

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอก
โครงการพัฒนากีฬาชาติ การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบวัดความวิตกกังวล เอส ที เอ ไอ
(STAI) ของสปีลเบอร์เกอร์ (Spielberger). แบบวัดความวิตกกังวลนี้ แบ่งเป็น 2 ส่วน
ส่วนแรก เป็นแบบสอบที่ใช้วัดความวิตกกังวลตามสถานการณ์ที่เป็นสิ่งเร้าให้เกิดความวิตกกังวล
ในขณะนี้ (State Anxiety) ซึ่งในการวิจัยนี้สถานการณ์ก่อนจะมีการสอบเป็นสิ่งเร้าให้
เกิดความวิตกกังวล ส่วนที่สอง เป็นแบบสอบที่ใช้วัดความวิตกกังวลตามลักษณะประจำตัวของ
บุคคล (Trait Anxiety) ซึ่งเป็นการประเมินระดับความรู้สึกของตนเองที่เกิดขึ้นในสถานการณ์
ทั่ว ๆ ไป โดยผู้วิจัยให้นิสิตในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ ทำแบบวัดความวิตกกังวลทั้ง
แบบ เอ-สเตท (A-State) และแบบ เอ-เทรท (A-trait) นำข้อมูลที่ได้จากการตอบมา
วิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์
เอส พี เอส เอส เอ็กซ์ (Statistical Package for the Social Version X :
SPSSX) ที่สถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แล้วนำเสนอผลการวิเคราะห์
ข้อมูลในรูปตาราง และความเรียงดังนี้

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวลตาม สถานการณ์ และตามลักษณะประจำตัวของบุคคลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ

นีสิต	จำนวน (คน)	A-STATE		A-TRAIT	
		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
นีสิตในโครงการพัฒนากีฬาชาติ	150	43.85	7.95	44.15	7.89
นีสิตนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ	150	39.90	6.58	40.95	6.13

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลตาม สถานการณ์ (A-STATE) ของนีสิตในโครงการพัฒนากีฬาชาติสูงกว่า นีสิตนอกโครงการพัฒนา กีฬาชาติ คือนีสิตในโครงการพัฒนากีฬาชาติ มีค่าเฉลี่ย 43.85 คะแนน และนีสิตนอกโครงการ พัฒนากีฬาชาติ มีค่าเฉลี่ย 39.90 คะแนน

ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะประจำตัวของบุคคล (A-TRAIT) ของนีสิตในโครงการพัฒนากีฬาชาติ สูงกว่านีสิตนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ คือนีสิตใน โครงการพัฒนากีฬาชาติมีค่าเฉลี่ย 44.15 คะแนน และนีสิตนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ มีค่าเฉลี่ย 40.95 คะแนน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในและนอกโครงการพัฒนากีฬานาชาติ

นิสิต	จำนวน	A-STATE		t
		\bar{X}	S.D.	
นิสิตในโครงการพัฒนากีฬานาชาติ	150	43.85	7.95	4.69*
นิสิตนอกโครงการพัฒนากีฬานาชาติ	150	39.90	6.58	

$$*P < .05 \quad (.05 \ t_{298} = 1.96)$$

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในและนอกโครงการพัฒนากีฬานาชาติ มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของคะแนนความวิตกกังวล ตามลักษณะประจำตัวของบุคคล ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอก โครงการพัฒนากีฬาสชาติ

นิสิต	จำนวน	A-TRAIT		t
		\bar{X}	S.D.	
นิสิตในโครงการพัฒนากีฬาสชาติ	150	44.15	7.89	3.93*
นิสิตนอกโครงการพัฒนากีฬาสชาติ	150	40.94	6.13	

$$*P < .05 \quad (.05 \quad t_{298} = 1.96)$$

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ย คะแนนความวิตกกังวล ตามลักษณะ ประจำตัวของบุคคลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาสชาติ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย