

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ทั่วไปเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรส กับเอกลักษณ์บทบาททางเพศ ส่วนวัตถุประสงค์เฉพาะในการศึกษามีดังนี้

1. เพื่อศึกษาความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน
2. เพื่อศึกษาว่าผู้ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศแบบใด จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงสุด และต่ำสุด

สมมติฐานในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศ และเอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสแตกต่างกัน โดย

1. กลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนี กลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง และกลุ่มตัวอย่างเพศชายที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะที่ไม่ชัดเจน
2. กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย และกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะที่ไม่ชัดเจน
3. กลุ่มตัวอย่างทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะที่ไม่ชัดเจน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำสุด

## วิธีดำเนินการวิจัย

### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ ข้าราชการมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ข้าราชการกระทรวงสาธารณสุข และพนักงานธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ทั้งชายและหญิง ที่จบการศึกษาระดับปริญญาตรี นับถือศาสนาพุทธ แต่งงานแล้วและยังอยู่ร่วมกัน กับคู่สมรส จำนวน 400 คน เป็นชาย 200 คน หญิง 200 คน สุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างตามลักษณะที่ต้องการ

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. มาตรวัดบทบาททางเพศ ซึ่งผู้วิจัยพัฒนาขึ้นโดยอาศัยคำคุณศัพท์ จากผลงานวิจัยของนิตยกุล อรรถนพวรรณ (2529) นำมาพัฒนาต่อตามแนวทางของ Bem (1974)
2. มาตรวัดความพึงพอใจในชีวิตสมรส ซึ่งผู้วิจัยแปลจาก Marital Satisfaction Scale ของ Roach และคณะ (1981)
3. มาตรวัดความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยสรุปจำนวน 1 ข้อ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ติดต่อของหนังสือราชการจากบัณฑิตวิทยาลัยถึงสถานที่ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูล โดยผู้วิจัยถือหนังสือราชการไปติดต่อกับตนเอง การแจกแบบสอบถาม โดยแจกผ่านหัวหน้างานแต่ละสายงานและขอให้หัวหน้างานเป็นผู้รวบรวมแบบสอบถามคืนแก่ผู้วิจัย

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส เอ็กซ์ วิเคราะห์ดังนี้

#### 1. การวัดบทบาททางเพศ

1.1 คำนวณค่ามัธยฐานเลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนบทบาททางเพศ ในข้อกระทงที่วัดลักษณะความเป็นชาย และข้อกระทงที่วัดลักษณะความเป็นหญิงของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคน

- 1.2 นำค่ามัธยฐานเลขคณิตในข้อ 1.1 มาหาค่ามัธยฐาน เพื่อแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 4 ประเภท ตามลักษณะบทบาททางเพศ
2. การวัดความพึงพอใจในชีวิตสมรส โดยคำนวณค่ามัธยฐานเลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตสมรส
3. วิเคราะห์ความแตกต่างของความพึงพอใจในชีวิตสมรส ของกลุ่มตัวอย่างที่มีเพศ และเอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน 4 แบบ โดยวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง
4. เมื่อพบผลปฏิกริยาร่วมของตัวแปรมีนัยสำคัญ จึงวิเคราะห์หิมเบิลเมนเอฟเฟค เพื่อทำความเข้าใจ และอธิบายได้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น
5. เมื่อพบผลความแตกต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่างมีนัยสำคัญ จึงทำการทดสอบภายหลังด้วยวิธีของเซฟเฟ

#### ผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศ และเอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสแตกต่างกัน โดย

1. กลุ่มตัวอย่างเพศชายที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนี และลักษณะความเป็นชาย มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชายที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง และลักษณะที่ไม่ชัดเจนดังนี้

1.1 กลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนี มีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง และลักษณะที่ไม่ชัดเจนอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .05$ )

1.2 กลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย มีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง และลักษณะที่ไม่ชัดเจนอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .05$ )

1.3 กลุ่มตัวอย่างเพศชายที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนีและลักษณะความเป็นชาย มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน

2. กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนีและลักษณะความเป็นหญิง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย และกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะที่ไม่ชัดเจน โดย

2.1 กลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนี มีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย และลักษณะที่ไม่ชัดเจนอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .05$ )

2.2 กลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นหญิง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชายและลักษณะที่ไม่ชัดเจนอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .05$ )

2.3 กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะแอนโดรจีนีและลักษณะความเป็นหญิง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน

2.4 กลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย และลักษณะที่ไม่ชัดเจน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน

3. กลุ่มตัวอย่างเพศชาย ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะที่ไม่ชัดเจน และกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศลักษณะความเป็นชาย และลักษณะที่ไม่ชัดเจน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำที่สุด

### ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับบทบาททางเพศของคู่สมรสทั้งสองฝ่าย โดยการจับคู่คู่สมรสตามลักษณะบทบาททางเพศ เพื่อศึกษาว่า ลักษณะบทบาททางเพศของคู่สมรสจะมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในลักษณะใด

2. ควรศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่กว้างกว่านี้ โดยมีการกระจายของกลุ่มตัวอย่าง และมีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างให้เป็นตัวแทนของประชากร (Probability Sampling)

3. เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้ เป็นเพียงการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างเอกลักษณ์บทบาททางเพศกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสเท่านั้น ยังมีปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการกำหนดบทบาททางเพศของคู่สมรส และเกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในชีวิตสมรส อาทิเช่น ความคิดความเชื่อเกี่ยวกับบทบาททางเพศ (Sex Role Orientation) ความคาดหวังเกี่ยวกับบทบาททางเพศ (Sex Role Expectation) ทัศนคติต่อบทบาททางเพศ (Sex Role Attitude) และค่านิยมของบทบาททางเพศ (Value of Sex Role) จึงควรมีการศึกษาปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้เพิ่มเติม