

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กรกช อัดตวิริยะนุภาค. 2540. ความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษาที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมนิตินักศึกษากับการพัฒนาตนเองของนิตินักศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาอุดมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กำโชค เผือกสุวรรณ. 2538. ผู้นำสหนาการ. กรุงเทพฯ: เกษมศรีการพิมพ์.
- เกษแก้ว ศรีงาม. 2537. ความแตกต่างการใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการของเยาวชนไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- โกเมศ จันทร์เกษ. 2522. การใช้เวลาว่างของนักเรียนสองผลัดระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณิต เขียววิชัย. 2530. หลัคนันทนาการ. นครปฐม: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์.
- จตุรงค์ แวงนอก. 2544. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษาในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จรวพร ธรณินทร์. 2533. กิจกรรมเยาวชนด้านกีฬาและนันทนาการ. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาการแนะแนวกับคุณภาพชีวิตศึกษาศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. 2528. นันทนาการชุมชน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- จันทร์ ผ่องศรี. 2525. นันทนาการ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จ้านงค์ ทองประเสริฐ. 2533. ปรัชญาตะวันตก 41. กรุงเทพฯ: มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย.
- จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์. 2543. ความต้องการการจัดบริการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- เจ.เอส. ซีฟเวอร์. 2543. ความคิดเห็นต่างๆเกี่ยวกับเวลาว่างและนันทนาการการวิเคราะห์เชิงวิจารณ์. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

- เฉลิม สัตยเสวนา. 2532. ความต้องการกิจกรรมกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัยปริญาณิพนธ์
วิทยานิพนธ์ปริญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชมพูท พรลิม. 2549. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมลีลาศที่มีต่อการจัดการของสำนักงาน
พัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. วิทยานิพนธ์ปริญา
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชลิตร รัตนะ. 2538. การศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในมหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่. วิทยานิพนธ์ปริญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สงขลา.
- ชาติรี ยี่มรักษา. 2550. ผลการจัดกิจกรรมนันทนาการในค่ายพักแรมที่มีผลต่อการพัฒนาลักษณะนิสัย
ของเยาวชนที่เข้าค่ายพักแรม. วิทยานิพนธ์ปริญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชาโรณี เขาวนศิลป์. 2539. ผลกระทบต่อบรรณารักษศาสตร์และสารนิเทศศาสตร์ อันเนื่องมาจาก
พัฒนาการทางสังคมและเทคโนโลยี. บรรณารักษศาสตร์และสารนิเทศศาสตร์ มข.
14, (3): 52-78.
- เชิรศรี วิวิศริ. 2527. จิตวิทยาการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชูดา จิตพิทักษ์. 2525. พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สารมวลชน.
- ชูชีพ เยาวพัฒน์. 2543. นันทนาการ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเคียนสโตร์.
- คนู จีระเดชากุล. 2542. นันทนาการสำหรับเด็ก. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- ดวงใจ สิทธิชัย. 2521. การศึกษาการใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น สังกัดกรมสามัญ
ศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ถนอมวงศ์ ทวีบุรณ และคณะ. 2524. การศึกษาการใช้เวลาว่างเวลาเรียนของนิสิตจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ: กองแผนงาน ฝ่ายแผนงานและพัฒนาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทวี บุตรราช. 2535. การฝึกสมรรถภาพการอ่านเร็วภาษาไทย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนบุญวาทย์
วิทยาลัย จังหวัดลำปาง. วารสารวิจัยทางการศึกษา. 22, 4: 52-65.
- ทวีศักดิ์ ญาณประทีป. 2532. รายงานการวิจัยการวิเคราะห์พุทธศาสนสุภาษิตในวรรณกรรมคำสอน.
กรุงเทพฯ: ภาควิชาภาษาไทยและภาษาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ทองเรือน อมรัชกุล. 2525. การบริหารกิจการนิสิต. กรุงเทพฯ: หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมการฝึกหัดครู.

- ทองสุข สัมปหิงสิต. 2531. การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธัญญารัตน์ วงศ์สมัย. 2542. การใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธำรง แก้วผดุง. 2547. ความคิดเห็นของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตวังไกลกังวลต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นพคุณ สิงสถิตย์. 2529. กิจกรรมนันทนาการในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นฤนุช สุนทรศิริ. 2544. การวิเคราะห์การใช้เวลาเพื่อการศึกษาของนักศึกษาระดับปริญญาตรีภาคพิเศษ (กศ.บป.) สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นवलจันทร์ ดีพิริยานนท์. 2544. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญมา เขียววิชัย. 2531. การศึกษาภาพรวมแห่งตนกับการทำกิจกรรมของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย. นครปฐม: สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- บุญเสริม อุทัยผล. 2530. นันทนาการเบื้องต้น. เชียงใหม่: ฝ่ายเอกสารการพิมพ์วิทยาลัยครูเชียงใหม่.
- บุหงา วงศ์ทิพย์. 2544. ศึกษากิจกรรมที่ปฏิบัติในเวลาว่างของนักศึกษาที่อยู่หอพักของสถาบันอุดมศึกษา ในจังหวัดภูเก็ต. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต การบริหารการศึกษา. มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ปณิธานการพัฒนาบัณฑิตอุดมคติไทย. 2551. ออนไลน์, เข้าถึงได้จาก http://eduserv.ku.ac.th/ideal_grad/ontheway.ppt.
- ประคอง กรรณสูตร. 2535. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. ทักษะการวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์. 2541. การถูกเลือก. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ และจารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. 2536. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ. กรุงเทพฯ: สมาคมประชากรศาสตร์.
- พิมพ์ใจ สิทธิปราณี. 2546. การใช้กิจกรรมนันทนาการเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเข้าเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิสมัย พลายงาม. 2539. การศึกษากิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- พีระพงษ์ บุญศิริ. 2542. นันทนาการและการจัดการ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- เพลินพิศ เนติธรรมกุล. 2548. รายงานการวิจัยพฤติกรรมการอ่านของนักศึกษาสถาบันราชภัฏสุราษฎร์ธานี. สุราษฎร์ธานี: สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี.
- ภูฟ้า เสวกพันธ์. 2543. การศึกษาเปรียบเทียบผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อชาวอารมณ์ของนักศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภูษิตา เจนจิตต์. 2550. การศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของนักเรียนอาชีวศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักงานพัฒนากีฬาและนันทนาการ กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา.
- มณฑนา ธนะพันธุ์. 2534. การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนักเรียนโรงเรียนสาธิตในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- รัชณี ลาชโรจน์. 2527. การใช้เวลาว่างและนันทนาการของวัยรุ่น. ใน เอกสารการสอนชุดวิชา พัฒนาการวัยรุ่นและการอบรม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- รัฐพล ไผ่งาม. 2543. ผลของการใช้เกมกลุ่มสัมพันธ์ทางพลศึกษาในการพัฒนาความเชื่อมั่นในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่ำ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ราชบัณฑิตยสถาน. 2538. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- โรม วงศ์ประเสริฐ. 2545. เทคนิคการจัดการเรียนรู้และพัฒนาผู้เรียนด้วยกิจกรรม. กรุงเทพฯ: สถาพร.
- ฤทธิ์ฤกษ์ ราชภักดี. 2546. การศึกษาความต้องการในการเข้าร่วมกิจกรรมนักศึกษาของนักศึกษา มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. 2523. การใช้เวลาว่างของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัลลภา เทพหัสดิน ณ อยุธยา. 2544. การพัฒนานิสิตนักศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอุดมศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิรุฬห์ แสงเรือน. 2549. ศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในกลุ่มสำนักงานเขตที่ 4 กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ศิริ จรดล. 2543. การใช้เวลาของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงแผนกวิชาช่างโลหะ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ. 2545. รายงานผลสำรวจกลุ่มผู้ใช้ อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการเทคโนโลยีสารสนเทศแห่งชาติ.
- สมบัติ กาญจนกิจ. 2535. นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ. 2542. นันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง. กรุงเทพฯ: สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ. 2544. นันทนาการและอุตสาหกรรมท่องเที่ยว. กรุงเทพฯ: สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ และดำรงศ ดาราศักดิ์. 2520. นันทนาการชั้นนำ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ และประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์. 2547. เอกสารประกอบการประชุมสัมมนาเรื่อง นโยบายและสถานะที่เหมาะสมสำหรับเด็กและเยาวชน ด้านนันทนาการ. กรุงเทพฯ: สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็กและเยาวชน.
- สมพร อินทร์แก้ว. 2529. การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ. เสนาสนเทศ. 24 (กรกฎาคม): 40-41.
- สมัย นิยมในธรรม. 2537. การศึกษามีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดบริการผู้สูงอายุของ ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 38 "จิต-ทองคำ" บำเพ็ญ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- สัมฤทธิ์ ใจดี. 2544. การศึกษาเจตคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อการเข้าร่วมกิจกรรม
นักศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาการวัดและประเมินผลการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ. 2548. ออนไลน์. เข้าถึงได้จาก
http://www.nhrc.or.th/news.php?news_id=235.
- สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. 2547. แนวการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านยาเสพติด.
กรุงเทพฯ: กลุ่มส่งเสริมกิจการนันทนาการ สำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. 2540. รายงานการสำรวจกิจกรรมทางวัฒนธรรมและ
การใช้เวลาของประชากร พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ.
- สำนักนายกรัฐมนตรี. 2545. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ฉบับที่เก้า (พ.ศ. 2545-2549).
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- สำนักนายกรัฐมนตรี. 2550. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ฉบับที่สิบ (พ.ศ. 2550-2554).
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- สำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2548. การศึกษาความต้องการ
ในการจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับเยาวชนในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- สำเนา ขจรศิลป์. 2542. มิติใหม่ของกิจการนักศึกษา: การพัฒนานักศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชา
การศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สีวาณี เข็ม. 2542. การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาใน
มหาวิทยาลัยของรัฐ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชา จันทร์เอม. 2544. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ ทวีพรปฐมกุล. 2543. เทคนิคและทักษะเกมมูลฐาน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุมาลัย สุระเสน. 2548. การศึกษาทัศนคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์ เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของนักศึกษา. ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยราชภัฏ
วไลยอลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- โสภิตา เมธาวิ. 2535. การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ ชุมรม
ผู้สูงอายุ พลเมือง อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- อริวัฒน์ ปรังประโคน. 2546. ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตการทำงานกับความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- อภิญากร กัลยาณมิตร. 2547. ความต้องการมีส่วนร่วมของนิสิตในการบริหารกิจกรรมนิสิต
เมื่อมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อักษราภักดิ์ แมนมาศวิหค. 2544. การวิเคราะห์ปัจจัยเกี่ยวกับการใช้เวลาทำกิจกรรมต่างๆ ของบุคคล
ต่างวัย. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อิสสระชัย ธนารักษ์. 2548. ความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของนักศึกษาวิทยาเขต
พระนครศรีอยุธยาสาทร. ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ.
- อุทุมพร จามรมาน. 2537. การสู่มตัวอย่างทางการศึกษา. กรุงเทพฯ: โครงการตำราวิทยาศาสตร์
อุตสาหกรรม.
- เอนก ช้างน้อย. 2528. ปัญหาการจัดกิจกรรมของนักศึกษาฝึกสอนของคณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ภาษาอังกฤษ

- Atchley, R. C. 1976. **The sociology of retirement**. New York: Halsted Press.
- Becher, Bruce P. 1975. The influence of interscholastic athletics on the academic achievement and social behavior of selected right-grade Students at hawthorn Junior High School. **Dissertation Abstracts International**. 21, (3): 35.
- Best, J. W. 1963. **Research in education**. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall.
- Berkman, L.F., and Syme, S.L. 1979. Social Network, Host Resistance and Mortality: A Nine-Year. **American Journal of Epidemiology**. 109, (2): 186-204
- Bollin, S. 1998. The at-home independence program: A recreation program implemented by a volunteer. **Psychology Literature**. 4, (1): 54-61.
- Brightbill, C. K. and Mayer U. 1972. **Principles of health, physical education, and recreation**. New York: Ronald Press.
- Butler, G. D. 1959. **Introduction to community recreation**. New York: McGraw-Hill.
- Caplan, G. 1974. **Support systems and community mental health**. New York: Behavioral Publication.
- Chalfield, W. F. 1977. Economic and sociological factors influencing life satisfaction of the aged. **Journal of Gerontology**. 38, (4): 15-48.
- Cowgill, D. O. 1972. **Aging and modernization: a theory of aging in cross-culture perspective**. New York: Meredith Corporation.
- Cronbach, L. J. 1951. **Essential of education measurement**. New Jersey: Harper & Brothers
- Eider, G. A. 1993. Hormonal and muscular adaptation to acute and chronic resistance exercise in elderly men and women. **Dissertation Abstracts International**. 51 (January): 7.
- Fitzgerald, G. B. 1948. **Community organization for recreation**. New York: A.S. Barnes and Company.
- Flegle, Mac J. M. 1973. The use of leisure time by high school in the suburbs of Detroit, Michigan. **Dissertation Abstracts International**. 33: 6193-A.
- Godbey, G. and Stanley P. 1972. **Leisure studies and services: An over view**. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Havinghurst, R. J. and Albrecht, S. L. 1962. **Society and education**. Boston: Allyn and Bacon.

- Hood, C. D. 1993. Family functioning and adolescent leisure patterns. **Dissertation Abstracts International**. 64: 2184.
- Kaplan, M. 1975. **Leisure: Theory and Policy**. New York: John Wiley & Son.
- Kivel, Beth Dana. 1993. In on the outside, out on the inside: lesbian gay/bisexual. **Dissertation Abstracts International**. 64: 3151.
- Kraus, R. 1994. **Leisure in a changing America**. New York: Macmillan.
- Kraus, R. 1994. **Recreation and leisure in modern society**. Glenview, IL: Scott, Foresman/ Little Brown.
- Krejcie, Robert V., Morgan, Daryle W. 1970. Determining sample size for research activities. **Educational Psychological Measurement**. 3, (4): 215-244.
- Lewis, C. B. 1990. **The health care challenge: An interdisciplinary to assessment and rehabilitative management of the elderly**. 3rd ed. Philadelphia: F.A. Davis, 1990.
- Lowy, L. 1979. **Social work with the aging**. New York: Longman.
- Maslow, A. H. 1970. **Motivation and personality**. New York: Harper & Row.
- McClelland, D.C. 1953. **The achievement motive**. New York: Appleton-Century Crofts.
- McDowell, L. L. G. 1996. Leisure recreational preferences and practices among adolescents with and without mental retardation, **Dissertation Abstracts International**. 56: 215.
- Nisbet, R. S. 1995. Recreation and leisure programming at the high school level for individuals with mild or moderate mental retardations, **Dissertation Abstracts International**. 55: 3475
- Nash, J. 1960. **Philosophy of recreation and leisure**. Dubuque, I.A.: Wm C. Brown.
- Nord, M. 1998. **The association of forest recreation with environmentalism psychology literature**. Madison, WI: University of Wisconsin.
- Plato. 1978. **The Republic translated into English**. New York: Random House.
- Roberts, S. J and Krouse, H. J. 1988. **Enhancing self care through active negotiation**. New York: Nurse Practice.
- Roger, E. 1969. **Modernization among peasants**. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Selye, H. 1978. **The stress of life**. New York: McGraw-Hill.

- Shivers, J. S. 1981. **Leisure and recreation concepts: A critical analysis.** Boston: Allyn and Bacon.
- Stewart, W. P. 1999. **In search of situational effects in outdoor recreation psychology literature.** Urburne, IL: University of Illinois, 1999.
- Stone, W. L. and Stone, C. G. 1952. **Recreation leadership.** New York: The William Frederick Press.
- Weiskopt. D. C. 1975. **A guide to recreation and leisure.** Boston: Allyn and Bacon.
- Weiskopt. D. C. 1982. **Recreation and leisure: Improving the quality of life.** Boston: Allyn and Bacon.
- Yamane, Taro. 1967. **Statistics: An introductory analysis.** New York: Harper and Row.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสูทธิ์	อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ เทพประสิทธิ์ กุลธวัชวิชัย	อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด	อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ดร.ภูฟ้า เสวกพันธ์	อาจารย์ประจำคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
อาจารย์อุไรวรรณ ขมวัฒนา	อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือ



ที่ ศธ ๐๕๑๒.๒๔/

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพระราม ๑ ปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๑๓๐

กันยายน ๒๕๕๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลการทำวิจัย
เรียน

ด้วยนาย ฌัฐกร อยู่สมบุญ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ชั้นปีที่ ๓ แผนกวิชาการจัดการนันทนาการการ
ท่องเที่ยว สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับอนุมัติหัวข้อวิทยานิพนธ์เรื่อง
“พฤติกรรมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการของนิสิตนักศึกษาในกรุงเทพมหานคร” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ภายใต้การควบคุมของผู้ช่วย
ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล อาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อให้การเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัยของนิสิตดำเนิน
ไปด้วยดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นาย ฌัฐกร อยู่สมบุญ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามแก่
บุคลากรและนักศึกษาในมหาวิทยาลัยของท่าน ทั้งนี้ นิสิตผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลวิจัยด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวัชรารักษ์)

คณบดี

หน่วยหลักสูตรการสอนระดับบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐๒-๒๑๘-๑๐๑๖

โทรสาร ๐๒-๒๑๘-๑๐๑๖

ภาคผนวก ก

เครื่องมือในการทำวิจัย

แบบสอบถาม

พฤติกรรมการณ์มีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการของนิสิตนักศึกษา

คำชี้แจง

1. งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการณ์มีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการของนิสิตนักศึกษา โดยมุ่งเน้นศึกษาการประกอบกิจกรรมนันทนาการในเวลารว่างของนิสิตนักศึกษา

2. ข้อมูลที่ได้รับจากแบบสอบถามนี้ ใช้เพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น และผู้วิจัยจะรักษาจริยบรรณของการวิจัยอย่างเคร่งครัด จึงไม่มีผลกระทบต่อสถานภาพของท่าน และสถานศึกษาแต่ประการใด อีกทั้งการวิเคราะห์ข้อมูลจะวิเคราะห์ในภาพรวมจึงทำให้ไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามเป็นรายบุคคล

3. แบบสอบถามนี้ แบ่งเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการณ์มีส่วนร่วมกิจกรรมนันทนาการ

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงและตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

คำจำกัดความในการวิจัย

นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมต่างๆ ที่กระทำในเวลาว่างโดยใช้ความสมัครใจเป็นหลักไม่มีการบังคับ และได้รับความพึงพอใจจากกิจกรรมนั้น ๆ

กิจกรรมนันทนาการศิลปหัตถกรรม หมายถึง การประดิษฐ์สิ่งต่างๆด้วยมือ หรือ งานด้านศิลปะต่างๆ ที่ทำขึ้นด้วยมือ ได้แก่ ภาพวาด การประดิษฐ์เครื่องใช้ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการเกมกีฬา หมายถึง กิจกรรมที่ต้องการความสัมพันธ์ กันระหว่างทักษะการเคลื่อนไหว สถิติปัญญา ความทนทาน และพลังกำลังของร่างกายในการประกอบกิจกรรม ได้แก่ ฟุตบอล บาสเกตบอล ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการการเต้นรำ หมายถึง กิจกรรมการแสดงออกที่ใช้เสียงดนตรีเป็นเครื่องประกอบจังหวะในการเคลื่อนไหว ได้แก่ การลีลาศ นาฏศิลป์ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา หมายถึง กิจกรรมที่เสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต สร้างความประทับใจ ความซาบซึ้งตามธรรมชาติ ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี วิถีชีวิตของชุมชนและสังคม ได้แก่ การท่องเที่ยว ทัศนศึกษาในอุทยานแห่งชาติ อุทยานประวัติศาสตร์ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข หมายถึง กิจกรรมที่สอนคุณค่าเรื่องการพัฒนาสมาธิ จิตใจ และความสงบสุข ได้แก่ การฝึกสมาธิ การฟังธรรม ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการการละคร หมายถึง กิจกรรมการแสดงออกเป็นการระบายอารมณ์ หรือ กิจกรรมของชีวิตประจำวันชีวิต การสร้างความรู้สึกรัก การแสดงออกแห่งตน ได้แก่ ละครร้อง ละครรำ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก หมายถึง กิจกรรมที่ส่งเสริม การพัฒนาคุณค่าชีวิตของมนุษย์ ตั้งแต่วัยเด็ก เยาวชน และผู้สูงอายุ ได้แก่ การสะสมแสตมป์ การสร้างสรรค์สิ่งประดิษฐ์ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง หมายถึง กิจกรรมดนตรีทุกชนิดที่ให้ความบันเทิงแก่ผู้เล่น ผู้ร้องและผู้ฟัง ได้แก่ การเล่นดนตรีไทย การร้องเพลงสากล ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง หมายถึง กิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคคลได้ใกล้ชิดธรรมชาติ ได้แก่ การอยู่ค่ายพักแรม การเดินป่าศึกษาธรรมชาติ ฯลฯ

กิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม (อ่าน พูด เขียน) หมายถึง กิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคคลพัฒนาทักษะความรู้ ได้แก่ การอ่านหนังสือ การโต้วาที การเขียนบทความ ฯลฯ

พฤติกกรรมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง การที่นิสิต นักศึกษากระทำ หรือ ปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการประเภทต่างๆ ด้วยความสมัครใจ และกระทำในเวลาว่าง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย X ลงในช่องว่าง และกรอกข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านลงในช่องว่างตามสภาพความเป็นจริง

1.1) เพศ 1. ชาย 2. หญิง**1.2) อายุ** 1. 17 - 18 ปี 2. 19 - 20 ปี 3. 21 - 22 ปี 4. มากกว่า 22 ปีขึ้นไป**1.3) สถานศึกษาที่ท่านศึกษาอยู่** 1. มหาวิทยาลัยของรัฐ 2. มหาวิทยาลัยเอกชน**1.4) รายได้ (ต่อเดือน)** 1. ต่ำกว่า 4,000 บาท 2. 4,000 - 6,000 บาท 3. มากกว่า 6,000 บาท**1.5) ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน** 1. ผลการเรียนเฉลี่ยสะสม ตั้งแต่ 1.00-1.99 2. ผลการเรียนเฉลี่ยสะสม ตั้งแต่ 2.00-2.99 3. ผลการเรียนเฉลี่ยสะสม 3.00-4.00

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการ

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย X ลงในช่องว่าง และกรอกข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านลงในช่องว่างตามสภาพความเป็นจริง

2.1 กิจกรรมนันทนาการศิลปะหัตถกรรม

2.1.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมใน กิจกรรมนันทนาการศิลปะหัตถกรรม หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.2)

2.1.2 กิจกรรมนันทนาการศิลปะหัตถกรรมประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียง
หนึ่งข้อ

- () 1. การวาดภาพ
- () 2. การประดิษฐ์เครื่องใช้
- () 3. การแกะสลัก
- () 4. การเย็บปักถักร้อย
- () 5. การจักสาน

2.1.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการศิลปะหัตถกรรมกี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.1.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการ ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 – 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.2 กิจกรรมนันทนาการเกมกีฬา

2.2.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมใน กิจกรรมนันทนาการเกมกีฬา หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.3)

2.2.2 กิจกรรมนันทนาการเกมกีฬาประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- | | |
|-------------------|---------------------|
| () 1. ฟุตบอล | () 2. บาสเกตบอล |
| () 3. แบดมินตัน | () 4. วอลเลย์บอล |
| () 5. เทนนิส | () 6. เทเบิลเทนนิส |
| () 7. วอลเลย์บอล | () 8. ตะกร้อ |
| () 9. ยูโด | () 10. เทควันโด |
| () 11. คาราเต้ | () 12. เปตอง |
| () 13. กรีฑา | () 14. มวย |
| () 15. ยกน้ำหนัก | |

2.2.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการเกมกีฬา กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.2.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการเกมกีฬา ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 – 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.3 กิจกรรมนันทนาการการเดินร่ำ

2.3.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการเดินร่ำ หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.4)

2.3.2 กิจกรรมนันทนาการการเดินร่ำประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- () 1. ลีลาศ
- () 2. รำไทย
- () 3. บัลเลต์
- () 4. เดินแอโรบิก

2.3.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการเดินร่ำ กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.3.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการเดินร่ำ ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30-59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.4 กิจกรรมนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา

2.4.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.5)

2.4.2 นันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษาประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียง
หนึ่งข้อ

- () 1. ท่องเที่ยวในแหล่งธรรมชาติ เช่น ทะเล น้ำตก ภูเขา
- () 2. ท่องเที่ยวในแหล่งวัฒนธรรม เช่น วัด โบราณสถาน
- () 3. ท่องเที่ยวในแหล่งที่มนุษย์สร้างขึ้น เช่น สวนสัตว์ สวนสนุก

2.4.3 ท่านมีส่วนร่วมในนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา กี่ครั้งต่อเดือน

- () 1. 1-2 ครั้ง
- () 2. 3-4 ครั้ง
- () 3. 5 ครั้งขึ้นไป

2.5 กิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข

2.5.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.6)

2.5.2 กิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- () 1. ฝึกสมาธิ
- () 2. ฟังธรรม ศึกษาธรรมะ ทำบุญ
- () 3. ฝึกโยคะ

2.5.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.5.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุขในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 - 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.6 กิจกรรมนันทนาการการละคร

2.6.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการละคร หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.7)

2.6.2 กิจกรรมนันทนาการการละคร ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- () 1. ดู ชม ละครทางโทรทัศน์
- () 2. ดู ชม ภาพยนตร์
- () 3. ดู ชม ละครเวที ละครพื้นบ้านไทย

2.6.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการละคร กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.6.4 ท่านใช้เวลาานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการการละคร ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 – 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.7 กิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก

2.7.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.8)

2.7.2 กิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- () 1. สะสมสิ่งของต่างๆ
- () 2. ถ่ายภาพ
- () 3. เลี้ยงสัตว์ ปลูกต้นไม้
- () 4. เล่นคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ต

2.7.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.7.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 - 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.8 กิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง

2.8.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.9)

2.8.2 กิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียง
หนึ่งข้อ

- () 1. การฟังเพลง ฟังวิทยุ
- () 2. การร้องเพลง คาราโอเกะ
- () 3. การเล่นดนตรี
- () 4. การสร้างสรรค์ทางดนตรี

2.8.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.8.4 ท่านใช้เวลาานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการดนตรีและร้องเพลง
ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 - 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

2.9 กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง

2.9.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม (ข้ามไปตอบในข้อ 2.10)

2.9.2 กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุด
เพียงหนึ่งข้อ

- () 1. การศึกษาธรรมชาติ
- () 2. การขี่จักรยานทางไกล
- () 3. การเดินทางไกล
- () 4. การปีนเขา ปีนหน้าผา พายเรือล่องแก่ง

2.9.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง/นอกเมือง กี่ครั้งต่อเดือน

- () 1. 1-2 ครั้ง
- () 2. 3-4 ครั้ง
- () 3. 5 ครั้งขึ้นไป

2.10 กิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม

2.10.1 โดยปกติท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม หรือไม่

- () 1. มีส่วนร่วม
- () 2. ไม่มีส่วนร่วม

2.10.2 กิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม ประเภทใดที่ท่านมีส่วนร่วมบ่อยครั้งที่สุดเพียงหนึ่งข้อ

- () 1. อ่านหนังสือการ์ตูน นิตยสาร เรื่องสั้น บทความ
- () 2. ใ้วาที สุนทรพจน์
- () 3. เขียนบันทึกประจำวัน
- () 4. เขียนบทความ เรื่องสั้น นวนิยาย

2.10.3 ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม กี่วันต่อสัปดาห์

- () 1. 1 วัน
- () 2. 2-3 วัน
- () 3. 4-5 วัน
- () 4. มากกว่า 5 วัน

2.10.4 ท่านใช้เวลานานเท่าใดในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการวรรณกรรม
ในแต่ละวัน

- () 1. น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง
- () 2. 30 – 59 นาที
- () 3. 1-2 ชั่วโมง
- () 4. มากกว่า 2 ชั่วโมง

*** ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ***

ภาคผนวก ง

รายชื่อมหาวิทยาลัยของรัฐและมหาวิทยาลัยเอกชน
ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

รายชื่อมหาวิทยาลัยของรัฐและมหาวิทยาลัยเอกชน
ในกรุงเทพมหานคร

มหาวิทยาลัยรัฐ จำนวน 17 แห่ง

1. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
3. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
4. มหาวิทยาลัยศิลปากร
5. มหาวิทยาลัยรามคำแหง
6. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
8. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
9. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
10. มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
11. มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
12. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
13. มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
14. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
15. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
16. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
17. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

มหาวิทยาลัยเอกชน จำนวน 12 แห่ง

1. มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
2. มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
3. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
4. มหาวิทยาลัยเกริก
5. มหาวิทยาลัยเซนต์จอห์น
6. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร
7. มหาวิทยาลัยศรีปทุม
8. มหาวิทยาลัยสยาม
9. มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
10. มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
11. มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์
12. มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิตวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ประวัติผู้วิจัย

นายฉัฐกร อยู่สมบุญ เกิดเมื่อวันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2524 ที่จังหวัดลพบุรี ปัจจุบัน อายุ 27 ปี สำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษาจาก โรงเรียนสามัญพญาไท ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลายจาก โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย ระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต แขนงวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพประยุกต์ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี การศึกษา 2545 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการจัดการนันทนาการการท่องเที่ยว สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเมื่อปีการศึกษา 2547