

เอกสารอ้างอิง

- Agache, P., Blanc, D., Barrand, C., et al. 1980. Sebum levels during the first year of life. Br. J. Dermatol. 103: 643-649.
- Allen, B.S., Smith, J.G. 1982. Various parameters for grading acne vulgaris. Ach. Dermatol. 118: 23-25.
- Burton, J.L., Cunliffe, W.J., Shuster, S. 1970. Circadian rhythm in sebum excretion. Br. J. Dermatol. 82: 497-501.
- Cotterill, J.A., Cunliffe, W.J., Williamson, B. 1971. Severity of acne and sebum excretion rate. Br. J. Dermatol. 85: 93-94.
- _____, Cunliffe, W.J., Williamson, B., et al. 1971. A semiquantitative method for the biochemical analysis of sebum. Br. J. Dermatol. 85: 35-39.
- _____, Cunliffe, W.J., Williamson, B., et al. 1972. Age and sex variation in skin surface lipid composition and sebum excretion rate. Br. J. Dermatol. 87:333-340.
- _____, Cunliffe, W.J., Williamson, B., et al. 1972. Further observations on the pathogenesis of acne. Br. Med. J. 3: 444-446.
- Cunliffe, W.J. 1985. Acne vulgaris. The past, the present and the future. Acta. Derm. venereol. (Stockh) Suppl. 120: 34-38.

- _____. 1987. Evaluation of a strategy for the treatment of acne. J. Am. Acad. Dermatol. 16: 591-599.
- _____, Cotterill, J.A., Williamson, B. 1987. The effect of clindamycin in acne- a clinical and laboratory investigation. Br. J. Dermatol. 87: 37-41.
- _____, Kearney, J.N., Simpson, N.B. 1980. A modified photometric technique for measuring sebum excretion rate. J. Invest. Dermatol. 75: 394-398.
- _____, Perera, W.D.H., Tan, S.G., et al. 1976. Pilosebaceous duct physiology. 1. The effect of keratin hydration on sebum excretion rate. Br. J. Dermatol. 94: 431-434.
- _____, Shuster, S. 1969. Pathogenesis of acne. The Lancet. 1: 685-687.
- _____, Shuster, S. 1969. The rate of sebum excretion in man. Br. J. Dermatol. 81: 697-714.
- Downing, D.T., Strauss, J.S., Pochi, P.E. 1969. Variability in the chemical composition of human skin surface lipids. J. Invest. Dermatol. 53: 322-327.
- Emanuel, S. 1936. Quantitative determinations of the sebaceous glands function with particular mention of the method used. Acta. Derm. Venereol. (Stockh). 17: 44-48.
- Fries, J.H. 1978. Chocolate: a review of published reports of allergic and other deleterious effects, real or presumed. Ann. Allergy 41(No.4): 195-207.

- Fry, L., Ramsay, G.A. 1966. Tetracycline in acne vulgaris. Br. J. Dermatol. 786: 653-660.
- Goodfellow, A., Alaghband-Zadeh, J., Carter, G., et al. 1984. Oral spironolactone improves acne vulgaris and reduces sebum excretion. Br. J. Dermatol. 111: 209-214.
- Greene, R.S., Downing, D.T., Pochi, P.E., et al. 1970. Anatomical variation in the amount and composition of human skin surface lipid. J. Invest. Dermatol. 54: 247-247.
- Greenwood, R., Brummitt, L., Burke, B., et al. 1985. Acne, double blind clinical and laboratory trial of tetracycline, estrogen - cyproterone acetate and combined treatment. Br. Med. J. 291: 1231-1235.
- Harris, H.H., Downing, D.T., Stewart, M.E., et al. 1983. Sustainable rates of sebum secretion in acne patients and matched normal control subjects. J. Am. Acad. Dermatol. 8: 200-203.
- Jarrett, A. 1969. The effects of progesterone and testosterone on surface sebum and acne vulgaris. Br. J. Dermatol. 71: 102-116.
- Kaminester, L.H. 1978. Acne, what friends or patients ask about. J. Am. Med. Assoc. 239: 2171-2172.
- Kanaar, P. 1971. Lipolysis of skin-surface lipids in acne vulgaris patients and healthy controls. Dermatologica 143: 121-129.

- King, K., Jones, D.H., Daltrey, D.C., et al. A double blind study of the effect of 13-cis retinoic acid on acne, sebum excretion rate and microbial population. Br. J. Dermatol. 107: 584-590.
- Kligman, A.M. 1974. An Overview of acne. J. Invest. Dermatol. 62: 268-287.
- _____, Wheatley, V.R., Mills, O.H. 1970. Comedogenicity of human sebum. Arch. Dermatol. 102: 267-275.
- Lookingbill, D.P., Cunliffe, W.J. 1988. A Direct gravimetric technique for measuring sebum excretion rate. Br. J. Dermatol. 114: 75-81.
- Morello, A.M., Downing, D.T., Strauss, J.S. 1976. Octadecadienoic acids in the skin surface lipids of acne patients and normal subjects. J. Invest. Dermatol. 66: 319-323.
- Nordstrom, K.M., Schmus, H.G., McGinky, K.J. 1986. Measurement of sebum output using a lipid absorbent tape. J. Invest. Dermatol. 57: 260-263.
- Pie'rard, G.E. 1986. Follicle to follicle heterogeneity of sebum excretion. Dermatologica 173: 61-65.
- _____. 1987. Rate and topography of follicular sebum excretion. Dermatologica 175: 280-283.
- _____, Pie'rard-Franchimont, C. 1987. Seborrhoea in acne-prone and acne-free patients. Dermatologica 175: 5-9.

- Pochi, P.E., Strauss, J.S. 1964. Sebum production, casual sebum levels, titratable acidity of sebum, and urinary fractional 17 - ketosteroid excretion in males with acne. J. Invest. Dermatol. 43:383-388.
- _____, Strauss, J.S. 1966. Effect of cyclic administration of conjugated equine estrogens on sebum production in women. J. Invest. Dermatol. 47: 582-585.
- _____, Strauss, J.S. 1973. Sebaceous gland suppression with ethinyl estradiol and diethylstilbestrol. Arch. Dermatol. 108: 210-214.
- _____, Strauss, J.S. 1974. Endocrinologic control of the development and activity of the human sebaceous gland. J. Invest. Dermatol. 62: 191-201.
- Powell, E.W., Beveridge, G.W. 1970. Sebum excretion and sebum composition in adolescent men with and without acne vulgaris. Br. J. Dermatol. 82: 243-249.
- Pye, R.J., Meyrick, G., Burton, J.L. 1977. Free fatty acids in the early inflammatory papule of acne vulgaris. Clin. Exp. Dermatol. 2: 355-359.
- Schaefer, H. 1973. The quantitative differentiation of sebum excretion using physical method. J. Soc. Cosmet. Chem. 24: 331-353.
- St.Leger, D., Cohen, E. 1985. Practical study of qualitative and quantitative sebum excretion on the human forehead. Br. J. Dermatol. 113: 551-557.

- Stewart, M.E., Benoit, A.M., Downing, D.T., et al. 1984. Suppression of sebum secretion with 13-cis retinoic acid: effect on individual skin surface lipids and implications for the anatomic origin. J. Invest. Dermatol. 82: 74-78.
- Strauss, J.S., Kligman, A.M., Pochi, P.E. 1962. The effect of androgen and estrogen on human sebaceous gland. J. Invest. Dermatol. 39: 139-155.
- _____, Pochi, P.E. 1961. The quantitative gravimetric measurement of sebum production. J. Invest. Dermatol. 36: 293-298.
- _____, Pochi, P.E., Whitman, E.N. 1967. Suppression of sebaceous gland activity with eicosa - 5:8:11:14 - tetraynoic acid. J. Invest. Dermatol. 48: 492-493.
- Shuster, S., Thody, A.J. 1974. The control and measurement of sebum secretion. J. Invest. Dermatol. 62: 172-190.
- Villee, D.B. 1972. The development of steroidogenesis. Am. J. Med. 53: 533-544
- Weeks, J.G., Mc Carty, L., Black, T., et al. 1974. The ability of a bacterial lipase inhibitor to control acne vulgaris. J. Invest. Dermatol. 69: 236-243.
- Williams, M., Cunliffe, W.J., Gould, D. 1976. Pilosebaceous duct physiology. 2. The effect of hydration on pilosebaceous duct orifice. Br. J. Dermatol. 90: 631-635.

5. ลักษณะผิวหนังของท่าน
- | | | |
|-------------|-----------------------|--|
| 1 ผิวแห้ง | 2 ผิวธรรมดาถึงผิวแห้ง | |
| 3 ผิวธรรมดา | 4 ผิวธรรมดาถึงผิวมัน | |
| 5 ผิวมัน | 6 ผิวมันมาก | |
7. ท่านล้างหน้าเฉลี่ยวันละ
- | | | |
|-----------|-------------------|----|
| 1 1 ครั้ง | 2 2 ครั้ง | 10 |
| 3 3 ครั้ง | 4 4 ครั้ง | |
| 5 5 ครั้ง | 6 มากกว่า 5 ครั้ง | |
8. ท่านใช้สบู่หรือโฟมล้างหน้ายี่ห้อ _____ 12
9. เครื่องสำอางที่ใช้กับหน้าเป็นประจำ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- | | | |
|---------------------|-------------------|----|
| 1 แป้ง (powder) | 2 ครีม (cream) | |
| 3 น้ำมัน (oil) | 4 โลชั่น (lotion) | |
| 5 อื่น ๆ ระบุ _____ | | 13 |
| 6 ไม่ใช้ | | |
10. ท่านมียากินเป็นประจำหรือไม่
- | | |
|---------|----|
| 1 มี | 14 |
| 2 ไม่มี | |
11. ท่านเป็นสิวหรือไม่
- | | | |
|-----------|-----------------------------|----|
| 1 เป็น | 2 เคยเป็น (ปัจจุบันหายแล้ว) | |
| 3 ไม่เป็น | | 15 |
- คำถามต่อไปนี้ตอบเฉพาะคนที่เคยเป็นสิวกว่ากำลังเป็นสิว
12. ท่านเริ่มเป็นสิวตั้งแต่อายุ _____ ปี 16 17

13. ท่านสังเกตเห็นว่าสิวเป็นมากขึ้น(เห็น)เมื่อ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | | |
|---|-----------------|--------------------------|----|----|
| 1 | กินอาหารบางชนิด | ระบุ _____ | | |
| 2 | มีประจำเดือน | | 18 | 19 |
| 3 | เปลี่ยนฤดู | ฤดูที่มีสิวเห็นคือ _____ | | |
| 4 | เครียด | | 20 | 21 |
| 5 | อดนอน | | | |
| 6 | อื่น ๆ | ระบุ _____ | | 22 |

14. ท่านเคยรักษาสิวด้วยวิธี

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------|----|
| 1 | กินยาฆ่าเชื้อโรค (antibiotic) | ระบุชื่อยา _____ | 23 |
| 2 | หรือกินยาอื่น | ระบุชื่อยา _____ | |
| 3 | ทั้งกินและทายา | ระบุชื่อยา _____ | |
| 4 | ไม่เคยรักษา | | |
| 5 | อื่น ๆ | ระบุ _____ | |

คำถามต่อไปนี้ตอบเฉพาะคนที่เคยรักษาสิว

15. ระยะเวลาที่ท่านรักษาสิวทั้งหมด

- | | | | | |
|---|--|---|--------------|----|
| 1 | น้อยกว่า 1 เดือน | 2 | 1-6 เดือน | 24 |
| 3 | 6-12 เดือน | 4 | มากกว่า 1 ปี | |
| 5 | รักษาไม่ต่อเนื่อง ช่วงละ _____ สัปดาห์ | | | |

16. ปัจจุบัน

- | | | | | |
|---|-----------------|---|---------------------------|----|
| 1 | ยังรักษาสิวอยู่ | 2 | หยุดรักษาแล้ว _____ เดือน | 25 |
|---|-----------------|---|---------------------------|----|

17. สถานที่ที่ไปรับบริการรักษาสิว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | | |
|---|-----------------|---|----------------|----|
| 1 | โรงพยาบาลของรัฐ | 2 | โรงพยาบาลเอกชน | 26 |
| 3 | คลินิก | 4 | ซื้อยารักษาเอง | |
| 5 | ร้านเสริมสวย | | | |

18. ท่านคิดว่าหลังจากการรักษาแล้ว มีผลดังนี้

- | | | | | |
|---|------------|---|------------------|----|
| 1 | ดีขึ้น | 2 | เลวลง | 27 |
| 3 | เหมือนเดิม | 4 | ไม่แน่ใจ ไม่ทราบ | |

ประวัติผู้เขียน

นางสาวจิตติมา ฐิตวัฒน์ เกิดเมื่อวันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ.2508 ที่
จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต จากคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อปี พ.ศ.2532 ได้เข้าทำงานในตำแหน่งแพทย์ใช้ทุน
ที่ร.พ.สมเด็จพระศรีราชา สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 1 เมษายน พ.ศ.2532
และได้ลาออกเพื่อมาศึกษาต่อปริญญาโท ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาวิชาตจวิทยา
เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ.2533

