

ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6  
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร



นางดวงสมร พันธุเสน

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2530

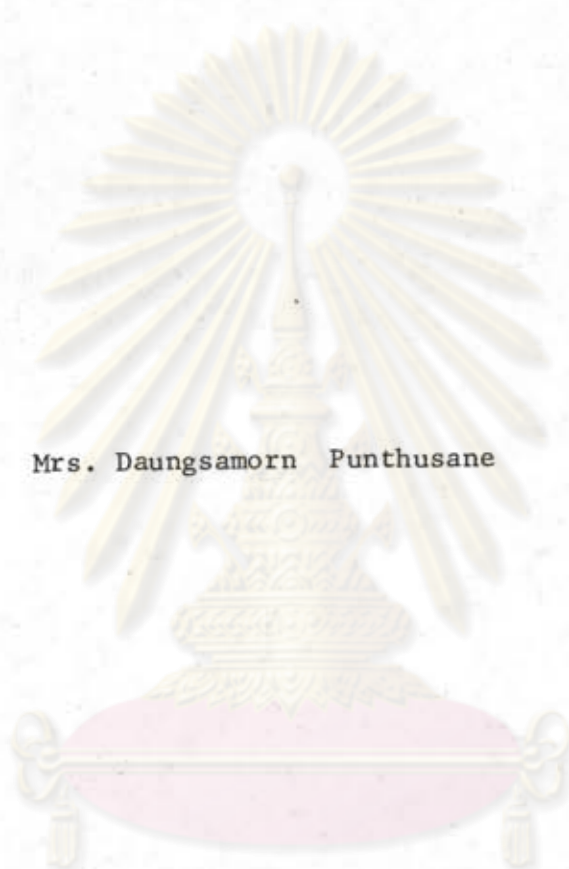
ISBN 974-567-989-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

012573

I 10296361

KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE CONCERNING HEALTH OF THE AGED  
OF MATHAYOM SUKSA SIX STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS UNDER THE  
JURISDICTION OF THE GENERAL EDUCATION DEPARTMENT,  
BANGKOK METROPOLIS



Mrs. Daungsamorn Punthusane

คุณย์วิทย์ทรัพย์ากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1987

ISBN 974-567-989-5

หัวข้อวิทยานิพนธ์    ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา  
กรุงเทพมหานคร

โดย                      นางดวงสมร พันธุเสน

ภาควิชา                พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา    ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรราชัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจันทร์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร)

..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทย์ ทอมสนิท)

หัวข้อวิทยานิพนธ์    ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา  
กรุงเทพมหานคร

ชื่อนิติคน                    นางดวงสมร พันธุ์เสน

อาจารย์ที่ปรึกษา        ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร

ภาควิชา                    พลศึกษา

ปีการศึกษา                2529



บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร และ เปรียบเทียบความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศ ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ตัวอย่างประชากรได้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน เป็นเพศชาย 200 คน และเพศหญิง 200 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืน 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง และนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในเกณฑ์ดี และนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีทัศนคติดีกว่านักเรียนชาย

๓. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ในกรุงเทพมหานคร มีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ  
ผู้สูงอายุอยู่ในเกณฑ์ดีและนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ  
ผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ โดยนักเรียนหญิงมีการปฏิบัติดีกว่า  
นักเรียนชาย



ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title Knowledge, Attitude, and Practice Concerning  
Health of the Aged of Mathayom Suksa Six Students  
in Secondary Schools under the Jurisdiction of  
the General Education Department, Bangkok Metropolis

Name Mrs. Daungsamorn Punthusane

Thesis Advisor Professor Suchart Somprayoon

Department Physical Education

Academic Year 1986



#### ABSTRACT

The purposes of study were to investigate the knowledge, attitude, and practice concerning health of the aged of Mathayom Suksa Six students in secondary schools under the Jurisdiction of the General Education Department, Bangkok Metropolis, and also to compare students' knowledge, attitude and practice concerning health of the aged between sexes.

The questionnaires constructed were handed to 400 Mathayom Suksa six students 200 boys and 200 girls, which were randomly selected as samples from secondary schools in Bangkok Metropolis. All or 100 percent of questionnaires were returned. The obtained data were then analyzed in terms of percentages, means and standard deviations. A t-test method was also applied to determine any significant differences.

It was found that :

1. The knowledge of Mathayom Suksa Six students concerning health of the aged was in the moderate level. There was no significant difference in their knowledge between the sexes.

2. These students' attitudes regarding health of the aged were in the good level. Between the male and female students in this grade, the attitudes concerning health of the aged showed a statistically significant difference at the level .05, with female students having higher level of attitude than those of male students.

3. They also had good practices concerning health of the aged. Between the male and female students in this grade, the practices related to health of the aged showed a statistically significant difference at the level .05 with female students having better practices in this aspect than those of the males.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้ความกรุณาอย่างยิ่งของศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณและขอบคุณ รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์ รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจันทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุณี สุรสิทธิ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัลย์ สุกกรี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทิ หอมสนิท ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวัชรภรณ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพเยาว์ ดันมณี นายแพทย์วิฑูร แสงสิงแก้ว อาจารย์สุรีย์ แก้วเศษ อาจารย์จิตตราณี ประสงค์เจริญ ที่ได้กรุณาตรวจสอบแก้ไข แบบสอบถาม ช่วยเหลือให้คำแนะนำจนทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ในการรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากหลายหน่วยงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกรมการแพทย์ กรมสามัญศึกษา ผู้อำนวยการโรงเรียน หัวหน้าหมวดพลานามัย ครูสุขศึกษา รวมทั้งนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างประชากรและ กลุ่มทดลอง ตลอดจนสมาชิกสภาวิชาชีพไทยที่ให้ทุนการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยที่ให้ทุนอุดหนุนการวิจัย คุณวันชัย บุญรอด ที่ได้กรุณาเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณทุก ๆ ท่าน มา ณ ที่นี้ด้วย

ที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณวิจัย วิชาพัฒนกุล คุณคง อีรานุสรณ์กิจ ที่ ๆ ที่ เคารพรัก และขอขอบคุณที่ ๆ น้อง ๆ ในแผนกอบรมอนามัยในบ้านทุกท่านที่ช่วยเหลือ สนับสนุน จนผู้วิจัยดำเนินการวิจัยสำเร็จด้วยดี





สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ.....	ช
รายการตารางประกอบ.....	ฎ
<b>บทที่</b>	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	6
คำจำกัดความในการวิจัย.....	6
2. วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	7
การศึกษาจากเอกสาร ตำรา บทความ.....	7
งานวิจัยในประเทศ.....	17
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	20
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	22
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	22
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	28
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	46

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม .....	56
ภาคผนวก .....	62
ประวัติผู้วิจัย .....	88



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1. แสดงจำนวนและคำร้อยละของสถานภาพทั่วไปของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง.....	29
2. แสดงจำนวนร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำแนกตามเพศ.....	32
3. แสดงค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6....	33
4. แสดงค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6....	37
5. แสดงค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6..	42
6. จำนวนโรงเรียนและกลุ่มตัวอย่างประชากรนักเรียน ในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร.....	70

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย