

## รายการอ้างอิง

1. คณะกรรมการพัฒนาการศึกษาอบรมและดูแลเด็กวัยรุ่น. วัยรุ่นวัยสร้างสรรค์เพื่อสังคมไทย: ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อการพัฒนาเด็กวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์ปริ้นติ้ง, 2535.
2. ชีระพล อรุณะกสิกร, สถาพร ลิ้มมณี, ไพฑูรย์ นาคนำและสุรียกานต์ ชัยเนตร. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์วิญญูชน, 2540.
3. ดวงใจ กสถานติกุล. วัยรุ่น. ใน ตำราจิตเวชศาสตร์ สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 818-839. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2536.
4. ศรีเรือน แก้วกังวาน. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์; 2545.
5. อรวรรณ สุวรรณบุญย์. การวิเคราะห์ข่าวการฆ่าตัวตายที่เผยแพร่ทางสื่อสิ่งพิมพ์ระหว่างปี พ.ศ. 2540-2542 เพื่อป้องกันปัญหาฆ่าตัวตายในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : 2543.
6. วันชัย ขาวรัมย์. ปัจจัยที่เป็นแรงผลักดันให้นักศึกษาในระดับปริญญาตรีฆ่าตัวตาย: ศึกษากรณี นิสิต นักศึกษา ในมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมวิทยา ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
7. กนกรัตน์ สุขะตุงคะ, สุชีรา ภัทรายุตวรรตน์, ปราณี ชาญณรงค์, มงคล หลักคำ, สมจิตต์ เกรียงตันติวงศ์, เย็นใจ ศรีวรรณบูรณ์และคณะ. ลักษณะบุคลิกภาพของนักศึกษาแพทย์ศิริราชปี 5 ในระยะ 5 ปี. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 34 (กรกฎาคม-กันยายน 2532):181-192.
8. Kalb WS. Your future as a physician. New York: Ricards Raser Press, 1963.
9. สุชาติ พหลภาคย์, สมพงษ์ รังสิพราหมณกุล. การป่วยทางจิตในนักศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 31 (มิถุนายน 2529):53-59.
10. ปราณี ธนกำธร. พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต และปัญหาการปรับตัวของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.

11. สุนันทา ฉันทรุจิกพงค์, รติยา ลอยแสงอรุณ, ชลิดา รัตนาประภาพันธุ์. นักศึกษาแพทย์ที่มารับบริการให้คำปรึกษาของหน่วยบริการให้คำปรึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ปีการศึกษา 2533. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 36 (กรกฎาคม-กันยายน 2534):145-155.
12. Coombs.RH, Virshup BB. Enchancing the psychological health of medical students:the student well-being committee. Med Educ 28(1994) : 47-54.
13. พิณทอง ลิมพงศธร. ความรู้ เจตคติ และทักษะทางความคิดของอาจารย์ที่ปรึกษาต่อปัญหาสุขภาพจิตในนิสิตแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
14. กิตติยา จำรัสเลิศสัมฤทธิ์. สุขภาพจิตและปัญหาการเรียนของนิสิตแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
15. วันเพ็ญ ชูรจิตต์วัฒนการ. การสำรวจสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 42(เมษายน-มิถุนายน 2540): 88-99.
16. สุนิภา วิไลวงษ์. การศึกษาปฏิกิริยานิสิตนักศึกษาต่อสถาบันในมหาวิทยาลัยของรัฐในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาอุดมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
17. ลักขณา สรวิวัฒน์. สุขวิทยาจิตและการปรับตัว. กรุงเทพมหานคร:โอ.เอส.พรินติ้ง เฮ้าส์, 2545.
18. Sheila L.Videbeck. Psychiatric mental health nursing. United State: Jay's Publisher Services, 2001.
19. ประภาวดี เหล่าพูลสุข. ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาสังคมสงเคราะห์ คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2539.
20. พัฒน์ สุจำนงค์. สารานุกรมสาธารณสุขสำหรับนักศึกษาแพทย์และพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แพร์พิทยา, 2531.
21. พันธุ์ภา กิตติรัตนไพบูลย์. สุขภาพจิตในที่ทำงาน. วารสารสวนปรุง 15(มกราคม 2542):32.
22. สุชา จันท์ธอม. จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 8 แก้ไขเพิ่มเติม. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2536.

23. ลักษณ์ สรวิวัฒน์. สุขวิทยาจิตและการปรับตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์, 2545.
24. นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. ความรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วยทางจิต ความเครียดและสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์; 2542.
25. วีระ ไชยศรีสุข. สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ต้นอ่อน แกรมมี่, 2539.
26. พวงน้อย อรุณ. ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
27. ดวงเดือน พันธมนาวิน, เพ็ญแข ประจันปัจฉิม. รายงานการวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ภายในครอบครัวกับสุขภาพจิตและจริยธรรมของนักเรียนวัยรุ่น. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร กรุงเทพมหานคร, 2524.
28. รัตนา อัจฉมิตสุวรรณ. สังคมไทยกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ผลิตตำราเรียน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ, 2542.
29. NSW Doctors' Mental Health Implementation committee. Strategies for medical school. [serial online]. 1999[cited 2000 May 15 ] Available from: <http://www.dmh.org.au>
30. Sack MH, Frosch WA, Kesselman M, Parker L. Psychiatric problems in third-year medical student. Am J Psychiatry 137(1980): 822-825.
31. Benitez C, Quintero J, Torres R. Prevalence of risk for mental disorders among undergraduate medical students at the Medical Schools of the Catholic University of Chile. Rev Med Chil 29(2001) : 173-178.
32. Mosley TH Jr, Perrin SG, Neral SM, Dubbert PM, Grothues CA, Pinto BM. Stress Coping, and well-being among third-year medical students. Acad Med 69(1994): 765-767.
33. Liu XC, Oda S, peng X, Asai K. Life events and anxiety in Chinese medical students. Soc Psychiatry Epidemiol 32(1997) : 63-67.
34. Aktekin M, Karaman T, Senal SL, Erdem S, Evengin H, Akaydin M. Anxiety, Depression and stressful life events among medical student: a prospective study in Antalya, turkey. Med Educ 35(2001): 12-17.
35. Stewart SM, Lam TH, Betson CL, Wong CM, Wong AMP. A propective analysis and academic performance in the first two year of medical school. Med Educ 33(1999):243-250.



36. Tyssen R, Vaglum P, Grovold NT, Fkeberg O. Factors in medical school that predict post graduate mental health problems in need of treatment. Med Educ 35(2001): 110-120.
37. เรียรชัย งามทิพย์วัฒนา, สุชีรา ภัทรายุตวรตน์, มวลัย เฉลิมชัยนุกูล. ความเครียดและรูปแบบการแก้ปัญหาของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 45(มกราคม-มีนาคม 2543): 59-69.
38. Omokhodion FO. Psychosocial problems of pre-clinical students in the University of Ibadan Medical School. Afr J Med Med Sci 32(2003):135-138.
39. Saipanish R. Stress among medical students in a Thai medical school. Med Teach 25(2003): 502-506.
40. มณีวรรณ คอนจันทร์. ภูมิหลัง ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและปัญหาสุขภาพจิตของนักเรียนอาชีวศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
41. จินตนา กมลพันธ์. สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลบุรีรัมย์. ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
42. ฌักวรรต บัวทอง. คุณภาพการนอนหลับและสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินบริษัทการบินไทยจำกัด(มหาชน). ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
43. เพ็ญทิวา นรินทรางกูร ณ อรุณา. ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตโควตา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
44. Lloyd C. Sex Differences in Medical Students Requesting Psychiatric Intervention. J Nerv Ment Dis 171(1983):535-545.
45. เพียงใจ สิ้นธนาคร. รายงานการวิจัยเรื่องปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ สงขลา, 2527.
46. เรไร ทิวะทัศน์. ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตจังหวัดชลบุรี. ปริญญาโทมหาบัณฑิต, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

47. ศรีธยา ทองจีน, รวีวรรณ ศรีสุชาติ, ราตรี ภูบุญ. คู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคจิตที่บ้านสำหรับญาติ. นครสวรรค์: โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์, 2543.
48. รัชณี ทิมเสนีย์. ความสัมพันธ์ระหว่างแนวคิดทางปรัชญาการศึกษากับบุคลิกภาพของอาจารย์ในวิทยาลัยครูภาคใต้. ปรินญามหาบัณฑิต, ภาควิชาสารัตถศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมการศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก่อนที่ท่านจะตกลงเพื่อเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวินิจฉัยในครั้งนี้

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์กับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ในชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยคาดว่าจะมีผู้เข้าร่วมการศึกษาระหว่าง 640 คน ผลจากการศึกษาที่ได้นี้จะนำไปใช้ประโยชน์ในการใช้เป็นแนวทางให้ผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้นำข้อมูลที่ได้ไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดกิจกรรมหรือการอบรมที่เป็น การส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์เพื่อลดการสูญเสียทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าต่อ การสาธารณสุขไทยและเพื่อใช้เป็นแนวทางในการศึกษาวินิจฉัยในครั้งต่อไป หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยจะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะสอบถามท่านเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลทั้งหมด 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพจิต จำนวน 90 ข้อ

ซึ่งผู้วิจัยคาดว่าจะการสอบถามทั้งหมดนี้ จะใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 20 นาที

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบคือ การเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใดๆ โดยตรง และการเข้าร่วมการศึกษานี้เป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่กระทบต่อการดูแลรักษา สวัสดิภาพและการเรียนที่ผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับจากแพทย์ผู้รักษาและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัยเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อนางสาวศุภรี พัทธชนม์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ ชั้นล่าง หรือ โทร.06-3877471 ซึ่งยินดีให้คำชี้แจงแก่ท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

## ใบยินยอมให้ทำการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2547

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย และประโยชน์หรือผลที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ทั้งนี้ด้วยความสมัครใจ โดยไม่มีการบังคับใดๆทั้งสิ้น และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)

ในกรณีที่ผู้ยินยอมยังไม่บรรลุนิติภาวะ จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองหรือผู้แทน โดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....ผู้ปกครอง/ผู้แทน โดยชอบด้วยกฎหมาย

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)



## แบบสอบถามสำหรับนิสิตแพทย์

- ชั้นปีที่ 1 รหัส 4\_3 5\_ \_\_\_ 30
- ชั้นปีที่ 2 รหัส 4\_3 5\_ \_\_\_ 30
- ชั้นปีที่ 3 รหัส 4\_3 5\_ \_\_\_ 30

## แบบสอบถาม

## เรื่อง

ปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

- ข้อมูลในแบบสอบถาม เป็นการสอบถามถึงข้อมูลทั่วไปซึ่งประกอบด้วยปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านการเรียนและปัจจัยด้านครอบครัวและสังคม ตลอดจนอาการทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ถึง 3 ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- รายละเอียดของแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ชุด ดังนี้
 

ชุดที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนิสิตแพทย์ ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปี ค่าใช้จ่ายต่อเดือน โรคประจำตัวทางกาย ความสม่ำเสมอของการเข้าเรียน ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนฯ

ชุดที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับอาการทางร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

## ชุดที่ 1

## ข้อมูลทั่วไป

## คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ( ) หน้าคำตอบ และโปรดเติมข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้ให้ ตามความเป็นจริงและตอบให้ครบทุกข้อ เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ (เมื่อวันเกิดครั้งสุดท้าย).....ปี
3. กำลังศึกษาในชั้นปีที่ ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
4. ท่านผ่านการคัดเลือกเป็นนิสิตโดย
  - ( ) การสอบผ่านทบวงมหาวิทยาลัย(Entrance)
  - ( ) โครงการโอลิมปิกวิชาการ
  - ( ) โครงการแพทย์ชนบทฯ
  - ( ) โครงการร่วมผลิตแพทย์เพิ่มฯ
  - ( ) โครงการจุฬาฯ-รพ.ภูมิพลฯ
5. ตั้งแต่เปิดเรียนปีการศึกษานี้ท่านเคยขาดเรียนหรือไม่
  - ( ) ไม่เคย
  - ( ) เคย โปรดระบุ.....ครั้ง
6. ผลการเรียน โดยเฉลี่ย (GPAX)
  - ( ) ต่ำกว่า 2.00
  - ( ) 2.00-2.49
  - ( ) 2.50-2.99
  - ( ) 3.00-3.49
  - ( ) 3.50-4.00
7. การร่วมทำกิจกรรมเสริมหลักสูตร(เช่น ชมรม สโมสรนิสิตฯ)
  - ( ) ไม่มี
  - ( ) มี โปรดระบุ.....
8. เหตุจูงใจที่ทำให้ท่านมาเรียนคณะแพทยศาสตร์
  - ( ) บิดามารดาต้องการให้เรียน
  - ( ) เพื่อนชักชวน/ตามเพื่อน
  - ( ) ตนเองชอบและอยากเรียน
  - ( ) เลือกตามคะแนนการสอบที่ทำได้
  - ( ) อาจารย์ที่โรงเรียนแนะนำ
  - ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....
9. ท่านคิดว่าหลักสูตรการเรียนการสอนในปัจจุบันเป็นอย่างไร
  - ( ) เนื้อหาวิชาที่เรียนมากเกินไป ไม่เหมาะสมกับระยะเวลาที่เรียน
  - ( ) เนื้อหาวิชาที่เรียนมาก แต่มีความเหมาะสมกับระยะเวลาที่ทางคณะจัดให้
  - ( ) เนื้อหาวิชาที่เรียนไม่มากจนเกินไปและเหมาะสมกับระยะเวลาที่ทางคณะจัดให้
  - ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

10. ท่านคิดว่าความถี่ของการสอบในคณะแพทยศาสตร์ เป็นอย่างไร
- ( ) สอบบ่อยเกินไป
  - ( ) จำนวนครั้งของการสอบเหมาะสมไม่มากหรือน้อยจนเกินไป
  - ( ) จำนวนครั้งของการสอบน้อยเกินไป
11. ค่าใช้จ่ายต่อเดือนของนิสิต
- ( ) ไม่เกิน 3,000 บาท
  - ( ) 3,001-5,000 บาท
  - ( ) 5,001-7,000 บาท
  - ( ) มากกว่า 7,000 บาท
12. โรคประจำตัวทางกาย
- ( ) ไม่มี
  - ( ) มี โรคระบุ.....
13. อาชีพของบิดา
- ( ) ข้าราชการ
  - ( ) รัฐวิสาหกิจ
  - ( ) ค้าขายหรือธุรกิจ
  - ( ) รับจ้าง
  - ( ) ว่างาน
  - ( ) อื่นๆ.....
14. อาชีพของมารดา
- ( ) ข้าราชการ
  - ( ) รัฐวิสาหกิจ
  - ( ) ค้าขายหรือธุรกิจ
  - ( ) รับจ้าง
  - ( ) ว่างาน
  - ( ) แม่บ้าน
15. สถานภาพของครอบครัว
- ( ) บิดามารดาอยู่ด้วยกัน
  - ( ) บิดามารดาแยกกันอยู่แต่ยังไม่ถึง 6 เดือน
  - ( ) บิดามารดาหย่ากัน หรือ แยกทางกันแล้วมากกว่า 6 เดือน
  - ( ) บิดา หรือ มารดาถึงแก่กรรม
  - ( ) บิดามารดาถึงแก่กรรมทั้งคู่

## 16. บรรยากาศในครอบครัวของนิสิต

- ( ) มีความสุข สมาชิกในครอบครัวรักใคร่ปรองดองกันดี
- ( ) มีความขัดแย้งกันบ้างเพียงเล็กน้อย
- ( ) มีความขัดแย้งและทะเลาะเบาะแว้งกันบ่อยๆ
- ( ) สมาชิกในครอบครัวไม่มีการพูดคุยสื่อสารกัน หรือมีเพียงเล็กน้อย
- ( ) เจ็บเหงา เนื่องจากทุกคนมีกิจกรรมนอกบ้าน ไม่ค่อยมีเวลาพบปะกัน
- ( ) ห่างเหิน เนื่องจากต่างคนต่างอยู่ ไม่มีความสนใจซึ่งกันและกัน

## 17. ความสัมพันธ์ของนิสิตกับเพื่อน

- ( ) มีเพื่อนสนิท และรักใคร่ผูกพันกันดี ไม่เคยทะเลาะกัน เป็นที่ยอมรับของเพื่อนๆ
- ( ) มีทะเลาะกับเพื่อนบ้างนานๆครั้ง
- ( ) มีทะเลาะกับเพื่อนบ่อยๆ และไม่ค่อยเป็นที่ยอมรับของเพื่อนๆ
- ( ) ไม่มีเพื่อนสนิทเลยและไม่เป็นที่ยอมรับของเพื่อนๆ

## 18. ความสัมพันธ์ของนิสิตกับอาจารย์

- ( ) มีปัญหาต่างๆมักปรึกษาอาจารย์
- ( ) มีปัญหาปรึกษาอาจารย์บ้างในบางเรื่อง
- ( ) ไม่กล้าปรึกษาปัญหาใดๆกับอาจารย์เลย

## 19. ความเจ็บป่วยทางจิตของสมาชิกในครอบครัว

- ( ) ไม่มี
- ( ) มี ไปตระบุ.....

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**ชุดที่ 2** ข้อมูลเกี่ยวกับอาการทางร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ ในช่วงระยะเวลา  
1 เดือนที่ผ่านมา

คำแนะนำและคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ไม่เกี่ยวกับเซว้ปัญหาหรือความสามารถ แต่เป็นเพียงการทดสอบเกี่ยวกับ  
สุขภาพของท่าน โปรดอ่านแต่ละข้ออย่างรอบคอบและหลังจากอ่านแล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ใน  
ช่องที่อธิบายตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดว่า ปัญหา นั้นได้รับกวนท่านมากน้อยเพียง  
ใด ในช่วงระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา ใส่เครื่องหมาย ✓ เพียงหนึ่งคำตอบในแต่ละข้อและให้ทำ  
ทุกข้อ (90 ข้อ) ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มากที่สุด
1. ปวดศีรษะ					
2. ประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย					
3. ความคิดซ้ำซาก					
4. เป็นลมหรือวิงเวียน					
5. ขาดความสนใจทางเพศ					
6. ความรู้สึกวิพากษ์วิจารณ์คนอื่น					
7. มีความคิดว่าผู้หนึ่งผู้ใดสามารถ ควบคุมความคิดของท่านได้					
8. รู้สึกว่าคนอื่นๆควรได้รับการตำหนิ ที่ทำให้ท่านลำบาก					
9. จำอะไรไม่ค่อยได้					
10. กังวลเกี่ยวกับความสะอาด ของตนเอง					
11. ความรู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย					
12. ปวดที่หัวใจหรือหน้าอก					
13. รู้สึกกลัวที่โล่งแจ้งหรือถนน					
14. รู้สึกไม่มีเรี่ยวแรงหรือเซื่องช้า					
15. คิดอยากจะตาย					
16. ได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน					
17. อาการตัวสั่น					

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
17.อาการตัวสั่น					
18.รู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น					
19.ไม่เจริญอาหาร					
20.ร้องไห้					
21.รู้สึกอายหรืออึดอัดเมื่ออยู่ ต่อหน้าเพศตรงข้าม					
22.รู้สึกว่าถูกกักขัง หรือถูกควบคุม					
23.กลัวโดยไม่มีเหตุผล					
24.อารมณ์โกรธรุนแรงจนควบคุมไม่ได้					
25.รู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้านคนเดียว					
26.ตำหนิตัวเองในเรื่องต่างๆ					
27.ปวดบั้นเอว					
28.รู้สึกลำบากในการทำงานให้เสร็จ					
29.รู้สึกเหงา					
30.รู้สึกเศร้า					
31.กังวลในสิ่งต่างๆมากเกินไป					
32.รู้สึกไม่สนใจในสิ่งต่างๆ					
33.รู้สึกกลัว					
34.รู้สึกสะเทือนใจ					
35.คนอื่นล่วงรู้ถึงความในใจของท่าน					
36.รู้สึกว่าคนอื่นไม่เข้าใจหรือ เห็นอกเห็นใจท่าน					
37.รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือ ไม่ชอบท่าน					
38.ต้องทำงานซ้ำๆเพื่อให้แน่ใจ ว่าถูกต้อง					

สิ่งต่อไปนี้มีรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มากที่สุด
39.หัวใจเต้นแรงและเร็ว					
40.คลื่นไส้หรือปั่นป่วนในท้อง					
41.รู้สึกด้อยกว่าคนอื่น					
42.ปวดกล้ามเนื้อ					
43.รู้สึกถูกจ้องมองหรือกล่าวถึง					
44.มีปัญหาเรื่องหลับยาก					
45.ตรวจตราสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำ อีก					
46.มีความลำบากในการตัดสินใจ					
47.รู้สึกกลัวการเดินทาง โดยรถประจำทางหรือรถไฟ					
48.หายใจไม่สะดวก (หายใจไม่เต็มอิม)					
49.รู้สึกหนาวๆ ร้อนๆ					
50.หลีกเลี่ยงของบางสิ่งบางอย่าง สถานที่บางแห่ง หรือการกระทำ บางอย่างเพราะรู้สึกกลัว					
51.คิดอะไรไม่ออก					
52.รู้สึกชา หรือชู่ซ่าตามตัว					
53.มีก้อนอะไรมาจากที่คอหอย					
54.รู้สึกหมดหวังกับอนาคต					
55.ไม่ค่อยมีสมาธิ					
56.รู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรง ในบางส่วนของร่างกาย					
57.รู้สึกเครียด					
58.รู้สึกหนักตามแขนขา					
59.คิดแต่เรื่องความตาย					
60.รับประทานมากเกินไป					



สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
61. รู้สึกไม่สบายใจเมื่อถูกมองหรือพูดถึง					
62. มีผู้บงการความคิดของท่าน					
63. อยากทุบตีหรือทำร้ายคนอื่น					
64. รู้สึกตัวตื่นเช้ากว่าปกติ แล้วหลับต่อไม่ได้					
65. ทำอะไรซ้ำซาก เป็นต้นว่า แตะซ้ำ นับซ้ำๆ ล้างซ้ำๆ					
66. หลับไม่สนิท กระสับกระส่าย					
67. อยากทำลายข้าวของ					
68. มีความคิดหรือเชื่อว่าคนอื่นไม่ให้ความร่วมมือ					
69. รู้สึกกระหมัดระวังตัวอย่างมากเมื่ออยู่กับคนอื่น					
70. รู้สึกอึดอัดใจเมื่ออยู่ในกลุ่มชน เช่น ตามศูนย์การค้า หรือโรงพยาบาล					
71. รู้สึกต้องฝืนใจในการทำสิ่งต่างๆ					
72. รู้สึกตื่นตกใจกลัวอย่างมาก					
73. รู้สึกอึดอัดใจเมื่อต้องกินหรือดื่มร่วมกับคนอื่น					
74. มีเรื่องทะเลาะวิวาทกันกับคนอื่นบ่อยๆ					
75. รู้สึกกระวนกระวายใจเมื่ออยู่คนเดียว					
76. คนอื่นไม่ให้ความเชื่อถือ หรือยกย่องเมื่อท่านทำสิ่งใดสำเร็จ					
77. รู้สึกโดดเดี่ยวแม้จะอยู่ร่วมกับคนอื่น					
78. รู้สึกกระสับกระส่ายจนนั่งไม่ติด					



สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
79. รู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า					
80. รู้สึกว่าสถานที่หรือสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อนคุณแปลกๆ ไปหรือไม่เป็นจริง					
81. ตะโกน หรือขว้างปาข้าวของ					
82. กลัวว่าจะเป็นลมในสถานที่สาธารณะ					
83. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งจะเอาโรคเอาเปรียบท่าน					
84. ความคิดหมกมุ่นเรื่องเพศ					
85. มีความคิดว่าท่านควรได้รับโทษจากบาปที่ท่านก่อ					
86. รู้สึกเหมือนถูกผลักดันที่ต้องทำงานให้สำเร็จ					
87. คิดว่ามีบางสิ่งๆ ที่ผิดปกติอย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกายของท่าน					
88. ไม่เคยรู้สึกสนิทสนมหรือใกล้ชิดกับคนอื่น					
89. รู้สึกสำนึกผิดหรือโทษตนเอง					
90. คิดว่าจิตใจของท่านผิดปกติ					

### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวศุภรี พัทธชนม์ เกิดวันที่ 12 สิงหาคม 2521 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาล  
ศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ ในปีการศึกษา 2544 จากมหาวิทยาลัยมหิดล หลังจากนั้นเข้า  
ทำงานในโรงพยาบาลศิริราช ตึก 72 ปี ชั้น 7 หญิง งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์  
ออร์โธปิดิกส์ เป็นเวลา 2 ปี เข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาค  
วิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย