

### สรุปผลการทดลอง

จากการศึกษาระดับของกรดอะมิโนในพลาสมาในคนไทยปกติและหญิงตั้งครรภ์ที่  
กรุงเทพฯ และอุบลฯ พบว่าระดับของกรดอะมิโนในพลาสมาในคนไทยเมื่อเปรียบเทียบกับคนทาง  
ยุโรปแล้ว พบว่ามีปริมาณใกล้เคียงกัน แสดงว่าถึงแม้จะต่างกันในเรื่องชาติและนิสัยของการ  
โภชนาการก็ตามก็ไม่มีผลต่อระดับของกรดอะมิโนในพลาสมามากนักและพบว่ากรดอะมิโนใน  
พลาสมาในผู้ชายไทยจะสูงกว่าหญิงไทยซึ่งก็ใกล้เคียงกับที่ทางยุโรปได้ทำไว้ กรดอะมิโน  
ในพลาสมาในหญิงตั้งครรภ์ที่มีสภาพความเป็นอยู่ในระดับเดียวกับหญิงปกติมีแนวโน้มที่จะต่ำลง  
โดยเฉพาะ Threonine และ Histidine เมื่อเปรียบเทียบระหว่างหญิงตั้งครรภ์ที่กรุงเทพฯ  
กับหญิงตั้งครรภ์ที่อุบลฯ ซึ่งเป็นการเปรียบเทียบในคนสองกลุ่มที่มีสภาพของโภชนาการต่างกันพบว่า  
หญิงตั้งครรภ์ที่อุบลฯ ซึ่งมีสภาวะโภชนาการของโปรตีนต่ำกว่านั้นมีระดับของกรดอะมิโนในพลาสมา  
ต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่กรุงเทพฯ

การที่หญิงตั้งครรภ์ที่อุบลฯ มีระดับกรดอะมิโนในพลาสมาต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่กรุงเทพฯ  
คงเนื่องมาจากหญิงตั้งครรภ์ที่อุบลฯ ได้รับสารอาหารโปรตีนไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย  
แต่ก็อยู่ได้ก็เพราะมีการปรับตัวภายในร่างกาย.

การเปลี่ยนแปลงของระดับกรดอะมิโนในพลาสมาของหญิงตั้งครรภ์คงเป็นผลมาจาก  
จำนวนอาหารโปรตีนที่ได้รับประทานเข้าไป ซึ่งอาจจะไม่พอกับความต้องการของมารดาและทารก  
และเป็นผลจากฮอร์โมนระหว่างตั้งครรภ์