

การศึกษากิจกรรมการพัฒนาค้นเองตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพ  
โรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย



นางสาวชติมา เลิศกวีพร

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2535

ISBN 974-581-216-1

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF SELF DEVELOPMENT ACTIVITIES AS REPORTED BY PROFESSIONAL  
NURSES IN THE HOSPITALS UNDER THE JURISDICTION OF THE MINISTRY OF  
UNIVERSITY AFFAIRS



Miss Chutimar Lertkaveeporn

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education  
Nursing Administration Program

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-216-1

การศึกษากิจกรรมการพัฒนาคณะเองตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพ  
ทบวงมหาวิทยาลัย

โดย นางสาว ชุติมา เลิศกวีพร

ภาควิชา คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

*พร วิภา*

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
( ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรากัย )

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

*Dr. Suk*

..... ประธานกรรมการ  
( รองศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสิทธิ์ )

*Wichon Tonmanee*

..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
( รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์ )

*M. Msob*

..... กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดิเรก ศรีสุโข )

ชุดิมา เลิศกวีพร : การศึกษากิจกรรมการพัฒนาดนเองตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพ  
โรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย (A STUDY OF SELF DEVELOPMENT ACTIVITIES  
AS REPORTED BY PROFESSIONAL NURSES IN THE HOSPITALS UNDER THE  
JURISDICTION OF THE UNIVERSITY AFFAIRS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ประนอม  
โศภกานนท์, 117 หน้า. ISBN 974-581-216-1

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและหาความสัมพันธ์ของกิจกรรม  
การพัฒนาดนเองกับประสมการณั แผนกที่ทำงาน และตำแหน่งงาน รวมทั้งศึกษาปัญหาและอุปสรรคที่มีต่อการ  
พัฒนาดนเองของพยาบาลวิชาชีพ ตัวอย่างประชากรเป็นพยาบาลวิชาชีพสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย 360 คน  
รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่มีความตรงและความเที่ยงที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์  
ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าความสัมพันธ์ Crammer's V และการทดสอบค่าไคสแควร์ ( $X^2$ )  
ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาดนเอง เกือบทุกกิจกรรมเฉลี่ยในระดับปานกลาง  
ยกเว้นกิจกรรมในหัวข้อกำหนดเป้าหมายตนเอง และกำหนดเป้าหมายวิชาชีพ ปฏิบัติในระดับสูง
2. กิจกรรมเรื่อง การติดตามการจัดประชุม/สัมมนาวิชาการ การติดตามกำหนดการอภิปราย/  
บรรยายวิชาการ และการพิจารณาเลือกโปรแกรมการประชุม/สัมมนาวิชาการที่จัดในสถาบันทั้ง 3 กิจกรรม  
มีความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง ( $V = 0.34 - 0.38$ ) กับตำแหน่งงานของพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .05
3. ปัญหาและอุปสรรคของการพัฒนาดนเองตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพได้แก่ ไม่มีเวลา  
ไม่มีความพร้อมในการศึกษาต่อ ไม่มีโอกาส หน่วยงานไม่สนับสนุน ไม่มีคนทำงานแทน และไม่มีทุนอุดหนุน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต .....ลายมือชื่อนิสิต.....  
สาขาวิชา การบริหารการพยาบาล .....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ปีการศึกษา 2534 .....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



## C043944 : MAJOR NURSING ADMINISTRATION

KEY WORD : PROFESSIONAL NURSE/SELF DEVELOPMENT ACTIVITIES

CHUTIMAR LERTKAVEEPORN : A STUDY OF SELF DEVELOPMENT ACTIVITIES AS REPORTED BY PROFESSIONAL NURSES IN THE HOSPITALS UNDER THE JURISDICTION OF THE UNIVERSITY AFFAIRS : THESIS ADVISOR : ASSO.PROF. PRANORM OTHAGANONT ED.d., 117 pp. ISBN 974-581-216-1

This descriptive research was designed to study and search for the relation between professional nurses' self development activities and nursing experiences, departments and positions, and also to collect the problems concerning self development as reported by professional nurses. The research samples consisted of 360 professional nurses working in the Jurisdiction of University Affairs. The instruments used in collecting data was a questionnaire developed by researcher which were tested for validity and reliability. Statistic procedures used in analysing data was percentage, mean, standard deviation, Crammer's V coefficient, and chi-square. The major findings were :

1. Professional nurses had almost self - development activities in medium level, except the activities in the items of personal goals, and items of professional goals, were in high level.

2. The activities which named "pursue seminar programs", "pursue lecture programs", and "consideration of seminar programs held by their organization", were significant and related to positions at midium level ( $v = 0.34 - 0.38$ ).

3. The problems concerned the self development as reported by professional nurses were limitation of time, do not ready for further study, do not have opportunity for further study, do not have full support from the institution, shortage of nurse personals, and no financial aids.

ภาควิชา คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การบริหารการพยาบาล

ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิสิต *Pranom Othaganont*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *Pranom Othaganont*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ ด้วยความกรุณาและความอนุเคราะห์จาก  
รองศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โททกานนท์ ที่ได้สละเวลาเพื่อให้อธิคิดเห็นและคำแนะนำ  
ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งเสมอมา ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งใน  
ความกรุณาของท่านมากและขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก ศรีสุโข ที่ได้กรุณาช่วยเหลือ  
ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 8 ท่าน  
จากสถาบันต่างๆที่ได้กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจน  
จนให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัยเป็นอย่างมาก และขอขอบพระคุณผู้  
อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศาสตร์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ผู้ตรวจการ  
พยาบาล และหัวหน้าหอผู้ป่วยที่ได้กรุณาอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลแก่ผู้วิจัยใน  
ครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ขอขอบพระคุณ คุณมรรยาท ณ นคร คุณศิริพร มงคลถาวรชัย และ  
คุณสมสมัย สุธีรสำนัต ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลในส่วนภูมิภาค และ  
ขอขอบพระคุณพยาบาลผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านที่ให้ความร่วมมือแก่ผู้วิจัยครั้งนี้ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ฅ
สารบัญแผนภูมิ .....	ฉ
บทที่	
1. บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
สมมุติฐานในการวิจัย .....	5
ขอบเขตของการวิจัย .....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น .....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....	7
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	8
การพัฒนาตนเอง .....	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	38
3. วิธีดำเนินการวิจัย .....	41
ลักษณะประชากรและตัวอย่างประชากร .....	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	44
การหาความตรงตามเนื้อหาและความเที่ยงของการวัด .....	45
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	46
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	47
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	48
5. สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ .....	86
สรุปผลการวิจัย .....	87
อภิปรายผลการวิจัย .....	90
ข้อเสนอแนะทั่วไป .....	94
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป .....	94

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม .....	97
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ.....	102
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	103
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....	105
ภาคผนวก ง ตัวอย่างการคำนวณ.....	119
ประวัติผู้วิจัย .....	122



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนประชากรและตัวอย่างประชากรของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย จำแนกตามตำแหน่งงานและโรงพยาบาลที่สังกัด .....	42
2. จำนวนประชากรและตัวอย่างประชากรของพยาบาลประจำการ จำแนกตามแผนกงานการพยาบาลและโรงพยาบาลที่สังกัด .....	43
3. จำนวนและร้อยละของแบบสอบถามที่ส่งออกไปและได้รับคืน ไม่สมบูรณ์และสมบูรณ์ของตัวอย่างประชากร จำแนกตามโรงพยาบาล .....	46
4. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามอายุ .....	49
5. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามคุณวุฒิ .....	50
6. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามประสบการณ์ทำงานเป็นพยาบาลวิชาชีพ .....	51
7. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามสถานที่ปฏิบัติงาน และตำแหน่งงาน .....	52
8. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน และสถานที่ปฏิบัติงาน .....	53
9. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการปฏิบัติกิจกรรมพัฒนาตนเองด้านการประเมินตนเอง จำแนกเป็นรายชื่อ .....	54
10. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการปฏิบัติกิจกรรมพัฒนาตนเองด้านการวางแผนการพัฒนาตนเอง จำแนกเป็นรายชื่อ .....	58
11. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการปฏิบัติกิจกรรมพัฒนาตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนการพัฒนาตนเอง จำแนกเป็นรายชื่อ .....	59
12. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการปฏิบัติกิจกรรมพัฒนาตนเองด้านการประเมินผลการพัฒนาตนเอง จำแนกเป็นรายชื่อ .....	60
13. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาตนเองด้านการประเมินตนเองกับประสบการณ์การทำงาน .....	61
14. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาตนเองด้านการวางแผนพัฒนาตนเอง กับประสบการณ์การทำงาน .....	64
15. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนพัฒนาตนเองกับประสบการณ์การทำงาน .....	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
16. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการประเมินผลการพัฒนาดตนเอง กับประสิทธิภาพการทำงาน .....	66
17. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการประเมินตนเองกับแผนกที่ ทำงาน .....	67
18. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการวางแผนพัฒนาดตนเอง กับ แผนกที่ทำงาน .....	70
19. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนพัฒนาดตนเองกับ แผนกที่ทำงาน .....	71
20. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการประเมินผลการพัฒนาดตนเอง กับแผนกที่ทำงาน .....	72
21. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการประเมินตนเองกับตำแหน่งงาน	73
22. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการวางแผนพัฒนาดตนเอง กับ ตำแหน่งงาน .....	76
23. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนพัฒนาดตนเองกับ ตำแหน่งงาน .....	77
24. ความสัมพันธ์ของกิจกรรมการพัฒนาดตนเองด้านการประเมินผลการพัฒนาดตนเอง ตำแหน่งงาน .....	78
25. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องพัฒนาดตนเองด้วการศึกษาจากตำรา วารสารวิชาการ และสื่อความรู้ต่างๆ ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	79
26. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องเข้าฟังการบรรยาย/อภิปรายทางวิชาการ ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	80
27. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องเข้าร่วมประชุม/สัมมนาทางวิชาการ ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	81
28. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องเข้ารับการอบรมหลักสูตรระยะสั้น ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	82
29. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องการศึกษาต่อ ตามรายงานของพยาบาล วิชาชีพ .....	83
30. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องเขียนบทความ/ตำราลงตีพิมพ์ในวารสาร ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	84

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

31. จำนวนและร้อยละของอุปสรรค เรื่องทำงานด้านวิจัยทางการพยาบาล ตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพ .....	85
--	----



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญแผนภูมิ

ตารางที่		หน้า
1.	กระบวนการวิเคราะห์ตนเอง .....	18
2.	ขั้นตอนการพัฒนาตนเองของพยาบาลวิชาชีพ .....	36



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย