

## รายการอ้างอิง

1. กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข. สุขภาพจิตไทย พ.ศ. 2543-2544. กรุงเทพมหานคร, 2544.
2. ยงยุทธ ขจรธรรม. การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. คลินิคนานาสาธะ. 20(3) (2547) : 231.
3. อรพรรณ เมธาดีลกกุล. ความรู้เกี่ยวกับสุรา. ในศรีวงศ์ หะวานนท์, คู่มือรณรงค์ป้องกันปัญหาจากสุรา, 2545.
4. สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม. มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม สุรากลั่น. กรุงเทพมหานคร: พี เอ็น การพิมพ์, 2545.
5. สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย. ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2543.
6. สุวิทย์ รุ่งวิสัย. สุรากับปัญหาสังคม. รายงานและบทความการประชุมสัมมนาและฝึกอบรมทางวิชาการเรื่องปัญหายาเสพติดให้โทษ 29 ธันวาคม 2520-9 มกราคม 2521. กรุงเทพมหานคร, 2521.
7. World Health Organization. Lexicon of Alcohol and Drug Terms. London, 1996.
8. สมภพ เรืองตระกูล. เวชศาสตร์การติดสารเสพติด. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์, 2546.
9. วิชัย โปษยะจินดา และคณะ. แนวทางในการป้องกันปัญหาเสพติดในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร, 2529.
10. เทพินทร์ พัชวานุรักษ์. พฤติกรรมกรรมการบริโภคสุรา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
11. สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม. มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมไวน์ สุราไม่กลั่นหรือสุราแช่. กรุงเทพมหานคร: พี เอ็น การพิมพ์, 2546.
12. สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม. มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมไวน์ผลไม้. กรุงเทพมหานคร: พี เอ็น การพิมพ์, 2546.
13. ประกิจ โพธิาศน์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต สาขาสุขภาพจิตศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.

14. บุญเลิศ จุลเกียรติ, อรพรรณ เมธาติลกกุล. สุรากับสุขภาพ. ในศรีวงศ์ หะวานนท์, บรรณาธิการ, คู่มือรณรงค์ป้องกันปัญหาจากสุรา. นนทบุรี, 2545.
15. มณีรัตน์ สุทธิพันธ์. ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์. เวชสารแพทย์ตำรวจ (2538) : 175-6.
16. เฟื่องเพชร เกียรติเสวี (กอนันตกุล). โรคตับจากสุรา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพ เวชสาร, 2544.
17. ทรงเกียรติ ปิยะกะ, ชาญวิทย์ เงินศรีตระกูล, สาวิตรี อักษรนางค์กรชัย. เวชศาสตร์โรคติดยา. สงขลา: ลิมบราเดอร์การพิมพ์, 2543.
18. สมิต วัฒนธัญญกรรม, สุทธิพร, มูลศาสตร์, นิภา ณีสกุล, ปาลีรัตน์ โทมรงค์ดี, กัลยา วิริยะ, ฉวีวรรณ ปัญญาบุศย์. การแพร่ระบาดของสารเสพติดและปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกาเสพติดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาในจังหวัดปทุมธานี, 2546.
19. ทรงเกียรติ ปิยะกะ, เวทิน คັນสนียเวทย์. ยี่มสูเรียนรู่ยาเสพติด. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มติชน, 2540.
20. สุวัฒนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
21. สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย. พฤติกรรมมนุษย์และความผิดปกติทางจิต: ความผิดปกติทางจิตที่เกิดจากสุรา. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
22. ลำชำ ลักษณะานิชนัชช. การวินิจฉัยและจำแนกโรคที่เกี่ยวข้องกับยาและสารเสพติดตามระบบ DSM4 และ ICD -10. ในวิโรจน์ วีระชัย, บรรณาธิการ. ความผิดปกติจากการดื่มสุราและเกณฑ์การวินิจฉัย. ปทุมธานี: วัชระอินเตอร์ปรีนติ้ง, 2544.
23. พิชัย แสงชาญชัย. สุราและความผิดปกติที่เกี่ยวข้อง. ตำราการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด. ปทุมธานี : วัชระอินเตอร์ปรีนติ้ง, (2544) : 213-233.
24. ปราโมทย์ สุนิษฐ์, มาโนช หล่อตระกูล. DSM- IV ฉบับภาษาไทย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2539.
25. ทิพาวดี เอมะวรรรณะ. จิตวิทยาการปรึกษาสำหรับผู้ติดยาเสพติด. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2545.
26. Assanangkornchai S. Drinking Problem: a Hidden Problem in General Practice, Journal of the Medical Accociation of Thailand 1993, 76: 252-9.
27. นันทิกา ทวิชาชาติ. ความชุกของความผิดปกติของการดื่มสุราในชุมชนจังหวัดนครสวรรค์ ประเทศไทย. จุฬาลงกรณ์เวชสาร. 39(9) (2538) : 649-60.
28. นันทิกา ทวิชาชาติ. ปัจจัยด้านสุขภาพ และสังคมที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของการดื่มสุราในชุมชนจังหวัดนครสวรรค์ ประเทศไทย. จุฬาลงกรณ์เวชสาร. 39(9) (2538): 677-85.

29. ประภาเพ็ญ สุวรรณ ลักษณะ เตมศิริกุลชัย ภรณ์ วัฒนสมบุรณ์ และณัฐกมล ชาญสาธิตพร. การศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนไทย, 2541.
30. รุ่งวิทย์ มาศงามเมือง, ปิยะรัตน์ บุตราภรณ์, วิจิตร พุ่งลัดดา, เยาวลักษณ์ อนุรักษ์, อารีย์ มาศงามเมือง, ทวีป กิตยาภรณ์, สุวัฒน์ ศรีสรจักร์, สุภาพร แซ่ภู, ปราณิต พึ่งสุวรรณ. รายงานการวิจัยการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักเรียนไทย:สาเหตุและการป้องกัน. กรุงเทพมหานคร, 2543.
31. พีระพนธ์ ลือบุญธวัชชัย. ความรู้ เจตคติ และทักษะการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพจิต รวมทั้งโรคทางจิตเวชที่เกิดร่วม ในผู้ที่มีความผิดปกติจากการดื่มสุราในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
32. สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรื. รายงานการสำรวจพฤติกรรมกาสูบหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ 2544 2544: 25-32.
33. Lee GP, Diclimente CC. Age of Onset Versus Duration of Problem Drinking on the Alcohol Use Inventory. J Stud Alcohol.1985; 46 (5): 398-402.
34. Dewit DJ, Adlaf EM, Offord DR, Ogborne AC. Age at First Alcohol Use: a Risk Factor for the Development of Alcohol Disorders. Am J Psychiatry. 2000 May; 157 (5): 745-50.
35. John U, Meyer C, Rumpf HJ, Hapke U. Probabilities of Alcohol High-Risk Drinking, Abuse or Dependence Estimated on Grounds of Tobacco Smoking and Nicotine Dependence. Addiction. 2003 Jun; 98 (6): 805-14.
36. Wadsworth EJ, Moss SC, Simpson SA, Smith AP. Factors Associated with Recreational Drug Use. J Psychopharmacol. 2004 Jun; 18 (2): 238-48.
37. สุธีร์ อินต๊ะประเสริฐ. ลักษณะของผู้ติดสุราในหอผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2531.
38. วิภา ดำนธำรงกุล. การดื่มสุราและใช้สารเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชนสถานพินิจและคุ้มครองเด็กกลาง กรุงเทพฯ. กรุงเทพมหานคร, 2537.
39. ภาวินี อยู่ประเสริฐ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติดของนักเรียนวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

40. อวิธดา จันทร์แสนตอ. ปัจจัยส่งเสริมและผลกระทบจากการเสพติดสุราของสตรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.
41. สิทธิพันธ์ เจริญรัตน์. พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียน ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2543.
42. Baer, P.E. Stress, Coping, Family Conflict and Adolescent Alcohol Use. Journal of Behavioral Medication 1987; 10 (5): 449-466.
43. Yu,J and Perine, V.J. The transmission of Parents/Adult-Child Pattern: Testing a Gender Specific Structural Model, American Journal of drug alcohol abuse. 1997; 23 (1): 143-165.
44. ต่อศักดิ์ ธรรมวงศ์. การศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของอาจารย์วิทยาลัยพลศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2531.
45. อัมพร โอตระกุล, ชัยวัฒน์ วงศ์อาษา, จวีวรรณ บุญสุยา, Alilssa Abdulkarim. การตรวจแยกผู้ติดสุรา ในพนักงานขับรถประจำทางเขต กทม. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 33(2) (2531): 55-59 .
46. ณภัทวรรต บัวทอง. คุณภาพการนอนหลับและสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินบริษัทการบินไทยจำกัด(มหาชน). วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
47. Vasse RM,Nijhuis FJ,Kok G. Associations between Work Stress, Alcohol Consumption and Sickness Absence . Addiction.1998 Feb; 93 (2): 231-41 .
48. Maxwell E, Harris D. Drinking and Flying: a Structural Model. Aviat Space Environ Med. 1999 Feb70 (2): 117-23.
49. Mehlum L. Alcohol and Stress in Norwegian United Nations Peacekeeper. Mil Med. 1999 Oct; 164 (10): 720- 4.
50. Winwood PC, Winefield AH, Lushington K. The Role of Occupational Stress in the Maladaptive Use of Alcohol by Dentists: a Study of South Australian General Dental Practitioners. Aust Dent J. 2003 Jun; 48 (2): 102-9.

51. โรชาติ แครฟฟรีย์, สายใจ พัวพันธ์, กุณฑล จริยาปยุกต์เลิศ และพอล แครฟฟรีย์. การดื่มสุราของกลุ่มวัยรุ่นที่ศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา, 2538.
52. จิราภรณ์ เทพหนู. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย สายสามัญศึกษาในจังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาอนามัยครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
53. กมลทิพย์ วิจิตรสุนทรกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนชายในกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร, 2542.
54. สายพิน ลาประเสริฐ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักเรียนนายสิบทหารบก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.
55. ฝ่ายศูนย์พิทักษ์สตรี มูลนิธิเพื่อนหญิง. รายงานการวิจัยเรื่อง ผลกระทบของสุราในฐานะปัจจัยร่วมการเกิดปัญหาความรุนแรงในครอบครัว, 2546.
56. ศรีสอางค์ แยมศิริ. ความชุกของความผิดปกติจากการดื่มสุราและปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องในพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมเบียร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
57. Assanangkornchai S, Saunders JB, Conigrave KM. Patterns of Drinking in Thai Men. Alcohol and Alcoholism . 2000; 35 (3): 263 - 9.
58. Hill EM, Chow K. Life-History Theory and Risky Drinking. Addiction. 2002 Apr; 97(4): 401-13.
59. Andrew JA, Tidesley E, Hops H, Li F. The Influence of Peers on Young Adult Substance Use. Health Psychol. 2002 Jul; 21 (4): 349-57.
60. King AC, Bernardy NC, Hauner K. Stressful Events, Personality, and Mood Disturbance: Gender Differences in Alcoholics and Problem Drinkers. Addict Behav. 2003 Jan -Feb ; 28 (1): 171-87.
61. Prescott CA, Cross RJ, Kuhn JW, Horn JL, Kendles Ks. Is Risk for Alcoholism Mediated by Individual Difference in Drinking Motivation?. Alcohol clin Exp Res. 2004 Jan; 28 (1): 29 -39.
62. John I. Horn, Kenneth W. Wanberg, and F. Mark Folster. Guide to the Alcohol Use Inventory (AUI).
63. ยุทธ ไกยวรรณ. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี, 2546.

64. Frederick S. Stinson. Prevalence of DSM-IV-R Alcohol Abuse and/or Dependence among Selected Occupations: United States, 1988-Diagnostic and Statistical Mental Disorders, Third Edition, Revised. Alcohol Health & Research, 1992.
65. Douglas A. Parker. The Epidemiology of Alcohol Consumption and Dependence across Occupation in the United States. Alcohol Health & Research World, 1992.
66. Lolli, Giorgio, Serianni, Emidio, Golder, Grace M., and Luzzatto-Fegiz, Pierpeolo. Alcohol in Italian Culture: Food and Wine in Relation to Sobriety among Italians and Italian Americans, 1958. Cited in David J. Hanson. Preventing Alcohol Abuse, Praeger Publishers, 1995.
67. Sharon C. Wilsnack. International Gender and Alcohol Research: Recent Findings and Future Directions. Alcohol Research & Health, 2002.
68. Anthony, J.C.; Warner, L.A.; And Kessler, R.C. Comparative Epidemiology of Dependence on Tobacco, Alcohol, Controlled Substances, and Inhalants: Basic Findings from National Comorbidity Survey. Experimental and Clinical Psychopharmacology. 1994, 2: 224-268.
69. David J. Drobes. Concurrent Alcohol and Tobacco Dependence: Mechanisms and Treatment. Alcohol Research & Health, spring, 2002.
70. James C. Anthony and Fernando Echeagaray-Wagner. Epidemiologic Analysis of Alcohol and Tobacco Use: Patterns of Co-Occurring Consumption and Dependence in the United States. Alcohol Research & Health, 2000; 24(4).
71. Richard Velleman. Counselling for Alcohol Problems. 2ed edition, SAGE Publications Ltd, London, 2001.
72. Ames and Janes. In: Wells, T. Cameron Wild. Occupational Risk Factors Associated with Alcohol and Drug Problems. American Journal of drug and alcohol Abuse. May, 1999.
73. Alcohol Alert. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism . July 1999 ; 44 .
74. Shoenborn, C.A., and Horm, J. Negative Moods as Correlates of Smoking and Heavier Drinking: Implications for Health Promotion.,1993. Cited in: Janet Kay Bobo, and Corinne Husten. Sociocultural Influences on Smoking and Drinking. Alcohol Research & Health . July 2000; 24 (4).

75. Bandura, A. Social Foundations of Thought and Action. In: Emma Fossey. Growing up with alcohol. Routledge, London, 1994.
76. Hurt, R.D.; Offord, K.P.; Croghan, I.T. ; et al. Mortality Following Inpatient Addictions Treatment: Role of Tobacco Use in a Community-Based Cohort. Journal of the American Medical Association. 1996; 275 (14): 1097-1103.
77. Stuyt, E.B. Recovery Rates after Treatment for Alcohol Drug Dependence: Tobacco users vs. Non-Tobacco Users. American Journal on Addictions.1997; 6(2): 159-167.
78. Warner LA, White HR. Longitudinal Effects of Age at Onset and First Drinking Situations on Problem Drinking. Substance Use Misuse. Dec 2003 ; 38(14): 1983-2-16.
79. JF Greden, SI Frenkel and DW Morgan. Alcohol Use in the Army: Patterns and Associated Behaviors. Am J Psychiatry .1975; 132: 11-16.
80. Stewart Gabel. Family Variables in Substance-Misusing Male Adolescents: the Importance of Maternal Disorder. American Journal of Drug and Alcohol Abuse. Feb1998.
81. Carl S. ,Miller. Characteristics of U.S. Air Force Members with Stepfamily and Divorce Conditions in Substance Abuse Services. Medicine and Medical Research. Dec 2002.
82. Wells, T. Cameron Wild. Occupational Risk Factors Associated with Alcohol and Drug Problems. American Journal of drug and alcohol Abuse. May1999.
83. Greenburg, E.S, and Grunberg L. Work Alienation and Problem Alcohol Behavior. Journal of health and social behavior. 1995; 36 (1): 83-102.
84. Parker, D.A., and Farmer, G.C. The Epidemiology of Alcohol Abuse among Employed Men and Women. Cited in: Harrison M. Trice. Work-Related Risk Factors Associated with Alcohol Abuse. Alcohol Health & Research World,1992.
85. Trice, H.M. , And Sonnenstuhl, W. J. Drinking Behavior and Risk Factors Related to the Workplace: Implications for Research and Prevention. Journal of Applied Behavioral Science .1988. ; 24 (4): 327-346.

86. Shelly F., Anne Keliher, Dawn Sugarman, Rene Kozloff, Joelle Meszler Reizes, Barbara Kopans, et al. Who Come to Voluntary, Community-Based Alcohol Screening? Results of the First Annual National Alcohol Screening Day, 1999. Am J Psychiatry . 2003; 160: 1677-1683.
87. Jean-Bernard Daeppen, Tom L. Smith and Marc A., Schuckit. How Would You Label Your Own Drinking Pattern Overall? An Evaluation of Answers Provided by 181 High Functioning Middle-aged Men. Alcohol & Alcoholism 1999; 34 (5): 767-772.
88. Brown, S.A, Goldman, M.S, and Christiansen, B.A. Do Alcohol Expectancies Mediate Drinking Patterns of Adults?. J.Consult.Clin. Psychol. ,1985.
89. Tilman Wetterling, Clemens Veltrup, Martin Driessen and Ulrich John. Drinking Pattern and Alcohol-Related Medical Disorders. Alcohol & Alcoholism . 1999; 34, (3): 330-336.
90. I.Chang, S.C. Lapham and K. W. Wanberg. Alcohol Use Inventory: Screening and Assessment of First-Time Driving-while-Impaired Offenders. Reliability and Profiles. Alcohol & Alcoholism. 2001; 36 (.2) : 112-121.
91. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์. โรคที่เกิดจากการใช้สารเสพติด. เอกสารประกอบการสอน วิชา Psychiatric Clerkship ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
92. ก. สิ้นศักดิ์ สุวรรณโชติ. ปัจจัยทางจิต-สังคมของผู้ป่วยรายใหม่ที่มารับการรักษานในโรงพยาบาลรัฐด้วยภาวะผิดปกติจากการใช้ยาบ้าและเฮโรอีน.วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
93. Allamani, A.,Voller, F., Kubicka, L, and Bloomfield, K. Drinking Cultures and the Position of Women in Nine European Countries. Substance Abuse; 2000; 21: 231- 247.
94. Carol A.Prescott, and Kenneth. J. Sher. Bridging the Gap between Genetics and Motivations to Drink Alcohol. Alcoholism: Clinical & Experimental Research. Jan 2004.
95. Trice, H.M. Work-Related Risk Factors Associated with Alcohol Abuse.In: Alcohol Alert. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism .July 1999 ; 44 .



96. Sonnenstuhl, W.J. Working sober, the Transformation of an Occupational Drinking Culture. Cited in: Alcohol Alert. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism .July 1999 ; 44 .
97. Will TA, Cleary SD. Peer and Adolescent Substance Use among 6<sup>(th)</sup>- 9<sup>(th)</sup> Grades: Latent Growth Analyses of Influence versus Selection Mechanism. Health Psychol, 1999; 18 (5): 453 –63.
98. Zuckerman M., Kuhlman DM. Personality and Risk Taking: Common Biosocial Factors, อ้างถึงใน ประธาน รัชตจํารุญ. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกแสวงหาสิ่งตื่นเต้นเร้าใจ กับการติดสารแอมเฟตามีน ของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
99. Van de Goor, L.A.M (1990) Situational Aspects of Adolescent Drinking Behaviour. In: Emma Fossey. Growing Up with Alcohol. Routledge, London, 1994.
100. Mark Worden. Denial: How It Start and How to Stop It [Online]. Do It Now Foundation, 2003. Available from: [http://www. Doitnow.org/pages/802.html](http://www.Doitnow.org/pages/802.html) [2005, April 8]
101. ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 8. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2545.
102. Flight Operations Department Communication. [Online]. 2003. Available from: <http://www.caa.co.uk/publications> [2004, Nov 7]
103. Selzer ML. The Michigan Alcoholism Screening Test: The Quest for a new diagnostic Instrument. American Journal of Psychiatry 27(12): 1653-58, 1971.
104. Carol A. Prescott, and Kenneth S. Kendler. Genetic and Environmental Contributions to Alcohol Abuse and Dependence in a Population-Based Sample of Male Twins. Am J Psychiatry 1999; 156: 34-40.
105. KS Kendler, Mc Neale, AC Heath, RC Kessler and LJ Eaves. A Twin-Family Study of Alcoholism in Women. Am J Psychiatry 1994; 151: 707-715.
106. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. รายงานสถิติวิเคราะห์ ระบบข้อมูลการติดยาเสพติด ประชากรซึ่งได้รับการบำบัดรักษาทั่วประเทศ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2545. 2545: 317.
107. Buddy T. Educational Attainment Can Predict Drinking After Treatment. Alcoholism: Clinical & Experimental Research News Release.



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการติดสุราจากแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์(AUI) (มาตรวัดที่ 3) และตัวแปรต้น

ในการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการติดสุราจากแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (มาตรวัดที่ 3) และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุรานี้ ผู้วิจัยได้ทำการเลือกเทคนิคการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุ (Multiple Linear Regression Analysis) มาใช้ในการวิเคราะห์ และได้ทำการเลือกตัวแปรอิสระเข้าตัวแบบถดถอยเชิงเส้นโดยวิธีขั้นตอน (Stepwise Method) ซึ่งตัวแปรที่ใช้ในการวิเคราะห์นั้น มีดังต่อไปนี้

ตัวแปรตาม (Dependent Variable): คะแนนการติดสุรา

ตัวแปรอิสระ (Independent Variables) ได้แก่

X <sub>1</sub> : อายุ	X <sub>12</sub> : ภาวะครอบครัว
X <sub>2</sub> : เพศ	X <sub>13</sub> : ประวัติการดื่มสุราของบุคคลในครอบครัว
X <sub>3</sub> : ศาสนา	X <sub>14</sub> : อายุงาน
X <sub>4</sub> : สถานภาพสมรส	X <sub>15</sub> : ตำแหน่งงาน
X <sub>5</sub> : รายได้	X <sub>16</sub> : ความเครียดจากงาน
X <sub>6</sub> : ระดับการศึกษา	X <sub>17</sub> : ความเบื่อหน่ายจากงาน
X <sub>7</sub> : โรคประจำตัว	X <sub>18</sub> : ความพึงพอใจในงาน
X <sub>8</sub> : การสูบบุหรี่	X <sub>19</sub> : การมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน
X <sub>9</sub> : การเคยใช้สารเสพติด	X <sub>20</sub> : การมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงาน
X <sub>10</sub> : อายุที่เริ่มดื่ม	X <sub>21</sub> : ที่ทำงานยอมรับการดื่มสุรา
X <sub>11</sub> : ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว	X <sub>22</sub> : การมีเพื่อนดื่มสุรา

**ตารางที่ ก** ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างปัจจัยทำนาย กับคะแนนการติดสุราของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ในมาตรวัดที่ 3 ของแบบประเมิน AUI

แหล่งความผันแปร	SS	df	MS	F	p - value
ตัวแบบ	4470.021	10	447.072	14.825	0.000**
ค่าคงเหลือ	6544.170	217	30.157		
รวม	11014.89	227			

\*\* p<0.01

ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนพบว่า คะแนนการติดสุราของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินในมาตรวัดที่ 3 ของ แบบประเมิน AUI มีความสัมพันธ์เชิงเส้นตรงกับตัวแปรอิสระ 9 ตัว ได้แก่ การมีเพื่อนดื่มสุรา การสูบบุหรี่ อายุที่เริ่มดื่มความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว การมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน อายุงานระดับการศึกษา ตำแหน่งงาน และการใช้สารเสพติด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < 0.01$  สามารถสร้างเป็นสมการพยากรณ์เชิงเส้นตรง ได้คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ ดังแสดงในตารางที่ 4.22

**ตารางที่ 4.22** แสดงเทคนิคการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนของปัจจัยทำนายกับคะแนนการติดสุราของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินในมาตรวัดที่ 3 ของ แบบประเมิน AUI

ปัจจัย	$R$	$R^2$	$\beta$	$t$	$p$ -value
(ค่าคงที่)	-	-	18.552	6.017	0.000*
มีเพื่อนดื่มสุรา	0.372	0.138	4.143	5.227	0.000*
การสูบบุหรี่	0.323	0.104	3.148	3.673	0.000*
อายุที่เริ่มดื่ม	-0.283	0.080	-0.266	-2.451	0.015*
ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว	0.243	0.059	1.811	3.587	0.000*
การมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน	0.178	0.032	2.983	2.725	0.007*
อายุงาน	-0.177	0.031	-0.454	-3.671	0.000*
ระดับการศึกษา	-0.160	0.026	-2.535	-2.659	0.008*
ตำแหน่งงาน	0.066	0.004	-1.729	-2.447	0.015*
การใช้สารเสพติด	0.236	0.056	2.980	2.038	0.043*
$R^2 = 0.393$					

\*  $p < 0.05$

จากตารางที่ 4.22 แสดงผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน จากตัวแปรอิสระทั้งหมด 22 ตัว มีตัวแปรอิสระจำนวน 9 ตัวที่มีความสัมพันธ์กับคะแนนการติดสุรา ได้แก่ มีเพื่อนดื่มสุรา การสูบบุหรี่ อายุที่เริ่มดื่ม ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว การมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน อายุงาน ระดับการศึกษา ตำแหน่งงานและการใช้สารเสพติด ตัวแปรอิสระที่มีความสัมพันธ์กับคะแนนการติดสุราในทิศทางเดียวกัน ได้แก่ มีเพื่อนดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว การมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างานและการใช้สารเสพติด สำหรับตัวแปรอิสระที่มีความสัมพันธ์กับคะแนนการติดสุราในทิศทางตรงกันข้ามได้แก่ อายุที่เริ่มดื่ม อายุงาน ระดับการศึกษาและตำแหน่งงาน นอกจากนี้ เมื่อพิจารณาถึงการทดสอบ  $t$  พบว่าตัวแปรอิสระทั้ง 9 ตัวมีความสัมพันธ์กับคะแนนการติดสุราอย่างมีนัยสำคัญ  $\alpha = 0.05$

ตัวแบบถดถอยเชิงเส้นที่เหมาะสมโดยวิธีขั้นตอน :

$$Y_{ij} = \beta_0 + \beta_6 X_6 + \beta_7 X_7 + \beta_8 X_8 + \beta_9 X_9 + \beta_{10} X_{10} + \beta_{13} X_{13} + \beta_{14} X_{14} + \beta_{18} X_{18} + \beta_{21} X_{21} + \varepsilon_{ij}$$

เมื่อพิจารณาถึงค่าสัมประสิทธิ์การตัดสินใจ  $R^2 = 0.393$  พบว่าตัวแปรอิสระทั้ง 9 ตัวมีความสัมพันธ์กับคะแนนการติตสุรา ร้อยละ 39.3 ยังมีปัจจัยอื่นๆอีกที่ไม่ได้นำมาใส่ตัวแบบร้อยละ 60.7

ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนจากแบบคัดกรองการติตสุราของมิชิแกนฉบับย่อ (BMAST) และคะแนนการติตสุราจากแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ (AUI)(มาตรวัดที่ 3)

สถิติที่ใช้วัดความสัมพันธ์

สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient : r )

สถิติที่ใช้ทดสอบความสัมพันธ์

การทดสอบ ที (T-test )

ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนจากแบบคัดกรองการติตสุรา (SMAST) และคะแนนการติตสุราจากแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (AUI) มาตรวัดที่ 3

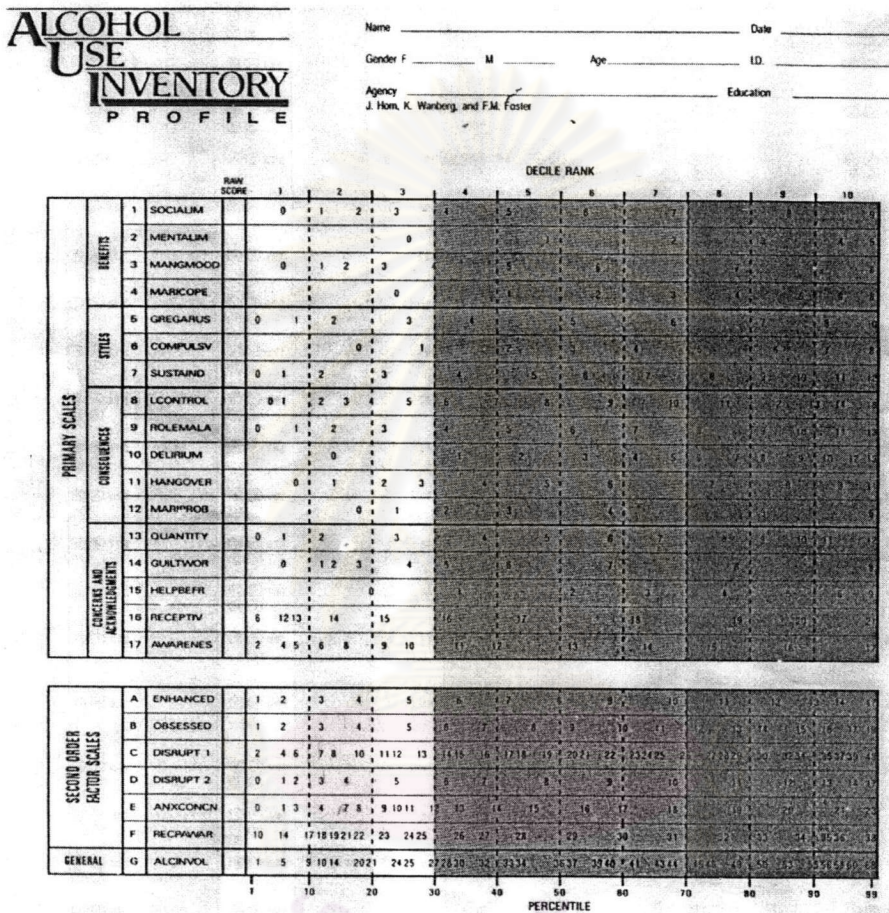
Pearson's Correlation	T p-value
0.516	0.000

จากตารางที่ 4.23 พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน เท่ากับ 0.516 ดังนั้น จึงสรุปว่า ค่าคะแนนจากแบบคัดกรองการติตสุราของมิชิแกนฉบับย่อ (BMAST) มีความสัมพันธ์กับคะแนนการติตสุราจากแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์(AUI)(มาตรวัดที่ 3) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < 0.01$

ตารางเทียบค่าคะแนนดิบของลักษณะการดื่มสุรารายด้านต่างๆ กับค่าอันดับ 0-10 (Decide Rank) ของแบบประเมิน AUI

12 Chapter 3

Figure 3  
Hand-Scored Profile



Copyright © 1987, J. Horn, K. Warberg, and F.M. Foster.  
 All rights reserved. Published by National Computer Systems, Inc.  
 P.O. Box 1416, Minneapolis, MN 55440.

NATIONAL  
COMPUTER  
SYSTEMS



ศูนย์วิทยุโทรพยากรณ์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

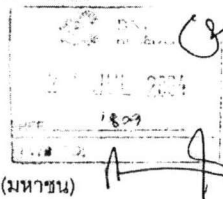
# ใบอนุญาตจากการบินไทย



ที่ จว. ๔๓๕/2547

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

14 กรกฎาคม 2547



เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

ด้วย นางปวีณา จินต์สวัสดิ์ นิลิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "พฤติกรรมการดื่มสุราของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน" โดยมี รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงนันทิกา ทวิชาชาติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงสร้อย วรรณกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

การทำวิทยานิพนธ์ดังกล่าว จำเป็นต้องได้รับข้อมูลจากพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการเขียนเรื่องวิทยานิพนธ์ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์แก่ นางปวีณา จินต์สวัสดิ์ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์นายแพทย์นันทิกา ทวิชาชาติ) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
โทร. 02-2564298, 02-2564346  
โทรสาร 02-2527592

๐๔-๐๕

## ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดื่มสุราและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน  
เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มสุรา  
และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ก่อนที่ท่านจะตกลงเพื่อเข้าร่วมการ  
ศึกษาวิจัยดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราและปัจจัยที่เกี่ยวข้องใน  
พนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ซึ่งผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน  
สำหรับเป็นแนวทางในการป้องกันและวางแผนช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาการดื่มสุราต่อไป หากท่านตก  
ลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยจะมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบและประเมินด้วยตัวเอง  
ทั้งหมดโดยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปจำนวน 26 ข้อ แบบคัดกรองการติดสุรา  
(SMAST) จำนวน 10 ข้อ และแบบสอบถาม Alcohol Use Inventory จำนวน 228 ข้อ รวม 264 ข้อ

ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านและบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างถึงในแบบสอบถามเป็นความลับ  
และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นาง ปวีณา จินต์สวัสดิ์ ภาควิชา  
จิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
โทร. 02-2564298 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดื่มสุราและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2547

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มสุราและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนและป้องกันปัญหาที่เกิดจากความผิดปกติจากการดื่มสุราต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลรวมทั้งบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างถึงในแบบสอบถามไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้ในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....นางปวีณา จินต์สวัสดิ์.....ผู้วิจัย

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

แบบสอบถามสำหรับการวิจัย  
เรื่อง พฤติกรรมการดื่มสุราของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน

คำแนะนำ : กรุณาเติมข้อความหรือเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ส่วนที่ 1

ปัจจัยส่วนบุคคล

1. อายุ .....ปี
  
2. เพศ  

π ชาย	π หญิง	
-------	--------	--
  
3. ศาสนา  

π พุทธ	π คริสต์	π อิสลาม
π อื่นๆ โปรดระบุ.....		
  
4. สถานภาพสมรส  

π โสด	π สมรส, คู่	π หย่าร้าง
π หม้าย		
π แยกกันอยู่		
  
5. ระดับการศึกษาสูงสุด  

π ต่ำกว่าปริญญาตรี	π ปริญญาตรี	π สูงกว่าปริญญาตรี
--------------------	-------------	--------------------
  
6. โรคประจำตัว  

π ไม่มี	π มี โปรดระบุ.....	
---------	--------------------	--
  
7. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านสูบบุหรี่หรือไม่  

π ไม่สูบ		
π สูบ		

8. ท่านเคยใช้ยาเสพติดหรือไม่

$\pi$  ไม่เคย

$\pi$  เคย โปรดระบุชนิดของยาเสพติดที่ใช้.....

9. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านดื่มสุราหรือไม่ (หากในข้อนี้ท่านตอบว่า “ไม่ดื่ม” กรุณาข้ามไปตอบข้อ 13)

$\pi$  ไม่ดื่ม

$\pi$  ดื่ม

10. ท่านเริ่มดื่มสุราครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี

11. ท่านเริ่มดื่มสุราครั้งแรกด้วยสาเหตุใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

$\pi$  เพื่อนชักชวน

$\pi$  บุคคลในครอบครัวชักชวน

$\pi$  อยากลอง

$\pi$  ดื่มเพื่อคลายเครียด

$\pi$  ดื่มเพื่อเข้าสังคม

12. โดยปกติท่านดื่มสุราประเภทใด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

$\pi$  สุราขาว

$\pi$  วดก้า

$\pi$  วิสกี้

$\pi$  บรันดี

$\pi$  รัม

$\pi$  ยิน

$\pi$  สุราผลไม้

$\pi$  สุราที่มีสรรพคุณเป็นยา

$\pi$  เบียร์

$\pi$  ไวน์

$\pi$  ไวน์คูลเลอร์

$\pi$  อื่นๆ โปรดระบุ.....

ปัจจัยด้านการทำงาน

13. รายได้จากการทำงานโดยเฉลี่ยต่อเดือน ระบุ..... บาท เพียงพอหรือไม่

$\pi$  เพียงพอ

$\pi$  ไม่เพียงพอ

14. ตำแหน่งงานปัจจุบัน

$\pi$  พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นหนึ่ง (ASF, AHF)

$\pi$  พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นธุรกิจข้ามทวีป (ASE, AHE)

$\pi$  พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นธุรกิจในประเทศและในทวีปเอเชีย (ASR, AHR)

$\pi$  พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นประหยัด (ASY, AHY)

15. อายุงาน.....ปี

16. ท่านคิดว่าปริมาณงานที่ท่านรับผิดชอบมีความเหมาะสมหรือไม่ เพียงใด

$\pi$  เหมาะสมแล้ว

$\pi$  ไม่เหมาะสม เพราะงานมากไป

$\pi$  ไม่เหมาะสม เพราะงานน้อยเกินไป

17. ท่านพอใจกับงานที่ท่านปฏิบัติอยู่มากน้อยเพียงใด

$\pi$  พอใจมาก

$\pi$  ปานกลาง

$\pi$  ไม่พอใจ

18. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายในการปฏิบัติหน้าที่หรือไม่

$\pi$  ไม่เลย

$\pi$  พอสมควร

$\pi$  มากที่สุด

19. การทำงานทำให้ท่านรู้สึกเครียดมากน้อยเพียงใด

$\pi$  ไม่เลย

$\pi$  พอสมควร

$\pi$  มากที่สุด

20. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงานบ่อยแค่ไหน

$\pi$  ไม่เลย

$\pi$  พอสมควร

$\pi$  มากที่สุด

21. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างานบ่อยแค่ไหน

$\pi$  ไม่เลย

$\pi$  พอสมควร

$\pi$  มากที่สุด

22. ในที่ทำงานของท่าน การดื่มสุร่าเป็นเรื่องปกติที่ทุกคนยอมรับหรือไม่

$\pi$  ใช่

$\pi$  ไม่ใช่

$\pi$  ไม่แน่ใจ

ศูนย์วิทยพัทพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปัจจัยด้านครอบครัว

23. ภาระในการดูแลรับผิดชอบครอบครัวเป็นอย่างไร

π ไม่หนักเลย

π ค่อนข้างเป็นภาระหนัก

π เป็นภาระหนักมาก

24. ความสัมพันธ์ในครอบครัวของท่านมีลักษณะเป็นอย่างไร

π อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น

π มีการทะเลาะกันบ้างเป็นบางครั้ง

π มีการทะเลาะกันบ่อยๆ

π ต่างคนต่างอยู่

25. บุคคลในครอบครัวของท่านเคยดื่มสุราหรือไม่

π เคย

π ไม่เคย

π ไม่แน่ใจ

ปัจจัยด้านสังคม

26. โดยปกติ เมื่อว่างจากงาน ท่านใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับเรื่องใด

π เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย

π เล่นดนตรี

π ปลูกต้นไม้

π ฟังวิทยุหรือดูโทรทัศน์  
หารายได้

π อ่านหนังสือ

π ทำงานพิเศษเพื่อ

π ไปเที่ยวกับเพื่อน

π นอน

π อื่นๆโปรดระบุ.....

27. เพื่อนส่วนใหญ่ของท่านดื่มสุราหรือไม่

π ไม่ดื่ม

π ดื่ม

ศูนย์วิทยุพยากรณ์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ส่วนที่ 2

แบบคัดกรองการติดสุราของมิชิแกนฉบับย่อ (Brief Michigan Alcoholism Screening Test )

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คุณคิดว่าคุณเป็นผู้ดื่มปกติหรือไม่		
2.	เพื่อนๆหรือญาติคิดว่าคุณเป็นผู้ดื่มปกติหรือไม่		
3.	คุณเคยเข้าร่วมกลุ่มกับผู้ติดสุรานิรนามหรือไม่		
4.	คุณเคยเสียเพื่อนหญิงหรือเพื่อนชายอันเป็นเพราะจากการดื่มของคุณหรือไม่		
5.	คุณเคยมีปัญหาในการทำงานเนื่องจากการดื่มของคุณหรือไม่		
6.	คุณเคยละทิ้งภาระข้อผูกพัน ครอบครัว หรืองานของคุณติดต่อกินสองวันเนื่องจากการดื่มของคุณหรือไม่		
7.	คุณเคยเพื่อ สิ้น หรือได้ยินเสียงหรือเห็นภาพที่ไม่มีจริง หลังจากการดื่มหนักหรือไม่		
8.	คุณเคยขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นเกี่ยวกับการดื่มของคุณหรือไม่		
9.	คุณเคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเนื่องจากการดื่มของคุณหรือไม่		
10.	คุณเคยถูกจับเนื่องจากขับรถขณะเมา หรือขับรถหลังจากการดื่มหรือไม่		

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ส่วนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Use Inventory)

แบบสอบถามชุดนี้จัดทำขึ้น เพื่อช่วยให้เข้าใจถึงปัจจัยต่างๆที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มสุราของบุคคล คำตอบที่ได้ไม่มีผิดหรือถูกแต่อย่างใด และเพื่อให้เกิดประโยชน์อย่างแท้จริง กรุณาตอบข้อความตามความเป็นจริงเท่าที่ท่านสามารถจะทำได้ ซึ่งในบางคำถามอาจทำให้ท่านรู้สึกลำบากใจ แต่ก็ขอให้ท่านตอบข้อที่ใกล้เคียงความเป็นจริงมากที่สุด และตอบให้ครบทุกข้อ ซึ่งคำตอบที่ได้ถือเป็นข้อมูลส่วนตัวของคุณ จะถูกเก็บเป็นความลับ

คำแนะนำ : กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ คำว่า “การดื่ม” หรือ “ดื่ม” หมายถึงการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์, ไวน์ , วิสกี้, บรันดี, สุรา เป็นต้น

1. การดื่มสุราช่วยทำให้คุณรู้สึกว่า您是คนสำคัญมากขึ้นใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่

2. การดื่มสุราช่วยให้สมองของคุณตื่นตัวมากขึ้นใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่

3. คุณดื่มสุราเพื่อเปลี่ยนสภาพอารมณ์ความรู้สึกของคุณ( เช่น ดื่มเพื่อให้หายเบื่อ, ดื่มเพื่อให้หายโกรธ, ดื่มเพื่อให้กระปรี้กระเปร่าขึ้น)ใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่

4. คุณดื่มสุราเพื่อให้หายจากความเจ็บปวดทางร่างกายใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่ น้อยครั้ง

ใช่ บางครั้ง

ใช่ บ่อยครั้ง

5. เพื่อนส่วนใหญ่ของคุณดื่มสุราใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่

6. โดยปกติแล้ว คุณดื่มสุราคนเดียวหรือไม่

π ไม่ใช่

π ใช่

.....

ติดต่อได้ที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางปวีณา จินต์สวัสดิ์ เกิดวันที่ 11 มีนาคม พ.ศ. 2512 ที่จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จ การศึกษาระดับปริญญาตรีหลักสูตรอักษรศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาเอกภาษาอังกฤษ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2532 หลังจากนั้นเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต (ภาคนอกเวลาราชการ) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ในปี 2546 เริ่มปฏิบัติงานครั้งแรกในตำแหน่งพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทยจำกัด มหาชน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2533 จนถึงปัจจุบัน



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย