



บทที่ 2

ทฤษฎีจิตวิทยาเกี่ยวกับรักร่วมเพศ

ความหมายของคำว่ารักร่วมเพศ

โดยปกติมนุษย์หรือแม้แต่สัตว์ ย่อมมีความรักและความลุ่มหลงทางเพศกับเพศตรงข้าม กับตน เช่นผู้หญิงรักผู้ชาย หรือในทางกลับกัน ซึ่งสังคมถือว่าความสัมพันธ์ต่างเพศเป็นสิ่งที่ปกติ เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป พวกเขาต่างเพศนี้เรียกว่า เฮเทอโรเซ็กชวล (Heterosexual) แต่มีบ้างที่มีพฤติกรรมที่นอกเหนือจากนี้ คืออาจหันไปรักคนเพศเดียวกับตน ซึ่งเรียกว่ารักร่วมเพศ

รักร่วมเพศ (Homosexuality) หมายถึงการมีความลุ่มหลงทางเพศ กับคนที่มีเพศเดียวกัน

Male Homosexual คือการที่ผู้ชายมีความลุ่มหลงทางเพศกับผู้ชายด้วยกัน ซึ่งบางครั้งถูกเรียกสั้น ๆ ว่า เกย์ (gay)

Female Homosexual เป็นคำเรียกคนที่รักร่วมเพศที่เป็นผู้หญิง ตรงกับคำว่า เลสเบียน (Lesbian) และเกย์ (gay)

ในเมืองไทย เมื่อพูดถึงเกย์มักหมายถึงคนรักร่วมเพศที่เป็นชาย แท้จริงแล้วคำนี้ครอบคลุมถึงหญิงด้วย Gay Student Union เป็นสหพันธ์นักศึกษาที่ต่อสู้เพื่อสิทธิของคนรักร่วมเพศทั้งหญิงและชาย<sup>1</sup> หรือพวกเกย์ลีเบอร์ชันฟรอนท์ (Gay Liberation Front) ซึ่งเป็นขบวนการเรียกร้องสิทธิของชาวรักร่วมเพศทั้งหญิงและชาย<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ประพนธ์ สโรชมาน, "บทความพิเศษ เรื่องรักร่วมเพศ," วารสารธรรมศาสตร์ 3 (กันยายน 2524) : หน้า 165.

<sup>2</sup> นพ.อดมศิลป์ ศรีแสงนาม, "การเล่นการอภิปรายเรื่อง "เกย์", " ปัญหาชีวิตและสุขภาพ (กรุงเทพมหานคร : จตุรัสคอมพิว 2525), 3 : 156.



Bisexuality หมายถึงบุคคลที่สามารถมีความรู้สึกทางเพศทั้งกับเพศเดียวกัน  
กับตนและต่างเพศก็ได้<sup>1</sup>

นอกจากนี้ ยังมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศที่มีลักษณะคล้ายคลึงและใกล้เคียงกับ  
รักร่วมเพศอีกหลายประการ ซึ่งนายแพทย์อุตมคิลป์ ศรีแสงนามแบ่งออกลักษณะต่าง ๆ <sup>2</sup>  
ดังนี้คือ

Fetishism คือภาวะในบุคคลที่ไม่อาจมีความรู้สึกทางเพศกับร่างกายหรืออวัยวะ  
ของเพศตรงข้าม แต่กลับไปมีความรู้สึก ความพอใจทางเพศกับวัตถุสิ่งของที่ไม่มีชีวิตบางชนิด  
ที่เป็นสัญลักษณ์ทางเพศของเพศตรงข้าม เช่นกางเกงใน ถู้น่อง ไนล่อน ต่างหู ผ้าคลุมผม  
หรือบางส่วนของร่างกายซึ่งไม่ใช่อวัยวะเพศโดยตรง เช่นปลอมม น่อง นิ้วเท้า รักแร้ เป็นต้น

Fetishism ส่วนใหญ่พบในเพศชายเท่านั้น ส่วนในเพศหญิงมักเป็นแบบ  
Kleptomania คือภาวะในคนที่ได้รับความตื่นเต้นพอใจจากการขโมยทรัพย์สินสิ่งของผู้อื่น

Transvestism คือภาวะในคนที่มีความรู้สึก ความพอใจทางเพศจากการได้แต่งตัว  
แต่งหน้า สวมใส่เสื้อผ้าหรือแสดงท่าทางของเพศตรงข้ามกับตน เช่นชายที่แต่งตัวเป็นหญิง  
หรือหญิงที่แต่งตัวเป็นชาย อาจแต่งอย่างเปิดเผยหรือแอบซ่อนเมื่อเวลาลับตาคน

Transvestite (สีกเพศ) นี้ไม่จำเป็นต้องเป็น homosexual เสมอไป ในทาง  
ปฏิบัติเราอาจพบ transvestite เกิดร่วมกับ fetishism และ homosexual

<sup>1</sup> นพ.อุตมคิลป์ ศรีแสงนาม, Sexual Deviation, เอกสารการศึกษา  
ประกอบวิชา จิตเวชศาสตร์, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล, หน้า 3.

<sup>2</sup> เรื่องเดียวกัน, หน้า 4.



Transsexuality (แปลงเพศ) คือคนที่ไม่ยอมรับเพศที่แท้จริงโดยกำเนิดของตน ไขชีวิต แต่งตัว มีพฤติกรรมและบทบาทของเพศตรงข้ามตลอดเวลา เพราะมีความพึงใจว่า อารมณ์และจิตใจของเขาเป็นเพศตรงข้ามกับร่างกาย อวัยวะเพศในร่างกายของเขา มีความปรารถนาอย่างแรงกล้าในการที่จะต้องการผ่าตัดเปลี่ยนเพศเป็นเพศตรงข้าม

ความแตกต่างระหว่างพวก Transvestite กับ Transsexuality คือพวก สักเพศต้องการแต่งกายของเพศตรงข้ามเพื่อให้เกิดความตื่นเต้นทางเพศ ในขณะที่พวก Transsexuality (แปลงเพศ) กระทำไปเพราะคิดว่าตนเป็นพวกนั้นจริง ๆ

Hermaphrodite (กะเทย) คนโดยมากมักสับสนกับคำว่ากะเทย โดยเข้าใจว่า คนรักร่วมเพศคือกะเทย ความจริงคือ กะเทยไม่จำเป็นต้องเป็นรักร่วมเพศเสมอไป และมีจำนวนมากที่เป็นรักร่วมเพศโดยมิได้มีลักษณะของกะเทยปรากฏเลย

#### กะเทย

กะเทยตามความหมายทางแพทย์หมายถึงคนที่มีอวัยวะของทั้งผู้หญิงและผู้ชายอยู่ในคน ๆ เดียวกัน หรือมีอวัยวะเพศแบบก้ำกึ่ง บอกไม่ได้แน่ชัดว่าเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย หรือ บางอวัยวะเป็นชาย บางอวัยวะเป็นผู้หญิง<sup>1</sup>

กะเทยแบ่งออกเป็น 2 ชนิดคือ กะเทยแท้และกะเทยเทียม ถ้ามีลักษณะทางเพศ ที่เด่นตรงกับออร์โมนในตัว เรียกว่ากะเทยแท้ ส่วนกะเทยเทียมคือกะเทยซึ่งลักษณะทาง เพศภายนอกให้เห็นเด่นอย่างหนึ่ง แต่ออร์โมนที่ผลิตแท้จริงเป็นของอีกเพศหนึ่ง<sup>2</sup>

<sup>1</sup> นายแพทย์วิจารณ์ พาณิช, "กะเทยก็เป็นกรรมพันธุ์," นิตยสารหมอชาวบ้าน 31 (พฤศจิกายน 2524): 78.

<sup>2</sup> นายแพทย์อุทิศศิลป์ ศรีแสงนาม, "โฮโมเซ็กชวล-เลสเบียน," ในเพศ- โกลัหมอ (กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ป.สัมพันธ์พาณิชย์, 2525), หน้า 238.



### กะเทยแท้ (True Hermaphrodite)

กะเทยแท้หาได้ยาก ทั่วโลกมีกล่าวถึงไว้เพียง 200 รายเท่านั้น ที่มีชื่อมากคือชาวอิตาลี ชื่อดาเนียล เบิร์กแฮมเมอร์ ซึ่งเป็นผู้ขายแต่ล่ามารถมิลูกได้ เขาแต่งงานกับภรรยา 7 ปี มีชีวิตสมรสปกติ แต่เมื่อมีสัมพันธภาพเพศกับผู้ขายเพียงครั้งเดียวก็ตั้งท้องและคลอดลูกออกมาเป็นหญิงเป็นรายเดียวในโลกที่ถูกจารึกไว้เป็นหลักฐานถึงกะเทยแท้ที่ล่ามารถมิลูกได้ เหตุการณ์ครั้งนี้เกิดใน ค.ศ. 1601<sup>1</sup>

ส่วนใหญ่กะเทยแท้จะเป็นหญิง มีอวัยวะภายนอกกำกวม แต่มักดูคล้ายไปทางเพศใดเพศหนึ่งที่สำคัญคือมีทั้ง อัณฑะและรังไข่ บางคนอาจมีรังไข่ (ovary) อยู่ข้างหนึ่งของตัว อีกข้างหนึ่งเป็นอัณฑะ (testis) บางคนมีทั้ง เนื้อรังไข่และอัณฑะผสมกัน (ovotestis) หรือในบางรายอาจมีลักษณะร่างกายภายนอกเป็นหญิงซีกหนึ่งและอีกซีกหนึ่งเป็นชาย

สาเหตุการเป็นกะเทยแท้ สันนิษฐานว่าเกิดจากความผิดปกติของการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ โดยที่ความผิดปกตินั้นอาจมีสาเหตุมาจากตัวกำหนดเพศ (chromosome) บางส่วนผิดปกติไปตอนที่ทารกเจริญเติบโตอยู่ในท้องแม่<sup>2</sup>

### กะเทยเทียม (Pseudo Hermaphrodite)

ตัวอย่างของกะเทยเทียมที่พบกันมากที่สุดคือ Testicular Feminization Syndrome หรือหญิงมีอัณฑะคนเหล่านี้มีลักษณะเป็นผู้หญิงแท้ ๆ สามารถแต่งงานได้ดูภายนอกเป็นผู้หญิงปกติธรรมดา แต่มีอัณฑะซึ่งอาจอยู่ในท้องตรงตำแหน่งรังไข่ โดยมากหมอสูติ นรีเวช มักเป็นผู้ตรวจพบ

1 นายแพทย์วิจารณ์ พาณิช, "กะเทยก็เป็นกรรมพันธุ์," หน้า 79-80.

2 เรื่องเดียวกัน.



กะเทยเทียมเกิดจากกรรมพันธุ์ โดยมีแม่เป็นพาหะ แม่มียีนส์ติดปกติอยู่ครึ่งหนึ่ง ของลูกชายจะเจริญเติบโตกลายเป็นผู้หญิง โดยแท้แล้วหญิงที่มีอวัยวะนี้จะมีตัวกำหนดพันธุ (chromosome) เป็นผู้ชายคือ 46, xy

โดยปกติคนเราจะ เป็นเพศหญิงหรือชายนั้นขึ้นอยู่กับโครโมโซมเป็นครั้งแรก คนที่มี 46, xx จะเป็นผู้หญิง และคนที่มี 46, xy จะเป็นผู้ชาย

ทารกที่จะเติบโตขึ้นมาเป็นหญิงมีอวัยวะ จะมีโครโมโซมเป็นชายคือ 46, xy โครโมโซมชนิด y ทำให้ต่อมเพศกลายเป็นอวัยวะและหลังฮอร์โมนเพศชายออกมา แต่ทารก เหล่านี้ได้รับเชื้อพันธุ (gene) ติดปกติจากแม่ทำให้เนื้อหนังไม่บวมรั การกระตุ้นโดยฮอร์โมน ชาย ส่วนต่าง ๆ สิ่งเจริญเติบโตเป็นผู้หญิง แต่ยังมีอวัยวะซึ่งหลังฮอร์โมนเพศชายอยู่

ถ้าถือตามพันธุศาสตร์ คนเหล่านี้คือผู้ชาย แต่เนื่องจากพวกเขา มีร่างกายและ สติใจเป็นหญิงแท้ สิ่งต้องยอมรับว่าเป็นผู้หญิง ซึ่งเป็นกรณีที่พบได้บ่อยกว่ากะเทยแท้<sup>1</sup>

#### ลักษณะทางจิตวิทยา โดยทั่วไปของพวกกรักร่วมเพศ

1. มีบุคลิกภาพไม่เป็นผู้ใหญ่สมัย บุคลิกภาพในที่มีอาจหมายถึงอุปนิสัยใจคอ การแสดงออก พวกนี้มักตัดสินใจอะไรไม่เด็ดขาด มีความลังเลใจ
2. ไม่ค่อยมีความไว้วางใจคนอื่น ไม่รู้สึกปลอดภัยหรือมั่นคงทางจิต หงุดหงิดง่าย
3. ส่วนใหญ่มีความสามารถที่จะเอาอย่างตามสภาพความเป็นจริงได้จำกัด เช่น ตัวอย่างที่จิตแพทย์ได้ลองทดลอง โดยให้กรักร่วมเพศที่เป็นชายแต่แต่งกายและมีความรู้สึก เป็นหญิงลองวาดรูปดู โดยให้วาดรูปคน 3 รูป รูปหนึ่งบอกให้วาดรูปคน เขาจะวาดเป็น ผู้หญิง รูปที่สองให้วาดรูปผู้ชาย เขาก็วาดรูปผู้หญิงหรือวาดลักษณะไปทางหญิง รูปที่สาม

1

นายแพทย์วิจารณ์ พาณิช, "กะเทยก็เป็นกรรมพันธุ์" นิตยสารหมอชาวบ้าน



ให้วาดรูปตัวเอง เขาก็วาดรูปเป็นผู้หญิงอีก เมื่อทดสอบเกี่ยวกับความคิดฝัน พบว่าพวกเขา  
มักคิดฝันและจินตนาการว่าตนเป็นผู้หญิง สามารถมีครอบครัว มีลูกได้เหมือนหญิงทั่วไป

4. มักมีการแสดงออกชัดเจนอย่างรุนแรง บางคนหาทางออกไปในการประกอบ  
อาชีพบางอย่างเขาทุ่มเท บางคนหันไปหมกมุ่นกับงานประเภทที่เปิดโอกาสให้เห็นระบายความ  
รู้สึกรุนแรง บางรายหาทางออกไปในทางรุนแรงที่ผิดกฎหมายเพื่อปลดปล่อยพลังในใจที่ว่า  
ตนเป็นคนมีปมด้อย<sup>1</sup>

#### ปัญหาของคนรักร่วมเพศ

1. มักรู้สึกตัวว่าคนที่วิ่งไปมอง เห็นเขา เป็นคนต่ำต้อย วิจารณ์ ว่ารังเกียจ คนรัก  
ร่วมเพศมักพยายามปิดบังเรื่องราวทางเพศของเขา และตัวเงินชีวิตไม่ให้ความสำคัญเป็นรักร่วมเพศ  
ชัดเจนวางความก้าวหน้าในอาชีพ และดำรงความเงินที่นำนับถือในวงสังคมไว้ให้ได้

คนรักร่วมเพศอยู่ในโลกของความกลัว บางคนพยายามเก็บกดไว้เพราะเห็นว่า  
ผิดศีลธรรม บางครั้งอาจวิตกกังวลขนาดหนักถึงกับเป็นโรคประสาท

2. คนรักร่วมเพศที่มีตำแหน่งหน้าที่สูง มักหวาดกลัวว่าจะถูกกลั่นแกล้งหรืออยู่  
กรรโชกทรัพย์ และในบางครั้งอาจถูกทำร้ายร่างกายและชิงทรัพย์โดยเด็กหนุ่ม ๆ ที่เห็น  
คนรักร่วมเพศเป็นเหยื่อเพื่อเล่นสนุกในเพศสัมพันธ์ และถือโอกาสชิงทรัพย์ไปด้วย ซึ่งบางครั้ง  
ก็จบลงด้วยการฆ่า

คนที่วิ่งมักวิจารณ์ว่าคนรักร่วมเพศถูกฆ่า เพราะถ่มอุณหความขยะแยะงไม่ได้  
แต่จิตแพทย์เชื่อว่า เด็กหนุ่มผู้ทำร้ายมีความต้องการรักร่วมเพศแอบแฝงอยู่ในตัว และพฤติกรรม  
ของเขาเป็นไปตามความปรารถนาทางเพศในระดับไร้สำนึก (unconscious sexual  
disires) เท่า ๆ กับต้องการชิงทรัพย์ หลังจากมีเพศสัมพันธ์ เด็กหนุ่มจะประหลาดใจ

<sup>1</sup> อรรถีย์ ชันมณูชัย, "ความผิดปกติทางเพศ" ในจิตวิทยาเกี่ยวกับโรคจิต  
โรคประสาทและความผิดปกติทางเพศ (กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์คัมภีร์, 2518),  
หน้า 163.



ที่พบว่าตนมีความกลัวและมีประสบการณ์ที่เรียกว่า homosexual panic คือความเหวี่ยงวิตกและ  
 บ้าคลั่งที่พบว่าตนเองมีใจโน้มทางรักร่วมเพศ ในภาวะเช่นนี้เขาจะฉุนเฉียวอีกฝ่ายหนึ่งด้วยสิ่งที่  
 เขาพอจะหยิบฉวยได้

3. พวกรักร่วมเพศส่วนใหญ่จะมีความรู้สึกหงอยเหงาและอ้างว้าง ต้องการ  
 มีใครสักคนที่อยู่ใกล้ชิดและร่วมทุกข์ร่วมสุขกับเขาได้เมื่อเขาต้องการ โดยทั่วไปชายรัก  
 ประสบบัญหามากกว่าหญิง เพราะการที่หญิงสองคนใกล้ชิดหรืออยู่ด้วยกันจะไม่ถูกเพ่ง เล็ง  
 และวิพากษ์วิจารณ์เท่าชายอยู่ร่วมกับชาย ที่สำคัญคือชายมักถูกคาดหวังให้แต่งงานเมื่อถึงวัย  
 อันควร<sup>1</sup>

#### สาเหตุของการเป็นรักร่วมเพศ

สาเหตุของการเป็นรักร่วมเพศยังเป็นเรื่องที่ถูกถกเถียงกันไม่ยุติ ในสมัยก่อนเชื่อว่า  
 มีสาเหตุมาจากกรรมพันธุ์ หรือเกิดจากการเสื่อมถอยของระบบประสาท ชาวกรีกโบราณที่มี  
 ความรู้เกี่ยวกับตัวอ่อนในครรภ์ (embryo) เชื่อว่าคนเราแรกเกิดนั้นมีทั้งลักษณะเพศหญิง  
 และเพศชายอยู่ในตัว เมื่อเติบโตขึ้นจะกลายเป็นเพศใดเพศหนึ่งขึ้นอยู่กับระบบพัฒนาการของ  
 ร่างกาย การอบรมเลี้ยงดู ตลอดจนสิ่งแวดล้อม Freud เองก็เชื่อว่าคนเรามีลักษณะสองเพศ  
 อยู่ในตัว โดยตั้งสมมุติฐานว่าคนรักต่างเพศทุกคนมีสาเหตุแท้จริงของการเป็นคนรักร่วมเพศแฝงอยู่  
 แต่ Bieber (1962) ได้ปฏิเสธสมมุติฐานนี้ โดยแย้งว่าสัตว์เลือดอุ่นโดยทั่วไปรวมทั้งมนุษย์  
 มีพื้นฐานของการรักต่างเพศ แต่หากพัฒนาไปสู่รักร่วมเพศก็ด้วยเพราะประสบการณ์ไม่ได้  
 ต่าง ๆ ในชีวิต<sup>2</sup>

1 ประพนอม สโรชมาน, "บทความพิเศษเรื่องรักร่วมเพศ," หน้า 175-176.

2 Judd Marmor, M.D, 'Homosexuality and Sexual Orientation Disturbance,' in Comprehensive Textbook of Psychiatry. (Maryland: Waverly Press, Inc., 1975), 2: 1512.



อย่างไรก็ตาม หากพิจารณาอย่างกว้าง ๆ พบสาเหตุที่นำไปได้ 2 ประการคือ

1. ภาวะทางร่างกาย
2. จิตวิทยา และอิทธิพลของสิ่งแวดล้อม

### ภาวะทางร่างกาย

ได้มีหลายคนพยายามพิสูจน์ว่ารักร่วมเพศมีสาเหตุมาจากกรรมพันธุ์หรือไม่ก็ฮอร์โมน Kallman (1952) ได้ศึกษาฝาแฝดที่เป็นรักร่วมเพศ 85 คู่ พบว่าคู่แฝดที่เกิดจากไข่ 2 ใบ 45 คู่ อาจไม่เป็นที่รักร่วมเพศทั้งสองคน ในขณะที่คู่แฝดที่เกิดจากไข่ใบเดียว 40 คู่ เป็นรักร่วมเพศทั้งสองคน นี่ให้ข้อคิดถึงความเป็นไปได้ว่ารักร่วมเพศน่าจะเกิดเพราะพันธุกรรม แต่ไม่มีผู้ใดทำการวิจัยเพิ่มเติม จนปี 1963 Kolb ได้อธิบายถึงคู่แฝด 7 คู่ ซึ่งเกิดจากไข่ใบเดียวกัน และเป็นรักร่วมเพศว่าต่างมิได้มีความสัมพันธ์กับคู่แฝดของตนเลย ดังนั้น การจะระบุว่ารักร่วมเพศมีสาเหตุมาจาก gene นั้น จึงมีอาจทำได้ การวิจัยเปรียบเทียบแฝดสองลักษณะอาจเสนอได้เพียงว่า มีความเป็นไปได้ที่จะมีสาเหตุมาจาก gene ประกอบกับประสบการณ์ชีวิตในภายหลัง<sup>1</sup>

โครโมโซมเป็นอีกสิ่งที่ถูกนำมาพิจารณา แม้จะไม่สามารถแยกแยะออกไปอย่างชัดเจนถึงความแตกต่างระหว่างโครโมโซมของรักร่วมเพศกับรักต่างเพศ แต่มีบางที่คนไข้ที่มีโครโมโซมแบบ Klinefelter's syndrome (xxy หรือ xxxy) กับแบบ Turner's syndrome (xo) จะเป็นรักร่วมเพศ กระนั้นยังไม่สามารถยืนยันได้เพราะมีอีกมากมายที่มีลักษณะโครโมโซมผิดปกติ และไม่เป็นรักร่วมเพศ<sup>2</sup>

เมื่อไม่นานมานี้ มีผู้ศึกษาโดยตรวจหาจากฮอร์โมน Loraine et al (1970) ได้รายงานถึงระดับฮอร์โมนเพศชาย (testosterone) ในน้ำปัสสาวะ 24 ชั่วโมงของคนรักร่วมเพศแท้ 2 คน ว่ามีระดับต่ำกว่าพวกไบเซกซวล Margolese (1970) ศึกษาตัวอย่าง

<sup>1</sup> Ibid.

<sup>2</sup> Ibid.



น้ำปัสสาวะ 24 ชั่วโมง จากพวกคอเคเซียน 24 คน โดยเลือกที่เป็นรักร่วมเพศลุ่มภาพ  
 แข็งแรง 10 คน รักต่างเพศลุ่มภาพลุ่มบุรุษ 10 คน อีก 4 คน เป็นคนรักต่างเพศที่มี  
 ลุ่มภาพอ่อนแอ โดย 3 คนมีอาการเซื่องซึม (depressed) และอีกคนเป็นโรคเบาหวาน  
 (diabetes mellitus) โดยตรวจหาฮอร์โมน androsterone (A) และ  
 etiocholanolone (E) พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างเห็นได้ชัดในกลุ่มรักร่วมเพศ  
 และต่างเพศ กล่าวคือในจำนวน 7 คน จากกลุ่มรักร่วมเพศมีจำนวน E มากกว่า A ในอีก  
 1 คนมี E, A พอดีกัน ขณะที่อีก 2 คน จำนวน A มีมากกว่า E เพียงเล็กน้อย ในทาง  
 ตรงข้าม จำนวนคนรักต่างเพศที่มีลุ่มภาพแข็งแรง 10 คน ล้วนมี A สูงกว่า E ทั้งสิ้น  
 แต่อย่างไรก็ดี จำนวนคนรักต่างเพศลุ่มภาพอ่อนแอกลับมีระดับ A, E ใกล้เคียงกับกลุ่มคนรัก  
 ร่วมเพศ เช่นนี้จึงอาจเป็นไปได้ว่าระดับฮอร์โมน A, E นี้ อาจมีผลจากลุ่มภาพที่ไม่แข็งแรง  
 ก็ได้ แต่เพราะปกติผู้หญิงมักมี E สูงกว่า A ในน้ำปัสสาวะ ดังนั้น Margolese จึงตั้ง  
 สมมุติฐานว่า หากหญิงใดมีระดับ A สูงกว่า E หญิงนั้นก็จะมีแนวโน้มจะเป็นรักร่วมเพศ เช่น  
 ที่ชายที่มี A ต่ำกว่า E<sup>1</sup>

การศึกษาของ Loraine และ Margolese ยังคงเป็นที่ยอมรับแต่นั้นหมายถึงว่า  
 จะต้องตัดประเด็นอื่น ๆ ออกไปจนหมดสิ้นแล้ว เช่นลุ่มภาพอ่อนแอส่งผลต่อระดับ  
 ฮอร์โมนในร่างกาย Rose et al (1969) ได้ยืนยันว่าความเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย  
 ตลอดจนความตึงเครียดทางอารมณ์มีผลอย่างมากต่อส่วนลัดของจำนวนฮอร์โมน E, A  
 นอกจากนี้ Perloff (1965) ได้แสดงทัศนะว่าการศึกษาฮอร์โมนจากของเสี้ยวที่ถูกขับออกมา  
 เช่นน้ำปัสสาวะนั้นเป็นสิ่งที่ลำบาก เพราะมันต้องผ่านขบวนการเปลี่ยนรูปหลายขั้นตอน  
 ความไม่แน่นอนสิ่งนี้มีมาก

การตรวจหาฮอร์โมนเพศชาย (testosterone) ในน้ำเหลือง (plasma)  
 นับเป็นวิธีการใหม่ที่น่าสนใจ Kolodny et al (1971) ได้รายงานว่าตรวจพบระดับ

1

Ibid.



ฮอร์โมนเพศชายในรักร่วมเพศว่ามีระดับต่ำกว่าคนรักร่วมเพศ การค้นพบนี้ยังคงใช้ได้อีกเช่นกัน แต่ต้องคำนึงถึงสุขภาพโดยทั่วไป การลดน้ำหนัก การไข้อ้อ่อน การสูบบุหรี่หรือเพศสัมพันธ์ ตลอดจนความตึงเครียดทางร่างกายหรืออารมณ์ด้วย การศึกษาเพิ่มเติมต่อมาในปี 1973 ของ Tourney และ Hatfield ไม่สามารถยืนยันได้ถึงสมมุติฐานของ Kolodny หรือ Margolese, Doerr et al ก็เช่นกันไม่สามารถทำการวิจัยยืนยันความคิดข้างต้นได้ แต่กลับไปค้นพบถึงความต่างของฮอร์โมนเพศหญิง (estradiol) ในน้ำเหลืองระหว่างกลุ่มคนรักร่วมเพศกับคนรักร่วมเพศ ต่างเพศ ดังนั้น แม้ในปัจจุบันก็ยังไม่สามารถสรุปลงไปได้ว่า กรรมพันธุ์ (genetic) หรือ ฮอร์โมนจากต่อมไร้ท่อ (endocrinological) เป็นสาเหตุแท้จริงของรักร่วมเพศ<sup>1</sup>

#### จิตวิทยาและอิทธิพลของสิ่งแวดล้อม

ได้มีผู้ตั้งสมมุติฐานมากมายทั้งในด้านจิตวิทยา การอบรมเลี้ยงดูและสภาพครอบครัว หรือสังคม ดัง เช่นในบุคคลหนึ่ง เชื่อว่าการเป็นรักร่วมเพศเกิดจากการชะงักงันของพัฒนาการในช่วงเด็กอายุ 3-5 ขวบ (psychosexual development) คือในช่วงนี้เด็กชายจะรักแม่ เด็กหญิงรักพ่อ ทั้งเด็กชายและเด็กหญิงอาจหาพ่อหรือแม่ที่เป็นเพศเดียวกับตน แต่ที่ลุดเด็กจะผ่านพัฒนาการนี้ขึ้นไปได้ด้วยการปรับตัวประพฤติดนเปลี่ยนแบบ (identify) พ่อหรือแม่ที่เป็นเพศเดียวกับตน แต่พวกรักร่วมเพศจะมีความรักฝังตรึงกับพ่อหรือแม่ที่ต่างเพศ และประพฤติดนเปลี่ยนแบบจึงทำให้บทบาททางเพศเด็กสับสน<sup>2</sup>

ความเป็นไปได้อีกประการคือ เด็กมีความผิดปกติในการรับรู้เพศของตน (Gender Identity Disorders of Childhood) คือการที่เด็กมีลักษณะร่างกายและเพศ เป็นเพศหนึ่งแต่ตนเองมีความรู้สึกและแสดงพฤติกรรมในทางตรงข้าม เช่น ถ้าเป็นเด็กผู้หญิงจะต้องการเป็นผู้ชายแสดงกิริยาท่าทาง การพูด การแต่งกายให้เป็นผู้ชาย ไม่ต้องการให้เต้านมเติบโต

<sup>1</sup> Ibid., p. 1513.

<sup>2</sup> ประพนอม สโรชมาน, "บทความพิเศษเรื่องรักร่วมเพศ", หน้า 171.



ไม่ต้องการมีประจำเดือน ในทางตรงข้าม เด็กชายจะพยายามเป็นผู้หญิง รังเกียจอวัยวะเพศของตน ชอบเล่นกับเด็กผู้หญิงหรือเล่นของเล่นผู้หญิง อายุที่เริ่มเป็นจะแสดงให้เห็นตั้งแต่ก่อน 4 ขวบ แต่จะเห็นชัดเจนในระยะ 7-8 ขวบ<sup>1</sup>

นอกจากนี้เมื่อเด็กเติบโตถึงวัยเรียน ซึ่งเรียกว่าเป็น normal homosexual period คือเด็กมักจะอยู่ในกลุ่มเพศเดียวกัน ชายมักเล่นกับชาย หญิงมักเล่นกับหญิง ซึ่งเท่ากับเป็นการเสริมบทบาทของเพศ หากเด็กช่วงนี้ชอบเล่นกับเพื่อนต่างเพศก็อาจมีแนวโน้มไปทางรักร่วมเพศได้<sup>2</sup>

สภาพของครอบครัวตลอดจนการอบรมเลี้ยงดู เป็นอีกส่วนหนึ่งที่นักจิตวิทยาสนใจ ดังที่ Freud เขียนไว้ใน "Three Essays on the Theory of Sexuality" ว่าชายที่ขาดพ่อหรือมีพ่อที่อ่อนแอไม่มีอำนาจในครอบครัว และมีแม่ที่เจ้ากี้เจ้าการ มักจะกลายเป็นรักร่วมเพศ<sup>3</sup> Bieber เองก็เชื่อว่าครอบครัวที่แตกร้างนับเป็นสาเหตุสำคัญ รวมทั้งบทบาทของพ่อและแม่ เช่นแม่มีอำนาจเหนือพ่อ เข้มงวด หรือพ่อที่ดูร้าย ต่างมีส่วนผลักดันทั้งสิ้น Bieber เสนอว่าความรักความเอาใจใส่ของพ่อสามารถป้องกันลูกชายจากการเป็นรักร่วมเพศได้<sup>4</sup>

<sup>1</sup> พยอม อังคตานุวัฒน์, "ความผิดปกติใน Psycho-sexuality: Psycho-sexual Disorder" ใน จิตเวชเด็ก, พิมพ์ครั้งที่ 3 (กรุงเทพฯ : โครงการตำราศิริราช, 2524), หน้า 179-180.

<sup>2</sup> แพทย์หญิงวันเพ็ญ บุญประกอบ, รักร่วมเพศในสังคมไทย, วารสารชีวิต และ สุขภาพ 6 (2524) : 189.

<sup>3</sup> Judd Marmor, Comprehensive Textbook of Psychiatry, p. 1513.

<sup>4</sup> Ibid.



นอกจากสัมพันธ์ภาพที่ไม่ดีในครอบครัวแล้ว การอบรมเลี้ยงดูยังเป็นสิ่งสำคัญ พ่อแม่บางคนที่ยากไต่ลูกสาว เมื่อลูกช่ายก็จะอบรมเลี้ยงดูอย่างเด็กหญิง ปลูกฝังความสนใจและทัศนคติอย่างหญิง ในทำนองเดียวกันเด็กหญิงบางคนอาจถูกเลี้ยงดูอย่างเด็กช่าย จนเด็กสับสนบทบาทที่แท้จริงของตน Green รายงานว่า เด็กผู้ช่ายที่ไม่รับรู้เพศตนเองเป็นเพราะการเลี้ยงดูของแม่ตั้งแต่วัยทารกโดยชอบแต่งตัวให้ล้วยและทำท่าเหมือนหญิง ไม่สนับสนุนให้เล่นรุนแรงแบบเด็กช่ายตั้งแต่ก่อน 4 ขวบ<sup>1</sup>

อนึ่ง ประสบการณ์ช่วงที่เด็ก เริ่มต้นมีพฤติกรรมรักร่วมเพศมักเป็นระยะวัยรุ่นโดยอาจถูกชักจูงไปในทางรักร่วมเพศก่อนที่จะรู้จักต่างเพศอาจเกิดความประหลาดใจและประพุดต่อมา Konrad Lorenz นักจิตวิทยาชาวออสเตรีย กล่าวถึงทฤษฎีของเขาประการหนึ่งคือ imprinting โดยกล่าวว่าในช่วงเวลาที่พอเหมาะช่วงหนึ่งหากบังเอิญมีตัวกระตุ้น (stimulus) ที่เหมาะเกิดขึ้นพอดี ประสบการณ์นั้นหรือการเรียนรู้อันนั้นจะถูกสลัก (imprint) ลงไปในสมองเป็นการเรียนรู้อย่างถาวร<sup>2</sup>

สภาพแวดล้อมอีกประการหนึ่งที่มีส่วนผลักดันให้คนมีพฤติกรรมรักร่วมเพศ คือ สถาบันที่แบ่งแยกชายและหญิงออกจากกัน อาทิเช่นโรงเรียนประจำ คุกหรือกองทัพ ซึ่งผลให้บางคนหาทางออกในด้านความต้องการทางเพศด้วยการมีความสัมพันธ์รักร่วมเพศ<sup>3</sup> ในบางคนที่ไม่มีความรู้พื้นฐาน เป็นคนรักร่วมเพศ เมื่อพ้นจากสภาพแวดล้อมเช่นนั้นก็กลับคืนสู่สภาพปกติ คือมีความรักต่อต่างเพศ แต่มีจำนวนไม่น้อยที่กลายเป็นคนรักร่วมเพศอย่างถาวร

<sup>1</sup> พยอม อิงคตานุวัฒน์, จิตเวชเด็ก, หน้า 173.

<sup>2</sup> นายแพทย์อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม, เพศ-ไกลหมอ, หน้า 248

<sup>3</sup> ประพนอม สโรชมาน, "บทความพิเศษ เรื่องรักร่วมเพศ" หน้า 170.



นอกจากนี้ สภาพของสังคมอาจเป็นปัจจัยหนึ่งที่ใช้ก่อให้เกิดรักร่วมเพศ เช่น การเกิดบาร์เกย์อันเป็นแหล่งชุมนุมชาวรักร่วมเพศ และเป็นผลให้เกิดจำนวนรักร่วมเพศมากขึ้น โดยเฉพาะพวกที่เริ่มต้นจะใช้ชีวิตหนุ่มสาวของตน<sup>1</sup>

ประเด็นใหญ่ ที่กล่าวมาเบื้องต้นนั้น เป็นการกล่าวอย่างกว้าง เพราะการเป็นรักร่วมเพศนั้น ไม่อาจเจาะจงลงไปถึงสาเหตุที่แน่นอนได้ ยังมีแรงจูงใจอีกหลายประการที่อาจทำให้คนมีพฤติกรรมรักร่วมเพศ อาทิเช่น กระทำไปเพราะความอยากรู้อยากลอง หรือเป็นไปเพราะความวักเหว่เพียงชั่วขณะ หรืออาจเป็นด้วยสาเหตุทางด้านเศรษฐกิจ เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ทั้งหมดที่กล่าวมาโดยสังเขปได้แสดงถึงความเป็นไปได้ในประการต่าง ๆ ของปัจจัยที่ทำให้คนเป็นรักร่วมเพศ

สำหรับในประเทศไทย จากการศึกษาทางจิตวิทยาในคนไข้โฮโมเซ็กชวลของละเอียต ชูประยูร หัวหน้าจิตวิทยา กองโรงพยาบาลลุ่มเตี้ยเจ้าพระยา พบว่าสาเหตุของคนไข้ชายที่นำมาศึกษาซึ่งมีอายุระหว่าง 15-36 ปี มีการศึกษาถึงระดับอุดมศึกษา 6 ราย จบการศึกษาชั้นประถม 11 ราย จบการศึกษาชั้น ม.ศ. 3 5 ราย กำลังเรียนชั้นมหาวิทยาลัยและมี 2 รายที่จบชั้นมหาวิทยาลัย รวม 24 ราย คือ

1. คนไข้ 10 รายใน 24 รายมีพ่ออ่อนแอ หรือเข้มงวดเกินไปจนไม่สามารถจะเลียนแบบ (identify) ได้ เมื่อเลียนแบบพ่อไม่ได้จึงหันไปเลียนแบบแม่
2. คนไข้ 6 รายมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับแม่มากกว่าพ่อ เพราะแม่ให้ความอบอุ่นใกล้ชิดมากกว่า มักเกิดจากพ่อไม่มีเวลาใกล้ชิดลูก และแม่มีลักษณะ dominating หรือรักและโอบอุ้มเกินไป
3. คนไข้ 8 รายมีความสับสนในเรื่อง identification ไม่แน่ใจต่อบทบาทของตน มีความรู้สึกว่าตัวเองบกพร่อง (inadequate) ประกอบกับสภาพร่างกายไม่สมบูรณ์ล้มชาย เช่น มีเสียงเล็ก รูปร่างเล็ก การแสดงออกทำทางเป็นแบบผู้หญิง

1

Judd Marmor, Comprehensive Textbook of Psychiatry,  
p. 1513.



4. ในด้านบุคลิกภาพ พบว่าคนไข้ 15 รายมีภูมิหลังของบุคลิกภาพที่ไม่สมบูรณ์ ภาวะอารมณ์อ่อนไหวง่าย ขาดความมั่นใจในตัวเอง
5. คนไข้ 3 ราย มีพฤติกรรมรักร่วมเพศ เนื่องจากต้องการทดแทนที่เหมือนพ่อ เนื่องจากพ่อตายหรือถูกแยกไป จึงชอบเพศชายที่มีลักษณะคล้ายพ่อเพื่อปิดเหนียว
6. คนไข้ 3 ราย ได้รับการเลี้ยงดูในวัยเด็กจากเพศหญิง หรือใช้ชีวิตคลุกคลีกับเด็กผู้หญิง เล่นแบบเด็กผู้หญิง เช่น เล่นขายของ
7. คนไข้ 1 ราย มีความรู้สึกไม่ดี (bad impression) ต่อแม่ เพราะแม่ทิ้งพ่อไป ทำให้เกลียดผู้หญิงจนไม่กล้าคบหาความสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศได้
8. คนไข้ 1 ราย มีพฤติกรรมรักร่วมเพศ เพราะไม่มีความสุข (dissatisfaction) ในการมีความสัมพันธ์กับเพศหญิง<sup>1</sup>

#### การรักษา

เป็นความจริงอย่างยิ่ง หากจะกล่าวว่าการรักษาการเป็นรักร่วมเพศนั้น เป็นสิ่งที่ค่อนข้างยาก และไม่อาจกล่าวได้ว่าวิธีการปฏิบัติรักษาแบบใดได้ผลมากที่สุด เพราะพฤติกรรมของรักร่วมเพศนั้นมีหลากหลาย บ่อยครั้งที่ไม่สามารถจัดประเภทให้เข้ากับพฤติกรรมทางเพศประเภท 3,4,5,6 ดังที่ Kinsey จัดแบ่งไว้ได้<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> ละเวียด ยูประยูร, "การศึกษาทางจิตวิทยาในคนไข้โฮโมเซ็กชวลล์," วารสารจิตวิทยาคลินิก 6 (พฤษภาคม 2518) : 2.

<sup>2</sup> Judd Marmor, Comprehensive Textbook of Psychiatry, p. 1519.

\* Kinsey ได้แบ่งพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์ไว้ 7 ประเภทดังนี้คือ

1. on the scale denotes exclusively heterosexual  
(มีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศเท่านั้น)
2. predominantly heterosexual, only incidentally homosexual  
(เป็นรักต่างเพศ แต่มีประสบการณ์รักร่วมเพศบ้าง)



จิตแพทย์บางคนกล่าวว่า "รักษาได้ ถ้าเขาอยากหาย" คำว่า "รักษาได้" ฟังดูง่าย แต่ตามความเป็นจริง ผู้รักษาจะต้องทำจิตบำบัดกับคนไข้ต่อเนื่องกันเป็นเวลานาน บางครั้งอาจนานหลายปีคำรักษาก็แพงมาก คนไช้ นอกจาก "อยากหาย" แล้ว ยังต้องสามารถเปลี่ยนสภาพทางสังคมบางประการให้เหมาะสมกับชีวิตใหม่ เพื่อช่วยให้มีประสบการณ์ด้านอารมณ์อย่างเหมาะสมตลอดช่วงระยะเวลาอันยาวนาน เขาจะต้องมีประสบการณ์กับต่างเพศทั้งในด้านการสังคมและสรีระไปในทางขึ้นช่อบ มิฉะนั้นการพยายามเปลี่ยนเขาก็จะไม่เกิดประโยชน์<sup>1</sup>

3. predominantly heterosexual but more than incidentally homosexual

( เป็นพวกรักต่างเพศ แต่มีประสบการณ์รักร่วมเพศบ่อยครั้ง )

4. equally heterosexual and homosexual

( เป็นทั้งรักต่างเพศและรักร่วมเพศ )

5. predominantly homosexual but more than incidentally heterosexual.

( เป็นรักร่วมเพศ แต่มีประสบการณ์รักต่างเพศหลายครั้ง )

6. predominantly homosexual only incidentally heterosexual

( เป็นรักร่วมเพศ แต่มีประสบการณ์รักต่างเพศบ้าง )

7. exclusively homosexual.

( เป็นรักร่วมเพศอย่างแท้จริง )

1

ประนอม ลีโรชมาน, "บทความพิเศษเรื่องรักร่วมเพศ," หน้า 174.



นอกจากคนรักร่วมเพศมีความต้องการจะถูกรักษาให้หายแล้ว วิธีการรักษาที่เหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญ โดยทั่วไปมักรักษาโดยวิธีการทางจิต การทำจิตบำบัดวิธีหนึ่งที่ถูกกล่าวถึงอย่างมากคือ aversion therapy การบำบัดวิธีนี้ใช้หลักการของ classical conditioning แต่เป็นขบวนการวางเงื่อนไขให้หลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ไม่ต้องการ นักจิตบำบัดจะให้สิ่งเร้าที่น่ารังเกียจควบคู่ไปกับพฤติกรรมที่ต้องการให้เปลี่ยน เป็นต้นว่า ถูกไฟฟ้าดูดอ่อน ๆ<sup>1</sup>

วิธีการอย่างกว้าง ๆ ของ aversion therapy คือนักจิตบำบัดจะให้คนไข้ดูรูปเป็นชุด ๆ รูปชุดหนึ่งเป็นภาพสไลของชายเปลือยหรือเกือบเปลือย เมื่อใดก็ตามที่คนไข้แสดงให้เห็นว่าภาพเหล่านั้นทำให้เขาเกิดอารมณ์ทางเพศ เขาจะถูกไฟฟ้าดูด หลังจากนั้นนักจิตบำบัดใช้กระบวนการนี้หลายครั้ง ปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเมื่อเห็นภาพก็ลดลง ฉะนั้นนักจิตบำบัดจะค่อย ๆ ลอดแทรกรูปผู้หญิง โดยที่คนไข้จะไม่ถูกไฟดูดถ้าเกิดความรู้สึกเมื่อเห็นรูปผู้หญิง หากได้รับการปฏิบัติหลาย ๆ ครั้ง เชื่อว่าคนไข้จะพัฒนาไปในทางรักต่างเพศ ทั้งนี้การปฏิบัติรักษาต้องควบคู่ไปกับการฉีดฮอร์โมนเพศอย่างระมัดระวัง ตลอดจนการให้ดูภาพเปลือยของหญิงสาวในสภาวะของอารมณ์ที่เหมาะสม<sup>2</sup>

มีคนรักร่วมเพศเป็นจำนวนมาก ไม่มีความต้องการที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมทางเพศของตน สิ่งเป็นหน้าที่ของทุกคนในสังคมที่ควรละเปิดใจให้กว้างและยอมรับว่าการเป็นรักร่วมเพศนั้น คืออีกวิถีหนึ่งของชีวิต<sup>3</sup>

Davidson กล่าวว่า การพยายามเปลี่ยนสภาพของคนรักร่วมเพศนั้น อันตรายและเป็นเรื่องเลวร้าย นักบำบัดควรสนใจช่วยคนรักร่วมเพศที่มีสัมพันธ์กับคนอื่น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้มากกว่าจะเปลี่ยนให้เขา เป็นคนรักต่างเพศ

อาจจะกล่าวได้ว่าแนวความคิดเช่นนี้ สอดคล้องกับสัมมุติฐานใหม่ที่ว่า รักร่วมเพศไม่ใช่สิ่งผิดปกติก่อต่อไป<sup>4</sup>

<sup>1</sup> เรื่องเดียวกัน.

<sup>2</sup> เรื่องเดียวกัน, หน้า 174.

<sup>3</sup> Judd Marmor, Comprehensive Textbook of Psychiatry, p. 1519.

<sup>4</sup> ประพนธ์ สโรชมาน, "บทความพิเศษ เรื่อง รักร่วมเพศ," หน้า 175.