



บทที่ 3

### การดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ต้องการทราบถึงความต้องการและปัญหาในการออกกำลังกายของผู้ติดเชื่อเอดส์ที่มีความต้องการและปัญหามากน้อยเพียงใด เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื่อเอดส์ให้มีความคงอยู่

#### ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้ติดเชื่อเอดส์ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ในระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ในประเทศไทย มีจำนวนผู้ติดเชื่อเอดส์ประมาณ 500,000 คน

#### กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือผู้ติดเชื่อเอดส์ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ในระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ซึ่งเข้ารับการรักษาในคลินิกภูมิคุ้มกันของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลศิริราช และโรงพยาบาลบาราศนราดรุ โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental Sampling) โรงพยาบาลละ 150 คน รวมทั้งสิ้น 450 คน โดยเป็นเพศชาย 333 คน เพศหญิง 111 คนและไม่ทราบเพศ 6 คน จากจำนวน 500,000 คน โดยใช้สูตรของทาโร ยามาเนะ (Taro Yamane, 1970) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ความคลาดเคลื่อน 5%

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยแบ่งออกเป็น 4 ตอนดังนี้คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกาย ซึ่งมีลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ และแบบปลายเปิด (Open Ended)

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาในการออกกำลังกาย มีลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่าและแบบปลายเปิด ซึ่งทั้งตอนที่ 2 และตอนที่ 3 นี้ มีการประมวลค่าแบบไลเคอร์ท (Likert Scale) ดังนี้

<u>ระดับความต้องการ</u>	<u>ระดับปัญหา</u>	<u>ค่าคะแนน</u>
มากที่สุด	มากที่สุด	5
มาก	มาก	4
ปานกลาง	ปานกลาง	3
น้อย	น้อย	2
น้อยที่สุด	น้อยที่สุด	1

ตอนที่ 4 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด

#### การสร้างแบบสอบถาม

1. ศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับโรคเอดส์จากตำรา เอกสาร และวารสารต่างๆ
2. ศึกษาค้นคว้าจากตำรา เอกสาร วารสาร วิทยานิพนธ์และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย และชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ติดเชื้อเอดส์
3. สอบถามความคิดเห็นจากผู้ติดเชื้อเอดส์ เกี่ยวกับความต้องการและปัญหาในการออกกำลังกาย เพื่อนำความคิดเห็นต่าง ๆ มาเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
4. รวบรวมข้อมูลต่างๆ ที่ได้จากการศึกษา ค้นคว้าและสอบถาม มาสร้างแบบสอบถาม
5. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้อาจารย์ที่ปรึกษา ตรวจสอบแก้ไขและปรับปรุงให้เหมาะสมยิ่งขึ้น
6. นำแบบสอบถามไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน พิจารณาหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) แล้วนำมาปรับปรุง

7. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มสมาชิกชมรมเพื่อนวันหยุด และชมรมเพื่อนวันหยุดหัส จำนวน 20 คน แล้วนำไปวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม (Reliability) โดยใช้สูตรของ ครอนบาคห์ Cronbach (ประกอบ กรรณสูตร, 2524) แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกาย ได้ค่าความเชื่อมั่น = 0.91 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาในการออกกำลังกาย ได้ค่าความเชื่อมั่น = 0.90 และค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ = 0.86

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และแบบสอบถาม ติดต่อกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลศิริราชและโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ เพื่อขออนุญาตในการเก็บข้อมูล
2. ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลจากโรงพยาบาลด้วยตนเอง พร้อมทั้งอธิบายถึงการตอบแบบสอบถาม โดยมีพยาบาลเป็นผู้ประสานงานในการแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่าง
3. กำหนดระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประมาณ 6-8 สัปดาห์ ตั้งแต่วันที่ 14 มีนาคม ถึง 3 พฤษภาคม พ.ศ. 2538

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยจะนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามทั้งหมดมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรม เอส พี เอส เอช เอ็กซ์ (SPSS<sup>+</sup>) ของสถาบันคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตามลำดับดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบ หาค่าร้อยละของคำตอบ นำมาเสนอเป็นรูปของตารางและความเรียง
2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 และตอนที่ 3 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ในรายชื่อของคำตอบ ในส่วนที่เป็นมาตราส่วนประมินค่า นำเสนอเป็นรูปตารางและความเรียง โดยแปลความหมายค่าเฉลี่ยเป็นระดับของ ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยใช้สูตรของ แดเนียล (Daniel) ดังนี้

ระดับความต้องการในการออกกำลังกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

4.21 - 5.00	หมายถึง	ความต้องการมากที่สุด
3.41 - 4.20	หมายถึง	ความต้องการมาก
2.61 - 3.40	หมายถึง	ความต้องการปานกลาง
1.81 - 2.60	หมายถึง	ความต้องการน้อย
1.00 - 1.80	หมายถึง	ความต้องการน้อยที่สุด

ระดับปัญหาในการออกกำลังกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

4.21 - 5.00	หมายถึง	ปัญหามากที่สุด
3.41 - 4.20	หมายถึง	ปัญหามาก
2.61 - 3.40	หมายถึง	ปัญหาปานกลาง
1.81 - 2.60	หมายถึง	ปัญหาน้อย
1.00 - 1.80	หมายถึง	ปัญหาน้อยที่สุด

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 4 ซึ่งเป็นแบบปลายเปิดมาวิเคราะห์เนื้อหา แจกแจงความถี่ของคำตอบ

4. สรุปความต้องการและปัญหาในการออกกำลังกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี นำเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง

**สถิติที่ใช้ในการวิจัย**

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS<sup>x</sup> (Statistical Package for the Social Sciences Version X) หาค่าร้อยละ (Percentage) มีชคณิต (X̄) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)