดโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 64 กิจกรรมการออกกำลังกาย
ที่ต้องการ คือ การบริหาร ร้อยละ 56 และเวลาที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ในสถานที่ทำงานอยู่ในช่วงก่อนทำงานในตอนเช้า ร้อยละ 66

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการการบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า
โรงงานไม่มีโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 70 กิจกรรมออกกำลังกายที่ต้องการ
คือ กีฬา ร้อยละ 62 และเวลาที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในสถานที่ทำงาน
อยู่ในช่วงหลังเลิกงาน ร้อยละ 44

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการการบริหาร ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า
โรงงานไม่มีโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 76 กิจกรรมออกกำลังกายที่ต้องการ คือ
การบริหาร คิดเป็นร้อยละ 58 และเวลาที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายใน
สถานที่ทำงานอยู่ในช่วงก่อนทำงานในตอนเช้าและหลังเลิกงาน ร้อยละ 36



ตารางที่ 8 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ สภาพจิตใจและความคิดเห็นเกี่ยวกับกิจกรรม

รายการ	ค่าร้อยละ				
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
1	ภายหลังการออกกำลังกายท่านมีความเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่านอย่างไร				
	ดีขึ้น	84	68	56	72
	ปกติ	16	30	34	14
	ทรุดลง	-	-	4	8
	ไม่ตอบ	-	2	6	6
2	ภายหลังการออกกำลังกายท่านมีความเห็นเกี่ยวกับประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของท่านอย่างไร				
	ดีขึ้น	84	58	56	68
	ปกติ	16	40	28	18
	ลดลง	-	-	6	6
	ไม่ตอบ	-	2	10	8
3	ภายหลังการออกกำลังกายท่านมีความเห็นเกี่ยวกับสภาพจิตใจของท่านอย่างไร				
	ดีขึ้นขึ้น	92	70	70	76
	ปกติ	8	28	20	12
	หงุดหงิดกังวล	-	-	2	-
	ไม่ตอบ	-	2	8	12
4	ท่านมีความเห็นเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างไร				
	สนุกที่มีประโยชน์	100	90	90	86

ตารางที่ 8 (ต่อ)

รายการ	ค่าร้อยละ			
	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เฉย ๆ	-	8	4	-
เบื่อดีเสียเวลา	-	-	-	-
ไม่ตอบ	-	2	6	14
5 ท่านเคยได้รับการตรวจสุขภาพจากแพทย์ บ้างหรือไม่				
เคย	66	70	68	82
ไม่เคย	34	28	24	8
ไม่ตอบ	-	2	8	10

จากตารางที่ 8 พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารมีความคิดเห็นว่ ภายหลังออกกำลังกาย สุขภาพ ดีขึ้น ร้อยละ 84 ประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ดีขึ้น ร้อยละ 84 สภาพจิตใจ สดชื่นขึ้น ร้อยละ 92 กิจกรรมออกกำลังกาย สนุกดี มีประโยชน์ ร้อยละ 100 และ เคยได้รับการตรวจสุขภาพจากแพทย์ ร้อยละ 66

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร มีความคิดเห็นว่ ภายหลัง การออกกำลังกาย สุขภาพ ดีขึ้น ร้อยละ 68 ประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ดีขึ้น ร้อยละ 58 สภาพ จิตใจ สดชื่นขึ้น ร้อยละ 70 กิจกรรมออกกำลังกาย สนุกดี มีประโยชน์ ร้อยละ 90 และเคยได้รับ การตรวจสุขภาพจากแพทย์ ร้อยละ 70

พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร มีความคิดเห็นว่ ภายหลัง การออกกำลังกาย สุขภาพ ดีขึ้น ร้อยละ 56 ประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ดีขึ้น ร้อยละ 56 สภาพ จิตใจ สดชื่นขึ้น ร้อยละ 70 กิจกรรมออกกำลังกาย สนุกดี มีประโยชน์ ร้อยละ 90 และเคยได้รับ การตรวจสุขภาพทางแพทย์ ร้อยละ 68

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร มีความคิดเห็นว่า ภายหลังจากการออกกำลังกาย สุขภาพ ดีขึ้น ร้อยละ 72 ประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ดีขึ้น ร้อยละ 68 สภาพจิตใจ สดชื่นขึ้น ร้อยละ 76 กิจกรรมออกกำลังกาย สนุกดี มีประโยชน์ ร้อยละ 86 และเคยได้รับการตรวจสุขภาพจากแพทย์ ร้อยละ 82

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของอัตราชีพจรขณะพัก

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	72.40	7.99	73.40	10.68	-0.53
หญิง	81.82	10.36	76.14	11.24	2.63*

*P < .01 (.01 $t_{98} = 2.58$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 9 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วในการทดสอบอัตราชีพจรขณะพักของพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า อัตราชีพจรขณะพักไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

ในการทดสอบอัตราชีพจรขณะพักของพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า อัตราชีพจรขณะพัก มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 โดยพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารมีอัตราชีพจรขณะพักสูงกว่าพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของความดันโลหิตขณะบีบตัว

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ชาย	121.68	12.25	126.20	10.26	-2.00*
หญิง	115.92	8.62	120.30	14.69	-1.82

* $P < .05$ ($.05 \ t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 10 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบความดันโลหิตขณะบีบตัวของพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความดันโลหิตขณะบีบตัวมีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร มีความดันโลหิตขณะบีบตัวต่ำกว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ในการทดสอบความดันโลหิตขณะบีบตัวของพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความดันโลหิตขณะบีบตัว ไม่มีแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 โดยพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีความดันโลหิตขณะบีบตัวไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของความดันโลหิตขณะคลายตัว

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	72.28	9.45	77.76	8.55	-3.04*
หญิง	67.84	6.75	73.88	8.22	-4.01*

*P < .01 (.01 $t_{98} = 2.58$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 11 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบความดันโลหิตขณะคลายตัวของพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความดันโลหิตขณะคลายตัว มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 แสดงว่า พนักงานชายและหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารมีความดันโลหิตขณะคลายตัวต่ำกว่าพนักงานชายและหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "ที" ของความแข็งแรงมือ

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	38.46	7.85	45.44	5.78	-5.06*
หญิง	22.44	4.49	28.59	5.10	-6.37*

*P < .01 (.01 $t_{98} = 2.58$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 12 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบความแข็งแรงมือของพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความแข็งแรงมือ มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 แสดงว่าพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีโครงการกายบริหารมีความแข็งแรงมือน้อยกว่าพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "ที" ของความแข็งแรงเหยียดขา

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ชาย	112.64	40.80	115.10	32.99	-0.33
หญิง	28.97	17.90	28.95	17.71	0.02

$P > .05$ ($.01$ $t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 13 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วในการทดสอบความแข็งแรงเหยียดขาของพนักงานชาย โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความแข็งแรงเหยียดขาไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีความแข็งแรงเหยียดขาไม่แตกต่างกัน

ในการทดสอบความแข็งแรงเหยียดขาของพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า ความแข็งแรงเหยียดขามีความไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีความแข็งแรงเหยียดขาไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "t" ของแรงเหยียดหลัง

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "t"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	78.72	22.76	89.78	24.54	-2.34*
หญิง	16.26	14.18	17.14	14.25	-1.03

* $P < .05$ ($.01$ $t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 14 ซึ่งให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วในการทดสอบแรงเหยียดหลังของพนักงานชาย โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่าแรงเหยียดหลัง มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารมีแรงเหยียดหลังต่ำกว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ในการทดสอบแรงเหยียดหลัง พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า แรงเหยียดหลังไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรม ที่มีโครงการกายบริหาร มีแรงเหยียดหลังต่ำกว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ในการทดสอบแรงเหยียดหลัง พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารพบว่า แรงเหยียดหลังไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 โดยพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีแรงเหยียดหลังไม่แตกต่างกัน



ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "ที" ของความจุปอด

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	3393.40	493.83	3313.00	480.73	0.82
หญิง	2172.00	389.42	2094.46	493.88	0.87

$P > .05$ ($.05 \quad t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 15 ซึ่งให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบความจุปอดของพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่าความจุปอด ไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีความจุปอดไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของไขมันใต้ผิวหนัง

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	8.88	5.43	9.98	4.41	-1.11
หญิง	15.70	4.62	18.24	8.26	-1.90

$P > .05$ ($0.5 \quad t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 16 ซึ่งให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบไขมันใต้ผิวหนังของพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า ไขมันใต้ผิวหนัง ไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร มีไขมันใต้ผิวหนังไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของยืนกระโดดไกล

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ชาย	196.92	23.07	186.14	21.85	2.40*
หญิง	137.96	23.67	147.16	85.21	-0.74

*P < .05 (.05 $t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 17 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบยืนกระโดดไกล ของพนักงานชาย โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า ยืนกระโดดไกลมีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหาร มีความสามารถยืนกระโดดไกล ได้สูงกว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรม ที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ในการทดสอบ ยืนกระโดดไกลของพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า ยืนกระโดดไกลไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 โดยพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร มีความสามารถในการยืนกระโดดไกลไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของสมรรถภาพในการจับออกซิเจน

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	2.54	0.41	2.39	0.37	1.85
หญิง	2.02	0.38	2.00	0.25	0.45

$P > .05$ (.05 $t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่า (t) ในตารางที่ 18 ซึ่งให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบสมรรถภาพในการจับออกซิเจนของพนักงานชายและหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า สมรรถภาพในการจับออกซิเจนไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับ .05 แสดงว่า พนักงานชายและหญิงโรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหารมีสมรรถภาพในการจับออกซิเจนไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 19 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของน้ำหนักตัว

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	56.36	5.87	58.38	8.38	-1.40
หญิง	47.80	6.57	51.84	10.59	-2.29*

* $P < .05$ (.05 $t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 19 ซึ่งให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบน้ำหนักตัวของพนักงานชาย โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า น้ำหนักตัวไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชาย โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร มีน้ำหนักตัวไม่แตกต่างกัน

ในการทดสอบน้ำหนักตัวของพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า น้ำหนักตัวมีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 โดยพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีโครงการกายบริหารมีน้ำหนักตัวต่ำกว่าพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่ไม่มีโครงการกายบริหาร

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของส่วนสูง

ประชากร	มีโครงการกายบริหาร		ไม่มีโครงการกายบริหาร		ค่า "ที"
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ชาย	166.42	5.83	167.08	5.68	-0.57
หญิง	154.82	4.42	153.26	5.46	1.57

$P > .05$ ($.05 \ t_{98} = 1.96$)

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 20 ชี้ให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว ในการทดสอบ ส่วนสูง ของพนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรมที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร พบว่า ส่วนสูง ไม่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แสดงว่า พนักงานชายและหญิง โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีและไม่มีโครงการกายบริหาร มีส่วนสูงไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย