



วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักวิ่งมาราธอนเพศชายที่เข้าร่วมการแข่งขันในรายการจอมบึงมาราธอน และวิ่งผ่านเส้นชัย รวมประชากรทั้งหมด 286 คน แล้วหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างจากสูตรของยามาเน (Yamane, 1970 อ้างถึงใน ประคอง วรรณสุต, 2538)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ n = ขนาดของตัวอย่างประชากร

N = ขนาดของประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนเท่าที่ยอมรับได้

เมื่อกำหนดให้ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ $\pm 5\%$ ที่ความเชื่อมั่น 95% จะได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับ 166 คน หลังจากนั้นใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified random sampling) โดยแบ่งตามกลุ่มอายุ แล้วสุ่มตัวอย่างตามกลุ่มอายุ โดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple random sampling) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการสุ่มแบบแบ่งชั้นอย่างเป็น
สัดส่วน

กลุ่มอายุ	จำนวน ประชากร (คน)	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง (คน)
1. รุ่นชายทั่วไป	110	64
2. รุ่นชาย 40 ปีขึ้นไป	176	102
รวม	286	166

แบ่งเป็นนักวิ่งมาราธอนที่ประสบความสำเร็จสูง จำนวน 83 คน และนักวิ่งมาราธอนประสบความสำเร็จต่ำ จำนวน 83 คน โดยใช้ตำแหน่งเปอร์เซ็นต์ไทล์ (Percentile) ที่ 70 ขึ้นไป และ 30 ลงมาจากอันดับที่ของผลการแข่งขัน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานและประสบการณ์ในการวิ่งของนักวิ่งมาราธอน ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้กลยุทธ์ความปลอดภัยในการวิ่งมาราธอนเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list)



การสร้างแบบสอบถาม

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างและการตรวจสอบคุณภาพของแบบสอบถาม
ดังนี้

1. การหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity)

- ผู้วิจัยศึกษาทฤษฎีเกี่ยวกับความตั้งใจจากเอกสารรายงานการวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง และจากการสัมภาษณ์นักวิ่งมาราธอนทีมชาติไทย เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม โดยนำหลักซึ่งครอบคลุมความแตกต่างของทฤษฎีเกี่ยวกับความตั้งใจจากการศึกษาของมอร์แกนและโซเมอร์ (1987)

- ผู้วิจัยสร้างแบบสอบถามแล้วนำไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจทาน
แก้ไข

- นำแบบสอบถามไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ (Expert) จำนวน 5 ท่านประกอบด้วย นักจิตวิทยาการกีฬา และนักวิ่งที่มีประสบการณ์ในการวิ่งมาราธอน ตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาทฤษฎีเกี่ยวกับความตั้งใจ และพิจารณาความสอดคล้องระหว่างข้อสอบกับจุดประสงค์ (Index of Item Objective Congruence) โดยคำนวณได้จากสูตร $IOC = \Sigma R/N$

IOC คือ ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อสอบกับจุดประสงค์

ΣR คือ ผลรวมคะแนนความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิเนื้อหาวิชาทั้งหมด

N คือ จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิเนื้อหาวิชา

โดยใช้เกณฑ์ ดังนี้

+1 = เห็นด้วย

0 = ไม่ออกความเห็น

-1 = ไม่เห็นด้วย

บันทึกผลการพิจารณาความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิแต่ละข้อแล้วนำไปหาคะแนนผลรวมคะแนนความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมดเป็นรายข้อแทนค่าสูตร กำหนดคะแนนจุดตัดเพื่อที่จะหาค่าคะแนนต่ำสุดที่ยอมรับได้ว่าแบบสอบถามข้อนั้นมีความตรงตามเนื้อหา สำหรับการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยกำหนดคะแนน

จุดตัดเท่ากันหมดทุกข้อเท่ากับ .6 ถ้าค่าดัชนีที่คำนวณได้มากกว่าหรือเท่ากับ .6 แสดงว่า แบบสอบถามข้อนั้นมีความตรงตามเนื้อหา ถ้าค่าดัชนีที่คำนวณได้น้อยกว่า .6 แสดงว่าแบบสอบถามข้อนั้นขาดความตรงตามเนื้อหา ผู้วิจัยเลือกแบบสอบถามที่มีความตรงตามเนื้อหาไว้ แบบสอบถามข้อที่ขาดความตรงตามเนื้อหาจะถูกกำจัดออกแล้วแก้ไขแบบสอบถามข้อนั้นใหม่ (Rovinelli and Hambleton, 1977 ; อ้างถึงใน บุญเชิด ภิญโญนนตพงษ์, 2527) ได้ค่าดัชนีความสอดคล้อง เท่ากับ .93

2. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try - out) กับนักวิ่งมาราธอน ในรายการกรุงเทพมหานคร จำนวน 30 คน

3. นำแบบสอบถามมาหาความเที่ยง (Reliability) ของแบบทดสอบชนิดสอบซ้ำ (Test-retest reliability) โดยวิธีหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient) (ประคอง วรรณสุต, 2538) โดยมีระยะเวลาห่างกัน 1 สัปดาห์ ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง เท่ากับ .99

4. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปใช้เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยจริงต่อไป

หลักการใช้แบบสอบถามการใช้กุศโลบายเพ่งความตั้งใจในการวิ่งของนักวิ่งมาราธอน

แบบสอบถามการใช้กุศโลบายเพ่งความตั้งใจในการวิ่งของนักวิ่งมาราธอน ประกอบด้วย 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานและประสบการณ์ในการวิ่งของนักวิ่งมาราธอน ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้กุศโลบายเพ่งความตั้งใจในการวิ่งมาราธอน ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list) มีทั้งหมด 30 ข้อ ประกอบด้วย

ข้อ 1 ถึง ข้อ 15 เป็นการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจ
แบบสัมพันธ์กับตนเอง

ข้อ 16 ถึง ข้อ 30 เป็นการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจ
แบบไม่สัมพันธ์กับตนเอง

โดยแบ่งการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจในการวิ่งมาราธอนออกเป็น 2 ระยะเวลาคือ
ระยะ 21 กิโลเมตรแรก หมายถึง ระยะตั้งแต่จุดเริ่มต้นวิ่งจนถึง 21 กิโลเมตร
และ ระยะ 21 กิโลเมตรหลัง หมายถึง ระยะตั้งแต่ 22 กิโลเมตรไปจนถึง
เส้นชัย

การคิดคะแนนการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจ

ผู้ตอบแบบสอบถามตอบการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจในการวิ่ง
มาราธอนในช่องการปฏิบัติ ถ้าตอบว่าใช้คิดเป็น 1 คะแนน ถ้าตอบว่าไม่ใช่
ไม่มีคะแนน

1. นำคะแนนที่ใช้มารวมกัน เป็นคะแนนการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความ
ตั้งใจแบบสัมพันธ์กับตนเอง และแบบไม่สัมพันธ์กับตนเอง ในแต่ละระยะของแต่ละ
คน

2. หลังจากนั้นนำคะแนนการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจแบบสัมพันธ์
กับตนเองและแบบไม่สัมพันธ์กับตนเองในแต่ละระยะของแต่ละคนมารวมกันเป็น
ค่าเฉลี่ยของการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจแบบสัมพันธ์กับตนเอง และแบบไม่
สัมพันธ์กับตนเองในแต่ละระยะ

3. นำค่าเฉลี่ยของการใช้กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจแบบสัมพันธ์กับ
ตนเองและแบบไม่สัมพันธ์กับตนเองในแต่ละระยะมาหาค่าเฉลี่ยของการใช้
กลยุทธ์บายเฟ่งความตั้งใจทั้ง 2 ระยะ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขออนุญาตจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อติดต่อกับ
คณะกรรมการจัดการแข่งขันจอมบึงมาราธอน เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการ
เก็บรวบรวมข้อมูล

2. จัดเตรียมแบบสอบถาม และตรวจแบบสอบถามโดยผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบปรับปรุงแก้ไข แบบสอบถามให้ตีเหมาะสมทางด้านเนื้อหาและคุณค่าในการวัด

3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล หลังการแข่งขันเสร็จสิ้นเอง โดยมีผู้ช่วยวิจัยช่วยเก็บข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อรวบรวมข้อมูลเสร็จแล้ว ผู้วิจัยนำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยไมโครคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เอสพีเอสเอส/พีซีพลัส (SPSS/PC+ : Statistical Package for the Social Sciences/Personal Computer Plus) ตามลำดับ ดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ นำเสนอข้อมูลในรูปตาราง และความเรียง

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) แล้วเปรียบเทียบความแตกต่างของการใช้กลยุทธ์ขายแข่งความตั้งใจของนักวิ่งมาราธอนเพศชายที่ประสบความสำเร็จสูง และประสบความสำเร็จต่ำโดยการทดสอบค่า "ที" (t-test)

3. ตั้งระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิจัยกีฬามหาวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย