

ความสัมพันธ์ระหว่างชนาครุปร่างและผลกรแข่งขันของนักกรีฑาชาย  
ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14



นายสมาน แสงโชติ

007537

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

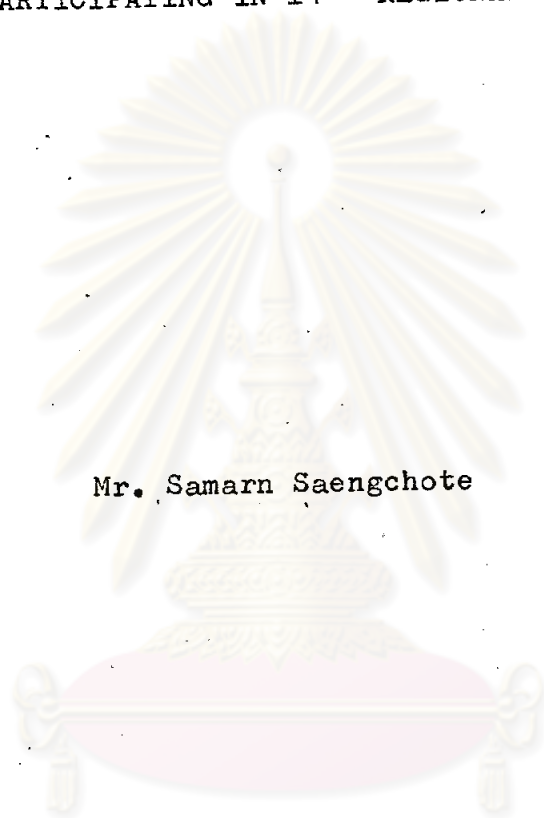
ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2525

ISBN 974-561-192-1

A RELATIONSHIP BETWEEN BODY SIZE AND ATHLETIC COMPETITIVE RESULT  
OF MALE ATHLETES PARTICIPATING IN 14<sup>th</sup> REGIONAL GAMES OF THAILAND .



Mr. Samarn Saengchote

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1982

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างขนาดรูปร่างและผลการแข่งขันของนักกรีฑาชายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา เขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14

โดย นายสมาน แสงโชติ

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ คร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... *Prasong Yama* ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ คร.สุประคิษฐ์ บุณนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... *ว.ว. ว.ว. ว.ว.* ..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ รักษิณี ชวัญบุญจัน)

..... *ว.ว. ว.ว. ว.ว.* ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ คร.วรงค์ศักดิ์ เพ็ชรชอบ)

..... *ว.ว. ว.ว. ว.ว.* ..... กรรมการ  
(อาจารย์ คร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์)

..... *ว.ว. ว.ว. ว.ว.* ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างขนาดรูปร่างและผลการแข่งขันของนักกรีฑาชายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14

ชื่อนิสิต นายสมาน แสงโชติ

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพนธ์ ลักษณะพิสุทธิ์

ภาควิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา 2524



บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มุ่งที่จะศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างขนาดรูปร่างกับผลการแข่งขันของนักกรีฑาชายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา เขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 ณ จังหวัดปัตตานี

การวิจัยครั้งนี้ทำการทดสอบจากนักกรีฑาชายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา เขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 จำนวน 317 คน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และคิดตามผลการแข่งขันกรีฑาชาย ทั้ง 23 ประเภท เพื่อนำมาหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างขนาดรูปร่างกับผลการแข่งขัน

ผลการวิจัยพบว่า

นักวิ่ง 200 เมตร นักวิ่ง 400 เมตร นักวิ่งผลัด 3 + 800 เมตร และนักเดินทวน 10 กิโลเมตร ขนาดรูปร่างกับผลการแข่งขันมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 นักวิ่ง 100 เมตร นักวิ่ง 800 เมตร นักวิ่งผลัด 4 + 100 เมตร นักวิ่งผลัด 4 + 400 เมตร นักวิ่ง 1,500 เมตร นักวิ่งวิบาก 3,000 เมตร นักวิ่ง 5,000 เมตร นักวิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร นักวิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร นักวิ่งกระโดดสูง นักวิ่งกระโดดค้ำ นักวิ่งเขย่งก้าวกระโดด นักพุ่งแหลน และนักทุ่มน้ำหนัก ขนาดรูปร่างกับผลการแข่งขันไม่มี

จ

ความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนนักวิ่ง 10,000 เมตร นักวิ่งมาราธอน นักวิ่งระยะไกล นักขว้างจักร และนักทศกรีฑา ขนาดรูปร่างและผลการแข่งขันมีความสัมพันธ์กันในทางตรงข้ามอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 จากการวิจัยพบว่าขนาดรูปร่างที่เหมาะสมของนักกรีฑาชายวัยใหม่วัดความสำเร็จในการแข่งขันกรีฑาระดับภายในประเทศบางประเภทเท่านั้น



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title        A Relationship Between Body Size and Athletic  
Competitive Result of Male Athletes Participa-  
ting in 14th Regional Games of Thailand

Name                Mr. Samarn Saengchote

Thesis Adviser     Somchai Prasertsiriphandha, Ph.D.  
Assistant Professor Prapat Laxanaphisuth

Department        Physical Education

Academic Year     1981

#### ABSTRACT

The purpose of this investigation was to study a relation-  
ship between body size and athletic competitive result of male  
athletes participating in 14th Regional games of Thailand at Patta-  
nee province.

Age, weight, height and competitive result were recorded  
from 317 male athletes and then computed the relationship between  
the body size and competitive result

The finding of this study were : Body size of 200-metre  
runners, 400-metre runners, 3 x 800-metre relay runners, and 10-  
kilometre walkers, was related with athletic competitive result at  
the level of significant .05. In the following events: 100-metre  
runners, 800-metre runners, 4 x 100-metre runners, 4 x 400-metre  
runners, 1,500-metre runners, 3,000-metre steeplechasers, 5,000-  
metre runners, 110-metre hurdlers, 400-metre hurdlers, high jumpers,  
pole vaulters, triple jumpers, javelin throwers and shot putters,  
body size was not significant related with athletic competitive

result at the level of significant .05. In the following events:  
10,000-metre runners, marathon runners, long jumpers, discus  
throwers and decathletes, body size was reverse related with  
athletic competitive result at the level of significant .05.  
This study showed that body size can effect some events in domes-  
tic games.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## กิติกรรมประกาศ

ในการวิจัยเรื่องนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากท่าน อาจารย์ ดร. สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และควบคุมการวิจัย ได้กรุณาแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี นายแพทย์เจริญทัศน์ จินตนะเสวี ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย ได้กรุณาให้ความสะดวกในการใช้อุปกรณ์การทดสอบ นอกจากนี้ คุณมนชัย ศานติบุตรกุล และคุณวงศ์เวรช วัชชีเจริญ เจ้าหน้าที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ได้ให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณผู้กล่าวชื่อนามมานี้ทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

สมาน แสงโชติ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ .....	ช
รายการตารางประกอบ .....	ฅ
รายการแผนภูมิประกอบ .....	ฉ
บทที่	
1      บทนำ	
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา .....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	9
ขอบเขตของการวิจัย .....	9
ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิจัย .....	9
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย .....	10
คำจำกัดความในการวิจัย .....	10
2      เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	12
3      วิธีดำเนินการวิจัย .....	22
ตัวอย่างประชากร .....	22
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	23
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	24
4      ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	27
5      สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	80

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
บรรณานุกรม	91
ภาคผนวก	94
ประวัติผู้เขียน	110



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ค่าเฉลี่ย อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง และดัชนีความหนักของนักกรีฑาชาย ประเภทต่าง ๆ .....	28
2	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างดัชนีความหนักกับผลการแข่งขัน .....	76



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายการแผนภูมิประกอบ

แผนภูมิที่		หน้า
1	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 100 เมตร .....	30
2	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 200 เมตร .....	32
3	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 400 เมตร .....	34
4	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 800 เมตร .....	36
5	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 1,500 เมตร .....	38
6	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่งวิบาก 3,000 เมตร .....	40
7	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 5,000 เมตร .....	42
8	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่ง 10,000 เมตร .....	44
9	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่งมาราธอน .....	46
10	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักเดินทน .....	48
11	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของนักวิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร .....	50

รายการแผนภูมิประกอบ (ต่อ)

แผนภูมิที่		หน้า
12	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร .....	52
13	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งผลัด 4 + 100 เมตร .....	54
14	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งผลัด 4 + 400 เมตร .....	56
15	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งผลัด 3 + 800 เมตร .....	58
16	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งกระโดดไกล .....	60
17	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งกระโดดสูง .....	62
18	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งเขย่งก้าวกระโดด .....	64
19	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักวิ่งกระโดดค้ำ .....	66
20	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักทุ่มน้ำหนัก .....	68
21	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักพุ่งแหลน .....	70
22	อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง คชนี้ความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักขว้างจักร .....	72

รายการแผนภูมิประกอบ (ต่อ)

แผนภูมิที่

หน้า

- 23 อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีความหนัก และสถิติผลการแข่งขัน ของ นักตศกรีฑา.....

74



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย