

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

เพื่อเป็นการสนองความต้องการตามโครงการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ  
รัฐบาลได้เร่งปรับปรุง ส่งเสริมงานด้านอาชีวศึกษา<sup>1</sup> เพราะตระหนักในความสำคัญของการ  
ศึกษาในด้านนี้มีบทบาทสำคัญแก่การพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างยิ่ง โดยเฉพาะในด้านการ  
พัฒนาแรงงานและกำลังคนระดับกลางซึ่งประเทศไทยกำลังประสบปัญหาเป็นอย่างมาก  
ดังนั้น ทรัพยากรกำลังคนทางสาขาวิชาชีพ<sup>2</sup> วิชาการผลิต และช่างฝีมือต่าง ๆ จึงได้รับการ  
ยกระดับมาตรฐานให้สูงขึ้น จะเห็นได้จากการยกกระดับวิทยาลัยเทคนิคชนบทให้มีฐานะเป็น  
สถาบันเทียบเท่ามหาวิทยาลัย เพื่อผลิตบัณฑิตทางช่างฝีมือ เพื่อที่จะได้นำความรู้ไปใช้ในการ  
พัฒนาประเทศ แต่การที่จะบรรลุถึงจุดหมายดังกล่าวได้จำเป็นต้องปรับปรุง  
ส่งเสริม และพัฒนาทรัพยากรกำลังคนทางสาขาวิชาชีพนี้ให้เป็นผู้ที่มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย  
เพื่อจะได้มีสมรรถภาพในการทำงานดี ดังที่เพลโต (Plato) นักปราชญ์ชาวกรีก กล่าวไว้  
ว่า "จิตใจที่ดีจะอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์" เท่านั้น การพัฒนาทางกายจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

---

<sup>1</sup>สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี, แผนพัฒนาการ  
เศรษฐกิจแห่งชาติ พ.ศ. 2504-2506-2509 ระยะที่สอง (พ.ศ. 2507-2509), หน้า  
12-13.

<sup>2</sup>ประหยัด บุรณศิริ, "ความต้องการกำลังคนในการพัฒนาประเทศ," ที่ระลึก  
วันสถาปนาวิทยาลัยเทคนิค ชนบุรี, 4(กุมภาพันธ์, 2513)

และการที่บุคคลจะมีความแข็งแรงสมบูรณ์ทางกายไ้จะต้องมีการออกกำลังกาย<sup>3</sup> มีประสบการณ์ และการปฏิบัติที่ดีที่ทางค่านสุขภาพอนามัย<sup>4</sup> รวมทั้งการรู้จักใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมที่มีคุณค่าด้วย<sup>5</sup> จึงเป็นการจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ความรู้แก่ทรัพยากรกำลังคนทางค่านนี้โดยการใช้กิจกรรมเป็นสื่อเพื่อให้เกิดพัฒนาการดังกล่าว<sup>6</sup> แต่เนื่องจากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชาญวีรย์ ยังมีได้มีการจัดโปรแกรมทางค่านพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการอย่างเป็นระเบียบแบบแผน เพียงแต่มีโครงการที่จะเปิดบริการการศึกษาทางค่านนี้แก่นักศึกษาเท่านั้น ผู้วิจัยจึงเห็นสมควรว่า ควรจะศึกษาถึงปัญหาและความต้องการทางค่านพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการ ของนักศึกษาในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชาญวีรย์ เพื่อนำเสนอผลการวิจัยแก่ผู้บริหารสำหรับเป็นแนวทางในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการ ให้สนองความต้องการของนักศึกษา และเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพที่ดีต่อไป

---

<sup>3</sup>Karl W. Bookwalter, Physical Education in the Secondary School (Library of Education Series), p. 13.

<sup>4</sup>สุชาติ โสภประยูร, "การสอนสุขศึกษา," เอกสารใช้ประกอบการบรรยายวิชาการสอนสุขศึกษาในชั้นมัธยมสำหรับหมวดพลานามัย อ.ศ.ร. 2511, หน้า 2.

<sup>5</sup>Charles A. Bucher, Administration of School and College Health and Physical Education Programs (4th ed; St. Louis: The C.V. Mosby Company, 1967), p. 635.

<sup>6</sup>Jay B. Nash, Physical Education : Introduction and Objective (New York: A.S. Barnes and Company), p. 52.

## ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาและสำรวจปัญหาและความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ๓๓๓ ในค่านอุปกรณ เครื่องอำนวยความสะดวก สถานที่ทางพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ
2. เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและความต้องการของนักศึกษาในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ๓๓๓ ในค่านอุปกรณ เครื่องอำนวยความสะดวก สถานที่ เพื่อจัดกิจกรรมค่านพลศึกษา รวมทั้งโครงการค่านสุขภาพ สวัสดิภาพ และสันทนาการ

## ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย

1. ผลของการวิจัยในเรื่องปัญหา และความต้องการของนักศึกษาทางค่านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการนี้ ผู้วิจัยจะได้นำเสนอต่อผู้บริหารระดับสูงของสถาบันฯ เพื่อพิจารณาแก้ไขปรับปรุง
2. ผลของการวิจัยนี้จะเป็นแนวทางในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ๓๓๓ ต่อไป
3. เพื่อส่งเสริมการศึกษาค่านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการในระดับอุดมศึกษา ให้มีประสิทธิภาพที่ดีและสอดคล้องกับการพัฒนาประเทศ

## ขอบเขตของการวิจัย

1. การวิจัยนี้ประชากรเป็นนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ๓๓๓ ในปีการศึกษา 2515 ตั้งแต่ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 5 ของภาควิชาวิศวกรรมโยธา วิศวกรรมไฟฟ้า สาขาไฟฟ้ากำลัง วิศวกรรมเครื่องกล วิศวกรรมอุตสาหกรรม และชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 3 ของภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า สาขาอิเล็กทรอนิกส์
2. สำรวจสถานที่ อุปกรณ เครื่องอำนวยความสะดวกในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ๓๓๓

### ความจำกัดของการวิจัย

ในการวิจัยนี้อาจจะมีความไม่สมบูรณ์เนื่องมาจากผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีความรู้  
ในวัตถุประสงค์ทางพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ อย่างแท้จริง

### คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย

โปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ หมายถึง หลักสูตรและกิจกรรม  
การเรียนการสอนที่จะจัดขึ้นในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า หมายถึง สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า  
ธานี ซึ่งเป็นสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา ผลิตบัณฑิตทางช่างเทคนิค สาขาวิศวกรรม  
โยธา วิศวกรรมไฟฟ้า วิศวกรรมเครื่องกล วิศวกรรมอุตสาหกรรม ตั้งอยู่ ณ ถนน  
ประชาอุทิศ ตำบลบางมด ธานี