

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเพิ่มการเห็นคุณค่า
ในตนเองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ



นางสาวนิราศศิริ โรจนธรรมกุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2535

ISBN 974-581-210-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

019171 ๑๑๗๑๑๕๙๗

EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON INCREASING
SELF ESTEEM OF WOMEN IN KREDTRAKARN HOME
FOR SOCIALLY HANDICAPPED WOMEN



MISS NIRASSIRI ROJANADHAMKUL

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of Requirements

for the degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-210-2

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเพิ่มการเห็นคุณค่าในตนเองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ

โดย นางสาว นิราศศิริ โรจนธรรมกุล

ภาควิชา จิตวิทยา

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.หลุย จำปาเทศ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรวิทย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สุภาพรณ โศตรจรัส)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.หลุย จำปาเทศ)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชุมพร ยงกิตติกุล)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสรัช โพธิ์แก้ว)

นิราศศิริ โรจนธรรมกุล : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเพิ่มการเห็นคุณค่า
ในตนเองของสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ (EFFECTS OF GROUP
COUNSELING ON INCREASING SELF-ESTEEM OF WOMEN IN KREDTRAKARN HOME FOR
SOCIAALLY HANDICAPPED WOMEN) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.หลุย จำปาเทศ, 117 หน้า
ISBN 974-581-210-2

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเพิ่มการ
เห็นคุณค่าในตนเองของสตรี ในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ โดยมีสมมติฐานว่า หญิงที่เข้าร่วม
การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มจะเห็นคุณค่าในตนเองมากขึ้น และเพิ่มมากกว่ากลุ่มควบคุม กลุ่มตัวอย่าง
เป็นสตรีในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ ที่อาสาสมัครอายุระหว่าง 16-26 ปี โดยสุ่มแบบมีจุด
มุ่งหมายและจับคู่เหมือนโดยอายุเป็นหลัก เป็นกลุ่มทดลอง 1 กลุ่ม และกลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน
กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเป็นเวลา 3 วัน รวมเวลา 24 ชั่วโมง โดยมีผู้วิจัย และ
ผู้ช่วยวิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก
ซึ่งแปลโดย เสาวภา วิชิตวาทย์ ใช้การวิจัยแบบมีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูล
ผู้วิจัยทดสอบความแตกต่างของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองที่วัดก่อน และหลังการทดลองด้วยการทดสอบ
ค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนจากการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มสตรีในสถานสงเคราะห์
หลังการทดลองเพิ่มขึ้น และเพิ่มมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา จิตวิทยา
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิสิต หลุย จำปาเทศ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C043248 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEY WORD : GROUP COUNSELING/SELF-ESTEEM

NIRASSIRI ROJANADHAMKUL : EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON INCREASING SELF-ESTEEM OF WOMEN IN KREDTRAKARN HOME FOR SOCIALLY HANDICAPPED WOMEN. THESIS ADVISOR : ASSO.PROF. LOUIS CHAMPATHES, Ph.D. 117 PP. ISBN 974-581-210-2

The purpose of this research was to study the effects of group counseling on increasing self-esteem of women in Kredtrakarn Home for Socially Handicapped Women. The hypotheses were that the women attending the group counseling would increase the self-esteem significantly and that their self-esteem would be higher than that of the control group. The sample was women in Home for Socially Handicapped Women, 16-26 years of age who volunteered to participate in group counseling. The subjects were selected through purposive sampling into two groups 10 person for each. The experimental group participated in group counseling session for 3 days, for approximately 24 hours. The group was led by the researcher and a co-leader. The instrument used in this research was the self-esteem inventory of Rosenberg translated by Saowapa Wichitvathee. The pretest-posttest control group design was used. Differences between the set of scores were tested for significance through the t-test.

Results showed that self-esteem in women in Home for Socially Handicapped Women who participated in group counseling showed the increase in self-esteem significantly higher than that of the pretest and than that of the control group at 0.5 level.



ภาควิชา.....จิตวิทยา
สาขาวิชา.....จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา.....2534

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ได้พบกับความสำเร็จด้วยความผูกพัน น้ำใจ และความเอื้อเฟื้อจากผู้มีพระคุณและเพื่อนผู้อารีย์หลายท่าน ผู้อยู่เบื้องหลังของความสำเร็จนี้ ข้าพเจ้าจะขอระลึกและขอกราบขอบพระคุณ และขอบคุณทุกท่านที่ได้ช่วยให้ข้าพเจ้ามีวันนี้

รองศาสตราจารย์ ดร. หลุย จ่าปาเทศ อาจารย์ที่ปรึกษาที่ได้ให้ข้อคิดและคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัยครั้งนี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสรัจ โปธิแก้ว กรุณาชี้แนะและวางรากฐาน ความรู้และประสบการณ์กลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา ให้กำลังใจ ความเอื้ออาทร และความห่วงใยข้าพเจ้าตลอดระยะเวลาการทำวิทยานิพนธ์

Mrs. Velda Satterlee. คุณอริศม ศรีรัตนประภาส, คุณนิต พุ่มสุวรรณ คุณอำไพวรรณ ทুমแสน คุณวรวรรณ ใฝ่กระโทก กันทแพทย์ไสว อยู่หมาก ตลอดจนเพื่อนและพี่น้องชาวจิตวิทยาการปรึกษาทุกคนที่ส่งกำลังใจมาให้ไม่ว่าใกล้หรือไกล โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณสุภรณ์ แซตระกุล คุณนิรนาท แสนสา คุณวิภา เนาวลักษณ์ ที่มีความอดทนและให้ความช่วยเหลืออย่างยิ่ง คุณนิมิตตรา แว ผู้ช่วยในการวิจัยผู้ที่มีส่วนสำคัญยิ่งของการวิจัยครั้งนี้ คุณภาวณี วนภูติ ผู้ให้กำลังใจและคำแนะนำเสมอมา และขอขอบคุณ คุณอรุณ ธวัชชาวสวน ผู้ช่วยเหลือด้านการพิมพ์จนสำเร็จเป็นรูปเล่มด้วยดี

นักสังคมสงเคราะห์และเจ้าหน้าที่สถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ ในความร่วมมือ และช่วยเหลือในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง และการดำเนินการกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาให้บรรลุเป้าหมายด้วยดี คุณประจวบและคุณเขาวณี น้าทิพย์ ในการประสานงานขอความร่วมมือจากกรมประชาสงเคราะห์ และหญิงจากสถานสงเคราะห์บ้านเกร็ดตระการที่เป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จนี้

สิ่งสูงสุดของข้าพเจ้าคือ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่ ๆ ทุกคนที่ให้กำลังใจตลอดมา ตลอดจนครูผู้ให้วิชาการทั้งหมดตั้งแต่เล็กจนโต ขอขอบคุณสำหรับการมีสุขภาพกายและจิตที่ดี ในการดำเนินงานวิทยานิพนธ์นี้ได้อย่างดียิ่ง

นिरาศศิริ โรจนธรรมกุล


สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ.....	ณ
รายการตารางประกอบ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม.....	5
ความหมายของการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม.....	5
ทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดของเมอร์ เลเอ็มโอลเซน.....	5
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	46
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	58
สมมติฐานในการวิจัย.....	58
คำจำกัดความของการวิจัย.....	58
ขอบเขตของการวิจัย.....	59
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	60
2 วิธีดำเนินงานวิจัยและรวบรวมข้อมูล.....	61
ลักษณะประชากรและการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	61
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	63
ขั้นตอนการวิจัย.....	68
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	69

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 ผลการวิจัย.....	87
4 อภิปรายผลการวิจัย.....	89
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	94
บรรณานุกรม.....	98
ภาคผนวก.....	105
ประวัติผู้วิจัย.....	117



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. แสดงค่าอายุและคะแนนจากแบบวัด การเห็นคุณค่าในตนเองก่อน การทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	62
2. แสดงค่าเฉลี่ยคะแนนวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	65
3. แสดงค่าความแตกต่างของคะแนนรายชื่อของแบบวัดการเห็นคุณค่า ในตนเอง.....	67
4. แสดงค่าคะแนนจากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของสตรีใน สถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการของกลุ่มทดลองก่อนและหลัง การทดลอง และแสดงค่าคะแนนของแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง.....	88
5. แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลบุคคลของกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุม	113
6. แสดงค่าคะแนนจากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของสตรีใน สถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ ของกลุ่มทดลองก่อนและหลัง การทดลอง คะแนนที่เพิ่มขึ้นแต่ละคนและคะแนนเฉลี่ยของกลุ่ม.....	114
7. แสดงค่าคะแนนจากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของสตรีใน สถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการ กลุ่มควบคุมก่อนและหลัง การทดลอง.....	115

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย