



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลร่วมกับผู้จัดการฝ่ายบุคคลพร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องของหน่วย แผนกทรัพยากรมนุษย์ประกอบกับการใช้แบบสอบถามกับพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ ขนาดใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 700 คน จากโรงงานทั้งหมด 7 แห่ง คือ ซีเกทเทคโนโลยีประเทศไทย จำกัด ชันยยูนิเวอร์แซล อิเล็กทริก จำกัด ธาณินท์ยูนิเวนอุตสาหกรรม เฟลปเคอร์อิเล็กทรอนิกส์ เนชั่นแนลเซมิคอนดักเตอร์ จำกัด ฮีดาซีคอนซูเมอร์ (ประเทศไทย)โปรดักส์ จำกัด เนชั่นแนลไทย จำกัด แห่งละ 100 คน เป็นพนักงานชาย 50 คน พนักงานหญิง 50 คน รวมเป็นพนักงานชาย 350 คน พนักงานหญิง 350 คนนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างความคิดเห็น หากความแตกต่างระหว่างความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างชายและหญิง โดยใช้ค่า ที

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ สถานภาพทางการสมรสและอายุ

สถานภาพทางการสมรสและอายุ	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. สถานภาพทางการสมรส				
โสด	205	58.57	211	60.29
สมรส	145	41.43	139	39.71
2. อายุ				
น้อยกว่า 18 ปี	-	-	-	-
18 - 25 ปี	144	41.14	181	51.71
26 - 30 ปี	96	27.43	35	10.00
31 - 35 ปี	63	18.00	64	18.29
36 - 40 ปี	31	8.85	39	11.14
41 ปีขึ้นไป	16	4.57	31	8.86

จากตารางที่ 1 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีสถานภาพการสมรสเป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 58.57 และมีอายุอยู่ในช่วง 18-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 41.14

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีสถานภาพทางการสมรสเป็น โสด คิดเป็นร้อยละ 60.29 และมีอายุอยู่ในช่วง 18-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 51.71

ตารางที่ 2 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน

ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้อยกว่า 2 ปี	112	32.00	82	23.43
3 - 5 ปี	113	32.29	120	34.29
6 - 10 ปี	49	14.00	21	6.00
11 - 15 ปี	54	15.43	65	18.57
16 - 20 ปี	12	3.43	36	10.28
21 - 25 ปี	7	2.00	14	4.00
มากกว่า 25 ปีขึ้นไป	3	0.86	12	3.43

จากตารางที่ 2 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ปฏิบัติหน้าที่ในหน่วยงานเป็นระยะเวลา 3 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.29 ระยะเวลาน้อยกว่า 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.00 ตามลำดับ รองลงมาเป็นระยะเวลา 22-15 ปี คิดเป็นร้อยละ 15.43 และระยะเวลา 6-10 ปี คิดเป็นร้อยละ 14.00 ตามลำดับ

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ปฏิบัติหน้าที่ในหน่วยงานเป็นระยะเวลา 3-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.29 รองลงมาเป็นระยะเวลาน้อยกว่า 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 23.43

ตารางที่ 3 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ จำนวนวันที่ออกกำลังกายภายใน 1 สัปดาห์ และไม่ได้ออกกำลังกาย

จำนวนวันที่ออกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1 - 2 วัน	114	41.45	132	51.76
3 - 4 วัน	83	30.18	73	28.63
5 - 6 วัน	47	17.09	26	10.19
7 วัน	31	11.27	24	9.41

จากตารางที่ 3 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มีการออกกำลังกายจำนวน 1 - 2 วัน ใน 1 สัปดาห์คิดเป็นร้อยละ 41.45

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีการออกกำลังกายจำนวน 1-2 วันใน 1 สัปดาห์คิดเป็นร้อยละ 41.45

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ พนักงานชายและพนักงานหญิงที่ออก
 กาลังกายและไม่ได้ออกกาลังกาย

รายการ	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ออกกาลังกาย	275	78.57	255	72.86
ไม่ได้ออกกาลังกาย	75	21.43	105	30.00

จากตารางที่ 4 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่
 มีการออกกาลังกาย คิดเป็นร้อยละ 78.57 และไม่ได้ออกกาลังกายคิดเป็นร้อยละ 21.43

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มีการออกกาลังกาย
 คิดเป็นร้อยละ 72.86 และไม่ได้ออกกาลังกายคิดเป็นร้อยละ 30.00

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ โครงการบริการด้านการออก
 กาลังกาย การจัดการแข่งขันกีฬาและห้องออกกำลังกาย

โครงการบริการด้านการออก กาลังกาย การจัดการ แข่งขันกีฬา และห้อง ออกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. หน่วยงานของท่านมีโครงการบริการด้าน การออกกำลังกาย				
มี	132	37.71	155	44.29
ไม่มี	218	62.29	195	55.74
2. หน่วยงานของท่านมีการจัดการแข่งขันกีฬา				
มี	235	67.14	254	72.43
ไม่มี	115	32.86	96	27.43
3. หน่วยงานของท่านมีห้องออกกำลังกาย				
มี	20	5.71	26	7.43
ไม่มี	330	94.29	324	92.57

จากตารางที่ 5 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดย
 ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่นั้น ไม่มี
 โครงการบริการด้านการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 62.29 หน่วยงาน มีการจัดการ
 แข่งขันกีฬาคิดเป็นร้อยละ 67.14 และหน่วยงาน ไม่มีห้องออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า
 โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่นั้น ไม่มี โครงการบริการด้านการออก
 กาลังกายคิดเป็นร้อยละ 55.74 หน่วยงาน มีการจัดการแข่งขันกีฬา คิดเป็นร้อยละ 72.57
 และหน่วยงาน ไม่มี ห้องออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 92.57

ตารางที่ 6 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ แหล่งข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับความรู้ใน การออกกกำลังกายของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม อีเล็คทรอนิค เขต กรุงเทพมหานคร

แหล่งข้อมูลที่ได้รับความรู้ในการออกกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
โทรทัศน์	216	34.34	183	42.06
วิทยุ	87	13.83	43	9.89
หนังสือพิมพ์	109	17.33	60	13.80
วารสาร นิตยสาร สิ่งตีพิมพ์	124	19.71	92	21.15
บุคลากร หรืออาจารย์ผู้สอน	76	12.08	46	10.57
อื่น ๆ	17	2.70	11	2.53

จากตารางที่ 6 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็คทรอนิคโดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่าแหล่งข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับความรู้ในการออกกกำลังกาย เป็นแหล่งข้อมูลจาก โทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 34.34 รองลงมาคือ วารสาร นิตยสาร สิ่งตีพิมพ์ คิดเป็น ร้อยละ 19.71

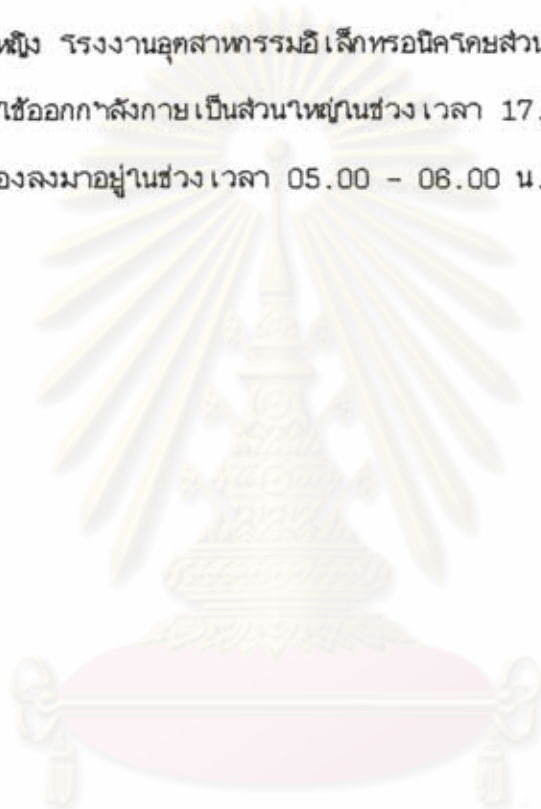
พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็คทรอนิคโดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า แหล่งข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับความรู้ในการออกกกำลังกาย เป็นแหล่งข้อมูลจาก โทรทัศน์ คิดเป็น ร้อยละ 42.06 รองลงมาคือ วารสาร นิตยสาร สิ่งตีพิมพ์ คิดเป็นร้อยละ 21.15

ตารางที่ 7 ค่าร้อยละของผู้คอนเนกชันเกม เกี่ยวกับ ช่วงเวลาโดยส่วนใหญ่ที่ใช้ในการออก
 กาลังกายของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
 เขตกรุงเทพมหานคร

ช่วงเวลาที่ใช้ออกกำลังกายเป็นส่วนใหญ่	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
05.00 - 06.00 น.	66	15.64	71	19.24
06.00 - 07.00 น.	31	7.35	35	9.49
07.00 - 08.00 น.	21	4.98	27	7.32
08.00 - 09.00 น.	10	2.35	12	3.25
09.00 - 10.00 น.	6	1.42	4	1.08
10.00 - 11.00 น.	-	-	1	0.27
11.00 - 12.00 น.	4	0.95	2	0.54
12.00 - 13.00 น.	51	12.09	11	2.98
13.00 - 14.00 น.	-	-	3	0.81
14.00 - 15.00 น.	1	0.24	2	0.54
15.00 - 16.00 น.	4	0.95	4	1.08
16.00 - 17.00 น.	31	7.35	17	4.61
17.00 - 18.00 น.	150	35.55	78	21.41
18.00 น.ขึ้นไป	47	11.14	51	13.82

จากตารางที่ 7 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าช่วงเวลาที่พนักงานใช้ออกกำลังกายเป็นส่วนใหญ่ อยู่ในช่วงเวลา 17.00 - 18.00 น. คิดเป็นร้อยละ 35.55 และอยู่ในช่วงเวลา 05.00 - 06.00 น. คิดเป็นร้อยละ 15.64 ตามลำดับ

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า ช่วงเวลาที่พนักงานใช้ออกกำลังกายเป็นส่วนใหญ่ในช่วงเวลา 17.00 - 18.00 น. คิดเป็นร้อยละ 21.14 รองลงมาอยู่ในช่วงเวลา 05.00 - 06.00 น. คิดเป็นร้อยละ 19.24



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ ความบ่อยครั้งในการออกกำลังกาย
 ต่อสัปดาห์ของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
 เขตกรุงเทพมหานคร

ความบ่อยครั้งในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง	137	49.82	170	66.67
3 - 4 ครั้ง	77	28.00	68	26.67
5 - 6 ครั้ง	51	18.55	46	18.04
7 ครั้งขึ้นไป	10	3.64	21	7.64

จากตารางที่ 8 แสดงว่า พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าความบ่อยครั้งในการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ อยู่ในช่วง 1-2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.82 รองลงมาอยู่ในช่วง 3-4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.00

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่าความบ่อยครั้งในการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ อยู่ในช่วง 1-2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมา อยู่ในช่วง 3-4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.67

ตารางที่ 9 ค่าร้อยละของผู้คอนแบบสอบถาม เกี่ยวกับ เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายแต่ละ
ครั้งของพนักงานชายและพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุงเทพมหานคร

เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
10 - 19 นาที	78	28.36	108	42.35
20 - 29 นาที	65	23.64	44	17.25
30 - 39 นาที	35	12.73	28	10.98
40 - 49 นาที	22	8.00	10	3.92
50 -59 นาที	10	3.64	16	6.27
1 ชั่วโมง	35	12.73	27	10.59
มากกว่า 1 ชั่วโมง	30	10.91	22	8.63

จากตารางที่ 9 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มิ
มีความคิดเห็นว่า เวลาแต่ละครั้งที่ใช้ในการออกกำลังกายอยู่ในช่วง 10-19 นาที คิดเป็นร้อย
ละ 28.36 และอยู่ในช่วง 20-29 นาที คิดเป็นร้อยละ 23.64 ตามลำดับ รองลงมาอยู่ใน
ช่วง 30-60 นาที คิดเป็นร้อยละ 12.73 ตามลำดับ

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มิมีความคิดเห็นว่าเวลา
ที่ใช้ในการออกกำลังกายแต่ละครั้งอยู่ในช่วง 10-19 นาที คิดเป็นร้อยละ 42.35 รองลงมา
อยู่ในช่วง 20-29 นาที คิดเป็นร้อยละ 17.25

ตารางที่ 10 ค่าร้อยละของผู้คอนแบบสอบถาม เกี่ยวกับ สถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

สถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สถานบริหารร่างกาย	28	8.00	27	7.71
บ้าน	179	51.14	195	55.71
สนามกีฬาในหมู่บ้าน	34	9.71	28	8.00
สนามกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย	12	3.43	19	5.43
ห้องออกกำลังกายภายในโรงงาน	-	-	-	-
มหาวิทยาลัย	-	-	-	-
สวนสาธารณะ	43	12.29	37	10.57
สนามบาสเกตบอลกลางแจ้งภายในโรงยิม	14	4.00	19	5.43
บริเวณน้ำตกที่มีที่ว่าง	40	11.43	25	5.71
สนามกีฬาแห่งชาติของกรมพลศึกษา	-	-	-	-
สนามฟุตบอล	-	-	-	-
สโมสรกีฬาเอกชน	-	-	-	-

จากตารางที่ 10 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า สถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ เป็นสถานที่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 51.14 รองลงมาเป็นสถานที่สวนสาธารณะ คิดเป็นร้อยละ 12.29 และสถานที่บริเวณหน้าตึกที่มีที่ว่าง คิดเป็นร้อยละ 11.43 ตามลำดับ

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่าสถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ เป็นสถานที่ บ้าน คิดเป็นร้อยละ 55.71 รองลงมาเป็นสถานที่ สวนสาธารณะ คิดเป็นร้อยละ 10.57



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ สถานที่นอกรับใช้ที่ใช้ในการออกกำลัง
กายของพนักงานชาย และพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุงเทพมหานคร

สถานที่นอกรับใช้ที่ใช้ในการออกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สถานบริหารร่างกายของ เอกชน	31	8.86	29	8.29
บ้าน	191	54.57	186	53.14
สนามกีฬาในหมู่บ้าน	38	10.86	34	9.71
สนามกีฬาแห่งชาติของกรมพลศึกษา	-	-	-	-
สวนจตุจักร	-	-	-	-
สนามกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย	13	3.71	21	6.00
สวนสุขภาพ	39	11.14	28	8.00
สโมสร เอกชน	16	4.57	32	9.14
รวม	22	6.29	20	5.71

จากตารางที่ 11 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มีความเห็นว่า สถานที่นอกรับใช้ที่ใช้ในการออกกำลังกาย เป็นสถานที่ บ้าน คิดเป็นร้อยละ 54.57 รองลงมาเป็นสถานที่ สวนสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 11.14 และสถานที่สนามกีฬาในหมู่บ้านร้อยละ 10.86 ตามลำดับ

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า สถานที่นอกรับใช้ที่ใช้ในการออกกำลังกาย เป็นสถานที่ บ้าน คิดเป็นร้อยละ 53.14 รองลงมา เป็นสถานที่สนามกีฬาในหมู่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 9.71 และสถานที่สโมสรเอกชน คิดเป็นร้อยละ 9.14

ตารางที่ 12 ค่าร้อยละของผู้คอนแบบสอบถาม เกี่ยวกับ กีฬาในร่มที่ชอบออกกำลังกายหลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานชาย และพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม อีเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

กีฬาในร่มที่ชอบออกกำลังกาย หลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่แล้ว	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เทเบิลเทนนิส	38	10.86	19	5.43
แบดมินตัน	68	19.42	66	18.87
ยกน้ำหนัก	55	15.71	4	1.14
กิจกรรมเข้าจังหวะ	17	4.86	47	13.43
การบริหารร่างกาย	120	34.29	201	57.43
อื่น ๆ	52	14.86	13	3.71

จากตารางที่ 12 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่างกีฬาในร่มที่ชอบออกกำลังกายหลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่เป็นการบริหารร่างกาย คิดเป็นร้อยละ 34.29 รองลงมาเป็นที่กีฬาแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 19.42

พนักงานโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่างกีฬาในร่มที่ชอบออกกำลังกายหลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่ เป็นการบริหารร่างกาย คิดเป็นร้อยละ 57.43 รองลงมาเป็นที่กีฬาแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 18.87

ตารางที่ 13 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ กีฬากลางแจ้งที่ชอบออกกำลังกาย
หลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่ ของพนักงานชายและพนักงานหญิง หน่วยงานอุตสาหกรรม
อิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

กีฬากลางแจ้งที่ชอบออกกำลังกาย หลังจาก เลิกปฏิบัติหน้าที่	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วิ่ง เหยาะ	104	18.09	136	38.86
บาสเกตบอล	31	5.39	25	7.14
ว่ายน้ำ	49	8.52	59	16.86
วอลเลย์บอล	37	6.43	65	18.57
ตะกร้อ	133	23.13	5	1.43
เทนนิส	14	2.43	17	4.86
เบตอง	22	3.83	3	0.86
ฟุตบอล	144	25.04	12	3.43
กรีฑา	28	4.87	11	3.14
อื่น ๆ	13	2.26	17	4.86

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 13 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า กีฬากลางแจ้งที่ชอบออกกกำลังกายหลังจากเลิกปฏิบัติหน้าที่เป็น กีฬา ฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 25.04 และเป็นกีฬาตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 23.13 ตามลำดับ รองลงมาเป็นกีฬา วิ่ง เหยาะ คิดเป็นร้อยละ 18.09

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า กีฬากลางแจ้งที่ชอบออกกกำลังกายหลังจากเลิกปฏิบัติหน้าที่เป็นกีฬา วิ่ง เหยาะ คิดเป็นร้อยละ 38.86 รองลงมาเป็นกีฬา วอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 18.57 และเป็นกีฬา ว่ายน้ำ 16.86 ตามลำดับ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ค่าร้อยละของผู้คอนแบบสอบถาม เกี่ยวกับ เหตุผลที่ช้อบออกกำลังกายภายใน
บริษัทของพนักงานชาย และพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุง เทพมหานคร



เหตุผลที่ช้อบออกกำลังกายในบริษัท	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มีเพื่อนมาก	160	34.48	91	31.93
มีความปลอดภัย	39	8.41	21	7.37
บรรยากาศดี	28	6.03	11	3.86
มีอุปกรณ์ให้ยืม	60	12.93	41	14.36
ประหยัดเงิน	75	16.16	33	11.59
มีตู้เก็บเสื้อผ้า	24	5.17	3	1.05
สถานที่ออกกำลังกายเหมาะสม	35	7.54	18	6.32
มีบุคลากรคอยแนะนำ	13	2.80	26	9.12
อื่น ๆ	30	6.47	41	14.39

จากตารางที่ 14 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดย
ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า เหตุผลที่ช้อบออกกำลังกายภายในบริษัท มีเหตุผลมาจาก มีเพื่อน
มาก คิดเป็นร้อยละ 34.48 รองลงมาคือมีเหตุผลมาจาก ประหยัดเงิน คิดเป็นร้อยละ 16.16
และมีเหตุผลมาจากมีอุปกรณ์ให้ยืม คิดเป็นร้อยละ 12.93 ตามลำดับ

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า
เหตุผลที่ช้อบออกกำลังกายภายในบริษัท มีเหตุผลมาจาก มีเพื่อนมาก คิดเป็นร้อยละ 31.93
รองลงมาคือมีเหตุผลมาจาก มีอุปกรณ์ให้ยืม คิดเป็นร้อยละ 14.36

ตารางที่ 15 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ การเข้าร่วมกิจกรรมที่บริษัทจัดให้กับ
พนักงาน ของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุง เทพมหานคร

กิจกรรมที่บริษัทจัดให้	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กีฬาที่บริษัทลงแข่งขันกับทีมภายนอก	37	12.33	23	9.20
กีฬาภายใน	152	50.66	104	41.60
กีฬาระหว่างบริษัท	26	8.67	24	9.6
ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	85	28.33	99	39.60

จากตารางที่ 15 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดย
ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า กิจกรรมที่บริษัทจัดให้เป็นกิจกรรมกีฬาภายใน คิดเป็นร้อยละ
50.66

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า
กิจกรรมที่บริษัทจัดให้เป็นกิจกรรมกีฬาภายใน คิดเป็นร้อยละ 41.60

ตารางที่ 16 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ ฐานะในการเข้าร่วมกิจกรรมการ
ออกกำลังกาย ของพนักงานชาย และพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม
อิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

ฐานะที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ชม	119	29.97	110	38.60
ผู้เล่น	150	37.78	64	22.46
กองเชียร์	84	21.16	103	36.14
กรรมการผู้ตัดสิน	16	4.03	4	1.40
คณะกรรมการจัดการแข่งขัน	28	7.05	4	1.40

จากตารางที่ 16 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่
มีความคิดเห็นว่า ฐานะในการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย อยู่ในฐานะผู้เล่น คิดเป็น
ร้อยละ 37.78 รองลงมา อยู่ในฐานะผู้ชม คิดเป็นร้อยละ 29.97

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า
ฐานะในการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย อยู่ในฐานะ ผู้ชม คิดเป็นร้อยละ 38.60
และอยู่ในฐานะ กองเชียร์ คิดเป็นร้อยละ 36.14 ตามลำดับ รองลงมาอยู่ใน
ฐานะ ผู้เล่น คิดเป็นร้อยละ 22.46

ตารางที่ 17 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ อุปสรรคและปัญหาเรื่องสถานที่ในการ
ออกกำลังกายภายในบริษัทของพนักงานชาย และพนักงานหญิง โรงงาน
อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุง เทพมหานคร

อุปสรรคและปัญหาเรื่องสถานที่ในการ ออกกำลังกายภายในบริษัท	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ปลอดภัย	99	11.30	27	5.03
สถานที่ออกกำลังกายไม่ได้นำแบ่งแยกตาม กิจกรรมการออกกำลังกาย	130	14.84	86	16.01
สถานที่ออกกำลังกายมีอากาศร้อนอบอ้าว	57	6.51	47	8.75
สถานที่ออกกำลังกายมีน้อยเกินไป	181	20.66	105	19.55
สถานที่ออกกำลังกายมักมีบุคคลภายนอก เข้ามาใช้	21	2.40	19	3.54
ไม่มีห้อง เปลี่ยนเสื้อผ้าและห้องอาบน้ำเพียงพอ	79	9.02	71	13.22
สถานที่ออกกำลังกายมักจะมีรถจอดหรือพนักงาน เดินผ่านประจำ	129	14.73	89	16.57
ไม่มีตู้เก็บเสื้อผ้า	55	6.28	44	8.19
สนามกลางแจ้งไม่มีไฟฟ้าส่องสว่าง เวลา กลางคืน	83	9.74	28	5.21
อื่น ๆ	42	4.79	21	3.91

จากตารางที่ 17 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า อุปสรรคและปัญหาเรื่องสถานที่ในการออกกำลังกายภายในบริษัท เป็นเรื่องสถานที่ออกกำลังกายมีน้อยเกินไป คิดเป็นร้อยละ 20.26 รองลงมาเป็นเรื่อง สถานที่ออกกำลังกายไม่ได้นำแบ่งแยกตามกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 14.84 และเป็นเรื่อง สถานที่ออกกำลังกายมักจะมีรถจอดหรือพนักงานเดินผ่านประจำ คิดเป็นร้อยละ 14.73 ตามลำดับ

พนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า อุปสรรคและปัญหา เรื่องสถานที่ในการออกกำลังกายภายในบริษัทเป็นเรื่องสถานที่ออกกำลังกายมีน้อยเกินไป คิดเป็นร้อยละ 19.55 รองลงมาเป็นเรื่อง สถานที่ออกกำลังกายมักจะมีรถจอดหรือพนักงานเดินผ่านประจำ คิดเป็นร้อยละ 16.57 และเป็นเรื่อง สถานที่ออกกำลังกายไม่ได้นำแบ่งแยกตามกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 16.01 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ อุปสรรคและปัญหาเรื่อง อุปกรณ์การ
ออกกำลังกายภายในบริษัทของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงาน
อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

อุปสรรคและปัญหา เรื่องอุปกรณ์การ ออกกำลังกายภายในบริษัท	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อุปกรณ์ไม่เพียงพอ	167	27.79	118	28.09
อุปกรณ์ชำรุด	50	8.32	30	7.14
ไม่มีอุปกรณ์ให้ยืม	127	21.13	92	21.90
ขาดบริการด้านการยืมอุปกรณ์	120	19.97	89	21.19
ไม่มีเจ้าหน้าที่ให้การบริการด้านอุปกรณ์	106	17.64	75	17.86
อื่น ๆ	31	5.16	16	3.81

จากตารางที่ 18 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดย
ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่าอุปกรณ์และปัญหา เรื่องอุปกรณ์การออกกำลังกายภายในบริษัทเป็น
เรื่องอุปกรณ์ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 27.79 รองลงมาเป็นเรื่องไม่มีอุปกรณ์ให้ยืม
คิดเป็นร้อยละ 21.13 และเป็นเรื่องขาดการบริการด้านการยืมอุปกรณ์ คิดเป็นร้อยละ
19.97 ตามลำดับ

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์โดยส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า
อุปสรรคและปัญหา เรื่องอุปกรณ์การออกกำลังกายภายในบริษัท เป็นเรื่อง อุปกรณ์ไม่เพียงพอ
คิดเป็นร้อยละ 28.09 รองลงมาเป็นเรื่อง ไม่มีอุปกรณ์ให้ยืม คิดเป็นร้อยละ 21.90
และเป็นเรื่องจากการบริการด้านการยืมอุปกรณ์ คิดเป็นร้อยละ 21.19 ตามลำดับ

ตารางที่ 19 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ ปัญหาเรื่องส่วนตัวที่ประสบในการ
ออกก่าลังกายของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม
อิเล็กทรอนิกส์ เขตกรุงเทพมหานคร

ปัญหา เรื่องส่วนตัวที่ประสบในการออกก่าลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีเพื่อนร่วมกิจกรรม	52	6.86	44	7.96
มีเวลาในการออกก่าลังกายน้อย	166	21.90	119	21.52
กิจกรรมที่ทำในบริษัทไม่น่าสนใจ	67	8.84	39	7.05
ไม่ทราบวิธีการออกก่าลังกาย	12	1.58	8	1.45
ไม่มีผู้ฝึกคอยแนะนำ	70	9.23	39	7.05
ขาดทุนทรัพย์ที่จะใช้จ่าย				
ในการออกก่าลังกาย	64	8.44	25	4.52
ไม่มีเสื้อผ้าที่เหมาะสม	46	6.07	28	5.06
บ้านอยู่ห่างไกลจากบริษัท	68	8.97	64	11.57
มีภารกิจในการเรียนมาก	28	3.69	28	5.06
มีภารกิจที่จะต้องรับผิดชอบทางบ้านมาก	56	7.39	86	12.30
ไม่มีเวลาในการออกก่าลังกาย	92	12.14	78	14.10
อื่น ๆ	37	4.88	13	2.35

จากตารางที่ 19 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า ปัญหาเรื่องส่วนตัวที่ประสบในการออกก่าลังกาย เป็นเรื่อง
มีเวลาในการออกก่าลังกายน้อย คิดเป็นร้อยละ 21.93 รองลงมาเป็นเรื่อง ไม่มีเวลาใน
การออกก่าลังกาย คิดเป็นร้อยละ 12.14

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นปัญหา
เรื่องส่วนตัวที่ประสบในการออกก่าลังกาย เป็นเรื่อง มีเวลาในการออกก่าลังกายน้อย คิดเป็น
ร้อยละ 21.52 รองลงมา เป็นเรื่อง ไม่มีเวลาในการออกก่าลังกาย คิดเป็นร้อยละ
14.10



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 20 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับ สาเหตุที่นำออกกำลังกายของ
พนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุงเทพมหานคร

สาเหตุที่นำออกกำลังกาย	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สุขภาพไม่ดี	9	4.07	7	2.03
ไม่ทราบวิธีการออกกำลังกาย	5	2.26	18	5.22
ไม่มีเพื่อนร่วมกิจกรรม	20	9.05	55	15.94
ค่าใช้จ่ายสูงจนเกินไป	2	0.90	4	1.16
ทำให้เสียเวลาเรียน	9	4.07	6	4.64
มีความบกพร่องทางร่างกาย	1	0.45	1	0.29
ไม่มีเวลาเพียงพอ	128	57.92	148	42.90
ไม่มีผู้ฝึกสอน	7	3.17	38	11.01
เคยได้รับอุบัติเหตุจากการเล่นกีฬา	2	0.90	2	0.58
ใช้เวลาประกอบกิจกรรมอื่น ๆ	34	15.38	63	18.26
อื่น ๆ	4	1.81	3	0.87

จากตารางที่ 20 แสดงว่าพนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า สาเหตุที่นำออกกำลังกาย เป็นเรื่อง มีสาเหตุมาจาก ไม่มีเวลาเพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 57.92 รองลงมา มีสาเหตุมาจากใช้เวลาประกอบกิจกรรมอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 15.38

พนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นว่า สาเหตุที่นำออกกำลังกาย มีสาเหตุมาจาก ไม่มีเวลาเพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 42.90 รองลงมา มีสาเหตุมาจากใช้เวลาประกอบกิจกรรมอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 18.26



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า ที่ ด้านความสนใจในการออกกำลังกาย
 ภายเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจของพนักงานชาย และพนักงาน
 หญิงโรงงานอุตสาหกรรม เขตกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมการออก กายที่สนใจ	N=350 ชาย			N=350 หญิง		
	อันดับ ความ สนใจ	\bar{X}	S.D	อันดับ ความ สนใจ	\bar{X}	S.D
ฟุตบอล	1	2.95	3.78	11	10.06	5.79
วอลเลย์บอล	3	6.18	4.52	1	4.56	3.64
ซอฟท์บอล	18	13.63	4.98	17	14.41	4.15
ว่ายน้ำ	4	6.73	4.52	2	4.85	4.31
รักบี้	17	13.60	4.96	19	15.31	4.10
กรีฑา	7	8.42	4.60	8	8.83	4.71
จักรยาน	8	9.27	4.36	7	8.50	4.41
บวลิ้ง	13	12.27	5.01	12	11.98	4.74
เทเบิลเทนนิส	9	9.28	4.28	10	9.24	4.49
กิจกรรมเข้าจังหวะ	14	13.08	4.97	4	6.65	5.15
ยิมนาสติก	19	13.90	4.49	18	15.04	3.83
บริหารร่างกาย	10	9.82	5.70	3	5.86	4.58
ยูโด	15	13.34	4.62	16	13.59	4.29
เบตอง	12	12.18	5.18	15	13.50	4.51
บาสเกตบอล	5	7.59	4.55	6	7.35	4.49
แบดมินตัน	6	7.84	4.38	5	6.76	4.61

ตารางที่ 21 (ต่อ)

กิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจ	N=350 ชาย			N=350 หญิง		
	อันดับความสนใจ	\bar{X}	S.D	อันดับความสนใจ	\bar{X}	S.D
ตะกร้อ	2	6.17	5.06	14	12.96	4.83
เทนนิส	11	10.72	4.67	9	8.93	4.13
แฮนด์บอล	16	13.52	4.4	13	12.82	3.99
กอล์ฟ	20	15.95	5.46	20	16.51	4.63

จากตารางที่ 21 ชี้ให้เห็นว่า พนักงานชาย และพนักงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ มีความคิดเห็นว่าด้านความสนใจในการออกกำลังกายเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายที่น่าสนใจ โดยพนักงานชายมีความคิดเห็นว่างิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจสูงสุด เป็นกิจกรรม ฟุตบอล มีค่าเฉลี่ย 2.95 มีความคิดเห็นว่างิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจต่ำสุดเป็นกิจกรรม กอล์ฟ มีค่าเฉลี่ย 15.95 พนักงานหญิงมีความคิดเห็นว่างานด้านความสนใจในการออกกำลังกายเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจสูงสุดเป็นกิจกรรม วอลเลย์บอล มีค่าเฉลี่ย 4.56 และพนักงานหญิงที่มีความคิดเห็นว่างิจกรรมการออกกำลังกายที่สนใจต่ำสุดเป็นกิจกรรม ยิงธนู มีค่าเฉลี่ย 15.04

ตารางที่ 22 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า t ความต้องการบุคลากร
ของพนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์
เขตกรุงเทพมหานคร

ความต้องการบุคลากร	N=350 ชาย		N=350 หญิง		t
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D	
ควรมีบุคลากรคอยให้คำ แนะนำในการออกกำลัง กาย	3.13	0.94	3.20	0.85	- 1.07
บุคลากรที่คอยให้คำแนะนำ ควร เป็นผู้ที่มีความรู้ ทางพลศึกษาโดยตรง	3.23	0.84	3.22	0.83	0.02
บุคลากรที่คอยให้คำแนะนำ ควร เป็นผู้ที่สนใจด้าน นี้โดยตรง	3.24	0.82	3.23	0.88	0.07
บุคลากรที่ให้คำแนะนำควร เป็นผู้ชำนาญการแต่ละด้าน	3.15	0.83	3.13	0.89	0.34
มีบุคลากรให้ความรู้ใน เรื่องกติกากการแข่งขันกีฬา ประเภทต่าง ๆ	3.18	0.79	3.07	0.89	1.73
ควรมีบุคลากรหาหน้าทีใน					

ตารางที่ 22 (ต่อ)

ความต้องการบุคลากร	N=350 ชาย		N=350 หญิง		t
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D	
การประชาสัมพันธ์ให้ชาว สาร ความรู้เกี่ยวกับความ เคลื่อนไหวทางกีฬา	3.16	0.79	3.11	0.87	0.86
ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลความ ปลอดภัยในบริเวณสถานที่ ออกกำลังกาย	2.94	0.88	3.04	0.87	- 1.50
ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษา สิ่งของในบริเวณสถานที่ ออกกำลังกาย	2.77	1.01	2.94	0.93	- 2.38 *
ควรมีเจ้าหน้าที่เปิด-จ่าย อุปกรณ์	3.32	0.84	3.25	0.82	1.16
ควรมีเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาล ประจำสถานที่ออกกำลังกาย	3.20	0.83	3.13	0.91	1.03
ค่าเฉลี่ยรวม	3.13	0.51	3.13	0.61	- 0.03

* P (.05 $t_{699} = 1.96$)

จากตารางที่ 22 ชี้ให้เห็นว่า พนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม อีเล็กทรอนิกส์ มีความคิดเห็นว่า ด้านความต้องการเกี่ยวกับบุคลลากร โดยพนักงานชายมีความคิดเห็นว่าเป็นว่า บุคลลากรที่ต้องการสูงสุดควรเป็น เจ้าหน้าที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์ มีค่าเฉลี่ย 3.32 มีความคิดเห็นว่าเป็นว่า บุคลลากรที่ต้องการต่ำสุดควรเป็น เจ้าหน้าที่รับฝากของในบริเวณสถานที่ออกกำลังกายมีค่าเฉลี่ย 2.77 พนักงานหญิงมีความคิดเห็นว่าเป็นว่าด้านความต้องการเกี่ยวกับบุคลลากรสูงสุดควรเป็นเจ้าหน้าที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์ มีค่าเฉลี่ย 3.25 และมีความคิดเห็นว่าเป็นว่า บุคลลากรที่ต้องการต่ำสุดควรเป็น เจ้าหน้าที่รับฝากสิ่งของในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย 2.94

พนักงานชายและพนักงานหญิง มีความคิดเห็น ด้านความต้องการ เกี่ยวกับ บุคลลากร ของโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็กทรอนิกส์ เขต กรุงเทพมหานคร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องของการที่ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย เมื่อพิจารณาความต้องการบุคลลากรรวมกันทุกด้าน ความคิดเห็นของพนักงานชายและพนักงานหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 23 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า t ด้านความต้องการเกี่ยวกับ
สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ของพนักงานชาย และพนักงาน
หญิง โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เขต กรุงเทพมหานคร

สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก	N=350 ชาย		N=350 หญิง		t
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D	
สถานที่ออกกำลังกายใน ที่หนึ่ง ๖ ควราห์มีกิจ กรรมประเภทเดี่ยว	2.98	0.96	2.96	0.90	0.28
สถานที่ออกกำลังกายควรมี ที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ	3.28	0.75	3.31	0.74	- 0.59
สถานที่ออกกำลังกายควรมี ห้องปฐมพยาบาลอยู่ใกล้เคียง	3.11	0.78	3.08	0.83	0.64
สถานที่ออกกำลังกายควรมี อุปกรณ์บริการให้เพียงพอ	3.56	0.62	3.48	0.70	1.70
สถานที่ออกกำลังกายควรมี มีตู้เก็บเสื้อผ้า	2.96	0.82	3.06	0.86	- 1.70
สถานที่ออกกำลังกายควรมี มีห้อง เปลี่ยนเสื้อผ้าและ ห้องอาบน้ำ	3.15	0.76	3.28	0.81	- 2.07 *
สถานที่ออกกำลังกายไม่ ควรมีบุคคลภายนอก เข้ามาใช้	3.20	0.93	3.14	0.96	0.78

ตารางที่ 23 (ต่อ)

สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก	N=350 ชาย		N=350 หญิง		t
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D	
ควรมีห้องเก็บ และห้องยิม					
อุปกรณ์รักษาเฉพาะ	3.43	0.68	3.30	0.76	2.31 *
ต้องการให้มีสนามบาสเกตบอล	3.43	0.88	2.93	0.94	3.40 *
ต้องการให้มีสนามตะกร้อ	3.24	0.81	2.60	0.93	9.60 *
ต้องการให้มีสนามซอฟท์บอล	2.33	1.09	2.30	1.00	0.34
ต้องการให้มีสนามเทนนิส	2.63	1.04	2.70	1.01	- 1.67
ต้องการให้มีสนามวอลเลย์บอล	3.05	0.89	3.10	0.88	- 0.86
ต้องการให้มีสนามเบตอง	2.56	1.04	2.48	1.02	0.98
ต้องการให้มีสนามเบตมินตัน	3.09	0.82	3.13	0.88	- 0.50
ต้องการให้มีสระว่ายน้ำ	3.02	1.05	3.09	1.03	- 0.87
ต้องการมีสนามและอุปกรณ์ที่ทันสมัย	3.56	0.73	3.03	0.53	1.52
ความต้องการสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก					
ความสะดวกรวมกันในทุกๆ ด้าน	3.08	0.46	3.03	0.53	1.30

* P .05 (.05 $t_{699} = 1.96$)

จากตารางที่ 23 ชี้ให้เห็นว่า พนักงานชายและพนักงานหญิง โรงงานอุตสาหกรรม อีเล็กทรอนิกส์ มีความคิดเห็นว่า ด้านความต้องการเกี่ยวกับ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกโดยพนักงานชายมีความคิดเห็นที่ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก สูงสุด ควรจะเป็นการให้มีสนามและอุปกรณ์ที่ทันสมัย และมีอุปกรณ์บริการให้เพียงพอ มีค่าเฉลี่ย 3.56 มีความคิดเห็นที่ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ต่ำสุด ควรจะเป็น การให้มีสนามซอฟท์บอล มีค่าเฉลี่ย 2.33 พนักงานหญิงมีความคิดเห็นที่ ด้านความต้องการเกี่ยวกับ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก สูงสุด ควรจะเป็นการให้สถานที่ออกกำลังกายมีอุปกรณ์บริการอย่างเพียงพอ มีค่าเฉลี่ย 3.48 และมีความคิดเห็นที่ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ต่ำสุด ควรจะเป็น การให้มีสนามซอฟท์บอล มีค่าเฉลี่ย 2.30

พนักงานชายและพนักงานหญิงมีความคิดเห็น ด้านความต้องการเกี่ยวกับ สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ของโรงงานอุตสาหกรรมอีเล็กทรอนิกส์ เขต กรุงเทพมหานคร แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องของสถานที่ออกกำลังกายควรมีห้อง เปลี่ยนเสื้อผ้าและห้องน้ำ ควรมีห้องเก็บและห้องยืมอุปกรณ์โดยเฉพาะ ต้องการให้มีสนามบาสเกตบอล และต้องการให้มีสนามตะกร้อ เมื่อพิจารณาความต้องการเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกรวมกันทุกด้าน ความคิดเห็นของพนักงานชายและพนักงานหญิง ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย