

บทที่ 6

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษานี้พบว่าผู้ป่วยหญิงที่มาพบแพทย์ด้วยอาการของระบบทางเดินอาหารส่วนบนมากกว่าผู้ชาย แต่เมื่อเกิดอาการแล้วกลับพบอัตราส่วนของ GERD ในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ผู้ป่วยที่เป็น GERD มีแนวโน้มที่จะมีความสูงและน้ำหนักมากกว่าผู้ที่ไม่ได้เป็น

ยังไม่มีอาการใดที่ถือได้ว่ามีความจำเพาะในการวินิจฉัยโรคนี้ ไม่ว่าจะเป็นแสบร้อนหน้าอกหรือเรอเปรี้ยว และอาการอื่นก็มีแนวโน้มที่จะมีผู้ป่วยเท่าๆ กันในระดับความรุนแรงต่างๆ ของผู้ที่เป็นหรือไม่เป็น GERD

จากการวัดความเป็นกรดในหลอดอาหาร 24 ชั่วโมง พบว่าผู้ป่วยที่เป็น GERD มีระยะเวลาที่เป็นกรด และจำนวนครั้งของการเกิดกรดไหลย้อนกลับสู่หลอดอาหารมากกว่าผู้ที่ไม่ได้เป็นอย่างมาก

ข้อเสนอแนะ

ในการศึกษานี้เป็นการสอบถามอาการผู้ป่วยซึ่งต้องยอมรับว่ามีความแตกต่างในการบอกเล่าอาการและการพิจารณาความรุนแรงของอาการตัวผู้ป่วยเอง และยังมีข้อจำกัดในแง่ที่ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่ยอมรับการตรวจวัดความเป็นกรดมักเป็นผู้ที่กังวลต่ออาการตนเอง เพราะฉะนั้นการศึกษานี้จึงมักได้ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงพอสมควร จึงเสมือนว่าพบผู้ป่วยเป็น GERD มาก หรืออีกนัยหนึ่งเนื่องจากต้องการตรวจหาผู้ที่สงสัยว่ามีอาการของกรดไหลย้อนกลับสู่หลอดอาหาร ทำให้การชักประวัติครั้งแรก แพทย์ผู้ทำการซักประวัติได้รวมหลาย ๆ อาการมาแล้วสรุปว่าอาจจะเป็นโรค ทำให้มีผลการตรวจที่พบผู้ป่วยจำนวนมาก

และถ้าต้องการดูว่าอาการใดมีความจำเพาะและความไวมากเพียงไร อาจต้องใช้จำนวนประชากรมากกว่านี้