



บรรณานุกรม

- เขมิกา ยามะรัต. "ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีข้าราชการบ้านาญ กระทรวง เกษตรและสหกรณ์". วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมวิทยา และมนุษยวิทยา มหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2528.
- ฉันทนา กาญจนพจน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างการร่วมกิจกรรมกับอัตมโนทัศน์ของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- ชรัชนิภูม บัณฑิต. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ทัศนีย์ จินางกูร. "คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตล้มเหลวเรื้อรังที่รักษาด้วยการล้างช่องท้องถาวร". วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- นวลละออ สุภาพล. ทฤษฎีบุคคลิกภาพ. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.
- ประคอง กวรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล, 2525.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. ทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- พิสมัย วิบูลย์สวัสดิ์ และคณะ. จิตวิทยาสังคมร่วมสมัย. เชียงใหม่ : บริษัทสำนักพิมพ์สยามศึกษาจำกัด, 2528.
- รัตนา ศิริพานิช. หลักการสร้างแบบสอบวัดทางจิตวิทยาและทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2533.

- ศิริวรรณ ลินไชย. "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา กรมประชาสงเคราะห์". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตกับการรับรู้ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ศรีเรื่อน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ประกายพริก, 2530.
- สาธิตา ไควบุญงาม. "ตัวแปรทางสังคมและจิตวิทยาที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้ใหญ่วัยกลางคนในกรุงเทพมหานคร". วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย, มหิดล 2533.
- สุภาพ วาดเขียน. เครื่องมือวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- อัมพร โอตระกูล และคณะ. "เรื่องคุณภาพชีวิตและสุขภาพจิตของคนในกรุงเทพมหานคร" รายงานการประชุมวิชาการประจำปี. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- อุทุมพร จามรมาน. "เรื่องคุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพมหานคร" รายงานการวิจัยคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

Books

- Berghorn, F.J. and others. "The Quality of Life and Older People" in Ferrest J. Berghorn and Donna E. Schafer. The Dynamics of Aging. Colorado : Westview Press Boulder, 1981.
- Buhler, C. The Course of Human Life. New York : Springer, 1968.

- Erikson, Erik H. Childhood and Society. (2 nd ed.) New York : WW Norton, 1963.
- Gergen, K.J. and Davis, K.E. The Social Construction of the Person. New York : Spring-Verlag, 1985.
- Gilmer, V.B. Industrial and Organizational Psychology. New York : McGraw-Hill Book Co., 1971.
- Glass, V. Gene. and Stanley. C. Julian. Statistical Method in Education and Psychology. U.S.A. Prentice Hall, Inc., 1970.
- Havighurst, R.J. Developmental Tasks and Education. New York : David Mckay, 1972.
- Hjelle, L.A. and Ziegler, D.J. Personality Theories. (2 nd ed.) McGraw-Hill International Book Company, 1985.
- Kastenbaum. Human Developing. Second Printing. USA : Allyn and Bacon Inc., 1979.
- Kennedy, C.E. Human Development : The Adult years and Aging. USA : Macmillan Publishing Co., Inc., 1978.
- Perlmutter, M. and Hall, E. Adult Development and Aging. USA : John Wiley & Sons, Inc., 1985.
- Shelly, M.W. Responding to Social Change. Penxylvania : Dowden, Hutchinson & Rose, Inc., 1975.

Articles

- Blandford A.A. and Chappell N.L. "Subjective Well-being among Native and Non-Native elderly persons : Do differences exist". Canadian Journal on Aging 9 (Win 1990) : 386-399.

- Burckhardt, C.S. "The Impact of Arthrites on Quality of life". Nursing Research 34 (January / February 1985) : 11-16.
- Byrne, M. "A Zest for life". Journal of Gerontological Nursing 11 (May 1985) : 30-33.
- Cameron, P. "Mood as an Indicant of Happiness : Age, Sex, Social class and Situational Differences". Journal of Gerontology 30 (1975) : 216-224.
- Campbell, A. " Subjective measure of well being" American Psychologist 31 (February 1976) : 117-124.
- Chatfield, W.F. "Economic and Sociological Factors influencing Life Satisfaction of the Aged". Journal of Gerontology 32 (May 1977) : 593-599.
- Edwards. J.N. and Klemmack, D.L. "Correlates of Life Satisfaction : A Re-examination". Journal of Gerontology 28 (April 1973) : 497-502.
- Ferrans, C.E. and Powers, M.J. "Quality of Life Index : Development and Psychometric Properties". Advance in Nursing Science 8 (October 1985) : 15-21.
- Flanagan, J.C. "A Research Approach to Improving Quality of Life". American Psychologist (1978) : 138-147.
- Ginsberg, E. "Toward a Theory of Occupational Choice : A Restatement". Vocational Guidance Quarterly, 20 (1972) : 169-176.
- Jackle, M.J. "Life Satisfaction and Kidney Dialysis". Nursing Forum 13 (April 1974) : 360-371.
- Kirchman, M.M. "Measuring the Quality of life". Occupational Therapy Journal of Research 6 (Jan-Feb 1986) : 21-32.

- Larson, R.B. "Thirty Years of Research in the Subjective Well-being of Older Americans". Journal of Gerontology 33 (1978) : 109-125.
- Meddin, J.R. "Sex difference in depression and satisfaction with self : Finding from a United States national survey. "Social Science and Medicien. 22 (1986) : 807-812.
- Molnar, J.J. "Determinants of subjective well-being among farm operators : Charateristics of the individual and the firm". Rural Sociology 50 (Sum 1985) : 141-162.
- Morganti, J.B., Nehrke, M.F., Hulicka, I.M. and Catalda, J.E. "Life-span difference in Life satisfaction, self concept and Locus of control". International. Journal Aging and Human development 26 (1988) : 45-56.
- Neugarten, B.L., Havighurst, R.J. and Tobin, S.S. "The measurement of Life Satis faction". Journal of Gerontology 16 (April 1961) : 134-143.
- Oppong, J.R., Ironside, R.G. and Kennedy, L.W. "Percieved quality of life in a center-periphery framework". Social Indicators Research 20 (Dec 1988) : 605-620.
- Palmore, E. and Luikart, C. "Health and Social factors Related to Life Satisfaction". Journal of Health and Social behavior 13 (March 1972) 68-80.
- Potter, R.B. and Coshall, J.T. "Socio-economic variations in percieved life domain satisfactions : A South West Wales case study". Journal of Social Psychology. 127 (1987) : 77-82.

- Rosen, L.N., Carpenter C.J. and Moghadain, L.Z. "Impact of military life stress on the quality of life of military wives". Military medicine 154 (Mar 1989) : 116-120.
- Sears, R.R. "Sources of Life Satisfaction of the Terman Gifted Men". American Psychologist (Feb 1977) : 119-128.
- Spreitzer, E And Snyder, E.E. "Correlates of Life Satisfaction Among the Aged". Journal of Gerontology 29 (1974) : 454-458.
- Tran, T.V., Chatters, L. and Wright, R. "Health, Stress, Psychological Resources, and Subjective well-being Among Older Blacks". Psychological and Aging 6 (1991) : 100-108.
- Wood, V., Wylie M.L. and Sheafor, B. "An Analysis of a short Self-Report Measure of Life Satisfaction : Correlation with Judgments". Journal of Gerontology 24 (1969) : 465-469.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

โครงการบัณฑิตศึกษา สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ
ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

ด้วยดิฉันเป็นนิสิตปริญญาโท สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังศึกษาและทำวิจัยเพื่อทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ที่ทำงานแล้วใน กรุงเทพมหานคร" ซึ่งต้องอาศัยความอนุเคราะห์จากท่าน ผู้ที่มีอายุอยู่ในช่วง 22 - 40 ปี

คำตอบที่ท่านกรุณาตอบในแบบสอบถามนี้จะมีคุณค่าเป็นอย่างยิ่งในการเข้าใจหมู่คนในวัยเดียวกับท่านในสังคมของเรา ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบประมาณ 25-40 นาที เพื่อตอบคำถามทั้งหมด และโปรดตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริง โดยไม่ต้องถามคนอื่น คำตอบที่ดีและถูกต้องนั้นอยู่ที่ประสบการณ์ส่วนตัวของท่านเอง โดยท่านไม่ต้องระบุชื่อของท่าน และคำตอบของท่านทั้งหมดจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะยินดีตอบคำถามเหล่านี้ ขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งที่ท่านให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

จุรีรัตน์ ชุ่มอิม
(นางจุรีรัตน์ ชุ่มอิม)

แบบสอบถาม

เรื่อง "การศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วใน กรุงเทพมหานคร"

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาข้อมูลมาทำการศึกษาเกี่ยวกับความพึงพอใจในชีวิตของคนในวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้ว ในเขตกรุงเทพมหานคร ดังนั้นจึงไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบโดยคำนึงถึงการกระทำและความรู้สึกที่แท้จริงของท่านให้มากที่สุด

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ จำนวน 5 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิต ซึ่งครอบคลุมถึงความสุขในการดำเนินชีวิตความตั้งใจและความอดทนต่อชีวิต ความสอดคล้องระหว่างความต้องการกับสิ่งที่ได้รับ อึดมโนทัศน์ และระดับอารมณ์จำนวน 25 ข้อ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

โปรดตอบคำถามต่อไปนี้โดยวิธีกาเครื่องหมาย (X) ในวงเล็บหน้าคำตอบหรือเติมคำลงในช่องว่าง

- | | | สำหรับผู้วิจัย |
|----------------------|--------------|--------------------------|
| 1. เพศ | () ชาย | <input type="checkbox"/> |
| | () หญิง | |
| 2. อายุ | () 22-28 ปี | <input type="checkbox"/> |
| | () 28-33 ปี | |
| | () 33-40 ปี | |
| 3. สถานภาพของการสมรส | () โสด | <input type="checkbox"/> |
| | () สมรส | |
| | () หย่าร้าง | |

4. การศึกษา

() หมายถึงเกิดจากการเสียชีวิต
ของคู่สมรส

() แยกกันอยู่

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา และ/หรือ ปวช.

() อนุปริญญา และ/หรือ ปวส.

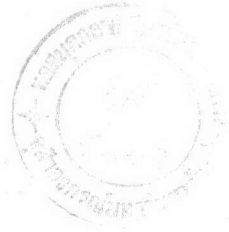
() ปริญญาตรีและสูงกว่าปริญญาตรี

5. รายได้ต่อเดือน

() ต่ำกว่า 6,000 บาท

() 6,001-15,000 บาท

() 15,001 บาทขึ้นไป



ประวัติผู้เขียน

นางจุรีรัตน์ ชุ่มอ้อม เกิดเมื่อ 6 กรกฎาคม 2505 สำเร็จการศึกษาจาก
วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ หลักสูตรประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง 1
ปี) เทียบเท่าปริญญาตรี ปี 2528 เข้าศึกษาหลักสูตรจิตวิทยาพัฒนาการ ปีการศึกษา
2532 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับ 5 โรงพยาบาลกลาง สำนักงานการ
แพทย์ กรุงเทพมหานคร แผนกอายุรกรรมชาย