

## บทที่ 6

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

ดังนั้นโดยสรุป การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า ระดับ troponin T จะไม่สูงกว่าค่าปกติในผู้ป่วยที่มีภาวะต่อมธัยรอยด์ทำงานต่ำ

#### ปัญหาที่พบในการศึกษา

1. การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบ cross-sectional ไม่ได้ทำแบบ prospective ทำให้ไม่สามารถดู การเปลี่ยนแปลงของระดับ CPK, CPK-MB ว่าหลังจากผู้ป่วยกลับมาเป็น euthyroid state แล้วระดับ CPK, CPK-MB เปลี่ยนแปลงหรือไม่
2. เนื่องจากผลการศึกษานี้ไม่พบว่ามีผู้ป่วยรายไหนที่มีระดับ troponin T ที่สูงกว่าค่าปกติ ซึ่งไม่สามารถกำหนดได้ว่าจำนวนผู้ป่วยที่เข้าร่วมในการศึกษาจะเพียงพอหรือไม่
3. ในการศึกษานี้ไม่ได้รวมกลุ่มของ subclinical hypothyroid และ euthyroid ซึ่งอาจจะนำมาใช้ เป็นกลุ่มเปรียบเทียบทั้งในแง่ของ อาการ, อาการแสดง, ค่า CPK, CPK-MB รวมทั้งค่า troponin T ด้วย
4. การตรวจค่า FT4 และ TSH ในการศึกษาี้ยังไม่ใช่เป็นการตรวจที่มาตรฐานที่สุด ซึ่งก็คือวิธี equilibrium dialysis แต่ก็ทำได้ยาก และไม่ใช่วิธีปฏิบัติโดยทั่วไป
5. จำนวนประชากรในการศึกษานี้ค่อนข้างน้อยเกินไป เพราะว่ามีคนเคยมีการศึกษาถึงค่า troponin T มาก่อน จึงใช้ประมาณค่าประชากรจาก จำนวนประชากรที่มีค่า CPK ที่สูงจากการศึกษาที่ผ่านมา

### ข้อเสนอแนะ

1. ข้อมูลที่ได้จากการศึกษา สามารถบอกได้ถึง specificity ของ การตรวจ serum cardiac troponin T ในปัจจุบัน ซึ่งพบว่านอกจากการไม่พบค่าที่สูงกว่าปกติใน rhabdomyolysis หรือนักวิ่งมาราธอน แล้ว ก็ไม่พบในผู้ป่วยที่มีภาวะต่อมธัยรอยด์ทำงานต่ำด้วย
2. ในผู้ป่วยที่มีภาวะต่อมธัยรอยด์ทำงานต่ำที่สงสัยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน อาจจะนำค่า serum troponin T มาช่วยใช้ในการตรวจวินิจฉัยได้



ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย