

ปัญหาและความต้องการในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ
ของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า



นางสาวมาลี ศิริ

002397

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาตรีศาสตรมหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2516

PROBLEMS IN AND NEEDS FOR ESTABLISHING PHYSICAL EDUCATION,
HEALTH AND RECREATION PROGRAM AT KING MONGKUT'S
INSTITUTE OF TECHNOLOGY

Miss Malee Siri

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University

1973

i 17036537

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ปัญหาและความต้องการในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ ของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า

ชื่อ

นางสาวมาลี ศิริ แผนกวิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา

2515

บทคัดย่อ

จุดประสงค์ของการวิจัยนี้ คือศึกษาปัญหา ความต้องการของนักศึกษาในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการที่สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า วิทยานิพนธ์นี้ใช้ศึกษานักศึกษาปัจจุบันจำนวน 960 ราย เป็นประชากร การรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม และแบบสำรวจ ได้ข้อมูลทั้งหมด 87.08 % วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยและคิดเป็นร้อยละ

ปัญหาที่พบคือ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า วิทยานิพนธ์นี้ ชาติอัครากำลัง สถานที่และอุปกรณ์ นักศึกษาขาดความรู้และทักษะพื้นฐานทางด้านพลศึกษา นักศึกษาส่วนใหญ่ต้องการให้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า วิทยานิพนธ์นี้ จัดสรรงบประมาณ จัดหาบุคลากรที่เหมาะสม ปรับปรุงสถานที่ จัดหาอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ จัดหาผู้ฝึกสอนกีฬาและผู้นำทางสันทนาการมาดำเนินการสอนเป็นกิจกรรมนอกหลักสูตร ส่งเสริมการแข่งขันกีฬาทั้งภายในและภายนอก เชิญวิทยากรมาบรรยายความรู้ทางสุขศึกษาเป็นครั้งคราว และจัดบริการตรวจสุขภาพและจ่ายยาตามคำสั่งแพทย์ด้วย

ผู้วิจัยมีความเห็นว่า การดำเนินงานนี้จะสนองความต้องการนักศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถ้าสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า วิทยานิพนธ์นี้ ตั้งศูนย์สำหรับจัดโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการขึ้นโดยเฉพาะ

9

Thesis Title Problems in and Needs for Establishing Physical
Education, Health and Recreation Program at
King Mongkut's Institute of Technology

Name Miss Malee Siri
Department of Physical Education

Academic Year 1972

ABSTRACT

The objective of this research is to study the problems and student needs in regard to the establishment of a physical education, health and recreation program and to survey the existing physical and operational facilities at King Mongkut's Institute of Technology, Thonburi campus. The subjects for this study consisted of 960 students...all class ranking. Questionnaires and survey forms were used in collecting data. Eighty seven percent of the questionnaires were returned. The data collected was then analysed by the arithmetic mean and percentage.

The problems are the shortage of personnel and facilities; the students themselves lack basic knowledge, experience and skill in physical education, health and recreation. The majority of the students want more operating funds; efficient personnels, sport facilities, full-time coaches and recreational leaders for extra-curricular activities, well organized promotion for both intra-and

inter-varsity activities, occasional health lectures and health services.

In the researcher's view, student needs can be fulfilled by a center with an active program of physical education, health education and recreation.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
รายการตารางประกอบ	ฉ
รายการภาพประกอบ	ฉ

บทที่

1. บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ความจำกัดของการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
2. วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง	5
3. วิธีดำเนินการวิจัย	13
ประชากร	13
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	13
การรวบรวมข้อมูล	14
การวิเคราะห์ข้อมูล	15
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	17

บทที่	หน้า
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	46
บรรณานุกรม	53
ภาคผนวก	56
ประวัติการศึกษา	69

รายการตารางประกอบ

ตารางที่

หน้า

1. แสดงความสนใจที่จะหาความรู้และฝึกทักษะทางด้านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ ของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี เป็นร้อยละ	17
2. แสดงความสนใจและประสบการณ์ทางพลศึกษาของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี เป็นร้อยละ	19
3. แสดงลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์พลศึกษาตามความเห็นของ นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี	20
4. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ทางการจัดบริการการสอนพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ	21
5. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬา	23
6. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในกิจกรรมพลศึกษา หมวดกีฬากลางแจ้งและในร่ม	24
7. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในกิจกรรมพลศึกษา หมวดศิลปะการป้องกันตัวและกรีฑา	25
8. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในกิจกรรมพลศึกษา หมวดกีฬาทางน้ำ	26
9. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในกิจกรรมพลศึกษา หมวดคิกเจอร์มเข้าจังหวะ	26
10. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในกิจกรรมพลศึกษา หมวดคิกเจอร์มทดสอบสมรรถภาพ	27
11. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี ในด้านการดำเนินงานพลศึกษา... .. .	28

12. แสดงปัญหา อุปสรรค และความไม่สะดวกทางด้านผลศึกษาของ นักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี เป็นร้อยละ ...	29
13. แสดงความสนใจและประสบการณ์ทางสุขศึกษาของนักศึกษาศาสน์ เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี เป็นร้อยละ... ..	30
14. แสดงลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์สุขศึกษาตามความเห็นของ นักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี	31
15. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอม- เกล้า ฌนบุรี ในการจัดบริการด้านสุขภาพ	32
16. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอม- เกล้า ฌนบุรี ในการดำเนินงานสุขศึกษา	33
17. แสดงปัญหา อุปสรรค และความไม่สะดวกทางสุขศึกษาของนักศึกษา ศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี เป็นร้อยละ	34
18. แสดงการใช้เวลาว่างของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี เป็นร้อยละ	35
19. แสดงลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์สันทนากการตามความเห็น ของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี	36
20. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอม- เกล้า ฌนบุรี ในด้านการจัดบริการกิจกรรมสันทนากการ	37
21. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอม- เกล้า ฌนบุรี ในการดำเนินงานสันทนากการ	38
22. แสดงปัญหา อุปสรรค และความไม่สะดวกต่าง ๆ ทางสันทนากการ ของนักศึกษาศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี เป็นร้อยละ	39
23. แสดงจำนวนและสภาพของอุปกรณ์ เครื่องอ่านวยความสะดวก และสถานที่ทางผลศึกษาที่ศาสน์เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฌนบุรี มีอยู่ในปัจจุบัน	40

24. แสดงจำนวนและสภาพของอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก และ
สถานที่ทางคานธุขนามัย ที่สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า วมบุรี
มีอยู่ในปัจจุบัน 45



รายการภาพประกอบ

ภาพที่

หน้า

- 1. แสดงความสนใจที่จะหาความรู้และฝึกทักษะทางพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ ของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธานี เป็นรอยละ 18
- 2. แสดงลำดับความต้องการของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอม-เกล้า ธานี ทางการจัดบริการการสอนพลศึกษา สุขศึกษา และ สันทนาการ เรียงตามลำดับ... .. 22